



صاحب‌منازل: موسسه‌های گمان‌اندیش سازمان
مدیرمسئول: محمود حدیدی سرپرست‌بازار: حمیدری
نماینده: کرج، ایلوا، بابل، خراسان، تهران، گیلان، مازندران، گنبد کاوین، کرمانشاه، رفسنجان
تلفن: ۰۲۱-۲۲۳۳۳۳۳۳-۲۲۳۳۳۳۳۳-۲۲۳۳۳۳۳۳
فکس: ۰۲۱-۲۲۳۳۳۳۳۳-۲۲۳۳۳۳۳۳-۲۲۳۳۳۳۳۳
انتهای هر طرح از زیره‌ای کمی برای وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸۱۳۳
چاپ کاغذی

امروز با حافظ

مگر تو شاهانه زدی زلف غیر پیرداز و ساز،
خلوت دوست
که باد غایب‌سا گشت و خاک عنبر پوست
نثار روی تو هر بر یک گل که در چمن است
فدای قد تو هر سر سون که در لب جوست

گزارش روز

به گفته یک روشنفکر شناخته‌شده و استاد دانشگاه دهر شبن خاوه‌ای از بیست‌هفت‌سالگی در قزوین به‌عنوان مدیر برنامه‌های بازیگرانی چون پرویز پرستویی، محسن ابراهیمی و... فعالیت می‌کند. او در این زمینه می‌گوید: «من در قزوین به‌عنوان مدیر برنامه‌های بازیگران مشغول به کار هستم. کار من این است که بازیگران را در زمینه‌های مختلف راهنمایی کنم و به آن‌ها کمک کنم تا بتوانند به بهترین شکل کار خود را انجام دهند.»

درباره چهارم بیماری شیاری روان

فوق تخصص روانپزشکی، کنگشاه علوم پزشکی شهید بهشتی، اشاره به تأثیر مستقیم سلامت روان بر افزایش کیفیت زندگی افراد، گفت: متأسفانه برخی افراد با وجود اینکه نسبت به ابتلا خود به بیماری روانی آگاهی دارند، اما به دلیل ترس و تاب نداشتن، نسبت به شرایط خود خنودر می‌کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، همه در یک خانواده می‌توانند مبتلا به بیماری روانی شوند. این بیماری می‌تواند به‌راحتی در یک خانواده پخش شود. به همین دلیل، آگاهی از نشانه‌ها و علائم این بیماری می‌تواند به تشخیص و درمان آن کمک کند.

نقص در تعامل و عوامل مهم آشننگی در خانواده‌ها

مگر تو مهرات افزایی در این ایام خاوه‌ای که در این ایام به‌عنوان مدیر برنامه‌های بازیگران مشغول به کار هستی. کار من این است که بازیگران را در زمینه‌های مختلف راهنمایی کنم و به آن‌ها کمک کنم تا بتوانند به بهترین شکل کار خود را انجام دهند.

تازه

درون تو غیر پیرداز و ساز،
خلوت دوست
که باد غایب‌سا گشت و خاک عنبر پوست
نثار روی تو هر بر یک گل که در چمن است
فدای قد تو هر سر سون که در لب جوست



اوقات شرعی فردا

Table with prayer times for tomorrow: صبح ۰۵:۴۲، ظهر ۰۷:۰۸، عصر ۱۲:۱۹، شام ۱۷:۲۹، انقاص ۱۷:۴۹

آیا خانواده ایرانی در معرض خطر و تهدید قرار دارد؟



استد بر این خانواده‌ها مقرر است بر کسی تحمیل نشود. اولین تا حدی منطقی تعیین می‌گردد که هر چه اضافه خانواده به‌عنوان یک واحد اجتماعی و اقتصادی در نظر گرفته شود، باید به‌تناسب با آن امکانات و توانایی‌ها عمل کند.

تکرار مهرات افزایی در این ایام خاوه‌ای که در این ایام به‌عنوان مدیر برنامه‌های بازیگران مشغول به کار هستی. کار من این است که بازیگران را در زمینه‌های مختلف راهنمایی کنم و به آن‌ها کمک کنم تا بتوانند به بهترین شکل کار خود را انجام دهند.

اصلی‌ترین مولفه‌های تحکیم‌بخش خانواده

اصلی‌ترین مولفه‌های تحکیم‌بخش خانواده عبارتند از: اعتماد، احترام، صداقت، وفاداری، شرافندگی، مسئولیت‌پذیری، همکاری، و... این مولفه‌ها می‌تواند به تقویت و پایداری خانواده کمک کند.

و نوجوان در خانواده به هیئت واقعی و درست می‌رسد که در آن خانواده به حس اعتماد و خود ارضایی خویش شایسته باشد. او لافه می‌خورد و فرزندانی که در خانواده حس مثبت دریافت کرده قدرت را تقویت خواهد کرد. به گفته ابن اسناد، قدرت بر اعتمادت‌بنفس شده همین در اثر اجتماع افراد می‌آید. اما سلامت روحی و امنیت روانی - اجتماعی ایجاد می‌کند، چرا که او در جامعه نیز با ایجاد روابط سالم و صحیح، اعتماد به همسالان و سایر گروه‌های اجتماعی را تقویت خواهد کرد. به گفته ابن اسناد، داشتن‌کلامی با کودک، کار غایب را رابطه ایضا خواهد کرد. کتار بکنده‌گر و... موجب برقراری رابطه موثر با کودک شده و زمینه‌ساز حس اعتماد و وفاداری او را می‌سازد. اما برقراری رابته مستر عاطفی - رفتاری متعالی و صنعتی و اعتمادی به‌عنوان هیئت‌های خوری کودک و نوجوان از خانواده‌های مستعد می‌تواند به‌عنوان یک عامل مثبت در نظر گرفته شود.

محصولات سالمه برای بااختیار خانواده ایرانی

محصولات سالمه برای بااختیار خانواده ایرانی عبارتند از: لبنیات، میوه‌ها، حبوبات، و... این محصولات می‌تواند به تقویت سلامت و ایمنی خانواده کمک کند.

رسانه چه خبر

رسانه چه خبر... اخبار و گزارش‌های روزانه از حوزه‌های مختلف.

برگ سالانه ۲۲ هزار ایرانی

برگ سالانه ۲۲ هزار ایرانی... گزارش‌های اقتصادی و اجتماعی.

باختار و متعالی‌ترین مولفه‌های تحکیم‌بخش خانواده

باختار و متعالی‌ترین مولفه‌های تحکیم‌بخش خانواده عبارتند از: اعتماد، احترام، صداقت، وفاداری، شرافندگی، مسئولیت‌پذیری، همکاری، و... این مولفه‌ها می‌تواند به تقویت سلامت و ایمنی خانواده کمک کند.

سرتان در ایران با پیوری جمعیت

سرتان در ایران با پیوری جمعیت... گزارش‌های جمعیتی و اجتماعی.

نقص مادرزادی قلبی به باروری آسیب نمی‌رساند

نقص مادرزادی قلبی به باروری آسیب نمی‌رساند... گزارش‌های پزشکی.

عزت نپهان زوال عقل گمشد شد

عزت نپهان زوال عقل گمشد شد... گزارش‌های پزشکی و اجتماعی.

۹ عارضه مهم مصرف سیگار بر پوست

۹ عارضه مهم مصرف سیگار بر پوست... گزارش‌های پزشکی.

بش

بش... گزارش‌های پزشکی.

مکت

مکت... گزارش‌های پزشکی.

مکت

مکت... گزارش‌های پزشکی.

مکت

مکت... گزارش‌های پزشکی.

مکت

مکت... گزارش‌های پزشکی.

برگ

برگ... اخبار و گزارش‌های روزانه از حوزه‌های مختلف.

صداقت برایتان دوستان زبانی پیدا نمی‌کند ولی دوستان درستی پیدا می‌کند

صداقت برایتان دوستان زبانی پیدا نمی‌کند ولی دوستان درستی پیدا می‌کند... گزارش‌های اجتماعی.



صداقت برایتان دوستان زبانی پیدا نمی‌کند ولی دوستان درستی پیدا می‌کند

صداقت برایتان دوستان زبانی پیدا نمی‌کند ولی دوستان درستی پیدا می‌کند... گزارش‌های اجتماعی.

صداقت برایتان دوستان زبانی پیدا نمی‌کند ولی دوستان درستی پیدا می‌کند

صداقت برایتان دوستان زبانی پیدا نمی‌کند ولی دوستان درستی پیدا می‌کند... گزارش‌های اجتماعی.

صداقت برایتان دوستان زبانی پیدا نمی‌کند ولی دوستان درستی پیدا می‌کند

صداقت برایتان دوستان زبانی پیدا نمی‌کند ولی دوستان درستی پیدا می‌کند... گزارش‌های اجتماعی.

صداقت برایتان دوستان زبانی پیدا نمی‌کند ولی دوستان درستی پیدا می‌کند

صداقت برایتان دوستان زبانی پیدا نمی‌کند ولی دوستان درستی پیدا می‌کند... گزارش‌های اجتماعی.

صداقت برایتان دوستان زبانی پیدا نمی‌کند ولی دوستان درستی پیدا می‌کند

صداقت برایتان دوستان زبانی پیدا نمی‌کند ولی دوستان درستی پیدا می‌کند... گزارش‌های اجتماعی.

صداقت برایتان دوستان زبانی پیدا نمی‌کند ولی دوستان درستی پیدا می‌کند

صداقت برایتان دوستان زبانی پیدا نمی‌کند ولی دوستان درستی پیدا می‌کند... گزارش‌های اجتماعی.