کسب و کار

تقویت برند شخصی با چت جی پی تی

سام آلتمن، یکی از بنیان‌گذاران OpenAI، می‌گوید چت جی‌پی‌تی صد میلیون کلیم هفتگی دارد. بسیاری از این کاربران مدیران و بنیان‌گذارانی هستند که از این چت‌بات همچون‌دار و رابط کاری مسلط‌اش برای تقویت برند شخصی خود، کسب تکنرش برنده در بازار رقابتی فروز و بیشی گرفتن از رقبا استفاده می‌کنند. اما از کجا می‌دانید که دارید حداکثر بهره ممکن را از این ابزار می‌برید؟ چون احتمالا این‌طور نیست. یکسری نکات غیرمعمول نضمین می‌کنند که شما از بالاترین حدممکن جا نمانید.

محققان دانشگاه هوش مصنوعی محمد بن زاید، فهرست جامعی از اصول لازم برای مستیلی به بهترین شیوه درخواست از چت‌بات را در مقاله‌ای ارائه کرده‌اند. کارآفرینان و مدیران می‌توانند با استفاده از این اصول، کیفیت بهره‌مندی‌شان از این ابزار را به «طرز شگفت‌آوری ارتقا دهند. اگر از چت‌جی‌پی‌تی استفاده می‌کنید، بهتر است این کار را درست انجام دهید. با این نکات ساده ارتباط خود را با چت جی‌پی‌تی تقویت کنید.

ادب را فراموش کنید

لازم نیست موقع صحبت با چت‌جی‌پی‌تی مودب باشید. چت جی‌پی‌تی روبات است نه انسان. لطفا و متشکرم را فراموش کنید. تقاضایی ایجاد نمی‌کند. کارآمترهایی را که خروج کلمات بیهوده‌ای همچون تشکر و قدردانی می‌کنید، نگه دارید و برای مثال زدن، توضیح بیشتر یا شفاف‌سازی کلامتان طرح کنید. برای دریافت بهترین نتیجه از عبارات «وظیفه تو این است که...» و «تو باید...» استفاده کنید. دستورات دقیق بدهید و دستور العمل‌ها را شفاف بیان کنید و کاب را برای انسان‌ها بگذارید.

مخاطب را شامل کنید

درخواست خود را اشاره به مخاطب هدف، تنظیم کنید تا چت جی‌پی‌تی بداند خروجی برای چه کسی است. این کار باعث می‌شود هنگام تولید متن و پاسخ‌های شبکه‌های اجتماعی و متن‌های وب مخاطب را در نظر بگیرد و نتایجی تولید کند که بهتر با مشتریان شما ارتباط می‌گیرد.

از توالی استفاده کنید

اگر وظیفه پیچیده‌ای را بمانند مجموعه‌های منطقی‌اش تقسیم کنید، چت جی‌پی‌تی بهتر می‌فهمد که باید چه کاری انجام دهد. به جای اینکه کاری را انجام و کمال به آن محول کنید، مرحله به مرحله دستور دهید. بعد از هر دستور ببینید چه دیگری از مسأله داشته و باناوری کنید که دستور العمل‌های بیشتری در راه است. اگر هم خواستید تمامی دستورها را در یک پیام ارسال کنید، بین دستورات فاصله خطی قرار دهید تا مانع سردرگمی و گمراهی چت‌بات شوید.

از دستورات مثبت استفاده کنید

به جای اینکه به چت جی‌پی‌تی بگویید چه کاری را نکند، بگویید که دقیقا چه کاری را انجام دهد. به عنوان نمونه، اگر طرح گرافیستی، به جای اینکه بگوید، «از رنگ‌های صورتی و بنفش استفاده نکن»، بگوید «فقط از رنگ‌های قرمز و سبز استفاده کن» نتیجه بهتری دریافت می‌کند.

بخواهید بیشتر توضیح دهد

اگر خروجی چت جی‌پی‌تی منطقی به نظر نمی‌رسد، با استفاده از این عبارات فلاخات بیشتری بگویید: «.. را به زبان ساده توضیح بده»، «طوری برایم توضیح بده که انگار من یازده سالمام»، «طوری برایم توضیح بده که انگار من مبتدی هستم» طبق یافته‌های این پژوهش حتی می‌توانید از عبارت «برای راحل بهتر... دلار یا دلش می‌دهیم» هم استفاده کنید.

مثال بزنید

در قالب‌بندی دستورات خود از دستورات مبتنی بر مثال استفاده کنید. با این کار چت جی‌پی‌تی می‌داند شما دنبال چه هستید و بر همان اساس پیش‌بینی می‌کند مثال‌ها را هم جای درستی قرار دهید تا به خوبی درون دستور لحاظ شوند. از فرمت ###مثال###| یا مثال| استفاده کنید. اما اگر راهنمین جا متوقف نکنید، با استفاده از فاصله خطی، دستور العمل، مثال، سوال، محتوا و ادامه را از هم جدا کنید. با این فرمت، ابزار به خوبی متوجه می‌شود که هر قسمت از درخواست شما دقیقا چیست.

تهدید به تنبیه کنید

شما هنگام ارسال فایل خود، تهدید نمی‌کنید اما می‌توانید چت جی‌پی‌تی را تهدید کنید. محققان دریافته‌اند که استفاده از عبارتی مثل «اگر فلان کار را انجام دهی مجازات می‌شوی»، به نتایج بهتری منجر می‌شود.

از چت جی‌پی‌تی بخواهید بیشتر شبیه انسان‌ها باشد

چت جی‌پی‌تی یکسری نشانه‌های واضحی از محتوای تولید شده توسط هوش مصنوعی را داده و بعضی‌هایشان به شکل خنده‌داری مشخص هستند. هنگام تولید محتوا، برای هر محصولی می‌توانید از آن بخواهید که بیشتر شبیه انسان‌ها باشد. کافی است این عبارت را به دستور خود اضافه کنید: «هر شیوای انسانی و طبیعی پاسخ بده» و بگویید از کلمات مشخصی که بیشتر مخصوص چت جی‌پی‌تی است استفاده نکند.

به چت جی‌پی‌تی بگویید چگونه فکر کند

مستقیما به ابزار بگویید که می‌خواهید چگونه فلاخات شما را بردازش کند تا مرتبا خروجی اثربخش‌تری دریافت کنید: از عبارتی همچون «مرحله به مرحله فکر کن» استفاده کنید تا پاسخ‌های زنجیره‌وار به دست بیاورید و بتوانید اشتباهات را همان اول اصلاح کنید.

از کلیشه بپرهیزید

چت جی‌پی‌تی با ۳۰۰ میلیارد کلمه از محتوایات اینترنت آموزش دیده که بسیاری از آنها در بردارنده تعصبات و کلیشه‌ها هستند. برای اینکه این ابزار را از خطای تعصبات خودش آگاه کنید، این عبارت را به دستور خود اضافه کنید: «مراقب باش که پاسخت بی‌طرفانه و غیر کلیشه‌ای باشد.»

از آن بخواهید از شما بپرسد

شما نمی‌دانید که چه چیزی را نمی‌دانید. به جای اینکه فکر کنید باید در دستور خود چه چیزهایی را ذکر می‌کردید، از چت جی‌پی‌تی بخواهید نشان‌ها را پوشش دهد. از این عبارات استفاده کنید: «برای به دست آوردن فلاخات مورد نیاز، تا من بپرس» و تاکید کنید که قبل از تولید خروجی این کار را انجام دهد.

متن نمونه ارائه دهید

اگر متنی وجود دارد که می‌خواهید از آن تقلید کنید، آن را به چت جی‌پی‌تی بدهید. درخواست یک سبک نوشتاری خاص بدون ارائه مثال به شدت چالش‌برانگیز است. پس حواستان باشد که حتما متن نمونه‌ای را به عنوان مثال در اختیارش بگذارید. می‌توانید از این دستور استفاده کنید: «به سبک متن ارائه شده بنویس: [متن نمونه را اینجا قرار دهید]»

همیشه شفاف باشید

ممکن است این موضوع بدیهی به نظر برسد، اما همیشه ارزش چک کردن را دارد. قبل از آنکه دکمه ارسال را بزنید، درخواست خود را مرور کنید. حواستان باشد که چون یک موضوع در ذهن شما مثل روز روشن است، قرار نیست نوشته‌تان هم همین طور باشد. دنبال هر چیزی بگردید که ممکن است اشتباه تفسیر شود. ببینید قرار است چه چیزی را با یک فرد حقیقی چگونه مطرح می‌کنید و ضعف کنید ممکن است چه سوال‌هایی برایتان پیش بیاید. متن شما باید شامل تمام واژگان کلیدی و پاسخ‌های آن سوالات باشد. تا چت جی‌پی‌تی بتواند بهترین خروجی را بدهد. دستور دادن به چت بات یک مهارت است و مثل هر مهارت دیگری می‌توان آن را تقویت کرد. بهترین متن‌ها را بیافریند. از همین و خطا کنید. حرفتان را تکرار کنید و اضافه بدهید. ببینید از کدام راه به جواب بهتری می‌رسید تا بتوانید به راحتی بهترین نتایج را دریافت کنید. به این مهارت مسلط شوید تا از مزایای کار بیشتر در زمان کمتر بهره ببرید.

نویسنده: Jodie Cook / مترجم: عنا اختیاری
منبع: Forbes

شهردار کرج:

دست هایی که ثانیه های ناامیدی را به امید پیوند می زنند

شهردار کرج گفت: آتش نشانان فرشتگانی هستند که عشق و امید را از بین انبوهی از خاکستر بیرون می کشند و ثانیه های ناامیدی را به امید متصل می کنند

به گزارش پیام آشنا، مهرداد کیانی ضمن تبریک هفتم مهر ماه روز آتش نشان به تمامی همکاران سخت کوش و ایثارگر به نقش حیاتی این قشر در حفاظت از جان و مال شهروندان اشاره و اظهار کرد: آتش نشانی تنها یک شغل نیست بلکه رسالتی ست ایثارگونه که دلی دریایی و شجاع می خواهد.

وی ادامه داد: نبرد با شعله ای بی امان آتش آن لحظه که تنی بی جان ملتمسانه آخرین جرعه های زندگی را سر می کشد، دلسنان دستی ست که از جانب خدا آمده تا ثانیه های نا امیدی را به امید پیوند بزنند.

این مسئول تصریح کرد: آتش نشانان فرشتگانی هستند که عشق و امید را از بس انبوهی از خاکستر بیرون می کشند و سرنوشت خانه ای را از اندوه به شادی تبدیل می کنند.

شهردار کرج در بخش دیگری با اشاره به توانمندی سازمان آتش نشانی و ایمنی شهرداری کرج این مهم را حاصل وجود نیروهای متخصص و ارزشمند این سازمان دانست و از آنان به عنوان قهرمانان گمنام شهر یاد کرد.

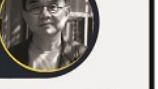
وی گفت: هم اکنون وضعیت آمادگی آتش نشانان در به بیشترین مردم نمی کند. شهری که به همه جوأب آن فکر نشده باشد، مکانی قابل سکونت نخواهد بود.

اگر نمایه شهرهای سنتی چین نگاه کنید {میبینید} که در مقیاسی انسانی طراحی می شدند. می شد در آنها قدم زد. اما دیگر اینطور نیست. زادگاه من، پکن، شهری زمخت برای زندگی است. بلوک‌های شهری مرسوم در آن بسیار عظیم است؛ تقریباً پانصد متر در پانصد متر. خیابان‌ها بیش از اندازه عریض است؛ عبور کردن از آنها سخت و خطرناک است. تعداد بیش از اندازه‌ای خودرو وجود دارد، خرید کردن آسان نیست. پس برای شهری که طراحی شده، مهم‌تر این است که خود شهر درست طراحی شده باشد تا ساختمان‌های منفرد آن. اما این کاری بسیار پیچیده است و هیچ فردی به تنهایی از پس آن برنمی‌آید. برای همین است که سیاست‌های شهری از طراحی آن مهم‌تر است.

و به همین خاطر است که وقتی بحث برای طراحی نه فقط یک ساختمان بلکه یک بردیس صنعتی به من مراجعه شد یکرأست بر این تمرکز کردیم که چگونه فضاهای میان ساختمان‌ها را سازمانده‌ی کنیم. معروف است که میس گفته: «انگاه که دو آجر را با دقت کنار هم قرار دهید معماری آغاز می‌شود» من فکر می‌کنم آنگاه که دو بنا را با دقت کنار هم قرار دهید شهر آغاز می‌شود. من حقیقتاً به این اعتقاد دارم. (در گفت‌وگو با **Vladimir Belogolovsky**، منتشر شده در وبسایت مجله **AZURE**، سال ۲۰۲۲)

منبع: گفتار

دیدگاه



آنگاه که دو بنا را با دقت کنار هم قرار دهید شهر آغاز می‌شود

یونگ هو چانگ

شهردار کرج:

پیام تبریک رئیس سازمان آتش نشانی کرج به مناسبت «روز ملی آتش نشانی و ایمنی»

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری کرج در پیامی فرا رسیدن هفتم مهر ماه «روز ملی آتش نشانی و ایمنی» را به سرخ پوشان جان بر کف و حقطلان جان و مال مردم تبریک گفت.

به گزارش پیام آشنا، محمد یساولی با صنوبر پیامی فرا رسیدن هفتم مهر ماه، «روز ملی آتش نشانی و ایمنی» را به تمامی آتش نشانان فداکار و جان بر کف، فرمانده‌ان عملیاتی و کارکنان خنوم این سازمان تبریک گفت.

متن این پیام به شرح ذیل است:

بسم الله الرحمن الرحیم

«آتش نشانان با حماسه آفرینی‌های خود در نبرد با شعله‌های خکمان سوز، جوله‌های امید را از بستر خاکستر هامی رویاندند.»

هفتم مهر ماه یادآور تلاش قهرمانانی است که بی‌ادعا جان خود را در طبق اخلاص نهادند تا به دیگران زندگی دوباره ببخشند.

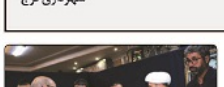
هفتم مهر ماه روز تجلیل و پاسداشت از بزرگ مردانی است که با سرلوحه قرار دادن ایثار، شهامت و از جان گذشتگی در زندگی خود رسالت خطیر نجات جان هموعان را برعهده گرفتند تا در میان شعله‌ها، چراغ امید را همواره در دل‌ها روشن نگه دارند. این روز، فرصت مغتنم و بهانه‌ای برای تقدیر از رشادت‌های ایثارگونه این غیور مردان و دلیرزنان بی‌ادعایی است که با اخلاص و احساس مسئولیت، گام در این مسیر سخت و طاقت‌فرسا می‌نهند و حماسه‌های بی‌بدیلی در راه خدمتگزاری می‌آفرینند.

اینجانب فرارسیدن هفتم مهر ماه، روز آتش نشانی و ایمنی را به تمام آتش نشانان تلاشگر به‌ویژه همکاران خود در سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری کرج تبریک عرض می‌کنم و ضمن تقدیر و تشکر از زحمات شبانه روزی آنها، سلامتی و توفیق روز افزونشان را از درگاه خداوند منان خواستارم.

محمدیساولی
رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری کرج

به مناسبت هفته دفاع مقدس:

دو نفر از اعضای شورای اسلامی شهر کرج با خانواده شهید حسن برادری دیدار کردند



به مناسبت هفته دفاع مقدس، دو نفر از اعضای شورای اسلامی شهر کرج با خانواده معزز شهید حسن برادری دیدار کردند

به گزارش پیام آشنا، محمد اسدیان رییس مرکز پژوهش های شورای اسلامی شهر به اتفاق علیرضا رحیمی رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر کرج و همراهی آرش پگاله مدیر منطقه ۷ شهرداری کرج به مناسبت گرامیداشت هفته دفاع مقدس و یاد و خاطره شهیدان گرانقدر با خانواده محترم و معزز شهید دوران دفاع مقدس حسن برادری که در عملیات بیت‌المقدس در شلمچه به درجه رفیع شهادت نائل شد، دیدار کردند.

با اکران خلاقانه تصاویر جانبازان سرافراز در سطح شهر کرج؛

بنیاد شهید از مدیریت شهری کرج تقدیر کرد

مدیر کل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان البرز از ابتکار عمل مدیریت شهری کرج برای اکران تصاویر جانبازان گرانقدر البرزی و ایجاد فضای مطلوب شهر همزمان با هفته دفاع مقدس تقدیر کرد.

به گزارش پیام آشنا، مدیر کل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان البرز از تلاش‌های شهردار کرج به جهت ابتکار عمل و اکران و ایجاد فضای مطلوب شهر همزمان با هفته دفاع مقدس تقدیر و تشکر کرد. در متن نامه امیر حسین دانش کهن، مدیر کل بنیاد شهید و امور ایثار گران استان البرز آمده است: در هفته دفاع مقدس سال جاری، شهرداری کرج با یک ابتکار عمل بسیار جالب تصاویر تعدادی از شهدای زنده (جانبازان وبلچیری) را در تابلوهای تبلیغاتی اکران کرده که این امر مورد استقبال آحاد مختلف واقع شده و با برقراری تماس‌های متعدد از این اقدام جنابعالی و همکاران، بسیار تشکر کرده‌اند. "مقام معظم رهبری در فرازی از فرمایشات گوهربار خود، تصاویر شهدا را به عنوان زینت‌های همیشه تاریخ برشمرده‌اند" لذا از آنجایی‌که شهرداری همواره برای رفاه شهروندان به دنبال ایجاد محیطی زیبا و دلنشین است لذا پیشنهاد می‌شود در همسویی با اندیشه والای رهبر معظم انقلاب و به منظور ایجاد فضای مطلوب در شهر، از طراحی تصاویر شهدا بیش از پیش استفاده شود.

محمد اسدیان:

معاونت خدمات شهر جهت جلوگیری از ساخت و ساز غیرمجاز طرحی نوآورانه ارائه دهد

دبیر دوم و رئیس مرکز پژوهش و مطالعات راهبردی شورای اسلامی شهر کرج گفت: معاونت خدمات شهر شهرداری جهت جلوگیری از ساخت و ساز غیرمجاز طرحی نوآورانه ارائه دهد.

به گزارش پیام آشنا، محمد اسدیان در نطق پیش از دستور یکصد و هشتاد و دومین جلسه رسمی شورای شهر کرج طی تذکری به شهردار از معاونت خدمات شهری شهرداری کرج خواست نسبت به پیشگیری از ساخت و سازهای غیر مجاز و سد معبر معابر اقدام کند.

رئیس مرکز پژوهش و مطالعات راهبردی شورای اسلامی شهر کرج با بیان اینکه میزان دریافتی برخی کارکنان شهرداری کرج در شهریورماه امسال پنج تا ۶ میلیون تومان تراز منفی نسبت به ماه‌های قبل داشت از معاونت منابع انسانی این شهرداری خواست در این زمینه پاسخ بدهد.

اسدیان از عدم اجرای نظام جبران خدمت در شهرداری انتقاد کرده و اظهار داشت: پاسخگویی منابع انسانی شهرداری کرج به تغییر و تحولات در حقوق ها ضروری است.

وی تاکید کرد: در این زمینه اگر مشکلی وجود دارد شورای اسلامی شهر کرج آماده بررسی موضوع است.

علیرضا رحیمی:

منافع شهروندان کرجی در لایحه انتزاع فردیس باید حفظ شود

رییس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر کرج با اشاره به اینکه بندهای تفاهم نامه انتزاع فردیس از کرج کاملا یک طرفه بوده و منافع شهروندان کرج تامین نمی‌شود، تاکید کرد ظاهرا شهرداری فردیس در شهرداری کرج چند نماینده دارد.

به گزارش پیام آشنا، علیرضا رحیمی محمود آبادی در صد و هشتاد و یکمین جلسه کمیسیون تلفیق شورای اسلامی شهر کرج ضمن تاکید بر این موضوع که ارقام طلبها و بدهی ها، املاک و عرصه ها در تفاهم نامه قید نشده و باید این ارقام مشخص شوند، عنوان کرد: آخرین لیست قطعات ملکی که ۱۲ قطعه بود در سال ۱۴۰۰، این شورا به شهرداری فردیس تحویل داده شد.

نائب رئیس کمیسیون تلفیق شورا همچنین به اهمیت منابع انسانی که از کرج در فردیس تامین شده اشاره و بیان کرد: در این خصوص نیز شهرداری کرج باید ادعا داشته باشد تا به نسبت ۱۲/۲ در زمان انتزاع تسهیم شود.

علیرضا رحیمی در ادامه از بندی که در خصوص کارخانه آسفالت شهرداری که در محدوده کرج است گفت و افزود: با اختصاص سهم از کارخانه آسفالت برای شهرداری فردیس از اموال شهروندان کرج مخالفم و غلط است.

رحیمی در بخش دیگری از صحبت های خود به تعیین حسابرس بر لبر مصوبه شورا برای تعیین و داد و ستد انتزاع اشاره کرد و گفت: به چه دلیل فعالیت حسابرس منتفی شد و نگذاشتند این مهم مشخص شود.

خطر قهرمانی صارم:

لزوم ساماندهی دستفروش ها و روزبازارها توسط مدیریت شهری کرج

عضو شورای اسلامی شهر کرج گفت: پیرو تذکرات متعدد برای ساماندهی دستفروش ها و روزبازارها اقدامی از سوی شهرداری صورت نگرفته است.

به گزارش پیام آشنا، مریم قهرمانی در نطق پیش از دستور یکصد و هشتاد و دومین جلسه رسمی شورای اسلامی شهر به عملکرد شهرداری در زمینه ساماندهی دستفروشان و افزایش سرانه‌های ورزشی انتقاد کرد و خواستار اقدام عاجل برای رفع این مشکلات شد.

وی با اشاره به موضوع دستفروشان و روزبازارها، که از دغدغه‌های اصلی شهروندان است، تصریح کرد: با وجود گذشت زمان و تجربه‌های کسب شده، هنوز شاهد بی‌نظمی در این حوزه هستیم.

قهرمانی با بیان اینکه شهرداری باید با استفاده از فضاهای موجود در شهر، اقدام به ساماندهی دستفروشان و ایجاد بازارچه‌های مناسب کند، افزود: این امر علاوه بر ایجاد نظم در شهر، می‌تواند به افزایش درآمد شهرداری نیز کمک کند.

عضو شورای اسلامی شهر کرج یادآور شد: مجوز راه اندازی فروشگاه امیران درست در نزدیکی بازار روزها را چطور شهرداری صادر می کند که این اقدام باعث بی نظمی ترافیکی و کالاگذی مردم و از رونق افتادن بازار روز مربوط به شهرداری می شود.

محیط زیست

ایران رکوردار فرونشست زمین در جهان

کاهش آب‌های زیرزمینی در ایران در حال رسیدن به مرز بحران است. نرخ فرونشست زمین در ایران، بین بالاترین رتبه‌های جهان قرار دارد و دومین جایگاه را به خود اختصاص داده است.

به گزارش همشهری آنلاین، نتایج تحقیقات دو محقق ایرانی درباره فرونشست در کشور در گاردین منتشر شد. تصاویر ماهواره‌ای نشان می‌دهد در کشور ما در اثر برداشت بیش از حد آب‌های زیرزمینی، مناطق وسیعی -بیش از ۱۰ سانتی‌متر- در سال فرونشست دارند؛ که ممکن است صدها‌ا هزاران سال طول بکشد تا شرایط به حالت اولیه برگردد. پدیده فرونشست، بر زیرساخت‌هایی مانند فرودگاه‌ها، جاده‌ها و راه آهن تأثیر می‌گذارد.

براساس مطالعه‌ای که امسال منتشر شد، کاهش آب‌های زیرزمینی در ایران در حال رسیدن به مرز بحران است. این مطالعه توسط محمود حق‌شناس حقیقی و مهدی معتق، دو محقق ایرانی از دانشگاه لایپنیتس هانوفر و مرکز تحقیقات علوم زمین آلمان، انجام شده و نشان می‌دهد بخش‌های گسترده‌ای از ایران تحت تاثیر تبعات منفی کاهش منابع آب‌های زیرزمینی و فرونشست زمین قرار گرفته است.

به گفته مهدی معتق، استاد مرکز تحقیقات علوم زمین آلمان، استان کرمان نرخ فرونشست وحشتناکی را تجربه می‌کند. این اتفاق در اثر آبیاری مزارع پسته است که به واسطه آب‌های زیر زمینی صورت می‌گیرد. داده‌ها نشان می‌دهد که نرخ فرونشست در کرمان، بیش از ۳۵ سانتی‌متر در سال ثبت شده است.

چندی پیش نیز محمد درویش، فعال محیط‌زیست، اشاره کرده بود: «علاوه بر کرمان، استان خراسان رضوی، در فاصله دشت مشهد به چناران جزو مناطقی است که بدترین وضعیت فرونشست زمین را دارد. بعد استان فارس، استان تهران و پس از آن استان‌های اصفهان، البرز، یزد و بخش‌هایی از استان همدان مناطقی هستند که در معرض این خطر قرار دارند.»

نرخ فرونشست زمین در ایران، بین بالاترین رتبه‌های جهان قرار دارد و دومین جایگاه را به خود اختصاص داده است. بسیاری از استان‌های کشور در بخش‌های توسعه‌یافته، با خطر شدید فرونشست و آسیب جبران‌ناپذیر به مخازن آب زیرزمینی خود مواجه هستند.

بر اساس این مطالعه، بعضی از سفره‌های آب زیرزمینی در ایران به طور کامل از بین رفته‌اند یا در معرض نابودی کامل قرار دارند و احتمال احیای آنها بسیار دشوار و تقریبا ناممکن شده است.

به گفته محققان، این استخراج ناپایدار آب‌های زیرزمینی، در آینده‌ای نه چندان دور، تقریباً ۹۰ درصد جمعیت کشور را با بحران آب مواجه می‌کند.

معتق در این‌باره می‌گوید: «نیاز فوری به یک قانون مؤثر و سیاستی منسجم در زمینه مدیریت منابع آب زیرزمینی وجود دارد.»