گوناگون

تولید آنتی بیوتیک‌های مورد نیاز ۲ برابر افزایش می‌یابد

سرپرست سازمان غذا و دارو با اشاره به واردات انواع سوسپانسیون آنتی بیوتیک در بامداد ۷ آبان گفت: این داروها پس از الصاق برچسب‌های اصالت در سراسر کشور توزیع می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فارس، محمود بیگلر- رئیس سازمان غذا و دارو درباره آخرین جزئیات از توزیع داروهای وارداتی اظهار کرد: محموله وارداتی ۵۰ تنی سوسپانسیون آنتی بیوتیک شامل آموکسی سیلین، آزیترومایسین، سفیکسیم، سفالکسین و کوآموکسی کلاوانت که به سرعت مراحل الصاق برچسب اصالت دریافت انجام و در اسرع وقت توزیع می‌شود.

وی همچنین با اشاره به فعالیت سه شیفت کارخانجات تولید آنتی بیوتیک گفت: پنجشنبه گذشته از تولیدکنندگان آنتی بیوتیک در سازمان غذا و دارو دعوت شد و چالش‌ها و مشکلات تولید آنتی بیوتیک بررسی و راهکارهای لازم به منظور رفع آن ارائه شد برابن اساس مقرر شد تولید آنتی بیوتیک‌های مورد نیاز کشور به ۲ برابر افزایش یابد.

چه کسانی باید در خوردن ترشی یا شور احتیاط کنند؟

مصرف ترشی یا شور به شرایط سلامت فرد یا وجود بیماری در فرد بستگی دارد و سوال این است که چه کسانی باید در مصرف این مواد خوراکی احتیاط کنند؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از دختر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، با فرا رسیدن فصول سرد سال، سوال این است که آیا ترشی و شور بخوریم یا خیر؟ پاسخ این سوال به شرایط بدنی شما بستگی دارد. برای مثال افرادی که دچار بیماری‌هایی مثل زخم معده، ریفلاکس، بیماری‌های کلیوی یا قلبی و فشار خون هستند، بهتر است از ترشی و شور به میزان کمتری استفاده کنند. اما سایر افراد که بیماری خاصی ندارند می‌توانند از این ماده غذایی در کنار غذا به میزان کم استفاده کنند.

باید توجه کرد که نه تنها در خوردن ترشی بلکه در مورد هر نوع ماده غذایی دیگر، زیاده‌روی در مصرف مضر است.

ترشی و شور حاوی فیبر و باکتری‌های مفیدی بنام پروبیوتیک‌ها هستند که به سلامتی و عملکرد دستگاه گوارش و روده‌ها کمک زیادی می‌کنند.

فقط دو نکته مهم در مورد مصرف ترشی جات وجود دارد که باید مورد توجه قرار گیرد: گاهی در تهیه ترشی و شور از نمک دریا استفاده می‌شود، اما از آنجایی که نمک دریا حاوی فلزات سنگین است مضر و سرطان‌زا است. بنابراین بهتر است در تهیه ترشی و شور از نمک یددار بسته‌بندی استفاده شود.

همچنین ترشی و شور را در ظرف کوچک تهیه کنیم و بعد از بازشدن درب آن‌ها در یخچال نگهداری کنیم تا از کپک زدن آن جلوگیری کنیم. کپک مثل یک گیاه است که ریشه‌های آن در داخل ترشی بوده و قابل دیدن نیست و نباید مصرف شود.

تأثیر مصرف کربوهیدرات‌ها در کاهش ریسک ابتلا به دیابت

بر اساس تحقیقات جدید، افرادی که در معرض خطر ابتلا به دیابت هستند، می‌توانند با مصرف کمتر کربوهیدرات‌ها به خود کمک کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، کریستن دورانز- سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه تولین در نیواورلئان، می‌گوید: پیام کلیدی این مطالعه این است که رژیم کم کربوهیدرات، در صورت حفظ، ممکن است یک رویکرد مفید برای پیشگیری و درمان دیابت نوع ۲ باشد، اگرچه تحقیقات بیشتری مورد نیاز است.

برای این مطالعه، محققان دو گروه ۷۵ نفره را مورد مطالعه قرار دادند. در یکی، شرکت کنندگان به یک رژیم غذایی کم کربوهیدرات اختصاص داده شدند. رژیم غذایی گروه دیگر همانند قبل شامل رژیم غذایی عادی خودشان بود.

شش ماه بعد، گروه رژیم کم کربوهیدرات افت بیشتری در هموگلوبین A1C داشتند که نشانگری برای سطح قند خون است. آن گروه همچنین وزن کم کردند و سطح قند خون ناشتا پایین‌تری داشتند.

دورانز در ادامه افزود: ما از قبل می‌دانیم که رژیم کم کربوهیدرات یکی از رویکردهای غذایی است که در بین افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ استفاده می‌شود، اما شواهد زیادی در مورد تأثیر این رژیم بر قند خون در افراد مبتلا به پیش دیابت وجود ندارد. مطالعه آینده می‌تواند با این هدف انجام شود که آیا این رویکرد رژیم غذایی ممکن است یک رویکرد جایگزین برای پیشگیری از دیابت نوع ۲ باشد یا خیر.

قند خون شرکت کنندگان در مطالعه از سطح پیش دیابت تا دیابت متغیر بود. گروه کم کربوهیدرات شاهد کاهش ۰.۲۳ درصدی سطح A1C نسبت به گروه رژیم غذایی معمولی بود.

به گفته دورانز، اگرچه این مقدار، جزئی است اما از لحاظ بالینی معنادار است.

در حالی که چربی‌ها حدود نیمی از کالری مصرف شده توسط افراد گروه کم کربوهیدرات را تشکیل می‌دادند، اما عمدتاً چربی‌های تک غیراشباع و پلی غیراشباع سالم موجود در غذاهایی مانند روغن زیتون و آجیل بودند.

پیش دیابت فرد را در معرض افزایش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ و همچنین حمله قلبی یا سکته مغزی قرار می‌دهد. دیابت زمانی رخ می‌دهد که بدن آنطور که باید از انسولین استفاده نمی‌کند و نمی‌تواند سطح قند خون را تنظیم کند. حدود ۹۰ درصد از افرادی که این بیماری را دارند به دیابت نوع ۲ مبتلا هستند. علائم می‌تواند شامل تاری دید، بی حسی دست‌ها و پاها و خستگی کلی باشد. و می‌تواند منجر به بیماری قلبی، از دست دادن بینایی و بیماری کلیوی شود.

زنان و خانواده

معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهوری با بیان اینکه گاهی تعارض منافع باعث می‌شود که جایگاه لازم به زنان داده نشود و گاهی اوقات این تعارض منافع باعث می‌شود که آنگونه که باید حتی اسلام را معرفی نکنیم، عنوان کرد.

خزعلی:

تعارض منافع باعث می‌شود جایگاه لازم به زنان داده نشود

هیچ مذهبی مانند اسلام نتوانسته کرامت و جایگاه حقیقی زن را حفظ کند که متأسفانه این نقص را در رساندن صحیح گفتمان اسلام و اخلاق داریم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری، آسیه خزعلی در مراسم افتتاحیه آغاز سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲ دانشکده زن و خانواده با بیان اینکه امیدوارم زنان قدر خود را در پیام رسانی و تدبیرگری و به فرموده مقام معظم رهبری خرد ورزی در رساندن پیام و جهاد تبیین و روایت‌گری صحیح بدانند، افزود: همانطور که امام راحل فرمودند «زنان در نهضت مقدم هستند و زنان را به رهبری قبول دارم» اشاره به رهبری بر دل‌ها و حکومت بر فکرها است که زن به عنوان مادر، تربیت کننده و مربی می‌تواند این مهم را بر عهده داشته باشد.

وی با اشاره به اینکه نخستین حرکتی که باید برای تربیت صورت گیرد توسط زن است، ادامه داد: نقش انبیا و نقش پرورش نقش بسیار ارزشمندی است که به زن داده شده است و در شرایط کنونی که در جنگ نرم هستیم مسئولیت بسیار سخت و دشواری است و در این شرایط اهمیت جایگاه زن و خانواده بیش از پیش نمایان می‌شود.

معاون رئیس جمهور با تأکید بر گفتمان تصریح کرد: در مسائل و مبانی این حوزه ضروری است کار پژوهشی انجام شود و در رساندن، شیوه القاء و ابزار آن هنرمند باشیم تا جهان و نسل جدید بتواند به خوبی هدف و پیام را دریافت و با آن ارتباط برقرار کند.

وی ادامه داد: هر تصمیمی باید دلیلی داشته باشد. دلیل در ارتباط با آنفلوانزا از پزشکان وزارت بهداشت تشخیص می‌دهند و بررسی می‌کنند. اگر واقعاً دانش‌آموزان اطمه ببینند ما راضی نخواهیم بود. بنابراین ممکن است که تعطیلی‌هایی به صورت محدود داشته باشیم. البته این به معنی تعطیل شدن درس و آموزش نیست و دانش‌آموزان با استفاده از شبکه شاد و آموزش مجازی تحصیل خود را بدون وقفه ادامه خواهند داد.

وی ادامه داد: در بخش بهره گیری از نخبگان در عرصه‌های مختلف و همه کسانی که در بخش زن و خانواده کار کردند، پوشش دهی مناسب داریم و از دیدگاه‌ها و پژوهش‌های جدید بهره می گیریم و بیش از گذشته باید بگیریم.

خزعلی با اشاره به اینکه نیاز داریم وضعیت زن ایرانی را در کشور به جهان معرفی کنیم، خاطرنشان کرد: در بسیاری از مواضع، ما وضعیت بهتری نسبت به متوسط جهانی داریم به عنوان مثال در پرداخت حق الزحمه مساوی بین زن و مرد، در بسیاری از دیدارها در نیویورک وقتی با وزرای زن و امور اجتماعی سایر کشورها صحبت میشد باور نمی‌کردند تا جاییکه که وزیر فنلاند میگفت ما هنوز نتوانستیم حقوق مساوی بین زن و مرد را در کشور خود برقرار کنیم.

معاون رئیس جمهور با تأکید بر اینکه بیمه سلامت و بیمه ناباروری در هیچ کشوری به این شکل پوشش دهی نمی‌شود، یادآور شد: زمانی که پوشش دهی بیمه سلامت روستاییان را به رییس مجمع سازمان ملل گفتم به شعف آمده بود و در توییت خود این مطلب را عنوان کرد.

خزعلی اظهار کرد: مسئله سواد، پیشرفت های علمی، بهداشت، امید به زندگی زنان و... مسائلی است که ما به خوبی منتقل نکرده‌ایم بنابراین یکی از وظایف ما این است که ضمن گفتمان‌سازی عملکرد را بیان کنیم.

احتمال تعطیلی مدارس به دلیل شیوع آنفلوانزا به صورت محدود

وزیر آموزش و پرورش گفت: به دلیل آنفلوانزا ممکن است به صورت محدود تعطیلی‌هایی داشته باشیم؛ البته این به معنی تعطیل شدن آموزش نیست و از شبکه شاد برای برگزاری کلاس‌ها استفاده خواهد شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، یوسف نوری گفت: بعضی از استان‌ها به دلیل شیوع ویروس آنفلوانزا، مدارس را در شهرهای خود تعطیل کرده بودند. عنوان کردیم مسئولین آن استان‌ها بررسی میدانی کنند که آیا واقعاً احتمال ابتلا به آنفلوانزا زیاد است که دانش‌آموزان آسیب و لطمه ببینند؟

وی افزود: مدیران استان‌ها باید بررسی کنند و اگر گزارش وزارت بهداشت نیز مبنی بر احتمال آسیب به دانش‌آموزان باشد، شرایط آموزش تغییر خواهد کرد. البته تا به امروز هیچ‌گاه تجربه تعطیلی به دلیل شیوع آنفلوانزا را نداشته‌ایم.

وزیر آموزش و پرورش گفت: اگر هم تمام این موارد وجود داشته باشند، تعطیلی وجود ندارد و از شبکه شاد برای برگزاری کلاس‌ها استفاده خواهد شد.

وی ادامه داد: مدیران استان‌ها باید بررسی کنند و اگر گزارش وزارت بهداشت نیز مبنی بر احتمال آسیب به دانش‌آموزان باشد، شرایط آموزش تغییر خواهد کرد. البته تا به امروز هیچ‌گاه تجربه تعطیلی به دلیل شیوع آنفلوانزا را نداشته‌ایم.

وزیر آموزش و پرورش گفت: اگر هم تمام این موارد وجود داشته باشند، تعطیلی وجود ندارد و از شبکه شاد برای برگزاری کلاس‌ها استفاده خواهد شد.

روزنه

آیا عفونت تنفسی کودک در خانه قابل درمان است؟

موارد ابتلا به نوعی ویروس تنفسی رایج موسوم به ویروس سین‌سیشیال تنفسی در ایالات متحده رو به افزایش است که منجر به مراجعه قابل توجه کودکان به برخی از بیمارستان‌های این کشور شده است و از سوی دیگر موارد ابتلا به ویروس آنفلوآنزا در کنار سایر ویروس‌ها مانند آدنوویروس و رایناویروس که باعث سرماخوردگی می‌شوند در حال افزایش است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از شبکه خبری سی‌ان‌ان، همچنین با بازگشایی مدارس و حضور کودکان در کلاس‌های درس و عادی شدن بسیاری از فعالیت‌ها که اغلب افراد بدون رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی انجام می‌دهند احتمال انتشار ویروس افزایش پیدا کرده است. دکتر "لیافا ون" پزشک اورژانس، متخصص بهداشت عمومی و استاد سیاست گذاری و مدیریت بهداشت در دانشگاه جرج واشنگتن در پاسخ به این پرسش که چرا عفونت‌های تنفسی در حال افزایش است، گفت: عفونت‌ها همیشه بین کودکان رایج بوده است. قبل از شیوع کووید-۱۹، آبریزش بینی و سرفه در بین دانش آموزان به ویژه در فصل پاییز و زمستان عادی بود. وی افزود: ممکن است به دلیل محدودیت‌های اعمال شده در طول همه گیری مانند فاصله گذاری اجتماعی، استفاده از ماسک و اجتناب از حضور در محیط‌های شلوغ که منجر به کاهش انتشار ویروس‌های تنفسی شده بود، مصونیت کودکان در برابر ویروس کم شده باشد که در نتیجه با برداشته شدن دوباره این محدودیت‌ها، احتمال افزایش موارد ابتلا وجود دارد. این پزشک همچنین در پاسخ به این پرسش که کدام عفونت‌های تنفسی را می‌توان در خانه درمان کرد، اظهار کرد: اکثریت عفونت‌های تنفسی در کودکان را می‌توان در خانه با مصرف مایعات، داروهای کاهش دهنده تب و استراحت مدیریت کرد. آنچه باعث عفونت می‌شود معمولا فاکتور تعیین کننده کلیدی در مورد نیاز کودک به دریافت مراقبت‌های بیمارستانی نیست بلکه نحوه عملکرد و واکنش بدن کودک است.

ویروس سین‌سیشیال تنفسی که به عنوان RSV نیز شناخته می‌شود، در سطح بهداشت عمومی نگران کننده است زیرا برخی بیمارستان‌های ایالات متحده با بستری کودکان مبتلا به آن مواجه هستند. پیش از همه‌گیری کووید-۱۹، مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده تخمین زده بود که تقریبا همه کودکان پیش از دو سالگی به ویروس سین‌سیشیال تنفسی مبتلا می‌شوند و هر سال حدود ۵۸ هزار کودک به دلیل ابتلا به این بیماری در بیمارستان بستری می‌شوند. RSV یک عفونت بسیار جدی در میان برخی از کودکان است و والدین باید بدانند برای تشخیص نوع شدید بیماری مراقب چه علائمی باشند. اما در اکثریت موارد علائم خفیف و شبیه سرماخوردگی است و نیازی به بستری شدن در بیمارستان نیست. وی تاکید کرد: در مورد سایر ویروس‌ها هم همینطور است. آنفلوآنزا می‌تواند باعث نوع شدید بیماری شود همانطور که کووید-۱۹ میشود. هرچند، در بیشتر موارد کودکان نیازی به بستری شدن در بیمارستان پیدا نمی‌کنند و علائم را می‌توان در خانه کنترل کرد. همچنین ویروس‌هایی مانند آدنوویروس وجود دارند که معمولا با سرماخوردگی خفیف مرتبط هستند که می‌تواند باعث شود برخی از کودکان دچار نوع شدید بیماری شوند. این پزشک اورژانس در مورد اینکه چه فاکتورهای خطرزایی دیگری وجود دارد که والدین باید نسبت به آن‌ها مراقب باشند، توضیح داد: نوزادان بسیار آسیب پذیر هستند. نوزادان نارس نیز در معرض خطر قرار دارند زیرا در بسیاری از آنها ریه‌ها به طور کامل شکل نگرفته است. عوامل دیگری نیز وجود دارد که باید در نظر گرفت از جمله کودکانی که بیماری قلبی و ریوی دارند یا به شدت دچار نقص سیستم ایمنی هستند. در تمام این شرایط، خانواده‌ها باید نسبت به علائم بیماری کودک خود دقت بیشتری داشته باشند.

وضعیت مبهم تجهیزات استارلینک در ایران

پوشش نمی‌دهد ولی تضمین می‌کنیم!

بررسی سایت‌های فروش تجهیزات استارلینک و صحبت با برخی فروشندگان نشان می‌دهد قیمت این تجهیزات که به صورت قاچاق بیشتر از بافه به کشور وارد شده ۲۰ تا ۶۰ میلیون تومان است و این در حالی است که هنوز هیچ مرجع رسمی کارکرد این تجهیزات در ایران را تایید نکرده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا برخی از کانال‌های تلگرامی و صفحات اینستاگرام شروع به تبلیغ فروش تجهیزات استارلینک کرده‌اند. فروشندگان قیمت‌های مختلف بین ۵۰۰ تا ۱۵۰۰ دلار، معادل ۲۰ تا ۶۰ میلیون تومان را برای این تجهیزات مطرح می‌کنند.

عده‌ای از فروشندگان می‌گویند در منزل مبلغ را دریافت خواهند کرد، اما برخی دیگر بیعانه حدود ۱۰ میلیون تومانی درخواست می‌کنند. یکی از فروشندگان در پاسخ به اینکه آیا برای اتصال به اینترنت باید هزینه ماهانه پرداخت شود؟ می‌گوید: «نه. کل هزینه همین ابتدا پرداخت می‌شود. فعلا اعلام شده استفاده از این اینترنت رایگان است و تا زمانی که اعلام کنند شرایط همین است.» اما صحبت‌های فروشندگان متناقض است. برای مثال فروشنده دیگری می‌گوید که خریداران باید ماهانه ۱۰۰ دلار هزینه شارژ پرداخت کنند. همچنین طبق گفته فروشندگان، هر تجهیزات برای فضایی به اندازه یک استادیوم فوتبال اینترنت تامین می‌کند. یکی از فروشندگان در پاسخ به اینکه اگر بعدا تجهیزات به مشکل بخورد چه کسی مسئول است؟ نصب کننده تجهیزات را معرفی کرده و می‌گوید: «این فرد همواره برای پاسخ‌دهی و تعمیرات در دسترس خواهد بود.»

البته مشخص است که تضمینی برای این ادعا وجود ندارد. او همچنین در پاسخ به اینکه چه تضمینی برای فعال بودن این تجهیزات در ایران وجود دارد؟ گفت که بعد از پرداخت بیعانه، نصاب در محل نصب حاضر می‌شود، اما اگر تجهیزات کار نکرد، پول را پس می‌دهد و تجهیزات را می‌برد. به گفته خود فروشندگان، تجهیزات استارلینک بیشتر از شهر بافه وارد می‌شود. البته به نظر می‌رسد با توجه به قاچاق بودن کالا و همچنین ناشناخته بودن آن، امکان سوء استفاده‌های فراوانی در این زمینه وجود دارد.

معیار، سوداست

در این رابطه، حمید حسینی- عضو هیئت رئیسه اتاق مشترک بازرگانی ایران و عراق، اظهار کرد: مرزی وجود دارد که برخی کالاها از آن ترانزیت شده، به عراق برده می‌شود- در ۱۰ کیلومتری مرز پیاده و دوباره به صورت کولبری به ایران وارد می‌شود. این کالاها عمدتا لوازم الکترونیک، موبایل، لوازم خانگی، لوازم آرایشی، پوشاک و سایر کالاهایی هستند که بازار دارند؛ بنابراین هیچ چیزی بعید نیست و ترانزیت هم از ایران سخت نیست. به گفته وی عمده کالاها ابتدا وارد بندرعباس می‌شود، بعد به صورت ترانزیت به اقلیم کردستان می‌رود و دوباره به صورت کولبری به ایران برمی‌گردد. در حال حاضر در بافه پاساژهای شیک ساخته شده و انواع لوازم خانگی و سایر کالاها در آن‌ها فروخته می‌شود. تجهیزات استارلینک هم اگر بازار جذابی داشته باشد، وارد می‌شود، چرا که معیار افراد فعال در این حوزه منافع و سود است. عضو هیئت رئیسه اتاق مشترک بازرگانی ایران و عراق با این که دولت باید درایت کند و فیلترینگ اینترنت را بردارد تا مردم به مسیری وارد نشوند که دیگر قابل کنترل نباشد، تصریح کرد: این تجهیزات هم ممکن است ابتدا گران باشد، اما در آینده ارزان‌تر می‌شود و هیچ کنترلی روی آن نخواهد بود. حسینی در پاسخ به اینکه آیا احتمال کلاهبرداری در فروش تجهیزات استارلینک وجود دارد؟ گفت: معمولا شاهد این قبیل اتفاق‌ها هستیم، اما مردم این ریسک را پذیرفته‌اند.

وضعیت مبهم تجهیزات استارلینک در ایران

اینترنت ماهواره‌ای بیشتر در مواردی به کار می‌رود که دسترسی معمولی به اینترنت (کابلی، فیبرنوری، دایل-آپ و بی‌سیم) امکان‌پذیر نیست یا از کیفیت پایینی برخوردار است. در تعریف این نوع از اینترنت باید گفت امواج از طریق ماهواره ارسال می‌شود و کاربر برای دریافت آن باید از تجهیزات مخصوص آن یعنی دیش و دریافت کننده امواج استفاده کند. اگر این نوع از اینترنت فراگیر شود احتمال تولید تجهیزات آن با قیمت کمتر هم ممکن خواهد بود؛ یا حتی سیم کارت‌هایی مانند آنچه در تلفن ماهواره‌ای استفاده می‌شود تولید می‌شود اما هنوز برای رسیدن به این مراحل زود است. اوایل مهرماه برخی از کارشناسان هشدار دادند که استفاده از اینترنت ماهواره‌ای نیازمند زیرساخت‌هایی در داخل کشور است و به این زودی‌ها خبری از اینترنت ماهواره‌ای نخواهد شد. همچنین به گفته آن‌ها فایل‌ها و اپلیکیشن‌هایی در فضای مجازی منتشر شده که به کاربران وعده دسترسی به اینترنت ماهواره‌ای و استارلینک را می‌دهند، بی‌استفاده و البته خطرناک هستند. عیسی زارع پور هم اخیرا گفته بود که اگر کشورهای دیگر بخواهند خدمات استارلینک به ایران بدهند، باید ضوابط ایران را رعایت کنند و بعید است به این زودی اینترنت ماهواره‌ای استارلینک در ایران فعال شود.

پس از این اظهارات، اخبار عجیبی در فضای مجازی به نقل از ایلان ماسک خطاب به وزیر ارتباطات منتشر شد که رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات، در واکنش به این توئیت متنسب به ایلان ماسک مبنی بر خطاب قراردادن عیسی زارع پور، آن را جعلی دانست و نوشت: فیک نیوز سازان مشغول کارند.

استارلینک توسط شرکت اسپیس ایکس اداره می‌شود و طبق اطلاعات منتزح برروی سایت رسمی این شرکت، اکنون ۴۰ کشور را تحت پوشش خدمات خود قرار داده است و راه‌اندازی سرویس تلفن همراه جهانی پس از سال ۲۰۲۳ را هم هدف‌گذاری کرده است.

در صفحه نقشه وب سایت استارلینک، مناطق تحت پوشش خدمات اینترنت ماهواره‌ای استارلینک در جهان با سه رنگ مختلف برای مناطق تحت پوشش، مناطقی که در لیست انتظار هستند و مناطقی که به زودی به استارلینک دسترسی خواهند داشت، نشان داده می‌شود اما طبق این اطلاعات، چندین کشور از جمله ایران و چین شامل مناطق تحت پوشش نیستند. اکنون داخل سایت اسپیس ایکس و در صفحه مربوط به سفارش استارلینک، برای بخش خانگی، هنگامی که نام محله‌ای را مثلا در تهران وارد می‌کنیم، با این پیام روبرو می‌شویم که استارلینک هنوز در محدوده شما به دلیل عدم دریافت تأییدیه رگولاتوری، موجود نیست و با دریافت مجوز رگولاتوری، محدوده مورد سفارش استارلینک برای کاربران تجاری هم تکرار می‌شود. با این اوصاف، با توجه به راه افتادن بازار فروش این کالاها در ایران و همچنین اظهارات دیگر ایلان ماسک مبنی بر فعال شدن اینترنت ماهواره‌ای در ایران، مشخص نیست که آیا واقعا استفاده از تجهیزات در کشور امکان پذیر هست یا نه؟ به نظر می‌رسد در خلاء اطلاع رسانی درست در این رابطه و مبادله غیرقانونی، امکان سوءاستفاده بیش‌تر خواهد بود.

در همین رابطه مسعود اسدپور- رئیس آزمایشگاه شبکه‌های اجتماعی دانشگاه تهران اخیرا گفته بود که احتمالا فروشندگان این تجهیزات در فضای مجازی با تجهیزات غیر واقعی می‌فروشند یا تبلیغ دروغ می‌کنند. شاید یک سال دیگر اینترنت استارلینک برای تعداد زیادی قابل استفاده باشد، اما ادعای فعلی دروغ است چون برای این موضوعات تبلیغ عمومی نمی‌کنند.

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال
مینیمال‌هایی برای زندگی

نمی‌دانم کدام درد بزرگ‌تر است: دردی که آن را بی‌پرده تحمل می‌کنی یا دردی که به خاطر ناراحت نکردن آنکه دوستش داری، توی دلت می‌ریزی و تاب می‌آوری.

@ Minimalha

از کتاب داستان‌های واقعی از زندگی آمریکایی
پل استر
ترجمه: مهسا ملک مرزبان | نشر افق

Minimal Haee.Barayeh Zendegi Minimalha Minimal For Life

تازه های سلامت

سبزی که نباید قبل از جراحی مصرف کرد!

چاشنی رنگارنگی که در مواد غذایی یا برای تزئین روی غذای مورد علاقه شما قرار می‌گیرد یا افزودن طعم کمی تلخ، به وعده‌های غذایی طعم بیشتری می‌بخشد. در حالی که حذف این گیاه سبز کوچک به سادگی به‌عنوان تزئین آسان است اما آنچه نمی‌دانید این است که خوردن جعفری می‌تواند عوارض جانبی شگفت‌انگیزی داشته باشد که برخی از آنها مثبت و برخی بطور بالقوه ناایمن هستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث، جعفری سرشار از مواد مغذی است که شامل ۵۳ درصد از مصرف توصیه شده روزانه ویتامین C بدن، ۱۰۸ درصد از دوز روزانه ویتامین A و ۵۴۷ درصد از مصرف توصیه شده روزانه ویتامین K است اما مزایا به همین جا ختم نمی‌شود.

نتایج تحقیقی در سال ۲۰۱۵ نشان داد که ترکیب موجود در جعفری به نام «اپیژنین» ممکن است ارتباطات عصبی را در مغز تقویت کند. این ترکیب ممکن است از حافظه، یادگیری و بطور بالقوه در برابر زوال شناختی محافظت ایجاد کند.

علاوه بر این، نتایج مطالعه‌ای در سال ۲۰۱۶ بیان کرد، ماده دیگری که در جعفری وجود دارد و «لوتئولین» نامیده می‌شود نیز ممکن است به محافظت در برابر گسترش یک نوع خطرناک سرطان سینه به نام سرطان سینه سه‌گانه منفی کمک کند.

اگرچه جعفری بطور کلی وقتی به مقدار متوسط در غذا خورده شود هیچ ضرری ندارد اما مواردی وجود دارد که مصرف بیش از حد جعفری ممکن است برای سلامتی فرد خطرناک باشد. به عنوان مثال، مصرف مقادیر زیاد جعفری برای اهداف دارویی در دوران بارداری ممکن است خطرناک باشد.

کارشناسان هشدار می‌دهند که مصرف مقادیر زیاد جعفری در ترکیب با گیاهان دیگر در سه ماهه اول بارداری ممکن است با نقایص مادرزادی احتمالی مرتبط باشد.

همچنین خاطرنشان کردند که مصرف مقادیر زیادی جعفری ممکن است بر افرادی که مشکلات سلامتی خاصی دارند تأثیر بگذارد. به عنوان مثال، به افراد مبتلا به بیماری کلیوی توصیه می‌شود از مصرف جعفری اجتناب کنند زیرا برخی از مواد شیمیایی موجود در این گیاه ممکن است این بیماری را تشدید کند.

علاوه بر این، افراد مبتلا به فشار خون بالا باید به میزان مصرف جعفری نیز توجه داشته باشند؛ این امکان وجود دارد که جعفری بتواند بدن را وادار به حفظ سدیم کند و در نتیجه سطح فشار خون را افزایش دهد برعکس، جعفری ممکن است سطح قند خون را نیز کاهش دهد و به‌طور بالقوه خطری برای افراد مبتلا به دیابت ایجاد کند.

همین اثر می‌تواند بر افرادی که تحت عمل جراحی قرار می‌گیرند نیز تأثیر بگذارد. بنابراین، توصیه می‌شود افرادی که در آینده عمل جراحی دارند، مصرف جعفری را ۱۴ روز قبل از عمل متوقف کنند.