گوناگون

پرداخت ۱۰۰ هزار فقره وام ازدواج در مرداد امسال

معاون امور جوانان وزارت ورزش و جوانان، با اشاره به اینکه در مرداد‌ماه ۱۰۰ هزار فقره وام ازدواج پرداخت شده است، گفت: صف هنوز طولانی است ولی روال اصلاح و تسریع شده است.

به گزارش پیام آشنا، وحید یامین پور در صفحه توییتر خود نوشت: پرداخت وام ازدواج در مرداد به عدد کمیاب ۱۰۰ هزار رسید.

وی ادامه داد: در پنج ماه اول امسال حدود ۳۴۰ هزار نفر وام خود را دریافت کردند، رقم تسهیلات پرداخت شده بالغ بر ۶۸ هزار میلیارد تومان است.

یامین پور در ادامه نوشته است: صف هنوز طولانی است ولی روال اصلاح و تسریع شده است.

تشکل‌های مردم نهاد اصلی‌ترین بازو دولت در پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی هستند

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده گفت: گروهها و تشکل‌های مردم‌نهاد، اصلی‌ترین بازوی دولت، جهت پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی هستند

به گزارش پیام آشنا، به نقل از برنا، آسیه خزعلی معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده در نشست هم‌اندیشی مسئولین، فعالان و سازمان‌های مردم‌نهاد در حوزه آسیب‌های اجتماعی که به همت دفتر پی‌گیری حقوق و آزادی‌های اجتماعی نهاد ریاست جمهوری در سالن سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران تشکیل شد اظهار کرد: گروهها و تشکل‌های مردم‌نهاد، اصلی‌ترین بازوی دولت، جهت پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی هستند

وی افزود: درب معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده به روی تشکل‌های مردم‌نهاد باز بوده و هست و از طرح‌هایی که در زمینه پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی باشد حمایت می‌کنیم

خزعلی با اشاره به برخی اقدامات دولت سیزدهم در خصوص پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی افزود: هرچند اقدامات بسیار خوبی در خصوص اشتغال بانوان بی‌سرپرست، حمایت از فرزندانی که مادران آن‌ها زندانی هستند، پیشگیری از طلاق با طرح مشاوره در طول ۴ سال ابتدایی زندگی که سال نخست آن رایگان است و همینطور طرح بانددگی وزندگی برای والدین دانش‌آموزان که هفته گذشته در مشهد مقدس افتتاح شد، همچنین رویداد ملی خانواده و فرهنگ علمه و... فجام بذیرفته ولیکن با گستره وسیع آسیب‌های اجتماعی تا رسیدن به مرحله رضایتمندی فاصله بسیار است لذا دولت به‌تنهایی توانمند مردمی و هم افزایی باید برای رفع آسیب‌های اجتماعی تلاش کند.

گفتنی است در این نشست که تعدادی از مسئولین، فعالین در حوزه آسیب‌های اجتماعی و نمایندگانی از تشکل‌های مردم‌نهاد حضور داشتند، دغدغه‌های موجود در این زمینه مورد بحث و واکاوی قرار گرفت.

ذینفعان غربالگری غیر استاندارد دسود هزار میلیاردی به جیب می‌زنند

سخنگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با تکذیب خبر تولد ۱۲ نوزاد دارای نقص‌ژنتیکی که در روزهای گذشته منتشر شده گفت: این خبر که منبع آن یک آزمایشگاه ذکر شده کاملا دروغ است زیرا این سئوال پیش می آید که مگر نوزدان در آزمایشگاه‌ها به دنیا می آیند؟ این در حالیست که ذینفعان غربالگری غیراستاندارد سودهای کلان و هزار میلیاردی به جیب می‌زنند

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، پدرام پاک آیین افزود: مطابق اطلاعات مندرج در سامانه‌های الکترونیک وزارت بهداشت از زمان اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت تاکنون، آمل تولد نوزدان دارای نقص‌ژنتیکی هیچگونه قرابتی را نشان نمی‌دهد

وی گفت: مقایسان غربالگری سلامت مادر و جنین را نشانه گرفته است و هر چند وقت یکبار وقاحت‌ها را تعریف می‌کنند

پاک آیین گفت: تا پیش از ابلاغ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، غربالگری ناهنجاری‌های جنینی برای تمامی زنان باردار بر خلاف سایر کشورهای جهان اجباری بود. این اجبار هم غیر علمی و هم برای مادر باردار استرس زا و پر هزینه بود، و حتی در مواردی موجب سقط جنین سالم از سوی مادر باردار می شد.

سخنگوی وزارت بهداشت افزود: شیوه قبلی غربالگری از استاندارد علمی برخوردار نبود و مثبت کاذب و منفی کاذب بالایی داشت به این معنا که در بسیاری از موارد جنین سالم بود، اما آزمایشگاه جنین را ناسالم گزارش می کرد یا برعکس جنین ناهنجاری داشت، اما آزمایشگاه آن را سالم گزارش می کرد.

پاک آیین، علت اصلی سوق داده شدن تمامی مادران باردار به سوی غربالگری را نه تأمین سلامت مادر و جنین بلکه بهانه ای برای قرارگیر حاشیه سود دیتفعان غربالگری دانست و تصریح کرد: ذینفعان غربالگری سالانه بیش از هزار میلیارد تومان سود مالی دارند و برخی از آنها دنبال سلامت مادر و جنین نیستند بلکه نگران کاهش درآمدهای میلیاردی خود بوده و به همین دلیل وقاحت را تعریف می کنند.

پاک آیین گفت: پس از ابلاغ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، جمعی از متخصصان و اعضای هیات علمی دانشگاهها در رشته‌های تخصصی مرتبط با هدف حفظ و ارتقای سلامت مادر و جنین دستور العمل ناهنجاری‌های جنین را با استناد به تکلیف مندرج در این قانون تدوین کردند تا با استانداردسازی غربالگری از سقط جنین‌های سالم جلوگیری شود.

سخنگوی وزارت بهداشت افزود: پس از اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت کار غربالگری و استانداردسازی، دقیق و علمی شد و از اقدامات تشخیصی متعدد، پر هزینه و غیر استاندارد تشخیصی جلوگیری به عمل آمد تا هزینه‌های سنگین آزمایش های غربالگری در غیر از موارد لزوم به خانواده‌ها تحمیل نشود و در مواردی که نیازی وجود ندارد، با آزمایش‌های نهاجمی مانند آمنیوسنز، جان مادر و جنین به خطر نیفتد.

به گفته او، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی متولی حفظ و ارتقاء سلامت مادران و نوزادان است و سیاست این وزارتخانه مبتنی بر آسان‌سازی، ارزان‌سازی و کریمه‌سازی خدمات در حوزه باروری، مادری و زایمان طبیعی است.

زنان و خانواده

جراحی کاهش وزن ریسک ابتلا به سرطان را در زنان کاهش می‌دهد



مدت‌هاست مشخص شده که چاقی با افزایش خطر سرطان مرتبط است، اما آیا کاهش وزن پس از جراحی چاقی می‌تواند به کاهش احتمال ابتلا به این بیماری کمک کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، یک مطالعه شامل ۴۰ سال پیگیری اکنون تأیید می‌کند که حداقل برای زنان، جراحی کاهش وزن به کاهش خطرات طولانی مدت سرطان کمک می‌کند.

«ند آندانو» محقق ارشد از دانشگاه یوتا گفت: «شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد جراحی چاقی، که منجر به کاهش وزن قابل توجه و کاهش وزن مداوم می‌شود، خطر ابتلا به سرطان را کاهش می‌دهد».

دلایلی که چرا جراحی چاقی ممکن است خطر سرطان را کاهش دهد در مطالعه بررسی نشده است، اما آندانو فرضیه‌هایی دارد. وی می‌گوید: «یک مکانیسم هورمونی احتمالی وجود دارد. حداقل سرطان‌هایی که برای بیماران جراحی چاقی به طور قابل توجهی در مقایسه با بیماران غیر جراحی کمتر بود، بیشتر سرطان‌های مرتبط با زنان بودند یعنی سرطان رحم، تخمدان و سینه. اگرچه ما مکانیسم را بررسی نکردیم، اما مطمئناً بخشی از این دلیل است».

از طرفی نظریه دیگر این است که استروژن ممکن است یک محرک باشد. در حالی که منبع اصلی استروژن تخمدان‌ها است، در افرادی که چاق هستند استروژن اضافی به دلیل بافت چربی وجود دارد بنابراین، خلاص شدن از شر بافت چربی اساساً می‌تواند تبدیل هورمونی استروژن را کاهش دهد». هنگامی که افراد وزن کم می‌کنند، انسولین هم کاهش می‌یابد.

این مطالعه کاهش سرطان روده بزرگ را هم نشان داد. آندانو گفت: «در حالی که این مورد هورمون محور نیست، اما کاهش ابتلا، به این سرطان ممکن است با کاهش چربی بدن مرتبط باشد». محققان بیش از ۲۲۰۰۰ بیمار جراحی چاقی را با بیماران چاق که جراحی چاقی انجام نداده بودند مقایسه کردند.

گروهی که تحت عمل جراحی قرار گرفتند ۲۵ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به سرطان بودند. زنان جراحی شده ۴۱ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به سرطان‌های مرتبط با چاقی بودند. بیماران مرد جراحی چاقی خطر کمتر ابتلا به سرطان را نشان ندادند.

سرطان‌هایی که محققان کاهش قابل توجهی در خطر ابتلا به آن‌ها مشاهده کردند، سرطان رحم، تخمدان و روده بزرگ و همچنین سرطان سینه قبل و بعد از یائسگی بودند.

راهنمای ضروری پیاده روی اربعین

امسال با توجه به قرار داشتن در فصل تابستان و گرمای زیاد هوا، مسافران اربعین روزهای گرمی را پشت سر خواهند گذاشت. همچنین به‌علت حجم انبوه جمعیت و احتمال بیماری‌های مختلف، رعایت برخی نکات و استفاده از برخی وسایل، نقش مؤثری در داشتن سفری ایمن‌تر دارد.

به گزارش پیام آشنا، کم کم به اربعین حسینی نزدیک می‌شویم و عاشقان امام حسین(ع) و مشتاقان حضور در اربعین حسینی بار سفر بسته و عازم این سفر معنوی می‌شوند. امسال با توجه به قرار داشتن در فصل تابستان و گرمای زیاد هوا، مسافران اربعین روزهای گرمی را پشت سر خواهند گذاشت. همچنین به‌علت حجم انبوه جمعیت و احتمال بیماری‌های مختلف، رعایت برخی نکات و استفاده از برخی وسایل، نقش مؤثری در داشتن سفری ایمن‌تر دارد.

برخی‌ها

حالا که راهی سفر اربعین هستید، این چیزها را با خودتان ببرید، اما به نفع خودتان است که بار اضافه برندارید و سبک سفر کنید.

مدارک: تنها مدارک مورد‌نیاز و ضروری که باید در این سفر همراه داشته باشید، بلیت‌ها و گذرنامه است. مقداری ارز هم با خود به همراه داشته باشید.

کفش مناسب: یکی از لوازم مهم سفر اربعین، کفش مناسب برای پیاده روی است تا درد پا، تاول زدن و مشکلاتی از این قبیل گریبانگیرتان نشود. بعضی از افراد توصیه می‌کنند به‌منظور اینکه راحت باشید، یک جفت دمپایی نیز با خود ببرید و در مواقع نیاز از آن استفاده کنید.

داروهای دم‌دستی: قرص‌های ضروری و داروهای مصرفی خودتان را به همراه داشته باشید و با وجود اینکه جمعیت هلال احمر پایگاه‌های زیادی در مسیر نجف به کربلا مستقر و داروی مورد نیاز زائران را هم تأمین می‌کند، اما بهتر است داروهایی مثل سرماخوردگی، مسکن‌ها و... را به همراه داشته باشید.

بطری آب و کیسه خواب: حتما یک بطری آب کوچک به همراه داشته باشید و برای مواقع استراحت هم می‌توانید با خودتان کیسه خواب سبک ببرید.

لباس: تا حد ممکن از لباس‌های گشاد، نخی و خنک استفاده کنید و چفیه، کلاه و عینک دودی هم می‌تواند از آفتاب سوختگی جلوگیری کند.

نیدرنی‌ها

ماهیتابه و بند و بساط آشپزی‌تان را یادتان نرود سرچایش و تا می‌توانید سبک بروید.

کارت‌های شناسایی: دقت کنید از همراه داشتن مدارکی مثل شناسنامه، گواهینامه، دسته چک، کارت اعتباری و... در این سفر خودداری کنید؛ چرا که این مدارک تا آخر سفر به هیچ دردتان نمی‌خورد.

صادرات: چیزی برای فروش نبرید.

اشیای قیمتی: زیور‌آلات و طلا و جواهر جایش در این سفر نیست، هیچ شیء قیمتی به این سفر نبرید.

آوردنی‌ها

خدا را شکر کسی از مسافر کربلا توقع سوغاتی خاصی ندارد وقتی به مقصد رسیدید، وقتتان را به گشتن در بازارهای مختلف و خریدن اجناس چینی تلف نکنید. یک نصف روز گشتن در بازارهای اطراف حرم کافی است.

این‌ها گزینه‌های خوبی برای سوغاتی هستند:

تسبح: از قدیم آوردن تربت کربلا و مهر و تسبیح رایج بوده است. می‌توانید سجاده و عطر حرم را هم به آن اضافه کنید.

آب سرداب حرم حضرت عباس(ع): این آب سرداب را هم می‌توانید کمی بیاورید و به‌عنوان تبرک به اطرافیان سوغاتی بدهید.

انواع باقلوا: باقلوهای چاقری را می‌توانید از همان بازارهای اطراف حرم تهیه کنید.

رومسری: رومسری‌های نخی و بزرگ کربلا معروفند. می‌توانید برای کسانی که این رومسری‌ها را دوست دارند، بیاورید.

اشاره

چگونه چای تقلبی را از اصیل تشخیص دهید



برای لذت بردن از یک فنجان چای خوب، دم کردن برگ‌های چای فقط بخشی از ماجراست. در این میان انتخاب یک چای با کیفیت و مرغوب مهم‌ترین نکته‌ای است که باید برای نوشیدن یک فنجان چای خوش عطر و طعم در نظر بگیرید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فرادید، وقتی صحبت از چای به میان می‌آید، کمتر کسی پیدا می‌شود که همان لحظه دلش نخواهد یک استکان چای اینسوز، تازه‌دم و خوشرنگ مقابلش نداشته باشد. چای به‌خصوص در میان ایرانیان نوشیدنی بدون رقیبی است که سال‌هاست یکه‌تاز میدان است و در فصل گرما و سرما همچنان محبوب‌ترین و دل‌انگیزترین نوشیدنی برای رفع عطش است. یک استکان چای همیشه بهانه بسیاری از گفت و گوهای دوستانه، دورهمی، درد و دل و رازهای ناگفته است.

برای لذت بردن از یک فنجان چای خوب، دم کردن برگ‌های چای فقط بخشی از ماجراست. در این میان انتخاب یک چای با کیفیت و مرغوب مهم‌ترین نکته‌ای است که باید برای نوشیدن یک فنجان چای خوش عطر و طعم در نظر بگیرید. معمولا تشخیص چای خوب و با کیفیت از چای تقلبی کار ساده‌ای نیست و نیاز به دانستن برخی نکات مهم دارد. در این مطلب به شرح ۵ روش مهم برای تشخیص چای مرغوب و باکیفیت از تقلبی می‌پردازیم؛ پس در ادامه این مطلب با ما همراه باشید

۱ـ شکل ظاهری چای

برگ‌های چای باید کاملا سالم و بدون شکستگی باشند. لبه برگ‌های چای باید حالت دندانه‌ای داشته باشد و برگ‌های گیاه چای باید تیره و مایل به سیاه باشند. همچنین برگ‌های چای خوب باید کمی ضخیم باشند.

۲ـ عطر و بو

هنگامی که می‌خواهید چای بخرید، می‌توانید عطر و بوی چای را امتحان کنید. برای این کار بهتر است مقداری از چای را برادرید و خیلی آرام بوبکشید.

چای باکیفیت نباید بوی عطر مصنوعی داشته باشد. چای با بوی ماندگی و کهنگی را حساس کردید، از خرید آن صرف‌نظر کنید.

۳ـ رنگ چای

انواع چای بعد از دم کشیدن رنگ‌های مختلفی دارند؛ اما چای مرغوب و باکیفیت باید رنگ روشن و درخشان داشته باشد. اگر چای بی‌کیفیت و ملده باشد، معمولا بعد از دم کردن رسوب می‌کند و رنگ کدر دارد.

۴ـ طعم چای

چای سیاه خوب و باکیفیت طعم شیرین و قوی دارد و شما هنگام نوشیدن آن می‌توانید طعم گس تلزگی، خنکی و رایحه گل را حساس کنید. اگر چای طعم ماندگی یا کهنگی داشته باشد، قطعا چای مرغوبی نیست.

۵ـ نداشتن رنگ مصنوعی و مواد شیمیایی

بهترین راه برای تشخیص نداشتن رنگ مصنوعی چای، توجه به رنگ آن بعد از دم کردن است. اگر چای بعد از دم کردن رنگ سیاه و غلیظ داشته باشد و اگر آن راحت از روی لیوان پاک نشود؛ یعنی رنگ چای دستکاری شده و کیفیت آن نامرغوب است. چای طبیعی و خالص باید کم رنگ و روشن باشد و بعد از نوشیدن به راحتی از روی لیوان و قوری شسته شود.

۳۰ درصد حقوق بازنشستگان صرف امور درمانی می‌شود!

رئیس کانون عالی بازنشستگان گفت: با توجه به افزایش نرخ خدمات درمانی، معادل ۳۰ درصد از حقوق این افراد صرف درمان خود و اعضای خانواده‌شان می‌شود که لازم است در این خصوص تدابیر مناسبی اتخاذ شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، محمد لدی مطرح کرد: ۳۰ درصد بازنشستگان کشور حقوق متوسطی بین هشت تا ۱۵ میلیون تومان دریافت می‌کنند که با این میزان مستمری تنها اجاره خانه را تامین می‌کنند و با توجه به اینکه اکثر بازنشستگان تامین اجتماعی مستاجر هستند به گفته وی، افزایش حقوق کارمندان دولت با مصوبه مجلس انجام می‌شود اما برای حقوق کارگران باید شورای عالی کار برابر تورم تصمیم‌گیری کند که طبق ماده ۴۱ قانون کار نرخ تورم اعلامی بانک مرکزی ملاک است. لدی تاکید کرد: سازمان تامین اجتماعی مکلف است برابر تورم، حقوق بازنشستگان را افزایش دهد و باید مصوبه سازمان به تایید هیات وزیران نیز برسد سال گذشته هیات وزیران به صورت مستقیم دخالت کرد و به جای ۳۸ درصد، حقوق بازنشستگان را ۱۰ درصد افزایش داد که حاصل پیگیری‌های زیاد بود.

وی در خصوص درمان بازنشستگان نیز گفت: در ماده ۵۴ قانون تامین اجتماعی و هم در قانون الزام به صراحت بیان شده است که صفر تا صد هزینه درمان بازنشستگان تامین اجتماعی باید توسط این سازمان پرداخت شود. حتی هلنیگ همراه بیمار را سازمان باید پرداخت کند اما این حق قانونی عملا به محاق رفته است. لدی تاکید کرد: پزشکان طوری شرایط را برای بیمار جلوه می‌دهند که درمان تنها در مراکز خصوصی یا با پرداخت زیر‌میزی به پزشک انجام می‌شود. دارو نیز وضعیت مشابهی دارد و ما ناگزیر وارد فرایند بیمه تکمیلی برای بازنشستگان تامین اجتماعی شدیم که آن هم مشکلات خود و هزینه مضاعف دارد.

رئیس هیات مدیره کانون عالی بازنشستگان تامین اجتماعی افزود: حجم خدمات مراکز ملکی سازمان تامین اجتماعی در مقایسه با میزان تقاضا کافی نیست و افراد ناگزیر به سمت مراکز دولتی و مراکز خصوصی می‌روند. اکنون قرارداد ما با بیمه تکمیلی تا پایان ۳۱ آبان امسال است که بدون تردید نیازمند اصلاح است. وی افزود: صندوق‌های بازنشستگی کشور اکنون تحت حمایت دولت اداره می‌شوند و سازمان تامین اجتماعی ماهانه ۱۰ هزار میلیارد تومان بابت آتشار تحمیلی هزینه می‌کند که این پرداخت تعهد دولت است؛ همین مشکلات موجب شده این اواخر حقوق بازنشستگان با تاخیر پرداخت شود.

این عضو کانون عالی بازنشستگان تامین اجتماعی ادامه داد: رهبر معظم انقلاب، تامین اجتماعی را حق الناس و صندوقی بین نسلی ارزیابی کردند اما دولت دست در این حق‌الناس می‌کند و دیون آن را نمی‌دهد. بانک رفاه متعلق به سازمان تامین اجتماعی است اما دولت ۲ سال است که روی خصوصی سازی آن تاکید کرده است؛ این درحالی است که این بانک اصلا متعلق به دولت نیست. وی افزود: درباره بانک رفاه و سود آن، از شورای عالی امنیت ملی پیگیری‌هایی کردیم که امیدواریم به همراه پیگیری‌های حقوقی نتیجه بدهد. لدی اظهار کرد: در حال تعامل با مجلس هستیم تا دولت مکلف شود حقوق بازنشستگان را به اندازه تورم افزایش دهد تا هرساله نیازمند متناسب سازی حقوق بازنشستگان نباشیم. وی تاکید کرد: باتوجه به تاثیر حقوق کارگران بر حقوق بازنشستگان به نظر می‌رسد باید یک کرسی رای در شورای عالی بیمه داشته باشیم و به مجلس ها در چهارچوب پیشنهاد گفتیم که ما نیز مانند کارگران و کارفرمایان حداقل یک نماینده داشته باشیم.

لدی در پاسخ به سوال خبرنگار ایرنا در خصوص تحت پوشش قلام دارویی در بیمه های پایه، گفت امسال ۴۰۰ قلم دارو از جمله انواع مسکن و ویتامین ها از شمول پوشش بیمه‌های پایه خارج شد که بازنشسته ها بدون این دارو‌ها نمی‌توانند زنده بمانند و سر پا باشند؛ این دارو‌ها تنها برای جوانان جنبه غیرضروری دارد اما از لیست سیاه حذف شده است.

به گفته وی، از زمانی که نسخه‌ها الکترونیکی شده است، دیگر مستقلی نزد بازنشستگان وجود ندارد تا بابت مبالغی که از او اخذ شده، شکایت کند و در این راستا نامه ای به شورای عالی بیمه نوشتیم و خواستار بررسی موضوع شدیم تا مشخص شود چند درصد دارو‌های خارج شده از پوشش برای بازنشستگان، با نظر پزشکان ضروری است.

لدی اظهار کرد: متاسفانه شفاف‌سازی در حوزه دارویی وجود ندارد و ما در شورای عالی بیمه نماینده‌ای نداریم. وی در خصوص برنامه هفتم توسعه و مفاد پیش نویس دولت درباره بازنشستگان نیز گفت: اصلاحات پارامتریک درباره سن و سابقه در صندوق‌ها لازم است اما حقوق کارگر شاغل باید رعایت شود و ظلم نشود. بهترین راحل این است که قانون عطف به ماسبق نشود و کارگرانی که از یک تاریخ مشخص حق بیمه می‌دهند، مشمول قوانین جدید و اصلاحات شوند.

به گفته او، چهار میلیون و ۶۰۰ هزار بازنشسته تحت پوشش سازمان تامین اجتماعی قرار دارند که ۶۰ درصد بازنشستگان حقوق حداقل و پایین‌تر دریافت می‌کنند.

نیمه‌ی خالی لیوان را [هم] ببینیم!

مینیمال
هایی برای زندگی



مؤثرترین راه برای نابودی مردم، انکار و از بین بردن درک آن‌ها از تاریخشان است.

جورج اورول

Minimalia

تازه‌های سلامت

جزئیات روش جدید درمان برخی سرطان‌ها

معاون آموزش دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌الله، به تشریح روش جدید برای درمان برخی سلول های سرطانی داخل شکمی پرداخت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، جمال اخوان مقدم متخصص جراحی عمومی و معاون آموزش دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌الله، گفت: سرطان‌ها جزو شایع‌ترین بیماری‌هایی هستند که جمعیت زیادی را درگیر می‌کنند و درصد قابل توجهی از مرگ و میرها نیز مربوط به سرطان‌ها است.

وی با اشاره به روش‌های جدید درمان سرطان‌ها، به روش تقریباً جدید که در سال‌های اخیر توسعه یافته است، اشاره کرد و افزود: روش CRS HIPEC برای درمان برخی سرطان‌های داخل شکمی استفاده می‌شود که اگر بیمار به درستی انتخاب شود، آثار خوبی برای بیمار به همراه دارد.

اخوان مقدم، در ادامه به جزئیات این روش اشاره کرد و گفت: این روش در مورد گروه خاصی از بیماری‌های سرطان قابل انجام است که فقط در داخل شکم منتشر می‌شوند و به درمان‌های معمولی جواب نمی‌دهند.

وی افزود: در این روش، تیم درمانی، سلول‌های سرطانی را که به صورت توده‌های داخل شکمی هستند، بر می‌دارند و همزمان، داروی شیمی درمانی به صورت موضعی استفاده می‌شود.

معاون آموزش دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌الله، با عنوان این مطلب که این روش درمانی، محاسنی دارد، ادامه داد: در این روش، خیلی از سلول‌های سرطانی که مقاوم به درمان‌های معمول هستند، با جراحی حذف فیزیکی می‌شوند.

وی افزود: خسن بعدی این روش، این است که داروی شیمی درمانی به اینکه از طریق ورید استفاده شود، مستقیماً در داخل حفره شکم تزریق می‌شود و موجب مرگ سلول‌های سرطانی می‌شود.

این متخصص جراحی عمومی تأکید کرد: چون این روش موضعی است، عوارض عمومی به نسبت کمتر است.

وی در عین حال به چند نکته برای موفقیت درمان در این روش اشاره کرد و افزود: برای انتخاب بیمار، شرایطی وجود دارد که باید حتماً رعایت شود. اولاً، نوع تومور باید از نوعی باشد که در این روش حتماً گنجانده شده باشد.

اخوان مقدم گفت: امید به درمان برای بیمار وجود داشته باشد و بر همین اساس، گروه خاصی از بیماری‌ها در این روش انتخاب می‌شود؛ مثل بعضی از سرطان‌های تخمدان، کولون و...

وی افزود: نکته دیگر این است که جای دیگر از بدن بیمار درگیر بیماری نباشد و درمان منحصراً در داخل شکم انجام می‌شود. همچنین، وسعت بیماری نباید در حدی باشد که حذف تومورها، منجر به از بین رفتن یا ناتوانی بیمار شود.

معاون آموزش دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌الله، ادامه داد: بیمار باید به درستی انتخاب شود تا بتوان از روش CRS HIPEC استفاده کرد.

وی افزود: اگر بیمار به خوبی انتخاب شود، امید جدیدی برای درمان او خواهد بود و می‌تواند منجر به طول عمر بیشتر و کیفیت بهتر زندگی او شود.

اخوان مقدم با اشاره به پُرعارضه بودن این روش درمانی گفت: بیمارانی که امید زیادی به درمان آنها نیست، نباید انتخاب شوند.

وی با اشاره به استقبال روزافزون از این روش درمانی افزود: با استفاده از این روش درمانی، فضا برای پذیرش بیماران خارجی و کسب درآمد ارزی فراهم است.