اخبار کوتاه

امید ابراهیمی نقره داغ شد

کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال قطر امید ابراهیمی را به خاطر حرکت خشن در دیدار برابر الشمال دو جلسه از همراهی تیمش محروم و ۱۰ هزار ریال قطری جریمه کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از کوره، تیم ملی فوتبال الوکره در هفته دهم لیگ ستارگان قطر به مصاف الشمال رفت که این بازی با تساوی یک بر یک به پایان رسید. امید ابراهیمی در نیمه دوم در دقیقه ۵۵ در حالی که تیمش با یک گل پیش بود با یک حرکت خشن کارت قرمز دریافت کرد و از بازی اخراج شد. اخراج ابراهیمی باعث شد تا الشمال گل تساوی را به ثمر برساند. کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال قطر بازیکن ایرانی الوکره را به خاطر این حرکت خشن دو بازی از همراهی تیمش محروم کرد و او را ۱۰ هزار ریال قطری هم جریمه کرد.

دوری چند ماهه ملی پوش وزنه‌برداری ایران از میادین

ملی‌پوش دسته ۱۰۹ کیلوگرم تیم وزنه برداری ایران در رقابتهای جهانی ۲۰۲۱ ازبکستان با توجه به عمل جراحی پیش رو در آستانه دوری چند ماهه از میادین قرار گرفت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، علیرضا سلیمانی یکی از وزنه‌بردار دسته ۱۰۹ کیلوگرم تیم ملی ایران در مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۲۱ بود که با وجود مصدومیت زانو روی تخته رفت و در نهایت ناشنیده این مصدومیت مواجه شد. سلیمانی پس از بازگشت از رقابت‌های جهانی بلافاصله توسط پزشکان متخصص مورد معاینه قرار گرفت که مشخص شد باید بزودی مورد عمل جراحی قرار گیرد. گفته می‌شود مینیسک زانوی او پاره شده و نیاز به عمل جراحی دارد. اما اگر رباط پای او هم نیاز به جراحی و درمان داشته باشد، ناگزیر باید مدت طولانی‌تری را برای درمان و طبعاً دوری از میدان سپری کند. علیرضا سلیمانی با وجود مصدومیت در مسابقات قهرمانی جهان به روی تخته رفت و در نهایت رکورد مجموع ۳۷۴ کیلوگرم و عنوان هفتمی را در دسته ۱۰۹ کیلوگرم ثبت کرد. او بعد از آخرین حرکت دوضربه، با درد فراوان و تخته مسابقه را ترک کرد که در نهایت مشخص شد مصدومیت او جدی است و نیاز به جراحی دارد.

محدودیت دوباره حضور تماشاگران در فرانسه به خاطر کرونا

دولت فرانسه به دنبال شیوع دوباره ویروس کرونا در این کشور حضور هواداران در ورزشگاه ها را محدود کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اکیپ، لیگ فرانسه در فصل جاری با بازگشت هواداران همراه شد تا جایی که محدودیت‌های قبلی برداشته شد و تقریبا ورزشگاه‌ها پر از هوادار شد. اما ویروس کرونا بار دیگر در کشورهای اروپایی شیوع پیدا کرده و نگرانی‌های زیادی را به دنبال داشته است. دولت فرانسه برای کم کردن شیوع ویروس کرونا حضور هواداران را محدود کرد به طوری که در هر بازی تنها ۵ هزار هوادار می‌توانند در ورزشگاه حضور داشته باشند. این قانون جدید فعلا به مدت سه هفته اجرا می‌شود و بعد از آن تصمیم جدیدتری گرفته خواهد شد.

مخالفت لواندوفسکی با فیفا: ما ربات نیستیم

ستاره لهستانی بایرن مونیخ مخالفت خود را با تصمیم فیفا برای برگزاری جام جهانی هر دو سال یک بار اعلام کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از البیان، روبرت لواندوفسکی برای حضور در مراسم گلوب ساکر راهی امارات شده است. این بازیکن لهستانی به سوال خبرنگار اماراتی درباره برگزاری جام جهانی هر دو سال یک بار پاسخ داد و گفت: فشار بازی‌ها بسیار زیاد است. ما در طول یک فصل بازی‌های زیادی را به میدان می‌رویم ما ربات نیستیم و نیاز به استراحت داریم. او ادامه داد: سقف انتظارات هواداران همواره بالا است و انتظار دارند که بازیکنان در هر بازی و رقابتی بالاترین سطح را داشته باشند و طبیعی است که اگر بازی‌ها زیاد شود کیفیت هم پایین می‌آید. توجه نداشتن به خواسته‌های بازیکنان ناملایم آور خواهد بود. اگر جام جهانی هر دو سال یک بار برگزار شود قطعا کیفیت آن پایین می‌آید. غیرممکن است که ذهن با خستگی بدن کنار آید. فیفا اصرار دارد که جام جهانی را به جای هر ۴ سال یک بار، هر دو سال یک بار برگزار کند اما بیش تر بازیکنان با این نظر مخالف هستند.

قطعی شدن دو دیدار دوستانه برای تیم ملی کره جنوبی

تیم ملی فوتبال کره جنوبی در اردوی ترکیه به مصاف دو تیم اروپایی خواهد رفت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از یونهاپ، اتحادیه فوتبال کره اعلام کرد تیم ملی فوتبال این کشور در بازی‌های دوستانه در ترکیه به مصاف ایسلند و مولداوی خواهد رفت تا برای بازی‌های مقدماتی جام جهانی مقابل لبنان و سوریه آماده شود. پاولو بنتو، سرمربی تیم ملی کره جنوبی ۲۶ نفر را برای این اردو انتخاب کرده است که عمدتاً بازیکنان داخلی در آن حضور دارند. کیم سونگ-گیو، دروازه‌بان که برای کاشیوا رسول ژاپن بازی می‌کند، تنها لژیونر کره‌ای‌ها برای این دو دیدار است. کره‌ای‌ها در ابتدا در آنتالیا به مصاف ایسلند می‌روند و سپس به مصاف مولداوی خواهند رفت. این بازی‌ها خارج از تاریخ‌های بین‌المللی فیفا هستند و نتوانستند بازیکنان اروپایی مانند سون هیونگ مین از تاتنهام را دعوت نکرده است.

مصطفوی:

باید منتظر رای کنفدراسیون فوتبال آسیا باشیم

رئیس کمیته صدور مجوز حرفه ای فوتبال گفت: مشکل اولیه مالکیت پرسپولیس و استقلال حل شده و آنها وارد فرایورس شدند.

به گزارش پیام آشنا. داریوش مصطفوی در گفت و گویی تلویزیونی افزود: تیم ملی ما در یک شرایط نامناسب تحویل این فدراسیون شده بود و از عراق و بحرین شکست خورده بودیم. اما خیلی سریع و با قدرت به شرایط خوب بازگشتیم. این فدراسیون نیازمند حمایت و مساعدت است اما شرایط به گونه ای پیش می رود که من احساس خطر می کنم.

وی ادامه داد: ما از نمایندگان مجلس و در رأس آن رئیس خانه ملت می خواهیم در کنار فوتبال باشند. ما امروز تیم هایی را داریم مانند استقلال و پرسپولیس که زمین تمرین ندارند بعد دنبال مجوز حرفه‌ای هستیم. رئیس کمیته صدور مجوز حرفه ای فوتبال یادآور شد: هزینه جابجایی تیم های لیگ برتری را اگر حساب کنیم برای هر بازی حدود ۵ میلیارد تومان است. این مبالغ از کجا باید بیاید؟ باید حرف را با متطلق زد تا خریدار داشته باشد. من از رئیس جمهوری می خواهم در این خصوص وارد عمل شده و مساعدت لازم را داشته باشد تا مشکل فوتبال حل شود. مصطفوی گفت: تمام این تلاش ها برای این انجام می شود که پرچم مقدس جمهوری اسلامی ایران در بین تیم های برتر جهان برافراشته شود. بعد از این که نامه از کنفدراسیون فوتبال آسیا آمد شرایط اعلام شد و تصمیم بر این بود که هر کشوری که گرید آ را نداشته باشد محروم می شود. این مسایل به فدراسیون ربط ندارد و به باشگاه ها مربوط می شود. مساله مالکیت این دو تیم حل شد. دو تیم وارد فرایورس شدند و مشکل اولیه حل شد. بعد باید هیات مدیره و مدیرعامل انتخاب شود و دیگر نمی توان با رفاقت و دوستی کسی را وارد این دو باشگاه کرد.

وی افزود: مشکلات استقلال و پرسپولیس مربوط به امروز و دیروز نیست و این مسایل مربوط به سال های قبل است که متاسفانه به دلیل رفاقت بازی های مدیران قبلی است. سجادی خودش ورزشی و باهوش است. گروهی آمدند و دروغ گفتند و کم لطفی های آنان است که امروز شاهد این مشکلات هستیم. امروز جلسه ای با حضور دومدیرعامل باشگاه های استقلال و پرسپولیس برگزار شد و هنوز حذف استقلال و پرسپولیس قطعی نیست و ما هم منتظر هستیم.

رئیس کمیته صدور مجوز حرفه ای فوتبال در واکنش به چرایی شرایط بد سرخابی های پایتخت تاکید کرد: واقعیت این است که دل کسی برای ورزش این مملکت نسوخته است. نفرات قبلی کار نکردند و امروز مدیران جدید باید پاسخگوی عملکرد آنها باشند. سجادی ورزشی است و می خواست مشکلات را حل کند چون می داند چه شرایطی حاکم می شود. مصطفوی افزود: فردا از طریق سرخابی ها قرار است مکاتبه ای شود تا شرایط مشخص شود. نمایندگان کنفدراسیون فوتبال آسیا سال قبل به ایران آمدند و بدون تعارف ما را رد کردند اما قضیه را به شکلی حل و فصل کردیم. از عربستان، کره و سایر کشورها با آن همه امکانات و شرایط تیم هایی را حذف کردند و اصلا شوخی ندارند.

وی تصریح کرد: ما اول باید تکلیف خودمان را مشخص کنیم. فوتبال ما فاصله بسیاری تا فوتبال حرفه ای دنیا دارد. این مربیان جوان ما مثل گل محمدی، نکونام، مجیدی را کجا آموزش دادیم؟ اگر مسئولان ما فوتبال حرفه‌ای می خواهند باید حمایت کنند.

وی افزود: مالیات دو بخش است، بخشی که مشخص است را نامه گرفتیم که حل شد و بخشی که در دست بررسی است شامل حال نمی شود و مشکلی هم ایجاد نمی کند.

مصطفوی گفت: در کمیته بدوی ما استقلال و پرسپولیس رد شدند و فولاد، سپاهان و گل گهر رد نشدند بر اساس آئین نامه یک میلیارد جریمه در نظر گرفته شد و ۳ ماه زمان دادیم تا مشکل حل شود. کنفدراسیون فوتبال آسیا نامه ای زده و اعلام کرد ضوابط رعایت نشده است. ما نمی خواهیم به مردم دروغ بگوییم. تمام سئوالات را امروز جواب دادیم و حدود ۳۰۰ صفحه پاسخ دادیم.

وی تاکید کرد: دو ایرانی در کنفدراسیون فوتبال آسیا حضور دارند و به من ثابت نشده است و نمی توانم اظهار نظر کنم اما چیزهای خوبی را دریافت نکرده‌ام. ما باید منتظر رای کنفدراسیون فوتبال آسیا باشیم. من تعهد داده‌ام حرف نزنم اما زمانی که بحث مردم و سرزمینم باشد حضور خواهم داشت و حتی اگر محروم هم شوم، به خاطر مردم ایرادی ندارد.

آزاد کاران عنواندار به خط شدند

کادر فنی تیم ملی کشتی آزاد با دعوت از برخی نفرات عنوان‌دار به اردوی آماده سازی رسما برنامه‌های خود را برای رویدادهای پیش رو آغاز می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، نخستین مرحله چرخه انتخابی تیم ملی کشتی آزاد اواخر ماه جاری با برگزاری مسابقات قهرمانی کشور استارت می‌خورد. مسابقاتی که قرار است طی روزهای ۲۳ و ۲۴ دی ماه به میزبانی شهر گرگان استان گلستان برگزار شود و مدعیان سراسر کشور هم برای ورود به چرخه انتخابی و رسیدن به دوبنده تیم ملی نگاه ویژه ای به آن دارند.

طبق تصمیم کادر فنی تیم ملی کشتی آزاد مدال آوران رقابت‌های جهانی ۲۰۲۱ نروژ از حضور در مرحله اول و دوم چرخه انتخابی معاف هستند و این فرصتی است برای دیگر مدعیان تا در ابتدای مسیر فرایند انتخابی، توان و شایستگی خود را به رخ کادر فنی بکشند.

در همین راستا کادر فنی در نظر دارد قبل از برگزاری رقابت‌های قهرمانی کشور، یک اردوی آماده سازی را نیز برای برخی از آزادکاران برپا کند که این تمرینات از (۷ دی ماه) در محل خانه کشتی شهید صدرزاده آغاز شد. بر این اساس ۶ آزادکار عنواندار به این اردو دعوت شدند که باید به مدت ۱۰ روز زیر نظر پژمان درستکار، سرمربی و احسان امینی و بهنام احسان پور به عنوان مربی تیم ملی به تمرین بپردازند. علیرضا سرلک در وزن ۵۷ کیلوگرم، محمدنخودی در ۷۹ کیلوگرم، حسن یزدانی در ۸۶ کیلوگرم، کامران قاسم پور در ۹۲ کیلوگرم، مجتبی گلیج در ۹۷ کیلوگرم و امیرحسین زارع در وزن ۱۲۵ کیلوگرم، آزادکارانی هستند که باید تمرینات خود را در خانه کشتی تهران استارت بزنند.

البته با تصمیم کادر فنی با توجه به اینکه امیرمحمد یزدانی (دارنده مدال نقره جهانی نروژ) قصد تغییر وزن دارد، به این اردو دعوت نشده است.

زمین اهدایی قهرمان پارالمپیک ایران گم شد!

قهرمان پارالمپیک می‌گوید پس از کسب مدال طلا توسط او در توکیو، استاندار لرستان در مراسم تجلیل از مدال‌آوران این استان وعده اهدای یک قطعه زمین را به او داده، اما در حال حاضر کسی از مسئولان این استان پاسخگو نیست

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، حامد امیری ادعا کرد: پس از بازگشت از بازیهای پارالمپیک توکیو طی مراسمی که با حضور استاندار لرستان، روسای هیات‌ها و مدیران کل استان برگزار شد، استاندار لرستان از من به خاطر کسب مدال طلای پارادوومیدانی در رشته پرتاب نیزه با دادن یک قطعه زمین تجلیل به عمل آورد.

وی گفت: با وجود این که نزدیک به ۲ ماه است که پیگیر زمین اهدایی خود از سوی استاندار لرستان هستم، اما متاسفانه هیچ کس پاسخگو نیست و زمین اهدایی گم شده است!

دارنده مدال طلای بازیهای پارالمپیک توکیو در رشته پرتاب نیزه، تصریح کرد: معلوم نیست زمین اهدایی در کدام قسمت لرستان واقع شده تا به حال هیچ کسی اطلاعی از آن ندارد. فکر کنم اهدای چنین زمینی در مراسم تجلیل به صورت فرمالیته و در حد وعده بوده است.

امیری همچنین درباره میزان آمادگی خود برای شرکت در مسابقات بین المللی فزاغ امارات، گفت: در شرایط آمادگی بسیار خوبی حتی نسبت به پارالمپیک توکیو قرار دارم و تلاشم کسب ۳ مدال نیزه، وزنه و دیسک در فزاغ امارات است. البته در نیزه به دنبال رکورد شکنی و در دیسک و وزنه سعی دارم رکورد جدیدی را به ثبت برسانم.

وی درباره برنامه تمرینات خود اظهار کرد: در حال حاضر روزی ۳ ساعت تمرین پرتاب در صبح و ۳ ساعت کار بدنسازی، کششی، بارفیکس و هوازی بعدازظهر انجام می‌دهم. ضمن این که روزی ۴ کیلومتر ویاچرزنی دارم تا در بهترین شرایط خود را برای شرکت در مسابقات بین‌المللی فزاغ امارات آماده کنم.

دارنده مدال طلای پارالمپیک توکیو در پرتاب نیزه در پایان، گفت: هدف اصلی من شرکت در بازیهای پارآسیایی چین و رکوردشکنی جدید در نیزه و کسب مدال طلا در این بازیها است.

ترخیص قایق‌های پرماجرا از گمرک بعد از ۲۱ ماه!

قایق‌های روینگ خریده شده از چین بعد از ۲۱ ماه از گمرک ترخیص شد و بالاخره وارد تهران می‌شود

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، علیرضا سهرابیان درباره‌ی این که قایق‌های روینگ بالاخره بعد از ۲۱ ماه از گمرک بندر قشم ترخیص و به سمت تهران بارگیری شد، بیان کرد: حکم توقیف اموال که به دلیل بدهی مالیاتی فدراسیون در سال‌های گذشته بود، برداشته شد و قایق‌ها بارگیری شدند و امشب به تهران می‌رسند. قایق‌ها از سال ۹۶ تا ۹۸ در چین مانده بودند. چون پس از خریداری، تسویه حساب به صورت کامل انجام نشده بود. بعد از این که ما تسویه حساب با شرکت چینی را انجام دادیم، قایق‌ها وارد بندر قشم شدند اما از زمان شیوع ویروس کرونا در ایران تا کنون در گمرک باقی ماندند.

او ادامه داد: واقعا خدا قایق‌ها را از آنجا کرد امیدوارم تا رسیدن قایق‌ها به دست ما اتفاق دیگری نیفتد و بدهی از ۴۰ سال قبل رو نشود که به‌خاطر آن قایق‌ها در ورودی تهران توقیف شوند. از همه کسانی که کمک کردند تا قایق‌ها از گمرک ترخیص شوند، تشکر می‌کنم فقط امیدوارم سالم به‌دست ما برسد. فردا (چهارشنبه) که در کلنتیرنها را باز می‌کنم فقط امیدوارم قایق‌ها سالم باشند و خراب نشده باشند. چون از بیت‌المال هزینه شده تا این قایق‌ها تهیه و به دست ما برسد. اگر خدایی ناکرده این اتفاق افتاده باشد، من کسانی که باعث این مساله شده‌اند را به خدا می‌سپارم چون در این مدت بدهی‌های زیادی را پرداخت کردیم تا بتوانیم قایق‌ها را وارد تهران کنیم.

سهرابیان در پاسخ به این پرسش که تکلیف بدهی مالیاتی فدراسیون که مربوط به سال‌های گذشته است، مشخص شد یا خیر؟ تصریح کرد: مجبوریم از قانون اطاعت کنیم و این دین به گردن فدراسیون است و باید پرداخت شود. در حال بررسی هستند تا با قسط‌بندی بتوانیم بدهی مالیاتی را پرداخت کنیم بدهی مالیاتی فدراسیون از سال ۸۹ تا ۹۵ مبلغ ۵ میلیارد و ۹۰۰ میلیون تومان است و از سال ۹۵ تا ۹۷ هم در حال بررسی هستند و احتمالا مبلغ آن هم حدود دو میلیارد می‌شود.

خبر

بدهی مالیاتی سرخابی‌ها تعیین تکلیف شد

سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع وزارت ورزش و جوانان گفت: وضعیت بدهی مالیاتی دو باشگاه استقلال و پرسپولیس تا پایان سال ۹۵ تعیین تکلیف شد و این دو باشگاه از لحاظ بحث مالیات هیچ مشکل خاصی ندارند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، امیرحسین مطلبی اظهار کرد: پرونده بدهی مالیاتی دو باشگاه استقلال و پرسپولیس از سال‌های گذشته تا پایان سال ۹۵ در "هیات ۲۵۱ مکرر" مورد بررسی و بخشی از بدهی این دو باشگاه تا جایی که قانون اجازه می‌دهد مورد بخشودگی قرار گرفت و به اداره کل مالیاتی شمال استان تهران ارسال شد. در حال حاضر نیز این دو باشگاه تا پایان سال ۹۵ بدهی مالیاتی ندارند و اگر بدهی هم داشته باشند، در حال رسیدگی است.

او گفت: از لحاظ بحث مالیاتی این دو باشگاه دیگر مشکل خاصی ندارند و وضعیت بدهی‌های آن‌ها طبق روال قانونی تا پایان سال ۹۵ انجام شده و پرداخت‌هایی که لازم بود، صورت گرفته و دو باشگاه تعیین تکلیف شده‌اند.

سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع وزارت ورزش و جوانان پیرامون این پرسش که وضعیت بدهی این دو باشگاه از سال ۹۵ تا به امروز چگونه است؟ افزود: از سال ۹۶ تا به الان این دو باشگاه به دلیل بر کردن اظهارنامه مالیاتی، و هماهنگی خوبی که با اداره کل مالیاتی داشتند، مشکل مالیاتی ندارند و اگر بدهی هم وجود داشته باشد، در حال رسیدگی است.

مطلبی هم‌چنین درباره وضعیت بدهی مالیاتی فدراسیون‌ها نیز گفت: برخی از فدراسیون‌ها به دلیل نداشتن حامی مالی خوب و اعتبار کافی براساس قانون هیات ۲۵۱ مکرر، بخشی از بدهی مالیاتی‌شان یا بخشوده شده و یا میزان بدهی‌شان کاهش پیدا کرده است. سایر فدراسیون‌ها نیز شرایط خوبی دارند و تا به امروز از نظر بحث بدهی مالیاتی با مشکل خاصی مواجه نبودند.

وی در پایان افزود: فدراسیون‌ها نیز همانند دو باشگاه استقلال و پرسپولیس به دلیل بر کردن اظهارنامه مالیاتی از سال ۹۶ تا به امروز مشکل خاصی از نظر بدهی مالیاتی ندارند و در صورت وجود بدهی، پرونده مالیاتی آن‌ها در حال بررسی و رسیدگی است، وزارت ورزش و جوانان نیز در این زمینه هر کجا فدراسیون‌ها و دو باشگاه استقلال و پرسپولیس نیاز به کمک داشته باشند، همکاری لازم را داشته است.

نکته

چرا فوتبالیست‌ها دچار سکته قلبی می‌شوند؟

یک جراح قلب و عروق درباره دچار شدن فوتبالیست‌ها به سکته قلبی در ماه‌های اخیر توضیح داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اکسپرس، علیرغم بررسی های مداوم سلامتی ورزشکاران، توسعه پزشکی و حضور قوی‌ترین پزشکان در باشگاه ها، در دنیای فوتبال تعداد اتفاقات غم انگیز در زمین در حال افزایش است. در جریان بازی دانمارک مقابل فنلاند در جام ملت‌های اروپا ۲۰۲۰، کریستین اریکسن فوتبالیست تیم ملی دانمارک، بر روی زمین افتاد. این اتفاق بدون هیچ گونه برخوردی رخ داد. این بازیکن بیهوش شد و با ماساژ قلبی و دفیبریلاتور به زندگی بازگردانده شد.

یکی دیگر از موارد اخیر زمانی بود که سرخیو آگوئرو بازیکن اسپانیایی بارسلونا دچار حمله قبلی در زمین شد. این بازیکن سینه خود را گرفت و پس از آن مسابقه را ترک کرد و برای معاینه قلب، نزد پزشک رفت. بر اساس نتایج، تصمیم بر این شد که آگوئرو حداقل سه ماه از فوتبال حرفه‌ای کناره گیری کند؛ توصیه‌ای که در نهایت به خداحافظی این بازیکن از فوتبال منجر شد.

سبک زندگی سالم، تمرین منظم، معاینات پزشکی مداوم و فرصت درمان در بهترین کلینیک های جهان، بازیکنان فوتبال را از بیماری های قلبی عروقی و مرگ ناگهانی در زمین مصون نمی دارد. دکتر سرگئی ولکوف، جراح قلب و عروق می گوید که چرا این اتفاق می افتد و چگونه می توان از تراژدی های آینده جلوگیری کرد؟

چرا فوتبالیست‌ها در زمین می‌میرند؟

مشکلات قلبی در دنیای فوتبال یک مشکل رایج در بین جوانان ۲۰ ساله به بالاست. مربیان استادردهای بالایی را تعیین می کنند، باشگاه ها منتظر پیروزی هستند و بدن بازیکنان نمی تواند با چنین باری کنار بیاید. یک فوتبالیست حرفه‌ای در سال ۸۰ بازی انجام می‌دهد؛ او دو بازی در هفته انجام می دهد و به طور متوسط ۱۰ کیلومتر در هر مسابقه می دود که مطلقا برای بدن و فیزیولوژیکی او مناسب نیست. به این مساله، کمبود استراحت و فرآیند بهبودی طبیعی را اضافه کنید. مطالعه اخیر انجمن بین المللی فوتبالیست های حرفه ای نشان داد که ۶۷ درصد از بازیکنان، سخت کار می کنند. برای مثال آرتم زیوبا مهاجم روس در سه سال کمتر از سه هفته تعطیلات داشت و این در حالی است که پزشکان به شدت تاکید می کنند که حتی سه هفته استراحت در یک سال برای بازیابی بدن کافی نیست. بر اساس آخرین تحقیقات، افرادی که کمتر از یک ماه در سال به تعطیلات می روند، ۳۷ درصد بیشتر از افرادی که تعطیلات طولانی‌تری دارند، جان خود را از دست می‌دهند.

این شرایط خطیر، نه تنها بازیکنان حرفه‌ای فوتبال بزرگسالان بلکه کودکان را نیز شامل می شود. در حال حاضر در سن ۶-۷ سالگی، کودکی که در یک مدرسه فوتبال بازی می کند، فشاری را بر قلب خود تجربه می کند که قابل مقایسه با یک نوجوان است و تغییرات عملکردی در قلب را به دنبال دارد. از یک سو، سیستم قلبی عروقی واقعا فرسوده می شود و از سوی دیگر، این تغییرات می تواند پیش نیاز بیماری های مختلف باشد.

چرا پزشکان از بازیکنان در برابر مرگ محافظت نمی کنند؟

این بیماری همیشه قابل تشخیص نیست. به عنوان مثال، یک بازیکن ممکن است استعداد ژنتیکی برای ایست قلبی داشته باشد و معاینه پزشکی این را نشان نمی دهد. گاهی اوقات بازیکنان خود را در معرض خطر بیشتری قرار می دهند زیرا نمی خواهند به دوران حرفه ای خود پایان دهند. اخیراً سرخیو آگوئرو، مهاجم "بارسلونا" به دلیل حمله قلبی در زمین در بیمارستان بستری شد. خوشبختانه، همه چیز درست شد اما این مهاجم، با توصیه پزشکان بازنشسته شد. آگوئروی سال پیش، از سرگیجه و فشار شکایت داشت اما کسی آن را جدی نگرفت.

باید درک کنید که وقتی بازیکنی در اوج دوران حرفه خود است، باشگاه و مربیان به او امید می دهند و گاهی اوقات نیاز به بهبودی را نادیده می گیرند. اغلب اتفاق می افتد که یک ورزشکار سرما می خورد، خوب می شود و بلافاصله به میدان می رود. هیچ کس به مدت یک هفته به او مرخصی استعلاجی نمی دهد. همه اینها به ویژه سیستم قلبی عروقی را تحلیل می برد و منجر به مشکلات سلامتی غیرمنتظره ای می شود که پیش بینی آن تقریبا غیرممکن است. بنابراین معلوم می شود که یک فوتبالیست ۲۰ ساله که طبق آنالیزها سالم است، ناگهان دچار نارسایی قلبی می شود.

چنین مشکلاتی نه تنها به ورزشکاران مشهور، بلکه افراد عادی در هر سنی مربوط می شود برای کمک به بدن و ارائه پیشگیری، به خود زمان بیشتری برای استراحت و بهبودی، به خصوص پس از سرماخوردگی بدهید. به توصیه های پزشکان گوش دهید، چکاپ انجام دهید، قلب خود را چک کنید. آزمایش دهید، با دقت و انضباط بدن خود رفتار کنید، حتی داشتن هشت ساعت خواب مناسب در روز، زمانی که قبل از نیمه شب به رختخواب می رود، می تواند سیستم قلبی عروقی شما را تقویت کند و خطر ابتلا به بیماری های جدی را کاهش دهد.