

زنان و خانواده

کمبود شیر خشک ننداریم

مدیرکل فرآورده‌های طبیعی سنتی و مکمل سازمان غذا و دارو اعلام کرد کمبود شیر خشک در کشور وجود ندارد و مشکل تنها ناشی از تقاضای بالای برای برخی برندهای خاص است.

مسئول بهداشت وزارت بهداشت، رفیق کمیوند زیرساخت‌های تشخیصی و درمانی در حوزه سلامت استخوان از جمله دستگاه‌های تشخیصی تراکم استخوان را معرفی کرد و گفت: در کشور ما به ازای هر یک میلیون نفر تنها هفت دستگاه دستگاه تشخیص تراکم استخوان وجود دارد در حالی که این رقم در اروپا ۱۶ و در برخی کشورها مانند ژاپن بالاتر هم هست.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سازمان غذا و دارو، علیرضا رستمی نازمهر در یادآورید که تراکم استخوان در افراد سالم و پستانداران تا به حدی که در ۱۰ تا ۱۵ درصد کاهش یافته باشد، مشکلی ایجاد نمی‌کند. اما اگر این کاهش بیشتر از ۱۵ درصد باشد، خطر ابتلا به پوکی استخوان وجود دارد. در این صورت، پزشکان با تجویز دارو و تغییر سبک زندگی می‌توانند به بهبود وضعیت استخوان کمک کنند.

پوکی استخوان در بیش از ۶۰ درصد زنان بالای ۶۵ سال

پوکی استخوان یک بیماری استخوانی است که در آن تراکم استخوان کاهش می‌یابد و استخوان شکنجه می‌شود. این بیماری بیشتر در زنان مسن دیده می‌شود. علیرضا رستمی نازمهر، مدیرکل فرآورده‌های طبیعی سنتی و مکمل سازمان غذا و دارو، اعلام کرد که بیش از ۶۰ درصد زنان بالای ۶۵ سال در ایران مبتلا به پوکی استخوان هستند. این بیماری می‌تواند منجر به شکستگی استخوان و ناتوانی در انجام فعالیت‌های روزمره شود.

پوکی استخوان یک بیماری استخوانی است که در آن تراکم استخوان کاهش می‌یابد و استخوان شکنجه می‌شود. این بیماری بیشتر در زنان مسن دیده می‌شود. علیرضا رستمی نازمهر، مدیرکل فرآورده‌های طبیعی سنتی و مکمل سازمان غذا و دارو، اعلام کرد که بیش از ۶۰ درصد زنان بالای ۶۵ سال در ایران مبتلا به پوکی استخوان هستند. این بیماری می‌تواند منجر به شکستگی استخوان و ناتوانی در انجام فعالیت‌های روزمره شود.

میتنمالم

هایی بر برای زندگی



باید که هر چیزی به نام زندگی، تمام، مطلق و با خلوصی بی عیب وجود ندارد. همه چیز فراموش می‌شود، حتی به خلق بزرگ. این همان چیزی است که زندگی را تا صاف بار و در عین حال شکست انگیز کرده است.

خبر خوش وزیر بهداشت درباره اضافه کاری پرستاران

وزیر بهداشت با بیان اینکه در مورد اصلاح فرمول و پرداخت اضافه کاری پرستاران جلسه‌ای برگزار کرده است، اعلام کرد که این موضوع در دستور کار دولت قرار دارد. او افزود که دولت قصد دارد با تغییر در فرمول محاسبه اضافه کاری، حقوق پرستاران را به گونه‌ای تعدیل کند که منصفانه باشد.

وزیر بهداشت با بیان اینکه در مورد اصلاح فرمول و پرداخت اضافه کاری پرستاران جلسه‌ای برگزار کرده است، اعلام کرد که این موضوع در دستور کار دولت قرار دارد. او افزود که دولت قصد دارد با تغییر در فرمول محاسبه اضافه کاری، حقوق پرستاران را به گونه‌ای تعدیل کند که منصفانه باشد.



به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، محمود آلبوه ضمن بیان اینکه سیستم‌های حملاتی سازمان غذا و دارو در راستای افزایش کیفیت فرآورده‌های طبیعی، ضرورت دارد که استانداردهای تعیین شده در فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی، با نظارت دقیق و دقیقاً اجرا شود.

وی به تولیدکنندگان بازاری کرده که رعایت الزامات ISO ۱۶۱۲۸ می‌پذیرد، ایجاب می‌کند تا بیشتر در مصرف کنندگان کمک کنند.

میتنمالم

هایی بر برای زندگی

باید که هر چیزی به نام زندگی، تمام، مطلق و با خلوصی بی عیب وجود ندارد. همه چیز فراموش می‌شود، حتی به خلق بزرگ. این همان چیزی است که زندگی را تا صاف بار و در عین حال شکست انگیز کرده است.

ساعت طلایی» برای نجات افرادی که دچار سکت مغزی شده‌اند

مشکل - نجات دهنده ای که با هر دو چشم سرگردمی تا زمانی که یک کار در دست شماست - سرگردمی تا زمانی که یک کار در دست شماست - سرگردمی تا زمانی که یک کار در دست شماست.

روزنه

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، محمود آلبوه ضمن بیان اینکه سیستم‌های حملاتی سازمان غذا و دارو در راستای افزایش کیفیت فرآورده‌های طبیعی، ضرورت دارد که استانداردهای تعیین شده در فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی، با نظارت دقیق و دقیقاً اجرا شود.

سولویت چیست و چرا در زنان شایع تر است؟

سولویت یک بیماری استخوانی است که در آن تراکم استخوان کاهش می‌یابد و استخوان شکنجه می‌شود. این بیماری بیشتر در زنان مسن دیده می‌شود. علیرضا رستمی نازمهر، مدیرکل فرآورده‌های طبیعی سنتی و مکمل سازمان غذا و دارو، اعلام کرد که بیش از ۶۰ درصد زنان بالای ۶۵ سال در ایران مبتلا به سولویت هستند.

بازی در گل و خاک می تواند سیستم ایمنی کودک را تقویت کند

فرهنگ بهداشت، بهداشت، با افزایش شهری و بهداشتی شدن جامعه، کودکان در تماس با خاک و میکروبیوم طبیعی زمین کمتر قرار می‌گیرند. این موضوع می‌تواند منجر به تضعیف سیستم ایمنی کودکان شود. تحقیقات نشان داده است که بازی در گل و خاک می‌تواند به تقویت سیستم ایمنی کودکان کمک کند.

سولویت در زنان بیشتر است

سولویت در زنان بیشتر است زیرا به دلیل تغییرات هورمونی و کاهش تراکم استخوان در این گروه سنی بیشتر دیده می‌شود. علیرضا رستمی نازمهر، مدیرکل فرآورده‌های طبیعی سنتی و مکمل سازمان غذا و دارو، اعلام کرد که بیش از ۶۰ درصد زنان بالای ۶۵ سال در ایران مبتلا به سولویت هستند.

آبگهی دعوت به مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

شرکت وستا یگانه نوین آفاق (سهامی خاص) با شماره ثبت ۴۶۳۱۴ و به شناسه ملی ۱۴۰۱۲۸۹۶۰۲۸ دعوت به مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده می‌کند. این مجمع برای تصویب تغییرات اساسی در اساسنامه شرکت برگزار می‌گردد.

پدینوسیله از کلیه سهامداران نامیادگان قانونی محترم آنها دعوت می‌گردد

پدینوسیله از کلیه سهامداران نامیادگان قانونی محترم آنها دعوت می‌گردد تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت کنند. این مجمع برای تصویب تغییرات اساسی در اساسنامه شرکت برگزار می‌گردد.

دستور جلسه

- ۱- تصویب تراز نامه و صورت‌های مالی ۲- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار ۳- انتخاب بازرسان قانونی

تازه‌های سلاسه

توصیه‌هایی برای پایبندی به رژیم غذایی «فستینگ»

پایبندی به یک رژیم غذایی فستینگ می‌تواند بسیاری از افراد را چاقی از بین ببرد

به گزارش پیام آشنا به نقل از میسکال نیوز نتوی، فستینگ، روشی است که در آن فرد در طول روز غذا نخورد و تنها در ساعات مشخصی در روز غذا می‌خورد. این روش می‌تواند به کاهش وزن و بهبود سلامت متابولیک کمک کند.

تقویت سیستم ایمنی

تقویت سیستم ایمنی می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به بیماری‌ها کمک کند. این امر می‌تواند با تغذیه مناسب، ورزش منظم و مدیریت استرس انجام شود.

تقویت سیستم ایمنی

تقویت سیستم ایمنی می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به بیماری‌ها کمک کند. این امر می‌تواند با تغذیه مناسب، ورزش منظم و مدیریت استرس انجام شود.

تقویت سیستم ایمنی

تقویت سیستم ایمنی می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به بیماری‌ها کمک کند. این امر می‌تواند با تغذیه مناسب، ورزش منظم و مدیریت استرس انجام شود.

تقویت سیستم ایمنی

تقویت سیستم ایمنی می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به بیماری‌ها کمک کند. این امر می‌تواند با تغذیه مناسب، ورزش منظم و مدیریت استرس انجام شود.

تقویت سیستم ایمنی

تقویت سیستم ایمنی می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به بیماری‌ها کمک کند. این امر می‌تواند با تغذیه مناسب، ورزش منظم و مدیریت استرس انجام شود.