

### هشدار سطح نارنجی؛ البرز برفی می شود



### شاهد جریان پر شتاب زنانه در علوم اسلامی به ویژه ایران هستیم



### مشکلات زمین و منابع مالی؛ موانع احداث نیروگاه های خورشیدی



## عضو کمیسیون اجتماعی در گفتگو با پیام آشنا مطرح کرد

# تأمین منابع مالی همسان سازی حقوق بازنشستگان؛ دشوار اما ضروری

### «اوتیسم» در صدر فهرست مشکلات سلامت جوانان در سراسر جهان



طبق گزارش اخیر محققان اوتیسم در میان ده مشکل اول بهداشت و سلامت جوانان زیر ۲۰ سال قرار دارد. مطالعه جدید نشان می دهد که نزدیک به ۶۲ میلیون نفر در سال ۲۰۲۱ به اختلال طیف اوتیسم مبتلا بودند. تیم تحقیقات به سرپرستی «ایمان ستامانگور» از مؤسسه سنجش و ارزیابی سلامت دانشگاه واشنگتن، گفت: ما تخمین زیم که در سال ۲۰۲۱ تا ۱۲۲ نفر...

### آماده سازی تپه تاریخی ازبکی البرز برای بازدید گردشگران



مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان البرز اعلام کرد: آماده سازی تپه ۹ هزار ساله و تاریخی ازبکی شهرستان نظرآباد برای بازدید گردشگران در مراحل پایانی است. رحیم خاکی ریز بهنجسته در گفتگو با خبرنگاران اظهار کرد: حوضه تاریخی نظرآباد از لحاظ تاریخی و گردشگری برای استان البرز محسوب می شود و مرمت و سالم سازی این محوطه بر سه...

### پایان برگزاری هفت رویداد مشترک آب و پسماند در شهر گرمدره برداشتن یک قدم کوچک برای یک تغییر بزرگ



عکس / میلا فیروزان

### راهکار عملی رفع ناترازی برق

تعمیراتی:

۱. قدرت عملی نیروگاه های کشور ۴ درصد ظرفیت اسمی معادل ۹۴ هزار و ۵۵۰ مگاوات بوده و قدرت تأمین نشده در یک مصرف ۴۶۴ هزار تون ناسی نیروگاهی کشور معادل ۲۲ هزار و ۵۵۰ مگاوات است. ۲. حداکثر تقاضا در هشت ماه سال جاری با رشد متوسط سالانه ۷ درصد به ۷۹ هزار و ۸۷۴ مگاوات معادل ۱۲۲ درصد حداکثر توان تولیدی در زمان یک رسیده است. این عدم توازن در دوره هشت ماهه گذشته ۰ درصد رشد داشته و ترازوی طرف دوسال گذشته ۱۵ درصد افزایش یافته است. ۳. طی هشت ماهه سال جاری در ۱۷ مردانه یک مصرف با ۷۹ هزار و ۷۲ مگاوات نسبت به یک مصرف سال گذشته ۱۰۹ درصد افزایش داشته است. ۴. از سوی موقی یک مصرف سال جاری نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۴ درصد و ۱۲ درصد و ۱۲ درصد ذخیره نیروگاه صفر است. متوسط ذخیره نیروگاه طی هشت ماهه سال جاری ۲۹ مگاوات متوسط مصرف برق صنایع ۵۲۸ مگاوات و سهم تجدیدپذیرها در تولید برق در این مدت ۶۶۶ مگاوات ثبت شده است. ۵. در صورت تولیدی صنعت برق ۸ درصد نیروگاه های سیکل ترکیبی ۱۷ درصد بخار، ۴۵ درصد گاز، ۱۳ درصد برق آبی و تنها سهم درصد سهم تجدیدپذیرها بوده است و نیروگاه های حرارتی با متوسط راندمان ۳۹ درصد ۷۷ هزار میلیون مترمکعب گاز طبیعی و ۱۵ درصد مایعی سوخت مایع...

ادامه در صفحه ۲

## شیوع آنفلوآنزا افزایشی است؟

در این شماره می خوانید:

- ۱. حمل و نقل عمومی شهر کرج تقویت شود
- ۲. افزایش ظرفیت تولید شیر خشک در کشور
- ۳. بازخوانی حماسه ۹ دی در رادیو
- ۴. تحول صنعت و معدن با «نخبه های بلوکی»
- ۵. تکمیل سال در خشان بالمر جوان
- ۶. سیلی تأثیر گذار

## نماز اثر بخش در دل و عمل نمازگزار

مروزی بر پیام رهبر انقلاب به سی و یکمین اجلاس سراسری نماز

درباره اجلاس سراسری نماز

- برکت داشتن اقدام مخلصانه ی جناب آقای قرآنی (دامت افاضه)
- ادامه یافتن سلسله مبارک اجلاسهای نماز در طول سالیان

توصیه ها

- سعی در حفظ توجه و حضور قلب
- اقامه ی نماز در اول وقت

معنای حضور قلب

نمازگزار بداند با مخاطب سخن میگوید که مالک همه ی عالم وجود و ملک روز رستاخیز است. تذکر: جوانان بیش از دیگران مخاطب این توصیه اند.

آثار نماز اول وقت و با توجه

- انرژی داشتن نماز در دل و جان نمازگزار
- انرژی داشتن نماز در عمل فردی و اجتماعی نمازگزار

۱۴۰۳/۱۰/۵

## اعلام رسمی عضویت جمهوری اسلامی ایران در اتحادیه اقتصادی اوراسیا به عنوان ناظر

سازنده با مقدمات ارشد کشورهای عضو این اتحادیه، مقدمات عضویت جمهوری اسلامی ایران به عنوان عضو ناظر در اتحادیه اقتصادی اوراسیا فراهم آمد و پنجشنبه در نشست سران این اتحادیه در سن پترزبورگ، عضویت ناظر ایران به صورت رسمی اعلام شد. با این اقدام سزازه گامی در اجزای راهبرد دولت چهاردهم برای گسترش تعاملات و مبادلات تجاری، اقتصادی و سایر زمینه های همکاری همسایه و منطقه از طریق انعقاد پیمان ها و موافقت نامه های مهم منطقه ای برداشته و یک بار ۸۰۰ میلیارد دلاری به روی فعالان اقتصادی و بخش خصوصی کشورمان گشوده شده است.

دسترسی به بازارهای جدید از جمله روسیه، بلاروس، قزاقستان، ارمنستان و قرقیزستان، یکی از مزایای عضویت جمهوری اسلامی ایران در اتحادیه اقتصادی اوراسیا به شمار می رود که این مسئله می تواند فرصتی برای صادرات کالاها و خدمات ایرانی باشد. گسترش و تقویت همکاری های تجاری، اقتصادی و سرمایه گذاری برای تابل فناوری و دانش فنی یکی دیگر از مزایای مهمی است که به واسطه عضویت در این اتحادیه عاید کشور خواهد شد.

اتحادیه مهم اقتصادی درآمد

به گزارش پیام آشنا، محمدرضا عارف مبرمه سال جاری در صدر هیئت بلندپایه برای شرکت در نشست نخست وزیران اتحادیه اقتصادی اوراسیا به ارمنستان سفر کرده بود که پس از رازتوی ها و گفتگوهای

پس از سفر اخیر معین اول رئیس جمهوری به ارمنستان و شرکت در نشست نخست وزیران اتحادیه اقتصادی اوراسیا در نشست سران این اتحادیه در سن پترزبورگ روسیه که وزیر صمت به نمایندگی از کشورمان در این نشست حضور یافت، جمهوری اسلامی ایران به طور رسمی به عضویت ناظر این

## دلمون به کمکتون فرصه!

دارو برای کودکان محک با همراهی اپلیکیشن ۷۴۴

اپلیکیشن ۷۴۴

محک مؤسسه خیریه محک mahak-charity.org

