گوناگون

شروط پرداخت «وام ازدواج ۳۵ میلیون تومانی» به فرزندان بازنشستگان کشوری

با توجه به سؤالات بازنشستگان در خصوص پرداخت ۲۰۰۰ فقره تسهیلات ازدواج فرزندان بازنشستگان کشوری به مبلغ ۳۵ میلیون تومان، متقاضیان این تسهیلات بر اساس «مجموع وام‌های دریافتی از سایر تسهیلات صندوق» و «میزان حقوق دریافتی» اولویت‌بندی شده‌اند.

به گزارش پیام آشنا، اداره کل فرهنگی و اجتماعی این صندوق در پاسخ به سؤالات بازنشستگان اعلام کرد: وام ازدواج فرزندان بازنشستگان کشوری شامل فرزندانی است که عقدنامه آنها در بازه زمانی اول فروردین ماه ۱۳۹۸ (۱/۱/۱۳۹۸) تاکنون ثبت شده و حداقل یک بار در درگاه خدمات الکترونیکی صندوق ثبت نام کرده‌باشند.

پس از احراز شرایط دوره زمانی عقدنامه فرزند بازنشسته متقاضی، واجدین شرایط براساس مجموع وام‌های دریافتی از سایر تسهیلات این صندوق و میزان حقوق دریافتی (از کمترین حقوق به بیشترین حقوق) اولویت‌بندی شده‌اند.

برهمین اساس، پس از تامین اعتبار از سوی بانک عامل، این تسهیلات به تدریج طی ماه‌های آتی به حساب حقوقی متقاضیان واجد شرایط واریز خواهد شد.

صندوق بازنشستگی کشوری همچنین اعلام کرد که پس از پیگیری‌های انجام شده برای آغاز فرآیند پرداخت وام ازدواج فرزندان بازنشستگان، ۲۰۰۰ فقره تسهیلات ازدواج فرزندان بازنشستگان کشوری به مبلغ ۳۵ میلیون تومان در «نوبت اول» پرداخت شد و نوبت‌های بعدی در ماه های آتی پرداخت خواهد شد.

این تسهیلات با کارمزد سالانه ۴ درصد و اقساط ۳۶ ماهه به حساب بازنشستگان واجد شرایط واریز می‌شود.

فیبر نامحلول بخورید

نتایج تحقیقات اخیر بر فواید سلامتی فیبر نامحلول تاکید می‌کند و نشان می‌دهد که منابع گیاهی این فیبر حاوی مواد زیست فعال منحصربه‌فردی است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سایتک‌دیلی، این مواد فعال زیستی با کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مختلف مانند بیماری‌های قلبی عروقی، سرطان و دیابت نوع ۲ مرتبط هستند. در حالی که اهمیت فیبر برای سلامت روده به‌خوبی تایید شده است، این تحقیق نیاز به شناسایی مزایای سلامتی گسترده‌تر ارائه شده توسط مواد زیست فعال در گیاهان غنی از فیبر را نشان می‌دهد. این یافته‌ها همچنین فرصت‌هایی را برای تقویت غذاهای فرآوری شده با استفاده از این منابع فیبری پیشنهاد می‌کنند که به‌طور بالقوه ارزش غذایی آنها را افزایش می‌دهد. متخصصان سلامت مدت‌هاست که از فواید فیبر نامحلول برای ساز و کار روده و سلامت کلی تعریف کرده‌اند اما یافته‌های جدید دانشگاه مینه سوتای آمریکا شواهد بیشتری را ارائه می‌دهد که بر اهمیت ترکیب فیبر در وعده‌های غذایی روزانه ما تأکید می‌کند. در پژوهش جدیدی دانشمندان کشف کردند که هر منبع گیاهی فیبر نامحلول دارای اجزای فعال زیستی متمایز است. این ترکیبات با کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی، سرطان و دیابت نوع ۲ مرتبط هستند که نشان می‌دهد مزایای سلامتی آنها فراتر از فواید صرف فیبر است.

جوآن اسلاوین، یکی از محققان و استاد کالج علوم غذایی، کشاورزی و منابع طبیعی در دانشگاه مینه سوتا گفت: مردم نیاز به فیبر و چگونگی ارتباط آن با سلامت روده را درک می‌کنند، حوزه‌ای از سلامتی که اهمیت فزاینده‌ای دارد زیرا تحقیقات علمی همچنان تأثیر آن را بر سلامت و تندرستی کلی آشکار می‌کنند. فیبر، نشانگر سلامتی است که در دستورالعمل‌های غذایی ما گنجانده شده و روی برچسب‌های محصول یافت می‌شود اما نتایج تحقیقات ما نشان می‌دهد ما باید اطمینان حاصل کنیم که سایر اجزای ارزشمند منابع گیاهی حاوی فیبر -مواد زیست فعال -نیز به‌عنوان فواید ارزشمندی برای سلامت انسان شناخته می‌شوند.

یافته‌های کلیدی در مورد مواد زیست فعال در منابع فیبر

این تحقیق موارد موجود در مورد مزایای سلامتی مواد فعال زیستی در منابع گیاهی فیبر غذایی نامحلول را جمع‌آوری کرد. محققان دریافتند: انواع غذاهای گیاهی، از جمله میوه‌ها، سبزیجات، حبوبات، آجیل، دانه‌ها و غلات کامل حاوی فیبر غذایی نامحلول هستند و هر منبع حاوی مواد فعال زیستی منحصر به‌فردی است که به طرق مختلف از سلامتی حمایت می‌کنند. مواد فعال زیستی مطلوبی مانند کوئرستین، رسوراترول، کاتچین، آنتوسیانین، لوتئین، لیکوپن و بتاکاروتن در انواع غذاهای گیاهی که حاوی فیبر غذایی نامحلول نیز هستند، یافت می‌شود. منابع گیاهی با مواد فعال زیستی و فیبر غذایی نامحلول می‌تواند برای تقویت غذاهای فرآوری‌شده استفاده شود تا ارزش غذایی آنها افزایش یابد. محصولات جانبی تولید مواد غذایی مانند پوست، پوسته، خمیر یا تفاله اغلب دارای فیبر و مواد فعال زیستی بالایی هستند، بنابراین ارزش غذایی منحصر به‌فردی را از منابع پایدار ارائه می‌دهند. تحقیقات مصرف‌کننده نشان داد که استفاده از این غنی‌سازی در سطح پایین، مقبولیت مصرف‌کننده از محصول غذایی را کاهش نمی‌دهد.

مفاهیم و جهت‌گیری‌های آینده

جان ویلیم ون کلینکن، یکی از محققان این تحقیق و معاون ارشد پزشکی، علمی و امور نظارتی برای شرکت برایتسید توضیح داد: پیشنهاد خوردن میوه و سبزیجات بیشتر، ایده جدیدی نیست اما این چیزی است که بیشتر مردم هنوز برای انجام آن تلاش می‌کنند. اگر ما بتوانیم محصولات غنی شده یا فیبر در دسترس را ارائه دهیم که برای تقویت به‌جای نفی محتوای زیست فعال توسعه یافته‌اند، می‌توانیم ارزش غذایی افزایش یافته‌ای را برای مصرف‌کنندگان فراهم کنیم. این جدیدترین تحقیق در مورد تاثیر مواد زیست فعال بر سلامت انسان است که نیاز صنعت، دانشگاه و دولت را برای پیوستن به نیروها در حمایت از آگاهی و آموزش گسترده در مورد مواد زیست فعال در سیستم‌های غذایی و بهداشتی بیشتر روشن می‌کند. مادلین تیم، محقق اصلی این تحقیق اظهار کرد: مجموعه موادی که ما بررسی کردیم و نتایج این تحقیق می‌تواند به‌عنوان یک تغییر الگو در نحوه نگاه کردن صنایع غذایی و بهداشتی همچنین مصرف‌کنندگان به فیبر غذایی نامحلول و مواد فعال زیستی باشد. ادامه تحقیقات و گنجاندن گسترده مواد زیست فعال در غذاها و مکمل‌ها می‌تواند تأثیر واقعی بر سلامت انسان داشته باشد. تحقیقات بیشتر برای شناسایی روش‌های استخراج و فرآوری که ترکیبات زیست فعال را حفظ و بهینه می‌کنند، مورد نیاز است. یافته‌های این تحقیق در مجله Nutrients منتشر شده است.

زنان و خانواده

امنیت اجتماعی زنان، مولفه‌ای مهم و مغفول از دیدگان

کارشناسی مطالعات زنان نوشت: در دهه اخیر شاهد آن هستیم که اصطلاح «قتل‌های ناموسی» در رسانای هجمه گسترده به عنصر غیرت‌ورزی مردان رایج شده است؛ به گونه‌ای که دشمن در تلاشی هماهنگ به دنبال متفور جلوه دادن غیرت‌ورزی مردان است.

امنیت اجتماعی زنان مولفه‌ای است که اغلب در میان سطور سیاست‌گذاری و نخبگانی مورد بحث و پخت قرار می‌گیرد به طوری که عرصه میدانی و روزمره گویی وجود خارجی ندارد و هیچگونه مسئولیتی متوجه افراد جامعه در راستای شکل گیری امنیت اجتماعی زنان در جامعه نیست.

در این سطور قصد داریم وجوه دیگری از مولفه امنیت اجتماعی زنان را مورد وارسی قرار دهیم که باوجود مهم بودن این موضوع، مورد غفلت بسیاری از شهروندان جوامع کنونی قرار گرفته است. این مولفه را در مردان باید جست؛ مردانی که خود صاحب خانواده هستند و در جوامع رفت و آمد می‌کنند. چندسالی است که این مولفه به شکل های مختلف مورد هجمه‌های سنگین عدای در داخل و خارج از کشور قرار گرفته و سبب ایجاد حس نفرت قابل توجهی نسبت به ماهیت این مولفه شده است. مولفه مدنظر ما «غیرت مردان» است.

طی چندین سال گذشته اتفاقات دلخراشی در خانواده‌هایی با سطح فرهنگی و دینی پایین اما تحصیلات جاهلانه بالا، به وقوع پیوست که در طی آن دختر و یا زن آن خانواده توسط محارمش (پدر، برادر یا همسر) کشته شده است. گاه این تحصیلات جاهلانه به قدری اعمال می‌شد که روح و جسم دختر و زن خانواده را مورد آزردگی فراوان قرار داده و سبب خودکشی او می‌شد. اصطلاحی که بیشتر جامعه شتابان برای چنین بحران‌های دردناکی به طور مرتب به کار می‌برند اصطلاح «قتل‌های ناموسی» است. اساسا ناموس تلقی شدن زنان برای مردان محارم‌شان به واسطه «متعصر غیرت» در مردان رخ می‌دهد. عنصر غیرت از ویژگی های مورد تمجید مردان در فرهنگ کهن ایرانی و فرهنگ اسلام ناب محمدی بوده است. البته باید چنین گفت که تعاریف غیرت در فرهنگ کهن ایرانی دارای اشکالات معتابی است. درحالی که در فرهنگ اسلامی، آن اشکالات و معتابی و رفتاری را ندارد. مثلا در فرهنگ ایرانی، غیرت با تعصبات کور به ناموس آمیخته است و حد افراط گونه توامان با زورگویی و تحمیل نظرات مدنظر مردان خانواده بر زنان و دختران خانواده‌شان را به همراه خشونت و آسیب برای زنان و دختران به همراه دارد.

در غیرت‌ورزی‌های متعصبانه، مساله صرفا حفاظت از آبروی خانوادگی است اما در اسلام غیرت ورزی مرد در راستای حفاظت از دختر و زن صورت می‌گیرد. به همین دلیل خشونت، تعصب و آسیب رساندن به زن و دختر را به دنبال ندارد و این امر خود سبب علاقه زنان و دختران به آن مرد و حمایتگری محترمانه او متجر می‌شود. در دو دهه اخیر و به ویژه در دهه اخیر شاهد آن هستیم که اصطلاح «قتل‌های ناموسی» در راستای هجمه گسترده به عنصر غیرت‌ورزی مردان شده است؛ به گونه‌ای که با فراگیر شدن (ترند) هشتک‌هایی چون (آلمن-ناموس-کسی-نیستم) در تلاشی هماهنگ برای متفور جلوه دادن غیرت ورزی مردان بودیم؛ تلاشی که اغلب از سوی زنان ناآگاه از تفاوت تعصب با غیرت ورزی دینی مردان و نسبت آن با امنیت اجتماعی‌شان است. این امر سبب شد تا برخی دختران و زنان جامعه به طور ناآگاهانه اما مستقیم و خودخواسته خط مسلم و مستحکم امنیتی خود را به واسطه خشونت تلقی شدن غیرت و تغییر مفهوم آن از حمایت به تعصب به واسطه اصطلاح گذاری غلط ناشی از عدم شناخت دقیق فرهنگی جامعه را بشکنند.

زمانی که بر غیرت مردان، غیرت حمایتگری که اسلام آن را مدح می‌کند برچسب خشونت زده و تعصب کور آن را می‌خوانند، شاهد بی‌تفاوت کردن مردان به حرمت داشتن حریم زنان در جامعه خواهیم بود. حال این زنان می‌خواهند از اعضای خانواده‌شان باشند یا از افراد جامعه.

جلوه‌گری این بی‌تفاوتی صورت‌های مختلفی دارد و به چند شکل ظهور می‌کند. مثلا حجاب زنان را عنصر بی‌اهمیتی دانسته و جایگاه آن را به ایفای که نهایتا بخش‌هایی از بدن زن را بپوشاند. تقلیل می‌دهند؛ تقلیلی که تنها در پوشش فاصله‌دار از حجاب نمی‌ماند و به تقلیل حریم زن در جامعه منتهی می‌شود؛ امری که بروز آن را در مترو و اتوبوس‌های خطی مشاهده می‌کنیم. در مردانی که به خودشان این جرئت را می‌دهند در حریم و اگن‌های مخصوص زنان وارد شوند یا نگاه‌ها، تنه‌ها و متلک‌های عامدانه‌شان حریم هر زنی را نقض کنند و ناراحت لکه‌دار شدن مردانگی خود نباشند؛ علت آن است که زنان در پس ذهن آنان، ناموس نیستند و غیرت، عنصر خوبی نیست. زیرا تجلی تعصبات کهنه و محدود کننده زنان است. بر این اساس حتی تعدی مردان در مترو، اتوبوس، معابر و خیابان‌ها چه بسا لطف به زنان نیز برای مردان متعدی به دور از غیرت تلقی شود.

زیرا این امر دربر دارنده آزادی زن است؛ به دور از تصور نیست که در انتهای چنین راه معیوبی روزی فرا رسد که مردان متعددی که پیشه آنان، مزاحمت در خیابان به شکل‌های مختلف شده حتی انتظار داشته باشند که زنان مورد آزارگری‌شان از آنان تشکر کنند که با تعدی و آزارگری‌شان؛ آزادی را برایشان به ارمغان آورده‌اند؛ همانطور که امروزه همراهی مردان در تردد بدون حجاب زنان و دخترانشان و گاه اجبار زنان و دختران به بی‌حجابی در جامعه توسط مردان خانواده‌شان، حرکتی در راستای آزادی و استقلال زنان عنوان می‌شود! برخی از این مردان نیز معتقدند حتی زنان و دخترانشان در آینده از آنان بابت اجبار در بی‌حجاب تردد کردن و یا همراهی در این امر از آنان تشکر خواهند کرد! مشاهده می‌کنیم که اصطلاحات و الفاظ زمانی که برای پدیده‌ها به دقت انتخاب نشوند و به صورت مرتب استفاده شوند، نه تنها نمی‌توانند مشکلات اجتماعی را فهم و حل نمایند، بلکه مشکلی روی مشکلات جامعه می‌افزایند!

صفری عاشوری
پژوهشگر حوزه زنان و خانواده

ضرورت ورود موضوع «تعاون» به کتب درسی

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی اظهار امیدواری کرد که موضوع «تعاون» در کتب درسی پیش‌بینی و اینگونه فرهنگ تعاون در حوزه نظری و عملی آموزش داده شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش، آیین انعقاد تفاهمنامه همکاری بین وزارت آموزش و پرورش و وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با حضور وزیران، شورای معاونان و مدیران کل ۲ وزارتخانه در راستای پیشبرد سند توسعه تعاون و سند تحول بنیادین آموزش و پرورش و همچنین همکاری‌های دولتی، برگزار شد.

سیدصولت مرتضوی در این مراسم اظهار کرد: امروز به دو جهت توفیق پیدا کردیم تا در محضر وزیر آموزش و پرورش و همکاران‌شان در این وزارتخانه باشیم؛ اول تکریم مقام تعلیم و تربیت است که اساس و بنیان هر کشور به تعلیم و تربیت و فرهنگ آن کشور وابسته است و بنا بر تعبیر حضرت امام(ره) همانند مقام نبوت است.

وی ادامه داد: موضوع بعدی تشکر از تلاش‌های بی‌بدیل فرهنگیان است که رسالت الهی خود را انجام می‌دهند و امسال نیز با وجود تمامی مشکلات، مهر را با مهربانی آغاز کردند.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی افزود: نکته دوم موضوع تفاهمنامه است؛ به استناد اصل ۴۴ قانون اساسی اقتصاد کشور مبتنی بر سه اصل خصوصی، دولتی و تعاونی است. گرچه براساس سیاست‌های ابلاغی تلاش شده تا محدوده نفوذ دولت در اقتصاد کاهش داده شود، اما شاید چنان توفیقاتی که انتظار می‌رفت به دست نیامد و به آن اهداف نرسیدیم، اما در نظام اسلامی، احترام به اقتصاد بخش خصوصی از درجه مطلوبی برخوردار است.

مرتضوی با بیان اینکه مقبولیت و مشروعیت به اقتصاد بخش خصوصی در آموزه‌های دینی نیز وجود دارد، گفت: اما آن چیزی که مهم‌تر است اقتصاد تعاونی است. هرکاری که سبب به کمال رسیدن انسان شود، لازمه‌اش مشارکت همگانی است و ما مکلفیم بستر سعادت را با همکاری آحاد مختلف مردم فراهم کنیم.

وی اضافه کرد: اکنون تفاهمنامه‌ای ذیل سیاست‌های ابلاغی فرهنگ تعاون و همچنین براساس تاکیدات مقام معظم رهبری و بسترسازی ردیف‌های ۲۹، ۳۰ و ۳۱ احکام اجرایی سند توسعه تعاون که به تصویب رسیده و از سوی رییس‌جمهوری به دستگاه‌های اجرایی ابلاغ شده، امضاء خواهد شد.

مرتضوی تاکید کرد: امید است با این همکاری متون درسی درباره موضوع تعاون در کتب درسی پیش‌بینی شود تا فرهنگ تعاون در حوزه نظری و عملی آموزش داده شود و دانش‌آموزان فارغ‌التحصیل در ابعاد مختلف سیاسی، اقتصادی و فرهنگی واشتغال نقش‌آفرینی کنند. همچنین اگر به صورت عملی در مدارس، ترویج فرهنگ تعاون پیگیری شود، امری نیکو را شاهد خواهیم بود.

بش

افزایش احتمال بروز سرطان کبد با برخی رژیم‌های غذایی

سرطان کبد ششمین سرطان پُرشیوع و سومین عامل مرگ بر اثر سرطان‌هاست. با توجه به افزایش میزان ابتلا به این سرطان، شناسایی عوامل خطر ایجادکننده آن جهت ارائه پیشنهادهایی برای جلوگیری از آن مهم است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت، هیاتیت مزمن ویروسی، بیماری متابولیک کبد، نوشیدن الکل، سیگار کشیدن، چاقی و قرار گرفتن در معرض مواد سرطان‌زا مانند آفلاتوکسین‌ها از عوامل تایید شده مستعد کننده برای ابتلا به سرطان کبد هستند.

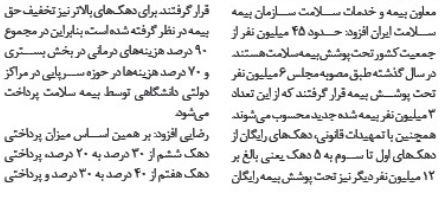
این درحالی است که بررسی‌ها نشان داده است که مصرف بیشتر برخی از گروه‌های غذایی می‌تواند احتمال ابتلا به سرطان کبد را در شما کاهش دهد.

شواهد فزاینده نشان می‌دهد که رژیم غذایی به عنوان یک جزء قابل تغییر از سبک زندگی می‌تواند بر بروز سرطان کبد تاثیر بگذارد. گزارشات نشان می‌دهد که الگوهای تغذیه‌ای مانند رژیم مدیترانه‌ای می‌تواند بر بروز سرطان کبد موثر باشد. با این حال، تمرکز بر گروه‌های غذایی خاص ممکن است به درک نقش عوامل غذایی در خطر ابتلا به سرطان کبد کمک کند و می‌تواند مبنایی برای توصیه‌های غذایی برای پیشگیری از سرطان کبد باشد.

صندوق جهانی تحقیقات سرطان مومسه تحقیقات سرطان آمریکا اخیرا گزارش‌هایی در مورد پیشگیری از سرطان کبد از طریق رژیم غذایی و فعالیت بدنی منتشر کرده است. شواهدی وجود دارد که مصرف ماهی، قهوه و محصولات لبنی ممکن است خطر ابتلا به سرطان کبد را کاهش دهد. همچنین گزارش کرده‌اند که رژیم غذایی سرشار از میوه‌ها، سبزیجات، آجیل و غلات کامل ممکن است خطر ابتلا به سرطان کبد را کاهش دهد. در یک بررسی که در مورد ارتباط گروه‌های غذایی خاص از جمله غلات (غلات کامل و غلات تصفیه شده)، حبوبات، آجیل، مرغ، تخم مرغ و نوشیدنی‌های شیرین با سرطان کبد انجام شده نتایج داد که مصرف غلات کامل و حبوبات رابطه معکوس با سرطان کبد داشتند.

وضعیت «حق بیمه» پرداختی دهک‌های درآمدی

معاون بیمه و خدمات سلامت سازمان بیمه سلامت ایران ضمن تشریح چگونگی حق بیمه پرداختی دهک‌های مختلف درآمدی و تخفیف‌های اعمال شده در آن، در عین حال از هزینه کرد بیش از ۳۷۵ میلیارد تومانی بیمه سلامت برای درمان ناباروری در شش ماه اول امسال خبر داد.



به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مهدی رضایی درباره پوشش بیمه سلامت در دولت سیزدهم گفت: برای ایجاد عدالت در سلامت پوشش جمعیتی بیمه یکی از گام‌های نخست دراین زمینه محسوب می‌شود و خوشبختانه سازمان بیمه سلامت طی ۳ سال اخیر قدم‌های خوبی برای ایجاد فراگیری پوشش بیمه‌ای برداشته است.

بیمه رایگان سلامت برای بیش از ۲۰ میلیون روستایی

وی افزود: در همین راستا در حال حاضر بیش از ۲۰ میلیون روستایی تحت پوشش بیمه رایگان بیمه سلامت هستند ضمن اینکه ۱۷ میلیون نفر جمعیت شهری شاغل غیر رسمی نیز تحت نام بیمه همگانی سلامت شناخته شدند که طی سال‌های اخیر با توجه به سیاست‌ها و اولویت دولت‌ها پوشش بیمه‌ای آنها تغییر کرده است.

وضعیت حق بیمه دهک‌های درآمدی

معاون بیمه و خدمات سلامت سازمان بیمه سلامت ایران افزود: حدود ۴۵ میلیون نفر از جمعیت کشور تحت پوشش بیمه سلامت هستند. در سال گذشته طبق مصوبه مجلس ۶ میلیون نفر تحت پوشش بیمه قرار گرفتند که از این تعداد ۳ میلیون نفر بیمه شده جدید محسوب می‌شوند. همچنین با تمهیدات قانونی، دهک‌های رایگان از دهک‌های اول تا سوم به ۵ دهک یعنی بالغ بر ۱۲ میلیون نفر دیگر نیز تحت پوشش بیمه رایگان قرار گرفتند.

وی تاکید کرد: دهک ۶ تا ۱۰ نیز شامل تخفیفات بیمه‌ای شدند. بنابراین در مجموع پنج دهک اول جامعه به طور کامل و رایگان تحت پوشش بیمه قرار گرفتند. برای دهک‌های بالاتر نیز تخفیف حق بیمه در نظر گرفته شده است. بنابراین در مجموع ۹۰ درصد هزینه‌های درمانی در بخش بستری و ۷۰ درصد هزینه‌ها در حوزه سرپایی در مراکز دولتی دانشگاهی توسط بیمه سلامت پرداخت می‌شود.

رضایی افزود: بر همین اساس میزان پرداختی دهک ششم از ۳۰ درصد به ۲۰ درصد، پرداختی دهک هفتم از ۴۰ درصد به ۳۰ درصد و پرداختی دهک هشتم از ۶۰ درصد به ۴۰ درصد و پرداختی دهک نهم از ۸۰ درصد به ۵۰ درصد کاهش یافت و در مجموع هم براساس رصدهای صورت گرفته و برآوردها، جمعیت قابل قبولی از کشور تحت پوشش بیمه هستند.

پوشش بیمه‌ای ۶۳ قلم داروی تخصصی درمان نابارواری

رضایی با بیان اینکه در خدمات درمان ناباروری نیز قدم‌های خوبی برداشته شده است گفت: در این زمینه بیش از ۶۳ قلم داروی تخصصی، ۲۸ قلم لوازم و تجهیزات پزشکی، ۵۶ قلم آزمایشات تخصصی، ۷ خدمت تصویربرداری و بیش از ۲۰ کد خدمت جراحی با تعرفه دولتی در مراکز دولتی و در سایر ملکیت‌ها با تعرفه عمومی غیردولتی تحت پوشش بیمه‌اند.

هزینه بیش از ۳۷۵ میلیارد تومانی بیمه سلامت برای درمان ناباروری در ۶ ماه اول امسال

وی گفت: در مجموع در شش ماه نخست امسال بیش از ۳۷۵ میلیارد تومان در حوزه درمان ناباروری از سوی سازمان بیمه سلامت هزینه شده است.

مینیمال
هایی برای زندگی

تازه های سلامت

توقف مصرف متفورمین می تواند بر مغز افراد دیابتی تأثیر بگذارد

میلیون‌ها نفر از افراد مبتلا به دیابت از داروی متفورمین برای کنترل سطح قند خون خود استفاده می‌کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، تحقیقات جدید نشان می‌دهد که توقف زودهنگام مصرف متفورمین ممکن است خطر ابتلا به مشکلات تفکر و حافظه را با افزایش سن بیماران افزایش دهد.

سارا آکلی، محقق ارشد و اپیدمیولوژیست در دانشگاه بوستون، گفت: ما دریافتیم که مصرف متفورمین از شروع زوال عقل جلوگیری می‌کند یا آن را به تأخیر می‌اندازد و این بسیار دلگرم کننده است.

این مطالعه نشان داد افرادی که متفورمین را زودتر قطع کردند، در مقایسه با افرادی که این دارو را ادامه دادند، ۲۱ درصد بیشتر در معرض ابتلا به زوال عقل بودند.

آکلی گفت: متفورمین فواید گسترده‌ای دارد، به همین دلیل است که ایشا در درمان دیابت تجویز می‌شود و به افراد توصیه می‌شود از آن استفاده کنند مگر اینکه منع مصرف داشته باشند. افراد ممکن است به دلیل عوارض جانبی مانند مشکلات کلیوی یا به دلیل اینکه ترجیح می‌دهند قند خون خود را بدون دارو کنترل کنند، مصرف متفورمین را متوقف کنند.

برای این مطالعه، محققان موارد جدید زوال عقل را در میان افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ مورد بررسی قرار دادند، از جمله ۱۲۲۲۰ نفر که مصرف متفورمین را متوقف کردند و ۲۹۰۰۰ نفر که دوره را ادامه دادند.

او گفت: اگر متفورمین مصرف می‌کنید و قصد قطع آن را دارید، ابتدا با پزشک خود صحبت کنید.

متفورمین همراه با رژیم غذایی و ورزش برای مدیریت دیابت نوع ۲ استفاده می‌شود و دیابت نوع ۲ یک عامل خطر ثابت برای زوال عقل است.

به گفته آکلی: دیابت نوع ۲ و بیماری آلزایمر چندین ویژگی مشترک دارند، از جمله اختلال در جذب گلوکز به مغز، و گلوکز برای عملکرد مغز حیاتی است. علاوه بر این، این دو وضعیت با مقاومت به انسولین و سطوح بالاتر استرس اکسیداتیو مرتبط هستند.

وی خاطرنشان کرد: اگر دیابت نوع ۲ دارید، مدیریت مؤثر آن با متفورمین یا سایر داروهای ضد دیابت به همراه مداخلات سبک زندگی ممکن است خطر زوال عقل را کاهش دهد و از مغز در برابر زوال شناختی محافظت کند.