

صاحب امتیاز: موسسه همکاران انتشارات روزنامه
مدیر مسئول: محمود جدیدی سردبیر: باقر جودی
تلاش: کریم جلیلیان مدیر اجرایی: فرهنگ جنت آباد کرشنفران رسمی
دفتر: کاشانی
تلفن: ۰۲۱-۲۲۵۳۳۳۳۳-۲۲۵۳۳۳۳۳
امتیاز در طرح روزنامه ای و غیره و خدمات چاپی: ۷۷۱۸۰
چاپ: کنگره

برش

راز شادی واقعی از زبان دالایی لاما

دالایی لاما هفدهم در مجموعه‌ای از سخنرانی‌ها در نیویورک، نیویورک، در مورد معنی واقعی شادی و معنای زندگی صحبت کرد.

دالایی لاما هفدهم در نیویورک، نیویورک، در مورد معنی واقعی شادی و معنای زندگی صحبت کرد. او گفت: شادی واقعی زمانی می‌آید که ما بتوانیم با خودمان صلح کنیم و با دیگران صلح کنیم. او همچنین گفت: شادی واقعی زمانی می‌آید که ما بتوانیم با خودمان صلح کنیم و با دیگران صلح کنیم.

۱. تعریف شادمانی در دین اسلام

در دین اسلام، شادمانی به معنای رضایت از آنچه خداوند اراده کرده است و شکر کردن از نعمات او است. این مفهوم در قرآن و احادیث متعددی آمده است.

۲. پرورش آرامش درونی از طریق سکون ذهن آگاهی

سکون ذهن آگاهی به معنای تمرکز بر لحظه حال و بدون قضاوت یا قضاوت کردن است. این تمرین به ما کمک می‌کند تا با افکار و احساسات خود صلح کنیم و آرامش درونی پیدا کنیم.

۳. مهارت‌های در عمل‌های کوچک روزمره

مهارت‌های کوچک روزمره شامل تمرین‌هایی است که در زندگی روزمره ما قرار می‌گیرد. این تمرین‌ها به ما کمک می‌کند تا با زندگی روزمره خود صلح کنیم و آرامش درونی پیدا کنیم.

۴. قدرتی که در زندگی ما نهفته است

قدرتی که در زندگی ما نهفته است به معنای توانایی ما برای تغییر و رشد است. این قدرت به ما کمک می‌کند تا با زندگی روزمره خود صلح کنیم و آرامش درونی پیدا کنیم.

۵. مسئولیت‌پذیری و شایستگی شخصی

مسئولیت‌پذیری و شایستگی شخصی به معنای توانایی ما برای پاسخگویی به تعهدات خود است. این ویژگی‌ها به ما کمک می‌کند تا با زندگی روزمره خود صلح کنیم و آرامش درونی پیدا کنیم.

امروز یا حافظ

رقص بر شعر تر ناله نی خوش باشد
خاصه رقصی که در آن دست نگاری گیرند
حافظ آبنای زمان را غم مسکینان نیست
زمین میان گریه برون‌باز که کناری گیرند



گزارش روز

طرح ارسال کمک هوایی در نگاه نخست
دولت آمریکا در پی ارسال کمک هوایی به یمن است. این کمک‌ها شامل تجهیزات پزشکی و مواد غذایی است.

گزارش پیام آشناسنا به نقل از نوزین

گزارش پیام آشناسنا به نقل از نوزین: در جریان سفر به یمن، دیدارهای متعددی با مقامات محلی و مردم داشتیم.

تجارت سیاه زیر نقاب زیبا!



تجارت سیاه زیر نقاب زیبا! با افزایش تقاضای مصرف‌کنندگان برای محصولات آرایشی، تولیدکنندگان به دنبال راه‌های جدید برای افزایش سود خود هستند.

تخصصی اصل یا تقلبی

تخصصی اصل یا تقلبی: با افزایش تقاضای مصرف‌کنندگان برای محصولات آرایشی، تولیدکنندگان به دنبال راه‌های جدید برای افزایش سود خود هستند.

قیمت پر فروش‌ترین محصولات آرایشی

قیمت پر فروش‌ترین محصولات آرایشی: در حالی که بازار آرایشی در حال رشد است، قیمت‌ها نیز در حال افزایش است.

مقدور چرب‌پوستی بودجه‌ی

مقدور چرب‌پوستی بودجه‌ی: با افزایش تقاضای مصرف‌کنندگان برای محصولات آرایشی، تولیدکنندگان به دنبال راه‌های جدید برای افزایش سود خود هستند.



Table with 2 columns: Date (Aوقات شرعی) and Time (ساعت). Rows include dates from 19.31 to 02.25.

کمک هوایی

یامهندسی گر سنگی؟

مردم گرسته شد. دیدیمان حقوق بشر را و روایتی از تراشیدن سنگ‌ها را دیدیم. این سنگ‌ها نماد آزادی و حقوق بشر هستند.

نسل کشی زو سوا به پست‌های اعلامی

نسل کشی زو سوا به پست‌های اعلامی: در جریان نسل‌کشی، هزاران نفر کشته شدند. این جنایت تاریخی باید فراموش نشود.

تجزیه امریکایی و نتایج فاجع‌آفرین

تجزیه امریکایی و نتایج فاجع‌آفرین: در جریان عملیات نظامی آمریکا، هزاران نفر کشته شدند.

اشاره



اشاره: با افزایش تقاضای مصرف‌کنندگان برای محصولات آرایشی، تولیدکنندگان به دنبال راه‌های جدید برای افزایش سود خود هستند.

افزایش بی‌ارزشی‌های آنتی‌باکتریال

افزایش بی‌ارزشی‌های آنتی‌باکتریال: با افزایش استفاده از آنتی‌بیوتیک‌ها، مقاومت باکتری‌ها در برابر این داروها در حال افزایش است.

میان‌دوره چرب‌پوستی بودجه‌ی

میان‌دوره چرب‌پوستی بودجه‌ی: با افزایش تقاضای مصرف‌کنندگان برای محصولات آرایشی، تولیدکنندگان به دنبال راه‌های جدید برای افزایش سود خود هستند.

جنگ‌های ترسناک

جنگ‌های ترسناک: در حالی که جهان درگیر جنگ‌هاست، میلیون‌ها نفر بی‌گناه کشته شده‌اند.

آمخته‌هایم از زندگی را در ۳ کلمه خلاصه می‌کنم: زندگی ادامه دارد...
رابطه فراموش

مشاغل پردرآمدی که جهان را تسخیر می‌کنند!

مشاغل پردرآمدی که جهان را تسخیر می‌کنند! شامل: مهندسی، پزشکی، حقوق، بازاریابی، و غیره.

اشاره

بزرگترین زن قاچاقچی مواد مخدر تاریخ کیست؟

بزرگترین زن قاچاقچی مواد مخدر تاریخ کیست؟ داستان زندگی و فعالیت‌های این فرد در دنیای قاچاق مواد مخدر.

راه حل باج‌نمودن‌دهنده بر بنیادین آرایش تجارت با چین

راه حل باج‌نمودن‌دهنده بر بنیادین آرایش تجارت با چین: با افزایش تجارت با چین، نیاز به راه‌حل‌های جدید برای حل مشکلات تجاری وجود دارد.

میان‌دوره چرب‌پوستی بودجه‌ی

میان‌دوره چرب‌پوستی بودجه‌ی: با افزایش تقاضای مصرف‌کنندگان برای محصولات آرایشی، تولیدکنندگان به دنبال راه‌های جدید برای افزایش سود خود هستند.

جنگ‌های ترسناک

جنگ‌های ترسناک: در حالی که جهان درگیر جنگ‌هاست، میلیون‌ها نفر بی‌گناه کشته شده‌اند.

میان‌دوره چرب‌پوستی بودجه‌ی

میان‌دوره چرب‌پوستی بودجه‌ی: با افزایش تقاضای مصرف‌کنندگان برای محصولات آرایشی، تولیدکنندگان به دنبال راه‌های جدید برای افزایش سود خود هستند.

جنگ‌های ترسناک

جنگ‌های ترسناک: در حالی که جهان درگیر جنگ‌هاست، میلیون‌ها نفر بی‌گناه کشته شده‌اند.