info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۴۸۲
سه‌شنبه ۱/ اسفند/ ۱۴۰۲
۱۰/ شعبان / ۱۴۴۵
20 / February / 2024

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۸۳۸۰-۳۲۵۳۴۴۴۳ - ۰۲۶ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۳
چاپ: کارگر

فال ۱۱۹

امروز با حافظ

کسی که حُسن و خَطِ دوست در نظر دارد
محقق است که او حاصلِ بصر دارد
چو خامه در رهِ فرمانِ او، سرِ طاعت
نهاده‌ایم مگر او به تیغ بردارد

خوانه

امید وصل ز دل پرس و درد هجر زجان
که هر کسی زغم خویشتن خبر دارد

ایراهنسیکتی

اذان کرج

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۲۳	۰۶:۴۷	۱۲:۱۹	۱۷:۵۲	۱۸:۱۱

برگه

انسان به هر چیزی که بتواند در ذهنش برای زندگی خویش تصور کند و به آن باور داشته باشد می‌تواند برسد...

ناپلئون‌هیل

گزارش روز

چرا چند قدم از مفسدین عقب‌تر هستیم؟

در نظام اقتصادی، معمولا فساد و مفسد از ما جلوتر است و ما همواره از او جا می‌مانیم، بیشتر مواقع وقتی می‌رسیم که پشت درِ بنگاه مفسد، لبخوانی از مسلباختگان جمعند و وقتی سرمی‌رسیم گلابمان از حکمرانان همان اندازه است که از تبهکاران و مجرمان، اگر بیشتر نباشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از نورنیوز، ودیعه‌ای ۲۰ میلیون تومانی که نزدیک به ۲۰ هزار نفر از شهروندان به هوای یک معامله شیرین، به «کوروش کمپانی» سپرده‌اند شاید دیر یا زود، کامل یا ناقص، به آنها بازگردد. مالک جوان شرکت هم که خشت اول عمرش در کسوکار را کج گذاشت، روی دوش نیاز — و شاید طمع — شهروندان نشست، پشت وجاهت مشاهیر پنهان شد و از غفلت نهادهای نظارتی به بهترین شکل سود برد، دیر یا زود گرفتار عدالت خواهد شد. حتی اگر دست عدالت به گریبانش نرسد، بی‌شک چنگال تیز وجدان، زخمی‌اش خواهد کرد. ماجرا اما فراتر و دل‌آزارتر از اینهاست. برفرض پول‌های ملباختگان زنده شود، برفرض نهادهای انتظامی و قضایی، مجرم بزهکار را جلب کنند و روی مرکب بی‌زین بنشانند و در شهر بچرخانند. آیا اینها همه می‌تواند اعتماد عمومی را بازسازی کند؟ آیا می‌تواند به این سوال بدجا و موجه مردم پاسخ قانع‌کننده بدهد که چرا حکمرانی اقتصادی و اجتماعی ایران، توان پیشگیری از وقوع جرائمی تا این حد آشکار را ندارد؟ آیا می‌تواند یک شهروند معمولی را متقاعد کند که امنیت پیشینی‌اش در اقتصاد، سیاست و مسائل اجتماعی تضمین است؟ ما به همان شیوه که پیش از وقوع بلایای طبیعی، کمتر به فکر تدارک آمادگی‌های پیشینی هستیم، در بزمهای اجتماعی و اقتصادی هم، گویا پس از وقوع تبهکاری‌ها تازه به فکر ترمیم خسارات و خرابی‌ها می‌افتیم. عارضه مدیریت‌های کلان ما، تأخر و جامدگی از تمهیدات پیشینی است. از قبیل، کمربند یدافند را به اندازه لازم سفت نمی‌بندیم؛ وقتی بمب‌های بنزین با عملیات خرابکارانه از نفس می‌افتند تازه خود را جمع‌وجور می‌کنیم، برای رفع معضلات. از قبل پنبه را از همسایگی آتش دور نمی‌کنیم و وقتی شعله‌های بی‌مبالاتی به بازار و بیمارستان و بندر و بنگاه افتاد، تازه یاد نوسازی فرسودگی‌ها می‌افتیم. پیشاپیش به بهانه احترام به مالکیت خصوصی، در تدوین یا به‌روزرسانی راهکارهای نظارتی برای حفظ سرمایه‌ها و دارایی‌های شهروندان کوتاهی می‌کنیم و فقط وقتی «مفسد از قفس پرید»، به فکر می‌افتیم که چطور می‌شود او را برگرداند و دست متعدیان را کوتاه کرد.

ما مدت‌هاست در بسیاری از حوزه‌ها به آفت «تعلل یا تأخر در حکمرانی» گرفتاریم. استادانی ماهر در سیاست‌گذاری‌های دیرهنگام و پرهزینه‌ایم. تاسیسات و تشکیلات قضایی، انتظامی و اطلاعاتی برای امنیت اقتصادی ساختمایم، اما سال و ماه و هفته و حتی روزی نیست که دُم منفور فساد اقتصادی از گوشه‌ای بیرون نزند. قوانین و مقررات و آیین‌نامه و بخشنامه برای مقابله با فساد و اختلاس به تصویب رسانده‌ایم، اما توگویی نمی‌دانیم که مهارت عملی قانون‌گریزی مفسدان از دانش تئوریک قانون‌گذاران بیشتر است، چراکه به سادگی در میان خطوط قوانین و مقرراتی که به‌صورت کامل اجرا نشده، وبراز می‌دهند و مواد و اصول این متون را مصادره به مطلوب می‌کنند. گاهی به نظر می‌رسد فساد و مفسد در بیشتر مواقع از ما جلوتر است و ما از او جا می‌مانیم، وقتی می‌رسیم که پشت در بنگاه مفسدان اقتصادی، لبخوانی از ملباختگان جمعند؛ و وقتی سرمی‌رسیم گلابمان از ما حکمرانان همان اندازه است که از تبهکاران و مجرمان.

اکنون البته نهادهای حاکمیتی ذیربط، اکسیری با عنوان «از قبل هشدار داده بودیم» کشف کرده‌اند و سخاوتمندانه آن را خرج می‌کنند. شهرباری فاجعه می‌آفریند نهاد بالادستی می‌گوید از قبل هشدار داده بودیم. بیمارستان در شعله‌های بی‌تدبیری گر می‌گیرد. مدیر شهری می‌گوید از قبل «بارها» هشدار داده بودیم. در یک مرلسم ملی و مهم، ترورستهای ناجولمردی ده‌ها هموطن بی‌گناه را به خون و خاک می‌کشند، مقام مربوطه می‌گوید از قبل احتمال می‌دادیم. بانک و موسسه رسمی و معتبر و معجزوار به خاک سیاه می‌نشیند و ورشکسته می‌شود، مسئول مستقیم می‌گوید: «پیش‌بینی کرده بودیم، هشدار داده بودیم». بازار بورس، خودرو، سکه و طلا متلاطم و طوفانی می‌شود و دریایی از شهروندان کم‌بضاعت که برای تأمین بخشی از هزینه‌های خود ناچار به سرمایه‌گذاری در آنها شده‌اند پج دارایی مختصرشان آب می‌شود، مدیر مربوطه می‌گوید هشدار داده بودیم که شهروندان در حوزه‌های تأشنا ریسک نکنند. این، اجرائی و البته هوشمندانه‌ترین ادعا متولیان است در رفع مسئولیت از خود. اما اگر دربست در آن نظر کنیم، خواهیم فهمید که چیزی نیست مگر نوع و مصداق دیگری از تأخر در حکمرانی. شاید گام اول در نوسازی نظام حکمرانی، اقرار به وجود چنین تأخری باشد.

اکنون که در آستانه انتخابات قرار گرفته‌ایم و فضای عمومی کشور بیش از هرزمانی به سرمایه اجتماعی نیاز دارد و امید ملی و اعتماد عمومی باید در عالی‌ترین درجاتش باشد، فکر می‌کنید مالک جوان «کوروش کمپانی» یک‌تنه چه مقدار از این سرمایه اجتماعی و امید و اعتماد عمومی را تخریب کرده است؟ چه مقدار از این عارضه معلول مردم و شهروندان است و چه مقدار متعلق به مشاهیر و متنفذان هنری و ورزشی است؟ مشاهیر و متنفذانی که در نگاه مردم، در زمره «گروه‌های مرجع» طبقه‌بندی و قلمداد می‌شوند و حضورشان در عرصه‌های اجتماعی، اقتصادی و سیلی برای بخشی از جامعه اطمینان‌بخش و تضمین‌دهنده است. حضور شماری از چهره‌های آشنا در قاب تبلیغات «کوروش کمپانی»، حکایت از این دارد که این مشاهیر و متنفذان، یا سوءتشخیص خود را بر هر مقوله دیگر مقدم شمرده‌اند یا برخلاف انتظاری که از گروه‌های مرجع می‌رود، حتی به اطلاعات و استدلال‌های ابتدایی مجهز نبوده‌اند که چطور می‌شود یک گوشی آیفون را به قیمتی پایین‌تر از قیمت تمام‌شده محصول در کمپانی اصلی خریداری کرد؟

همه این روزها اینها را می‌پرسند. اما آیا وقت آن نیست به فهرست این عوامل بی‌مبالات و بی‌توجه، نام‌های جدیدی افزوده؟ آیا قرار نیست بپذیریم آنچه امنیت روانی و سرمایه اجتماعی را مخدوش و متزلزل می‌کند، ناکارآمدی و تأخر حکمرانی در بخش‌های مهمی از حوزه‌های اقتصادی، اجتماعی، امنیتی، قضایی و انتظامی است؟

برش

دشمن و آدرس رأی ندادن!

تجربه چهل و پنج سال حکمرانی در جمهوری اسلامی نشان می‌دهد دشمنان این مرز و بوم همواره برای انتخابات برنامه داشته‌اند و به اطلاق‌الحیل و با پروژه‌ها و سناریوهای مختلف کوشیده‌اند تا در بزنگاه انتخابات، مردم را از حضور در «میدان مشارکت» بازدارند یا به هر نحوی که شده به انتخابات ضربه بزنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، حافظه جامعه ایرانی فراموش نکرده است که در سال ۸۸، چگونه دشمنان ایران به صحنه آمدند تا هم انتخابات را به حاشیه و انحراف بکشانند و هم جشن دموکراسی در ایران را تلخ کنند. از ماه‌ها قبل از انتخابات آن سال، سوژه تقلب در انتخابات را پیش کشیدند و با فضاسازی و اوج و اقسام جنگ روانی و رسانه‌ای کوشیدند فضای کشور را به آشوب و اغتشاش بکشانند!

اما جمهوری اسلامی، با ثبات قانون و ساختارهای قانونی و حراست از رأی مردم و جمهوریت ایستاد تا فتنه «تقلب» در انتخابات به فتنه بزرگتر «خلع» و غلبه بر رأی مردم و شورش علیه جمهوریت منجر نشود. سال گذشته نیز دشمنان نشان‌دار جمهوری اسلامی در فتنه پاییزی خود که همه رسانه‌های معاند و بوق‌های خبری را به خط کرده بودند تا مردم را در برابر مردم قرار بدهند، در نهایت ناکام ماندند و عیان و نمایان شد که همه هدف آنها تجزیه ایران بوده است و آنها بود که تقلب از چهره آنها افتاد و از کوله‌بار سلطنت‌طلب، تجزیه‌طلب، گروهکی و اشرار تاجرهای به‌اصطلاح حقوق بشری مانند «نسرین عبادی» به صراحت و لخت از تجزیه ایران در قالب حق تعیین سرنوشت گفتند!

اکنون در آستانه انتخابات ۱۱ اسفند باز دیگر دشمنان در فضای رسانه‌ای و مجازی به صحنه آمده‌اند تا با بمب‌باران شایعات، شبهات و خلق حاشیه‌ها و مسموم کردن اذهان عمومی القا کنند که شرکت در انتخابات بی‌فایده است!

بنابراین پروژه‌ملی دشمن در همین روزهای منتهی به انتخابات، کد رأی ندادن است! چرا؟ چون دشمن بشدت از رأی دادن مردم می‌ترسد و می‌داند که اولا، انتخابات در ایران، واقعی است. ثانیا، انتخابات در ایران، تولید قدرت می‌کند و سرمایه اجتماعی می‌سازد، ثالثا، انتخابات تضمین‌کننده «ایران قوی» برای حرکت در مسیر پیشرفت است.

رهبر حکیم انقلاب، روز گذشته در دیدار پرشور با هزاران نفر از مردم آذربایجان‌شرقی تأکید کردند، «انتخابات، مظهر جمهوریت نظام است و به همین علت است که مستکبران و فریبکاها که هم با جمهوریت و هم با اساسیت نظام مخالفند، با انتخابات و حضور پرشور مردم پای صندوق‌های رأی مخالف هستند» و بلافاصله اضافه کردند: «همه باید در انتخابات شرکت کنیم. کسانی هم که به دنبال ترمیم و حل مشکلات هستند، راه دربست آن، انتخابات است و باید به انتخابات رو کنند.»

نکته مهم و کلیدی این است که دال مرکزی بیانات رهبر انقلاب، بر «مشارکت» مردم در انتخابات تأکید دارد چرا که «مشارکت»، بازدهنده شوم دشمن برای تحریم انتخابات و آدرس کذایی «رأی ندادن» است. ناگفته پیداست که هر شخص، جریان و انتلافی که در جهت گمرنگ کردن انتخابات، به کد کذایی «رأی ندادن» کمک کند، فقط و فقط در زمین دشمن بازی کرده و در امتداد خیانت به ایران قوی حرکت کرده است. و بالاخره باید گفت: مردم ایران درپیش از چهار دهه گذشته یک تخصص ویژه پیدا کرده‌اند و آن برهم زدن معادلات دشمن است.

اشاره

چرخش از سر ناچاری

اگر غربی‌ها از راهکار دو دولتی دم می‌زنند، در سایه مجاهدت گروه‌های مبارز فلسطینی و در موضع ضعف قرار گرفتن صهیونیست‌ها به وجود آمده است و هدفشان از راهکار دو دولتی کمک به فلسطینیان نیست بلکه می‌خواهند امنیت رژیم صهیونیستی را تضمین کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از خراسان، جنگ اخیر غزه بین رژیم صهیونیستی و جنبش حماس، جامعه جهانی را بیش از پیش به سمت حل این مناقشه چند دهه‌ای سوق داده است، پس از نشست‌های مکرر در شورای امنیت و جهان اسلام برای یافتن راهکاری برای توقف درگیری‌ها در غزه، این بار رئیس جمهور فرانسه گفت: «به رسمیت شناختن کشور فلسطین دیگر برای پاریس یک ناتوینست آماده ایم که به رسمیت شناختن کشور فلسطین را در شورای امنیت مطرح و برای تحقق آن تلاش کنیم.» با این حال، در هشت دهه گذشته بر همگان مسجل شده که موافقت با تشکیل دولت فلسطین به نظر سران آمریکا و رژیم صهیونیستی بستگی دارد و اگر آن‌ها انظر مساعدی به این مسئله داشته باشند مناقشه فلسطین تا حدود زیادی حل خواهد شد.

مقامات آمریکا اگرچه در ظاهر با راهکار دو دولتی موافقت کرده‌اند اما دولت فلسطینی که مدنظر آن‌هاست با آن چه فلسطینیان و اعراب می‌خواهند متفاوت است. آمریکا سعی دارد دولتی در فلسطین روی کار بیاورد که به لحاظ سیاسی و امنیتی تابع منافع رژیم صهیونیستی باشد و نقشی همانند تشکیلات خودگردان را ایفا کند. عقبه‌نشینی اسرائیل را در سال ۱۹۶۷ که خواست جامعه جهانی است، برای آمریکایی‌ها معنایی ندارد و آن‌ها می‌خواهند دولت فلسطین در همین مرزهای اشغالی کرانه باختری و غزه تشکیل شود و پس از خلع سلاح کامل فلسطینیان و از بین بردن گروه‌های مقاومت، صهیونیست‌ها نیز بر همه امور آن اشراف کامل داشته باشند؛ به عبارتی، دولتی دست نشانده که هیچ اراده‌ای از خود نداشته باشد. با توجه به خوی وحشیگری صهیونیست‌ها، تردیدی وجود ندارد که بدون سلاح و مقاومت مسلحانه، سیاست‌های توسعه‌طلبانه اسرائیل تاکنون تمامی اراضی فلسطینیان را مصادره و اکثریت این ملت را همانند گذشته آواره و کوچانده بود. در واقع، اکنون نیز اگر غربی‌ها از راهکار دو دولتی دم می‌زنند، در سایه مجاهدت گروه‌های مبارز فلسطینی و در موضع ضعف قرار گرفتن صهیونیست‌ها به وجود آمده است و هدفشان از راهکار دو دولتی کمک به فلسطینیان نیست بلکه می‌خواهند امنیت رژیم صهیونیستی را تضمین کنند لذا تلاش برای خلع سلاح گروه‌های مقاومت با هدف تضعیف فلسطینیان انجام می‌شود ولی مردم فلسطین اجازه آن را نمی‌دهند، زیرا به اذعان رهبران فلسطین دشمن صهیونیستی فقط زبان زور را می‌فهمد و بر نوبه سلاح، صهیونیست‌ها سرزمین‌های باقی مانده را هم اشغال خواهند کرد.

اختلاف واشنگتن و تل‌آویو

موضوع دیگری که مسیر تشکیل دولت فلسطین را مسدود می‌کند، اختلاف نظر واشنگتن و تندروهای تل‌آویو است. در حال حاضر، دولت جو بایدن سعی دارد به هر نحوی شده در ماه‌های باقی مانده تا انتخابات ریاست جمهوری آمریکا، عربستان سعودی را به سمت عادی سازی روابط با اسرائیل بکشاند و آن را متقاعد بزرگی در کارنامه سیاست خارجی خود معرفی کند. بایدن همچنین با سخنان نادرست خود در مورد تأسیس کشور فلسطین، قصد دارد اعتماد بخش بزرگی از افکار عمومی آمریکا را در میان اعراب، مسلمانان بازگرداند که در ماه‌های اخیر اعتماد خود را به دولت دموکرات از دست داده‌اند. اما تندروهای صهیونیستی نشان داده‌اند با جمهوری خواهان در کاخ سفید بهتر می‌توانند کار کنند و با تنش‌هایی که در یک سال گذشته با دولت بایدن داشتند، تمایلی به پیروزی مجدد او در انتخابات ندارند. پس با درخواست دو دولتی هم موافقت نخواهند کرد و بنیامین نتانیاهو، نخست وزیر صهیونیستی نیز به آن اشاره کرده است. تندروهای اسرائیل بارها گفته‌اند که آمریکا نمی‌تواند برای آن‌ها تعیین و تکلیف کند و مخالفت شدید خود را درباره تحرکات دموکرات‌ها اعلام کرده‌اند.

مکث

ازدواج بهنگام، زندگی پایدار

آیا ازدواج بمموقع و بهنگام کلید و ضمانتی برای خوشبختی دختر و پسر است؟ این سوالی است که ذهن ما را درگیر کرد و موضوعی برای تهیه این گزارش شد. ازدواج بهنگام بیشتر به سن عقلی افراد برمی‌گردد و برای هر شخصی متفاوت است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام‌جم آنلاین، در حال حاضر هم با توجه به سنت‌ها و آداب و رسوم غلط و دست‌وپاگیر بسیاری از دختران و پسرانی که در آستانه ازدواج هستند، تشکیل خانواده و زندگی مشترکشان به سبب همین موضوع به تاخیر می‌افتد و به ازدواج‌های دیرهنگام در نسل کنونی منجر می‌شود. رسم‌هایی که شاید خیلی ضرورتی برای آغاز یک پیوند مشترک نداشته باشند. از طرفی با توجه به بحران جمعیت کشور، ازدواج‌های بهنگام تاثیر بسزایی در مسأله جمعیت دارد. درحال حاضر بحث ازدواج مخصوصا از نوع بهنگام آن، علاوه بر نگرانی خانواده‌ها، به یک چالش و دغدغه ذهنی برای مسئولان و متولیان این امر نیز تبدیل شده است. از سوی دیگر موضوع ازدواج بهنگام و فرزندآوری دو بحث مهمی است که رهبر معظم انقلاب (مدظله‌العالی) نیز بارها بر آن تاکید کردند و این دو را به‌عنوان نیازهای حیاتی امروز و فردای کشور برشمردند. تبدیل کشور از حالت سنتی به حالت مدرن و صنعتی و همچنین ترمز و فرار جوانان از ازدواج بهنگام، تبدیل به یک آسیب اجتماعی شده است و متاسفانه شاهد بسیاری ازجوانانی هستیم که رغبتی به ازدواج ندارند و تجرد قطعی را انتخاب کرده‌اند. شاید هنوز افرادی هستند که از مزیت‌های ازدواج بهنگام و تشکیل یک خانواده سالم، روبه رشد و پایدار بی‌اطلاع هستند.

بلوغ، ضرورتی برای ازدواج بهنگام

ازدواج بهنگام دارای مزیت‌های گوناگونی است محاسنی که اگر هرنوع طرف به آن بلوغ لازم رسیده و تمام شرایط و جوانب ازدواج را درست انتخاب کرده باشند، قطعا به لحاظ افزایش سلامت روان به هر دو طرف کمک شایانی می‌کند. محسن نصری، جامعه‌شناس ضمن تعریفی از ازدواج بهنگام به جام‌جم می‌گوید: «در نظام خلقت، خداوند دو جنس لسان یعنی زن و مرد را خلق کرده تا با زندگی مشترک به کمال برسند. ازدواج بهنگام نیازمند چند نوع بلوغ ازجمله بلوغ عقلی، هیجانی، اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی است. زمانی که دختر و پسر به این بلوغ‌ها رسیده باشند، شرایطشان برای ازدواج فراهم است و می‌گوییم که ازدواج بهنگام رخ داده است. اگر از این زمان دیرتر شود، ازدواج از بهنگام‌بودن خارج می‌شود، با ازدواج خوبی صورتنمی‌گیرد یا اگر هم صورت‌پذیرد در اکثر موارد با موفقیت همراه نیست و خسارت‌هایی را برای جامعه به‌دنبال دارد.»

وی بر این باور است که پختگی افراد و شکل‌گیری شخصیت هرکسی در زندگی خانوادگی و ازدواج پندبار می‌شود و با توجه به روایات مختلف در این زمینه، برای درو بودن از شیاطین باید ازدواج بهنگام داشته باشیم و زمینه تکامل را فراهم کنیم. نصری می‌گوید: «به‌منظور تکامل در جامعه و خانواده، نیازمند ازدواج بهنگام هستیم، چراکه خانواده یک سلول بنیادین در جامعه است. جامعه‌ای می‌تواند به رشد، تکامل و عظمت دست یابد که این سلول‌های بنیادین آن به‌خوبی شکل گرفته باشند.»

ازدواج بهنگام و مسأله فرزندآوری

در حال حاضر بسیاری ازجوانان فکر می‌کنند که با ازدواج علاوه برمسئولیت‌های مختلف، مسیر رشد و پیشرفت آنان نیز مسدود می‌شود. امانگاه به زندگی قوانموفق حاکی ازآن است که ازدواج‌های بهنگام و مقابله می‌تواند یک همراه زندگی را برای طی مسیر رشدوترقی فراهم کند. البته این جامعه‌شناس نیز معتقد است که وقتی ازدواج بهنگام باشد، قطعا در فرزندآوری و تربیت فرزندان موفقیت بیشتری حاصل می‌شود، چراکه جامعه بشری برای تداوم و تعالی خود نیازمند این است که والدین صاحب فرزند شوند. او تصریح می‌کند: «اگر ازدواج دیر رخ دهد، تعداد فرزندان زوجین یا کم شده یا اصلا توفیق فرزندآوری نخواهند داشت. اگر هم دیر اقدام به فرزندآوری کنند با توجه به فاصله نسلی، موفقیت لازم را به‌دست نمی‌آورند.» پدر و مادر شدن در سنین جوانی وبهنگام شاید این فرصت را ایجاد کند تا علاوه بر کمبودن فاصله سنی با فرزندان، فرصت کافی ومنسلی را برای یادگیری اصول اولیه فرزندآوری و فرزندپروری فراهم آورد.

فاکتورهایی برای ازدواج بهنگام

به گفته بسیاری از روان‌شناسان، یک ازدواج بهنگام و موفق زمانی رخ می‌دهد که اشخاص برای حفظ زندگی زناشویی خود به آن مهارت‌های لازم رسیده باشند و در این موقع است که می‌توان گفت چنین ازدواجی پایدار است! ماعلیق گفته نصری، این شرط کافی و لازم نیست و او می‌گوید: «برای شکل‌گیری یک ازدواج بهنگام، بحث هم‌کفو بودن مطرح می‌شود که در دین اسلام هم بارها به آن اشاره شده است. این هم‌کفو بودن بدان معنی است که دو طرف شرایط یکدیگر را بسنجند و بتوانند در جنبه‌های مختلفی همچون بحث‌های اعتقادی، فکری، ارزشی، اجتماعی و ... نزدیک به هم باشند. همین امر پایداری خانواده و زندگی اجتماعی را بیشتر می‌کند. همچنین افراد باید به شاخصه‌های انتخابشان در ازدواج توجه کنند.»

طبق اظهارات این جامعه‌شناس، در ازدواج بهنگام فرد باید به آن بلوغ اجتماعی رسیده باشد و بتواند مدیریت خانه را بر عهده بگیرد و زوجین با یکدیگر همراه و همسیر شوند و البته فقط ازدواج بهنگام کافی نیست، بلکه همه جوانب دارای اهمیت است به‌طور حال دربست که ازدواج بهنگام دارای مزیت‌هایی است اما نباید از آمادگی‌های پیش از ازدواج همچون شناخت شخصی افراد و پس از آن مهارت‌های ازدواج و شناخت طرفین غافل شد. از طرفی نیاز است تا خانواده‌ها با پرهیز ازتحملات وگرایش به ازدواج آسان، مسیر ازدواج جوانان را تسهیل و آنان را به ازدواج‌های بهنگام تشویق کنند.

خطر بزرگ آنتی بیوتیک‌ها

ایران در بین کشورهای فرار دارد مصرف آنتی بیوتیک در آنها بسیار بالاست و شیوع تجویز آنها در بیماران بستری و سرپایی در کشور ۴۵ ۷۳ درصد گزارش شده است.

رسانه چه خبر

معلمان این اطلاعیه را بخوانند

تسنیم: میز کار رتبه‌بندی معلمان در خصوص رتبه‌بندی ۲ گروه از معلمان اطلاعیه‌ای صادر کرد. میز کار رتبه‌بندی معلمان در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: «در اجرای ماده۵ آیین‌نامه رتبه‌بندی، برای همکارانی که در مرحله نخست ارزیابی حداقل امتیاز برای رتبه آموزشیار معلم را کسب نکرده‌اند و عدم احراز رتبه شده‌اند از فروردین‌ماه ۱۴۰۳ فرصت بارگذاری مدارک و ارزیابی مجدد فراهم خواهد شد. در مرحله ارزیابی مجدد تمامی مستندات و اطلاعات ارائه شده تا پایان اسفندماه ۱۴۰۲ ملاک عمل خواهد بود» همچنین «برای مشمولین رتبه‌بندی که تائامون موفق به ثبت‌نام در سامانه رتبه‌بندی **rtb.meduc.ir** نشده‌اند، از تاریخ اول اسفند ۱۴۰۲ امکان ثبت‌نام و بارگذاری مدارک فراهم می‌شود. خواهشمند است اطلاع‌رسانی گسترده به مشمولین انجام پذیرد تا با آرامش، صبر و دقت نسبت به بارگذاری مدارک قدام کنند» از مجموع ۹۴۰ هزار معلم مشمول رتبه‌بندی، ۲۴ درصد معلمان به رتبه خود اعتراض داشتند. به طور میانگین ۶۵ درصد معلمان در مرحله بررسی اعتراضات یک رتبه ارتقا داشتند.

شرط کاهش خدمت سربازی اعلام شد

ایرنا: مشاور عالی فرمانده قرارگاه مرکزی مهارت‌آموزی از کسری خدمت جدید برای سربازان وظیفه خبر داد و مشوق‌های در نظر گرفته‌شده برای سربازان ماهر را اعلام کرد. سردار موسی کمالی مشاور عالی فرمانده قرارگاه مرکزی مهارت‌آموزی کارکنان وظیفه نیروهای مسلح افزود: واگذاری سرباز به دستگاه‌های دولتی یا همان امریه از منظر مهارت‌آموزی و اشتغال قابل بررسی است، به عبارتی، نوعی برنامه‌ریزی مهارتی و اشتغال است. برای مثال گروهی از جوانانی که به عنوان اعضای اصلی شرکت‌های دانش‌بنیان فعالیت دارند می‌توانند دوران خدمتی خود را نیز در همان شرکت سپری کنند. وی بیان کرد: نزدیک به ۹۸ درصد جوانانی که در شرکت‌های دانش بنیان خدمت وظیفه عمومی خود را سپری کرده‌اند، طبق گفته معاون علمی ریاست‌جمهوری، بعد از انجام سربازی در کشور به فعالیت خود ادامه داده‌اند. مشاور عالی فرمانده قرارگاه مرکزی مهارت‌آموزی کارکنان وظیفه نیروهای مسلح افزود: جوانان اگر قبل از خدمت مهارت کسب کنند، مشوق‌هایی نظیر کسری یک ماهه خدمت می‌توانند دریافت کنند. همچنین مشوق‌های دیگری مبنی بر یک ماه مرخصی تشویقی و بخشش اضافه خدمت در نظر گرفته شده که جوانان به واسطه مهارت کسب‌شده می‌توانند از آن استفاده کنند. وی گفت: کسانی که در دفترامان هنرستان‌ها و مواردی از این دست آموزش دیده باشند نیز جزو افراد ماهر هستند و می‌توانند از این مشوق‌ها استفاده کنند. سردار کمالی بیان کرد: اولین دوره مسابقه مهارتی سربازان وظیفه امسال در ۴ مرحله شهرستان، استان، سازمان و کشوری برگزار شد. ۱۶۵ نفر برگزیده راه یافته به مرحله کشوری می‌توانند از مشوق‌هایی نظیر اولویت استخدام در نیروهای مسلح، جمعیت هلال احمر، وام ۱۵۰ میلیون تومانی اشتغالزایی و ... استفاده کنند و برنامه‌ریزی برای برگزاری این مسابقه در سال آینده داریم. مشاور عالی فرمانده قرارگاه مرکزی مهارت آموزی کارکنان وظیفه نیروهای مسلح افزود: به جوانان توصیه می‌کنیم قبل از خدمت مهارت کسب کنند و از اوقات فراغت خود به‌نحو احسنت استفاده کنند. همچنین سربازان باید کسب مهارت را حین خدمت سربازی مطالبه‌گری کنند و در دوره‌های مهارت‌آموزی شرکت کنند و با مهارت از خدمت وظیفه ترخیص شوند.

مبتلایان به پسوریازیس شدید در معرض خطر بیشتر بیماری قلبی هستند

مدیکال نیوز: محققان گزارش می‌دهند که بیماری پوستی پسوریازیس با افزایش خطر بیماری قلبی مرتبط است. در سراسر جهان، حدود ۱۲۵ میلیون نفر مبتلا به پسوریازیس هستند. علیرغم شیوع آن، این بیماری پوستی ناشی از سیستم ایمنی هنوز اسرارآمیز بسیاری را در خود جای داده است. به غیر از ضایعات پسوریازیس روی پوست، این بیماری می‌تواند بر قسمت‌های کمتر قابل مشاهده بدن تأثیر بگذارد. یک مثال مهم ارتباط آن با افزایش خطر حوادث قلبی عروقی است. این افزایش خطر مستقل از عوامل خطر سنتی قلبی عروقی مانند سیگار کشیدن، سن، دیابت و فشار خون بالا است. کارشناسان می‌گویند که التهاب مرتبط با پسوریازیس در بروز بیماری‌های قلبی عروقی نقش دارد. این التهاب باعث رشد پلاک‌ها در رگ‌های خونی می‌شود و می‌تواند منجر به تصلب شرایین شود، عاملی که خطر ابتلاء به بیماری‌های قلبی عروقی را افزایش می‌دهد. این وضعیت شامل افزایش خطر ابتلاء به بیماری عروق کرونر است که در آن رگ‌های تأمین کننده خون قلب باریک‌تر می‌شوند. برخی از دانشمندان معتقدند که این ارتباط ممکن است به دلیل اختلال عملکرد میکروواسکولار کرونر باشد. از آنجایی که التهاب نقش مهمی در افزایش خطر قلبی عروقی دارد، دارویهای پسوریازیس که التهاب را کاهش می‌دهند نیز ممکن است به کاهش این خطر کمک کنند. علاوه بر این، پسوریازیس با اختلال عملکرد چربی همراه است و ممکن است فعالیت بیماری، ترکیب لیپیدی عملکرد لیپوپروتئین‌ها، مکانیسم‌ها و پروتئوم‌ها و پروتئین‌ها نیز دارد که هم در پسوریازیس و هم در بیماری قلبی عروقی نقش دارد.