

اجرای آزمایشی کالا برگ کلید خورد

دبیر شورای اسلامی شهر کرج، نیروهای باز خرید شهرداری تعیین تکلیف شوند

مدیر کل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری: کار گروه صد آسیب‌های اجتماعی در البرز راه اندازی می‌شود

در پی دستور رئیس قوه قضائیه انجام شد

آزادی بیش از ۷۰۰ زندانی دارای شرایط ارفاقات قانونی



برپایی جشنواره اقوام ایران در باغ فاتح کرج

عکس امهدی خاکی جوان

خبر

کدام هنرمندان ایرانی به جام جهانی رفتند؟

گزارش روز

با واکنش‌های سیاسی دانش آموزان چه کنیم؟

خبر

بیماری‌های تنفسی دارد جای سرطان‌ها را می‌گیرد

در این شماره می‌خوانید:

- ۲ رشد ۲۰ درصدی درآهنگ صدقات در البرز
- ۴ خطرات آفت‌زنی برای مالتان باردار
- ۶ فریب تبلیغات وام را نخورید!
- ۷ نوبت: ما همچنان زنده هستیم
- ۸ در مسیر جامعه تاب‌آور

سر مقاله

خط‌مشی برنامه هفتم

حسن خوشبخت:

در تاریخ دوم آذر که کمتر از چهار ماه به پایان دوره اجرای برنامه ششم توسعه باقی مانده است (بسته به تمدید یک‌ساله آن)، بخشنامه خط‌مشی‌ها و چارچوب کلان برنامه هفتم توسعه از سوی رئیس‌جمهور ابلاغ شده است. البته اینکه نتوانیم برنامه هفتم مورد توجه دولت سیزدهم قرار گرفته، جای امیدواری است که دولت مستقر به لزوم وجود نقشه راه مورد تقاضای دولت و مردم برای اداره و توسعه کشور اعتقاد دارد و برای این زمان که تازه خط‌مشی‌ها و چارچوب کلان برنامه ابلاغ می‌شود، حداقل حاکی از نتوانیم برنامه‌های کارآمد و راه‌گشا برای توسعه کشور نیست و مهم‌تر اینکه واقعیت امیدواری مزبور پس از نتوانیم سند برنامه و تصویب آن در مجلس مشخص می‌شود. طبق بخشنامه رئیس‌جمهور در دوم آذرماه، اسناد بالادست نتوانیم برنامه هفتم عبارتند از: سیاست‌های کلی برنامه هفتم (ابلاغ‌شده در شهریور ۱۴۰۱) و سند تحول دولت مردمی و از آبان سال ۱۴۰۰ بر مبنای سند تحول دولت مردمی، مطالعات کارشناسی مورد نیاز انجام‌شده، ستاد برنامه هم در روزهای پایانی تابستان ۱۴۰۱ آغاز به کار کرده، و چارچوب کلی و خط‌مشی‌های برنامه هفتم هم به تصویب ستاد مذکور و شورای اقتصاد رسیده است.

ادامه در صفحه ۲

دوره پنهان بیماری ام‌اس چقدر است؟



تمجید رسانه ایتالیایی از میلاد عبادی‌پور

KYO 2020



از ۲۰ تا ۲۰۰ هزار تومان

۲۰ هر ماه مبلغ ۲۰ هزار تومان

کودک معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک

موسسه خیریه کهریزک
 مرکز نگهداری و مراقبت از کودکان معلول ذهنی و جسمانی
 آدرس: تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۰۰، طبقه اول
 تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸
 www.kahrizakcharity.com
 شماره کارت: ۶۰۰۰ ۰۰۰۰ ۰۰۰۰ ۰۰۰۰

تأمین هزینه شیر خشک و مکمل‌های غذایی، برای کودکان معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک

مشارکت از طریق کد دستوری: #۷۰۰*۷۳۷* #۷۸۰*۶۵*

اهداء خون اهداء زندگی

چرا باید خون بدهیم؟

در هر ۲ ثانیه یک نفر به خون نیاز پیدا می‌کند

کمیتر از ۱۰٪ به طور سالانه خون خود را اهدا می‌کنند

فقط ۲۴٪ از جمعیت، واجد شرایط خون دادن هستند

از هر چهار نفر، یک نفر در طول زندگی خود به انتقال خون نیاز دارد

اغلب بنظر می‌رسد که هرچه بیشتر به گیاه آب دهیم بهتر است اما، آب زیادی می‌تواند باعث سستی ریشه، خرابی برگ‌ها و رشد آفت‌ها در آن شود. آبیاری درست، نه تنها باعث صرفه جویی در آب است بلکه به رشد بهتر گیاهان کمک می‌کند. در ساعت آبیاری، وزش باد و حرارت خورشید در کمترین حد است. در نتیجه تبخیر سطحی به حداقل می‌رسد. همچنین آب در این زمان بیشترین فشار را دارد.

آبیاری، همیشه هم برای گیاهان خوب نیست!

برای رشد بهتر گیاهان و مصرف درست آب، فضاهای سبز، باغ‌ها و حتی باغچه‌ی کوچک حیاط خود را در ساعت آبیاری، آبیاری کنیم.

۸ تا ۱۲ ساعت آبیاری شب

۴ تا ۸ صبح