اخبار کوتاه

براوو از فوتبال خداحافظی کرد

دروازه‌بان سرشناس شیلیایی در ۴۱ سالگی بازنشستگی خود را اعلام کرد

به گزارش پیام آشنا، کلودیو براوو دروازه‌بان شیلیایی در ۴۱ سالگی بازنشستگی خود را اعلام کرد و به دوران فوتبالش پایان داد. این دروازه‌بان باانتشار ویدئویی در شبکه اجتماعی‌اش درباره این تصمیم صحبت کرد.

براوو در پست خود نوشت: من فوتبال حرفه‌ای را ترک می‌کنم و این یک تصمیم طولانه است. خیلی درباره این موضوع با خانواده‌ام مشورت کردم تا در بهترین زمان ممکن این تصمیم را بگیرم. زمان آن فرا رسیده که دوران جدیدی را شروع کنم. بیش از ۲۳ سال در فوتبال حرفه‌ای بودم و روزهای تلخ و شیرین زیادی را تجربه کردم. می‌خواهم از پدر و مادرم، برادرم، همسرم کارلا و چهار فرزندم تشکر کنم که با آنها این فرصت را داشتم که سال‌ها فوتبال بازی کنم. به گزارش گاردین، براوو همچنین از همه کسانی که در دوران حضورش در کوپکوکلو، والنسیا، منچستر سیتی، یتس و تیم ملی شیلی با آنها کار کرد تشکر کرد. کلودیو براوو در دوران حرفه‌ای خود ۲۲ عنوان قهرمانی کسب کرد و از دروازه‌بان برگزیده جهان است. او دو بار قهرمان کوپا آمریکا با تیم ملی شیلی شد و لیگ قهرمانان اروپا، دو لالیگا، سه کوپادل ری، سوپرکاپ لیگ اسپانیا، سوپرکاپ یوفا، جام باشگاه‌های جهان، لیگ برتر و جام اتحادیه انگلیس را به دست آورد.

قولی که فابر گاس داد

سرمربی اسپانیایی کومو قول داد نتایج تیمش در سری A بسیار بهتر شود

به گزارش پیام آشنا، کومو با هدایت سسک فابرگاس به سری A ایتالیا صعود کرد ولی نتایج خوبی را در دوبازی آغازین این رقابت‌ها کسب نکرده است. این تیم در این دوبازی تنها یک امتیاز به دست آورده است. شکست در دیدار نخست برابر یوونتوس و تساوی برابر کالیاری باعث شده‌اند تا زنگ خطر برای شاگردان فابرگاس به صدا درآید اما این سرمربی اسپانیایی قول داده که نتایج تیمش تغییر کند. به نوشته DAZN آبعد از تساوی برابر کالیاری گفت که نظرم تاپایان نتیجه بهتری بود. بویژه به‌ویژه در نیمه دوم که با شخصیت و جرات زیادی بازی کردیم. این در حالی بود که بازیکنان جوانی در ترکیب داشتیم. از این تساوی خوشحالم اما باید راه به پیشرفت کردن ویژه‌تر دادن داریم. اولاده‌ما دارگاست بازیکنان و حضور منظم در کارهای دفاعی ضروری است و اگر این کار را انجام ندهیم به هیچ وجه نمی‌توانیم به پیروزی برسیم. ما همچین یک خلوده‌لیم و برای موفقیت تیم باید در کنار هم تلاش کنیم. فابرگاس در پایان گفت: ما با بازنگی به سری A صعود کرده‌ایم و طبیعی است که مشکلاتی داشته باشیم. نتایج تیم در دو - سه ماه پیش رو تغییر خواهد کرد و بهتر و بیشتر خواهیم شد. فابرگاس در دیدار برابر کالیاری از سرجیو روبرتو خرید جدید تیمش رونمایی کرد.

تغییر مسیر کیه‌زا از نوکمپ به آنفیلد

ستاره پیوونتوس که خبرها حاکی از حضورش در بارسلونا بود تغییر مسیر داد و راهی لیگ جزیره می‌شود تا پیراهن فرمزپوشان آنفیلد را بپوشد

به گزارش پیام آشنا، فدریکو کیه‌زا یکی از بازیکنانی است که جدایی او از یوونتوس قطعی است. موناً سرمربی یوونتوس، اعتقادی به این بازیکن ندارد و او را در فهرست فروش جای داده است. از بارسلونا به عنوان مشتری جدی این بازیکن یاد می‌شد اما حالا به نظر می‌رسد که باشگاه کاتالان به‌تجربه ایتالیایی واینگاپایی از موافقت اولیه با حضور در بارسلونا خبر داده است. ظاهرا رقابی لیگ جزیره می‌شود. لیورپول مشتری جدی کیه‌زاست و با این بازیکن به توافق رسیده است. فابرتن رو رومه‌و هم این خبر را تایید کرد و در پستی نوشت کیه‌زا بعد از مذاکراتی که با لیورپول داشت موافقتش را با حضور در این تیم اعلام کرده است. اویی صبرانه منتظر چنین فرصتی است. یوونتوس با این انتقال موافق است. رقم این انتقال ۱۵ میلیون یورو و در آستانه نهایی شدن است. لیورپول فرصل جدید لیگ برتر انگلیس با هدایت اسلوت همکارد خوبی داشته و در هر دو بازی آقای نشان به پیروزی دست پیدا کرده است تا نشان دهد که با سرمربی هلندی از مدعیان اصلی کسب عنوان قهرمانی است.

نه قاطع رئال مادرید به عربستانی‌ها

طبق اعلام رئال مادرید به هیچ وجه به ینبیسوس در تابستان سال جاری اجازه جدایی نمی‌دهد

به گزارش پیام آشنا، بعد از پیوستن کیلیان امباپه به رئال مادرید گمانه‌زنی درباره جدایی ونیسیوس از این تیم زیاد شد. عربستانی‌ها حاضرند رقم فسخ قرارداد این بازیکن برزیلی را که یک میلیارد یورو است پرداخت و او را جذب کنند. فابرتن رو رومه‌و در توییتی جدایی ونیسیوس از رئال مادرید را منتفی دانست. اونوشت: بسیاری از من درباره ونیسیوس سوال می‌کنند و می‌پرسند که آیا او راهی الهلال می‌شود؟ باید تاکید کنم که ونیسیوس به هیچ وجه در تابستان سال جاری رئال مادرید را ترک نخواهد کرد. او در سال‌های پیش رو قطعا با عربستانی‌ها مذاکره خواهد داشت ولی احتمال وجود دارد که روزی راهی لیگ عربستان شود اما در تابستان جاری رئال به هیچ وجه به او اجازه جدایی نمی‌دهد. این ستاره برزیلی در اوج دوران فوتبالش به سر می‌برد. او فصل قبل قهرمانی در لالیگا و لیگ قهرمانان اروپا را با رئال تجربه کرد و همین بافت شده است شانس اصلی کسب توپ طلای ۲۰۲۴ باشد.

پاداش مالی عجیب داغستان برای مدال آوران کشتی در المپیک

در حالی که کشتی‌گیران داغستانی در المپیک برای کشورهای دیگری صاحب مدال شدند اما پاداش مالی قابل توجهی از سوی داغستانی‌ها به آنها پرداخت شد

به گزارش پیام آشنا، فدراسیون کشتی داغستان گزارش داد که به برندگان مدال در المپیک ۲۰۲۴ پاریس جوایزی اهدا شده است. با وجود محرومیت کشتی‌گیران شناخته شده‌ای چون راگوزینسکی، سیدکاف، عبدالرشید سعدالایف و اوگوئف داغستانی در المپیک، کشتی‌گیران داغستان در المپیک پاریس صاحب ۳ مدال طلا برای دیگر کشورها شدند. زائرمیک جمالوف (زیکستان)، احمد تاج‌الدینوف (بحرین) و ماگومد رمضانوف (بلغارستان) توانستند در المپیک به مدال طلا برسند و هر کدام ۵ میلیون روبل (تقریبا ۳ میلیارد تومان) دریافت کردند. داگون کوگولیف (یونان) و ماگومدخان ماگومدوف (آذربایجان) که مدال برنز کسب کردند نیز هر کدام دو میلیون روبل جایزه گرفتند. در مراسم استقبال ورود این کشتی‌گیران به داغستان چهره‌های سرشناسی همچون ولادیسلاو‌آراپانی اف، عبدالرشید سعدالایف، زائور اوگویف و سایدبیگ سایدوف حضور داشتند. پیش از این اعلام شده بود که یک آپارتمان نیز در داغستان به کوگولیف اهدا شد. پیش از این کمیته بین‌المللی المپیک به کشتی‌گیران روسیه اجازه شرکت در بازی‌های ۲۰۲۴ المپیک پاریس را تحت و بر این لباس چهره‌هایی چون عبدالرشید سعدالایف، آرتور نایفونوف، زائورگ سیدکاوف، زائور اوگویف، میلاد علیرزایف و سرگانی سمنوف از جمله غایبان بزرگ کشتی جهان در المپیک بودند.

دبیر کل کمیته ملی المپیک:

پاداش مدال نقره کیانی، طلا حساب شد



دبیرکل کمیته ملی المپیک گفت: مدال نقره نفیدِ کیانی معادل طلا است و هم دولت و هم کمیته ملی المپیک پاداش طلا را برای قدردانی از او اختصاص خواهند داد.

به گزارش پیام آشنا، منافی هاشمی دبیرکل کمیته ملی المپیک دیروز (سه شنبه) در نشست خبری این کمیته گفت: نشست ما به بهانه سی ویکمین هیات اجرایی کمیته ملی المپیک است که با گزارشی از المپیک پاریس آغاز شد و همه از نتایج مطلع هستید. دومین نتیجه خوب تاریخ المپیک ایران بعد از المپیک لندن، پیام مقام معظم رهبری، شادی بخش ورزشکاران و مردم را در پی داشت. ۱۲ مدال گرفته شد ومی‌توانست دو یا سه نقره مایه طلا تبدیل شود. در بازیس، اولین‌هایی زیادی داشتیم. تکواندو و کشتی بهترین مدال‌ها را آوردند و ۸ مدال از کشتی و ۴ مدال از تکواندو بدست آمد که این در تاریخ بی‌نظیر بود.

وی افزود: رنکینگ ما جایگاه ۲۱ شده و این نتیجه در طول تاریخ المپیک ایران دومین نتیجه‌ای بوده که بعد از المپیک لندن گرفتیم. هرچند می‌توانستیم به طلا برسیم و بالا ببریم. امید داریم رشته‌های زمستانیک صخره نوردی و شمشیربازی و تیراندازی به جمع مدال‌آوران ورود کنند. دو رشته که برای اولین بار به فینال رسید بسیار جذاب بود و برای آن‌ها بدانی در نظر گرفتیم خصوصا برای رضا علیپور و مهدی الفتی یادآور و تجهیزاتی در نظر گرفتیم.

هاشمی ادامه داد: مدال کیانی طلا محاسبه شده و کمیته ملی المپیک این قدردانی را از این ورزشکار عزیز انجام داد. مصوبه دیگر قدردانی از حسین رضازاده به عنوان مشاور کمیته ملی المپیک بود. جلسه امروز ما تلفیقی از مباحث جدید در خصوص بازی‌های آسیای ناگویا و المپیک پاریس بود. ما برای ورزشکاران ۲۰ ماه قبل از بازی‌های آسیایی حقوق در نظر می‌گیریم و از ۲۵ تا ۱۵۰ میلیون تومان برای ورزشکارانی که آن شاخص‌ها را دارند، جایگاه ویژه‌ای در نظر گرفتیم.

وی تصریح کرد: ستاد ناگویا را فعال کردیم. تعداد رشته‌های ما بالا ۵ رشته در لس‌آنجلس بیشتر از ۱۰ رشته و تکواندو قدردانی شود. اعضای هیات اجرایی از رئیس کمیته ملی المپیک قدردانی کرد و از جلسات زیادی داشتیم و جلسه خیلی خوبی با تمنای بلاغ رئیس کمیته بین‌المللی المپیک داشتیم و از دیاره حضور پررنگ بلوان تقدیر کرد و از رشته های کشتی و تکواندو هم تقدیر کرد. روابط جمهوری اسلامی ایران با کمیته بین المللی المپیک خیلی خوب شده و از تعلیق تا تحریم بسیاری از مشکلات رفع شده است. ما حوالی زیادی قبل از المپیک پاریس داشتیم و جدا از بحث نتایج هیچ حاشیه‌ای که تیم‌ها کاروان را دچار مشکل کنند نداشتیم. در هر دو موضوع برد داشتیم و امید داریم در بازی‌های آسیایی و المپیک نمود آن بیشتر شود. بعد از المپیک پرداخت خیلی خوبی برای فدراسیون‌ها نهایی کردیم و کمیته در چارچوب برنامه جلو می‌رود و در بین آن مسابقات کشورهای اسلامی هم داریم. بازی‌های داخل سالن آسیا نداشتیم هم آموخت و در نهایت دیدند دولت تایلند توانایی میزبانی برگزاری بازی‌های داخل سالن ۲۰۲۴ را ندارد. وی درباره تیم امید فوتبال گفت: در جلسه هیات اجرایی این موضوع مطرح نشد و ما بعد از بازی‌های آسیایی هانگژو رسما اعلام کردیم هیچ فدراسیونی در ایران دو مدیریتی نیست و ما هماهنگ کننده بین ۴۵ کشور آسیا و نماینده ایران هستیم تا کار فدراسیون‌ها را حمایت کنیم و پاداش دهیم. ما ۸۸ میلیارد تومان پاداش آنلاین به ورزشکاران پرداخت کردیم. در خصوص رشته‌های تویی همه پلـه‌گویی برعهده خود فدراسیون‌هاست. در جلسه هیات اجرایی این موضوع را مطرح و حتی تصویب می‌کنیم. فدراسیون فوتبال را قدام کند و تا زمانی که تیم قدیری را فعال نکند ما به آنها پرداختی نداریم. آنها اگر بعد تیم قرن تیم را فعال کنند و بعد از سال‌ها کسب سهمیه کنند، پرداختی انجام می‌شود.

وی یادآور شد: تعامل خیلی خوبی بین کمیته ملی المپیک و وزیر جدید می‌تواند رخ دهد. امیدوری می‌توانند شروع بسیاری کند جرب از نوع غیرلگنانی آن و جنبه مهمتر و نگرانی در زمینه لزوم توجه به این بیماری، کاهش سن ابتلا به آن است که در سالیان اخیر به فراوانی دیده می‌شود.

کبد چرب که به نو شکل کلنی (AFLD) و بیشتر غیرالکلی (NAFLD) دیده می‌شود، ناشی از سبک زندگی (Style Life) اشتباهی است که با تغییر در تاقفه ناشی از گذر تغذیه‌ای جوامع، همراه بوده است، هرچند این بیماری بیشتر در افراد چاق و دارای اضافه‌وزن به‌ویژه چاقی شکمی دیده می‌شود، با این حال، افراد کم‌وزن نیز به آن مبتلا شده‌اند و نداوم این بیماری، منجر به سیروز کبدی و تخریب کامل بافت کبد می‌شود که نیاز به پیوند کبد یا مرگ را به دنبال دارد.

متخصصان جراحی چرب شدن کبد و شروع آن بروسه را در برخی عوامل از جمله ژنتیک، اضافه وزن و چاقی، مقاومت به انسولین (تجویز داروهای کاهنده قند در این بیماران)، دیابت نوع ۲، میزان بالای چربی خون و... می‌دانند و بیان می‌شود که همراهی این مجموعه مشکلات سلامتی، می‌تواند مرتبط با بروز کبد چرب باشد.

راهکارهای ساده قابل اجرا و سالم

بر اساس مطالبی که از سوی فرید زادبخاری، کارشناس تغذیه ورزشی تهیه شده و توسط فدراسیون پزشکی در اختیار اینسا قرار گرفته، آمده است: در کنار برنامه غذایی پیشنهادی متخصص تغذیه، پیروی از برنامه ورزشی منظم و متناسب، نقش حیاتی داشته و ضروری برای بهبود وضعیت این بیماری بوده و باید به شکل روزانه انجام شود.

تنها، فعالیت‌های ورزشی هوازی می‌تواند سبب کاهش میزان چربی بافت کبدی شود و این ورزش‌ها، شامل انواع ورزش‌های هوازی قابل اجرا به تناسب فرد همراه با افزایش ضربان قلب با کمینه زمانی ۳۰ دقیقه‌ای است.

در عین حال افزایش دفعات، زمان و شدت ورزش‌های هوازی در بهبود سریعتر این بیماری اثرگذاری بهتری دارد و هر چند تبعیت از برنامه غذایی مناسب، اصل اول است، همچنین باید یادآور شد، تاکید به انجام ورزش از سنین پایین (در خانواده و مدارس)، در پیشگیری از بروز بیماری‌های متابولیک و نیز کبد چرب، بسیار پسندیده است که همراهی نهادهای سیاست گذار را نیز می‌طلبد.

نکته

معجزه ورزش هوازی برای رفع کبد چرب

فعالیت‌های ورزشی هوازی می‌تواند سبب کاهش میزان چربی بافت کبدی شود و از مهم‌ترین مسائل درخصوص میزان چربی بافت کبدی می‌توان به شیوع بالا و فزاینده بیماری، افزایش شیوع در سنین پایین و کودکان (کاهش سن ابتلا)، مشکل تغذیه‌ای و نقش الگوی تغذیه صحیح در پیشگیری از ابتلا، نقش ورزش در پیشگیری، بهبود و کنترل بیماری، اشاره کرد.

یکی از مشکلات تندرستی امروز مردم در جهان و ایران، فراوانی فزاینده شیوع بیماری کبد چرب از نوع غیرالکلی آن و جنبه مهمتر و نگرانی در زمینه لزوم توجه به این بیماری، کاهش سن ابتلا به آن است که در سالیان اخیر به فراوانی دیده می‌شود.

کبد چرب که به نو شکل کلنی (AFLD) و بیشتر غیرالکلی (NAFLD) دیده می‌شود، ناشی از سبک زندگی (Style Life) اشتباهی است که با تغییر در تاقفه ناشی از گذر تغذیه‌ای جوامع، همراه بوده است، هرچند این بیماری بیشتر در افراد چاق و دارای اضافه‌وزن به‌ویژه چاقی شکمی دیده می‌شود، با این حال، افراد کم‌وزن نیز به آن مبتلا شده‌اند و نداوم این بیماری، منجر به سیروز کبدی و تخریب کامل بافت کبد می‌شود که نیاز به پیوند کبد یا مرگ را به دنبال دارد.

متخصصان جراحی چرب شدن کبد و شروع آن بروسه را در برخی عوامل از جمله ژنتیک، اضافه وزن و چاقی، مقاومت به انسولین (تجویز داروهای کاهنده قند در این بیماران)، دیابت نوع ۲، میزان بالای چربی خون و... می‌دانند و بیان می‌شود که همراهی این مجموعه مشکلات سلامتی، می‌تواند مرتبط با بروز کبد چرب باشد.

راهکارهای ساده قابل اجرا و سالم

بر اساس مطالبی که از سوی فرید زادبخاری، کارشناس تغذیه ورزشی تهیه شده و توسط فدراسیون پزشکی در اختیار اینسا قرار گرفته، آمده است: در کنار برنامه غذایی پیشنهادی متخصص تغذیه، پیروی از برنامه ورزشی منظم و متناسب، نقش حیاتی داشته و ضروری برای بهبود وضعیت این بیماری بوده و باید به شکل روزانه انجام شود.

تنها، فعالیت‌های ورزشی هوازی می‌تواند سبب کاهش میزان چربی بافت کبدی شود و این ورزش‌ها، شامل انواع ورزش‌های هوازی قابل اجرا به تناسب فرد همراه با افزایش ضربان قلب با کمینه زمانی ۳۰ دقیقه‌ای است.

در عین حال افزایش دفعات، زمان و شدت ورزش‌های هوازی در بهبود سریعتر این بیماری اثرگذاری بهتری دارد و هر چند تبعیت از برنامه غذایی مناسب، اصل اول است، همچنین باید یادآور شد، تاکید به انجام ورزش از سنین پایین (در خانواده و مدارس)، در پیشگیری از بروز بیماری‌های متابولیک و نیز کبد چرب، بسیار پسندیده است که همراهی نهادهای سیاست گذار را نیز می‌طلبد.

خبر

پیروزی مردان گلبالیست برابر مصر پیش از شروع بازی‌های پارالمپیک

در حالی که تنها ۲ روز به شروع هفدهمین دوره بازی‌های پارالمپیک پاریس باقی مانده است، تیم گلبال مردان ایران در برابری تدارکاتی برابر مصر به پیروزی رسید.

به گزارش پیام آشنا، هفدهمین دوره بازی‌های پارالمپیک پاریس در حالی از روز پنجشنبه ۸ شهریور آغاز می‌شود که تیم ملی گلبال مردان پیش از شروع این رقابت‌ها در یک دیدار تدارکاتی دیروز سه‌شنبه ۶ شهریور به مصاف تیم مصر رفت و این تیم را با نتیجه ۷ بر یک شکست داد.

تیم ملی گلبال مردان در حالی در این دوره از بازی‌های پارالمپیک حضور پیدا کرده است که بعد از پارالمپیک لندن امکان حضور در بازی‌های پارالمپیک را نداشت و بعد از ۱۲ سال به عنوان دومین رشته تیمی در پاریس حضور پیدا می‌کند.

پاریس چهارمین تجربه پارالمپیکی گلبال ایران است و برای اس قرعه کشی صورت گرفته در مرحله مقدماتی با تیم‌های برزیل، آمریکا و فرانسه همگروه است.

محمد یزدیار حسن جعفری، نعمت اله سرافراز، میلاد سوری، مهدی عباسی و محمدمهدی نفیسی گلبالیست‌های اعزامی به پاریس هستند که هدایت این تیم را بهمن دوستی (سرمربی) و محمد کرم کلیوند (مربی) برعهده دارند.

ملی پوشان گلبال ایران در اولین بازی خود روز جمعه ۹ شهریور ساعت ۱۳:۱۵ به مصاف فرانسه می‌رود، در دومین دیدار روز شنبه ۱۰ شهریور ساعت ۱۷:۳۰ با برزیل رقابت خواهند کرد و در سومین بازی مقدماتی روز یک‌شنبه ۱۱ شهریور ساعت ۱۳:۱۵ با آمریکا دیدار خواهد داشت.

تیم‌های چین، اوکراین، مصر و ژاپن نیز در گروه دیگر با یکدیگر رقابت می‌کنند.

مسابقات ردهبندی و فینال گلبال پارالمپیک پاریس ۲۰۲۴ یازدهم شهریورماه برگزار می‌شود.

سنگ‌اندازی برای حضور مربی خارجی در تیم ملی والیبال



در حالی که فدراسیون والیبال ایران به‌نهایی کردن یک مربی خارجی برای هدایت تیم ملی والیبال نزدیک شده است برخی به دنبال جریان‌سازی برای انتخاب گزینه ایرانی برای نیمکت تیم ملی هستند

به گزارش پیام آشنا، میلاد تقوی رئیس فدراسیون والیبال ایران بارها اعلام کرده است که تکلیف سرمربی تیم ملی را تا ۱۵ شهریور ماه مشخص می‌کند و گزینه رسمی و نهایی هدایت تیم ملی را اعلام خواهد کرد. در این راستا رایزنی با گزینه‌های مختلف خارجی هم در دستور کار فدراسیون قرار دارد.

در این میان فدراسیون به برخی از گزینه‌ها بیشتر نزدیک شده و رایزنی‌های خوبی هم انجام داده است تا در زمان موعد گزینه نهایی را اعلام کند. خاویر ورا، زنان دال زوتو، روبرتو پاتارا و مندز چهار گزینه اصلی فدراسیون والیبال هستند که به احتمال زیاد از بین آنها یک نفر انتخاب خواهد شد. البته مندز از بین گزینه‌ها خارج شده است چرا که این مربی رقم بالایی را درخواست کرده و از دیدهبشت ماه نمی‌تواند به ایران بیاید که فدراسیون با آن موافق نیست. در طرف مقابل هستند. این در حالی است که فعلا اقبال عمومی از سرمربی ایرانی وجود ندارد. از طرف دیگر تیم ملی شرایط حساسی دارد و در صورتی که در لیگ ملت‌های ۲۰۲۵ عملکرد خوبی نداشته باشد از لیگ ملت‌ها نیز سقوط خواهد کرد و والیبال ایران دوباره به روزهایی برمی‌گردد که باید برای رسیدن به لیگ ملت‌ها تلاش کند.

میلاد تقوی بارها اعلام کرده به دنبال انتخاب یکی از مربیان سطح بالای والیبال است اما جریان‌سازی‌های روزهای اخیر در والیبال فضای خوبی را ایجاد نکرده است البته مربیان ایرانی می‌توانند عضو کادر فنی باشند و یا دادش خود به تیم ملی کمک کنند. مربیانی که سال‌ها برای والیبال این کشور زحمت کشیده‌اند قطعا باید در کادر فنی حضور داشته باشند اما اکنون تیم ملی در برهه حسابی به سر می‌برد و سرمربیگری گزینه ایرانی ریسک بزرگی هم برای مربی ایرانی و هم برای تیم ملی است.

اما محتمل‌ترین گزینه خاویر ورا است.

در این میان اما برخی در حال جریان‌سازی برای نشاندن سرمربی ایرانی روی نیمکت تیم ملی والیبال

رونالدو: با پیراهن النصر از فوتبال خداحافظی می‌کنم



کریستیانو رونالدو تاکید کرد که به احتمال خیلی زیاد با پیراهن النصر از فوتبال خداحافظی خواهد کرد

به گزارش پیام آشنا، کریستیانو رونالدو در ۳۹ سالگی همچنان اصرار به حضور در میادین دارد. این فوق ستاره پرتغالی زمان خداحافظی اش از فوتبال را اعلام کرد.

او در یک برنامه تلویزیونی گفت شاید دو - سه سال دیگر بازی کند. البته به احتمال بسیار زیاد با پیراهن النصر از فوتبال خداحافظی می‌کنم. هنوز چیزی مشخص نیست و شاید النصر آخرین ایستگاه فوتبالی من باشد.

رونالدو درباره وضعیتش در لیگ عربستان گفت من اوضاع بسیار خوبی در النصر و عربستان دارم. اینجا همه چیز خوب است و من خوشحالم.

او درباره این سال که آیا تتایج تیم‌های قبلی خود را دنبال می‌کند، گفت: بله هر وقت که فرصت داشته باشم این کار را می‌کنم. من نتایج رئال مادرید، منچستریونایتد و یوونتوس را پیگیری می‌کنم. حتی لیگ پرتغال و نتایج لیورپول و رئال مادرید را می‌کنم.

چند که النصر در این بازی متوقف شد تا در همین ابتدای کار دو امتیاز ارزشمند را از دست ندهد.

رونالدو فصل جدید لیگ عربستان را هم با گلزنی آغاز کرد و در دیدار برابر الرائد یک گل دیدنی را به ثمر رساند؛ هر

اداره کل آموزش و پرورش استان البرز

اداره آموزش و پرورش ناحیه دو کرج و شهرستان فردیس در نظر دارد، نسبت به اجاره فضاهای مازاد بر نیاز جهت آموزش از راد دور به متقاضیان واجد شرایط که دارای مجوز می باشند به صورت اجاره بها به مدت یک سال طبق نظریه کارشناس رسمی دادگستری اقدام نماید. متقاضیان می توانند از تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۲ به سامانه تدارکات ستاد ایران مراجعه نمایند. تلفن تماس: ۳۲۸۰۶۷۰۱

شناسه آگهی: ۱۷۷۵۱۴۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی وساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۳۱۰۵۵۰۰۲۸۰۴ مورخ ۱۴۰۳/۵/۱۵ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نظر آنها تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای خلعه موسی محمدزاده بنگحه فرزند فرزندحسنقلی بشماره شناسنامه۳ صادره ازسلوجبلاغ دربک دانگ مشاع از ششدانگ عرصه واعیان یک قطعه زمین کشاورزی باکاربری گلخانه به مساحت ۱۳۵/۱۱/۱۷ مترمربع از پلاک شماره۳۸۷۱ اصلی از مالکیت ورات مرحوم عبدالحسین برنشکوپر موضوع سند۳۴۱۷ مورخ ۱۳۵/۱۱/۱۷ دفترخانه۲۵ کرج وقع در مزرعه قزلحصار محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در نوبت ثبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف ۱۷۴۰

نوبت اول ۱۴۰۳/۵/۲۳

نوبت دوم ۱۴۰۳/۶/۷

مهدی خان آتشنا

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان نظرآباد

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی وساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۳۱۰۵۵۰۰۲۸۰۴ مورخ ۱۴۰۳/۵/۱۵ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نظر آنها تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی قای اسدالله نبی اله دهقانی پور فرزندحسنقلی بشماره شناسنامه۱۱۱۳ صادره ازسلوجبلاغ دربک دانگ مشاع از ششدانگ عرصه واعیان یک قطعه زمین کشاورزی باکاربری گلخانه به مساحت ۱۳۷۹/۹۴ مترمربع از پلاک شماره۳۸۷۱ اصلی از مالکیت ورات مرحوم عبدالحسین برنشکوپر موضوع سند۳۴۱۷ مورخ ۱۳۵/۱۱/۱۷ دفترخانه۲۵ کرج وقع در مزرعه قزلحصار محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در نوبت ثبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف ۱۷۳۹

نوبت اول ۱۴۰۳/۵/۲۳

نوبت دوم ۱۴۰۳/۶/۷

مهدی خان آتشنا

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان نظرآباد