## اخبار کوتاه

### پرواز تیم فوتبال پرسپولیس برای زیارت خانه خدا

کاروان فوتبال پرسپولیس به قصد زیارت خانه خدا دقایقی قبل به جده رسید.

**به گزارش پیام آشنا**، با هماهنگی‌های انجام شده توسط باشگاه پرسپولیس و سفارت ایران در عربستان، سرخپوشان ایران دقایقی پیش وارد سرزمین وحی شدند. آن‌ها با پرواز ساعت ۱۰ به وقت محلی از ریاض عازم جده شدند.

اعضای تیم بلافاصله پس از حضور در جده برای مناسک و طواف، با اتوبوس به سوی مکه حرکت خواهند کرد.

کاروان پرسپولیس پس از انجام مناسک از جده راهی تهران خواهد شد. برنامه تمرین تیم فوتبال پرسپولیس برای بازی با الاتحیل که سه‌شنبه هفته آینده در تهران برگزار می‌شود، به زودی اعلام خواهد شد.

### پیام کریستیانو رونالدو پس از تساوی باپرسپولیس

کریستیانو رونالدو پس از تساوی تیم النصر و پرسپولیس در لیگ قهرمانان آسیا به صعود تیمش به مرحله بعد واکنش نشان داد.

**به گزارش پیام آشنا** دیدار تیم‌های فوتبال پرسپولیس و النصر عربستان در هفته پنجم لیگ قهرمانان آسیا شاهکاه دوشنبه برگزار شد و دو تیم در نهایت به تساوی بدون گل رضایت دادند. تیم النصر نخستین تیم آسیایی بود که صعودش به مرحله حذفی این مسابقات قطعی شد.

کریستیانو رونالدو ستاره پرتغالی این تیم به همین مناسبت پیامی در صفحه شخصی خود در شبکه اجتماعی «ایکس» (توییتر سابق) منتشر کرد و «صعود به عنوان نخستین تیم به مرحله بعد» را تبریک گفت. او همچنین به «۲۰ بازی بدون شکست» برای النصر اشاره کرد و به آن واکنش نشان داد و این اتفاقات را نتیجه «یک کار تیمی بزرگ» دانست.

### یک گزینه عجیب برای خط حمله یونایتد

مهاجم سابق چلسی، هدف منچستریونایتد در پنجره نقل و انتقالات پیش رو است.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ساکرنت تیمو ورنر ۲۷ ساله در حال حاضر در تیم لایپزیگ بازی می کند. او که در مقطعی هم در لیگ برتر انگلیس حضور داشت، دوران چندان خوبی را در تیم چلسی سپری نکرد.

گفته می‌شود که ورنر با وجود اینکه در سال ۲۰۲۲ دوباره از چلسی به لایپزیگ پیوست از شرایطش در این تیم آلمانی ناراضی است و اکنون منچستریونایتد مشتاق است قدرت خط حمله خود را با خرید تیمو ورنر افزایش دهد. گفته می‌شود هیچ پیشنهادی هنوز به تیمو ورنر ارائه نشده و هیچ مذاکره‌ای صورت نگرفته است. اریک تن هاخ اکنون وضعیت ورنر را زیر نظر خواهد داشت تا این بازیکن را در زمستان خریداری کند.

یونایتد در یکی دو فصل اخیر در زمستان خریدهای بدی در خط حمله انجام داده است. لودیین ایگالو و ووت وقهورست مهاجمانی بودند که قبلاً در آرژانتینوس راهی یونایتد شدند و اکنون با توجه به افت مارکوس رشفورد در گلزنی و مصدومیت‌های هویلوند به نظر می‌رسد سران این تیم به دنبال یک مهاجم دیگر در بازار هستند تا تیمشان را برای ادامه فصل تقویت کنند.

ورنر در این فصل فقط دو بار گلزنی کرده است اما او در فصل گذشته در بوندسلیگا موفق ۱۶ گل به ثمر برساند.

البته خط حمله تنها دغدغه تن هاخ در این فصل نیست و این مربی هلندی قصد دارد در خط دفاع نیز بازیکن جدیدی به خدمت بگیرد. یونایتد با مصدومیت چند بازیکن خود در خط دفاع روبرو شده است و به همین خاطر قصد دارد در زمستان یک مدافع به خدمت بگیرد. لیساندرو مارتینس به دلیل مصدومیت چند هفته از میادین دور خواهد بود و تن هاخ به دنبال این است که یونایتد یک مدافع جدید را به خدمت بگیرد.

یونایتد باید (چهارشنبه) در لیگ قهرمانان اروپا در دیداری حساس به مصاف گالاتاسرای برود و در ادامه دو دیدار دشوار برابر نیوکاسل و چلسی در لیگ برتر خواهد داشت و باید دید چه عملکردی در ۳ دیدار حساس پیش رو خواهد داشت.

### سرنوشت‌سازترین فوتبالیست جهان از نگاه اتریکه

لوییس اتریکه معتقد است که عثمان دمبله یکی از سرنوشت‌سازترین بازیکنان فوتبال جهان است.

**به گزارش پیام آشنا** به دنبال عملکرد قابل توجه عثمان دمبله در بازی مقابل موناکو لوییس اتریکه، سرمربی بازی سن ژرمن، از ویتنگر سابق بارسلونا تمجید کرد. دمبله در تابستان امسال از بارسلونا به پاری سن ژرمن ملحق شد اما در گلزنی ناکام بود. با این حال، در پیروزی ۵ بر ۲ روز جمعه مقابل موناکو، اویک گل دیدنی به ثمر رساند.

با توجه به اینکه دمبله در گلزنی برای تیم جدیدش آمار موفقی نداشته اما لوییس اتریکه او را تمجید قابل توجهی دارد. من دمبله را از زمانی که در بارسلونا بودم، می‌شناسم. زمانی که او در رین بود می‌خواستم به بارسلونا بیاید و مخالف این انتقال بود چون آن زمان رقابت زیادی در پست او وجود داشت. من سال‌هاست که او را می‌شناسم و به نظرم، او با سایر بازیکنان تفاوت دارد. حالا من شخصاً او را بیشتر می‌شناسم. برای دمبله مهم نیست که اشتباه کند. برایش مهم نیست که مورد انتقاد قرار بگیرد. واقعاً این فرصتی بزرگ است که مربی او هستم!

اتریکه در تمجید از این بازیکن فرانسوی اضافه کرد: فکر می‌کنم او آن بازیکنی نیست که در بارسلونا می‌دیدیم. تمام طرفداران انتظار داشتند که او به سرعت گل بزند اما عملکرد او در کلر با توپ دیدنی است. من هیچ شکی ندارم که او سرشناس‌ترین ستاره سرنوشت‌ساز فوتبال جهان است.

### مذاکره رئال مادرید با سرمربی قهرمان جهان!

مذاکرات رئال مادرید با لیونل اسکالونی، سرمربی تیم ملی فوتبال آرژانتین آغاز شده است.

**به گزارش پیام آشنا**، رئال مادرید در نظر دارد لیونل اسکالونی، سرمربی تیم ملی فوتبال آرژانتین را به عنوان سرمربی بعدی خود انتخاب کند.

به گزارش رسانه آرژانتینی Doble Amarilla، باشگاه اسپانیایی مذاکرات مقدماتی با این سرمربی آرژانتینی را آغاز کرده است.

اسکالونی پس از کسب عنوان قهرمانی جام جهانی، یکی از بهترین مربیان حال حاضر جهان شناخته می‌شود. تیم تحت هدایت او اخیراً موفق شد در ورزشگاه خانگی برزیل یک بر صفر برنده شود.

اخیراً بین فدراسیون فوتبال آرژانتین و اسکالونی اختلاف نظرهایی به وجود آمده و رئال مادرید از این اختلاف‌ها به نفع خود استفاده می‌کند.

بر اساس این گزارش، مدیریت برنامه‌های اسکالونی برعهده یک شرکت آلمانی است که رئال مادرید از این طریق مذاکرات اولیه را آغاز کرده است.

---

هفته پنجم لیگ قهرمانان آسیا؛

# تساوی پرسپولیس برابر النصر ۱۰ نفره

تیم فوتبال پرسپولیس که برای بالا بردن شانس صعودش به مرحله بعدی لیگ قهرمانان آسیا نیاز به پیروزی برابر یاران کریستیانو رونالدو داشت، با تساوی برابر این تیم کارش را سخت کرد.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از مهر، دیدار تیم‌های فوتبال پرسپولیس و النصر عربستان از ساعت ۲۱:۳۰ شامگاه دوشنبه ششم آذرماه در ورزشگاه مرسول پارک ریاض از هفته پنجم لیگ قهرمانان آسیا برگزار شد و با تساوی بدون گل به پایان رسید.

ترکیب نترس پرسپولیس مقابل ستارگان یحیی گل محمدی برای این دیدار تصمیم گرفت ترکیب زیر را برای گرفتن امتیاز از میزبان برقدرت خود وارد میدان کند:

علیرضا بیرانوند، گئورگی گوسپانی، محمدحسین کنعانی، علی نعمتی، دئیل اسماعیلی فر، مسعود ریگی (۹۰+۳ حدت هناتوف) میلاد سرلک (۷۲- نبیل باهویی) سروش رفیعی (۹۰+۳ - سینا اسدبیگی) مهدی ترابی، امید عالیشاه (۸۶- سورگی) و شهاب زاهدی (۷۲ - سعید صادقی).

تاکتیکی همیشگی که کادر فنی سرخ‌ها بدون ترس از اسامی بازیکنان مشهور فوتبال دنیا در ترکیب النصر عربستان در نظر گرفتند.

ترکیب النصر در این دیدار نیز به شرح زیر است:

نواف العقیدی، علی لاجامی، آیمریک لاپورت، سامی النجعی، عبدالرحمن غریب، سلطان الغنام (۸۹- علی الحسن)، مراسلو دروزوویچ، اوتاویو، آیمن احمد، کریستیانو رونالدو (۷۸- مارلن) - سادیو مانه.

**شروع جنجالی اما جوانمردانه**

ما تینگ داور چینی بازی در دقیقه دوم این دیدار تصمیم جنجالی مبنی بر اعلام پنالتی به سود النصر گرفت اما نه تنها بازیکنان پرسپولیس به این تصمیم اعتراض کردند بلکه کریستیانو رونالدو نیز با وجود سرتگونی از سوی سروش رفیعی اعلام کرد خطایی روی او صورت نگرفته است.

داور چینی با وجود اعلام شخص رونالدو باز هم از VAR استفاده کرد تا مطمئن شود پنالتی اعلام شده صحیح تیست!

کلستو سرمربی النصر پس از اعلام رونالدو نسبت به آن اعتراض کرد و با افشین پیروانی نیز درگیری لفظی پیدا کرد.

**بازی مالکانه با اخراج بازیکن خشن النصر**

پرسپولیس در این دیدار بازی کاملاً مالکانه خودش را نشان داد. آنها بی هیچ ترسی بازی همیشگی خود را انجام دادند اما اخراج العلوجمی به دلیل تکل خشن روی ساق پای میلاد سرلک باعث شد تا ما نیتگ بار دیگر از سیستم داور ویدئویی استفاده کرده و با بازبینی صحنه تصمیم به اخراج مستقیم او بگیرد.

سرخ‌ها قبل و بعد از این صحنه به بار توسط دئیل اسماعیلی فر، مسعود ریگی و شهاب زاهدی صاحب موقعیت گلزنی شدند اما هیچ یک تبدیل به گل نشد تا بازی در نیمه اول با تساوی صفر صفر به پایان برسد.

**نیمه دوم هم سرخ بود اما گل نبود**

نیمه دوم بازی باز هم با استراتژی مالکانه پرسپولیس در تصاحب توپ و میدان همراه بود. سرخ‌ها توانستند توسط شهاب زاهدی در دقیقه ۵۳ به گل برسند اما پرچم کمک داور به نشانه آفساید بالا رفت تا این گل مردود اعلام شود.

در ادامه مصدومیت میلاد سرلک تاکتیک سرخ‌ها را تغییر داد اما باز هم میهمان ایرانی نتوانست به گل برسد تا بازی با تساوی بدون گل به پایان برسد. پرسپولیس با این تساوی ۸ امتیازی شد و برای صعود به دور بعدی باید منتظر نتیجه سایر تیم‌های رده دوم در کل گروه‌های ACL ۲۰۲۳ باشد.

همچنین النصر عربستان با ۱۲ امتیاز صعود خود به عنوان تیم اول گروه E را به دور حذفی قطعی کرد.

---

مسابقات دوومیدانی قهرمانی آسیا ناشنوایان - تهران

## پایان مسابقات پرحاشیه دوومیدانی ناشنوایان آسیا با قهرمانی زنان ایران

در پایان رقابت‌های قهرمانی آسیا دوومیدانی ناشنوایان که در دوبخش زنان و مردان در مجموع ورزشی آفتاب انقلاب برگزار شد تیم زنان ایران قهرمان و مردان نایب قهرمان این رقابت‌ها شدند.

**به گزارش پیام آشنا**، در پایان رقابت‌های دوومیدانی قهرمانی آسیا ناشنوایان که برای اولین بار به میزبانی ایران در مجموع ورزشی آفتاب انقلاب برگزار شد تیم زنان ایران با ۷ طلا، ۱۱ نقره و ۸ برنز قهرمان و مردان کشورمان با ۶ طلا، ۸ نقره و ۱۴ برنز نایب قهرمان این رقابت‌ها شدند.

در این رقابت‌ها و در بخش بانوان که تنها دو تیم قزاقستان و ژاپن شرکت کرده بود تیم قزاقستان با ۶ طلا، ۵ نقره و ۴ برنز نایب قهرمان و تیم ژاپن با ۲ طلا در جایگاه سوم قرار گرفت.

در بخش مردان نیز که این رقابت‌ها با حضور ۷ تیم ایران، کویت، عراق، مالزی، ژاپن، قزاقستان و قیرقیزستان در مجموع ورزشی آفتاب انقلاب برگزار شد تیم ژاپن با ۷ طلا، ۳ نقره و ۱ برنز اول شد، ایران با ۶ طلا، ۸ نقره و ۱۴ برنز در جایگاه دوم ایستاد و تیم عراق با ۴ طلا، ۳ نقره و ۲ برنز سوم شد.

اما این مسابقات تحت تاثیر حواشی قرار گرفت و پس از انتشار فیلمی از مسابقه ورزشکار زن قزاقستانی در این مسابقات، کیومرث هاشمی وزیر ورزش حکم به برکناری مهران تیشه‌گران رئیس فدراسیون ناشنوایان داد.

---

پایان کار وسلین در تیم ملی هندبال

## رحیمی‌زاده جایگزین وویووچ شد

فدراسیون هندبال از پایان کار وسلین وویووچ مربی مونته‌نگرویی با تیم ملی بزرگسالان خبر داد و جایگزین او را معرفی کرد.

**به گزارش پیام آشنا**، وسلین وویووچ مونته‌نگرویی از اواخر اسفند ۱۴۰۰ به عنوان سرمربی تیم ملی هندبال ایران انتخاب شد و قرارداد او تا پایان مسابقات هندبال قهرمانی آسیا یعنی تا دهه اول بهمن بود اما فدراسیون هندبال زودتر از موعد از پایان فعالیت این مربی خبر داد و مجید رحیمی‌زاده را به عنوان جایگزین او معرفی کرد.

وسلین وویووچ در مدت حضورش در تیمکت ایران صاحب یک مدال برنز بازی‌های کشورهای اسلامی شد و در قهرمانی آسیا با کسب رتبه چهارمی بعد از ۸ سال جواز حضور در قهرمانی مردان جهان را کسب کرد. تیم ایران در قهرمانی جهان با یک برد مقابل شیلی و چهار شکست مقابل مونته‌نگرو، اسلوونی، اسپانیا، فرانسه و لهستان در رده بیست و چهارم قرار گرفت.

تیم ملی هندبال ایران در بازی‌های آسیایی هم از دهه اول بهمن بود اما فدراسیون هندبال زودتر از موعد از پایان فعالیت این مربی خبر داد و مجید رحیمی‌زاده را به عنوان جایگزین او معرفی کرد.

فدراسیون هندبال علت اتمام همکاری فدراسیون هندبال با وسلین وویووچ را نتایج چند وقت اخیر تیم ملی و خواسته به حق الناس هندبال برای کسب نتایج بهتر و بروز برخی مسائل دیگر عنوان کرد و با توجه به فاصله زمانی کم تا مسابقات قهرمانی آسیا سرمربی داخلی برای تیم ملی بزرگسالان مردان معرفی کرد.

مجید رحیمی‌زاده سابقه سال‌ها حضور در تیم‌های ملی هندبال به عنوان بازیکن، کاپیتان، مربی و سرمربی در رده‌های مختلف را دارد و اخیرا در کسوت سرمربی مقام نایب قهرمانی آسیا در رده نوجوانان و صعود بی سابقه به مرحله اصلی مسابقات قهرمانی نوجوانان جهان کروسی را به کار نامه افتخارات خود اضافه کرد، به عنوان سرمربی تیم ملی هندبال بزرگسالان مردان در رقابت‌های قهرمانی آسیا در بحرین معرفی شد.

---

## وقت کشی وزارت ورزش در آستانه المپیک پاریس

بی تفاوتی امروز دستگاه ورزش نه تنها منطقی نیست بلکه بسیار عجیب است چون ممکن است با وقت کشی و اتلاف وقت مدیرانی چون محمد پولادگر سهمیه های المپیکی موجود به واسطه این غفلت از بین برود که به هیچ عنوان قابل پذیرش نیست!

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از قدس آنلاین، هشت ماه دیگر بازی های المپیک پاریس به صورت رسمی آغاز خواهد شد. تا ورزشکاران جهان رقابت های خود را برای کسب نشان های ارزشمند این دوره از بازی ها کلید بزنند، اما مساله نگران کننده برای ورزش ایران در آستانه برگزاری رویداد بزرگ ورزشی جهان، بلاتکلیفی مدیریت بیش از چهارده فدراسیون ورزشی است!

بعد از انتخاب کیومرث هاشمی به عنوان وزیر جدید دولت سیزدهم تصور می رفت وزیر ورزش و جوانان برای برطرف شدن بلاتکلیفی موجود در حوزه مدیریت فدراسیون های ورزشی تکلیف فدراسیون های بدون رئیس را روشن کند اما نه تنها این اتفاق رخ نداد بلکه حالا معاونت ورزش قهرمانی وزارت ورزش و جوانان نیز بی تفاوتی خاصی در قبال برگزاری انتخابات فدراسیون‌های ورزشی بدون رئیس از خود نشان می دهد تا ابهامات در این حوزه بیش از قبل تشدید شود.

با وضعیت کنونی و بلاتکلیفی موجود قطعا بزرگترین نگرانی به ورزشکاران شاغل در تیم های ملی این فدراسیون ها تزریق خواهد شد چون نمی دانند با چه روش و راهکاری مشکلات پیش روی خود را برطرف نمایند و خود را برای حضور در بازی های انتخابی المپیک آماده سازند.

از سویی دیگر به اذعان بسیاری از کارشناسان نبود مدیریت قانونمند در این فدراسیون ها می تواند زمینه خلق یک تراژدی تلخ در بازی های المپیک پاریس را رقم بزند که طبیعتا تبعات این مساله گریبانگیر ورزش ایران خواهد شد که به هیچ شکل قابل جبران نیست! شاید برای برخی فدراسیون های ورزشی بدون رئیس که نماینده‌ای در بازی های المپیک نداشته باشند ، تداوم بلاتکلیفی موجود زیاد سخت نباشد اما ظلم بزرگ در حق ورزشکاران رشته های المپیکی نظیر دو و میدانی، شطرنج، والیبال سوارکاری سه گانه و بادبانی می شود که باید برابر اصول و قواعد حرفه‌ای بدون هیچ مشکلی فعالیت حرفه‌ای خود را دنبال کنند تا بتوانند سهمیه ورودی المپیک را به دست آورند اما نبود رئیس قانونی نه تنها دغدغه آنها برای کسب موفقیت را برطرف نمی کند بلکه دردسرهای آنها دو چندان می‌شود تا حدی که ورزشکاران در کنار سختی و مشقت تمرین های ورزشی باید به فکر تامین هزینه های جاری و پشتیبانی لازم برای کسب موفقیت نیز باشد که این مساله به هیچ عنوان پذیرفتنی نیست!

اینکه چرا وجه به جلب وزارت ورزش و جوانان و معاونت ورزش قهرمانی تا به امروز نسبت به برگزاری انتخابات این فدراسیون ها اقدام نکرده است نکته بسیار مهم و بحث برانگیزی است که باید به صورت ویژه به آن پرداخت اما مهمتر از آن این است که با وجود تاکید رهبر معظم انقلاب برای ایجاد یک تشکیلات قوی که به وجود آورنده ورزش قوی است، مسئولان و تصمیم سازان دستگاه ورزش نه تنها به امروز چه اقدام عملیاتی انجام داده اند؟

بی تفاوتی امروز دستگاه ورزش نه تنها منطقی نیست بلکه بسیار عجیب است چون ممکن است با وقت کشی و اتلاف وقت مدیرانی چون محمد پولادگر سهمیه های المپیکی موجود به واسطه این غفلت از بین برود که به هیچ عنوان قابل پذیرش نیست!

فارغ از این موضوع، مرجع رسیدگی کننده به مشکلات و دغدغه های ورزشکاران شهرستانی در این مقطع حساس کیست؟ بسیاری از ورزشکاران شهرستانی که شانس دستیابی به سهمیه المپیک پاریس را دارند در وضعیت مناسب و ایده آلی به سر نمی برند و وضعیت های ورزشی استان ها به واسطه نبود بودجه مناسب قادر به ایجاد فضای لازم برای ورزشکاران ملی پوش رشته های ورزشی نیستند و این ظلم مضاعفی در حق کاروان ورزشی ایران و تک تک ورزشکارانی است که قابلیت حضور در این بازی های را دارند که در سایه بی تفاوتی مسئولان ورزش ایران قرار گرفتند!

حدود ۲۴۰ روز دیگر تا زمان برگزاری بازی های المپیک باقی مانده است از این رو باید به صورت جدی و صریح به وزیر ورزش هشدار داد که اگر وضعیت موجود و بی تفاوتی محض معاونت ورزش قهرمانی در قبال بلاتکلیفی فدراسیون های ورزشی تداوم داشته باشد بایستی منتظر یک فاجعه بزرگ بود که طبیعتا دود این مشکل در درجه اول به چشم ورزش و ورزشکاران این مرز و بوم خواهد رفت که با هیچ عذر خواهی و تشکیل کمیته بررسی علل شکست و پیدا کردن مقصران احتمالی قابل برطرف شدن نیست. پس خیلی سریع و آنی انتخابات فدراسیون های بدون رئیس را برگزار کنید.

---

حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه یک

آگهی ابلاغ صور تمجلس عدم قابلیت افراز پلاک ۲۹۳۳۳ فرعی از ۱۵۱ اصلی

شش دانگ عرصه واعیان یک دستگاه آپارتمان مسکونی بمساحت ۱۱۰/۵۳ مترمربع واقع در سمت جنوب غربی طبقه سه که ۳/۹۵ مترمربع آن بالکن مسقف است پلاک ۲۹۳۳۳ فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۹۲۳ فرعی از ۱۵۱ اصلی قطعه ۶ تفکیکی واقع در اراضی وهرجرد جزء حوزه ثبتی ناحیه یک کرج باقسام بار کینگ قطعه ۱۴ تفکیکی بمساحت ۱۱ مترمربع واقع درطبقه همکف انتقالی بموجب سند ۳۵۲۴۶ مورخ ۱۳۶۱/۰۲/۱۷ دفترخانه ۲۶ کرج ذیل ثبت دفاتر املاک الکترونیکی بنام آذین جباریان وحمید هاشمی (هریک نسبت به سه دانگ مشاع از شش دانگ) ثبت واسناد مالکیت مشاعی بشماره سریال های چاپی ۹۱۱۹۷۰ و ۵۳۸۴۴۹ صادرشد.

حالیه با عنایت بمراتب فوق خانم آذین جباریان مالک مشاعی پلاک فوق الذکر بموجب درخواست وارده به شماره ۹۰۰۱۱۲۴ مورخه ۱۴۰۱/۰۱/۱۸ به استناد قانون افراز و فروش املاک مشاع تقاضای افراز سهمی خود بطرفیت دیگر مالک مشاعی رامموده است که انجام آن برابر مقررات به نماینده ثبت محول گردید که مطابق ماده دو آئین نامه قانون افراز وفروش املاک مشاع نماینده ثبت گواهی نموده است که سند مالکیت معارض ثبت و صادر نگردیده لذا با عنایت به نامه شماره ۱۴۰۱۸۵۶۳۱۰۰۹۰۰۲۳۸۵ مورخه ۱۴۰۱/۰۲/۲۰ موضوع افراز پلاک فوق به اطلاع شهرداری مرکزی کرج رسانیده شد وبموجب نامه شماره ۱۴۰۱/۰۲/۲۴ مورخه ۶۷۱۵/۲۱۲۶۳ معاونت شهرسازی ومعماری شهرداری کرج باافراز پلاک ۲۹۳۳۳ فرعی از ۱۵۱/۲۹۲۳ بعلت مغایرت باضوابط شهرسازی مخالفت نموده وپلاک فوق راغیر قابل افراز اعلام نمود.

که دراین رابطه صورتمجلس عدم قابلیت افراز به شماره ۱۴۰۱۸۵۶۳۱۰۰۹۰۰۴۷۵۴ مورخه ۱۴۰۱/۰۲/۲۲ صادر وجهت ابلاغ به خواهان وخوندگان ازطریق شعبه اجرای ثبت کرج اقدام شد لیکن با توجه به اعلام شعبه اجرای ثبت کرج بشماره ص ۱۴۰۱۰۵۸۳۱۰۵۱۰۰۳۲۱۰ مورخه ۱۴۰۱/۰۴/۲۲ و ۱۴۰۲/۰۴/۰۵ صورتمجلس عدم افراز به خواندگان ابلاغ نگردیده فلذا با عنایت به مراتب فوق وبراجرای ماده ۱۸ آئین نامه اجرائی اسناد رسمی لازم الاجرا یک نوبت در روزنامه رسمی جهت ابلاغ آگهی می گردد تا چنانچه متقاضی و دیگر مالکین مشاعی نسبت به این صورتجلسه عدم قابلیت افراز اعتراضی دارند ظرف مدت ده روز پس از نشر این آگهی اعتراض خود را به دادگاه صالح محل وقوع ملک ارائه نمایند درغیر اینصورت این اداره وفق مقررات به وظیفه قانونی خود عمل می نماید ۱۶۱۳۳۸۷

مسلم مرزآرا
رئیس اداره ثبت اسناد واملاک ناحیه یک کرج

---

## نکته

### با یوگا قند خون خود را تنظیم کنید

از بین بردن بی‌تحرکی با دوره‌های کوتاه یوگا به میزان قابل توجهی قند خون افراد سالم را کاهش می‌دهد.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از مدیکال دیالوگز، تحقیق جدید، تاثیر جلسات کوتاه یوگا و تای‌چی را بر کنترل قند خون، تمرکز و بهزیستی کلی در افراد سالم روشن کرده است.

در حال حاضر، رفتاری بی‌تحرک، یک عامل خطر شناخته شده برای مسائل مختلف سلامتی است و از طریق رویکردهای نوآورانه‌ای که می‌تواند درک ما را از حفظ سلامت در این سبک زندگی پشت میز نشینی متحول کند، مورد توجه قرار گرفته است.

تحقیق کنونی، شامل ۱۵ بزرگسال (نیمی‌انگلیسی سنی ۲۶ سال، ۸ زن) بود که تحت یکی از سه پروتکل نشستن بدون وقفه (گروه کنترل)، نشستن غیرمداوم با سه دقیقه یوگا در هر ۳۰ دقیقه، یا سه دقیقه ورزش تای‌چی در هر ۳۰ دقیقه قرار گرفتند.

این جلسات ۷۵ ساعت طول کشید و شامل یک رژیم غذایی استاندارد بود که امکان ارزیابی جامع تأثیر بر سلامت متابولیک و سلامت کلی شرکت‌کنندگان را فراهم می‌کرد.

نتایج حاصل از این تحقیق نشان داد که مداخله یوگا منجر به کاهش قابل توجه سطح گلوکز در خون منحنی در مقایسه با گروه کنترل شد که نشان‌دهنده پیشرفتی بالقوه در راهبردهای کنترل قند خون است همچنین، گروه تای‌چی روندی در جهت سطوح گلوکز پایین‌تر نشان داد، اگرچه این تفاوت از لحاظ آماری معنی‌دار نبود.

این مداخلات، تمرکز یا سلامت را به خطر نینداخت، در حالی که تمام گروه‌ها کاهش میانگین غلظت را در طول روز تجربه کردند، گروه تای‌چی حفظ تمرکز و سلامت بهتری را در مقایسه با گروه کنترل نشان داد.

این یافته‌ها راه‌های جدیدی را برای مبارزه با اثرات نامطلوب زمان طولانی‌مدت بی‌تحرکی نشان می‌دهد.

قطع کردن روال نشستن با فعالیت‌های کوتاه و متمرکز مانند یوگا و تای‌چی به‌عنوان راهبردی موثر برای تنظیم سطح گلوکز خون و در عین حال حفظ تمرکز و سلامت کلی ظاهر می‌شود.

با وجود چالش‌های سبک زندگی مدرن، این تحقیق بینش عملی در مورد مداخلات ساده و در عین حال قدرتمند ارائه می‌کند که می‌تواند به سلامت متابولیک بهتر و سرزندگی کلی کمک کند.

یافته‌های این تحقیق در مجله Physical Activity and Health منتشر شده است.

---

## اخبار

### سرپرست دفتر هماهنگی امور استان‌های وزارت ورزش منصوب شد

در حکمی از سوی وزیر ورزش و جوانان رسول منعم به‌عنوان سرپرست دفتر هماهنگی امور استان‌ها منصوب شد.

**به گزارش پیام آشنا** در حکم کیومرث هاشمی خطاب به رسول منعم آمده است: نظر به تعهد، تخصص و تجارب ارزنده جنابعالی، به موجب این ابلاغ به‌عنوان سرپرست دفتر هماهنگی امور استان‌ها منصوب می‌شوید.

امید است، با اتکال به الطاف خداوند متعال، منویات مقام معظم رهبری مدظله العالی و تاکیدات رئیس جمهور محترم در راستای تحقق برنامه‌های دولت مردمی و عدالت محور با بهره‌گیری از تجارب و نظرات متخصصان، ظرفیت‌های موجود و همکاری با سایر معاونت‌ها، مدیران کل ستادی و استانی در پیشبرد اهداف متعالی وزارت ورزش و جوانان، موفق و موید باشید.

گفتنی است مدیر کلی دولتان همدان و قم، سرپرستی دفتر توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاه‌ها از جمله مسئولیت‌هایی است که منعم عهده‌دار بوده است.

### مأموریت وزیر ورزش و جوانان به سرپرست جدید فدراسیون ناشنوایان

وزیر ورزش و جوانان مأموریت سرپرست جدید فدراسیون ناشنوایان را تبیین کرد.

**به گزارش پیام آشنا** کیومرث هاشمی وزیر ورزش و جوانان در حکم خود در انتصاب علیرضا خسروی به عنوان سرپرست جدید فدراسیون ناشنوایان به او مأموریت داد شرایط برگزاری انتخابات جدید با حضور افراد با تجربه و توانا در حوزه مدیریت از جامعه ناشنوایان کشور در این عرصه را فراهم آورد.

در حکم کیومرث هاشمی خطاب به علیرضا خسروی آمده است: جناب آقای علیرضا خسروی با استامت از خداوند متعال و با عنایت به تعهد و تجربه جنابعالی در امور مدیریتی به‌عنوان سرپرست فدراسیون ورزش‌های ناشنوایان منصوب می‌شوید. انتظار می‌رود، ضمن انجام امور جاری فدراسیون و جاگویری از هر گونه وقفه در کارها، شرایط برگزاری انتخابات جدید با حضور افراد با تجربه و توانا در حوزه مدیریت از جامعه ناشنوایان کشور در این عرصه را فراهم آورید.

توفیق روز افزون شما را از درگاه ایزد منان خواستارم.

### محکومیت ۴ میلیاردی استقلال با حکم کمیته وضعیت

کمیته وضعیت بازیکنان باشگاه استقلال تهران را محکوم به پرداخت جریمه ۴ میلیارد ریال کرد.

**به گزارش پیام آشنا**، کمیته وضعیت بازیکنان آرای خود را دیاره دو پرونده مطروحه اعلام کرد که این آرا به شرح زیر است:

با توجه به شکایت محمد ملاسماعیلی از باشگاه استقلال تهران، این باشگاه به پرداخت مبلغ ۴ میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال بابت هزینه دادرسی در حق خواهان محکوم شد. همچنین کمیته وضعیت نسبت به دعوی خواهان به میزان ۲ میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال قرار رد صادر کرد.