گوناگون

شیوع چاقی در کودکان مدرسه‌ای

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با اشاره به شیوع چاقی در گروه سنی کودکان مدرسه‌ای، گفت: با وزارت آموزش و پرورش در حال برنامه ریزی هستیم که همانند برنامه واکسیناسیون دانش آموزان که در بدو ورود به مدرسه الزامی است، غربالگری چاقی و کوتاه قدی هم الزامی باشد.

به گزارش پیام آشنا، احمد اسماعیل‌زاده با اشاره به اینکه در گروه سنی کودکان مدرسه اضافه وزن و چاقی یک مشکل جدی است، بیان کرد: با وزارت آموزش و پرورش برنامه غربالگری را دنبال می‌کنیم تا با غربالگری، کودکان دچار چاقی و اضافه وزن را شناسایی کنیم تا به سیستم بهداشتی ـ درمانی ارجاع دهیم.

وی افزود: آموزش‌های تغذیه‌ای به این کودکان و والدین آنها به شکل مرتب توسط کارشناسان تغذیه ما در حال انجام است و توافقات خوبی با وزارت آموزش و پرورش داریم تا در سامانه شاد هر روز پیام تغذیه‌ای برای این کودکان بارگذاری شود.

او تاکید کرد: برنامه‌ای هم برای کنترل پایگاه‌های تغذیه سالم در مدارس داریم که با همکاری مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت در حال اجرا است.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت ادامه داد: برای آموزش خانواده‌ها نیز در حال طراحی اپلیکیشنی هستیم که کالری‌های دریافتی کودک توسط والدین بررسی شود که نسبت به غذاهایی که کودک‌شان مصرف کرده آگاه باشند و اقدام به کنترل تغذیه کودک خود کنند.

به گفته وی، موضوع فعالیت بدنی کودکان نیز باید به شکل منسجم‌تر هم در مدارس و هم توسط خانواده پیگیری شود تا نگذاریم چاقی و اضافه وزن ایجاد شود.

وی افزود: یکی از برنامه‌های دیگری که در این زمینه با وزارت آموزش و پرورش در حال برنامه ریزی برای آن هستیم این است که همانند برنامه واکسیناسیون دانش آموزان که در بدو ورود به مدرسه الزامی است، غربالگری چاقی و کوتاه قدی هم الزامی انجام شود که اگر کودکی در بدو ورود به مدرسه این مشکل را داشت حتما به متخصصین ارجاع شود.

ایرانی‌ها یک‌سوم میانگین جهانی شیر و لبنیات مصرف می‌کنند

مسئول آموزش همگانی انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی گفت: سرانه مصرف شیر و لبنیات در ایران حدود یک سوم میانگین جهانی است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، مینا کاویانی، شیر و فرآورده‌های کم چرب آن را یکی از گروه‌های مهم هرم غذایی برشمرد که باید در برنامه غذایی روزانه قرار داشته باشد.

به گفته وی، شیر، ماست، دوغ، پنیر و کشک در این گروه غذایی قرار دارند و تأمین کننده پروتئین با کیفیت بالا هستند.

کاویانی، مصرف لبنیات را برای همه افراد به ویژه کودکان و نوجوانان در حال رشد و خانم‌های باردار بسیار مهم دانست و افزود: مصرف دو تا سه لیوان شیر می‌تواند بخش قابل ملاحظه‌ای از نیاز بافتان به پروتئین روزانه را تأمین کند.

وی خاطرنشان کرد: گروه شیر و فرآورده‌های آن دارای برخی ویتامین‌ها مانند B2 با رپیوفلاوین هستند که در واکنش‌های بدن نقش بسزایی دارند و از خشک شدن پوست اطراف دهان جلوگیری می‌کنند. این گروه غذایی همچنین دارای مقادیری ویتامین B12 است که در عملکرد اعصاب و خونسازی نیز نقش دارند.

کاویانی از دیگر ویتامین‌های موجود در شیر و لبنیات به ویتامین A اشاره کرد که در رشد، سلامت چشم، پوست، مخاط‌ها و بهبود عملکرد سیستم ایمنی بدن نقش دارد.

به گفته وی، چنانچه شیر با ویتامین D غنی شده باشد در تأمین این ویتامین نقش دارد و می‌تواند باعث افزایش جذب کلسیم شده و به سلامت استخوان‌ها و دندان‌ها کمک کند. همچنین این ویتامین با داشتن نقش‌های متنوع، در ابعاد مختلف سلامت حتی سلامت روان نیز نقش دارد.

مسئول آموزش همگانی انستیتو از دیگر مواد مغذی موجود در شیر و لبنیات به کلسیم اشاره کرد و گفت: این ماده مغذی به همراه فسفر در استحکام و سلامت استخوان‌ها و دندان‌ها نقش مهمی ایفا می‌کند.

به گفته کاویانی، مصرف منظم و روزانه شیر و لبنیات از نرمی استخوان، کندی رشد و خرابی دندان‌ها به ویژه در کودکان و از بروز پوکی استخوان (استئوپروز) در بزرگسالان به ویژه سالمندان جلوگیری می‌کند. بنابراین همانطور که شاهد هستیم "از کودکی تا پیری لبنیات دوست سلامت ما" است.

وی تاکید کرد: مصرف روزانه دو تا سه لیوان شیر یا معادل‌های آن می‌تواند نیاز بدن افراد بالغ به کلسیم را تا حد چشمگیری تأمین کند.

کاویانی بر اساس آمار موجود سرانه مصرف شیر و لبنیات در ایران را حدود یک سوم میانگین جهانی عنوان کرد.

وی با تاکید بر لزوم مصرف روزانه دو تا سه واحد شیر یا معادل آن لبنیات برای تمام گروه‌ها گفت: متأسفانه مصرف شیر و لبنیات در کشور ما کمتر از یک واحد است. به همین دلیل مسئولان کشور تلاش دارند سرانه مصرف شیر و لبنیات ایرانیان را تا سال ۱۴۰۵ به میزان ۲۰ درصد افزایش دهند.

مسئول آموزش همگانی انستیتو تغذیه با توجه به اینکه جمعیت ایران به سمت سالمندی می‌رود، مصرف شیر و لبنیات در سالمندان را بسیار پراهمیت برشمرد و یادآور شد که کمبود کلسیم باعث می‌شود که در آینده نزدیک با جمعیت کثیری از سالمندان مبتلا به مشکلات استخوانی مواجه شویم.

وی خاطرنشان کرد: کودکان نیز در صورت کمبود مصرف شیر و لبنیات در سنین بزرگسالی دارای استخوان‌های ضعیف و دندان‌های فاسد می‌شوند و در نتیجه با نیروی کار ناکارآمد مواجه خواهیم شد و نه تنها سلامت جامعه بلکه اقتصاد آن را هم با مشکل مواجه خواهد کرد.

زنان و خانواده

اعطای شناسه به مادران برای برخورداری از مزایای قانون جوانی جمعیت

رئیس سازمان ثبت احوال کشور گفت: جمعیت ایرانیان داخل کشور ۸۳ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر است و با احتساب ایرانیان خارج از کشور جمعیت ایرانیان حدود ۸۷ میلیون ۵۰۰ هزار نفر برآورد می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، هاشم کارگر افزود: تا کنون هیچ دستگاهی اطلاعات دقیقی از آمار ایرانیان خارج از کشور ندارد ولی حدود ۴ تا ۴.۵ میلیون نفر ایرانیان خارج از کشور زندگی می‌کنند. وی با اشاره به وظایف سازمان ثبت احوال کشور در قانون جوانی جمعیت و خانواده مصوب سال ۱۴۰۰ برای برآورد دقیق جمعیت ایران، تاکید کرد: در این قانون یکی وظایف سازمان ثبت احوال کشور این است که تعداد ایرانیان خارج از کشور را مشخص کنند. رئیس سازمان ثبت احوال کشور افزود: این اقدام با کمک و همراهی فراجا و وزارت امور خارجه در حال انجام است و هماهنگی‌های لازم نیز صورت گرفته و اطلاعاتی شناسایی شده است تا بتوانیم به صورت دقیق تعداد هموطنان خود را در خارج از کشور مشخص کنیم و به صورت دقیق برای نخستین بار این آمار در دسترس باشد.

رئیس سازمان ثبت احوال کشور اعلام کرد: براساس آمار مرکز رصد جمعیت کشور در این سازمان از ابتدای فروردین تا پایان آذر امسال ۷۹۸ هزار و ۵۵۰ ولادت در کشور به ثبت رسیده است که استان تهران رکوردار میزان ولادت‌ها بود. کارگر افزود: میزان نرخ خام ولادت در کشور برای ۹ ماهه امسال برابر با ۸.۱۲ در هزار نفر جمعیت بود و استان سیستان و بلوچستان با ۹.۲۷ در هزار نفر جمعیت بیشترین همچنین استان گیلان با ۷.۷ در هزار نفر جمعیت کمترین نرخ خام ولادت را در بین استان‌ها به خود اختصاص دادند.

وی تصریح کرد: در ۹ ماهه امسال ۷۹۸ هزار و ۵۵۰ ولادت در کشور به ثبت رسیده است و بیشترین میزان ولادت‌ها مربوط به استان تهران با ۹۹ هزار و ۶۳۳ نوزاد و کمترین آن مربوط به استان سمنان با تعداد ۵ هزار و ۲۰۱ نوزاد بود. وی تاکید کرد: در ۹ ماهه سال ۱۴۰۲ بیشترین تعداد ولادت‌ها با ۲۹۶ هزار و ۸۸۶ نوزاد مربوط به فروردین دوم بود که سهم تعداد ولادت‌ها بر حسب مرتبه تولد ۳۴.۶ درصد مربوط به فرزند اول، ۳۸.۹ درصد مربوط به فرزند دوم، ۱۷.۶ درصد مربوط به فرزند سوم، ۵.۱ درصد مربوط به فرزند چهارم و ۲ درصد مربوط به فرزند پنجم است.

کارگر گفت: یکی از کارهای دیگر که باید توسط سازمان ثبت احوال انجام می‌شد، اعطای شناسه به مادرانی است که امتیازاتی بر اساس قانون جوانی جمعیت به آنها اعطا می‌شود. رئیس سازمان ثبت احوال کشور اظهار کرد: با بهره‌گیری از اطلاعات موجود، این مادران توسط ثبت احوال شناسایی شدند و شناسه مربوط به آنها تعریف شد و چنانچه دستگاه باید امتیازاتی به این گروه از مادران بدهد، می‌توانند از آن بهره‌مند شوند.

کاهش ۲۰۰ هزار نفری جمعیت «زیر خط فقر»

براساس آیین‌نامه «جهز ایمنی رفاه اجتماعی» وزارت رفاه موظف است نیمه اول هر سال معادل درآمدی خط فقر مطلق را با استفاده از آمارهای مرکز آمار ایران و بانک مرکزی محاسبه و نتایج آن را پس از تأیید شورای عالی رفاه و تأمین اجتماعی اعلام کند؛ مطابق همین تکلیف، معاون وزیر رفاه اعلام کرده جمعیت زیر خط فقر در سال ۱۴۰۱ حدود ۲۰۰ هزار نفر نسبت به سال ۱۴۰۰ کاهش یافته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مطابق تبصره ۴ ماده ۲ آیین‌نامه «جهز ایمنی رفاه اجتماعی» وزارت رفاه موظف است در نیمه اول هر سال معادل درآمدی خط فقر مطلق را با استفاده از آمارهای مرکز آمار ایران و بانک مرکزی محاسبه و پس از تأیید شورای عالی رفاه و تأمین اجتماعی اعلام کرده، براساس آیین‌نامه «جهز ایمنی رفاه اجتماعی» وزارت رفاه موظف است نیمه اول هر سال معادل درآمدی خط فقر مطلق را با استفاده از آمارهای مرکز آمار ایران و بانک مرکزی محاسبه و پس از تأیید شورای عالی رفاه و تأمین اجتماعی اعلام کند؛ مطابق همین تکلیف، معاون وزیر رفاه اعلام کرده جمعیت زیر خط فقر در سال ۱۴۰۱ حدود ۲۰۰ هزار نفر نسبت به سال ۱۴۰۰ کاهش یافته است.

کاهش ۲۰۰ هزار نفری جمعیت «زیر خط فقر»

به گفته وی، براساس این گزارش، همانند سال ۱۴۰۰، در سال ۱۴۰۱ نیز از تعداد افراد زیر خط فقر کاسته شده است، به طوریکه براساس محاسبات پایش فقر وزارتخانه متبوع، با وجود تورم قابل ملاحظه ای که در سال گذشته و سال جاری با آن مواجه هستیم، جمعیت زیر خط فقر در سال ۱۴۰۱ حدود ۲۰۰ هزار نفر نسبت به سال قبل کاهش یافته است. عسگریان یادآور شد: در محاسبه خط فقر شدید، حداقل میزان درآمد خانوار برای دریافت ۲۱۰۰ کیلوکالری در روز در نظر گرفته شده است که در همین راستا محاسبه خط فقر شدید غذایی به همکاری کمیته امداد و وزارت بهداشت انجام شده است. معاون رفاه و امور اقتصادی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی تصریح کرد: همزمان با افزایش تورم طی دهه اخیر در کشور، روند کالری دریافتی خانوار کاهشی بوده است، به طوری که روند کالری دریافتی خانوار در سال ۱۴۰۰ نسبت به سال ۱۳۹۰، ۱۹.۱ درصد و سال ۱۴۰۱ نسبت به سال ۱۴۰۰، ۴.۶ درصد کاهش داشته است. آمار منتشر شده توسط مرکز آمار ایران نیز نشان می دهد که قیمت خوراکی و دخانی برای خانوار شهری ۵۲.۸ درصد و برای خانوار روستایی ۵۲.۷ درصد در سال ۱۴۰۱ نسبت به سال ۱۴۰۰ افزایش یافته است.

تأمین حداقل کالری موردنیاز خانوارها با حمایت از مادران باردار و شیرده و طرح ارتقای امنیت غذایی کودکان

وی خاطرنشان کرد: باتوجه به این موضوع و در راستای تأمین حداقل کالری مورد نیاز خانوارها، معاونت رفاه و امور اقتصادی وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی، سیاست های حمایتی خود را برای عموم مردم از طریق طرح کالابرگ الکترونیک و گروه های خاص هدفمند به اجرا درآورده است، در همین راستا می توان به اجرای طرح یسنا (حمایت از مادران شیرده و دارای کودک زیر دو سال در دهک یک درآمدی در ۸ استان کم‌برخوردار به عنوان پایلوت)، طرح ارتقای امنیت غذایی کودکان ۵ تا ۵۹ ماه دهک های ۱ تا ۷ درآمدی در بستر کالابرگ الکترونیکی با ارائه بسته‌های رایگان اشاره کرد.

ارسال برنامه رفع فقر شدید به وزارتخانه‌ها

عسگریان با اشاره به اینکه طرح کالابرگ برگ الکترونیک از اوایل سال جاری اجرا شده است، گفت: هرچند در حال حاضر نمی‌توان به طور کمی اثر اجرای طرح کالابرگ را بررسی کرد، اما استقبال مردم از این طرح نشان می دهد که هدف طرح توانسته است بر معیشت مردم اثرگذار باشد و می‌توان اثربخشی آن را در سال آینده به طور دقیق‌تر بررسی کرد. البته باید به این نکته توجه کرد که میزان کاهش کالری دریافتی، صرفا ناشی از عدم تمکن مالی خانوار و افراد نیست و تغییر ترجیحات، فرهنگ و عادات غذایی و مسائل مرتبط با سلامتی افراد نیز در این تغییرات سهم بسزایی دارند.

معاون رفاه وزارت کار و رفاه اجتماعی تاکید کرد: در کلامی دیگر، معاونت رفاه و امور اقتصادی، برای اولین بار برنامه رفع فقر مطلق با شناسایی فقرا و اولویت‌دهی به گروه‌های آسیب‌پذیر را با اولویت رفع فقر شدید، تدوین کرده که جهت دریافت نظرات کارشناسان به تمامی وزارت خانه ها و نهادهای ذیربط در مسئله رفع فقر با رعایت محرمانگی ارسال شده است. امید است در سال آتی منابع لازم برای اجرای این برنامه تأمین و شاهد رفع فقر شدید در کشور باشیم.

روزنه

کاهش وزن علاوه بر کنترل دیابت از خطر بیماری قلبی کم می کند

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد افرادی که برای کمک به کنترل دیابت وزن خود را کاهش می‌دهند، مزایای سلامتی قابل توجه دیگری برای تمام تلاش‌های خود دریافت می‌کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث دی نیوز، محققان گزارش دادند که کاهش وزن قابل توجهی که حتی منجر به بهبودی کوتاه مدت در دیابت نوع ۲ شد، باعث کاهش ۴۰ درصدی در بیماری قلبی و ۳۳ درصدی کاهش نرخ بیماری کلیوی شد.

ادوارد گرگ، سرپرست بخش سلامت جمعیت دانشگاه پزشکی و بهداشت RSCI در دوبلین ایرلند، گفت: «این خبر دلگرم کننده‌ای برای کسانی است که می‌توانند از دیابت نوع ۲ بهبود یابند.» برای این مطالعه، محققان ۵۱۴۵ بزرگسال دارای اضافه وزن یا چاق مبتلا به دیابت نوع ۲ را به مدت ۱۲ سال پیگیری کردند حدود ۱۸ درصد از بیمارانی که به طور تصادفی به یک رژیم غذایی فشرده و برنامه سبک زندگی اختصاص داده شدند، دیابت خود را تا حدی کنترل کردند که نیازی به دارو نداشتند و سطح قند خونشان طبیعی شده بود. محققان دریافتند که این بیماران نسبت به بیمارانی که به بهبودی نرسیدند، با نرخ کمتر بیماری قلبی و کلیوی روبرو بودند. علاوه بر این، خطر بیماری قلبی یا کلیوی در افرادی که بهبودی طولانی‌مدت داشتند، بیشتر کاهش یافت.

خطر ابتلاء به بیماری قلبی در افرادی که حداقل چهار سال بهبودی را تجربه کرده بودند، ۴۹ درصد و خطر بیماری کلیوی ۵۵ درصد کاهش یافت. مدتی در دوره بهبودی آسان نیست. محققان خاطرنشان کردند که تنها ۳ درصد از بیماران تا سال هشتم مطالعه هنوز در حال بهبودی بودند. اما حتی دوره‌های کوتاه مدت بهبودی در مقایسه با بیمارانی که هرگز به بهبودی نرسیدند، با نرخ کمتر بیماری قلبی و کلیوی مرتبط بود.

شوک مجلس به استخدام معلمان

نمایندگان مجلس در جریان بررسی لایحه بودجه سال ۱۴۰۳ با بند(ج) تبصره(۱۵) ماده واحده این لایحه موافقت کردند که برای یک گروه از فرهنگیان نوعی امتیاز محسوب می‌شود و برای چند گروه از معلمان مثل این است که رشته امیدشان را قطع کرده‌اند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام‌جم آنلاین، در این بند از لایحه که در واقع بازتاب‌دهنده خواسته دولت برای سال آینده است، آمده: «وزارت آموزش و پرورش در صورت نیاز مجاز است نسبت به به‌کارگیری معلمان بازنشسته، افراد دارای سابقه خرید خدمت، حق‌التدریسی، آموزشیاران نهضت سوادآموزی، مدرسان طرح امین و معلمان قرآنی به‌صورت حق‌التدریسی اقدام کند.» به این ترتیب از سال آینده آموزش و پرورش که قطعا باز هم با کمبود معلم مواجه خواهد بود، با این مجوز قانونی، گروه پرتعدادی از نیروهای حق‌التدریسی را به کار خواهد گرفت که برای افراد بازنشسته، امکانی برای کسب درآمد و پایان دادن به خمودگی‌های پس از بازنشستگی است ولی برای دیگرانی که امید به سروسامان گرفتن داشتند به‌مثابه پایان یافتن امیدها و آرزوهاست. مدرسان طرح امین، روحانیونی هستند که چند سالی است به‌عنوان مدرس به آموزش‌وپرورش ورود کرده‌اند و از ابتدا نیز نبود تا استخدام شوند اما آموزشیاران نهضت سوادآموزی و نیروهای خرید خدمت، سال‌های درازی است که به استخدام در آموزش و پرورش چشم دارند و در همه این سال‌ها نیز همیشه به آنها وعده‌های استخدامی داده شده است. بنابراین مصوبه روز گذشته مجلس به‌مثابه آب یخی است که به سر و روی این گروه‌ها پاشیده شده؛ هرچند از نگاه دولت، این بخش از لایحه که به تصویب مجلس رسیده تنها راهی است که به کمک آن می‌توان سروسامانی به نحوه ورود نیروها به آموزش‌وپرورش داد.

خرید خدمتی‌ها، نیروهایی ارزان و بلاتکلیف

گفته می‌شود هم‌اکنون ۲۰ هزار نیروی خرید خدمتی در آموزش و پرورش مشغول کار هستند که معلمانی حداقل‌بگیر محسوب می‌شوند؛ آن هم حداقل‌هایی که بسیار دیر به دیر به حساب آنها واریز می‌شود. امسال دسته‌زد این نیروها حتی تا اواسط دی ماه پرداخت نشده بود به‌طوری که صدای اعتراض این جماعت بلند شد و پیگیری مطالبات آنها به رسانه‌ها کشید. این نیروها کسانی هستند که به تعبیر معاون برنامه‌ریزی منابع انسانی وزارت آموزش و پرورش در سال‌هایی که نظام تعلیم و تربیت با کمبود نیرو مواجه بوده، دست وزارتخانه را گرفته‌اند. این نیروها همچنین معلمانی غیررسمی هستند که گوش‌شان از وعده وعید برای تعیین وضعیت پر است. این افراد اما نیروهایی هستند که در پشت پرده تقریبا همه مسئولی آنها را نمی‌خواست و فقط به این دلیل که آموزش و پرورش درگیر کمبود نیرو بود از آنها استفاده می‌شد. در این‌باره سند معتبری هم وجود دارد که به اسفند ۱۴۰۱ و فلش شدن نامه سرپرست مرکز برنامه‌ریزی منابع انسانی آموزش و پرورش برمی‌گردد که در آن آن می‌توان سروسامانی به نحوه ورود نیروها به آموزش‌وپرورش داد.

این یک قرارداد سه‌جانبه نیز وجود دارد که سال گذشته در سکوت و خط میان وزیر وقت آموزش و پرورش، سازمان اداری و استخدامی و سازمان برنامه و بودجه منعقد شده مبنی بر این که «دیگر بحث خرید خدمت تمام شود» این موضوع را رضامراد صحرایی، وزیر فعلی آموزش و پرورش علنی کرده؛ شخصی که می‌گوید: «نیروهای خرید خدمتی فقط باید از طریق آزمون استخدامی جذب شوند.» بنابراین، مصوبه دیروز مجلس را باید بنوعی اعلام رسمی موضع دولت در قبال این نیروها دانست؛ معلمانی که یا به عشق معلمی یا به شوق استخدام، راهی کلاس‌های درس شده‌اند ولی دولت میلی به استخدام آنها ندارد، مگر به‌صورت حق‌التدریس. اما احتمال اعتراض این نیروها به مصوبه روز گذشته مجلس بسیار محتمل است زیرا آنها به سبب وعده‌های گذشته، اکنون خود را محق می‌دانند و به احتمال زیاد حاضر نمی‌شوند به‌صورت حق‌التدریس کار کنند؛ آن هم حق‌التدریس‌های اندک که به‌صورت فطره چکانی به دست افراد می‌رسد.

اما واگرهای به‌کارگیری بازنشسته‌ها

دولت به همان اندازه که میلی برای استخدام نیروهای خرید خدمت ندارد مایل است نیروهای بازنشسته را استخدام کند زیرا استفاده از آنها به‌صورت حق‌التدریسی هم مشکل کمبود معلم را حل می‌کند و هم دولت مجبور به بیمه‌پردازی برای آنها و انجام تعهدات رفاهی نیست. در مقابل اما بسیاری از بازنشسته‌ها میلی به ازسرگیری همکاری با آموزش و پرورش ندارند به‌طوری که یکی از معلمان تازه بازنشسته شده به ما می‌گوید پس از ۳۰ سال کار مداوم در شغلی که فرسودگی جسمی و روانی آن بالاست دیگر شوقی برای ادامه کار در او باقی نمانده است. این فرهنگی بازنشسته، بسیاری از همکاران دیگرش را نیز در این وضعیت توصیف می‌کند و می‌گوید: اگر بازنشسته‌ای حاضر به فعالیت حق‌التدریسی باشد حتما یکی از دلایل عمده‌اش اوضاع اقتصادی و معیشتی است و شاید بخواهد به این طریق چاله‌ای از چاله‌های زندگی را پر کند. به‌کارگیری نیروهای بازنشسته اما یک محدودیت مهم دارد که ذهن خانواده‌ها درگیر آن است؛ سن بالای معلمان و ناتوانی در برقراری ارتباط با دانش‌آموزان. البته شورای عالی آموزش و پرورش براساس مصوبه سرفه سه‌قوه، استاندارد به‌کارگیری معلمان بازنشسته را تعیین کرده که محمودامانی طهرانی، دبیر کل این شورا در توضیح آن می‌گوید نباید معلمانی که خیلی از تدریس فاصله گرفته‌اند و در ارتباط برقرار کردن با بچه‌ها مشکل دارند وارد حوزه تدریس شوند. در واقع نباید نیروهایی که به‌کارگیری آنها به بچه‌ها لطمه می‌زند را دوباره وارد محیط کار کرد. ملاک ما نیز سن نیست بلکه ارزیابی است چه بسا معلمی که در سن بالا نشاط دارد و بچه‌ها از حضور او لذت می‌برند بنابراین سال آینده که طبق قانون بودجه ۱۴۰۳ سال به‌کارگیری بازنشسته‌ها در آموزش و پرورش خواهد بود باید سال رعایت این نکات ظریف هم باشد چون درغیر این صورت کیفیت آموزش بازهم قربانی سایر مصلحت‌ها می‌شود.

مینیمال

هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی

همیشه در من اندوهی بود، به جا ماندند از حرف‌هایی که نتوانسته بودم به تمامی آنها را بر زبان بیاورم

صباح‌الدین علی

تازه های سلامت

کاهش وزن کدام کودکان سخت‌تر است؟

نرخ چاقی کودکان در همه‌گیری افزایش یافت و کاهش این افزایش وزن در برخی کودکان دشوارتر است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ارنا، همه‌گیری کووید۱۹ تأثیرات گسترده‌ای بر سلامت عمومی از جمله افزایش قابل توجه نرخ چاقی در بین کودکان داشته است. مطالعه اخیر این روند نگران‌کننده را برجسته کرده است و بعلوم خاص بر کودکان دبستانی در پریشانیا تمرکز دارد.

محققان دریافتند که افزایش نگران‌کننده ۴۵ درصدی نرخ چاقی در بین کودکان چهار و پنج ساله بین سال‌های تحصیلی ۲۰۱۹ تا ۲۰۲۱ ثبت شده است.

محققان اظهار کردند شیوع اضافه وزن و چاقی طی همه‌گیری کووید۱۹ در بسیاری از جمعیت‌ها در انگلیس به شدت افزایش یافت.

بیشترین تاثیر بر افزایش وزن در کودکان نسبت به بزرگسالان ممکن است ناشی از تغییرات بیشتر فعالیت بدنی کودکان باشد، همچنین بدتر شدن عادات غذایی سالم در دوره‌ای که اکثر کودکان خانه‌نشین هستند، تعطیلی فعالیت‌های ورزشی و تفریحی که موجب کاهش فعالیت بدنی می‌شوند می‌تواند نیمه‌خواب کودکان و زمان تماشای صفحه نمایش در کودکان را تحت تأثیر قرار دهند.

کارشناسان تخمین می‌زنند که در صورت عدم توجه، افزایش نرخ چاقی در کودکان ۶ ساله می‌تواند برای مراقبت‌های بهداشتی جامعه هزینه داشته باشد.

محققان برای این تحقیق، داده‌های شاخص توده بدنی (BMI) بیش از یک میلیون کودک در انگلستان را تجزیه و تحلیل کردند. آنان این داده‌ها را از قبل، در طول و بعد از همه‌گیری با تمرکز بر کودکان در سال‌های اول و آخر دبستان مقایسه کردند. محققان نه تنها افزایش ۴۵ درصدی شیوع چاقی را در بین کودکان چهار تا پنج ساله در دوره ۲۰۲۰ تا ۲۰۲۱ مشاهده کردند، بلکه شاهد روند مشابهی در کودکان ۶ ساله نیز بودند. این تاثیر در محروم‌ترین مناطق این کشور دو برابر بیشتر بود.

اگرچه نرخ کودکان کوچکتر در سال بعد به سطح قبل از همه‌گیری بازگشت اما این افزایش در میان کودکان بزرگتر تا سال ۲۰۲۲ ادامه یافت.

تفاوت بین گروه‌های سنی قابل توجه است؛ یافته‌ها نشان می‌دهد در حالی که کودکان کوچکتر می‌توانند پس از افزایش وزن به حالت اولیه برگردند، معکوس کردن چاقی در کودکان بزرگتر بسیار چالش برانگیزتر است.

افزایش شدید شیوع چاقی در طول همه‌گیری کووید۱۹، تأثیرات عمیق عوامل تعیین‌کننده اجتماعی گسترده‌تر را نشان می‌دهد.

نتایج این تحقیق در مجله PLoS ONE منتشر شده است.