اخبار کوتاه

جانشین رنگرز در فدراسیون کشتی مشخص شد

رئیس فدراسیون کشتی، محمد ابراهیم امامی را به سمت سخنگوی این فدراسیون منصوب کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از صدا و سیما در حکم امامی آمده است:
تظر به سوابق و تجارب ارزنده مدیریتی و شناخت لازم جنابِ عالی از حوزه‌های مختلف کشتی، به سمت سخنگوی فدراسیون کشتی جمهوری اسلامی ایران منصوب می‌شوید.
امیدوارم با بـه کارگیری تجربیـات خود در مسئولیت‌های مدیریتی در این سمت مطابق ضوابط و مقررات موضوعه کوشا بوده و تسبت به اجرای امور اهتمام ورزید.

جدایی رزنده از لوبه قطعی شد

با اعلام مدیر باشـگاه لوبه ایتالیـا، خوانتوریتا قرارداد‌ش با این باشـگاه را تمدید کرده و بروتو رزنده در پایان فصل از این تیم جدا می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستا، در حالی که به دلیل شیوع ویروس کرونا رقابت‌های والیبال سری A ایتالیا تعطیل شده است، اما همچنان بازار نقل و انتقالات در بهترین لیگ والیبال جهان داغ است.
جوزیـه کورمیو، مدیر باشـگاه لوبـه ایتالیا در مصاحبه‌ای اعلام کرد کـه عثمانی خوانتوریتا، سـتاره کوبایی-ایتالیایی این تیم قرارداد خود را برای یک فصل دیگر بـا این تیم تمدید کرده و هم‌چنان هیدایز امیرعقور در این تیم خواهد بود.
پتـت خط زن تیم ملی والیبال ایران البته به دلیل مصدومیت شدید چند ماهی از میادین دور بود.
کورمیو اما اعلام کرد که بروتو رزنده، پالسو و سـتاره تام آشنای برزیلی تیم والیبال لوبه با اتمام فصل، قطعا از این تیم جدا خواهد شد و سران این باشگاه به دنبال جذب یک پاسور تام آشنای دیگر هسـتند.

دلیل نگاه مسی به آسمان پس از گلزنی چیست؟

مهاجم آرژانتینی با وجود این که خوشحالی‌های پس از گل متفاوتی دارد اما همیشه زمان بازگشت به میانه میدان به آسمان نگاه می‌کند.

به گزارش پیام آشـنا با نقل از بی سـاکر، خوشحالی‌های پس از گل لیونل مسـی متفاوت است. یکی از خاص‌ترین آن‌ها تمایش بیرامغتش در ساتنیاگو برنابئو بود که به یک تماد در جهان فوتبال تبدیل شـد. با این حال همیشـه هنگام بازگشـت به میانه میدان بـک حرکت را تکرار می‌کند. مهاجم بارسلونا به آسمان نگاه می‌کند و انگشـتانش به آسمان اشـاره دارند. پتست این داسـتان مادربزرگ مادری مهاجم آرژانتینی قرار دارد که سـالیانام داشـت. مسـی در ۱۰ سالگی مادربزرگش را از دست داد که اتفاق تلخ و دردناکی برایش محسوب می‌شد.
مادربزرگش اولین کسی بود که او را به یک زمین فوتبال برد. در آن زمان لئو تنها چهار سال داشت. مسی درباره آن روز می‌گوید: مادربزرگم به آن‌ها گفت به مسـی بازی بدهید اما آن ها گفتند نه. خیلی کوچک اسـت. مادربزرگم دوباره از آن‌ها درخواست کرد و گفت که او می‌تواند نتیجه را به نفع تیم کند. آن‌ها شروع به بحث می‌کنند. چند جمله رد و بدل می‌شود و در نهایت من را به میدان می‌فرسـتند و در آن بازی دو گل به ثمر می‌رسانم. مادربزرگش کسـی بود که سـتاره آرژانتینی را با زمین فوتبال گردانولی آشـنا کرد. او توانست سالوادور ریکاردو آپاریسیو را راضی کند تا مسی را به میدان بفرستد.

بازگشت لواندوفسکی به تمرینات بایرن مونیخ

مهاجم لهسـتانی بایرن مونیخ در تمرینات این تیم شرکت کرد تا خود را آماده ادامه فصل کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اسکای اسـپورت، تمرینات بایرن مونیخ بیش‌تر از سه هفته است که به خاطر شیوع کرونا در آلمان تعطیل شده است.
باوجود افزایش آمار قربانیان و مبتلایان به ویروس کرونا در آلمان، باشگاه‌های این کشور تمرینات خود را البته با رعایت فاصله اجتماعی و در شرایط خاص آغاز کردند.
بایرن مونیخ هم رسما تمرینات خود را آغاز کرد تا هم تیم خود را آماده ادامه پوتسدلیگا کند و هم برای لیگ قهرمانان اروپا آماده شود.
در تمرینات بایرن مونیخ روبرت لواندوفسـکی بهترین گلزن این تیم هم شرکت کرد.
لواندوفسکی به خاطر آسیب دیدگی یک ماه دور از میادین بود و الان بدون مشکل در تمرین شرکت کرد تا آماده ادامه فصل شود.
بایرن بازیکنان را به گروه‌های ۴ و ۵ نفر تقسیم کرد که بیشتر تمرین این تیم به صورت جداگانه و شوتزتری به سمت دروازه بود و فعلا قرار است که تمرینات گروهی برگزار نشود تا شرایط برای آن مهیا شود.
مسـئولان بوندسـلیگا اعلام کردند که تنها در صورتی این رقابت‌ها را ادامه می‌دهند که فضای ایزوله خاصی در نظر گرفته شـود و از بازیکنان تست گرفته شود.

مسئولان البرزی از دختر تکواندوکار حادثه دیده فردیسی عیادت کردند

مسئولان ورزشـی و شهری اسـتان البرز از دختر تکواندوکاری که بر اثر حادثه تصادف، در منزل بستری بود، عیادت کردند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، مهسا سادات آقایی یکی از تکواندوکاران اهل شهرستان فردیس ۱۲ شـهریورماه ۹۸ در زمان بازگشت از سالن تمرین به دلیل مسدود بودن پیاده رو به دلیل ساخت و ساز یک ساختمان نیمه کاره مجبور به عبور از عرض خیابان می‌شـود و در همین حال دچار تصادف شدید شده به «کما» می‌رود و پس از مدتی با ۵۰ درصد ضایعه مغزی روبرو شده و در منزل بستری می‌شود.
هزینه‌های سنگین نگهداری از این بانوی تکواندوکار در منزل باعث شده تا مسئولان ورزش کرج دست به کار شده و برای کمک به خانواده آقایی پیش قدم شوند.
روز گذشته محمد نوتری رئیس هیأت تکواندو استان البرز به همراه مسـئولین شهرستان فردیس، معاون سیاسی فرماندار، رئیس شورای اسلامی شهر فردیس، اعضای شـورا شهردار، رئیس اداره ورزش و جوانان و محمدرضا یاری، رئیس هیئت تکواندو این شهرستان با خانواده این دختر حادثه دیده دیدار و گفتگو کردند.
طی روزهای گذشته برخی قهرمانان تکواندو از جمله یوسف کرمی، برای کمک به این خانواده کارهایی انجام دادند که در نهایت تا این لحظه مبلغ ۵۰/۰۰۰/۰۰۰ میلیون تومان برای کمک جمع‌آوری شد و در اختیار خانواده مهسا قرار گرفت.

حتی در مناطق خلوت

ورزش و پیاده روی در فضای باز ممنوع!

متخصص پزشکی ورزشی: افراد در این مقطع زمانی به هیچ عنوان حتی در مناطق خلوت اقدام به پیاده روی و ورزش‌های بیرون از خانه نکنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از صدا و سیما، تورج ملـک محمدی افزود: از آن جا که ماسـک جلوی تنفس را تا حـدودی می‌گیرد، افراد در حال ورزش نمی‌توانند از آن استفاده کنند البته هر چه قدر هم که ماسک را با دقت استفاده کنیم هوا از کناره‌های آن و از طریق بخارات کناری وارد مجاری تنفسـی خواهد شد.
وی تصریح کرد: اگر در زمان ورزش و یا پیاده روی در فضای باز دو نفر از کنار هم عبور کنند به علت تعداد تنفس زیاد اگر یک نفر از آن‌ها مبتلا باشد به راحتی قرد کناری را هم بیمار می‌کند.
متخصص پزشکی ورزشی در ادامه یادآورشد: ورزش مهم‌ترین کاری اسـت که این روزها چه کسانی که درگیر بیماری شـده و بهبود یافته اند و چه کسانی که در قرنطینه خانگی به سر می‌برند باید انجام دهند.
ملک محمدی افزود: کسانی که درگیر بیماری شده اند باید ایتدا از پزشک برای ورزش کردن کسب اجازه کنند که آیا می‌توانند فعالیت بدنی را شروع کنند و یا نه؟ قطعاً ورزش برای این افراد به خاطر عوارضی که روی ریه شـان به صورت بلند مدت در صورت عدم انجام ورزش بوجود می‌آید، سودمند خواهد بود.
وی گفت: کسـانی که در قرنطینه خانگی به سـر می‌برند، چون در خانه نشسته اند و به لحاظ تغذیه‌ای بیشـتر غذا مصرف می‌کنند و ورودی بدنشان زیاد است و طبعاً فعالیت بدنی کمی دارند.
متخصص پزشـکی ورزشـی تصریح کرد: اگر افراد در این دوره زمانی به فکر ورزش نباشـند به تدریج دچار افزایش وزن و در کنار آن دچار تحلیل و از بین رفتن توده عضلانی خواهند شـد. این موضوع برای افراد مسن و کسانی که بیماری زمینه‌ای دارند بیشتر نمایان است، چون با اختلالات اسکلتی و عضلانی هم مواجه می‌شوند.
ملک محمدی یادآورشـد: متاسفانه هم اکنون در فضای مجازی افراد ورزش‌هایی را آموزش می‌دهند که نه تنها سودی ندارد بلکه مضر هم است خواهشی که دارم این است که علاقمندان حتما این ورزش‌ها را از منابعی بگیرند و استفاده کنند که وجاهت علمی و عملی داشته باشد.
وی تصریح کرد: علاقمندان می‌توانند به کانال‌های ورزشـکاران ملی که سبقه فعالیت حرفه‌ای داشته اند مراجعه کنند و برنامه‌های تمرینی را براسـاس توصیه‌های آن‌ها دنبا کنند.
متخصص پزشکی ورزشی در ادامه گفت: البته منابع دیگری مثل قدارسیون‌های ورزشی مختلف که گاهاً اقدام به آموزش یک سری ورزش‌ها کرده اند هم جزو منابع معتبر محسوب می‌شود. بطور کلی ورزش کردن غیر اصولی عوارض بسیار زیادی را به همراه دارد.
ملک محمدی در خاتمه تاکید کرد: به هیچ عنوان در مکان‌های عمومی و حتی مکان‌هایی که فکر می‌کنید خلوت است ورزش نکنید و فقط در منزل فعالیت‌های بدنی خود را دنبال کنید در هر خانه‌ای قضایی با متراژ یک در یک و یا ۲ در ۲ برای ورزش کردن افراد وجود دارد. انجام ۹۰ دقیقه فعالیت بدنی در سه روز از هفته روی سلامتی افراد تاثیر بسزایی دارد.

مائده برهانی:

دوست دارم در اروپا بازی کنم

کاپیتان تیم ملی والیبال بانوان ایران می‌گوید از یکی از تیم‌های حاضر در لیگ ترکیه پیشنهاد دارد اما دوست دارد که در لیگ‌های اروپایی بازی کند

به گزارش پیام آشـنا به نقل از ایستا، مائده برهانی، کاپیتان تیم ملی والیبال بانوان ایران که در تیم سـامسون ترکیه بازی می‌کند به عنوان دومین پتست خط زن لیگ یک این کشور انتخاب شد.
برهانی در گفتـوگو با ایسـتا در این مورد بیان کرد: تقریبا سه روز پیش بود که از طریق آتالیزور تیم خودمان و یکی از دوسـتانم در تیمی دیگر مطلع شدم که در هر پست ۱۰ تفر اول را معرفی می‌کنند تا مشخص شود که سرآمد لیگ امسال چه کسانی بوده و چه بازخوردهایی از آن داشتند در پسـت پتست خط زن هم بعد از یک بازیکن بلغاری که کاپیتان تیم ملی جوانان کشـورش اسـت من با ۲۴۳ امتیاز در ۷۰ سته، رتبه دوم را به دست آوردم، یعنی به صورت میانگین در هر ست پنج امتیاز را به دست آوردم.
او در این مورد افزود: این اتفاق خیلی خوبی است مخصوصا این که تیم من راهی پلی آف نشدو این آمار برایم خیلی ارزشمند است. علاوه بر این در رتبه سوم خانم بوسکوویچ خواهر تیاتا بوسکوویچ (پتسـت خط زن تیم ملی صربستان) قرار دارد. این بازیکن در تیم اول لیگ است و شرایط خیلی خوبـی دارد. این که عملکرد من بهتر از او بوده برایم دستاوز بسیار ارزشمندی محسوب می‌شود. در رتبه‌های بعدی هم بازیکنان خوبی قرار دارند و با این که تیم آن‌ها از نظر رنکینگ بالاتر از تیم من بود اما در این رتبه بندی تسـبت به آن‌ها جایگاه بهتری را کسب کردم که این موضوع برایم ارزشمند است.
این بازیکن در مورد وضعیت تیم خود در لیگ ترکیه گفـت: در تیم فصل اول از تظر رنکینگ عنوان چهارم را به دست آوردیم و خیلی امیدوار بودیم که به پلی‌آف صعود کنیم اما متاسفانه با شـروع تیم فصل دوم آسـیب‌های بسیار بد و غیرمنتظره‌ای داشتیم و دوبازیکن‌مان را از دست دادیم؛ باشگاه هم شرایط مالی متاسبی نداشت که بازیکن جایگزین جذب کند بنابراین تیم تاقص شد و نتوانستیم عملکرد خوب تیم فصل اول را ادامه دهیم اما از عملکرد انفرادی خودم خیلی راضی بودم.
برهانی به پیشنهادهایی که از تیم‌های ترکیه‌ای دارد، اشاره و بیان کرد: تیم فصل اول که تمام شد از دو تیم پیشنهاد داشتم اما قبول نکردم چون آن موقع جایگاه پایین‌تری نسبت به تیم من داشتند و فکر می‌کردم با ساسون شانس پلی‌آف دارم. شاید بدشانسی باعث شد که آن تصمیم را بگیرم

و گرته الان در پلی‌آف بودم و اتفاقات بهتری برایم رقم می‌خورد.
او در این مورد افزود: با یک تیم دیگر صحبت‌های خیلی کمی کردم که هنوز جدی تیسـت اما خودم دوست دارم در صورت امکان در کشورهای اروپایی بازی کنم هر چند لیگ ترکیه هم خیلی خوب است اما دوست دارم لیگ‌های مختلف را تجربه کنم.

حدادی مطرح کرد

روزهای سخت را پشت سر گذاشته‌ام

تایب قهرمان پرتاب دیسک المپیک ۲۰۱۲ لندن پس از ۱۰ روز دست و پنجه نرم کردن با ویروس کووتا گفت: خدا را شکر روزهای سخت را پشت سر گذاشته‌ام و بهبودی‌ام را به دست آوردم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی فدراسـیون دو و میدانی، آقای احسـان حدادی افزود: «روزهای تخسـت سال تو بود که متوجه شـدم حال مسـاعدی تدارم و آتجـه دچار آن شدمام، فراتر ازیک سـرماخوردگی عادی است. درسـت در همـان روز در مصاحبه بـا یکی از خبرتگاران این موضوع را عتوان کردم. با شـروع علاجم بلافاصله سرپرسـت فدراسـیون و آقای دکتر اشـکان اردیبهشت رئیس کمیته پزشکی فدراسیون با من تماس گرفتند و مراحل درمان من به همراهی آقای دکتر اردیبهشت برای تمونه گیری و تست کووتا انجام شد. سی تی اسکن ریه و آزمایش‌های لازم و همچنین معاینه متخصص عفونی توسـط آقای دکتر صالحی انجام و ادامه یافت و با تشـخیص کووتا در منتزل قرتطینه و درمان آغاز شد. جناب آقای مبیتی هر روز پیگیر حالم بودند که از ایشان و پیگیری‌های مکرر آقای دکتر اردیبهشـت تشـکر می‌کنم. همین‌طور از مساعدت‌های ویژه فدراسیون پزشکی ورزشی و دانشگاه علوم پزشکی تهران در طی دوره درمان تشکر ویژه دارم.»
وی ادامه داد: این بیماری یک شـوخی تیست و می‌تواند شما را درگیر کند. «هرکسی که باشید بایـد در خرانه بماتید و توصیه‌ها را جدی بگیرید.

شاید برخی فکر می‌کنند اینگوته بیماری‌ها فقط برای دیگران اتفاق می‌افتد اما اینگوته تیست. شما در هر جایگاهی و در هر کجای جهان که باشید می‌توانید دچار این بیماری شوید.»
آقـای حـدادی در پاسـخ به این پرسـش که پیشـگیری‌های لازم را برای مبتلا تشدن انجام می‌دادید یا نه؟ توضیح داد: «بله مراقبت می‌کردم، ضدعفونتی مداوم دسـت‌ها و استفاده از دستکش و همچتین استفاده از ماسک در محیط‌های شلوغ را رعایت می‌کردم، اما به هر ترتیب مبتلا شدم و روزهای خیلی سخت را پشت سرگذاشتم. حالی را تجربـه کردم که علی‌رقم انجام چندین عمل جراحـی و توتایی بدتی کـه دارم تجربه تکرده بودم و همیشـه خیلی زود به روتد عادی زتدگی برمی‌گشـتم. در هیچ یک از جراحی‌ها شرایط آتقدر سـخت تبود، که دو هفته کامل در منتزل خاته تتشین باشم. تفس کشیدن برایم سخت بود. اما خودم را تباختم. ترس دشـمن اصلی شما در مواجهه با این بیماری است، اگر بترسید تمی‌توانید بر این بیماری قلبه کتید. بیش از هر چیزی روحیه خوبم به من کمک کرد. البته متأسفانه پدرم هم کمـی زودتر از من به این ویروس مبتلا شـده بود و تمام بار سخت پرسـتاری در زمان درمان در منتزل بر عهده مادرم بود و ایشـان به تتهایی این مسئولیت سخت را عهده دار گردید. رعایت مسائل قرتطینه و بهداشتی داخل منتزل از موارد دیگـری بود که در این مدت بطور جدی انجام و زحمات مادر را دوچتدان کرد و جهت پرستاری بی‌دریغ طی این مدت از ایشان سپاسگزارم»

یادداشت

وضعیت متفاوت ۲ لژیونر فوتبال ایران در بلژیک

«امید ابراهیمی» و «سعید عزت‌اللهی» ۲ بازیکن تیم بوین بلژیک وضعیت متفاوتی برای فصل آتی دارند.

در حالی که مسابقات فوتبال در نقاط مختلف جهان به دلیل شیوع ویروس کرونا به حالت معلق درآمده است؛ بازیکنان و باشگاه‌ها به فکر این افتادند تا از همین حالا راجع به اتفاقات فصل بعد خود تصمیم بگیرند و رایزنی‌های لازم را انجام دهند.

باشگاه الاهلی اعلام کرده که «امید ابراهیمی» بازیکن این تیم که به صورت قرضی در این فصل برای باشگاه بوین بلژیک بازی می‌کند فصل بعد به قطر برمی‌گردد تا درباره آینده کاری‌اش در این تیم تصمیم گرفته شود.

در سوی دیگر «سعید عزت‌اللهی» دیگر بازیکن ایرانی تیم بوین اوضاع متفاوتی دارد. سعید در این فصل نتوانسته نظر کادر فنی این تیم را به خود جلب کند و در اکثر مسابقات نیمکت‌نشین و یا سکوتنین بود. او به صورت قرضی از روسنوگ به بلژیک آمده اما اوضاع برایش خوب پیش نرفت. با این حال قرارداد او با تیم روسی فصل بعد به اتمام می‌رسد و به نوعی این هاتیک جوان و بلند بالای ایرانی می‌تواند تصمیم جدیدی برای آینده فوتبالی خود در فصل بعد بگیرد.

نکته

اثرات فعالیت جسمانی بر اوتیسم چیست؟

فعالیت جسمانی مزایای قابل توجهی برای افراد با اختلال اوتیسم دارد.
به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، علی کلائی، عضو هیات علمی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی در ارتباط با توسعه ورزش در افراد دارای اختلال اوتیسم در کشور، اظهار کرد اجرای طرح پژوهشی با عنوان تدوین بسته تمرینی جسمانی حرکتی مختص کودکان و نوجوانان دارای اختلال طیف اوتیسم و بررسی تاثیر این بسته بر بهبود خصوصیات جسمانی، مهارت‌های روانی حرکتی و کاهش علائم اختلال طیف اوتیسم در پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی منتظر قرار گرفته است.

اوتیسم به چه اطلاق می‌شود؟

او ادامه داد: اوتیسـم به عنوان یک اختلال فراگیر رشدی یک چتر است که جمعی از اختلالات با سبب شناسی متفاوت را در بر می‌گیرد و اختلال‌های فراگیر رشد با آسیب شدید و گسترده زمینه‌های گوناگون رشد مانند اختلال در مهارت‌های تعامل اجتماعی، مهارت‌های ارتباطی یا وجود رفتار، علایق و فعالیت‌های کلیشه‌ای مشخص می‌شوند و در ادبیات تحقیقی حاضر، استفاده از اختلال طیف اوتیسم در تشخیص این بیماری به جای اوتیسم مطلق رایج شده است.
این عضو هیات علمی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی افزود: با این نگرش آن دسته از افرادی که اختلالات گوتری از بیماری اوتیسم دارا هستند نیز در این طیف قرار گرفته و خدمات حمایتی دریافت‌تمی کنند.
کلائی با اشاره به این که اختلال طیف اوتیسم شامل اختلالات ناقد رشدی است که جایی دیگر طبقه‌بندی شده‌اند و شامل اوتیسم آسپیبکال (غیرمعمول)، اوتیسم با عملکرد بالا و سندروم آسپرگر است، بیان کرد: انجمن روانپزشکی آمریکا در باره افراد دارای این اختلال دو موضوع را مهم می‌شمارد و بیان می‌کند که این اختلال منجر به چالش‌های قابل توجهی در مهارت‌های اجتماعی، ارتباطات و رفتار این افراد می‌شود و علاوه بر این یکی دیگر از مشکلات این افراد رفتارهای آسیب‌زا هم چون صدمه به خود و پرخاشـگری است که در عدد زیادی از این افراد به وفور دیده می‌شود و مشکل در ارتباط اجتماعی و علایق خاص و کارهای تکراری از ویژگی های رفتاری دیگر این افراد است.

ورزش چه کمکی به اوتیسمی‌ها می‌کند؟

وی با بیان این که در حال حاضر اگر چه درمان قطعی برای نوع I این اختلال وجود ندارد، گفت: تعدادی از درمان‌ها و مداخلات می‌توانند به افراد مبتلا به اختلال طیف اوتیسـم کمک کنند تا مهارت‌های اجتماعی و ارتباطی خود را بهبود بخشیده و بهتر عمل کنند. علاوه بر این فعالیت بدنی یکی از مهم‌ترین اهداف سلامتی در جمعیت‌های دارای کم توانی‌های رشد است و مزایای فعالیت بدنی افراد مبتلا به اختلال طیف اوتیسم در مطالعات مختلف مورد مطالعه قرار گرفته است.
این عضو هیات علمی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی با بیان این که مشارکت در فعالیت بدنی به افراد مبتلا به اختلال طیف اوتیسم اجازه می‌دهد تا فعالیت‌های سرگرم کننده با همسالان خود را تجربه کنند و باعث رشد مهارت‌های بین فردی آن‌ها می‌شود، خاطرنشان کرد: علاوه بر این، برخی نتایج مطالعات گزارش می‌دهند که مزایای متعددی از فعالیت بدنی برای ارتقای سلامت روانی و ذهنی این افراد وجود دارد؛ برای مثال فعالیت بدنی می‌تواند سلامت روان را بهبود بخشد و منجر به عزت نفس، بهبود رفتار مناسب و شادی بیش‌تر در کودکان افراد مبتلا به اختلال طیف اوتیسم شود و علاوه بر این، شواهد نیز نشان داده است که فعالیت بدنی تاثیر مستقیمی بر خودکفایی، قدرت و تأثیر مثبت بر توانایی‌های شناختی و سازگاری این کودکان دارد.
کلائی با اشاره به این که مداخلات ورزشی و تمرینی می‌توانند تاثیرات مقرون به صرفه‌تری را از سایر شیوه‌های درمان رفتاری سنتی ایجاد کنند که البته نیازمند در اختیار داشتن متخصصان مامور و حمایت‌های لحظه به لحظه است، گفت: هم‌چنین تمرینات ورزشی می‌تواند در خانه و یا محیط بیرونی به راحتی اجرا شود و نیازمند تجهیزات بسیار کمی است و تا به حال چندین مطالعه مروری بسیار خوب در خصوص تاثیر فعالیت‌های بدنی و ورزشی بر روی افراد اوتیسم انجام شده است و همه این مطالعات تاثیرات مثبت فعالیت بدنی را روی افراد دارای اختلال طیف اوتیسم نشان می‌دهد.

خبر

اتحاد قلب‌ها، درخشش آرزوها

رونمایی از شعار بازی‌های پارا آسیایی

کمیته پارالمپیک آسیا از شعار و لوگو بازی‌های پارا آسیایی سال ۲۰۲۲ رونمایی کرد.

به گزارش پیام آشـنا به نقل از صدا و سیما، کمیته پارالمپیک آسیا از شعار و لوگو بازی‌های پارآسیایی سال ۲۰۲۲ رونمایی کرد.
در همین اساس شعار این دوره از بازی‌های پارآسیایی، "اتحاد قلب‌ها، درخشش آرزوها" اعلام شد که این شعار بر گرفته از پیام اصلی بازی‌های آسیایی، یعنی "تعامل قلب‌ها برای آینده" است. لوگوی این بازی‌ها نیز به صورت ورزشکار ویلچری است که حرکتی رویه جلو دارد که این حرکت رویه جلو با استفاده از ۱۰ خط تیمه منحنی با رنگ‌هایی از طیف قرمز تا بنفش و نیز رنگ زرد که تا دورد دست در امتداد است نمایش داده شده.
این شکل، نمادی از جزر و مد رودخانه "یانتلگ"، که از میان شهر هانگژو می‌گذرد، است و حرکت رویه جلو ورزشکار ترسیم شده در لوگو، نشان از تحرک، انرژی و آرزوهای او دارد.
دیگر اجزا لوگو نیز نمادی از فعالیت ورزشکاران پارالمپیکی بوده که با پشتکار، خود را به چالش می‌کشند و در قسمت پایین نیز محل و تاریخ برگزاری این بازی‌ها درج شده و در مجموع، این نماد در راستای بازی‌های آسیایی هانگژو ۲۰۲۲ طراحی شده است.
معاون دبیر کل کمیته برگزاری و نایب رئیس شهرداری هانگژو نیز در این خصوص بیان کرد: نماد بازی‌های پارآسیایی هانگژو نشانی از طلوع خورشید هماهنگی، پیشرفت و تعامل است که تمام آن‌ها از ارزش‌های این بازی‌ها به حساب می‌آیند.
مجید راشد، رئیس کمیته پارالمپیک آسیا نیز در این باره عنوان کرد: با وجود اینکه هنوز دو سال به برگزاری این بازی‌ها باقی مانده است، به کمیته برگزاری به خاطر انتخاب انتشار نماد و شعار بازی‌ها تبریک می‌گوییم. استفاده این نماد و شعار همراه با هم، حس تحرک و روحیه مثبت این بازی‌ها را به تصویر کشیده و به آن‌ها افتخار می‌کنیم.
چهارمین دوره بازی‌های پارآسیایی به میزبانی هانگژو از ۹ تا ۱۵ اکتبر سال ۲۰۲۲ (۱۷ الی ۳۰ مهر ماه سال ۱۴۰۱) با شرکت نزدیک به سه هزار ورزشکار و در ۲۲ رشته ورزشی برگزار خواهد شد.

Hangzhou 2022
Asian Para Games