

طراحی و ساخت تجهیزات فرودگاه کیش توسط یک شرکت البرزی



شهرداری کرج برای تحویل کیسه و سطل زباله پول نمی‌گیرد



سر هنگام اسدالهی خبر داد: دستگیری قاتل تحت تعقیب اینترپل در البرز



رهبر انقلاب اسلامی در دیدار رئیس و مسئولان قوه قضائیه:

رویکرد تحولی در قوه قضائیه ادامه پیدا کند

دامداران و تولیدکنندگان شیر خام مستعد مصوبه ستاد تنظیم بازار

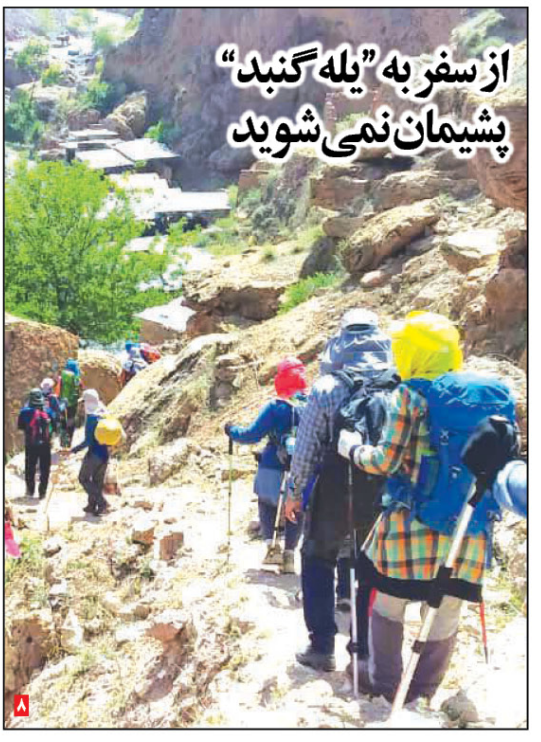


مدیرعامل اتحادیه شرکت‌های تعاونی دامداران استان البرز گفت که دامداران دام‌سنگین تولیدکنندگان شیر خام این استان در چند روز گذشته به قیمت مصوب ستاد تنظیم بازار گلایه و نقد دارند.

روسیه، ترکیه دوم برای گردشگران ایرانی خواهد بود



رئیس جامعه تورگردانان ایران با اشاره به آنکه تورهای سفرهای گروهی بین ایران و روسیه، روسیه را تبدیل به مقصدی ماندگرمی‌کند، برای گردشگران ایرانی می‌کند، گفت: روس، مناطقی از جاده‌های ایران ندارد و آن را نمی‌شناسند.



از سفر به "یله‌گنبد" پشیمان نمی‌شوید

مأموریت‌هایی که به مقصد نمی‌رسند!

ت: ابراهیم مقیمی:

حقیقت این است که نداشتن چنین اتفاقاتی کار شاقی نیست؛ فقط با کمی نظارت و ارزیابی و دقت و وجدان کاری می‌توان بخش زیادی از آنچه که من آن را "مخاطره بد" می‌نامم، بکاهیم. به عبارتی در فرهنگ ایرانی "به اندازه یک دانه جو غیبت" اگر باشد کافی است تا بخش زیادی از آنچه مخاطره بد می‌نامیم، کاهش یابد. تعریفی که از مخاطره داریم این است که آن را یک فرزند، زیندا، فعالیت و وضعیت و موقعیتی می‌نامیم که سبب فوت یا چراخت یا خسارت به مردم یا محیط شود. این تعریف در کتاب دانش مخاطرات، انتشارات دانشگاه تهران و اکاوی شده است. در آن کتاب بحث شده است که مخاطرات بحران نیست، بلای نیست. حوادث غیر مترقبه نیست، بلکه یک دانش مستقل است. هیچ فرد و جامعه‌ای به لحاظ اجتماعی و اقتصادی راضی نیست متحمل چنین خسارات و زیان‌هایی شود. ولی همواره دچار خسارات ناشی از مخاطرات بد هستند و چرایی آن جای بحث دارد.

ادامه در صفحه ۲

تعلل فدراسیون فوتبال در معرفی کادر فنی تیم ملی فوتسال زنان

- در این شماره می‌خوانید:
- کارت سبزه مالیات بر عایدی سرمایه؟
 - معرفی کتاب
 - ریزش قیمت کاغذ در بازار
 - سهام عدالت چند؟
 - بخت همراه همیشگی گل ریحان
 - تابستان فصل گرم کتابخوانی

با اضطراب ویروس کرونا چه باید کرد؟

- اطلاعات دقیق را از منابع معتبر مثل وزارت بهداشت و سایت دانشگاه‌های علوم پزشکی بگیرید.
- سعی کنید در منزل فعال باشید و ورزش را فراموش نکنید.
- در مورد نگرانی‌ها و احساساتان حرف بزنید مانند نایب، موسیقی، کتاب یا فیلم را بنگجانید.
- از مصرف هر نوع دارو بدون تجویز پزشک خودداری کنید.
- در حضور کودکان در مورد اخبار بد صحبت نکنید.
- در موقع استرسی نفس‌های عمیق بکشید.
- به اندازه کافی استراحت کنید، تغذیه مناسب داشته باشید.

در صورتیکه با انجام توصیه‌های فوق به احساس آرامش دست پیدا نکردید به مراکز خدمات جامع سلامت مراجعه کنید

در محک، قلب‌ها از عشق به یکدیگر می‌تپند

وجود نازک و نازنین کودکان در هر شرایطی نیازمند توجه و تدبیر است. بدیهی است که این امر در رابطه با کودکان مبتلا به سرطان اهمیت دوچندان پیدا می‌کند. به همین دلیل در بیمارستان محک، بزرگترین بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان در خاورمیانه برای پرستاری و درمان این کودکان، مجربترین و چیره دست‌ترین کادر پزشکی گرد هم آمده است. در حال حاضر، پزشکان حرفه‌ای و متخصص بیمارستان محک، با تکیه بر دو سرمایه ارزشمندشان، یعنی دانش پزشکی و عشق، در تلاشند تا این کودکان معصوم، هرچه زودتر به دنیای شیرین کودکی بازگردند. برای آشنایی بیشتر با موسسه و یا اهدا کمک‌هایتان می‌توانید با شماره ۲۲۴۵۱۴۱۴ تماس بگیرید یا به سایت اینترنتی محک مراجعه کنید.

محک
موسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان
www.mahak-charity.org