گوناگون

پرداخت مطالبات نسخ الکترونیک پزشکان و دندانپزشکان به روز شد

معاون برنامه‌ریزی، مالی و پشتیبانی سازمان تأمین‌اجتماعی از به‌روز شدن پرداخت مطالبات مربوط به نسخ الکترونیک پزشکان و دندانپزشکان طرف قرارداد این سازمان خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی سازمان تأمین‌اجتماعی، جمیل حق‌پرست - معاون برنامه‌ریزی، مالی و پشتیبانی سازمان تأمین‌اجتماعی اظهار کرد: در اجرای تعهدات سازمان تأمین‌اجتماعی در قبال پزشکان و مراکز درمانی طرف قرارداد و به‌منظور تشویق پزشکان به استفاده از نسخه الکترونیک، مطالبات مربوط به نسخ الکترونیک پزشکان و دندانپزشکان طرف قرارداد تأمین‌اجتماعی لغایت فروردین ۱۴۰۱ پرداخت و طبق قرارداد فی‌مابین به‌روز شد.

وی با بیان اینکه پرداخت منظم مطالبات مراکز درمانی طرف قرارداد (دانشگاهی و غیردانشگاهی) یکی از دغدغه‌های همیشگی سازمان تأمین‌اجتماعی است، گفت: پرداخت منظم مطالبات برای برنامه‌ریزی و بهبود خدمت‌رسانی مراکز درمانی اهمیت زیادی دارد و این موضوع در دستور کار سازمان تأمین‌اجتماعی قرار داشته و ادامه خواهد یافت تا شاهد ارتقای ارائه خدمات درمانی بهینه و مناسب به بیمه‌شدگان و مستمری‌بگیران عزیزباشیم.

وی افزود: بخشی از مطالبات مراکز دیالیز و مراکز طرف قرارداد متعلق به دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور و همچنین مراکز غیردانشگاهی طرف قرارداد این سازمان نیز پرداخت شده و تلاش داریم با تأمین منابع موردنیاز، پرداخت مطالبات در این بخش را نیز به‌روز کنیم.

حق‌پرست همچنین گفت: با تأکید مدیرعامل سازمان، در سال جاری برنامه‌ای کامل و هدفمند برای پرداخت به‌موقع مطالبات مراکز درمانی دولتی و دانشگاهی طرف قرارداد با تهاتر این مطالبات با بدهی دولت به تأمین‌اجتماعی و استفاده از همه ظرفیت‌های موجود برای پرداخت به روز مطالبات همه مراکز طرف قرارداد داریم.

مکمل‌های ویتامین D در پیشگیری از دیابت تأثیر ندارند

یک کارآزمایی جدید ژاپنی تفاوت معنی داری را بین شرکت کنندگان در مطالعه‌ای که از مکمل ویتامین D استفاده می‌کردند و افرادی که دارونما مصرف می‌کردند، نشان نداد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث دی نیوز، به گفته محققان، اگرچه درمان با الدکلسیتول (شکل فعال ویتامین D که برای درمان پوکی استخوان در ژاپن استفاده می‌شود) به طور قابل توجهی بروز دیابت را در میان افراد مبتلا به پیش دیابت کاهش نداد، نتایج حاکی از پتانسیل الدکلسیتول بر افراد با ترشح ناکافی انسولین بود.

محققان ارزیابی کردند که آیا الدکلسیتول می‌تواند خطر دیابت نوع ۲ را در ۴۳۰ فرد مبتلا به اختلال تحمل گلوکز کاهش دهد یا خیر. آنها با ۴۲۶ شرکت کننده که دارونما دریافت کردند مقایسه شدند. این افراد از سه بیمارستان در ژاپن بین سال‌های ۲۰۱۲ و ۲۰۱۹ مورد مطالعه قرار گرفتند. آنها هر سه ماه یک بار در طول سه سال آزمایش دیابت انجام دادند. نتیجه اینکه، محققان هیچ تفاوت معناداری بین گروهها پیدا نکردند. حدود ۱۲۵ درصد از گروه دریافت کننده الدکلسیتول در مقایسه با ۱۴۱ درصد از گروه دارونما به دیابت مبتلا شدند. یافته‌ها نشان داد که سطح قند خون در حدود ۲۳ درصد از گروه الدکلسیتول و ۲۰ درصد از سایرین به حالت عادی بازگشت.

محققان دریافتند که الدکلسیتول ممکن است از دیابت نوع ۲ در برخی از بیماران پیش دیابتی جلوگیری کند. نویسندگان خاطرنشان کردند که این یافته نامشخص است و تحقیقات بیشتری مورد نیاز است. این مطالعه همچنین افزایش قابل توجهی در تراکم استخوان کمر و لگن در افرادی که ویتامین D مصرف می‌کردند نشان داد.

حدود ۴۸۰ میلیون نفر در سراسر جهان به دیابت نوع ۲ مبتلا هستند و انتظار می‌رود این تعداد تا سال ۲۰۴۵ به ۷۰۰ میلیون نفر برسد. حدود نیم میلیارد نفر دچار اختلال در تحمل گلوکز یا پیش دیابت هستند.

نگه‌داشتن عطسه منجر به مرگ می‌شود؟

برخی افراد تصورشان این است که در زمان حضور دیگران بهتر است به نشانه ادب و احترام عطسه خود را نگه دارند. امروزه پزشکان درباره این عمل به نظر مودبانه هشدارهایی می‌دهند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فرادید، هنگامی که در سالن تئاتر نشسته‌اید یا در یک مکان ساکت فکر می‌کنید با نگه‌داشتن بینی و دهان بسته می‌توانید عطسه مودبانه‌ای کنید. حتما متوجه شده‌اید که نحوه عطسه کردن شما زمانی که در خانه حضور دارید با زمانی که بیرون از منزل به سر می‌برید (برای مثال در جلسه‌ای که با مدیرتان دارید یا در زمان صرف شام با دوستان) کاملا متفاوت است. برخی افراد تصورشان این است که در زمان حضور دیگران بهتر است به نشانه ادب و احترام عطسه خود را نگه دارند. امروزه پزشکان درباره این عمل به نظر مودبانه هشدارهایی می‌دهند. درست پس از زمانی که یک فرد دچار آسیب‌های شدیدی در ناحیه گلو شده بود، پزشکان توصیه‌هایی کردند که از نگه‌داشتن عطسه خودداری کند. این فرد ۳۴ ساله زمانی که در بیمارستان بستری شد دچار اختلالاتی در بلع و حتی صحبت کردن شده بود. هنگامی که پزشکان او را معاینه کردند، دریافتند که به گلوی وی آسیب‌های جدی وارد شده است. متخصصان گوش و حلق و بینی بیمارستان دانشگاه استر NHS Trust جزئیات وضعیت بیمار را در گزارشی منتشر کرده و هشدار دادند که تلاش برای نگه‌داشتن عطسه می‌تواند منجر به تجربه عوارض متعددی از جمله آنوریسم مغزی باشد. دکتر وندینگ بانگ، نویسنده گزارش می‌گوید: نگه‌داشتن عطسه از طریق مسدود کردن بینی و دهان، عملی خطرناک است و باید از انجام این عمل اجتناب کرد. این مسئله می‌تواند منجر به عوارض متعددی نظیر پارگی پرده گوش و حتی آنوریسم مغزی شود. پزشکان این وضعیت را پرفراسیون مری یا پارگی مری می‌نامند که در نتیجه آن ممکن است استفراغ شدید رخ دهد اما در مورد آن فرد باید بگوییم، فشار هوای به دام افتاده در گلو باعث از هم گسستن بافت‌های مری شده و اختلالاتی را در عملکرد و سیستم ایجاد کرده بود. دکترها بیان می‌کنند، عطسه به طور بالقوه با خروج شدید هوا همراه است که می‌تواند ناشی از ذرات تحریک‌کننده موجود در هوا باشند. مسدود کردن مسیر خروج هوا نه تنها ممکن است سبب پارگی مری شود بلکه می‌تواند زمینه‌ساز آسم نیز باشد. کارشناسان توصیه می‌کنند مالیدن اطراف بینی و لب، نفس‌گیری عمیق می‌تواند در کاهش اثرات عطسه تاثیر گذار باشد.»

زنان و خانواده

۱۰۸ بانوی ایرانی به دلیل جرایم غیرعمد در حبس هستند

رئیس هیات امنای ستاد دیه کشور گفت: طبق آخرین آمار، اکنون ۳۲۰۲ زندانی جرایم غیرعمد در سطح زندان‌های کشور تحمل حبس می‌کنند که ۱۰۸ نفر از این زندانیان را بانوان تشکیل می‌دهند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ستاد دیه کشور، سید اسدالله جولایی افزود: اکنون ۳۰۹۴ زندانی مرد و ۱۰۸ زندانی به دلیل ناتوانی در تأمین دیون خصوصی و محکومیت‌های ناشی از تادیه دیات حوادث کارگاهی یا سوانح رانندگی در بند زندان حضور دارند. وی ادامه داد: زندانیان بدهکار دیه ناشی از حوادث کار با هفت محکوم دیه منجر به فوت و ۱۰ محبوس دیه ناشی از ایراد جرح کمترین طیف بدهکاران تکفرد تحت حمایت ستاد دیه را به خود اختصاص داده‌اند و در مقابل محکومان مالی ناشی از صدور چک با ضمانت به واسطه این اوراق تجاری با ۲۳۶۱ زندانی شلوغ‌ترین دسته محکومان جرایم غیرعمد به شمار می‌روند.

استان فارس بیشترین زندانی جرایم غیرعمد را دارد

رئیس هیات امنای ستاد دیه کشور با تقدیر از همراهی برخی از قضات در قبولی دادخواست‌های فهرست بیشترین زندانی غیرعمد قرار گرفته است و در ادامه کرمانشاه با ۲۸۵ محکوم واجد شرایط و استان‌های خراسان‌رضوی و خوزستان هر کدام با نگهداری از ۲۶۱ زندانی غیرعمد در ردیف‌های بعدی این جدول عددی قرار دارند.

آمار زندانیان غیرعمد سمنان و خراسان‌شمالی تکرقمی است

رئیس هیات امنای ستاد دیه کشور با تقدیر از همراهی برخی از قضات در قبولی دادخواست‌های اعسار با تعدیل اقساط گفت: امروز در برخی از استان‌های کشور افزون بر تأکید حداکثری روی مقوله پیشگیری و آموزش عمومی در راستای ممانعت از ورود ناخواسته افراد به زندان‌ها، برخی محاکم قضایی با درک کامل از آثار سوءمجازات حبس قدم بزرگی در راستای کاهش جمعیت زندانیان برداشته و قابل تأمل است و امروز به برکت همین اقدامات و نگاه حبس‌زدا در استان‌های سمنان و خراسان‌شمالی کمتر از ۱۰ زندانی جرایم غیرعمد حضور دارند.

«درمان اعتیاد»؛ علت ۴۳ درصد تماس‌ها با خط ملی اعتیاد

سرپرست معاونت پیشگیری و درمان اعتیاد مرکز توسعه پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی کشور از برقراری بیش از ۴۵۴ هزار تماس موفق با خط ملی اعتیاد طی سال ۱۴۰۰ خبر داد و گفت: در این میان بیش از ۷۹ درصد تماس‌گیرندگان را زنان و ۲۱ درصد را مردان تشکیل می‌دهند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستا، فرهاد اقطار با اشاره به تعداد تماس‌گیرندگان با خط ملی اعتیاد در سال ۱۴۰۰ بیان کرد: در سال گذشته ۴۷۱ هزار و ۶۰۸ نفر با خط ملی اعتیاد به شماره ۰۹۶۲۸ تماس گرفتند که میزان تماس‌های موفق حدود ۴۵۴ هزار و ۷۹۶ نفر برآورد می‌شود. وی افزود: بیش از ۷۹ درصد تماس‌گیرندگان را زنان و حدود ۲۱ درصد را مردان تشکیل می‌دهند.

سرپرست معاونت پیشگیری و درمان اعتیاد مرکز توسعه پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی کشور گفت: ۴۳ درصد تماس‌گیرندگان سوالاتی درخصوص درمان اعتیاد داشتند که از این میزان حدود ۲.۹ درصد را زنان و ۴۱ درصد را مردان تشکیل می‌دهند. مابقی تماس‌ها مربوط به حوزه راهنمایی، پیشگیری در کودکان و نوجوانان و همسران و ارجاعات به مراکز درمانی بوده است. اقطار با اشاره به اینکه میزان تماس با خط ملی اعتیاد در ماه‌های مختلف متفاوت بوده است، یادآور شد: در ماه‌هایی مانند فروردین که میزان رفت و آمد خانواده بیشتر است و افراد دوست ندارند فرد معتاد در خانه باشند و فرد درمان شده باشد، میزان تماس‌ها بیشتر است. همچنین در ماه‌هایی مانند مهر و آبان و در زمان بازگشایی مدارس نیز میزان تماس‌ها نسبت به ماه‌های دیگر بیشتر است.

سرپرست معاونت پیشگیری و درمان اعتیاد مرکز توسعه پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی کشور یادآور شد: البته به دلیل اینکه سال گذشته با شیوع ویروس کرونا مواجه بودیم جنس تماس‌ها با تماس‌های سال‌های قبل فرق داشت و بیشتر سوالات درخصوص موضوعات درمانی بود.

به گفته وی، بیشترین سوالات تماس‌گیرندگان درخصوص مواد مخدر، در زمینه مصرف مواد صنعتی و در زمینه درمان اعتیاد و بیشترین سوالات مربوط به موادمخدر سنتی بوده است.

قابل توجه

ایستادن بر بام دنیا چقدر آب می‌خورد؟

سال ۱۴۰۱ با صعود پنج کوهنورد ایرانی به قله اورست شروع شده؛ این مسأله نشان‌دهنده افزایش علاقه‌مندی‌ها برای فتح بلندترین قله جهان است. صعود به اورست اما یکی از پرهزینه‌ترین کارهاست و ورزشکارانی که این ماجراجویی را شروع می‌کنند، باید هزینه‌هنگفتی را متحمل شوند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از شهروندآنلاین، «علیق برنامه‌ریزی که وجود دارد در مجموع زمان رسیدن به نپال تا پایان برنامه صعود بین ۴۵ تا ۶۰ روز (شرایط آب‌وهوایی تاثیرگذار است) در نظر گرفته می‌شود و همانطور که گفته شد اینکه صعود با موفقیت انجام شود یا خیر، بستگی به شرایط جوی و قدرت بدنی کوهنورد دارد.

اما این صعود چگونه سهل‌تر می‌شود؟ شرکت‌هایی در نپال هستند که کوهنوردان را از زمان حضور در نپال تا رسیدن به قله همراهی می‌کنند که هزینه‌های مختلفی دارد. از ۴۰ هزار دلار تا ۱۲۰ هزار دلار بسته به امکاناتی که داده و پشتیبانی‌هایی که می‌کنند. متغیر است. این مبلغ شامل تمامی هزینه‌های تغذیه، محل استراحت در شهر لوکلا، راهنما و بلیر و صدور مجوز صعود اقامت در شهر لوکلا، راهنما و بلیر و صدور مجوز صعود و دادن گواهینامه است. کوهنوردانی که قصد صعود به اورست را دارند قرارداد را با شرکت مورد نظر بسته و مبالغ را پرداخت می‌کنند تا مجوز صدور آنها صادر شود. با توجه به پیشرفت‌هایی که صورت گرفته اینترنت در راه صعود به اورست فراهم شده و کوهنوردان می‌توانند با پرداخت هزینه در بیس کمپ از آن استفاده و موقعیت خود را به خانواده‌هایشان اعلام کنند. طبق تعرفه‌هایی که در نظر گرفته شده هر گیگ اینترنت به مبلغ ۵۰ تا ۶۰ دلار فروخته می‌شود. تلفن ماهواره‌ای نیز هزینه‌هایی دارد که هر دقیقه صحبت با آن چیزی حدود پنج دلار خواهد بود.

برای صعود به اورست، لباس‌های مخصوصی وجود دارد که طبیعتا قیمت‌شان هم با لباس‌های معمولی کوهنوردی متفاوت است. لباسی که باید در مرحله نهایی صعود به قله پوشیده شود، قیمت آن از هزار دلار آغاز می‌شود و در کنار آن یک هیمالیاورد باید کفش سه‌پوش هم همراه داشته باشد که آن هم حدود هزار دلار است. کوله‌پشتی و دیگر وسایل انفرادی هم در این بین هزینه‌هایی دارد.

بیمه هم یکی از ضروریات صعود است و هر کوهنوردی که می‌خواهد پای در این راه پرفراز و نشیب بگذارد، باید این کار را انجام دهد تا خدایی ناکرده اگر اتفاقی افتاد، بتواند از خدمات بیمه‌ای استفاده کند. شرکت‌های بیمه‌ای مختلفی در دنیا وجود دارد و برای صعود اورست چیزی حدود ۲۰۰ تا ۳۰۰ دلار نیاز است و ممکن است بیشتر از این مبلغ هم شود.

حال پس از آشنایی با هزینه‌هایی که یک کوهنورد در راه صعود به اورست باید بپردازد؛ اگر بخواهیم پایین‌ترین مبلغ یعنی همان ۴۰ هزار دلار را در نظر بگیریم، با دلار فعلی حدودا ۳۰ هزار تومانی چیزی حدود یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان می‌شود. البته باید به این مبلغ هزینه‌های لباس، تجهیزات، اینترنت، بیمه و پرواز رفت‌وبرگشت به نپال را هم اضافه کنیم که در مجموع و در پایین‌ترین سطح برای یک کوهنورد ایرانی به یک‌میلیارد و ۵۰۰ تا یک‌میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان هم می‌رسد.

جالب اینکه فدراسیون کوهنوردی هیچ تقبلی از هزینه‌ها انجام نمی‌دهد و افراد باید به‌صورت شخصی این مبالغ را بپردازند تا بتوانند بر بام دنیا بایستند.»

پشت پرده مردان بیوتی بلاگر!

پشت پرده ماجرای فعالیت بیوتی‌بلاگرهای مرد را می‌توان در فعالیت شرکت‌های لوازم آرایشی بهداشتی و توجه این شرکت‌ها به مردان به عنوان بازاری تازه در عرصه محصولات آرایشی بهداشتی جست‌وجو کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام جم، «اگر در گذشته دامادها روز عروسی‌شان فقط به یک حمام و اصلاح و در نهایت یک سشوار مو بسنده می‌کردند، با تغییر سبک زندگی شاهد ظهور و بروز آرایش و لوازم آرایش مردانه هستیم! حالا برخی آقادامادها هم درست شبیه عروس‌خانم از ساعات آغازین صبح روز عروسی به آرایشگاه می‌روند تا پوست‌شان با انواع و اقسام ماسک‌های آرایشی لطیف شود و در نهایت هم با استفاده از همان کرم‌ها و ابزار آرایشی زنانه و با چهره‌ای متفاوت دنبال عروس بروند و در مجلس عروسی حاضر شوند! بازار داغ آرایش و لوازم آرایش مردانه، شرکت‌های تولیدکننده لوازم آرایشی بهداشتی را بر آن داشته تا رنگ موها و لوازم آرایشی بهداشتی مردانه تولید کنند و از سوی دیگر درآمد نجومی بیوتی‌بلاگرها، مردها را هم وارد این کار عموما زنانه کرده است؛ بیوتی‌بلاگرهایی که برخی‌شان آرایشگاه مردانه دارند و به طور تخصصی کار گریم و آرایش داماد انجام می‌دهند. با این حال برخی هم به شکلی کاملا تخصصی و زنانه آموزش آرایش دارند و اتفاقا اگر سراغ فالوئرهایشان بروید متوجه خواهید شد که اکثریت قریب به اتفاق فالوئرهای این بیوتی‌بلاگرهای مرد زن هستند.

زنان در این صفحات با مردانی مواجه می‌شوند که حرفه‌ای‌ترین آرایش‌های زنان را روی چهره خودشان انجام می‌دهند؛ به گونه‌ای که اگر چهره آرایش کرده‌شان را ببینید اصلا متوجه جنسیت‌شان نخواهید شد! پشت پرده این ماجرا و مردانی که در این عرصه کاملا زنانه فعالیت می‌کنند، گردش مالی ۱۶۶ میلیارد دلاری صنعت آرایشی بهداشتی است که شرکت‌های تولیدکننده لوازم آرایشی را بر آن داشته تا با ساخت کلیپ و استفاده از چهره‌ها از بازار بکر مردانی که بدشان نمی‌آید دستی به سر و روی‌شان بکشند، استفاده کنند.

با داغ‌شدن بازار شبکه‌های اجتماعی شغل بلاگری هم ظهور و بروز پیدا کرده است. بلاگرهای اینستاگرامی ساعت‌هایی را در اینستاگرام صرف می‌کنند و هر کدام هنری از خودشان خرج می‌کنند تا فالوئر جمع و با جمع کردن فالوئر برای خودشان درآمدزایی کنند. سوئیت‌هوم‌ها، بیوتی‌بلاگرها، بلاگرهای آشپزی یا کارهای هنری، بلاگرهای روانشناسی که به روانشناسی زرد معروفند و بلاگرهای طنز از جمله فعال‌ترین بلاگرهادر فضای اینستاگرام هستند. کار ویژه اغلب این بلاگرها هم یک چیز است: تغییر سبک زندگی. اما این بلاگری در اینستاگرام درآمدهای نجومی هم برای بلاگرها فراهم می‌کند؛ درآمدهایی که از طریق تبلیغات در پست و استوری، اسپانسرینگ و همکاری در فروش درآمد حاصل می‌شود. این افراد، اغلب اطلاعات کاری و درآمدشان را بازگو نمی‌کنند و جزو اسرار شغلی‌شان محسوب می‌شود اما از طرفی با قیمت گرفتن برای آگهی در پست‌ها و استوری‌هایشان می‌توان متوجه شد که بسته به تعداد دنبال کنندگان، هر پست یا استوری اینستاگرامی چیزی بین ۳۴ تا ۶۰ میلیون تومان می‌گیرند. پس با یک حساب سرانگشتی می‌توان متوجه شد، بلاگرهای اینستاگرامی از ۱۵۰ تا ۲۰۰ میلیون یا حتی چند میلیارد تومان در ماه درآمد دارند. شاید بلاگرها را در کنار این درآمدهای نجومی بتوان اصلی‌ترین مهرهای تغییر سبک زندگی دانست.

مردانی که آرایش می‌کنند

دیدن چهره یک زن آرایش کرده یا در حال آرایش کردن همان قدر عادی است که دیدن یک مرد آرایش کرده یا در حال آرایش کردن؛ آن هم به شکلی کاملا حرفه‌ای برندهای آرایشی چند سالی می‌شود برای گسترش طیف مشتریانشان به فکر تولید لوازم آرایشی مردانه افتاده‌اند و بهترین راهکار برای القای نیاز به آرایش و لوازم آرایشی بهداشتی برای مردان به جز اینستاگرام و شبکه‌های اجتماعی کجا می‌تواند باشد؟ به همین دلیل در سال‌های اخیر بیوتی‌بلاگرهای مرد هم به جمع بیوتی‌بلاگرهای اینستاگرامی زن اضافه شده‌اند؛ مردانی که جلوی دوربین کرم‌پودر می‌زنند، خط چشم می‌کشند، مژه مصنوعی می‌گذارند و بعد از اتمام کار آرایش، نمی‌توانند تشخیص بدهید مرد هستند یا زن. اغلب این مردان بیوتی‌بلاگر خارجی هستند که پیج‌هایی معروف و تا ۲۳ میلیون فالوئر دارند. این ماجرا در میان مردان ایرانی هم نفوذ کرده و حالا با گشت‌زنی در صفحات اینستاگرام و بالا و پایین کردن صفحات اینستاگرام می‌توانید با مردان بیوتی‌بلاگر ایرانی هم مواجه شوید که برای آموزش آرایش، خودشان را آرایش می‌کنند و فیلم‌ها را با دنبال کنندگان به اشتراک می‌گذارند. دنبال کنندگانی که اغلب‌شان خانم هستند. اما در تبلیغات برخی از این پیج‌ها متوجه می‌شوید اینها مردان آرایشگری هستند که گریم و آرایش داماد انجام می‌دهند و قرار است مخاطب اصلی‌شان آقادامادها باشند. اما مردان بیوتی‌بلاگر خارجی دنبال جلب مردانی هستند که بدشان نمی‌آید از مسیری زنانه و با آرایش زیبا شوند.

گردش مالی هنگفت صنعت آرایش با جذب مردان!

پشت پرده ماجرای فعالیت بیوتی‌بلاگرهای مرد را می‌توان در فعالیت شرکت‌های لوازم آرایشی بهداشتی و توجه این شرکت‌ها به مردان به عنوان بازاری تازه در عرصه محصولات آرایشی بهداشتی جست‌وجو کرد.

شرکت‌های آرایشی و تولیدکنندگان محصولات زیبایی که متوجه بازار بکر و پررونق لوازم آرایش مردانه شده‌اند، آهسته و محتاطانه فعالیت‌های بازاریابی خود را آغاز کرده‌اند. در یک مطالعه روی ۴۴۰۰ مرد در ایالات متحده پاسخ ۲ درصد مردان به سؤال «آیا تا به حال آرایش کرده یا کرم‌پودر استفاده کرده‌اند؟» مثبت بود. ۳۳ درصد مردان ۱۸ تا ۲۹ ساله گفتند که گاهی اوقات آرایش کردن را در نظر می‌گیرند و ۳۰ درصد دیگر از مردان ۳۰ تا ۴۴ ساله از این ایده استقبال می‌کنند. بر همین اساس شرکت‌های تولید محصولات آرایشی، در فیسبوک و اینستاگرام تبلیغ می‌کنند و ویدئوهای آموزشی مخصوص مردان می‌سازند. همچنین از علاقه و توجه افراد مشهور برای همکاری و معرفی محصولات بهره می‌برند. در گزارش اخیر شرکت تحقیقات بازار Mintel Group Ltd پیش‌بینی می‌شود بازار فروش محصولات مراقبت شخصی مردان در سال ۲۰۲۲ شاهد رشد ثابتی باشد و انتظار می‌رود فقط در ایالات متحده به ۴.۸ میلیارد دلار و در سطح جهانی امسال به ۱۶۶ میلیارد دلار برسد.»

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی

این چه رازی است که آنچه را می خواهیم به یاد آوریم، فراموش می کنیم
و چیزی را که می خواهیم فراموش کنیم، دائما به یاد می آوریم!

- کوریک مک کارتی

Instagram.com/minimalha
Telegram.me/Minimalforlife

تازه های سلامت

شیر مادر موجب تقویت قدرت مغز کودک می‌شود

مدت‌ها تصور می‌شد که شیردهی به افزایش ضریب هوشی کودک کمک می‌کند، اما عوامل دیگری مانند سطح تحصیلات یا موقعیت اجتماعی مادر نیز می‌تواند عامل برخی از این مزایا باشند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، اکنون، یک مطالعه جدید نشان می‌دهد نوزادانی که به مدت شش ماه یا بیشتر با شیر مادر تغذیه شده‌اند، در مقایسه با کودکانی که در دوران نوزادی از شیر مادر تغذیه نمی‌کردند، در آزمون‌های سنجش مهارت‌های کلامی و روابط تا سن ۱۴ سالگی امتیاز بیشتری کسب کردند.

«نه پریرا-الیاس» محقق ارشد از دانشگاه آکسفورد انگلستان، می‌گوید: «پس از در نظر گرفتن شرایط اجتماعی-اقتصادی و توانایی شناختی مادر، مدت طولانی‌تر شیردهی با نمرات شناختی بالاتر در کودکان، حتی تا سن ۱۴ سالگی مرتبط است.»

او گفت: «شیر مادر حاوی اسیدهای چرب اشباع نشده و ریز مغذی‌ها است که به رشد مغز کمک می‌کند. همچنین حاوی microRNA ها، قطعاتی از کد ژنتیکی است که مسئول برنامه ریزی مغز برای رشد و عملکرد صحیح هستند.»

آکادمی اطفال آمریکا، تغذیه انحصاری با شیر مادر را برای حدود شش ماه توصیه می‌کند و به دنبال آن تغذیه با شیر مادر را همراه با غذاهای دیگر برای یک سال دیگر یا بیشتر توصیه می‌کند. شیردهی طولانی مدت با مزایای سلامتی بالقوه، از جمله خطر کمتر عفونت و برخی بیماری‌ها همراه است.

برای این مطالعه، محققان بیش از ۷۸۰۰ نوزاد متولد شده در بریتانیا را از سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۰۲ تا زمانی که به سن ۱۴ سالگی رسیدند، دنبال کردند. ۲۳ درصد از نوزادان به مدت شش ماه یا بیشتر با شیر مادر تغذیه شدند و حدود ۳۴ درصد اصلا از شیر مادر تغذیه نمی‌کردند.

بچه‌ها در سنین ۷، ۱۱ و ۱۴ سالگی، آزمون‌هایی را برای سنجش مهارت‌های روابط کلامی و مکانی انجام دادند. نمرات آزمون‌ها در میان بچه‌هایی که برای مدت طولانی‌تری از شیر مادر تغذیه می‌کردند، بالاتر بود.

همه زنان نمی‌توانند به نوزادشان شیر دهند و این بدان معنا نیست که فرزندان آنها در وضعیت نامساعدی قرار خواهند گرفت.

پریرا-الیاس گفت: «فواید بالقوه در توانایی شناختی در بین کودکانی که برای چندین ماه از شیر مادر تغذیه می‌کنند، معادل تنها ۲ تا ۳ امتیاز ضریب هوشی در مقیاس ضریب هوشی معمولی با میانگین ۱۰۰ است.»

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" را رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.
امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.
نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸