گوناگون

اعلام جرم علیه برخی از سلبریتی‌های هم‌صدا با دشمن

مدعی‌العموم به جهت تشویق به افتشاش و هم‌صدایی با دشمن علیه برخی از سلبریتی‌ها اعلام جرم کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای در جلسه اخیر شورای عالی قوه قضائیه با اشاره به اقداماتی که از جلب برخی چهره‌های مشهور برای تحریک جوانان به افتشاش آفرینی صورت می‌گیرد، گفته بود: کسانی با حمایت این نظام مشهور شدند و بجای اینکه در روز سختی در کنار مردم باشند با دشمن همصدا شدند.

در همین راستا؛ پیگیری‌های خبرنگار مهر از اعلام جرم مدعی‌العموم علیه برخی از سلبریتی‌ها از جمله برخی بازیگران و مجری‌های سابق صدا و سیما و صدور دستور جلب برای بعضی از آن‌ها حکایت دارد.

بر اساس این گزارش، فرایند پیگیری قضائی در خصوص ادعاهای بی‌اساس و دروغین برخی دیگر از سلبریتی‌ها در فضای مجازی در حال انجام است.

پیش از این خبر گزاری مهر طی گزارشی تحت عنوان ضریب دادن به ادعاهای پوشالی ضدانقلاب از سوی «سلبریتی‌های ناآگاه» به بررسی نقش این افراد در انتشار فراگیر سناریوسازی‌های رسانه‌های معاند پرداخته بود.

قرنطینه کووید به کمتر از یک هفته رسید

به مدت دو سال، راهنمایی‌های مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات‌متحده (CDC) پیشنهاد می‌کرد که مبتلایان به کووید۱۹- باید به مدت ۱۰ روز قرنطینه شوند اما اکنون، این توصیه تغییر کرده‌است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث، اخیراً مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات‌متحده دستورالعمل جدیدی صادر کرده که دوره قرنطینه را فقط به پنج روز تغییر داده و علت کاهش مدت قرنطینه پیشرفت تحقیقات در مورد چگونگی انتقال بیماری کووید عنوان شده است.

با این حال، مهم کارشناسان بهداشت موافق کاهش مدت قرنطینه نیستند. به عنوان مثال، اتحادیه ملی پرستاران متحد (NNU) بیانیه‌ای مطبوعاتی منتشر کرد که در آن نارضایتی شدید خود را از دستورالعمل جدید اعلام می‌کند و گفته است که دوره کوتاه‌تر قرنطینه، شیوع را سریع‌تر گسترش می‌دهد.

با این حال، نتایج تحقیقات ارائه شده توسط مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها نشان می‌دهد که عفونت کم و بیش قبل از شروع علائم به اوج خود می‌رسد، به این معنی که یک آزمایش آنتی‌ژن منفی می‌تواند شاخصی برای پایان عفونت باشد. با این نظرات متفاوت، ممکن است این سؤال برای شما پیش بیاید که آیا در صورت ابتلا به کووید۱۹-، قرنطینه پنج روزه ایمن است یا خیر.

دستورالعمل جدید نشان می‌دهد که مبتلایان به کووید۱۹- باید به مدت پنج روز قرنطینه شوند. این مرکز توضیح می‌دهد که اگر علائم در حال برطرف شدن هستند (نداشتن تب به مدت ۲۴ ساعت) می‌توانید قرنطینه را متوقف و فرد بیمار به مدت پنج روز در اطراف دیگران از ماسک استفاده کند. این توصیه بر اساس بررسی سال ۲۰۲۰ منتشر شده در مجله پزشکی نیوانگلند است که بیش از ۱۰۰ مطالعه را بررسی کرده است.

محققان به این نتیجه رسیدند که بطور کلی، مسری بودن افراد بین دو تا سه روز قبل از شروع علائم و هشت روز پس از ظهور علائم متغیر است.

تحقیقات دیگری که از توصیه مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها پشتیبانی می‌کند تحقیق سال ۲۰۲۷ منتشرشده در نشریه بیماری‌های عفونی بالینی است که دانش‌آموزان مبتلا به کووید مثبت را ردیابی کرد و به آنها آموزش داده شد تا روزانه به مدت ۱۰ روز نمونه‌برداری و غربالگری علائم را انجام دهند.

محققان دریافتند که اکثریت دانش‌آموزان بعد از پنج روز دیگر مثبت نشدند، اگرچه ۱۷ درصد هنوز مثبت بودند اما همه آنان کاملاً واکسینه شده بودند. با توجه به ۹۲ دانش‌آموزی که پس از پنج روز مثبت باقی ماندند، گروه تحقیقاتی پوششی را برای این نتایج بسیار مهم تلقی کرد.

میکروبیوم‌های روده در ابتلا به ام اس نقش دارند

دانشمندان به شواهدی از تفاوت‌های قابل توجه بین باکتری‌های روده افراد مبتلا به ام اس و بیماران سالم در همان خانواده پی بردهاند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، به گفته محققان مکانیسم‌های جدیدی که توسط آن این باکتری‌ها ممکن است به طور بالقوه بر ابتلا به بیماری و پاسخ به درمان تأثیر بگذارند، یافت شده‌اند.

«رجیو بارانزینی»، نویسنده اصلی مطالعه از دانشگاه کالیفرنیا، گفت: «این مطالعه مرجعی است که برای سال‌های آینده توسط این رشته مورد استفاده قرار خواهد گرفت».

پیشرفت‌ها در توالی‌یابی DNA در اوایل دهه ۲۰۱۰ این امکان را برای دانشمندان فراهم کرد تا بررسی کنند که چه باکتری‌هایی در مدفوع، خون، بافت مخاطی و نمونه‌های پوست وجود دارد. برای این تحقیق، دانشمندان ۵۷۶ بیمار ام اس را از ایالات متحده، بریتانیا، اسپانیا و آرژانتین انتخاب کردند و سپس تعداد مساوی از افراد ژنتیکی غیر مرتبط از همان خانواده‌ها را به عنوان گروه کنترل انتخاب کردند. محققان دهها گونه باکتری جدید مرتبط با ام اس را شناسایی کردند.

بارانزینی در بیانیه خبری گفت: «ما از تعداد گونه‌هایی که به طور متفاوتی در بیماران مبتلا به ام اس وجود داشتند در مقایسه با گروه کنترل شگفت‌زده شدیم.»

محققان با مطالعه مسیرهای بالقوه‌ای که این باکتری‌ها رمزگذاری می‌کنند، نکاتی در مورد عملکرد باکتری‌ها به دست آوردند، اما مطالعات متفاوتی برای درک تک تک باکتری‌ها مورد نیاز است. بر اساس این مطالعه، برخی از باکتری‌هایی که با اماس مرتبط هستند، به نظر می‌رسد در کمک به انسان در فراوری فیبر گیاهی نقش دارند. محصولات جانبی حاصل از این معمولاً در غلظت‌های بالا در بیماران اماس یافت می‌شوند. به نظر می‌رسد گونه‌های دیگر باکتری بر التهاب و تولید انرژی سلول تأثیر دارند.

بیماران تحت درمان با اینترفرون بتا ۱a-، قدیمی ترین روش درمانی ام اس، غلظت اسیدهای چرب کوتاه زنجیر کوتاهتری در مدفوع خود دارند. آنها همچنین غلظت بیشتری از این اسیدها در خون خود داشتند. محققان بر این باورند که اینترفرون با افزایش انتقال این مولکول‌ها از روده به جریان خون عمل می‌کند.

زنان و خانواده

خزعلی: اختصاص اعتبارات استانی ویژه زنان بی سابقه است

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده گفت: اختصاص اعتبارات استانی ویژه زنان در استان‌های مختلف در هیچ دوره‌ای سابقه نداشته است.

به گزارش پیام آشنا، انسیه خزعلی روز چهارشنبه پس از جلسه هیات وزیران در حیاط هیات دولت در گفت و گو با خبرنگاران با ارائه گزارشی از عملکرد این معاونت گفت: در یکسال گذشته در حوزه زنان قوی عمل شده است از جمله اقدامات ستاد ملی زن و خانواده ماهانه تشکیل و دو مصوبه داشته است.

وی ادامه داد: اعتبار خاصی که ویژه زنان در استان‌های مختلف تخصیص داده شده، در هیچ دوره ای سابقه نداشته است.

خزعلی درباره برنامه‌های عفاف و حجاب توضیح داد که ۳۲ دستگاه متولی آن هستند شاید معاونت زنان بخش ستادی را دارد و دیدگاه های مختلفی در بحث حجاب و عفاف بیان کردیم نقدهای جدی را هم به اجرا داریم که امیدواریم در مصوبات بعدی مورد توجه قرار گیرد.

وی خاطر نشان کرد: اصل حجاب و عفاف، فرهنگی و تربیتی است و ما برنامه بر خورد فیزیکی نداریم چیزی که در شورای عالی انقلاب فرهنگی هم به آن تأکید شده است.

خزعلی این را هم گفت که برنامه های عفاف و حجاب در شورای عالی انقلاب فرهنگی مصوب می شود که هنوز این برنامه‌های جدید تکمیل نشده است و سفر وی در ارتباط با فیلترشکن و فروش آن نبوده است؛ وقتی معاندان خبرهای دروغ را منتشر می‌کنند، چرا رسانه های داخلی به این شایعات دامن زدند؟

خزعلی در ادامه با بیان اینکه خبرنگاران به عنوان کسانی که باید در جهاد تبیین و روایتگری، صحیح عمل کنند، گفت: جای تأسف دارد که می‌بینم چنین چیزهایی نقل می‌شود.

به مهاجرت به پسرش که با حاشیه هایی در رسانه ها همراه شد، گفت: باید از رسانه‌های مختلف گله کنم که خبر کذب را مطرح کردند؛ پسرم بحث مهاجرت نداشته و به زودی به کشور باز می‌گردد و حتی کار و سفر وی در ارتباط با فیلترشکن و فروش آن نبوده است؛ وقتی معاندان خبرهای دروغ را منتشر می‌کنند، چرا رسانه های داخلی به این شایعات دامن زدند؟

خزعلی در ادامه با بیان اینکه خبرنگاران به عنوان کسانی که باید در جهاد تبیین و روایتگری، صحیح عمل کنند، گفت: جای تأسف دارد که می‌بینم چنین چیزهایی نقل می‌شود.

کمبودی در ذخایر خونی وجود ندارد

اکنون سطح ذخایر خون در کشور در وضعیت مناسب قرار دارد و هیچ کمبودی در زمینه ذخایر خونی وجود ندارد اما مهم این است که همیشه باید بین میزان خون اهدایی و نگهداشتن ذخایر خون در سطح ایدهآل و قابل قبول همچنین مصرف روزانه خون و پاسخگویی بموقع به نیاز بیمارستان‌ها تعادل برقرار باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، سخنگوی سازمان انتقال خون گفت: اکنون سطح ذخایر خون در کشور در وضعیت مناسبی قرار دارد و ۱۰۰ درصد نیاز به خون مراکز درمانی و بیمارستانی کشور با بالاترین کیفیت از نظر سلامت خون و فرآورده‌های خونی و براساس بالاترین استانداردهای جهانی تأمین می‌شود.

عباس صداقت افزود: ایران جزو معدود کشورهای جهان و تنها کشور منطقه شمال آفریقا و شرق مدیترانه است که شبکه ملی خون‌رسانی دارد که در کشور کاملا مستقر شده و فعال است و به این معنا است که با استفاده از شبکه ملی خون‌رسان، خون مورد نیاز همه مراکز درمانی و همه بیماران کشور که نیازمند دریافت خون و فرآورده‌های خون هستند، می‌توانند از اقصی نقاط کشور، تامین شوند.

سخنگوی سازمان انتقال خون تأکید کرد: بنابراین از طریق این شبکه، خون مورد نیاز همه استان‌ها، شهرستان‌ها و بیمارستان‌ها با بیش از ۹۴۰ بیمارستان در سطح کشور که دارای بانک خون هستند، تأمین می‌شود.

صداقت افزود: خون یک ماده حیاتی است و تا کنون جایگزینی برای آن نیامده است و علاوه بر مصدومان حوادث رانندگی، بیمارانی که اعمال جراحی دارند، مادران در حین زایمان و بیماران سرطانی از نیازمندان به خون هستند همچنین برخی از افراد مانند بیماران تالاسمی از مصرف کنندگان همیشگی خون هستند و لازم است که اهدای خون توسط هموطنان به صورت همیشگی و مستمر باشد.

بهترین مکان برای ذخیره خون رگ‌های اهداکنندگان است

وی گفت: نیاز به خون همیشگی است و بهترین مکان برای ذخیره خون، رگ‌های اهدا کنندگان است و تا هر زمانی که نیاز به اهدای خون بیشتر شود با دعوت و فراخوانی که از سوی سازمان انتقال خون انجام می‌شود اهداکنندگان برای اهدای خون اقدام کنند و یاری کننده انتقال خون و نجات دهنده بیماران باشند.

سخنگوی سازمان انتقال خون با بیان اینکه میزان خونی که اهدا می شود حجم کمی از خون بدن است، گفت: هموطنان با اطمینان خون اهدا کنند زیرا این میزان خون اهدایی بعد از ۲۴ ساعت جبران می‌شود.

کمبود ذخایر خونی در کشور وجود ندارد

مدیرعامل سازمان انتقال خون ایران نیز تصریح کرد: هیچ کمبودی در زمینه ذخایر خونی در کشور وجود ندارد و این سازمان در تامین ذخایر خونی در بهترین حالت در طول تاریخ خود قرار دارد.

مصطفی جمالی افزود: اکنون ۱۰۰ درصد نیاز کشور به ذخایر خونی به ویژه نیازهای بیمارستانی به طور کامل تامین است و این امر را سازمان انتقال خون مدیون مردم مسئولیت‌پذیر و اهداکنندگان متعهد و کارکنان کوشای سازمان انتقال خون می‌داند.

وی با اشاره به فروکش کردن کرونا و افزایش حضور اهداکنندگان خون در پایگاه‌ها در کشور نیز گفت: از زمان کاهش شیوع کرونا در یکسال اخیر میزان اهدای خون در کشور به میزان ۲۰ تا ۳۰ درصد افزایش یافته که این میزان کاملا منطبق بر نیازهای بیمارستان‌ها به خون است.

مدیرعامل سازمان انتقال خون ایران از اهداکنندگان به عنوان سرداران و از کارکنان سازمان انتقال خون به عنوان سربازان گمنام سلامت یاد کرد و خاطر نشان کرد: با تلاش و فداکاری این عزیزان در ایام کرونا در حالی که به طور میانگین در جهان میزان اهدای خون ۳۰ درصد کاهش یافته بود ولی این میزان در کشور ما تنها هشت درصد کاهش یافت.

جمالی با دعوت از مردم برای حضور در پایگاه‌های انتقال خون تصریح کرد: بررسی‌های پژوهشی که در مراکز انتقال خون انجام شده است نشان می‌دهد که هیچگونه موردی از انتقال بیماری در این مراکز در کشور مشاهده نشده است و مردم با خیال آسوده می‌توانند برای اهدای خون مراجعه کنند.

روزنه

قرص رباتیک جایگزینی غیر تهاجمی برای تزریق انسولین

محققان مؤسسه فناوری ماساچوست (MIT) در مطالعه اخیرشان از قرص رباتیکی که انسولین را مستقیما به روده می‌رساند و جایگزین تزریق برای بیماران دیابتی می‌شود، خبر دادهاند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اس اف، یک قرص رباتیکی که انسولین را مستقیما به روده می‌رساند، می‌تواند جایگزین چندین تزریق دردناک برای افراد مبتلا به دیابت شود. محققان مؤسسه فناوری ماساچوست می‌گویند که این قرص می‌تواند آنتی‌بیوتیک‌ها را نیز ارسال کند که این امر می‌تواند امیدی برای مبارزه با ابر میکروب‌ها با داروهای خوراکی ایجاد کند.

برای بیماران، مصرف داروهای خوراکی مطلوب‌تر است. بلعیدن قرص نسبت به روش‌های دیگر ایمن‌تر، راحت‌تر و کم‌تهاجمی‌تر است. با این حال برخی از داروها اغلب نمی‌توانند اسید معده را قبل از آزاد کردن محموله خود تحمل کنند و این تخریب باعث می‌شود آنها اثربخشی کمتری داشته باشند.

این کپسول که "RoboCap" نام دارد، می‌تواند پزشکی مدرن را متحول کند. در آزمایشات بر روی خوک‌ها این کپسول نفوذپذیری انسولین را بیش از ۱۰ برابر افزایش داد. نتایج مشابهی برای قرص‌های حاوی "وانکومایسین" (vancomycin) نیز مشاهده شد. وانکومایسین آنتی بیوتیکی است که معمولا به صورت داخل وریدی تزریق می‌شود.

"سی جیووانی ترورو" (C. Giovanni Traverso) نویسنده این مطالعه گفت: پپتیدها و پروتئین‌ها داروهای مهمی هستند، اما محیط تخریب کننده دستگاه گوارش و جذب ضعیف، توقایی ارائه این داروها به صورت خوراکی را محدود کرده است. حرکات پاک‌سازی مخاط و تکان‌دهنده RoboCap برای غلبه بر این موانع و کمک به رساندن داروها به محل مورد نیاز طراحی شده‌اند. خوک‌ها شباهت‌های تشریحی، فیزیولوژیکی و بیوشیمیایی بسیاری با انسان دارند که این موضوع آنها را برای تحقیقات ایده آل می‌کند.

RoboCap چگونه کار می‌کند؟

این دستگاه ارزان‌قیمت تقریبا به اندازه یک بلوبری، از پلیمرهای زیست تخریب‌پذیر و قطعات فولادی ضد زنگ ساخته شده است که این موضوع آن را از محیط خشن معده عبور می‌دهد در برابر حملات آنزیم‌ها مقاوم می‌کند و سبب نفوذ آن به سد مخاطی روده کوچک و سایر مواضع می‌شود.

در حال حاضر، بسیاری از داروهای رایج از جمله انسولین باید از راههای دیگری به بدن تحویل داده شوند. نویسندگان مطالعه می‌گویند زمانی که بیمار قرص جدید را می خورد، پوشش ژلاتینی RoboCap در معده حل می‌شود. محیط روده کوچک، RoboCap را که با لرزش و چرخش مخاط را پاک می‌کند، فعال می‌کند. این امر روند حل شدن را افزایش می‌دهد و محموله دارو را در روده کوچک جایی که بدن دارو را جذب می‌کند، قرار می‌دهد.

یافته‌های این مطالعه در مجله "Science Robotics" منتشر شد.

سالمندان تنهاماندهاند!

جامعه آماری سالمندان کشور به رغم اینکه رو به افزایش می‌رود، اما به نظر می‌رسد از حداقل حمایت‌ها در زمینه‌های مختلف برخوردارند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، آفتاب که می‌زند راهی بوستان نزدیک خانه می‌شود و ساعاتی را دور از هیاهوی زندگی، با نشستن روی نیمکت، سپری می‌کند.

تقریباً هر روز شاهد چنین صحنه‌هایی در گوشه و کنار این شهر و دیار هستیم که عده‌ای از افراد سالخورده، دور هم جمع می‌شوند و از همه جا و همه چی حرف می‌زنند. از روزهایی می‌گویند که خسته و کوفته از محل کار به خانه بر می‌گشتند و بچه‌ها با دیدن پدر، به سمت او می‌رفتند و با در آغوش گرفتنش، خستگی ساعت‌ها کار را از تن پدر به در می‌کردند. یک استکان چای و صحبت با اهالی خانه تا پاسی از شب، او را به آینده دلخوش و امیدوار می‌کرد. اما، سال‌های زیادی از آن روزها سپری شده و حالا وقتی به خانه بر می‌گردد، کسی به استقبالش نمی‌آید. از هیاهوی بچه‌ها و استکان چای دلخ که همسر برای او می‌آورد، دیگر خبری نیست. او تنها شده و کسی حاضر نیست خلوت پدر را پر کند.

ثبت روز جهانی سالمندان در تقویم

آمارهای رسمی نشان می‌دهد که ۹ میلیون و ۳۰۰ هزار سالمند داریم و هر روز بر تعداد آنها افزوده می‌شود. به طوری که پیش بینی شده که تا ۳۰ سال آینده، یک سوم جمعیت ایران را افراد سالمند تشکیل خواهند داد. این در حالی است که ما هیچ برنامه‌ای برای بهبود کیفیت زندگی سالمندان نداریم.

به گفته احمد دلبری- رئیس مرکز تحقیقات سالمندی دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی، افزایش سن امید به زندگی، فقط یک اصطلاح است. ما برای بهبود کیفیت زندگی آحاد جامعه چکار کرده ایم وی با اشاره به وجود ۹ میلیون و ۳۰۰ هزار سالمند در کشور، افزود: متأسفانه برای این تعداد سالمند، فقط ۲۳ نفر متخصص طب سالمندی داریم.

در سال ۹۵ نرخ سالمندی در کشور به ۲.۲ درصد رسیده بود، اما در حال حاضر بیش از ۱۰ درصد جمعیت کشور را افراد سالمند تشکیل می‌دهند و پیش‌بینی می‌شود در آینده جمعیت سالمند کشور به ۳۰ درصد برسد. شورای جهانی سالمندی از سال ۱۹۸۲ در سازمان ملل شروع به کار کرد و در همان سال طرحی را برای تعیین روز جهانی سالمندان تا سال ۱۹۹۰ پیشنهاد کرد. با تصمیم این شورا روز اول اکتبر هر سال را روز جهانی سالمندان نامیدند. به همین مناسبت هر ساله هفته‌ای به عنوان هفته ملی سالمند در ایران گرامی داشته می‌شود و در این هفته با برگزاری برنامه‌های متنوع به بررسی مشکلات این قشر مهم جامعه می‌پردازند و برنامه‌های مختلفی برگزار می‌شود.

هفته سالمندان امسال از ۲۸ سپتامبر تا ۴ اکتبر مصادف با ۶ تا ۱۲ مهر ۱۴۰۱ با شعار تاب آوری و مشارکت زنان سالمند با هدف تکریم و حفظ عزت و کرامت سالمندان گرامی داشته می‌شود.

گوهر محمدی- رئیس دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ضمن تأکید بر اهمیت برگزاری برنامه‌های مؤثر و ضرورت توجه به بهداشت و سلامت سالمندان، اظهار کرد: با بهبود مراقبت‌های بهداشتی اولیه و همچنین ارتقای بستر تشخیص زودرس و درمان مؤثرتر بیماری‌ها شاهد کاهش مرگ و میر و افزایش امید به زندگی در سالمندان خواهیم بود. وی ادامه داد: اقدامات بهداشتی منجر به افزایش جمعیت سالمندی خواهد شد و در صورت مدیریت صحیح، فرصت خوبی برای این جامعه فراهم می‌شود تا بتوانند به طور فعال در حوزه‌های مختلف مشارکت کنند. در غیر این صورت، سالمندان به یک تهدید جدی برای سیستم بهداشتی درمانی، سیستم ارائه مراقبت، نظام اقتصاد، رشد اقتصادی و توسعه پایدار تبدیل می‌شوند.

محمدی با بیان اینکه تحلیل‌های جمعیتی و پیش‌بینی‌های روند جمعیت حاکی از افزایش نسبت سالمندی در ایران و زنانه شدن آن دارد، از ابلاغ سند ملی سالمندان ایران با هدف پاسخ هماهنگ به چالش‌ها و فرصت‌های ناشی از سالخوردگی جمعیت ایران در سال ۱۳۹۹ خبر داد و افزود: این سند چارچوبی برای هدایت سیاستگذاری‌ها، برنامه‌ها و فعالیت‌های آینده در امور سالمندان است و ارتقای سطح فرهنگی جامعه، توانمندسازی سالمندان، حفظ و ارتقا سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی سالمندان، تقویت حمایت‌های اجتماعی برای ارتقا سرمایه‌های اجتماعی، توسعه زیرساخت‌های مورد نیاز در امور سالمندی و تأمین منابع مالی پایدار برای حمایت از سالمندان از اهداف اصلی این سند محسوب می‌شود.

در همین حال، احمد دلبری- رئیس مرکز تحقیقات سالمندی دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی، با انتقاد از اجرایی نشدن سند ملی سالمندان ایران، گفت: از ۱۸ سال قبل نوشتن سند ملی سالمندان ایران شروع شد. دو سال قبل برای دومین بار این سند رونمایی شد، اما هنوز برنامه اقدام برای سند و تقسیم کار ملی نوشته نشده است. به نظر می‌رسد که هشدارهای کارشناسان و متخصصین حوزه سالمندی را جدی نگرفته ایم و گویی باور نداریم که ایران در حال پیر شدن است و نباید نسبت به نیازهای افراد سالمند بی اعتنا بود. زیرا، در این صورت؛ سالمندی می‌تواند به بر بحران اجتماعی در کشور تبدیل شود. صرف افزایش سن امید به زندگی، نمی‌تواند ما را قانع کند که شرایط مطلوب است، بلکه، مهم‌تر از افزایش نرخ طول عمر، کیفیت زندگی مهم است. اینکه ما بتوانیم سلامت جسمی و روحی سالمندان را فراهم کنیم و نخواهیم این قشر جامعه با آمپول و قرص، سرپا بمانند.

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال
مینیمال‌هایی برای زندگی

«آدم‌ها روی هم‌رفته حاصل جایی هستند که در آن به دنیا آمده و نشو و نما کرده‌اند. طرز فکر و احساسات همیشه بستگی دارد به قطعه‌ی زمین و درجه‌ی حرارت. حتی به باد هایی که می‌وزد. تو کجا به دنیا آمدی؟»

@ Minimalha

از کتاب کافکا در کرانه | هاروکی موراکامی
ترجمه: مهدی غبرایی | نشر نیلوفر

@MinimalistBarayeZendegi @Minimalhaa @MinimalFotoFile

تازه های سلامت

شناسایی مشاغلی که ریسک ابتلا به ALS را افزایش می‌دهند

یک مطالعه جدید نشان داد افرادی که در صنعت تولید، جوشکاری و عملیات شیمیایی کار می کنند و در معرض مواد شیمیایی خطرناک هستند ممکن است با خطر بیشتر ابتلا به ALS مواجه باشند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث دی نیوز، دکتر «هستفان گوتمن»، محقق ارشد از دانشگاه میشیگان، می گوید: این مطالعه نشان می‌دهد که قرار گرفتن در معرض شغلی خاص، احتمال ابتلا به ALS را افزایش می‌دهد.

آفت کش‌ها و ترکیبات سرطان زا به میزان بالایی در خون بیماران مبتلا به ALS (اسکلروز جانبی آمیوتروفیک)، یافت شده است؛ این بیماری نادر و کشنده به نام بیماری "لو گریگ" نیز شناخته می‌شود.

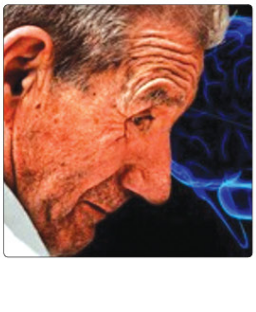
در این مطالعه، محققان ۳۸۱ بیمار مبتلا به ALS و ۲۷۲ فرد کنترل را مورد بررسی قرار دادند. تیم تحقیق مواجهه‌های شغلی خود گزارش شده از سوی افراد را از چهار شغل اخیر شرکت کنندگان تجزیه و تحلیل کردند.

شرکت کنندگانی که ALS داشتند، قبل از تشخیص، مواجهه شغلی بیشتری با فلزات، ذرات معلق، ترکیبات آلی فرار و آلاینده‌های احتراق گزارش کردند. کسانی که شغلشان تولید و جوشکاری بود، نیز در معرض خطر بالاتر ابتلا به ALS بودند.

گوتمن گفت: ما می‌دانیم آلاینده‌های خاصی می‌توانند خطر ALS را افزایش دهند، اما شناسایی مکان‌هایی که این قرار گرفتن در معرض ابتلا به ALS رخ می‌دهد، مهم است زیرا ما در صدد راهکارهای برای پیشگیری از ALS و مطالعه جمعیت افراد در معرض خطر بیماری هستیم.

قرار گرفتن در معرض فلزات به شدت با ALS مرتبط بود. این مسئله بیشتر در مورد قرار گرفتن در معرض آهن و دود جوش رایج بود.

گوتمن گفت: برخی از این کارگران که بعداً مبتلا به ALS شده بودند ممکن است بدون اطلاع در معرض مخلوطی از فلزات و سایر مواد شیمیایی قرار گرفته باشند. این امر باید تحقیقات ما را به بررسی این مخلوط‌ها و آسیب‌های ناشی از آن به سیستم عصبی مرکزی یا آنچه ما به عنوان اکسیووزم ALS (سبک زندگی، رژیم غذایی و قرار گرفتن در معرض محیطی روزانه) می‌نامیم، هدایت کند.

ALS یک بیماری پیشرونده و کشنده است و باضعف عضلانی، گفتار نامفهوم و مشکل در بلع شروع می‌شود.

اگرچه اداره غذا و داروی ایالات متحده دو دارو را برای درمان ALS تأیید کرده است، اما هر دو داروی ریلوزول و اداراوون در کاهش پیشرفت بیماری کمترین اثر را داشته اند. بیماران همچنین می‌توانند تحت درمان قرار گیرند که شامل ماسکی است که روی بینی قرار می‌گیرد تا تنفس شأن راحت‌تر شود.