

سرايه اورژانس فرديس نصف ميانگين كشوري است



ساختمان جديد پذيرش متوفيات بهشت سكينه (س) احداث مي شود



سردار محمد بيان خبر داد: كشف پيش از ۱ ميليون و ۳۰۰ هزار قوطي شير خشك قاچاق در كرج



رئيس سازمان تعزيرات حكومتي در البرز مطرح كرد:

## صدور ۳ هزار حكم پلمب و نصب بنر براي واحدهاي متخلف صنفی کشور



### روزگار سپري شده کرونا

سر مقاله

#### براي منابع آب برنامه ريزي كنيم تا با معضلات غير قابل حل مواجه نشويم

تاجر فضل الهی:

آب نخستين و اساسي ترين مایه حیات بشری و از اصلي ترين زير بناهاي توسعه پايدار و گرانبهاترين ثروتی است که در اختيار بشر قرار گرفته است. به خصوص در کشور ما که سطح وسيعی از زمين را مناطق خشک و کوبري در بر گرفته است، با توجه به اقليم خشک و شکننده کشور و با در نظر گرفتن خشکسالي هاي اخير اهميت آب به عنوان يک ناله حياتي پيش از پيش مشخص می شود. در صورتی که برای منابع آب برنامه ريزی نکنيم، در آینده کشور با معضلات غير قابل حلی مواجه خواهد شد.

نيل به توسعه مستقرم تحولات عميق و وسيع در ديدهاها و ساختارهاي اقتصادي، اجتماعي، فرهنگي و سياسي یک جامعه است. در برنامه توسعه شرایط مطلوب در چارچوب محدوديتها و منابع ترسيم و خط مشی ها و سياستهای مناسب برای تحقق توسعه مشخص می شود.

ادامه در صفحه ۲

خبر

#### علائم و راهکارهای پیشگیری از بیماری وبا

قابل توجه

#### زباله های مادی، زباله های عقلي

گزارش شهري

#### دک کردن معتادان به شیوه سعادت آبادی ها!

در این شماره می خوانید:

- ۱ شکایت زرساله ها را پس بگیرد
- ۲ ضو ۲۵۰۰ میلیلیتری صنایع فریگیاژ قطع برق
- ۳ عامل ۱۰ درصد سلطان ها چیست؟
- ۴ ماهفک خصوصی روزگادو و فرگوسن
- ۵ کمتر از یک دهه برای جوانی جمعیت فرصت داریم

واکسن آنفلوانزا با کاهش ۴۰ درصدی ریسک آلزایمر مرتبط است



پلمب ضایعاتی های غیر مجاز خیابان شهید ایرانی حصارک مستمر در دست اقدام است



## در مصرف برق صرفه جویی کنیم

راهکارهای صرفه جویی در مصرف برق

وسایل برقی: کپشه و وسایل برقی را در زمان هایی که از آن ها استفاده ای ندارند از پریز برق بیرون بکشید

لامپ های LED: لامپ های ال ای دی یک پنجم لامپ های معمولی برق مصرف می کنند و گرمای کمتری ایجاد می کنند

اسپلिट: کولرگازی ۴ برابر کولر آبی برق مصرف می کند که بهتر است روی ۲۳ درجه تنظیم و پنجره ها بسته شوند

مایکروفر: برای پخت و پز و یا گرم کردن غذا به جای مایکروفر از اجاق گاز شهری استفاده کنید

برجسب انرژی: در هنگام خرید وسایل برقی مورد نیاز حتما به داشتن برجسب انرژی روی کالا دقت کنید

ماشین لباسشویی: ماشین لباسشویی و ظرفشویی را زجاج روشن کنید که پر شده باشند و بهترین زمان نیمه شب یا صبح است

برای کاهش مصرف برق در ساعات اوج مصرف از لوازم برقی پر مصرف به طور همزمان خودداری کنید

کامپیوتر و لپ تاپ خود را به گونه ای تنظیم کنید که مانیتور پس از دو الی سه دقیقه بیگزار ماندن خاموش شود و خود سیستم هم پس از ۲۰ دقیقه بیگزار ماندن به خواب (Sleep) برود

در طول روز، خورشید را اولین منبع نور بردارید و خانه و محل کارتان را طوری ترتیب دهید که بتوانید از نور آفتاب نهایت استفاده را ببرید. پردها را کنار بکشید تا نور بطور کامل فضا را روشن کند

لوازم پر مصرف خانگی: جاروبرقی، ششوار، اسپلिट، مایکروفر، لباسشویی، لامپ رشته ای، ظرفشویی

ساعات مصرف برق: شش ماه اول سال ۱۳ ظهر تا ۴ عصر ۸ عصر تا ۱۱ شب

## مناقصه عمومی یک / دو مرحله ای فراخوان سازمان مدیریت پسماند شهر داری کرج

سازمان مدیریت پسماند شهرداری کرج

این سازمان در نظر دارد فراخوان جمع آوری نخاله و پسماندهای حجیم سطح مناطق ده گانه شهرداری کرج را به صورت مناقصه عمومی یک / دو مرحله ای به شماره سیستمی ۲۰۰۱۹۵۳۳۶۰۰۰۰۸ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل بارگذاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد. متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلبه ی صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعید زمانی:

- تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۱/۴/۹
- مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۱/۴/۱۱
- مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۱/۴/۲۱
- زمان بازگشایی پاکت: ۱۴۰۱/۴/۲۱

هنرینه ی چاپ آگهی به عهده ی برنده ی مناقصه می باشد. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس سازمان: واقع در کرج، میدان امام حسین، انتهای خیابان شهید صدوقی (ساسانی) واحد امور قراردادها مراجعه و یا با شماره ۰۲۶-۲۲۸۲۲۶۴۳ تماس حاصل نمایند.

محمد رضا خسروی - رئیس سازمان مدیریت پسماند شهرداری کرج

## قربون دَست، اون شیر آب بند.

تامین هزینه شیر خشک و مکمل های غذایی، برای کودکان معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک

مشارکت از طریق کد دستوری: \*۷۸۰\*۶۵\* # \*۷۳۷\*۷۰۰\* #

لینک پرداخت آنلاین