## اخبار کوتاه

### تیم کامپوند مردان ایران با مدال طلا دست یافت

تیم کامپوند مردان ایران با غلبه بر استرالیا صاحب مدال طلای مسابقات پارا تیروکمان قهرمانی جهان شد

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از روابط عمومی فدراسیون تیراندازی با کمان، در ادامه مسابقات پارا تیراندازی با کمان قهرمانی جهان در امارات، تیم کامپوند مردان ایران، با ترکیب رمضان بیابانی و هادی نوری در فینال مسابقات به مصاف استرالیا رفت.
در این دیدار تیم ایران با نتیجه ۱۴۵ بر ۱۴۳ مقابل حریف خود به پیروزی رسید و ضمن کسب عنوان قهرمانی مدال طلای این بازی‌ها را کسب کرد.
در چارچوب این رقابت‌ها و در بخش بانوان، دیروز تیم کامپوند ایران صاحب مدال برنز شد.

### شمشیربازان نوجوان اسلحه سابر ایران نایب قهرمان آسیا شدند

مسابقات شمشیربازی نوجوانان آسیا در اسلحه سابر با نایب قهرمانی تیم ایران به پایان رسید

**به گزارش پیام آشنا** دیدار نهایی مسابقات شمشیربازی نوجوانان و جوانان آسیا در اسلحه سابر نوجوانان میان دو تیم ایران و ازبکستان برگزار شد که طی آن تیم ایران با نتیجه ۴۵ به ۳۲ متحمل شکست شد. نیما آقایی، محمد سام ثواقندری و سیدهمین رضوی ترکیب تیم شمشیربازی نوجوانان اسلحه سابر را در این دیدار تشکیل دادند.
تیم ایران با شکست برابر ازبکستان به عنوان نایب قهرمانی دست یافت. این تیم با هدایت مجتبی عابدینی در این رقابت‌ها به مبارزه تلاشکند شرکت کرده است.

### طلامی و پورتو حریف لیون شدند

مراسم قرعه کشی مرحله یک هشتم نهایی لیگ فوتبال اروپا برگزار شد. بر این اساس پورتو با لیون فرانسه و بارسلونا با گالاتاسرای ترکیه دیدار می‌کند.

**به گزارش پیام آشنا**، مراسم قرعه کشی مرحله یک هشتم نهایی لیگ فوتبال اروپا جمعه برگزار شد. تیم پورتو که با مهدی طارمی مهاجم ایرانی خود با پشت سر گذاشتن لاتزیو در مرحله پلی آف به این مرحله رسیده است، حریف لیون فرانسه شد.
همچنین بایر لورکوزن آلمان هم با آتالانتا دیدار می‌کند. تیم بارسلونا اسپانیا هم در این مرحله به مصاف گالاتاسرای ترکیه خواهد رفت.
دیدارهای رفت روز ۱۹ و دیدارهای برگشت روز ۲۶ اسفند برگزار می‌شود. البته تیم پورتو و رئال بتیس به دلیل عدم تداخل با دیگر نمایندگان کشورهای خود، یک روز زودتر با حریفانشان دیدار می‌کنند.

### کلافگی اینزاگی از موقعیت‌هایی که تیمش خراب می‌کند

سرمربی اینتر از موقعیت‌هایی که تیمش در بازی‌های اخیر خراب کرده است ابراز کلافگی کرد.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از فوتبال ایتالیا در آغاز هفته بیست‌وهفتم سری A ایتالیا، شب گذشته اینتر در یک دیدار خارج از خانه مقابل جنوا با تساوی صفر بر صفر متوقف شد تا شانس هم امتیاز شدن با میلان صدرنشین را از دست بدهد.
سیمونه اینزاگی اصرار دارد که تیمش برای برد مقابل جنوا «شایستگی» بود. او بعد از این دیدار گفت «ما ۲۰ شوت به سمت دروازه داشتیم، به تیر افقی دروازه زدیم ولی نمی دانم چرا فعلا توپ ما بمان وارد دروازه نمی شود. می توانستیم رویکرد بهتری داشته باشیم. جنوا در شرایط خوبی قرار دارد و در ۲۰ دقیقه ابتدایی برای ما مشکلاتی ایجاد کرد، اما پس از آن مطمئناً مستحق پیروزی بودیم. درست مانند هفته گذشته با سالوله و ما ۲۰ شوت به سمت دروازه داشتیم و گل نزدیم. واضح است که ما باید بهتر کار کنیم این دوره هم تمام می شود. ما باید تمرکز داشته باشیم و بدانیم که این موقعیت سخت به زودی تمام می شود.
او در ادامه گفت: جنوا به راحتی شکست نمی خورد. اما ما ۳۷ بار وارد محوطه جریمه آنها شدیم، ۲۰ شوت زدیم، به تیر افقی زدیم دیگر باید چکار می کردیم جز گل زدن. بدیهی است که کاری که در حال حاضر انجام می دهیم برای بردن بازی ها کافی نیست. ما باید کارهای بیشتری انجام دهیم.
به این ترتیب اینتر اکنون فقط یک برد در شش بازی اخیر خود در سری A کسب کرده و در چهار بازی اخیر در تمام رقابت‌ها بدون پیروزی است.

### چرا شوستر با مارادونا هم اتاقی نشد

ستاره آلمانی سابق بارسلونا از دلیل هم اتاقی نشدن با مارادونا سخن به میان آورد

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از La Liga TV، برند شوستر یکی از بازیکنان بزرگ آلمانی بود که پیراهن بارسلونا را بر تن کرد او در سال ۱۹۸۰ به بارسلونا پیوست و ۸ سال در این تیم بازی کرد و بعد از آن راهی رئال مادرید شد. او درباره همبازی شدن با مارادونا گفت: من و مارادونا هم سن و سال بودیم. بازی های او را دیده بودم و باید اعتراف کنم که سبک بازی او را دوست داشتم. رابطه خوبی با مارادونا داشتم. از همان نگاه نخست، از همان دست دادن اول و نخستین تمرین در بارسلونا با هم دوست شدیم. شوستر ادامه داد: من و مارادونا زیاد با هم درباره فوتبال حرف می زدیم. من دوست داشتم که زود بخوابم و زود از خواب بیدار شوم اما مارادونا اینگونه نبود. او عاشق شب بیداری بود و دیر از خواب بیدا می شد. به همین خاطر به همدیگر احترام گذاشتیم و با همدیگر اتاق نگرفتیم.

# واکنش فیفا و یوفا به حمله به اوکراین و احتمال لغو میزبانی روسیه

فدراسیون جهانی فوتبال و اتحادیه فوتبال اروپا نسبت به حمله نظامی روسیه به اوکراین، واکنش نشان دادند.

**به گزارش پیام آشنا**، حمله نظامی روسیه به اوکراین و شروع جنگ در اروپا، نگرانی فیفا و یوفا را هم در پی داشته است.
روسیه قرار بود میزبان بازی‌های انتخابی جام جهانی در رقابت با سوئد، جمهوری چک و لهستان باشد که هر سه کشور اعلام کرده‌اند به خاطر شروع جنگ، به روسیه نمی‌روند. از سوی دیگر قرار بود میزبانی لیگ قهرمانان اروپا در شهر سنت پترزبورگ روسیه برگزار شود که احتمالا این میزبانی هم از روسیه گرفته می‌شود.
«جیانی اینفانتینو» رئیس فیفا با بیان اینکه از شروع حمله نظامی روسیه به اوکراین شوکه شده است، از بررسی این موضوع در شورای فیفا خبر داد.
وی گفت: نگران این اتفاقات هستیم. فیفا به همبستگی خود با مردم آسیب دیده ادامه می‌دهد و امیدواریم صلح در اوکراین برقرار شود. اتحادیه فوتبال اروپا (یوفا) هم با انتشار بیانیه‌ای، ضمن ابراز نگرانی از وضعیت امنیتی اروپا و محکوم کردن ورود نظامیان روسیه به اوکراین، در بیانیه خود نوشت: «ما جامعه فوتبال اوکراین ثابت قدم هستیم و آمادگی‌مان را تا دست یاری خود را به سوی مردم اوکراین دراز کنیم. ما شرایط به وجود آمده را با نهایت جدیت و حساسیت زیر نظر داریم.»
یوفا همچنین اعلام کرد که تصمیمات جدید خود را بعد از جلساتی که برگزار می‌کند، اعلام خواهد کرد.

### پگاه زنگنه، مربی تیم ملی کاراته:

# به آینده بانوان کاراته ایران امیدوارم

مربی تیم ملی کاراته گفت: با جوانان آینده‌داری که در حال اضافه شدن به ترکیب اصلی هستند، می‌توان به آینده بانوان ایران در مسابقات مهم پیش رو امیدوار بود

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از مهر، پگاه زنگنه گفت: سال‌ها در ترکیب تیم ملی و در مسابقات مختلف مبارزه کرده و مدال‌های متعددی را کسب کردم. الان هم خیلی خوشحالم در ترکیب کادر فنی تیم ملی افتخار این را دارم که تجربیات این سال‌ها را در اختیار جوانان ملی پوش قرار داده و گامی کوچک برای اعتلای کاراته بانوان بردارم.
وی در مورد مسابقات شرایط تیم ملی بانوان تصریح کرد: اوایل بهمن ماه مسابقات قهرمانی کشور برگزار و سپس یک مرحله رقابتهای انتخابی را دو هفته قبل انجام شد. پنجشنبه پنجم اسفندماه بین نفرات برتر اوزان مختلف به صورت رفت و برگشت مرحله سوم انتخابی را برگزار کردیم. همین برنامه یکبار دیگر ۱۹ اسفندماه تکرار خواهد شد و پس از آن با توجه به مجموع نتیجه هر دو مرحله بهترین‌ها به اردو دعوت و تمرینات را آغاز خواهیم کرد.
قهرمان پیشین کاراته آسیا ادامه داد: کاراته کاهای حاضر در این رقابتها نشان دادند که برای رسیدن به ترکیب تیم ملی انگیزه بالایی دارند و بسیار جنگنده و پرتلاش ظاهر شدند. همین موضوع باعث شد مبارزات بسیار خوبی را از سوی با تجربه‌ها و جوانان با آتیه شاهد باشیم و ما را امیدوار کرد که با برنامه تمرینی که خواهیم داشت، بتوانیم نتایج لازم را کسب کنیم.
زنگنه با اشاره به مسابقات متعدد پیش رو خاطر نشان ساخت: ۱۴۰۱ یک سال پر ترافیک و سخت برای کاراته ایران است. رقابتهای قهرمانی آسیا، بازی‌های آسیایی و کشورهای اسلامی را خواهیم داشت و در این بین تورنمنت‌های «کاراته وان» هم هست که با نفرات واجد شرایط به روی تاتامی می‌رویم. هدف هم همین است که با پتانسیلی که از دختران کاراته کشور سراغ داریم در این رویدادها عملکرد خوبی داشته و سال ۲۰۲۲ را به سالی خاطره انگیز در ورزش کشور تبدیل کنیم.
وی در مورد تمایل سرگروه تیم ملی هم گفت: حمیده عباسعلی کاراته کای با تجربه و پر افتخار تیم ملی است. در شرایط فعلی در حال طی کردن دوران پس از آسیب دیدگی و ریکاوری است تا شرایط حضور در تمرینات را پیدا کند. در خصوص بازگشت ایشان به اردوی تیم ملی پس از جلسه کادر فنی با مسئولان فدراسیون تصمیمات لازم اتخاذ و به زودی جزئیات آن را اعلام خواهیم کرد.
مربی تیم ملی در پایان گفت: در کنار کادر فنی و در رأس آن خانم ارباب به آینده این تیم خیلی امیدواریم و با حمایت‌های فدراسیون به اهداف طراحی شده خواهیم رسید.

# ابرقهرمان فتوشاپی همه را سر کار گذاشته بود؟

هالک ایرانی در رجزخوانی مقابل قهرمان انگلیسی شکست خورد تا شائبه‌ها در خصوص وی بسیار زیاد شود

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از میزان، از سال ۹۵ بود که پدیده‌ای اینستاگرامی به نام سجاد غریبی توانست برای خودش شهرتی دست و پا کند و این شهرت روز به روز بیشتر شد تا جایی که وی در حال حاضر در اینستاگرام حدود ۸۰۰ هزار فالوئر دارد. در پیج غریبی که لقب یک شخصیت انیمیشنی به نام «هالک» را به خود داده هیکل تنومندش بیشتر از همه به چشم می‌آید. اغراقی که در تصاویر وی وجود دارد آنقدر واضح است که می‌شود فتوشاپ بودن آن را خیلی راحت تشخیص داد؛ اما هر چه بود غریبی یا همان هالک ایرانی برای بسیاری از نوجوانان و جوانان یک الگو شد. حتی نام و آوازه غریبی به رسانه‌های خارجی هم کشیده شد و این رسانه‌ها از وی به عنوان یک فر انسان یاد کردند.
سجاد غریبی که توانسته بود بدون حضور در یک میدان واقعی خودش را در قامت یک قهرمان بزرگ جا بزند از مارتین فورد که یک ورزشکار مطرح انگلیسی است دعوت کرد تا با وی مبارزه کند. فورد هم از این دعوت استقبال کرد تا این دو در ۲ آوریل ۲۰۲۲ (۱۳ فروردین ۱۴۰۱) در ورزشگاه O2 لندن با هم مبارزه کنند. غریبی و فورد چند روز پیش در دیداری که به رجزخوانی معروف است در دوبی روبروی یکدیگر قرار گرفتند. نکته‌ای که از همان ابتدا به چشم آمد اندازه اندام‌های غریبی بود که با تصاویری وی در شبکه‌های مجازی هیچ تناسبی نداشت. غریبی به حدی نسبت به تصاویرش متفاوت بود که بسیاری او را به تقلب و فتوشاپ کردن تصاویرش متهم کردند. اتفاق بدتر اینکه فورد در این مراسم رجزخوانی با یک هل توانست غریبی را به شکل تحقیرآمیزی نقش بر زمین کند. حالا قرار است این دو در انگلیس به مصاف هم بروند. حتی اگر غریبی نماینده رسمی ایران در این مبارزه هم نباشد، نتیجه قابل پیش‌بینی این مبارزه به نام ایران نوشته خواهد شد و به همین خاطر باید مسئولان ورزش کشور ترتیبی اتخاذ دهند تا این مبارزه شکل واقعی به خود نگیرد.
در صورتی که مبارزه غریبی و فورد شکل بگیرد یک آبروریزی بزرگ برای ورزش کشور رخ خواهد داد. در همه رسانه‌های خارجی از غریبی به عنوان ورزشکاری ایرانی یاد شده و قطعا شکست او هم به عنوان یک ورزشکار ایرانی ثبت خواهد شد. اتفاق عجیب اینکه غریبی که پیش از متهم شدن به تقلب و دروغ دارای ۷۲۰ هزار فالوئر بود حالا و پس از حواشی اخیری که پیرامون تحقیر وی مقابل فورد ایجاد شد تعداد فالوئرهایش به ۸۰۰ هزار نفر رسیده است.
فضای مجازی باعث شده برخی بتوانند بدون هیچ زحمتی و تنها با استفاده از فتوشاپ و کلک‌های سینمایی به ابرقهرمان‌هایی تبدیل شوند و بتوانند از این طریق به درآمدهای هنگفت دست پیدا کنند. در حال حاضر و با توجه به اینکه حدود یک ماه تا مبارزه غریبی و فورد باقی مانده باید ترتیبی اتخاذ شود تا این مبارزه لغو شود؛ چرا که قطعا وجهه ورزش کشور با این مبارزه زیر سوال خواهد رفت.

**فراخوان ثبت نام از داوطلبان هیات مدیره و بازرسی**
**اتحادیه صنف سراجان و تشکدوزان خودرو و چادر دوزان شهرستان کرج**

در راستای اجرای ماده ۶ آیین نامه اجرایی نحوه برگزاری انتخابات هیات مدیره وبازرسان اتحادیه های صنفی (موضوع تبصره ۳ ماده ۲۲و۲۳ق.ن.ص)وبند ۱۴مصوبات نوزدهمین جلسه کمیسیون نظارت برسازمان های صنفی مرکزاستان البرز مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۴ بدینوسیله از کلیه دارندگان پروانه کسب معتبر دائم اتحادیه صنف سراجان وتشکدوزان خودرو وچادردوزان شهرستان کرج که داوطلب عضویت درهیات مدیره ویا بازرس اتحادیه مذکور می باشند دعوت بعمل می آید از روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۰۷ لغایت روزشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۱ به مدت پانزده روز ضمن ثبت نام درسامانه برگزاری انتخابات تشکل های صنفی به آدرس الکترونیکی "election.iranianasnaf.ir" جهت تکمیل ثبت نام شخصا با ارائه مدارک ذیل به دفتر هیات اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی واقع در کرج- خیابان شهیدبهشتی - بعد از ۴۵ متری گلشهر - جنب پمپ بنزین حصارک- خیابان ولیعصر (عج) - سازمان صنعت،معدن وتجارت استان البرز مراجعه نمایند.

**شرایط داوطلبان:**
۱- تابعیت ایرانی واعتقاد والتزام به نظام جمهوری اسلامی ایران
۲- نداشتن سوء پیشینه کیفری موثر،عدم ممنوعیت تصرف دراموال مانند حجر،ورشکستگی وافلاس
۳- عدم اعتیاد به مواد مخدر وعدم اشتهار به فساد
۴- داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت درهیات مدیره
۵- حداکثر سن درزمان ثبت نام هفتادوپنج سال
۶- داشتن پروانه کسب معتبردائم (تاریخ اعتبار منقضی نگردیده صاحب آن تغییر شغل نداده و واحد صنفی خود را به غیر واگذار واجاره نداده باشد واحد صنفی فعال ومکان آن تغییر نیافته باشد)
۷- داشتن وثاقت وامانت

**مدارک موردنیاز جهت ثبت نام:**
۱- اصل وتصویر پروانه کسب معتبر دائم
۲- اصل وتصویر تمام صفحات شناسنامه
۳- اصل وتصویر کارت ملی
۴- اصل وتصویر مدرک تحصیلی ویاگواهی معتبر از اداره آموزش وپرورش
۵- یک قطعه عکس پرسنلی

امیرعلی عسگری
رئیس هیات اجرایی برگزاری انتخابات هیات مدیره وبازرس
اتحادیه های صنفی شهرستان کرج

## نکته

### راه حل کاهش درد ناشی از صافی کف پا در ورزشکاران

ورزشکاران و افراد مختلف می توانند با رعایت برخی نکات اعم از انجام ورزش های مناسب، استفاده از کفی طبی، کفش مناسب و کاهش وزن، درد ناحیه ساق پا ناشی از صافی کف پا را کاهش دهند.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایسنا، یکی از مسائلی که منجر به ایجاد درد در ناحیه ساق پا می شود، صافی بیش از حد کف پا است و اگر ورزشکاری به این مسئله دچار شود و با درد شرایط خود را پیش ببرد باید به نکات مختلفی توجه داشته باشد.
بر اساس این مطلب که از سوی زینب احمدپور، فیزیوتراپیست و عضو کمیته توانبخشی هیات پزشکی ورزشی استان سمنان تهیه شده و از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار ایسنا قرار گرفته آمده است: افراد و ورزشکاران در ابتدای امر باید بررسی قوس های کف پا اگر را مدنظر قرار دهند و اگر صافی کف پا وجود دارد باید نسبت به حل مسئله و کاهش درد اقدام کنند.
ابتدا اینکه فرد باید ورزش های مناسب را دریافت کند و اینگونه بتواند درد خود را کاهش دهد. در عین حال باید از کفی طبی مناسب استفاده کرد و به این نکته توجه داشت که کفش مناسب در کاهش درد ساق پا ناشی از صافی کف پا، بسیار تاثیر گذار است.
موضوع دیگر که باید به آن اشاره کرد مسئله افزایش وزن است که افراد و ورزشکاران که با صافی کف پا مواجه هستند و از درد ناحیه ساق پا رنج می برند ضمن دریافت برنامه تغذیه ای مناسب، کاهش وزن را در دستور کار قرار داده و بدانند که این اتفاق بخشی از درد را کاهش داده و منجر به افت دردهای ناحیه ساق پا کاهش می شود.

## اخبار

### زمان برگزاری رقابت‌های انتخابی جام تختی مشخص شد

رقابت‌های انتخابی کشتی آزاد جام تختی به عنوان یکی از مراحل چرخه انتخابی تیم ملی، روزهای ۱۱ تا ۱۳ اسفندماه در تهران برگزار می‌شود.

**به گزارش پیام آشنا**، ابراهیم مهربان، دبیر فدراسیون کشتی در مورد محل برگزاری این مسابقات گفت: این رقابت‌ها در سالن فتح واحد علوم تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی و طبق برنامه قبلی اعلام شده برگزار می‌شود.
بر اساس برنامه اعلامی پذیرش تیم‌ها روز سه شنبه ۱۰ اسفندماه انجام و رقابت‌های اوزان ۵۷، ۶۵، ۷۴، ۸۶ و ۹۷ کیلوگرم روزهای چهارشنبه و پنجشنبه و مسابقات اوزان ۶۱، ۷۰، ۷۹، ۹۲ و ۱۲۵ کیلوگرم نیز روزهای پنجشنبه و جمعه برگزار خواهد شد.

### ناظر فدراسیون جهانی تکواندو به ایران می‌آید

«ماهر ماگابله» عضو شورای اجرایی فدراسیون جهانی تکواندو و عضو هیئت رئیسه اتحادیه تکواندو قاره اقیانوسیه به عنوان ناظر فنی مسابقات بین المللی به میزبانی ایران تعیین شد.

**به گزارش پیام آشنا**، یازدهمین دوره مسابقات جام باشگاه‌های آسیا ۱۳ و ۱۴ اسفندماه، سی‌ودومین دوره رقابت‌های جام فجر ۱۵ تا ۱۸ و چهارمین دوره جام ریاست فدراسیون جهانی در دو بخش (تکواندو و پاراتکواندو) طی روزهای ۱۹ تا ۲۳ اسفند در فدراسیون تکواندو برگزار می‌شود.
این مسابقات قرار بود در کیش برگزار شود که با تصمیم مسئولان جدید فدراسیون به تهران منتقل شد.
برهمین اساس «چانگ وان چو» رئیس فدراسیون جهانی تکواندو، «ماهر ماگابله» عضو شورای اجرایی فدراسیون جهانی تکواندو و عضو هیئت رئیسه اتحادیه تکواندو قاره اقیانوسیه را به عنوان ناظر فنی این سه رویداد منصوب کرد.

### ۷۰ تست دوپینگ از ورزشکاران ۸ رشته طی یک هفته

ستاد ملی مبارزه با دوپینگ (نادو) طی هفته گذشته ۷۰ تست دوپینگ از ورزشکاران هشت رشته گرفت.

**به گزارش پیام آشنا**، کادر کنترل دوپینگ این ستاد طی روزهای شنبه ۳۰ بهمن لغایت جمعه ۶ اسفند با انجام ۷۰ تست دوپینگ از ورزشکاران هشت رشته ورزشی هفته پرکاری را پشت سر گذاشتند.
بنابراین گزارش اردوشین تیم ملی وزنه برداری جوانان و حاضرین در لیگ برتر (۹ تست)، فینال لیگ واترپلو (۲ تست)، خانم ها و آقایان حاضر در اردوی تیم ملی پارااسکی (۵ تست)، لیگ برتر والیبال (۱۶ تست)، کشتی گیران حاضر در جام بین المللی تختی (۱۰ تست)، ورزشکاران حاضر در اردوی تیم ملی هاکی روی یخ (۴ تست)، خانمها و آقایان اردوشین تیم ملی قایقرانی روئینگ (۱۰ تست) و خانم ها و آقایان حاضر در اردوی تیم ملی قایقرانی کانوکایاک (۱۴ تست)، ورزشکارانی بودند که کادر کنترل دوپینگ ایران نادو از آنان تست گرفتند.
گفتنی است از مجموع ۷۰ تست اخذ شده ۱۲ تست متعلق به خانم ها و ۵۸ تست متعلق به آقایان می باشد.

### آغاز تمرینات ملی پوشان کاراته در غیاب پورشیب

دور جدید تمرینات تیم ملی کاراته در غیاب سرگروه تیم ملی در محل آکادمی ملی المپیک آغاز شد.

**به گزارش پیام آشنا**، در فاصله یک هفته بعد از نخستین مرحله از رقابتهای لیگ جهانی که با غیبت نمایندگان کشورمان همراه بود، ملی پوشان کاراته وارد اردو شدند تا تمرینات خود را زیر نظر کادر فنی آغاز کنند.
اولین مرحله از اردوی تیم ملی با حضور ۴ نفر برتر مسابقات قهرمانی کشور در هر وزن و ملی پوشان کشورمان که برای مسابقات انفرادی قهرمانی جهان و آسیا ۲۰۲۱ انتخاب شده بودند، از دیروز در آکادمی ملی المپیک آغاز شد. در میان دعوت شدگان به این اردو، تنها ذبیح الله پورشیب غیبت دارد. سرگروه تیم ملی کاراته با هماهنگی کادر فنی، برای برگزاری چند سمینار آموزشی راهی اسپانیا شده است.
طبق اعلام سید شهرام هروی سرمربی تیم ملی، تمرینات ملی پوشان از با انجام تست آمادگی جسمانی آغاز و در ادامه نیز در دو نوبت صبح و عصر پیگیری خواهد شد.
اردوهای تیم ملی کاراته کشورمان جهت حضور در مسابقات قهرمانی آسیا ۲۰۲۲، بازی‌های کشورهای اسلامی و بازی‌های آسیایی هانگژو ۲۰۲۲ تشکیل می‌شود.