گوناگون

سازمان غذا و دارو جایگزین داروی مبتلایان قارچ سیاه را اعلام کرد

مدیرکل دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو با اشاره به تامین داروی آمفوتریسین بی، از پزشکان خواست تا تامین این دارو، در نسخ بیماران مبتلا به قارچ سیاه داروهای جایگزین را تجویز کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی وزارت بهداشت، سید حیدر محمدی اظهار کرد، با توجه به افزایش مصرف فرآورده آمفوتریسین بی لیپوزومال در درمان بیماری‌های قارچی، طی ۱۵ روز اخیر، این فرآورده معادل مصرف ۲ ماه کشور توزیع و عرضه شده است.

وی افزود: این دارو اوایل هفته آتی ترخیص و بلافاصله توزیع خواهد شد، لذا از پزشکان محترم درخواست می‌کنیم که فرآورده‌های جایگزین همانند کسیوفاتجین، وریکونازول، فلوکونازول و پوساکونازول در مواردِ دارای اندیکاسیون به عنوان جایگزین فرآورده آمفوتریسین بی لیپوزومال تجویز کنند.

دود آتش سوزی خطر زایمان زودرس را افزایش می‌دهد

بر اساس نتایج یک مطالعه جدید، تاثیر آتش سوزی در طبیعت بسیار زیاد است و ممکن است خطر زایمان زودرس را برای مادر باردار افزایش دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، دود آتش سوزی حاوی میزان بالایی از PM ۲.۵ کشنده‌ترین نوع آلودگی ناشی از ذرات است به حدی که می‌تواند در اعماق ریه‌ها نفوذ کرده و وارد جریان خون شود.

سام هفت نیل- سرپرست تیم تحقیق از مرکز تحقیقات محیط زیست استنفورد آمریکا، در این باره می‌گوید: «در آینده ما انتظار داریم که شاهد دود شدید آتش سوزی به دلیل عوامل زیادی از جمله تغییرات آب و هوایی و ساخت خانه‌های بیشتر در حاشیه جنگل‌های مستعد آتش سوزی باشیم.»

وی در ادامه افزود: «هر نتیجه بار سلامتی ناشی از قرار گرفتن در معرض دود از جمله زایمان زودرس افزایش می‌یابد.»

تحقیقات جدید نشان داد که حدود ۲۰۰۰ زایمان زودرس بین سال‌های ۲۰۰۷ تا ۲۰۱۲ ممکن است ناشی از قرار گرفتن در معرض دود آتش سوزی باشد. این زایمان‌ها قبل از هفته ۳۷ بارداری رخ داده و خطر عوارض عصبی، گوارشی و تنفسی برای نوزاد و احتمالا مرگ را افزایش می‌دهد.

برای این مطالعه جدید، محققان داده‌های مربوط به دود را با تخمین آلودگی PM۲.۵ و سوابق زایمان در کالیفرنیا ترکیب کردند.

آنها داده‌های ماهواره‌ای را برای شناسایی روزهای پردود تجزیه و تحلیل کردند. برآورد آلودگی سطح زمین با استفاده از الگوریتم یادگیری ماشین که شامل داده‌های سنسورهای کیفیت هوا، مشاهدات ماهواره‌ای و مدل‌های کامپیوتری نحوه حرکت مواد شیمیایی در جو زمین است، ایجاد شد.

محققان دریافتند که هر روز اضافی قرار گرفتن در معرض دود در دوران بارداری خطر زایمان زودرس را افزایش می‌دهد. یک هفته کامل قرار گرفتن در معرض دود به معنای ۴.۴ درصد خطر بیشتر در مقایسه با یک زن باردار بود که در معرض دود آتش سوزی نبود.

قرار گرفتن در معرض دود شدید در سه ماهه دوم، که بین هفته‌های ۱۴ تا ۲۶ بارداری است، بیشترین تأثیر را داشته است.

به گفته محققان، ممکن است آلودگی باعث واکنش التهابی شده که موجب تحریک زایمان می‌شود. آنها خاطرنشان کردند که افزایش خطر نسبت به همه عواملی که در تولد یک نوزاد سالم و کامل نقش دارند، نسبتاً اندک است.

کرونا احتمال لختگی خون بعد از جراحی را ۹۰ درصد افزایش می‌دهد

یک مطالعه جدید نشان می دهد عفونت کووید ۱۹ خطر لخته شدن خون بعد از عمل را به میزان قابل توجهی افزایش می دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، ترومبوآمبولی وریدی (VTE) یک عارضه بالقوه جراحی است که در آن لخته‌های خون در سیاهرگ‌ها ایجاد می‌شود. این عارضه یک علت اصلی قابل پیشگیری از مرگ در بیماران بستری در بیمارستان است.

این مطالعه نشان داد که احتمال VTE در بیماران مبتلا به عفونت کووید ۱۹ فعلی ۵۰ درصد بیشتر و در افرادی که اخیراً مبتلا به این عفونت شده اند، ۹۰ درصد بیشتر است.

دکتر «لیزابت لی»، سرپرست تیم تحقیق از بیمارستان دانشگاه بیرمنگام انگلستان، می گوید: «بیماران جراحی شده دارای فاکتورهای پرخطر برای VTE هستند. از جمله بی حرکتی، زخم‌های جراحی و التهاب سیستماتیک. وجود عفونت کووید ۱۹ ممکن است این خطر را افزایش دهد.»

این مطالعه شامل بیش از ۱۲۸ هزار بیمار در ۱۶۳۰ بیمارستان از ۱۱۵ کشور بود.

میزان VTE پس از جراحی در بیماران مبتلا به عفونت فعلی کووید، ۲.۲ درصد بود؛ در بیمارانی که یک تا شش هفته قبل از عمل به کووید ۱۹ مبتلا شده بودند ۱۶ درصد و در بیمارانی که هفت هفته یا بیشتر قبل از عمل مبتلا به کووید ۱۹ مبتلا بودند، ۱ درصد بود.

به طور کلی، VTE به تنهایی با بیش از پنج برابر خطر مرگ در یک ماه پس از جراحی مرتبط بود. در بیماران مبتلا به کووید ۱۹، میزان مرگ و میر در بین مبتلایان به VTE بیش از پنج برابر (تقریباً ۴۱ درصد) نسبت به افراد فاقد این عفونت (۷.۴ درصد) بود.

لی و همکارانش اعلام کردند: «مراقبت های معمول پس از عمل از بیماران جراحی باید شامل مداخلات برای کاهش خطر VTE باشد و تحقیقات بیشتری برای تعیین بهترین پروتکل‌ها برای پیشگیری و درمان VTE در این زمینه مورد نیاز است.»

یک جرعه کتاب

دیروزهای ما
نویسنده: ناتالیا گینزبورگ
مترجم: منوچهر افسری
انتشارات کتاب خورشید

پیام آشنا: «دیروزهای ما» کتابی است از نویسنده‌ی مشهور ایتالیایی ناتالیا گینزبورگ. «دیروزهای ما» روایت حوادث سیاسی هم‌دوره با گینزبورگ است. زمان جنگ جهانی دوم در ایتالیا.

بعد از تمام شدن جنگ جهانی دوم ناتالیا گینزبورگ این داستان را نوشته و در آن، آنچه بر سر جامعه ایتالیایی بعد از جنگ آمده است را به زبان و روایت خودش بازگو می‌کند. گینزبورگ در «دیروزهای ما» از اشخاص و حوادث واقعی با نام‌های مستعار استفاده کرده است.

داستان از زبان دختر جوانی است که قربانی جنگ است و نتوانسته دوران کودکی و جوانی را مثل کودکانی که در آرامش زندگی می‌کنند تجربه کند. او تغییرات ناشی از جنگ را در محیط اطراف و روابط بین آدم‌های داستان می‌بیند و بازگو می‌کند.

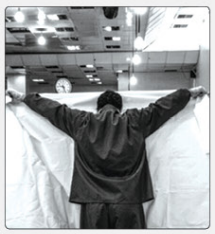
آدم‌های قصه می‌خواهند با دشمن خارجی بجنگند. تصمیمات و رفتارهایی که این آدم‌ها دارند برای دختر جوان جالب توجه است. ناتالیا گینزبورگ به خاطر نوشتن کتاب دیروزهای ما صاحب جایزه VEILLON a.

دیروزهای ما هم مثل بقیه آثار گینزبورگ ساده و روان است. راوی داستان چیزی را تحلیل نمی‌کند، فقط همه چیز را ماهرانه توصیف می‌کند.

دیروزهای ما هم به مشاهده دوربین‌وار حوادث و روابط زندگی روزانه علاقه دارید. از این کتاب لذت زیادی می‌برید.

ناتالیا گینزبورگ در ۱۴ جولای ۱۹۱۶ در ایتالیا متولد شد. خانواده او گرایش‌های سیاسی داشتند و بر روحیه ناتالیا هم تأثیر گذاشتند. ناتالیا از کودکی شعر و داستان می‌نوشت و بعدها مدتی در رشته ادبیات تحصیل کرد. اما دانشگاه را رها کرد و به همراه همسرش به فعالیت‌های سیاسی مشغول شد.

خطر چهار رقمی شدن مرگ‌های کرونایی



رئیس مرکز تحقیقات ویروس شناسی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به روند فعلی بیماری کووید۱۹ در کشور، گفت: دولت جدید باید وضعیت را درک کند و حرف‌های کارشناسی وزارت بهداشت را گوش کند و به آن عمل کند. البته این مستلزم این است که ابتدا کارشناسی درستی در وزارت بهداشت داشته باشیم و افراد دلسوزی که موضوع برایشان مهم است، بدون خط‌گذاری میان افراد دعوت شوند و کارشناسی درست انجام شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، علیرضا ناجی درباره روند فعلی بیماری کووید۱۹ با غلبه سویه دلتا در کشور، گفت: اولا باید توجه کرد که هنوز در برخی شهرها به قله پیک پنجم نرسیده‌ایم. درباره شهرهایی که اقدامات درست انجام شد، پیک کنترل شد به عنوان مثال در استان سیستان و بلوچستان با ورود گروه دکتر سوری و واکسن سریع که اقدامات مناسب را انجام دادند، روند نزولی را شاهدیم، اما در بسیاری از شهرها هنوز این روند نزولی وجود ندارد به عنوان مثال در استان خراسان و مشهد می‌بینیم که هنوز به پیک قله نرسیدیم.

بحران؛ نتیجه دست روی دست گذاشتن در کشورهای موفق در کنترل کووید چه بوده‌اند؟

ناجی تاکید کرد: این اقدامات در شرایط بحرانی فعلی باید انجام شود. نکته مهم‌تر این است که ما باید از وقوع بحران جلوگیری کنیم که همان اقداماتی است که کشورهای موفق در کنترل کووید مانند چین و استرالیا انجام می‌دهند. به عنوان مثال شاهدیم که با شناسایی یک مورد بیماری در ملبورن، فورا شهر ملبورن قرنطینه می‌شود و شروع به تست‌های وسیع می‌کنند یا در چین چند مورد بیماری در ووهان دیده می‌شود، فورا کل استان قرنطینه و تست به صورت میلیونی انجام می‌شود. این کشورها دست روی دست نمی‌گذارند و نظاره نمی‌کنند تا یک بحران ایجاد شود. شهرها پشت سر هم قرمز شوند، تعداد بیماران افزایش یابد و بحران ایجاد شود و فشار بسیار زیاد به کادر درمان وارد شود. در شرایط بحران مطمئنا کاستی‌های زیادی ایجاد می‌شود.

تاخت و تاز کرونا

وی با بیان اینکه هیچ کشوری در دنیا وجود ندارد که تسهیلات نامتناهی برای خدمت‌رسانی در سیستم درمانی به مردم داشته باشد، ادامه داد: بنابراین باید از وقوع بحران جلوگیری شود به عنوان مثال ما می‌دانستیم که واریانت آلفا از کشور همسایه به خوزستان آمده، اما عکس‌العملی نشان ندادیم. پشت سر آن حتی مسافرت‌های عید را انجام دادیم و این بلا سر کشور آمد. بعد هم در خبز پنجم واریانت دلتا و بتا از جنوب کشور، وارد شد و نگاه کردیم، نگاه کردیم و نگاه کردیم تا تمام استان‌هایمان یکی یکی قرمز شدند، ویروس در سراسر کشور پخش شد و حالا در یک بحرانی افتادیم که می‌خواهیم چاره کنیم.

احتمال چهار رقمی شدن مرگ‌های کرونایی

ناجی گفت: این روش، کار کنترل علمی کووید نیست، بلکه از جان مردم مایه گذاشتن است. روش و اقداماتی که انجام می‌دهیم، اصلا درست نیست. در این شرایط ممکن است مرگ‌هایمان چهار رقمی هم بشود. چیزی که اکنون با مرگ ۷۰۹ تایی می‌بینیم، مربوط به دو هفته قبل است. با توجه به این شرایط همچنان در هفته‌های آینده باید انتظار مرگ‌های اینچنینی و حتی بالاتر را داشته باشیم.

بنیه علمی وزارت بهداشت تقویت شود. تمام دولت حرف کارشناسی را گوش دهند

وی درباره راهکارهای گذر از این بحران به دولت جدید و وزیر پیشنهادی بهداشت، گفت: ما باید از تجربیات بد قبلی‌مان استفاده کنیم. هر کسی که به عنوان وزیر بهداشت به وزارت بهداشت می‌آید، اولا باید متوجه باشند که باید ساختار وزارت بهداشت را به سمت بسیار غنی کرده و افراد مناسب علمی را وارد کرده و ساختار را درست کنند. اگر قرار بود ساختار وزارت بهداشت با این حالت جوابگو باشد، تاکنون جواب داده بود. اما می‌بینیم که جواب نداده است. بنابراین افراد باید تغییر کنند، ساختار تقویت شود، افراد علمی وارد شوند.

ناجی تأکید کرد در عین حال دولت هم باید این موضوع را درک کند که باید حرف‌های کارشناسی وزارت بهداشت را گوش کند و به آن عمل کند. البته این مستلزم این است که ابتدا کارشناسی درستی در وزارت بهداشت داشته باشیم و افراد دلسوزی که موضوع برایشان مهم است، بدون خط‌گذاری میان افراد دعوت شوند و فقط وزارت بهداشت نیست که باید آن را کنترل کند. اتفاقا نقش اصلی را شاید بسیاری از ارگان‌های دیگر باید بازی کنند تا کنترل انجام شود. وی گفت: متأسفانه رفتار از وزیر بهداشت دیده شد که مرا مقداری دلسرد کرد. البته امیدوارم از حرف من ناراحت نشوند. اما وقتی وزیر بهداشت در بحبوحه کووید دارد معرفی می‌شود و در یک جلسه سرسته با تعداد زیادی از افراد، بدون ماسک حضور پیدا کرده و صحبت می‌کنند، مقداری دلسرد کننده است و این احساس ایجاد می‌شود که شاید موضوع و اهمیت موضوع درک نشده است. البته امیدوارم این اقدام خطای سهوی بوده باشد. زیرا ما حتما باید به عنوان کسی که ملاک بهداشت مملکت است، رفتارهایمان را بسیار دقیق و با توجه انجام دهیم و در حضور مردم و نمای عمومی این پیغام را به مردم برسانیم که کووید هست و باید رعایت کنیم و ماسک بزنیم. هرکس که به وزارت بهداشت می‌آید باید دلسوزانه به اصلاح ساختاری و بسیار بنیادی وزارت بهداشت و تقویت بنیه‌های علمی آن بپردازد، در غیر این صورت فکر نمی‌کنم بتوانیم مشکلی را حل کنیم.

محض اطلاع

درد شبانه شانه می‌تواند خطرناک باشد!

وقتی نصف شب درد دارید، خوابیدن غیرممکن است. علاوه بر آسیبی که می‌بینید اغلب صبح روز بعد احساس بی‌قراری می‌کنید و در نهایت عصبی می‌شوید؛ اما آن دردهای شبانه ممکن است در تلاش باشند تا چیزی را به شما بگویند!

به گزارش پیام آشنا به نقل از تبیان، به گفته متخصصان، درد شبانه در یک نقطه خاص از بدن می‌تواند هشداردهنده این باشد که شما باید ریه های خود را از نظر سرطان بررسی کنید. برای مشاهده این که آیا شما هم با چنین مسأله ای روبرو هستید یا خیر، ادامه مطلب را دنبال کنید:

درد شانه در شب می‌تواند نشانه سرطان ریه باشد

درد شانه می‌تواند ناشی از بسیاری از بیماری ها باشد؛ اما کارشناسان هشدار می دهند که اگر شب ها متوجه این درد می‌شوید، می‌تواند با سرطان ریه ارتباط داشته باشد. به گفته مرکز سرطان، اگر درد شانه در هنگام استراحت رخ دهد یا در شب تشدید شود، ممکن است نشان‌دهنده سرطان ریه باشد.

در حالی که شانه و ریه های شما ممکن است به نظر متصل نباشند، تومور ریه می‌تواند بر عصب مجاور فشار وارد کند و در نتیجه باعث درد در قسمت شانه شود. درد شانه مرتبط با سرطان ریه در مراحل اولیه ممکن است از فشار تومور روی اعصاب ایجاد گردد. این پدیده ای است که به عنوان درد ارجاعی شناخته می شود که از یک نقطه به بدن ایجاد می شود اما در ناحیه دیگری احساس می‌گردد. تومور ریه می تواند باعث ایجاد فشار بر عصبی شود که در نزدیکی ریه ها حرکت می کند. در این مورد، مغز، درد را از سمت شانه تعبیر می کند، در حالی که عصب در داخل ریه ها تحریک می شود.

تومور پانکوست می تواند باعث درد شانه شود

مرکز سرطان توضیح می دهد که درد شانه هنگامی که صحبت از تومور پانکوست می شود، یک علامت مهم است. بر اساس یک مقاله، تومورهای پانکوست تقریبا در همه بیماران باعث درد شانه و بازو می گردد.

در اغلب موارد، افراد مبتلا به این نوع سرطان، معمولا مشکلات تنفسی که در سایر سرطان های ریه رایج است، ندارند.

به گفته ی کارشناسان، علائم دیگر تومور پانکوست شامل ضعف عضلانی، سوزن سوزن شدن، از دست دادن حس، گرگرفتگی صورت و تعریق بیش از حد صورت است.

درد شانه همچنین می تواند به دلیل متاستاز استخوان یا مزوتلیوم پلورال بدخیم باشد

درد شانه همچنین می تواند با متاستاز استخوان یا مزوتلیوم پلورال بدخیم مرتبط باشد. متاستازهای استخوانی شامل سرطانی است که در استخوان ها، در این مورد به استخوان های نزدیک شانه، گسترش یافته است.

تقریبا ۳۰ تا ۴۰ درصد از افراد مبتلا به سرطان ریه در طول دوره بیماری خود متاستاز استخوان را تجربه می کنند.

مزوتلیوم پلورال بدخیم سرطانی است که در ریه ها رخ می دهد و اغلب با قرار گرفتن در معرض آزبست همراه است. یک گزارش نشان داد که ۱۴ درصد از اولین علائم مزوتلیوم در بیماران، درد شانه بود.

سرفه، خستگی و تورم غدد لنفاوی از دیگر علائم اولیه سرطان ریه است

درد شانه تنها نشانه اولیه سرطان ریه نیست. کاهش بدون دلیل وزن، خستگی مفرط، تنگی نفس، تنفس سخت، سرفه های که رفع نمی‌شوند، سرفه خونی، تورم غدد لنفاوی و تورم بی‌دلیل اندام فوقانی همگی می تواند از نشانه‌های اولیه سرطان ریه باشند. پزشکان توصیه می کنند که هرگونه درد بدون دلیل که ادامه دار است، باید توسط پزشک ارزیابی شود.

تغذیه قبل و بعد از تزریق واکسن کرونا چگونه باشد

یک متخصص تغذیه در خصوص تغذیه سالم قبل و بعد از تزریق واکسن کرونا و همچنین تقویت سیستم ایمنی بدن جهت مقابله با این ویروس به ارائه نکاتی پرداخت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، شهاب اولیایی- متخصص تغذیه در خصوص توصیه‌های تغذیه‌ای برای قبل و بعد از تزریق واکسن کرونا گفت: در خصوص تغذیه قبل از تزریق واکسن باید گفت رژیم غذایی خاصی لازم نیست و اگر به طور کلی رژیم غذایی داشته باشیم که به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک کرده باشد می‌تواند برای زمان تزریق واکسن هم مناسب باشد.

وی افزود: اما با توجه به توصیه‌های تغذیه‌ای، شب قبل از تزریق واکسن بهتر است که غذای سبک مثل سوپ‌های مقوی و مغذی حاوی عصاره مرغ یا گوشت، سبزیجات تازه و خانواده کلم‌ها استفاده شوند.

این متخصص تغذیه اظهار کرد: مصرف آب و مایعات به مقدار کافی؛ خواب راحت و کافی از نظر کیفی و کمی به جهت کاهش استرس و اضطراب پرهیز از کار با کامپیوتر و لپ تاپ و وسایل الکترونیک قبل از خواب، مصرف صبحانه قبل از تزریق واکسن به منظور جلوگیری از افت قند و فشار خون از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است.

اولیایی بیان کرد: چنانچه اگر تزریق واکسن برای افراد همراه با عوارض نبود، بهتر است به مقدار کافی آب بنوشند و غذاهایی حاوی امگا ۳ مانند گردو، ماهی یا مکمل امگا ۳ را مصرف کنند.

این متخصص طب سنتی با اشاره به مصرف گیاهان دارویی با خواص ضد التهابی جهت تقویت سیستم ایمنی بدن تصریح کرد: مصرف گیاهان دارویی مانند زنجبیل، نعناع، فلفل، زردچوبه، سیر و پیاز، دارچین که دارای خاصیت ضد التهابی هستند به همراه مصرف آجیل، مغزها، روغن کنجد و روغن زیتون جهت تقویت سیستم ایمنی بدن بسیار مؤثر هستند.

وی اظهار کرد: مصرف میوه و سبزیجات به دلیل بهره مندی از آنتی اکسیدان‌ها و مواد معدنی برای سیستم ایمنی مناسب است همچنین مصرف مقادیر کافی از پروتئین‌ها مانند حبوبات، تخم مرغ که حاوی روی و سلنیوم‌اند مهم‌اند.

این متخصص تغذیه با اشاره به اینکه در زمان شیوع کرونا از غذاهای فست فود، کنسروی چرب و پرنمک استفاده نشوند تصریح کرد: چنانچه اگر افراد با بدن درد شدید مواجه شدند می‌توانند مواد غذایی ضد التهاب که نام برده شد را استفاده کرده همچنین تخم آفتابگردان، سبزی‌های برگ سبز، غلات، بادام زمینی، شکلات تلخ، چای معمولی و سبز می‌تواند به رفع خستگی کمک می‌کنند. گفتنی است: مصرف نوشیدنی‌های خیلی شیرین سیستم ایمنی را تضعیف می‌کند.

اولیایی خاطرنشان کرد: مصرف پوره سیب زمینی، ملست پوره بوتیک، مرغ آب پز در افرادی که با مشکل اسهال پس از تزریق واکسن مواجه اند کمک کننده خواهد بود و چنانچه فرد با ضعف و بی حالی روبه رو بود می‌تواند از منابع ویتامین B1 و B۶ مثل غلات، نان جو، شیر و لبنیات، عسل، دارچین، سیاه دانه و زنجبیل استفاده کند.

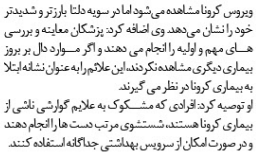
این متخصص تغذیه با اشاره به اینکه در صورت بروز تب پس از تزریق واکسن به پزشک مراجعه شود گفت: استرس یکی از عوامل مهم تضعیف کننده سیستم ایمنی است که بسیاری از افراد به دلیل استرس بالا دچار وخامت حال در بیماری می‌شوند بنابراین کنترل استرس برای مقابله با کرونا عامل بسیار مهمی است.

مینیمال
هایی برای زندگی

تازه های سلامت

مشکلات گوارشی علامت ابتلا به کرونا دلتا است مگر خلافش ثابت شود

عضوهیئت علمی پژوهشکده بیماری‌های گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: در شرایط فعلی، اگر افراد علائم واضح گوارشی مانند اسهال، دردهای شکمی، تهوع و استفراغ، درد معده و بی‌اشتهایی داشته باشند، به عنوان مبتلا به بیماری کرونا محسوب می‌شوند مگر خلاف آن ثابت شود.



به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، محمد امانی- فوق تخصص گوارش و کبد افزود: هرچند احتمال مثبت بودن تست تشخیصی پی سی آر این بیماران از مبتلایان به علایم ریوی کمتر است اما افراد در صورت بروز علایم گوارشی بهتر است اصول بهداشتی را به دقت رعایت کنند.

به گفته وی مشکلات گوارشی به تنهایی یا در کنار نشانه های ریوی می تواند از علائم کرونا دلتا باشد.

امانی توضیح داد: علایم گوارشی هرچند در تمام جهش‌های ویروس کرونا مشاهده می‌شود اما در سویه دلتا بارزتر و شدیدتر خود را نشان می‌دهد. وی اضافه کرد: پزشکان معاینه و بررسی های مهم و اولیه را انجام می دهند و اگر موارد دال بر بروز بیماری دیگری مشاهده نکردند، این علائم را به عنوان نشانه ابتلا به بیماری کرونا در نظر می گیرند.

او توصیه کرد: افرادی که مشکوک به علایم گوارشی ناشی از بیماری کرونا هستند، شستشوی مرتب دست ها را انجام دهند و در صورت امکان از سرویس بهداشتی جداگانه استفاده کنند.

درگیری کودکان از ویژگی های بارز ویروس دلتا است

عضوهیئت علمی پژوهشکده بیماری‌های گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی تهران به ویژگی های ویروس کرونا جهش یافته دلتا اشاره کرد و گفت: از ویژگی های بارز دلتا درگیری افراد سنین پایین تر و حتی کودکان است.

امانی اظهار کرد: هرچند علایم این سویه، ربطی به سن ندارد اما معمولا در سنین پایین علایم خفیف تر هستند.

وی ادامه داد: کرونای دلتا علایم مشابهی با کرونای معمولی دارد اما سرعت انتقال آن بسیار سریع تر است، به همین دلیل مردم باید بیش از پیش مراقب خود باشند.

فوق تخصص گوارش و کبد توضیح داد: بالا رفتن آنزیم ها یا حتی درگیری شدید کبد از جمله عوارض کرونا است. که این عوارض در هر دو سویه دلتا و سنتی این ویروس به یک نسبت دیده می شوند.

امانی اضافه کرد: عوارض داروهای مصرفی کرونا هم می تواند درگیری کبد ایجاد کند؛ به همین دلیل بررسی دقیق آنزیم های کبدی در بیماران کرونایی ضروری است.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" یا رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه ماباشان است. امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.

نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸