

info@payamdaily.ir
 ۲۷۱۲ شماره
 ۱۴۰۳ خورشیدی / ۲۰۲۴
 ۲۲ محرم ۱۴۴۶
 29 / July / 2024

نخستین روزنامه دیجیتال در ایران
 صاحب‌مقر: موسسه همکاران اندیشه‌سازان
 مدیرمسئول: محمود جعفری / سرپرست: بهاره جعفری
 نشری: کورج، باغ‌سازان، خندان، فرهنگ، جنب‌گفتمان، کارکنان رسمی
 ناشر: سید
 تلفن: ۳۳۵۳۳۳۳۳-۳۳۵۳۳۳۳۳-۳۳۵۳۳۳۳۳
 آدرس: تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۶۷
 چاپ: کاغذ

سنگت

سایه‌ها و واقعیت‌ها درباره پر تور افتادن

در گرمای این روزها

اندر فواید یک اشعه

به‌شدت خطرناک!

ذرات است که بخشی از پرتوهای گاما و امواج الکترومغناطیس است که در طول تابش اشعه ایکس، اشعه گاما و امواج مایکروویو دریا در شدت گوناگون گوناگون می‌تواند به بدن انسان آسیب برساند. این اشعه‌ها می‌توانند به سلول‌های بدن آسیب برسانند و باعث ایجاد سرطان و سایر بیماری‌ها شوند. اما در عین حال، اشعه ایکس و اشعه گاما در پزشکی و صنعت به‌کار می‌روند. در این مطلب، به بررسی فواید و خطرات این اشعه‌ها می‌پردازیم.

به‌کارش پیام‌آستانه‌ها فلزات سنگین، اشعه ایکس و امواج مایکروویو در پزشکی و صنعت به‌کار می‌روند. در پزشکی، اشعه ایکس برای تشخیص بیماری‌ها و اشعه گاما برای درمان سرطان به‌کار می‌رود. امواج مایکروویو نیز در پزشکی برای درمان برخی بیماری‌ها و در صنعت برای خشک کردن مواد و ذوب کردن فلزات به‌کار می‌رود.

همان‌ابووی فواید اشعه ایکس و اشعه گاما در پزشکی بسیار زیاد است. این اشعه‌ها می‌توانند به تشخیص بیماری‌ها و درمان سرطان کمک کنند. همچنین، امواج مایکروویو در پزشکی برای درمان برخی بیماری‌ها و در صنعت برای خشک کردن مواد و ذوب کردن فلزات به‌کار می‌رود. اما در عین حال، این اشعه‌ها می‌توانند به بدن انسان آسیب برسانند و باعث ایجاد سرطان و سایر بیماری‌ها شوند. بنابراین، باید با احتیاط از این اشعه‌ها استفاده کرد.

در حالی که اشعه ایکس و اشعه گاما در پزشکی و صنعت به‌کار می‌روند، اما در عین حال، این اشعه‌ها می‌توانند به بدن انسان آسیب برسانند و باعث ایجاد سرطان و سایر بیماری‌ها شوند. بنابراین، باید با احتیاط از این اشعه‌ها استفاده کرد. همچنین، باید از تابش اشعه ایکس و اشعه گاما در طول زندگی خود اجتناب کرد.

در حالی که اشعه ایکس و اشعه گاما در پزشکی و صنعت به‌کار می‌روند، اما در عین حال، این اشعه‌ها می‌توانند به بدن انسان آسیب برسانند و باعث ایجاد سرطان و سایر بیماری‌ها شوند. بنابراین، باید با احتیاط از این اشعه‌ها استفاده کرد. همچنین، باید از تابش اشعه ایکس و اشعه گاما در طول زندگی خود اجتناب کرد.

در حالی که اشعه ایکس و اشعه گاما در پزشکی و صنعت به‌کار می‌روند، اما در عین حال، این اشعه‌ها می‌توانند به بدن انسان آسیب برسانند و باعث ایجاد سرطان و سایر بیماری‌ها شوند. بنابراین، باید با احتیاط از این اشعه‌ها استفاده کرد. همچنین، باید از تابش اشعه ایکس و اشعه گاما در طول زندگی خود اجتناب کرد.

در حالی که اشعه ایکس و اشعه گاما در پزشکی و صنعت به‌کار می‌روند، اما در عین حال، این اشعه‌ها می‌توانند به بدن انسان آسیب برسانند و باعث ایجاد سرطان و سایر بیماری‌ها شوند. بنابراین، باید با احتیاط از این اشعه‌ها استفاده کرد. همچنین، باید از تابش اشعه ایکس و اشعه گاما در طول زندگی خود اجتناب کرد.

در حالی که اشعه ایکس و اشعه گاما در پزشکی و صنعت به‌کار می‌روند، اما در عین حال، این اشعه‌ها می‌توانند به بدن انسان آسیب برسانند و باعث ایجاد سرطان و سایر بیماری‌ها شوند. بنابراین، باید با احتیاط از این اشعه‌ها استفاده کرد. همچنین، باید از تابش اشعه ایکس و اشعه گاما در طول زندگی خود اجتناب کرد.

در حالی که اشعه ایکس و اشعه گاما در پزشکی و صنعت به‌کار می‌روند، اما در عین حال، این اشعه‌ها می‌توانند به بدن انسان آسیب برسانند و باعث ایجاد سرطان و سایر بیماری‌ها شوند. بنابراین، باید با احتیاط از این اشعه‌ها استفاده کرد. همچنین، باید از تابش اشعه ایکس و اشعه گاما در طول زندگی خود اجتناب کرد.

در حالی که اشعه ایکس و اشعه گاما در پزشکی و صنعت به‌کار می‌روند، اما در عین حال، این اشعه‌ها می‌توانند به بدن انسان آسیب برسانند و باعث ایجاد سرطان و سایر بیماری‌ها شوند. بنابراین، باید با احتیاط از این اشعه‌ها استفاده کرد. همچنین، باید از تابش اشعه ایکس و اشعه گاما در طول زندگی خود اجتناب کرد.

امروز با حافظ

آه فریاد که از چشم حسود مه چرخ

در لحد، ماه کمان ابروی من منزل کرد

زدی شاهرخ و فوت شد اسکان حافظ

چه کنم؟ سازی ایام سرا اغافل کرد

گزش روز

تنبلیتو در مسیر توجه جنایت خود و کشتار نزدیک به ۴۰ هزار نفر از فلسطینی‌ها و ضرورت جلب حمایت جدی در آمریکا به سیاست همیشگی خود یعنی ابروی هرانی پناه آورد است و خیلی هفتاد در عطف به قلوب گزران آمریکایی گفت که «شش‌میان ما شش‌میان شش‌میان» و وقتی ایران می‌جنگید، بارانیکل‌ترین و آدم‌کش‌ترین شش‌میان ایالات متحده آمریکا می‌جنگید. جنگ‌های جنگ‌های شش‌میان.

به‌گزارش پیام‌آستانه‌ها نقل از نوبتو، سفری انجام شده است که در جریان آن، مقامات ایرانی با مقامات آمریکایی در مورد همکاری‌های مشترک در زمینه‌های مختلف گفت‌وگو کردند. این سفر به منظور تقویت روابط دوجانبه و حل مشکلات مشترک است. همچنین، در این سفر، طرفین به بررسی راه‌های همکاری در زمینه‌های اقتصادی و فرهنگی پرداختند.

در حالی که این سفر به منظور تقویت روابط دوجانبه است، اما در عین حال، باید به این نکته توجه کرد که تنش‌ها در منطقه همچنان ادامه دارد. بنابراین، باید با احتیاط از این سفر استفاده کرد. همچنین، باید از تنش‌ها در منطقه اجتناب کرد.

در حالی که این سفر به منظور تقویت روابط دوجانبه است، اما در عین حال، باید به این نکته توجه کرد که تنش‌ها در منطقه همچنان ادامه دارد. بنابراین، باید با احتیاط از این سفر استفاده کرد. همچنین، باید از تنش‌ها در منطقه اجتناب کرد.

در حالی که این سفر به منظور تقویت روابط دوجانبه است، اما در عین حال، باید به این نکته توجه کرد که تنش‌ها در منطقه همچنان ادامه دارد. بنابراین، باید با احتیاط از این سفر استفاده کرد. همچنین، باید از تنش‌ها در منطقه اجتناب کرد.

در حالی که این سفر به منظور تقویت روابط دوجانبه است، اما در عین حال، باید به این نکته توجه کرد که تنش‌ها در منطقه همچنان ادامه دارد. بنابراین، باید با احتیاط از این سفر استفاده کرد. همچنین، باید از تنش‌ها در منطقه اجتناب کرد.

در حالی که این سفر به منظور تقویت روابط دوجانبه است، اما در عین حال، باید به این نکته توجه کرد که تنش‌ها در منطقه همچنان ادامه دارد. بنابراین، باید با احتیاط از این سفر استفاده کرد. همچنین، باید از تنش‌ها در منطقه اجتناب کرد.

در حالی که این سفر به منظور تقویت روابط دوجانبه است، اما در عین حال، باید به این نکته توجه کرد که تنش‌ها در منطقه همچنان ادامه دارد. بنابراین، باید با احتیاط از این سفر استفاده کرد. همچنین، باید از تنش‌ها در منطقه اجتناب کرد.

در حالی که این سفر به منظور تقویت روابط دوجانبه است، اما در عین حال، باید به این نکته توجه کرد که تنش‌ها در منطقه همچنان ادامه دارد. بنابراین، باید با احتیاط از این سفر استفاده کرد. همچنین، باید از تنش‌ها در منطقه اجتناب کرد.

در حالی که این سفر به منظور تقویت روابط دوجانبه است، اما در عین حال، باید به این نکته توجه کرد که تنش‌ها در منطقه همچنان ادامه دارد. بنابراین، باید با احتیاط از این سفر استفاده کرد. همچنین، باید از تنش‌ها در منطقه اجتناب کرد.

نور ماه و تجم و خورشید

پیشن من یکی است

پس که ایسن آینه‌ها را

می‌کنند روشن یکی است

صائب‌توریزی

روز	اوقات شرعی فردا
انسان صبح	۰۳:۳۳
انسان ظهر	۰۵:۱۲
انسان عصر	۱۹:۲۲
انسان مغرب	۱۹:۲۲

بازی ناشیانه بی‌بی با کارت سوخته ایران هراسی

توانسته بخشی از سوء تفاهم‌های موجود میان ایران و برخی همسایگان، کشورهای منطقه را از بین ببرد. مشخصاً ایران و عربستان برای عادی سازی روابطی که در ادامه تقویت خواهد شد، و روابط همکاری با برخی کشورهای دیگر نیز منطبق با این سوال منصور است. یکی وضعیت مهم نتیجه جنگ غزه و با ناکسی نوتک تدریج تسلیحاتی از ایالات متحده موفق بوده که اینک در جنگ و محاصره تسلیحاتی و همچنین منافع ملی ایران به حساب می‌آید. این موضوع در حالی است که دولت ایران اعلام کرده است که با تسلیحاتی که در اختیارش قرار داده است، می‌تواند به اهداف خود دست یابد.

در حالی که این موضوع در حالی است که دولت ایران اعلام کرده است که با تسلیحاتی که در اختیارش قرار داده است، می‌تواند به اهداف خود دست یابد. اما در عین حال، باید به این نکته توجه کرد که تنش‌ها در منطقه همچنان ادامه دارد. بنابراین، باید با احتیاط از این موضوع استفاده کرد. همچنین، باید از تنش‌ها در منطقه اجتناب کرد.

در حالی که این موضوع در حالی است که دولت ایران اعلام کرده است که با تسلیحاتی که در اختیارش قرار داده است، می‌تواند به اهداف خود دست یابد. اما در عین حال، باید به این نکته توجه کرد که تنش‌ها در منطقه همچنان ادامه دارد. بنابراین، باید با احتیاط از این موضوع استفاده کرد. همچنین، باید از تنش‌ها در منطقه اجتناب کرد.

در حالی که این موضوع در حالی است که دولت ایران اعلام کرده است که با تسلیحاتی که در اختیارش قرار داده است، می‌تواند به اهداف خود دست یابد. اما در عین حال، باید به این نکته توجه کرد که تنش‌ها در منطقه همچنان ادامه دارد. بنابراین، باید با احتیاط از این موضوع استفاده کرد. همچنین، باید از تنش‌ها در منطقه اجتناب کرد.

در حالی که این موضوع در حالی است که دولت ایران اعلام کرده است که با تسلیحاتی که در اختیارش قرار داده است، می‌تواند به اهداف خود دست یابد. اما در عین حال، باید به این نکته توجه کرد که تنش‌ها در منطقه همچنان ادامه دارد. بنابراین، باید با احتیاط از این موضوع استفاده کرد. همچنین، باید از تنش‌ها در منطقه اجتناب کرد.

در حالی که این موضوع در حالی است که دولت ایران اعلام کرده است که با تسلیحاتی که در اختیارش قرار داده است، می‌تواند به اهداف خود دست یابد. اما در عین حال، باید به این نکته توجه کرد که تنش‌ها در منطقه همچنان ادامه دارد. بنابراین، باید با احتیاط از این موضوع استفاده کرد. همچنین، باید از تنش‌ها در منطقه اجتناب کرد.

در حالی که این موضوع در حالی است که دولت ایران اعلام کرده است که با تسلیحاتی که در اختیارش قرار داده است، می‌تواند به اهداف خود دست یابد. اما در عین حال، باید به این نکته توجه کرد که تنش‌ها در منطقه همچنان ادامه دارد. بنابراین، باید با احتیاط از این موضوع استفاده کرد. همچنین، باید از تنش‌ها در منطقه اجتناب کرد.

در حالی که این موضوع در حالی است که دولت ایران اعلام کرده است که با تسلیحاتی که در اختیارش قرار داده است، می‌تواند به اهداف خود دست یابد. اما در عین حال، باید به این نکته توجه کرد که تنش‌ها در منطقه همچنان ادامه دارد. بنابراین، باید با احتیاط از این موضوع استفاده کرد. همچنین، باید از تنش‌ها در منطقه اجتناب کرد.

در حالی که این موضوع در حالی است که دولت ایران اعلام کرده است که با تسلیحاتی که در اختیارش قرار داده است، می‌تواند به اهداف خود دست یابد. اما در عین حال، باید به این نکته توجه کرد که تنش‌ها در منطقه همچنان ادامه دارد. بنابراین، باید با احتیاط از این موضوع استفاده کرد. همچنین، باید از تنش‌ها در منطقه اجتناب کرد.

روایات را به خاطر بسپار و پراشان بچنگه باید

بدانی که از زندگی چه می‌خواهی و تنها یک چیز تو

را از تحقق آرزوهای بازمی‌نشاند ترس از شکست.

پهلوان‌کوبلو

برای جلوگیری از گرمادگی کودگان چه کنیم؟

بهترین زمان بازی کودکان
 بین ساعت ۵ صبح و ۵ عصر

آموزش جلوگیری از گرمادگی کودکان

نوشیدن آب به موقع
 پوشیدن لباس‌های مناسب
 استفاده از کلاه آفتابگیر
 استفاده از کرم ضد آفتاب

مراقبت از کودکان
 استفاده از کلاه آفتابگیر
 استفاده از کرم ضد آفتاب

مراقبت از کودکان
 استفاده از کلاه آفتابگیر
 استفاده از کرم ضد آفتاب

مراقبت از کودکان
 استفاده از کلاه آفتابگیر
 استفاده از کرم ضد آفتاب

چگونه می‌توان گذرنامه اربعین را دریافت کرد؟

برای دریافت گذرنامه اربعین، باید به سایت رسمی سازمان حج و عمرات مراجعه کنید. در این سایت، می‌توانید شرایط دریافت گذرنامه و مدارک مورد نیاز را مشاهده کنید. همچنین، می‌توانید به دفاتر صدور گذرنامه مراجعه کنید.

در حالی که این موضوع در حالی است که دولت ایران اعلام کرده است که با تسلیحاتی که در اختیارش قرار داده است، می‌تواند به اهداف خود دست یابد. اما در عین حال، باید به این نکته توجه کرد که تنش‌ها در منطقه همچنان ادامه دارد. بنابراین، باید با احتیاط از این موضوع استفاده کرد. همچنین، باید از تنش‌ها در منطقه اجتناب کرد.

در حالی که این موضوع در حالی است که دولت ایران اعلام کرده است که با تسلیحاتی که در اختیارش قرار داده است، می‌تواند به اهداف خود دست یابد. اما در عین حال، باید به این نکته توجه کرد که تنش‌ها در منطقه همچنان ادامه دارد. بنابراین، باید با احتیاط از این موضوع استفاده کرد. همچنین، باید از تنش‌ها در منطقه اجتناب کرد.

تأیید حلیت پاستیل‌های دارای نشان سیب سلامت سازمان غذا و دارو

سازمان غذا و دارو تأیید حلیت پاستیل‌های دارای نشان سیب سلامت سازمان غذا و دارو را اعلام کرد. این تأیید حلیت به منظور اطمینان از کیفیت و ایمنی این محصولات است. مصرف کنندگان می‌توانند با مشاهده نشان سیب سلامت، از کیفیت و ایمنی این محصولات اطمینان حاصل کنند.

در حالی که این موضوع در حالی است که دولت ایران اعلام کرده است که با تسلیحاتی که در اختیارش قرار داده است، می‌تواند به اهداف خود دست یابد. اما در عین حال، باید به این نکته توجه کرد که تنش‌ها در منطقه همچنان ادامه دارد. بنابراین، باید با احتیاط از این موضوع استفاده کرد. همچنین، باید از تنش‌ها در منطقه اجتناب کرد.

خواب نامنظم می‌تواند احتمال ابتلا به دیابت را افزایش دهد

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که خواب نامنظم می‌تواند احتمال ابتلا به دیابت را افزایش دهد. این تحقیقات نشان می‌دهد که افرادی که خواب نامنظمی دارند، احتمال ابتلا به دیابت بیشتری دارند. بنابراین، باید به خواب نامنظم توجه کرد.

در حالی که این موضوع در حالی است که دولت ایران اعلام کرده است که با تسلیحاتی که در اختیارش قرار داده است، می‌تواند به اهداف خود دست یابد. اما در عین حال، باید به این نکته توجه کرد که تنش‌ها در منطقه همچنان ادامه دارد. بنابراین، باید با احتیاط از این موضوع استفاده کرد. همچنین، باید از تنش‌ها در منطقه اجتناب کرد.

قربون دست، اون شیر آب بند.