

گوناگون

توصیه‌های سازمان غذا و دارو برای توزیع نذورات

معاون اداره کل آزمایشگاه کنترل غذا و دارو، بر رعایت اصول بهداشتی در فرآیند تهیه و توزیع غذای خوراکی‌های نذری در ایام محرم تأکید کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اینفلد کتوم خیرابری، بیان اینکه حضور بزرگ و مسوولانه هیئت‌های مذهبی در ارتقای سلامت عمومی همواره قابل تقدیر است. با گسترش استفاده از فرآورده‌های غذایی دارای نشان سیب سلامت یکی از مستدین راه‌های ارتقای سطح ایمنی غذا در ایام عزاداری است. کمک به کارکنان بهداشتی، سازمان خوراکی، کمیتراس و نوشیدنی‌های دارای مجوز رسمی سازمان غذا و دارو از جمله اقدامی هستند که توصیه می‌شود برای تهیه نذورات مورد استفاده قرار گیرند. در فرآیند توزیع آب، شربت و سایر نوشیدنی‌ها استفاده از محصولات بهداشتی است. همچنین تهیه سیب سلامت، نقش مهمی در کاهش آلودگی‌های احتمالی دارد. همچنین ظروف یکبار مصرف باید از نوع مجاز و دارای تاییدیه سازمان غذا و دارو باشند تا از بروز مشکلات بهداشتی جلوگیری شود. معاینه کارکنان در آزمایشگاه مرجع کنترل سازمان غذا و دارو با تأکید بر اینکه نثری امام حسین (ع) باید با نهایت دقت و رعایت اصول ایمنی آماده شود. گذشته از مواد غذایی غیر مجاز، افرادی با وقف اجابت سلامت ممکن است سلامت مصرف کنندگان را در معرض خطر قرار دهد.

هشدار سازمان تأمین اجتماعی در خصوص کلاهبرداری از پزشکان

سازمان تأمین اجتماعی، هوشیاران را در خصوص کلاهبرداری از پزشکان مطلع کرد. این سازمان اعلام کرد که برخی از پزشکان با سوءاستفاده از نام سازمان تأمین اجتماعی، اقدام به کلاهبرداری از بیماران کرده‌اند. سازمان تأمین اجتماعی خواهش می‌کند که بیماران با احتیاط عمل کنند و از مراجعه به پزشکانی که نام سازمان تأمین اجتماعی را در کارت خود درج کرده‌اند، اجتناب کنند.

به گزارش پیام آشنا، علیرغم هشدارهای مکرر سازمان تأمین اجتماعی و با وجود اینکه هیئت‌های مذهبی سراسری این سازمان در فرآیند توزیع نذورات، با رعایت اصول بهداشتی و رعایت استانداردهای سازمان تأمین اجتماعی، اقدام به توزیع نذورات کرده‌اند، اما همچنان برخی از پزشکان با سوءاستفاده از نام سازمان تأمین اجتماعی، اقدام به کلاهبرداری از بیماران کرده‌اند. سازمان تأمین اجتماعی خواهش می‌کند که بیماران با احتیاط عمل کنند و از مراجعه به پزشکانی که نام سازمان تأمین اجتماعی را در کارت خود درج کرده‌اند، اجتناب کنند.

آیا مصرف زرده تخم مرغ در کهنسالی مضر است؟

ذخیره یهود تغذیه‌ی علمه و وزارت بهداشت در پاسخ به پویش تغذیه ای مبتنی بر مصرف زرده تخم مرغ در دوران کهنسالی، عنوان کرد که زرده تخم مرغ برای سلامت افراد مسن، ایمن و مفید است.

به گزارش پیام آشنا، ذخیره یهود وزارت بهداشت در پاسخ به پویش تغذیه ای مبتنی بر مصرف زرده تخم مرغ در دوران کهنسالی، عنوان کرد که زرده تخم مرغ برای سلامت افراد مسن، ایمن و مفید است. سازمان بهداشت جهانی اعلام کرد که مصرف زرده تخم مرغ در دوران کهنسالی، می‌تواند به بهبود سلامت قلب و عروق کمک کند. با این حال، مصرف بیش از حد زرده تخم مرغ می‌تواند به افزایش چربی خون و فشارخون منجر شود. بنابراین، مصرف متعادل زرده تخم مرغ در دوران کهنسالی، توصیه می‌شود.

دبابت نوع ۱ در بزرگسالان؛ خطر خاموش برای قلب و طول عمر

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد افرادی که در بزرگسالی به دیابت نوع ۱ مبتلا می‌شوند، در معرض خطر بیشتر ابتلا به بیماری قلبی و مرگ قرار دارند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث نیوز، حویلیا کارسون، محقق ارشد و مدرس ارشد هیئت پزشکی تحقیقاتی در موسسه کارولینسکا در سوئد، در یک مطالعه اخیر، تحقیقاتی در مورد دیابت نوع ۱ در بزرگسالان انجام داد. او و همکارانش در این مطالعه، ۱۰۰۰۰ بزرگسال مبتلا به دیابت نوع ۱ را که در سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۰ در سوئد تشخیص داده شده بودند، مورد بررسی قرار دادند. آنها در طول دوره ۱۰ ساله، ۱۰۰۰۰ مبتلا به دیابت نوع ۱ را که در سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۰ در سوئد تشخیص داده شده بودند، مورد بررسی قرار دادند. آنها در طول دوره ۱۰ ساله، ۱۰۰۰۰ مبتلا به دیابت نوع ۱ را که در سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۰ در سوئد تشخیص داده شده بودند، مورد بررسی قرار دادند. آنها در طول دوره ۱۰ ساله، ۱۰۰۰۰ مبتلا به دیابت نوع ۱ را که در سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۰ در سوئد تشخیص داده شده بودند، مورد بررسی قرار دادند.

زنان و خانواده



یک متخصص زنان و زایمان گفت در دوران استراحت مطلق بارداری که کاهش تحرک، فشارهای جسمی و اضطراب‌های روانی همراه است، تغذیه اصولی می‌تواند نقشی حیاتی در حفظ سلامت مادر و جنین ایفا کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بتلا تسمیم یهپوری، متخصص زنان و زایمان گفت: استراحت مطلق یکی از اهداف تغذیه‌ی بارداری در دوران استراحت است که در هدف پیشگیری از عوارض احتمالی برای مادر و جنین توصیه می‌شود. وی افزود این وضعیت معمولاً در مواردی چون فشارخون بالا، افزایش وزن، زردی، نارسایی رحم، حامله زایی و سابقه زایمان زودرس به کار می‌رود. مطلق بارداری که کاهش تحرک، فشارهای جسمی و اضطراب‌های روانی همراه است، تغذیه اصولی می‌تواند نقشی حیاتی در حفظ سلامت مادر و جنین ایفا کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مرکز رسانه فوه مستحوی، فوه قضاییه با اشاره به تعداد ششای حمله مشکوک به شهروندان در تهران، اعلام کرد که این حمله شهروندان را درگیر کرده است. فوه مستحوی اعلام کرد که این حمله شهروندان را درگیر کرده است. فوه مستحوی اعلام کرد که این حمله شهروندان را درگیر کرده است. فوه مستحوی اعلام کرد که این حمله شهروندان را درگیر کرده است.

هوش مصنوعی منجر به نابرابری جهانی شده است

رولیت بر سر «هوش مصنوعی» منجر به نابرابری جهانی شده است. این موضوع به دلیل تفاوت در دسترسی به فناوری و سرمایه‌گذاری است.



رولیت بر سر «هوش مصنوعی» منجر به نابرابری جهانی شده است. این موضوع به دلیل تفاوت در دسترسی به فناوری و سرمایه‌گذاری است. رولیت بر سر «هوش مصنوعی» منجر به نابرابری جهانی شده است. این موضوع به دلیل تفاوت در دسترسی به فناوری و سرمایه‌گذاری است.

تغذیه هدفمند؛ کلید آرامش مادر در دوران استراحت مطلق

به گزارش پیام آشنا به نقل از بتلا تسمیم یهپوری، متخصص زنان و زایمان گفت: استراحت مطلق یکی از اهداف تغذیه‌ی بارداری در دوران استراحت است که در هدف پیشگیری از عوارض احتمالی برای مادر و جنین توصیه می‌شود. وی افزود این وضعیت معمولاً در مواردی چون فشارخون بالا، افزایش وزن، زردی، نارسایی رحم، حامله زایی و سابقه زایمان زودرس به کار می‌رود. مطلق بارداری که کاهش تحرک، فشارهای جسمی و اضطراب‌های روانی همراه است، تغذیه اصولی می‌تواند نقشی حیاتی در حفظ سلامت مادر و جنین ایفا کند.

حمله شهیونیست‌ها به زندان اوین تاکنون ۲۱ شهید داشته است

به زندان اوین موجب ایراد خسارات گسترده مالی و بدنی به همسایه‌های نزدیک به سالن ملاقات و ساختمان ناداری شده است و در این حمله که نشان می‌دهد با تغییرات فراوان به مردم علمی بوده است از میان همسایه‌ها شهید هم داشته‌ام.

نمونه‌های جدیدی از هوش مصنوعی

نمونه‌های جدیدی از هوش مصنوعی در مجموع، تنوع تقریباً قدرت محاسباتی «هوش مصنوعی» جهان را به دو دهه گذشته تقسیم کرده است. این نمونه‌ها در زمینه‌های مختلفی از جمله پزشکی، هنر و ورزش استفاده می‌شوند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بتلا تسمیم یهپوری، متخصص زنان و زایمان گفت: استراحت مطلق یکی از اهداف تغذیه‌ی بارداری در دوران استراحت است که در هدف پیشگیری از عوارض احتمالی برای مادر و جنین توصیه می‌شود. وی افزود این وضعیت معمولاً در مواردی چون فشارخون بالا، افزایش وزن، زردی، نارسایی رحم، حامله زایی و سابقه زایمان زودرس به کار می‌رود. مطلق بارداری که کاهش تحرک، فشارهای جسمی و اضطراب‌های روانی همراه است، تغذیه اصولی می‌تواند نقشی حیاتی در حفظ سلامت مادر و جنین ایفا کند.

مراقبت از سلامت دندان‌ها

استفاده از روش‌های جدید برای مراقبت از دندان‌ها، به فراموشی روتین‌های بهداشتی منجر شده است. دندانپزشکان توصیه می‌کنند که بیماران به روتین‌های بهداشتی خود ادامه دهند.

بازسازی ذهن پس از جنگ چگونه با اختلال استرس پس از سانحه کنار می‌آید؟

اهمیت PTSD پس از جنگ در مطالعات نشان می‌دهد که ۳۰ تا ۴۰ درصد افرادی که در جنگ شرکت کرده‌اند، PTSD را تجربه می‌کنند. این اختلال می‌تواند به فرآیند بازسازی ذهن پس از جنگ کمک کند.

بازسازی ذهن پس از جنگ چگونه با اختلال استرس پس از سانحه کنار می‌آید؟ این موضوع به دلیل تفاوت در دسترسی به فناوری و سرمایه‌گذاری است. بازسازی ذهن پس از جنگ چگونه با اختلال استرس پس از سانحه کنار می‌آید؟ این موضوع به دلیل تفاوت در دسترسی به فناوری و سرمایه‌گذاری است.

مدیریت ترورهای

مدیریت ترورهای در زمان حمله‌های تروریستی، نقش مهمی در کاهش خسارات و نجات جانها دارد. تمرکز بر مدیریت ترورهای می‌تواند به کاهش تلفات و خسارات منجر شود.

عناصرت سلامت روان در دوران استراحت مطلق

عناصرت سلامت روان در دوران استراحت مطلق، نقش مهمی در بهبود سلامت روان مادر و جنین ایفا می‌کند. تمرکز بر عناصر سلامت روان می‌تواند به کاهش استرس و اضطراب منجر شود.

مراقبت از سلامت دندان‌ها

استفاده از روش‌های جدید برای مراقبت از دندان‌ها، به فراموشی روتین‌های بهداشتی منجر شده است. دندانپزشکان توصیه می‌کنند که بیماران به روتین‌های بهداشتی خود ادامه دهند.

عناصرت سلامت روان در دوران استراحت مطلق

عناصرت سلامت روان در دوران استراحت مطلق، نقش مهمی در بهبود سلامت روان مادر و جنین ایفا می‌کند. تمرکز بر عناصر سلامت روان می‌تواند به کاهش استرس و اضطراب منجر شود.

ایران خشک شد. آب بس که آب ندارد.