

در مصرف گاز سه پله بالاتر نروید!

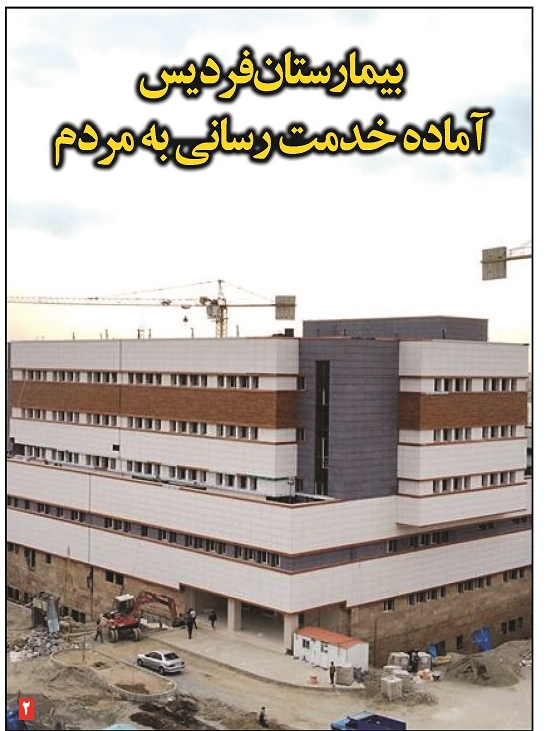
آغاز عملیات احداث چهارمین تصفیه‌خانه محلی

رهبر انقلاب از نمایشگاه توانمندی‌های تولید داخل بازدید کردند

کشور به ۲ مجلس نیاز دارد

بهنر:

در ماه‌های اخیر، کشور شاهد اتفاقات و فراز و نشیب‌هایی در حوزه‌های مختلف است. از سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی بود. در همین راستا برای تحلیل و ارزیابی موضوعات اخیر کشور از جمله انتخابات سال آینده دیپلماسی جمهوری اسلامی و ریشه‌یابی چگونگی بروز این حوادث غیرگزینی‌ناپذیر با محمدرضا بهنر عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام و نایب رئیس سابق مجلس شورای اسلامی به گفت‌وگو نشستیم. است که بخشی از آن در پی می‌آید.



در این شماره می‌خوانید:

- ۲ هوای شهرهای البرز ناسالم شد
- ۳ مرغ ملازم محل مناقشه شد
- ۴ مافیای خارجی سرطان وارد ایران می‌کند
- ۵ «لامینور» در راه بلژیک
- ۶ پاسخ دی‌مار با به زل‌آنان
- ۷ جیب بری «تعطیلات»
- ۸ جیب بری «تعطیلات»

سر مقاله

عملیات فرابودجه‌ای در بودجه ۱۴۰۲

دکتر کلان‌ن‌ندری:

با تحویل لایحه بودجه ۱۴۰۲ به مجلس و شروع بررسی آن، این سوال مطرح می‌شود که آیا این بودجه تقاضای تدوین شده است؟ یا توجه به شرایط فعلی اقتصاد ایران و افزایش تورم، نیاز به یک بودجه اضافی برای کنترل تورم احساس می‌شود و کارشناسان نیز بر لزوم آن تأکید می‌کنند. هر چند بررسی بخش هزینه‌های بودجه نشان می‌دهد بر اساس اصول کلاسیک اقتصاد کلان، رشد بودجه کمتر از نرخ تورم بوده و نمی‌توان گفت هزینه‌های واقعی تغییر چشمگیری داشته‌اند، بلکه تنها کمی کاهش پیدا کرده است. بنابراین از منظر رشد هزینه‌های واقعی - و نه اسمی - بودجه ممکن است ایستایی داشته باشد. اما نمی‌توان آن را تقاضایی هم دانست. اما با وجود افزایش رقم بودجه نزدیک به نرخ تورم، ما شاهد افزایش حدود ۲۰ درصدی حقوق و دستمزد کارکنان دولت در لایحه بودجه هستیم. این موضوع نشان‌دهنده یک تبعیض آشکار در بودجه است. این موضوع همچنین نشان می‌دهد بودجه‌ای که ما انتظار داشتیم مبنای تقاضای بودجه است. بنابراین خود را نسبت به حقوق و دستمزد کارکنان دولت اعمال کرده و در سایر بخش‌ها همچنان با کاهش عمل کرده است.

ادامه در صفحه ۲

چند سال است که ژیمناستیک زنان ایران تعطیل شده است

قهرمان سابق ژیمناستیک زنان ایران گفت: از سال ۹۸ دیگر مسابقات ژیمناستیک در بخش زنان برگزار نشده و این‌ها سبب بی‌توجهی و رفتن ورزشکاران به سایر رشته‌ها شده است. آغاز دانشخود در مورد تعطیلی مسابقات ژیمناستیک زنان قلم‌ها کرد و از سال ۹۸ دیگر مسابقاتی در بخش زنان نداشته‌ایم. در سال جاری هم فقط مسابقات آموزش و پرورش.

بومی سازی کامل انسولین و قلم آن

دهیر ستاد توسعه زیست‌فناوری از تولید انسولین بومی با به نام و قلم آن تا سال آینده خبر داد و گفت: این ستاد ۵۰ میلیارد تومان از تولید انسولین و قلم آن در کشور حمایت کرده است. مصطفی قلعی درباره آخرین وضعیت پروژه‌های تولید انسولین توسط شرکت‌های دانش‌بنیان که توسط ستاد توسعه زیست‌فناوری مورد حمایت قرار گرفته‌اند.

چهار پیشنهاد برای اقتصاد سلامت در برنامه هفتم

● اغلب بنظر می‌رسد که هرچه بیشتر به گیاه آب دهیم بهتر است اما، آب زیادی می‌تواند باعث سستی ریشه، خرابی برگ‌ها و رشد آفات در آن شود. آبیاری درست، نه تنها باعث صرفه جویی در آب است بلکه به رشد بهتر گیاهان کمک می‌کند. ● در ساعت آبیاری، وزش باد و حرارت خورشید در کمترین حد است. در نتیجه تبخیر سطحی به حداقل می‌رسد. همچنین آب در این زمان بیشترین فشار را دارد.

کمترین یک قطره آب
A DROP OF WATER

آبیاری، همیشه هم برای گیاهان خوب نیست!

برای رشد بهتر گیاهان و مصرف درست آب، فضاهای سبز، باغ‌ها و حتی باغچه‌ی کوچک حیاط خود را در ساعت آبیاری، آبیاری کنیم.

۸ تا ۶ صبح آبیاری ساعت ۸ تا ۱۲ شب

adropofwater.ir @adropofwatercampaign

این کارها هنگام آلودگی هوا واجب است

- استفاده از عرق پونه و عرق شوید یا به صورت دمنوش
- استفاده از سنگجین
- خوردن زیاد مرکبات سیب، پهلوه، لیمو، نارنج
- خوردن تنگ دریا اول هر نوع غذا
- خوردن شلغم
- عسل، شربت عسل عسل با ۷ عدد سیاهدانه ناشتا
- خوردن کاسنی و خرفه (پیرین) برگ چغندر
- جوشاندن آب و سرکه به مدت ۲۰ دقیقه در فضای منزل
- اسپری کردن گلاب در منزل

گاز را درست مصرف کنیم

۲۱°C - ۱۸°C دمای مطلوب زندگی

سرانه مصرف گاز ایران ۵/۵ برابر سرانه مصرف گاز در دنیا

قدر دان نعمت‌های الهی باشیم

درست مصرف کنیم