

گوناگون

بازار تجهیزات پزشکی روزانه  
رصد می شود

رئیس اداره نظارت و بازرسی اداره کل تجهیزات پزشکی سازمان غذا و دارو، از رصد روزانه بازار تجهیزات پزشکی کشور خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایفاندا، محمد رشیدی اظهار کرد: نظارت بر بازار تجهیزات پزشکی در سراسر کشور به صورت مستمر و با همکاری دانشگاه‌های علوم پزشکی انجام می‌شود تا عرضه کالا بر اساس نیاز واقعی مراکز درمانی و به دور از تخلف و واسطه‌گری باشد. وی افزود: نظارت بر فعالیت شرکت‌ها در چند سطح انجام می‌شود که شامل بازرسی‌های میدانی، کنترل قیمت‌ها در سامانه‌های رسمی، ممیزی اسناد مالی و تطبیق اطلاعات تخصیص ارز با میزان عرضه است. رشیدی افزود: دانشگاه‌های علوم پزشکی به سامانه‌های قیمت‌گذاری و رهگیری کالا دسترسی دارند و مسئول نظارت بر شبک‌ها نیز در محدوده جغرافیایی خود هستند. هرگونه ارجاع بیماران به خارج از بیمارستان تخلف محسوب می‌شود و باید از سوی دانشگاه به معاونت درمان گزارش شود و با اشاره به اهمیت توزیع عادلانه تجهیزات پزشکی، گفت: زیرساخت‌های لازم برای رصد مستمر توزیع کالا در سطح کشور ایجاد شده و تمامی دانشگاه‌ها موظفند کمبودها را از طریق سامانه رصد کمبود به اداره کل تجهیزات پزشکی اعلام کنند تا روند تأمین به صورت روزانه پیگیری شود.

آخرین وضعیت اجرای برنامه  
شیر مدارس

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه و وزارت بهداشت با بیان اینکه امیدواریم روند اجرای برنامه شیر مدرسه با حضور استانداران سرعت گیرد، گفت: قیمت محصولات لبنی نیز طی دو سه ماه گذشته افزایش چشمگیری یافت و انجمن صنایع لبنی حاضر نیست که شیر را با قیمت توافقی شده در اختیار وزارت آموزش و پرورش قرار دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، احمد اسماعیل‌زاده درباره آخرین وضعیت اجرای برنامه شیر مدارس توضیح داد: بودجه مورد نیاز برنامه شیر مدارس در قلمرو بودجه لحاظ شده و در اختیار وزارت آموزش و پرورش قرار گرفته است. همچنین برگزاری جلسات «کمیته علمی شیر مدارس» در وزارت بهداشت از دی‌ماه به هدف بررسی چالش‌های برنامه شیر مدارس آغاز شد و آیین‌نامه اجرایی شیر مدارس را به دانشگاه‌های علوم پزشکی و ادارات کل آموزش و پرورش در مرداد ماه ابلاغ کرد. مردم وی با بیان اینکه اثر بخشی برنامه شیر مدارس برای وزارت بهداشت حائز اهمیت است، گفت: اواخر شهریور ماه، دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در نامه‌ای خطاب به تمام دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور درخواست کرد که اطلاعات پایه مربوط به برنامه شیر مدارس مانند قد و وزن دانش‌آموزان را پیش از اجرای برنامه جمع‌آوری کنند. همچنین از دانشگاه‌ها خواسته‌ام که اطلاعات مربوط به قد و وزن دانش‌آموزان را پس از اجرای برنامه شیر مدارس یعنی در دی‌ماه به دفتر بهداشت ارسال کنند تا میزان اثر بخشی این برنامه مشخص شود.

اسماعیل‌زاده با بیان اینکه وزارت آموزش و پرورش پیگیر اجرای برنامه شیر مدارس است، توضیح داد: وزارت آموزش و پرورش، ذکر واژه «کمپین خوردار» در قانون بودجه سالانه توسط مجلس شورای اسلامی از علت تأخیر اجرای برنامه شیر مدارس می‌داند. به از آنجا مسئولان وزارت آموزش و پرورش، آنها به استناد واژه کمپین خوردار در ارتباط با اجرای برنامه شیر مدارس در قانون بودجه موظف هستند که این برنامه را فقط در مناطق کمپین خوردار اجرا کنند. او ادامه داد: دو وزارتخانه «بهداشت، درمان و آموزش پزشکی» و «آموزش و پرورش» متولی شناسایی مناطق کمپین خوردار نیستند و این موضوع بر عهده یک سازمان یا از گان دیگر است. همچنین سازمان برنامه و بودجه به استناد قلمرو بودجه سال جاری موظف بود که بودجه را فقط به منظور اجرای برنامه شیر مدارس در مناطق کمپین خوردار تخصیص دهد. مسائلی از این دست باعث تأخیر در اجرای برنامه شد.

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت گفت: همکاری دو وزارتخانه «بهداشت، درمان و آموزش پزشکی» و «آموزش و پرورش» سبب شد که موضوع برنامه شیر مدارس یکبار دیگر در هیات دولت مطرح شود. پس از مطرح شدن مجدد برنامه شیر مدارس در هیات دولت، بنا به دستور رئیس‌جمهور تصمیم بر این شد که این برنامه در تمام کشور اجرا شود و با بیان اینکه تغییر قیمت لبنیات چالش اصلی اجرای برنامه شیر مدارس است، تصریح کرد: متأسفانه قیمت لبنیات طی یک ماه گذشته چندین بار گران شده که این موضوع به دلایل مختلفی است. رئیس‌جمهور وزارت آموزش و پرورش و انجمن صنایع لبنی توافق کرده بودند که شیر با قیمت مناسب در اختیار وزارت آموزش و پرورش قرار گیرد. قیمت‌های محصولات لبنی طی دو سه ماه گذشته افزایش چشمگیری یافت و به همین دلیل انجمن صنایع لبنی حاضر نیست که شیر را با قیمت توافقی شده در اختیار وزارت آموزش و پرورش قرار دهد.

زنان و خانواده

چرا مصرف صحیح آنتی‌بیوتیک در بارداری حیاتی است؟

درمان می‌شوند یا حتی به مرحله غیرقابل درمان می‌رسند. با توجه به اینکه سیستم ایمنی مادر در دوران بارداری تضعیف می‌شود، نظارت پزشکی بر مصرف آنتی‌بیوتیک و تشخیص درست نوع عفونت اهمیت دوچندان پیدا می‌کند. بر همین اساس، بر استفاده دقیق، هدفمند و مسئولانه از آنتی‌بیوتیک‌ها در این دوره تأکید شد تا از بروز مقاومت میکروبی و پیامدهای خطرناک آن جلوگیری شود.

مصرف آنتی‌بیوتیک در دوران بارداری چقدر ضرورت دارد؟

علی‌دینی: مصرف آنتی‌بیوتیک در دوران بارداری، بر اهمیت درمان سریع و کنترل‌شده عفونت‌ها در این دوره حساس تأکید شد. هدف اصلی، حفاظت هم‌زمان از مادر و جنین در برابر میکروبیوم‌ها و جلوگیری از پیشرفت عفونت است. زیرا در صورت بروز عفونت، درمان به‌موقع اهمیت حیاتی دارد. اگر پزشک برای یک خانم باردار آنتی‌بیوتیک تجویز می‌کند، این تصمیم بر اساس ضرورت پزشکی و با در نظر گرفتن ایمنی جنین انجام می‌شود. بنابراین، خودداری از مصرف دارو به‌طور آسیربرسان بودن آن می‌تواند خطرات جدی به همراه داشته باشد و حتی وضعیت بیماری را تشدید کند.

تمام آنتی‌بیوتیک‌ها برای دوران بارداری مشکل‌ساز نیستند. برخی داروها مانند بنی‌سلین‌ها شامل آموکسی‌سیلین و آمپی‌سیلین، همچنین داروهای گروه سفالوسپورین‌ها مانند سفیکسیم و سفالکسین و اریترومیسین از جمله گزینه‌هایی هستند که معمولاً برای دوران بارداری ایمن محسوب می‌شوند و خطری برای جنین ایجاد نمی‌کنند.

با این حال، دسته‌ای از آنتی‌بیوتیک‌ها نیز وجود دارند که مصرف آن‌ها در بارداری تنها در شرایط خاص و اضطراری توصیه می‌شود. زیرا ممکن است مشکلات شولایی، کلبوی یا استخوانی در جنین ایجاد کنند. تجویز این داروها تنها زمانی انجام می‌شود که جان مادر در اولویت و خطر بیماری بسیار جدی باشد.

همچنین خودداری از مصرف آنتی‌بیوتیک

متخصص زنان و زایمان گفت: استفاده درست از آنتی‌بیوتیک در دوران بارداری در اولویت قرار دارد و به دلیل حساسیت‌های ویژه و کاهش طبیعی توان سیستم ایمنی مادر، نیازمند دقت بیشتری است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، مقاومت میکروبی (AMR) زمانی اتفاق می‌افتد که باکتری‌ها، ویروس‌ها، قارچ‌ها و انگل‌ها در طول زمان تغییر می‌کنند و دیگر به داروها پاسخ نمی‌دهند و درمان عفونت‌ها را سخت‌تر می‌کنند. و خطر گسترش بیماری، بیماری شدید و مرگ را افزایش می‌دهند. در نتیجه مقاومت میکروبی، آنتی‌بیوتیک‌ها و سایر داروهای ضد میکروبی بی‌اثر می‌شوند و درمان عفونت‌ها به‌طور فزاینده‌ای دشوار یا غیرممکن می‌شود.

در همین راستا با مهران دخت علی‌دینی متخصص زنان و زایمان گفتگویی داشته‌ایم که در ادامه می‌خوانید:

استفاده درست از آنتی‌بیوتیک در دوران بارداری چگونه است؟

علی‌دینی: استفاده درست از آنتی‌بیوتیک در دوران بارداری در اولویت قرار دارد و دوران بارداری به دلیل حساسیت‌های ویژه کاهش طبیعی توان سیستم ایمنی مادر، نیازمند دقت بیشتری در تشخیص و درمان عفونت‌ها است. آنتی‌بیوتیک‌ها تنها برای درمان عفونت‌های باکتریایی کاربرد دارند و باید توجه داشت که بسیاری از عفونت‌های شایع، ویروسی هستند و مصرف آنتی‌بیوتیک در این موارد هیچ اثری ندارد. مصرف بی‌رویه این داروها نه تنها کمکی به بهبود بیمار نمی‌کند، بلکه به روندی نگران‌کننده دامن می‌زند که امروز جهان با مقاومت میکروبی درگیر است.

برای نمونه، باکتری‌ای کولای (یک باکتری است که به‌طور معمول در روده زندگی می‌کند) که پیش‌تر به درو می‌ماند سفیکسیم حساس بود، اکنون در بسیاری از موارد واکنشی به آن نشان نمی‌دهد. این روند، پزشکان را ناچار می‌کند از داروهای قوی‌تر مانند سپیروفلوکساسین یا حتی آنتی‌بیوتیک‌های ردیبالا و پرخطر استفاده کنند یا ادامه این چرخه، عفونت‌ها سخت‌تر

تجویز شده، به‌ویژه در مواردی مانند عفونت ادراری یا عفونت دندان، می‌تواند پیامدهای خطرناکی داشته باشد. در صورت وجود میکروبیوم‌های مهم، مصرف نکردن دارو احتمال تب، گسترش عفونت و بروز عوارض شدید را افزایش می‌دهد. این شرایط حتی ممکن است به سقط جنین یا زایمان زودرس منجر شود. موضوعی که اهمیت مصرف درست و به‌موقع آنتی‌بیوتیک‌ها را دوچندان می‌کند.

مصرف ناقص آنتی‌بیوتیک‌ها در دوران بارداری چه تأثیری روی سلامت مادر می‌گذارد؟

علی‌دینی: همچنین مدیریت درو در دوران بارداری، بر لزوم ایجاد حاشیه‌ای مطمئن در مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها برای حفاظت از سلامت مادر و جنین دارای اهمیت است. مصرف خودسرانه و بی‌رویه آنتی‌بیوتیک‌ها می‌تواند خطرناک باشد و هم مصرف نکردن دارو ضروری، به نفع جنین تعادل و پایبندی به نظر پزشک اهمیت اساسی دارد.

خانم‌های باردار نباید در هیچ شرایطی اقدام به مصرف خودسرانه دارو، به‌ویژه آنتی‌بیوتیک‌ها، کنند. استفاده بدون نیاز از این داروها می‌تواند آسیب‌زا باشد و خطر مقاومت آنتی‌بیوتیکی را افزایش دهد. از سوی دیگر، مصرف ناقص دارو نیز پیامدهای جدی دارد. به‌عنوان نمونه، زمانی که آنتی‌بیوتیک برای پنج روز تجویز می‌شود اما بیمار پس از دو روز مصرف را قطع می‌کند، این اقدام احتمال ایجاد مقاومت میکروبی را بالا می‌برد.

در چنین شرایطی، در صورت بازگشت عفونت، دیگر همان آنتی‌بیوتیک اولیه‌ای که آغاز نخواستید بود، پزشک ناچار می‌شود داروهای قوی‌تر و پرخطر تر تجویز کند.

قطع زودهنگام دارو، تأخیر در شروع درمان و مصرف ناسازگار آنتی‌بیوتیک‌ها، هم برای مادر و هم برای جنین خطرناک است. به همین دلیل توصیه می‌شود دارو دقیقاً مطابق نسخه پزشک و در طول دوره کامل درمان مصرف شود. در هر گونه استفاده بی‌رویه یا غیرضروری از آنتی‌بیوتیک‌ها خودداری گردد. این رویکرد، علاوه بر افزایش اثر بخشی درمان، از بروز مقاومت میکروبی و عوارض احتمالی در دوران بارداری پیشگیری می‌کند.

مصرف صحیح آنتی‌بیوتیک‌ها در دوران بارداری چگونه است؟

عایدینی: دردهای استخوانی یکی از مشکلات شایع زنان باردار است. این دردها عمدتاً به دلیل ترشح هورمون‌هایی مانند پلاکسین ایجاد می‌شود. بر همین اساس با توان باردار با انجام ورزش‌های یوگای بارداری، عضلات بدن را تقویت کرده و شدت این دردها را کاهش دهند.

رعایت بهداشت فردی و بهداشت مواد غذایی از عوامل اساسی پیشگیری از عفونت در دوران بارداری است. شست‌وشوی منظم دست‌ها، استفاده از غذاهای تازه و پخته شده، روش‌های بهداشتی و شست‌وشوی کامل میوه‌ها و سبزیجات از توصیه‌های اصلی است. همچنین واکسیناسیون نقش مهمی در حفظ سلامت مادران باردار دارد. واکسن آنفولانزا برای تمام زنان باردار از شهریور تا پایان اسفند، در هر هفته از بارداری توصیه می‌شود. این موضوع برای مادرانی که دیابت، فشار خون بالا یا بیماری‌های زمینه‌ای دارند، اهمیت بیشتری دارد.

پیش از بارداری نیز باید وضعیت ایمنی بدن نسبت به برخی بیماری‌ها مانند ابله‌مرغان بررسی شود. در صورتی که آنتی‌بادی محافظتی وجود نداشته باشد، تزریق واکسن واری‌سلای مخصوص، پیش از بارداری توصیه می‌شود و زنان باید دو ماه پس از واکسیناسیون برای بارداری اقدام کنند.

استفاده از ماسک نیز یکی از راه‌های مهم کاهش انتقال ویروس و به‌ویژه در فضاهای عمومی، وسایل حمل‌ونقل و تجمعات است. تجربه دوران کرونا نشان داد که رعایت این نکات موجب کاهش موارد سرماخوردگی نیز می‌شود. یادآوری شد که سرماخوردگی یک بیماری ویروسی است و نیازی به مصرف آنتی‌بیوتیک ندارد.

مصرف آنتی‌بیوتیک در دوران بارداری باید تنها با تجویز پزشک انجام شود. سلامت مادر و جنین به‌طور هم‌زمان اهمیت دارد و مصرف خودسرانه یا ناقص آنتی‌بیوتیک می‌تواند خطرات جدی به همراه داشته باشد. آنتی‌بیوتیک‌ها «کنجین‌های ارزشمند» هستند و باید با دقت و به‌دروستی از آن‌ها استفاده شود تا اثر بخشی این داروها حیاتی حفظ شود.

قرص‌ها و پودرهای لاغری عطاری‌ها بی‌خطر نیست



یا لاغری غیرطبیعی تنها از طریق پزشکان و متخصصان تغذیه اقدام کنند.

موجب تحلیل عضلانی، اختلالات قلبی-عروقی، شوک، مشکلات گوارشی، افزایش فشارخون و انواع اختلالات روانی شوند. دفتر بهبود تغذیه جامعه همچنین هشدار داده است که حتی محصولاتی که با عنوان «فلافا» گیاهی، فروخته می‌شوند نیز به دلیل نبود نظارت آزمایشگاهی، نامشخص بودن دوز مواد و احتمال تداخل با سایر داروها می‌توانند سلامت مصرف‌کننده را تهدید کنند.

در این گزارش تأکید شده است: هیچ روش سالم و علمی برای کاهش وزن سریع و بدون عارضه وجود ندارد و مردم باید برای درمان چاقی

درباره «گیاهی بون» محصولات لاغری، بسیاری از مردم داروهای کاهش وزن را بدون نسخه و از عطاری‌ها تهیه می‌کنند؛ در حالی که این تصور که محصولات گیاهی همیشه سالم و بدون عارضه‌اند، کاملاً نادرست است.

دفتر بهبود تغذیه جامع وزارت بهداشت تأکید کرد: بخش قابل توجهی از قرص‌های لاغری فاقد مجوز که در عطاری‌ها فروخته می‌شوند، ترکیبی از چند ماده ناشناخته هستند. برخی از آن‌ها حتی از مواد شیمیایی و شیشه‌کاس ساخته شده‌اند که یکی از عوارض نامشخص وزن است. این ترکیبات به شدت اعتیادآور بوده و می‌توانند

دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در پاسخ به یکی از پوچ‌های نادرست تغذیه‌ای اعلام کرد: برخلاف تصور عمومی، قرص‌ها و پودرهای لاغری یا چاقی که در عطاری‌ها یا برخی سایت‌ها عرضه می‌شوند، بی‌خطر نیستند و می‌توانند عوارض جدی و حتی جبران‌ناپذیری برای مصرف‌کنندگان ایجاد کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، در سال‌های اخیر به دلیل نگرانی از عوارض برخی داروهای شیمیایی و وجود بهداشت‌ناقص گسترده

ولنتاین در عصر هویت‌های معلق

یادآوری اهمیت روابط انسانی در جهان پرشتاب امروز ازسوی دیگر، فشارهای اقتصادی، نگاه کالایی به عشق و فاصله گرفتن از ارزش‌های بومی، از جمله چالش‌هایی است که این مناسبت در جامعه ما ایجاد کرده یا تشدید می‌کند. در مواردی نیز تقلید افراطی از الگوهای جهانی بدون تطبیق با زمینه فرهنگی ایران، به شکلی از «هویت‌پریشی فرهنگی» منجر می‌شود. این سرگردانی نتیجه شکاف‌های ساختاری گسترده‌تری است: فشارهای اقتصادی، رقابت‌های شدید تحصیلی و شغلی، محدودیت‌های ارتباطی و بحران‌های معنایی که امکان ساختن و تدوین روابط عاطفی پایدار را برای بسیاری دشوار کرده است.

مختلف زیست و الگوهای متنوع ابراز عشق قرار گرفته‌اند. این مواجهه گسترده در کنار تغییرات پرشتاب اجتماعی و اقتصادی، باعث شکل‌گیری نوعی «هویت سرگردان» شده است: هویتی که میان سنت و مدرنیته، میان خویشاوندی فردی و فشار جمعی و میان ارزش‌های بومی و جهانیتهای جهانی در نوسان است. ولنتاین برای بسیاری از جوانان عرصه‌ای است برای نمایش و تجربه عشق، اما برای برخی دیگر تبدیل شده به نوعی بازی‌نامه اجتماعی که در آن، از ریشه رابطه و احساسات انگه‌ای که زیر سایه کمربند گرایری قرار می‌گیرد. عده‌هایی لوکس، پست‌های شبکه‌های اجتماعی و معیارهای رمانتیک

ولنتاین برای معاصران ما پیامدهای مثبت و منفی توأمان دارد. از یکسو، این روز فرصتی برای تقویت روابط عاطفی، ابراز احساسات و توجه به نیازهای روانی جوانان است؛ چیزی که در فرهنگ ما کالهی کم‌رنگ‌شمرده می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اعتماد، ولنتاین در جامعه امروز ایران تنها یک مناسبت عاشقانه نیست؛ این روز، همچون آینه‌ای نمایان، بخشی از تحولات هویتی نسل جوان را بازتاب می‌دهد. در دهه‌های اخیر، جوانان ایرانی بیش از هر زمان دیگری در معرض جریان‌های جهانی فرهنگ، شبکه‌های