

### گوناگون

## رنگ بندی جدید شهرهای کرونایی اعلام شد

بر اساس الیگین ملنگ رنگ بندی جدید شهرهای کرونایی کشور اعلام شد

به گزارش پیام آشتیا به همین اساس در حال حاضر سه شهر کرونایی در وضعیت قرمز قرار دارد طبق الیگین ملنگ ۲۳۲ شهر در وضعیت نارنجی ۱۸۴ شهر نیز در شرایط زرد کرونایی قرار دارد بر اساس رنگ بندی این الیگین هیچ شهری در وضعیت آبی قرار ندارد در حال است که تا هفته گذشته ۴۶ شهر کمزور در وضعیت قرمز ۲۳۲ شهر در وضعیت نارنجی و ۱۱۶ شهر در وضعیت زرد قرار داشتند.

## مصرف داروهای قانونی منجر به اعتیاد دارویی می شود

کارشناس پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی کشور با هشدار نسبت به شیوع اعتیاد دارویی به دلیل بی توجهی به مصرف خودسرانه داروهای کفایت داروهای قانونی نیز می تواند منجر به اعتیاد دارویی شود و تصویر اینکه فقط مصرف موادی مانند تریاک منجر به اعتیاد می شود نادرست است.

به گزارش پیام آشتیا به نقل از ایرنا ازدهان لولایی افزود اعتیاد فقط به معنای مصرف مواد نیست بلکه برخی از مارجان به مراکز ترک اعتیاد اعتیاد است. متولفات از اعتیاد به مواد غیر قانونی دارو در واقع آن ها مصرف کننده داروهای مجاز و قانونی هستند که با نسخه پزشک یا بدون نسخه پزشک به آن دسترسی پیدا کرده اند. وی اضافه کرد برخی از معتادان دارویی برای شروع مصرف خودسنگی است دارویی را با تزریق بیرون مصرف کرده اند که این دارو برای مصرف وقت محدود است اما به دلیل حال خوبی که از آن دارو گرفته به صورت خودسرانه تصمیم گرفتند که مصرف دارو را تمدید کنند همین امر منجر به اعتیاد به داروهای مسکن و روانشناسی می شود.

### مصرف قرص های زولیدیم

کارشناس پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی کشور اعلام داد: انسان قهرمان بعد از مدتی میباید که دوز مصرف دارو را افزایش دهد. در بین این داروهای می توان به انواع داروهای خواب آور و آرام بخش اشاره کرد که در طولانی مدت مصرف می تواند باعث اعتیاد دارویی شود. خواب آور مانند قرص های زولیدیم از انواع داروهای آبیرون خواب قوی است که مصرف آن باید با دقت و مراقبت باشد. اعتیاد به این دارو در صورتی پدید می آید که دوز مصرف آن به قدری افزایش یابد که فرد به طور مداوم به مصرف آن نیاز داشته باشد. اعتیاد به این دارو در صورتی پدید می آید که فرد به طور مداوم به مصرف آن نیاز داشته باشد. اعتیاد به این دارو در صورتی پدید می آید که فرد به طور مداوم به مصرف آن نیاز داشته باشد.

## چگونه با هر کسی هر زمانی و در هر مکانی گفتگو کنیم



سه کتاب ضروری از سیما آبی

کریس وینر  
Chris Wiener

چگونه با هر کسی هر زمانی و در هر مکانی گفتگو کنیم  
سه کتاب در برقراری ارتباط آبی  
مترجم: سوسن کربایی  
شادن پرواز

پیام آشتیا: چگونه با هر کسی هر زمانی و در هر مکانی گفتگو کنیم آبی از کریس وینر، مربی سرشناس حوزه رشد و توسعه فردی است. این کتاب سه گام بردارنده از ارتباط آبی با افراد معرفی می کند.

## درباره کتاب چگونه با هر کسی هر زمانی و در هر مکانی گفتگو کنیم

همه ما ناچاریم چگونگی گفتگو کردن با دیگران را بیاموزیم. اما بیشتر مردم از گفتگو به ویژه در ملامت و واژه مردم

و اکسن (مدیران) نیز تا پایان خرداد و اوایل تیر مجوز اخراج خواهند گرفت. واکسن فخر کوپریس و کتوز که تولید مشترک استیو پلاید ایران و کشور گویا، اظهار کرد یک واکسن مشترک کسیناز با تزریق واکسنی نعلبسته است و سلامت و امنیت واکسنی که در ۲۰ تیر نقر نقر اولی مورد تایید و قبول قلمرو بوده است ولی باید فکر تکمیل شود که احتمالاً یک ماه زمان برد و واکسن های تولید استیو پلاید ایران و واکسن کوپریس نیز هر دو در مراحل تست پایانی هستند و هنوز نتایج دقیق اعلام نشده است.

وی در پاسخ به این سوال که واکسن های ایرانی چقدر قابلیت تغییر در مقابل ویروس

## آخرین خبرها از واکسن های ایرانی کرونا؛ ۴ واکسن جدید در راه است

وکسن (مدیران) نیز تا پایان خرداد و اوایل تیر مجوز اخراج خواهند گرفت. واکسن فخر کوپریس و کتوز که تولید مشترک استیو پلاید ایران و کشور گویا، اظهار کرد یک واکسن مشترک کسیناز با تزریق واکسنی نعلبسته است و سلامت و امنیت واکسنی که در ۲۰ تیر نقر نقر اولی مورد تایید و قبول قلمرو بوده است ولی باید فکر تکمیل شود که احتمالاً یک ماه زمان برد و واکسن های تولید استیو پلاید ایران و واکسن کوپریس نیز هر دو در مراحل تست پایانی هستند و هنوز نتایج دقیق اعلام نشده است.

وی در پاسخ به این سوال که واکسن های ایرانی چقدر قابلیت تغییر در مقابل ویروس

## محصن سلطانی

سلطان به یکی از جدی ترین سرطان ها است زیرا غالباً تا مراحل اولیه تشخیص داده نمی شود و درمان را بسیار دشوار می کند.

## پشت درد

پشت درد در یاد در ناحیه شانه و کتف علامت بسیار شایع سرطان به است که معمولاً توسط نوع خاصی از سرطان های ایجاد می شود که به عنوان Pancoast شناخته می شود این تومورهای

## حذف ۳۰ درصد محتوای کتب درسی در امتحانات نهایی و کنکور

رئیس سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی درباره اصلاحات و حذفیات کتب درسی توضیح داد که ۳۰ درصد از محتوای کتب درسی حذف شده که برای دو پایه نهم و دوازدهم که امتحان هماهنگ نهایی دارند از این حذفیات مطلع نمی شود و قطعی است.

## به گزارش پیام آشتیا به نقل از ایسنا

ملکی در این باره اظهار کرد: در سال گذشته یعنی اوایل سال ۱۳۹۹ با توجه به شرایط بیماری کرونا در سازمان پژوهش مجموعه راهکارهایی برنامه درسی که به معنای اصلاح و متناسب سازی محتوایها با شرایط کرونایی بود را در دست اقدام داشتیم و با استناد به اسناد و اسناد تحصیلی را بر اساس آن ترمیم کردیم و افزود هدف ما این بود که با توجه به شرایط و وجود آلودگی که در جامعه وجود دارد و همچنین به وضعیت مسافرتی مردمی که در حال حاضر در کشور است و همچنین به وضعیت مسافرتی مردمی که در حال حاضر در کشور است و همچنین به وضعیت مسافرتی مردمی که در حال حاضر در کشور است.

در حقیقت مطالعات و پژوهش ها حاکی از آن است که نخستین واژه مردم صحبت در ملامت است. دومین واژه ترس از مرگ است. سیمین واژه این به چه معناست؟ یعنی دفعه بعدی که به مراسم تنگین می رود، بیش از آن ترس از مرگ می دهد. توی تابلوی توست تا اینکه مدیحه بخوانند و لغت این است: اگر بیاموزید که چگونه با مردم گفتگو کنید درآمد بیشتری خواهید داشت. ما مردم حس تقاضا برقرار کنید با مردم ببینید و به خود جدیدان کنید. کریس وینر در این کتاب، رموز چگونگی گفتگو با هر کسی، هر زمانی، هر مکانی را به همگان تعلیم می دهد.

اگر بیاموزید که چگونه این کارها را انجام دهید کسب کارتان پیشرفت می کند. شاهد خواهید بود که گروه کارپتان به اوج می رسد و زندگی کاری بهتر و راحتتری خواهد داشت. چرا که دیگر فکر هفت سید با مردم به تقاضا برسد، پول بیش تری بدست آورد و ارتباط بهتری برقرار کنید. تمامی این موارد به سادگی میسر است اگر بیاموزید که

## مشکل در حفظ تعادل

سرطان ریه می تواند بر روی سیستم عصبی که برای حفظ تعادل ضروری است تأثیر بگذارد. سلول های کوچک سرطان ریه می توانند به سیستم عصبی اعصاب بدن انسان کنند که به سیستم عصبی حمله کند و این می تواند به نوبه خود بر عملکرد عضلات تأثیر بگذارد. ممکن است این مشکل در نخستین نشانه های سرطان ریه باشد یا ممکن است فرد احساس ناپایداری کند.

## وزم صورت

سرطان ریه می تواند باعث ایجاد مشکلات در تولید مواد در صورت شود. این مشکلات می تواند باعث ایجاد مشکلات در تولید مواد در صورت شود. این مشکلات می تواند باعث ایجاد مشکلات در تولید مواد در صورت شود.

## مشکل در حفظ تعادل

سرطان ریه می تواند بر روی سیستم عصبی که برای حفظ تعادل ضروری است تأثیر بگذارد. سلول های کوچک سرطان ریه می توانند به سیستم عصبی اعصاب بدن انسان کنند که به سیستم عصبی حمله کند و این می تواند به نوبه خود بر عملکرد عضلات تأثیر بگذارد. ممکن است این مشکل در نخستین نشانه های سرطان ریه باشد یا ممکن است فرد احساس ناپایداری کند.

## وزم صورت

سرطان ریه می تواند باعث ایجاد مشکلات در تولید مواد در صورت شود. این مشکلات می تواند باعث ایجاد مشکلات در تولید مواد در صورت شود. این مشکلات می تواند باعث ایجاد مشکلات در تولید مواد در صورت شود.

## مشکل در حفظ تعادل

سرطان ریه می تواند بر روی سیستم عصبی که برای حفظ تعادل ضروری است تأثیر بگذارد. سلول های کوچک سرطان ریه می توانند به سیستم عصبی اعصاب بدن انسان کنند که به سیستم عصبی حمله کند و این می تواند به نوبه خود بر عملکرد عضلات تأثیر بگذارد. ممکن است این مشکل در نخستین نشانه های سرطان ریه باشد یا ممکن است فرد احساس ناپایداری کند.

## وزم صورت

سرطان ریه می تواند باعث ایجاد مشکلات در تولید مواد در صورت شود. این مشکلات می تواند باعث ایجاد مشکلات در تولید مواد در صورت شود. این مشکلات می تواند باعث ایجاد مشکلات در تولید مواد در صورت شود.

## مشکل در حفظ تعادل

سرطان ریه می تواند بر روی سیستم عصبی که برای حفظ تعادل ضروری است تأثیر بگذارد. سلول های کوچک سرطان ریه می توانند به سیستم عصبی اعصاب بدن انسان کنند که به سیستم عصبی حمله کند و این می تواند به نوبه خود بر عملکرد عضلات تأثیر بگذارد. ممکن است این مشکل در نخستین نشانه های سرطان ریه باشد یا ممکن است فرد احساس ناپایداری کند.

## وزم صورت

سرطان ریه می تواند باعث ایجاد مشکلات در تولید مواد در صورت شود. این مشکلات می تواند باعث ایجاد مشکلات در تولید مواد در صورت شود. این مشکلات می تواند باعث ایجاد مشکلات در تولید مواد در صورت شود.

چگونه با مردم گفتگو کنید در این کتاب می آموزید که «شما نباید نقش اول مکالمه خود داشته باشید» وقتی مکالمه ای را شروع می کنید باید مکالمه را با خودتان داشته باشید. اول را داشته باشند. چرا چون آنها دوست دارند بگویند سزاوار گفتگو هستند. اگر می خواهید اعتماد، تعاطف و وفاداری دیگران را بدست بیاورید، بگذارید نقش اول را ایفا نمایند.

بخشی از کتاب چگونه با هر کسی هر زمانی و در هر مکانی گفتگو کنیم  
نخستین موردی که می خواهم شما به آن فکر کنید و «هرمی گردین خونه با داری مین فرگه» حتی من این سوال را با کسی لچه خوملنی را گذاشتن حرف «ن» طور یادگیری می گویم: «هرمی گردین خونه با داری مین فرگه» احتمالاً آن ها ناگهانی به من می آیند و نمی گویند: «پوه دارم برمی گردم» چون یک هفته قبل از آن در حال مردم برمی گردم خونه ای خیلی خوبه چرا که شما بعد از آن می آید. یک هفته در سفر بودید؟ کجا بودید؟ کزتون چیه؟... و... و... و... گفتگوی شوید.

## مشکل در حفظ تعادل

سرطان ریه می تواند بر روی سیستم عصبی که برای حفظ تعادل ضروری است تأثیر بگذارد. سلول های کوچک سرطان ریه می توانند به سیستم عصبی اعصاب بدن انسان کنند که به سیستم عصبی حمله کند و این می تواند به نوبه خود بر عملکرد عضلات تأثیر بگذارد. ممکن است این مشکل در نخستین نشانه های سرطان ریه باشد یا ممکن است فرد احساس ناپایداری کند.

## وزم صورت

سرطان ریه می تواند باعث ایجاد مشکلات در تولید مواد در صورت شود. این مشکلات می تواند باعث ایجاد مشکلات در تولید مواد در صورت شود. این مشکلات می تواند باعث ایجاد مشکلات در تولید مواد در صورت شود.

## مشکل در حفظ تعادل

سرطان ریه می تواند بر روی سیستم عصبی که برای حفظ تعادل ضروری است تأثیر بگذارد. سلول های کوچک سرطان ریه می توانند به سیستم عصبی اعصاب بدن انسان کنند که به سیستم عصبی حمله کند و این می تواند به نوبه خود بر عملکرد عضلات تأثیر بگذارد. ممکن است این مشکل در نخستین نشانه های سرطان ریه باشد یا ممکن است فرد احساس ناپایداری کند.

## وزم صورت

سرطان ریه می تواند باعث ایجاد مشکلات در تولید مواد در صورت شود. این مشکلات می تواند باعث ایجاد مشکلات در تولید مواد در صورت شود. این مشکلات می تواند باعث ایجاد مشکلات در تولید مواد در صورت شود.

## مشکل در حفظ تعادل

سرطان ریه می تواند بر روی سیستم عصبی که برای حفظ تعادل ضروری است تأثیر بگذارد. سلول های کوچک سرطان ریه می توانند به سیستم عصبی اعصاب بدن انسان کنند که به سیستم عصبی حمله کند و این می تواند به نوبه خود بر عملکرد عضلات تأثیر بگذارد. ممکن است این مشکل در نخستین نشانه های سرطان ریه باشد یا ممکن است فرد احساس ناپایداری کند.

## وزم صورت

سرطان ریه می تواند باعث ایجاد مشکلات در تولید مواد در صورت شود. این مشکلات می تواند باعث ایجاد مشکلات در تولید مواد در صورت شود. این مشکلات می تواند باعث ایجاد مشکلات در تولید مواد در صورت شود.

## مشکل در حفظ تعادل

سرطان ریه می تواند بر روی سیستم عصبی که برای حفظ تعادل ضروری است تأثیر بگذارد. سلول های کوچک سرطان ریه می توانند به سیستم عصبی اعصاب بدن انسان کنند که به سیستم عصبی حمله کند و این می تواند به نوبه خود بر عملکرد عضلات تأثیر بگذارد. ممکن است این مشکل در نخستین نشانه های سرطان ریه باشد یا ممکن است فرد احساس ناپایداری کند.

## وزم صورت

سرطان ریه می تواند باعث ایجاد مشکلات در تولید مواد در صورت شود. این مشکلات می تواند باعث ایجاد مشکلات در تولید مواد در صورت شود. این مشکلات می تواند باعث ایجاد مشکلات در تولید مواد در صورت شود.

### جامعه

می خواد چی جالیمون کنه؟ این کار فقط شمارا ادم عجیب و غریبی جلوه می دهد. پس یک سوال ساده می پرسیم: در واقع من چند سوال کوراید مطرح می کنم که کارگزاران هسته و طی سالیانی که کار کرده ام، بسیار بسیار کار کرده اند. اگر در هوای بدی نشسته باشم و قرار باشد که ۵ تا ۱۰ ساعت آن را با ایشان سپری کنم، به سمت او برنگشته و می پرسیم: «فازین برمی گردین خونه با داری مین فرگه» حتی من این سوال را با کسی لچه خوملنی را گذاشتن حرف «ن» طور یادگیری می گویم: «هرمی گردین خونه با داری مین فرگه» احتمالاً آن ها ناگهانی به من می آیند و نمی گویند: «پوه دارم برمی گردم» چون یک هفته قبل از آن در حال مردم برمی گردم خونه ای خیلی خوبه چرا که شما بعد از آن می آید. یک هفته در سفر بودید؟ کجا بودید؟ کزتون چیه؟... و... و... و... گفتگوی شوید.

## منتیما

هیابی برای زندگی

عشق می تواند به ما آرامش دهد و به ما امید دهد. نه تنها عشق می تواند به ما آرامش دهد و به ما امید دهد، بلکه عشق می تواند به ما آرامش دهد و به ما امید دهد.

## تازه های سلامت

## پاسخ سازمان غذا و دارو در مورد چرایی کمبود رمدسیور

مدیرکل دارو و مواد کنترل تست سلول های غنا دارو گفت: بعد از موج سوم کرونا نیاز به داروهای رمدسیور بیشتر از تولید شد. هند و چین در شرایط نیاز به واردات دارو رمدسیور و مواد اولیه آن به طور قابل ملاحظه افزایش یافته است.

مدیرکل دارو و مواد کنترل تست سلول های غنا دارو گفت: بعد از موج سوم کرونا نیاز به داروهای رمدسیور بیشتر از تولید شد. هند و چین در شرایط نیاز به واردات دارو رمدسیور و مواد اولیه آن به طور قابل ملاحظه افزایش یافته است.

مدیرکل دارو و مواد کنترل تست سلول های غنا دارو گفت: بعد از موج سوم کرونا نیاز به داروهای رمدسیور بیشتر از تولید شد. هند و چین در شرایط نیاز به واردات دارو رمدسیور و مواد اولیه آن به طور قابل ملاحظه افزایش یافته است.

مدیرکل دارو و مواد کنترل تست سلول های غنا دارو گفت: بعد از موج سوم کرونا نیاز به داروهای رمدسیور بیشتر از تولید شد. هند و چین در شرایط نیاز به واردات دارو رمدسیور و مواد اولیه آن به طور قابل ملاحظه افزایش یافته است.

مدیرکل دارو و مواد کنترل تست سلول های غنا دارو گفت: بعد از موج سوم کرونا نیاز به داروهای رمدسیور بیشتر از تولید شد. هند و چین در شرایط نیاز به واردات دارو رمدسیور و مواد اولیه آن به طور قابل ملاحظه افزایش یافته است.

مدیرکل دارو و مواد کنترل تست سلول های غنا دارو گفت: بعد از موج سوم کرونا نیاز به داروهای رمدسیور بیشتر از تولید شد. هند و چین در شرایط نیاز به واردات دارو رمدسیور و مواد اولیه آن به طور قابل ملاحظه افزایش یافته است.

مدیرکل دارو و مواد کنترل تست سلول های غنا دارو گفت: بعد از موج سوم کرونا نیاز به داروهای رمدسیور بیشتر از تولید شد. هند و چین در شرایط نیاز به واردات دارو رمدسیور و مواد اولیه آن به طور قابل ملاحظه افزایش یافته است.

مدیرکل دارو و مواد کنترل تست سلول های غنا دارو گفت: بعد از موج سوم کرونا نیاز به داروهای رمدسیور بیشتر از تولید شد. هند و چین در شرایط نیاز به واردات دارو رمدسیور و مواد اولیه آن به طور قابل ملاحظه افزایش یافته است.

مدیرکل دارو و مواد کنترل تست سلول های غنا دارو گفت: بعد از موج سوم کرونا نیاز به داروهای رمدسیور بیشتر از تولید شد. هند و چین در شرایط نیاز به واردات دارو رمدسیور و مواد اولیه آن به طور قابل ملاحظه افزایش یافته است.

مدیرکل دارو و مواد کنترل تست سلول های غنا دارو گفت: بعد از موج سوم کرونا نیاز به داروهای رمدسیور بیشتر از تولید شد. هند و چین در شرایط نیاز به واردات دارو رمدسیور و مواد اولیه آن به طور قابل ملاحظه افزایش یافته است.

مدیرکل دارو و مواد کنترل تست سلول های غنا دارو گفت: بعد از موج سوم کرونا نیاز به داروهای رمدسیور بیشتر از تولید شد. هند و چین در شرایط نیاز به واردات دارو رمدسیور و مواد اولیه آن به طور قابل ملاحظه افزایش یافته است.

مدیرکل دارو و مواد کنترل تست سلول های غنا دارو گفت: بعد از موج سوم کرونا نیاز به داروهای رمدسیور بیشتر از تولید شد. هند و چین در شرایط نیاز به واردات دارو رمدسیور و مواد اولیه آن به طور قابل ملاحظه افزایش یافته است.