گوناگون

بررسی گزارش ۱۹۲ مورد مطالعه بالینی داروی وارداتی و تولید داخل طی ۳ سال اخیر

مدیرکل دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو گفت طی سه سال اخیر ۱۹۲ مورد مطالعات بالینی داروهای وارداتی و تولید داخل بررسی شده است.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از سازمان غذا و دارو، غلامحسین صادقیان با اشاره به افزایش تعداد پروتکل های مطالعات بالینی بررسی شده در دولت سیزدهم، نیز گفت: طی سه سال ۳۷ مورد پروتکل مطالعه بالینی در اداره دارو بررسی شده است.

وی همچنین از افزایش تعداد مجوز شروع مطالعه بالینی صادر شده (CTA) خبر داد و گفت: مجوزهای صادر شده شامل مطالعات در حال انجام و واکسن های تولید داخل اعم از واکسن های کووید- ۱۹، آنفلوانزای فصلی، آنتی بادی های مونوکلونال، فاکتورهای خونی تولید داخل، مازومات دارویی و مولد دیگر بوده است که تعداد آن به ۴۸ مجوز می رسد.

مدیرکل دارویی سازمان غذا و دارو با اشاره به ۲ افزایش تعداد بازرسی های انجام شده از مستندات، محل انجام مطالعات بالینی در حال اجرا (GCP) به تعداد ۲۵ بازرسی، عنوان کرد تعداد پرونده مربوط به درخواست ترخیص، تهیه داروهای تحقیقاتی (IMP) بررسی شده در اداره مطالعات بالینی نیز طی سه سال اخیر به ۲۷ پرونده و تعداد گزارش دوره‌ای ایمنی (PSUR) فراورده دارویی ـ واکسن بررسی شده در اداره مطالعات بالینی به ۶۴۰ گزارش افزایش یافته است.

واکسن زونا می تواند خطر زوال عقل را کاهش دهد

افرادی که از جدیدترین واکسن زونا استفاده می کنند، می توانند از یک مزیت پنهان بهره مند شوند کاهش قابل توجه احتمالی ابتلا به زوال عقل.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، دکتر «شیوا اسکیلز»، مدیر تحقیقات آزایمر تحقیقات تالسلن، می گوید: «زوال عقل بخشی اجتناب ناپذیر از پیری نیست، بلکه، ناشی از بیماری هایی مانند آزایمر است. یافتن راه های جدید برای کاهش خطر ابتلا به این بیماری ها در قاره حیاتی است. این تحقیق که در گروه بزرگی از افراد انجام شد، نشان می دهد افرادی که واکسن زونا دریافت می کنند ممکن است خطر ابتلا به زوال عقل در آنها کاهش یابد».

به طور کلی، این مطالعه شش ساله نشان داد افرادی که واکسن های جدیدتر نوترکیب زونا را دریافت کردند، ۱۷ درصد زمان بیشتری از زندگیشان بدون هرگونه تشخیص زوال عقل بود.

اسکیلز می گوید: «شخص نیست که چگونه واکسن ممکن است خطر را کاهش دهد یا اینکه آیا واکسن مستقیماً باعث کاهش خطر زوال عقل می شود یا اینکه آیا عامل دیگری در این زمینه نقش دارد یا خیر. بنابراین، مطالعه بیشتر این امر آشکار بسیار مهم خواهد بود».

وی خاطرنشان کرد در دورانی که از واکسن های زنده علیه زونا استفاده می شد، شواهدی وجود داشت که نشان می داد واکسن زنده می تواند خطر ابتلا به آزایمر را کاهش دهد».

اما در سال ۲۰۱۷، ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی شروع به تغییر از استفاده از واکسن های زنده به واکسن های نوترکیب جدیدتر کردند.

مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری های ایالات متحده اکنون توصیه می کند که همه افراد ۵۰ ساله یا بالاتر برای جلوگیری از زونا و عوارض ناشی از این بیماری، واکسن زونا دریافت کنند.

در مطالعه جدید، محققان بر بنا بایی به سرپرستی «ماکسیم تاکوت» از دانشگاه اکسفورد، داده های ایالات متحده را در مورد تقریباً ۲۰۸۰۰۰ نفر که اولین دور واکسن خود را علیه زونا بین سال های ۲۰۱۴ تا ۲۰۲۰ دریافت کردند، ردیابی کردند.

در آن دوره زمانی، حدود نیمی واکسن زنده قدیمی دریافت کردند، در حالی که نیمی دیگر واکسن نوترکیب را دریافت کردند.

شش سال پس از واکسیناسیون، افرادی که واکسن نوترکیب را دریافت کردند، ۱۷ درصد زمان بیشتری را بدون تشخیص زوال عقل زندگی کردند، که به معنای ۱۶۴ روز بیشتر بدون تشخیص زوال عقل در افرادی بود، که منحصراً تحت تأثیر قرار گرفتند.

این تحقیق همچنین نشان داد که این مزیت در زنان تا حدودی بیشتر از مردان (حدود ۹ درصد) بود.

این فرهمچنین مختص واکسن زونا به نظر می رسید، زیرا دو واکسن دیگر که اغلب به افراد مسن داده می شود، واکسن آنفلوانزا و واکسن Tdap (تتانوس، دیفتری و سیاه سرفه)، این مزیت محافظتی عصبی را نشان ندادند.

آژانس دارویی اروپا داروی توصیه‌شده برای آلزایمر را رد کرد

آژانس دارویی اروپا موثر بودن «لکانمب» برای جلوگیری از پیشرفت بیماری آلزایمر را رد کرد و این در حالی است که داروی فوق در ژوئیه ۲۰۲۳ از سوی سازمان غذا و داروی آمریکا تأیید شده بود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دویچه وله، آژانس دارویی اروپا (EMA) تاثیر دارویی لکانمب (Lecanemab) با نام تجاری «لکمبی» در جلوگیری از پیشرفت بیماری آلزایمر را با دلیل واضح رد کرد. این آژانس با انتشار بیانیه‌ای اعلام کرد عوارض جانبی این دارو را نمی‌توان نادیده بگیرد.

انجمن عصب‌شناسی آلمان این تصمیم را مورد انتقاد قرار داد و اعلام کرد که این امر نه تنها اروپا را به مسیری جداگانه برای درمان آلزایمر می‌برد، بلکه باعث می‌شود کسانی که توان مالی دارند، این دارو را در خارج از آلمان تهیه کرده و اقدام به تزریق آن نمایند.

لکانمب قرار بود در اروپا اولین دارویی باشد که جلوی پیشرفت آلزایمر را می گیرد. این دارو یک آنتی بادی مونوکلونال فسفایی است که به داخل وریدتزریق می‌شود و سپس مراحل اولیه رسوبات پروتئینی را که علت اصلی ابتلا به آلزایمر هستند، حل می کند.

با این حال، این درمان عوارض جانبی جدی برای بیماران دارد. یک مطالعه نشان داد که این دارو اگرچه سرعت پیشرفت آلزایمر را تا ۲۷ درصد کاهش می‌دهد اما در برخی مبتلایان به آلزایمر با نوع خطرناکی از تورم مغز همراه است.

تائیر گذاری لکانمب ژوئیه سال ۲۰۲۳ از سوی سازمان غذا و داروی آمریکا در حالی تائید شده بود که دانشمندان بیشتر نسبت به عوارض جانبی آن از جمله تورم و خونریزی مغزی هشدار داده بودند.

این دارو توسط شرکت ژاپنی ایزای (Eisai) و بایوژن در آمریکا تولید شده است.

آزایمر یک بیماری مزمن تخریب کننده سلول های عصبی است. این بیماری غیر قابل درمان است و تا کنون تنها علائمی از جمله بی قراری بیماران تا حدی توسط دارو قابل درمان بودهند.

زنان و خانواده

منع نمایش شیر مصنوعی در برنامه‌های تلویزیونی

معاون بهداشت وزارت بهداشت با اشاره به فرا رسیدن هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر، برنامه‌ها و روزشمار این هفته را تشریح کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت بهداشت، حسین فرشیدی با اشاره به برگزاری هفته جهانی تغذیه با شیر مادر با شعار «حمایت همه جانبه ترویج تغذیه با شیر مادر برای همه»، گفت: با توجه به اهمیت تغذیه با شیر مادر در دین مبین اسلام و توصیه‌های دینی و بهبود شاخص های تغذیه انحصاری و تداوم تغذیه با شیر مادر تا دو سالگی در کاهش مرگ و میر کودکان و ارتقای سلامت آنان، همگام با آژانس بین‌المللی ترویج تغذیه با شیر مادر (WABA:World Alliance Breast-feeding Action)، وزارت بهداشت مطابق با رول هر سال با شعار "حمایت همه‌جانبه ترویج تغذیه با شیر مادر برای همه Breastfeeding Support for All "، برنامه ترویج تغذیه با شیر مادر را مورد تاکید و حمایت قرار می‌دهد.

وی با بیان اینکه این شعار در راستای دستیابی به اهدافی همچون ارتقای آگاهی جامعه در خصوص چالش‌های موجود در حمایت از ترویج تغذیه با شیر مادر، توسعه بستر لازم جهت دسترسی برابر به تغذیه با شیر مادر به عنوان راهکار از بین بردن چالش ها در جهت حمایت از تغذیه با شیر مادر، جلب همراهی و حمایت افراد و سازمان‌ها جهت افزایش همکاری و حمایت آنان از تغذیه با شیر مادر و جلب حمایت و همکاری‌های مرتبط با تغذیه با شیر مادر با تمرکز بر گروه‌های آسیب پذیر و حمایت آنان از تغذیه با شیر مادر، مطرح شده است، تاکید کرد دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی کشور براساس این اهداف و در قالب فعالیت‌های الزامی و پیشنهادی اقدام کنند.

معاون بهداشت وزارت بهداشت، برنامه ریزی برای اجرای فعالیت‌های هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر را مطابق با روزهای این هفته، تشریح و بیان کرد: چهارشنبه ۱۰ مرداد، "گفتن سیاستگذاران در بهبود وضعیت شیردهی"، پنجشنبه ۱۱ مرداد، "گفتن پدران در شیردهی موفق"، جمعه ۱۲ مرداد "گفتن روحانیون و گروه‌های مذهبی در حمایت از تغذیه با شیر مادر"، شنبه ۱۳ مرداد "گفتن قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در حمایت از مادر و شیرخوار"، یکشنبه ۱۴ مرداد "گفتن رسانه‌ها و فضاهای مجازی در آگاهی و مهارت مادران و خانواده‌ها"، دوشنبه ۱۵ مرداد "گفتن گروه‌های مردمی در ترویج تغذیه با شیر مادر"، سه شنبه ۱۶ مرداد "گفتن مدیران و کارفرمایان در حمایت از ترویج تغذیه با شیر مادر"، نامگذاری شده است.

فرشیدی، ابلاغ دستور العمل اجرایی بزرگداشت هفته جهانی شیر مادر در راستای اهداف به شهرستان‌های تابعه، و ادارات مرتبط، برگزاری کارگاه و جلسات آموزشی مدیران و کلیه کارکنان بهداشتی و درمانی، مادران و خانواده‌های آنان، هماهنگی و مکاتبه با صدا و سیما به منظور پخش یا زیرنویس پیام های مشوق شیردهی در هفته مذکور و تاکید مجدد بر لزوم رعایت الزامات اجرای کد بین المللی جلسات شوندهای شیر مادر از جمله منع نمایش دادن شیر مصنوعی در برنامه‌های تلویزیونی و پوشش خبری رویدادهای مرتبط، را از جمله فعالیت‌های الزامی دانشگاه‌های علوم پزشکی در هفته جهانی شیر مادر، برشمرد و بر استفاده از فرصت‌های موجود در دانشگاه‌ها با هماهنگی سازمان‌ها و ادارات، به منظور آگاه کردن خانواده و افراد مستعد از خواص تغذیه با شیر مادر، مورد تاکید قرار داد.

معاون بهداشت وزارت بهداشت، برنامه ریزی برای اجرای فعالیت‌های هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر را مطابق با روزهای این هفته، تشریح و بیان کرد: چهارشنبه ۱۰ مرداد، "گفتن سیاستگذاران در بهبود وضعیت شیردهی"، پنجشنبه ۱۱ مرداد، "گفتن پدران در شیردهی موفق"، جمعه ۱۲ مرداد "گفتن روحانیون و گروه‌های مذهبی در حمایت از تغذیه با شیر مادر"، شنبه ۱۳ مرداد "گفتن قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در حمایت از مادر و شیرخوار"، یکشنبه ۱۴ مرداد "گفتن رسانه‌ها و فضاهای مجازی در آگاهی و مهارت مادران و خانواده‌ها"، دوشنبه ۱۵ مرداد "گفتن گروه‌های مردمی در ترویج تغذیه با شیر مادر"، سه شنبه ۱۶ مرداد "گفتن مدیران و کارفرمایان در حمایت از ترویج تغذیه با شیر مادر"، نامگذاری شده است.

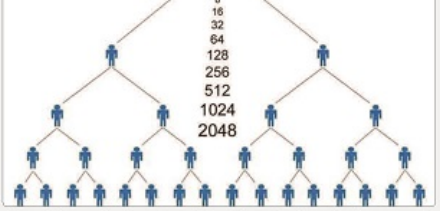
فرشیدی، ابلاغ دستور العمل اجرایی بزرگداشت هفته جهانی شیر مادر در راستای اهداف به شهرستان‌های تابعه، و ادارات مرتبط، برگزاری کارگاه و جلسات آموزشی مدیران و کلیه کارکنان بهداشتی و درمانی، مادران و خانواده‌های آنان، هماهنگی و مکاتبه با صدا و سیما به منظور پخش یا زیرنویس پیام های مشوق شیردهی در هفته مذکور و تاکید مجدد بر لزوم رعایت الزامات اجرای کد بین المللی جلسات شوندهای شیر مادر از جمله منع نمایش دادن شیر مصنوعی در برنامه‌های تلویزیونی و پوشش خبری رویدادهای مرتبط، را از جمله فعالیت‌های الزامی دانشگاه‌های علوم پزشکی در هفته جهانی شیر مادر، برشمرد و بر استفاده از فرصت‌های موجود در دانشگاه‌ها با هماهنگی سازمان‌ها و ادارات، به منظور آگاه کردن خانواده و افراد مستعد از خواص تغذیه با شیر مادر، تاکید کرد.

دستگیری ۶۱ نفر در طرح شناسایی و پلمب شرکت‌های هرمی

رئیس پلیس آگاهی فراجا با اشاره به اجرای مرحله دوم طرح شناسایی و پلمب شرکت‌های بازاریابی شبکه‌ای غیرمجاز و دسیسه‌های هرمی در کشور از دستگیری ۶۱ نفر خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پلیس، سردار محمد قبیری اظهار کرد: در راستای شناسایی و پلمب شرکت‌های بازاریابی شبکه‌ای غیرمجاز و دسیسه‌های هرمی، در سال جاری چهار مرحله طرح شناسایی و مقابله با شرکت‌های هرمی پیش‌بینی شده است که مرحله دوم آن به مدت ۶ روز از اواخر تیرماه امسال با بهره‌گیری از ظرفیت‌های موجود توسط رده‌های متناظر پلیس آگاهی در سراسر کشور به مرحله اجرا درآمد.

وی افزود: در این زمینه کارآگاهان مبارزه با جعل و کلاهبرداری پلیس آگاهی با تلاش شبانه‌روزی موفق شدند تعداد ۶۱ نفر را دستگیر و تعداد هفت شرکت بازاریابی شبکه‌ای غیرمجاز و هفت مکان دسیسه‌های هرمی را پلمب کنند.



فعالیت در شرکت‌های هرمی، اخلال در نظام اقتصادی محسوب می‌شود

رئیس پلیس آگاهی فراجا با بیان اینکه فعالیت در شرکت‌های هرمی، اخلال در نظام اقتصادی کشور محسوب و پیگرد قانونی دارد، گفت: پیشنهاد دعوت به کار و استخدام در شرکت‌های معتبر با درآمد زیاد یکی از ترفندهای شرکت‌های هرمی است.

وی تصریح کرد: مجبور کردن افراد به خرید محصولات یا خدمات شرکت یکی از نشانه‌های فعالیت شرکت‌های هرمی است و این نوع شرکت‌ها همیشه فعالیت خود را یک نوع تجارت قانونی و مشروع معرفی می‌کنند.

این مقام ارشد انتظامی با بیان اینکه نحوه فعالیت شرکت‌های هرمی در سایت ایران هشدار http://www.iranhoshdar.ir اطلاع‌رسانی شده است، خاطرنشان کرد: شرکت‌های بازاریابی شبکه‌ای مجاز به فعالیت دارای نماد اعتماد الکترونیکی از مرکز توسعه تجارت الکترونیکی وزارت صنعت، معدن و تجارت هستند که هموطنان می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر به این آدرس مراجعه کنند.

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی
ای کاش می دانستم زندگی کوتاه ام یا بلند!
زندگی می کنم یا نه!
زندگی خواهم کرد یا نه!
این همه چیز را ساده می کند.
-
- یکتا

برش

شیوه‌نامه و دستورالعمل اربعین حسینیِ اتباع خارجی سال ۱۴۰۳ ابلاغ شد

شیوه‌نامه و دستورالعمل اربعین حسینی سال ۱۴۰۳ از سوی سازمان ملی مهاجرت برای اتباع خارجی ابلاغ شد

به گزارش پیام آشنا به نقل از سازمان ملی مهاجرت، در این دستورالعمل تلاش برای ساماندهی اتباع و مهاجرین و جلوگیری هر گونه ناهماهنگی بین تمامی نهادها و دستگاه ها بوده و نتایج مثبتی را برای زائران اتباع خارجی اربعین حسینی دارد.

براساس این گزارش، در اربعین سال جاری ثبت نام بیشتر از سال گذشته آغاز شده و این سرعت بخشیدن و هماهنگی نشان از یک ساماندهی مطلوب خواهد داشت. ثبت نام در سامانه هوشمند سازمان ملی مهاجرت (سهما)، ثبت نام در دفاتر خدمات اقامت و اشتغال (کفالت)، و استان هایی که فاقد دفاتر هستند حضور در ادارات اتباع جهت اخذ سند خادم گام های مهمی هستند که برای ساماندهی اتباع و مهاجرین خارجی در سال جاری برداشته شده است.

همچنین هماهنگی با نهادها و دستگاه های دولتی که هر یک عضو کمیته های ستاد مرکزی اربعین حسینی و برگزاری جلسات متعدد نشان از اهمیت بالای در خدمت رسانی به زائرین اربعین دارد.

در اربعین حسینی سال ۱۴۰۳ ثبت نام در سامانه سهما و دفاتر کفالت، چاپ و صدور در پلیس گذرنامه فراجا و توزیع نیز بر عهده دفاتر خدمات اشتغال و اقامت است.

این گزارش خاطرنشان کرده است: با توجه دستور العمل و شیوه نامه لغالغی آغاز ثبت نام از تاریخ ۸ مرداد تا ۳۰ مرداد بوده تا از تاخیر در صدور و توزیع جلوگیری شده و تمامی زائران بتوانند با طیب خاطر با شور همراه با شعور حسینی به بزرگترین همایش بین‌المللی دینی مذهبی عزیمت کنند. بر اساس هماهنگی های صورت گرفته و ابلاغیه ستاد مرکزی اربعین کشور تمامی زائرین ایرانی و اتباع و مهاجرین خارجی ساکن و ترانزیت از جمهوری اسلامی جهت داشتن سفری ایمن و راحت ملزم به اخذ بیمه، هنگام ثبت نام خواهند بود.

بنا به این گزارش، علاوه بر اتباع خارجی مقیم در کشور، اتباع خارجی ترانزیت از کشورهای گوناگون در حوزه شرق و شمال غرب پس از ورود به جمهوری اسلامی به کشور عراق عزیمت می کنند که بر اساس توافق صورت گرفته پس اخذ روادید کشور عراق، برای آنها روادید دوبار ورود توسط نماینده‌گیهای وزارت امور خارجه صادر شده تا به سفر ادامه دهند.

شیوه‌نامه ثبت‌نام اربعین ۱۴۰۳

نحوه ثبت نام براساس شیوه نامه اربعین ۱۴۰۳ سازمان ملی مهاجرت برای متقاضیان حضوری، مراجعه به دفاتر کفالت و ادارات اتباع است. متقاضیان غیرحضوری نیز باید به سامانه سهمای سازمان ملی مهاجرت به آدرس https://www.irmigrationorg.ir است.

براساس این گزارش، مشمولین این طرح، اتباع و مهاجرین خارجی مقیم دارنده شناسه یکتا صادره از سازمان ملی مهاجرت و اتباع غیرمقیم: ترانزیت (ویزای دوبار ورود) هستند و ثبت نام از دوشنبه ۸ مرداد ماه مصادف با ۲۲ محرم آغاز شده و الی ۳۱ مردادماه مصادف با ۱۶ صفر ادامه دارد.

این گزارش خاطرنشان کرده است: مسئولین و عوامل مواکب خواهان استقرار در عراق در اولویت هستند و از تاریخ ۸ مرداد الی ۱۴ مرداد باید ثبت نام کنند.

سازمان ملی مهاجرت در این شیوه نامه، مرزهای خروجی را برای اتباع مقیم، مرز شلمچه خوزستان و برای اتباع غیرمقیم، زائرین افغانستان و پاکستان، مرز چذابه و برای اتباع غیرمقیم، قفقاز و آسیای میانه، مرز تمرچین و باشماق معرفی کرده است.

براساس این گزارش، تعرفه شرکت در طرح برای ثبت نام غیرحضوری، ۲۰ هزارتومان و هزینه صدور سند خادم فراجا ۱۰۰ هزار تومان، بیمه اربعین ۱۲۰ هزار تومان، هزینه توزیع سند تردد ۴۰ هزار تومان و مبلغ کل شرکت در طرح ۲۹۰ هزارتومان است.

همچنین تعرفه شرکت در این طرح برای ثبت نام حضوری در دفاتر کفالت ۵۰ هزارتومان، هزینه صدورسند خادم فراجا ۱۰۰ هزار تومان، هزینه بیمه اربعین ۱۲۰ هزارتومان و هزینه چاپ و صدور بیمه‌نامه ۲۰ هزارتومان است.

تقویم آموزشی کشور تغییر نکرد

معاون دبیرکل شورای عالی آموزش و پرورش با بیان اینکه وزارت آموزش و پرورش طی بخشنامه ارسالی به استان‌ها، امتحانات شهریور را از ۱۵ مردادماه آغاز و نهایتا تا پایان هفته اول شهریور به پایان می‌رساند گفت: در ارتباط با تغییر تقویم آموزشی و آغاز سال تحصیلی اتفاق خاصی نیفتاده، آغاز سال تحصیلی تا این لحظه همان مهرماه است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، موسی الرضا کفاش با بیان اینکه طبق مصوبه مجلس شورای اسلامی، شروع سال تحصیلی، مهرماه و تا پایان اردیبهشت‌ماه کلاس‌های درس ادامه دارد گفت: خردادماه هم فصل برگزاری امتحانات است.

وی با بیان اینکه بر اساس مصوبات شورای عالی آموزش و پرورش سال تحصیلی از مهرماه آغاز و تا شهریورماه سال بعد ادامه دارد افزود: بعد از اعلام نتایج خردادماه، برای دانش آموزانی که شرایط قبولی را کسب نکرده‌اند، برنامه‌های تابستانی و کلاس‌های آموزشی برگزار می‌شود تا شهریورماه در ارزشیابی مجدد شرکت و اعلام نتیجه شوند.

معاون دبیرکل شورای عالی آموزش و پرورش با بیان اینکه شهریورماه، ماه پرتراکمی به لحاظ کارهای آموزشی است ادامه داد: مدارس باید آمادگی‌های لازم را برای آغاز سال تحصیلی کسب کنند از جمله بحث ثبت‌نام‌ها، کلاس‌بندی و تامین نیروی انسانی؛ در نتیجه ماه شلوغی است، براین اساس پیشنهادی را مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام تعلیم و تربیت به شورای عالی ارائه داد مبنی بر اینکه امتحانات شهریورماه یا استحقاق تابستان زودتر آغاز شود.

کفاش با بیان اینکه این درخواست به شورای عالی ارائه و در کمیسیون‌ها به ویژه کمیسیون آسانسامه‌ها و کمیسیون معین مطرح شد گفت: در نهایت منجر به تهیه مصوباتی شد که در آن به وزارت آموزش و پرورش این اجازه داده شد که امتحانات تابستان را در فاصله زمانی بعد از اعلام نتایج خردادماه لغایت شهریورماه برگزار کند.

وی با بیان اینکه زمانبندی مشخصی در آن اعلام نشد، افزود: تنها اعلام شد در این فاصله زمانی وزارتخانه می‌تواند با توجه به اقتضائات و شرایط مختلف، با عنایت به عدم کاهش سطح یادگیری دانش‌آموزان و تقویت یادگیری آنان، امتحانات نوبت تابستان را در فاصله زمانی بعد از اعلام نتایج خرداد ماه لغایت شهریور ماه برگزار کند.

معاون دبیرکل شورای عالی آموزش و پرورش با بیان اینکه وزارت آموزش و پرورش طی بخشنامه ارسالی به استان‌ها، امتحانات شهریور را از ۱۵ مردادماه آغاز و نهایتا تا پایان هفته اول شهریور به پایان می‌رساند، ادامه داد: در ارتباط با تغییر تقویم آموزشی و آغاز سال تحصیلی اتفاق خاصی نیفتاده، آغاز سال تحصیلی تا این لحظه همان مهرماه است و فقط بحث امتحانات شهریور ماه دچار تغییر شده و مقداری زودتر برگزار می‌شود تا عوامل اجرایی در مدارس، مدیران مدارس، مناطق آموزش و پرورش و ادارات کل بتوانند به کارهای دیگری که در شهریورماه با آن مواجه هستند تمرکز بیشتری داشته باشند تا سال تحصیلی پیش رو سالی عاری از مشکل و مسائل مختلف باشد.

تازه های سلامت

همه مردم در معرض پرتوهای فرابنفش هستند
اوج خطر UV چه ساعتی است

رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت گفت: همه مردم از طریق مواجهه با نور خورشید و برخی از منابع انسان ساخت در صنعت و موارد تفریحی در معرض پرتوهای فرابنفش هستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، عباس شاهسونی اظهار کرد: طول موج پرتوهای فرابنفش از ۱۰۰ تا ۴۰۰ نانومتر است. محدوده ۱۰۰ تا ۲۸۰ نانومتر با نام یو وی C، محدوده ۲۸۰ تا ۳۲۰ نانومتر با نام یو وی B و محدوده ۳۲۰ تا ۴۰۰ نانومتر نیز با نام یو وی A شناخته می‌شود.

وی افزود: محدوده ۱۰۰ تا ۲۸۰ نانومتر یا یو وی C که خطرناک‌ترین نوع اشعه فرابنفش است، به طور کامل از طریق لایه اُزُن کنترل می‌شود؛ به جز در مناطقی از دنیا مانند برخی مناطق استرالیا که با مشکل سوراخ شدن این لایه روبرو هستیم و این مشکل را خوشبختانه در کشورمان نداریم.

رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت از کنترل ۹۰ درصد یو وی B خبر داد و گفت: اشعه فرابنفش در محدوده ۳۲۰ تا ۴۰۰ نانومتر یا یو وی A به طور کامل از لایه اُزُن عبور می کند و انسان‌ها عمدتاً در معرض ۱۰ درصد یو وی B و ۱۰۰ درصد یو وی A قرار دارند.

شاهسونی با بیان اینکه یو وی B موجب آفتاب‌سوختگی و برنزه شدن می‌شود، افزود: اثرات نور خورشید، بیشتر مربوط به یو وی A است که بر قسمت‌های عمیق‌تری از بدن و پوست، ورود می‌کند و باعث سرطان پوست، پیری زودرس پوست، آب‌مروارید و اختلال در سیستم ایمنی می‌شود.

وی با تاکید بر اینکه مواجهه طولانی مدت با پرتوهای فرابنفش مضر است، گفت: مواجهه کوتاه مدت با پرتوهای فرابنفش در حد یک ساعت یا یک روز نمی‌تواند باعث ایجاد مشکل برای انسان‌ها شود، هرچند باید در این روزهای فصل گرم و تابستان کمتر در معرض نور خورشید قرار گیریم.

رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت خاطرنشان کرد: برای پرتوهای فرابنفش شاخص UV Index تعریف شده و ابزاری است که آگاهی عمومی در خصوص مواجهه طولانی مدت در برابر این پرتوها را افزایش می‌دهد، بنابراین اتخاذ راهکارهایی برای خودمراقبتی در برابر این پرتوها، مهم است. شاخص یو وی باید به صورت روزانه گزارش شود و دامنه آن از صفر تا بالاتر از ۱۱ است که هرچه این شاخص بیشتر شود، پتانسیل آسیب رسیدن به پوست و چشم فزایش می‌یابد که لازم است مواجهه خودمان با پرتوهای فرابنفش را کمتر کنیم.

شاهسونی تصریح کرد: وقتی شاخص یو وی بین ۱ تا ۲ باشد میزان اثر کمی دارد و بی خطر است اما برای افرادی که دارای پوست حساسی هستند و دچار آفتاب‌سوختگی می‌شوند، بهتر است از لباس‌های بلند و کرم ضدآفتاب با فاکتور حفاظتی در برابر نور خورشید یا SPF حداقل ۱۵ استفاده کنند. وقتی این شاخص بین ۳ تا ۵ باشد، خطر آن متوسط و لازم است که در ساعات بین ۱۰ تا ۱۶ مواجهه با نور خورشید به حداقل برسد و در بیرون از خانه، از کلاه‌های لبه دار، لباس‌های بلند و آستین دار، کرم‌های ضدآفتاب با SPF حداقل ۱۵ و عینک آفتابی مناسب که توانایی حذف پرتوهای فرابنفش داشته باشد، استفاده کنیم.

وی گفت: وقتی شاخص یو وی بین ۶ تا ۷ باشد، خطر افزایش می‌یابد و باید بین ساعت ۱۰ تا ۱۶ مواجهه با نور خورشید به حداقل برسد و موارد گفته شده حتماً مورد نظر قرار گیرد. وقتی شاخص یو وی بین ۸ تا ۱۰ باشد، خطر بسیار زیادی دارد و در این روزهای تابستان، شاخص یو وی در ساعات ۱۰ تا ۱۶ در این محدوده قرار دارد و در برخی از مناطق ممکن است این شاخص به ۱۱ نیز برسد.

رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت یادآور شد: اقدامات ساده مانند استفاده از کلاه لبه دار، عینک آفتابی استاندارد، کرم‌های ضد آفتاب و لباس‌های بلند و آستین دار در کنار کاهش مواجهه با نور خورشید به تأمین سلامت افراد در برابر پرتوهای فرابنفش، کمک زیادی می کند. شاخص یو وی بالاتر از ۶ منحصر به ایران نیست بلکه کل خاورمیانه و دنیا با این مشکل روبه‌روست و در فصل گرم سال، این پدیده طبیعی و ناشی از نور خورشید است.