

**کافه پیام**  
برای انعکاس نظرات  
و کلابه ها و پیشنهادات  
خود در باره مسائل  
البرز با پیام آشنا  
البرز ۲۲۵۵۲۸۲۸  
۲۳۵۴۱۴۹۵  
۰۹۰۱۴۰۴۸۳۳۳  
تماس بگیرید

**مکت**  
بشت پرده تیک تاک آن قدرها  
هم زیبا نیست

یک شکایت و چند روایت دیگر از وضعیت محتوای تلگرامی لایک‌های تیک تاک از این شبکه اجتماعی در روزهای اخیر برای لایک‌های تیک تاک در صورتی شده است.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از مهر، به تازگی خبری دربارن ترافیک محبوب و پرخاصیت تیک تاک منتشر شده است که مخاطبان را با پشت صحنه مدیریت و رشد توسعه آن بیشتر آشنا و آنها را متعجب می‌کند طبق این خبر یکی از تلگرامی تیک تاک از این شبکه اجتماعی و ByteDance، مالک فعلی آن در دلیل آسیب روحی و روانی به وجود آمده است از مشاهده محتوای آن شکایت کرده است.

بر اساس این گزارش، «کنند فریز» به عنوان یک نظر بالا رفته که شکایت گروهی عنوان کرد که ویدیوهای در این پلتفرم مشاهده کرده که حاوی خشونت، ترانزیتی در مدرسه، سقوط مرگبار و حتی آدم‌خواری بوده است. مشاهده دخالت‌های آهنگی مانند «شکای شکایتی برای خواب‌دارد و کلبوس‌های وحشتناکی می‌بیند».

مشکلات تیک تاک فکاهی پیچیده می‌شود که ظاهر آن شبکه اجتماعی از نظارت می‌شود که در شیفته‌های ۱۲ ساعته کار کنند و فقط یک ساعت نهار و دو استراحت ۱۵ دقیقه داشته باشند. در شکایت نظار در این شبکه آمده است: «ها توجه به حجم زیاد محتوا نظارن محتوای اجزای نزدیک به ۲۵ ثانیه در هر ویدیو حضور داشته باشند و به صورت همزمان سه تا ده ویدیو را مشاهده کنند».

درست مانند سایر شبکه‌های اجتماعی از جمله فیسبوک و توییچ، تیک تاک نیز دستورالعمل‌هایی را در جهت کمک به نظارن برای مقابله با کودک آزاری و سایر محتوای آسیب رسان ایجاد کرده است. از جمله آن‌ها می‌توان به نوبت‌بندی ساعت کاری نظارن به چهار ساعت اشاره کرد که طبق این یادداشت‌ها نظارن تیک تاک در اجرای این دستورالعمل شکست خورده است.

نظارن محتوای شبکه‌های اجتماعی بیش از هر فرد دیگری حاضر می‌شود تا ویدیوها و تصاویر آسیب‌زا را مشاهده کنند تا مطمئن شوند کاربران این دسته از محتواها را تجربه نخواهند کرد یکی از مشکلات نظارن برای غول‌های بزرگ فناوری فراهم می‌کند، اما داره که این شکل می‌تواند باعث اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) شود. با این حال شبکه‌های اجتماعی تاکنون به دلیل عدم توجه به خطرات روانی محتوای خود مورد انتقاد قرار گرفته‌اند و در سال ۲۰۱۸ شکایت مشابهی علیه فیسبوک تنظیم شد.

فریز امیدیوار است تا سایر نظارن تیک تاک نیز در شکایت گروهی خود حضور داشته باشند و برای آسیب‌های روانی این شبکه اجتماعی بتوانند درخواست غرامت کنند. این اولین بار نیست که چنین اخباری از دنیای تکنولوژی، صنعت و اینترنت به بیرون در می‌آید و مردم را با دنیای واقعی این شرکت‌ها آشنایی می‌کند. شرایط بسیار بد کاری، اتقای بسیار کوچک‌کاری‌های زندگی و استراحت، دستمزد بسیار ناچیز برای کار در شرکت‌های بزرگ دنیای فناوری می‌تواند دلیل و آموختن و ... نشانند امنیت شغلی، نداشتن بیمه و خدمات اجتماعی مناسب، ساعات طولانی کار با کمترین استراحت، استفاده از نیروی کار نوجوان و زنان، فشار کاری زیاد و استرس زیاد در تأمین خواسته‌های این شرکت‌ها آسیب‌های روحی و جسمی متعددی به دلیل حجم و فشار کار و عدم حمایت درمانی و پزشکی از سمت این غول‌های دنیای تکنولوژی و صنعت بسیار می‌کند.

در دوران برده‌داری تمام شده است باید گوینیم که کار در شرایط سخت‌تر است که برده‌ای و تسلیم شویم بسیار عمیق‌تر و جدی‌تر و بیشتر از بزرگی قدیم در حال می‌کند چون مظلومان و مستضعفان و ملت‌های زنجیرده شده است.

برای اینکه با حقیقت رشد و پیشرفت این شرکت‌های بزرگ بیشتر آشنا شوید فقط کافی است درباره شرکت‌های نظیر کوکاکولا، پیسی، مک‌دونالد، اپل، مایکروسافت، آمازون و ... تحقیق کنید و از حال و روز نیروهای ارزان قیمتی که شبانه‌روزی برای آنها در بدترین شرایط ممکن کار می‌کنند اطلاع کسب کنید. دنیای تکنولوژی و اینترنت آفتد که ما فکر می‌کنیم دنیاست

**امروز با حافظ**  
چه نسبت است به رندی صلاح و تقوا را  
شمامع وعظ کجا نغمه رباب کجا  
ز روی دوست دل دشمنان چه در یابد  
چراغ مرده کجا شمع آفتاب کجا

**گزارش روز**  
رئیس جامعه حرفه ای گردشگری سلامت کشور مطیع گرد بر اساس برآورد مدیر خفله گردشگری سلامت برای ایران سهم ده میلیارد دلاری در سال را متصور شدند و ایران این پیشگام را در راستای معادلات توسعه‌یافته با در آمد چند صد میلیون دلار تقاضا کردید و در حال دو دست دادن این بازار هستید.

**گزارش پیام آشنا** به نقل از برنه حسن بیکوم- رئیس جامعه حرفه ای گردشگری سلامت کشور درباره وضعیت مراجعه تورس-مردمی به کشور گفت تقریباً ۱۲۰ ملیت تورس-مردم ایران وارد کشور می‌شوند اما عمده گردشگران سلامت از کشور عراق و افغانستان هستند که از این میزان ۸۰ درصد از کشور عراق می‌آیند همچنین بزرگ هدف اصلی ما فرزند کشورهای حوزه خلیج فارس نیز به صورت متفرقه وارد کشور می‌شوند برای مثال عمان به شهریز و مقدار جزئی از آنل به تهران می‌آیند بحرین، کویت و عربستان سعودی به علت مناسبات سیاسی کشورمان چند مرتبه شده است که این حاکمیت که قبل از مرزهای خلیج بینشتری داشتند.

نیکوم در پاسخ به سؤالی تیرا اینکه چه اطلاعاتی برای جذب تورس-مردمی سلامت انجام می‌شود بیان کرد در فضای معرفی شرکت طه فیسوکی اینستاگرام، سایت‌های چندجمله و اپلیکیشن‌ها برای بازاریابی صورت می‌گیرد علاوه بر این جامعه حرفه ای گردشگری سلامت تحت نظر وزارت گردشگری اقدام به تهیه لیست شرکت های دارای گواهینامه حرفه ای گردشگری سلامت کرده است و آن را به سه انجمن گلمسی فارسی و عربی ترجمه کرده است سپس از طریق معوقات امور گردشگری به وزارت امور خارجه ارسال کردیم.

رئیس جامعه حرفه ای گردشگری سلامت کشور لایحه داد آن‌ها تا به ۱۴۰۰ سالگرد جمهوری اسلامی ایران در سرسبز گوریا جمله کنسولگری و سفارتخانه‌ها ارسال کرده که این کار یکی از امتیازات خوبی بود که به دست آوردیم همی‌لایه‌های مختلفی که در سطح کشور نیز از جمله اقدامات در خصوص جذب تورس-مردمی سلامت است. برای مثال حدود یکمده پیش هوشیار شرکت برتری عراقی با شرکت های گردشگری سلامت به میزبانی شهر مشهد با حضور تمامی مدیران مسئولان ارشد وزارت امور خارجه و وزارت گردشگری برگزار شد.

وی با اشاره اینکه این امر برای خلیجی اروپایی ایجاد شده است و تورس-مردمی گردشگری در دسترس نیست خاطر نشان کرد مسئله‌ها مربوط به وزارت بهداشت و نه وزارت گردشگری توشه است. لایحه‌ها مظلومی را در این خصوص مستعجل نیست و به همین علت اعلام می‌کند.

نیکوم به آمارهای موجود اشاره کرد و گفت سال گذشته در شرایط کرونایی حدود ۲۰۰ هزار نفر به شهریز مراجعه کردند همچنین قائل ذکر کرد که بهترین شرایط برای جذب گردشگر اروپایی در صورتی بود که تورس-مردمی سلامت کشور در شرایط عادی باشد و این رقم در شرایط عادی حدود ۱۵۰۰ هزار نفر است.

رئیس جامعه حرفه ای گردشگری سلامت کشور درباره ارائه خدمات تفریحی به تورس-مردمی سلامت در شرایط عادی و در صورت شرایطی که تقاضای گردشگری سلامت و موزیایی علی الخصوص چندرشته‌ای و خدمات جایی دیگر می‌گیرند اما این امر در صورتی خواهد بود که گردشگری سلامت کشور در شرایط عادی باشد و این رقم در شرایط عادی حدود ۱۵۰۰ هزار نفر است.

**۱۶۶**  
زبس که مست توام روز و  
شب نمی‌دانم  
که روز شب کجا شب  
شب کجا  
جلی

**اروپایی‌ها جدیدترین مشتری عمل زیبایی در ایران!**



نیکوم به آمارهای موجود اشاره کرد و گفت سال گذشته در شرایط کرونایی حدود ۲۰۰ هزار نفر به شهریز مراجعه کردند همچنین قائل ذکر کرد که بهترین شرایط برای جذب گردشگر اروپایی در صورتی بود که تورس-مردمی سلامت کشور در شرایط عادی باشد و این رقم در شرایط عادی حدود ۱۵۰۰ هزار نفر است.

رئیس جامعه حرفه ای گردشگری سلامت کشور درباره ارائه خدمات تفریحی به تورس-مردمی سلامت در شرایط عادی و در صورت شرایطی که تقاضای گردشگری سلامت و موزیایی علی الخصوص چندرشته‌ای و خدمات جایی دیگر می‌گیرند اما این امر در صورتی خواهد بود که گردشگری سلامت کشور در شرایط عادی باشد و این رقم در شرایط عادی حدود ۱۵۰۰ هزار نفر است.

رئیس جامعه حرفه ای گردشگری سلامت کشور درباره ارائه خدمات تفریحی به تورس-مردمی سلامت در شرایط عادی و در صورت شرایطی که تقاضای گردشگری سلامت و موزیایی علی الخصوص چندرشته‌ای و خدمات جایی دیگر می‌گیرند اما این امر در صورتی خواهد بود که گردشگری سلامت کشور در شرایط عادی باشد و این رقم در شرایط عادی حدود ۱۵۰۰ هزار نفر است.

رئیس جامعه حرفه ای گردشگری سلامت کشور درباره ارائه خدمات تفریحی به تورس-مردمی سلامت در شرایط عادی و در صورت شرایطی که تقاضای گردشگری سلامت و موزیایی علی الخصوص چندرشته‌ای و خدمات جایی دیگر می‌گیرند اما این امر در صورتی خواهد بود که گردشگری سلامت کشور در شرایط عادی باشد و این رقم در شرایط عادی حدود ۱۵۰۰ هزار نفر است.

**تاریخ** اوقات شرعی فردا

انگلیس	صبح	انقلاب	ظهر	غروب	انقلاب	مغرب
۰۵:۴۵	۰۷:۱۵	۱۲:۰۸	۱۲:۰۸	۱۷:۰۱	۱۷:۲۱	

**برگه**  
موفقیت در واقع رفتن از یک شکست به شکست دیگر بدون از دست دادن اشتیاق است.  
وینستون چرچیل

**۶ مرحله برای رسیدن به موفقیت در شغل خودتان**

- ۱- تقسیم بود فرکت در فعالیتات و سرمایه گذاری در ایده های آنگر شده و فعال
- ۲- همیشه بازرگ کارها را در رسوچون به بازنده بیشتر
- ۳- یادبندی و برنامه ریزی برای برداشتن قدم های بزرگ
- ۴- یافتن بهترین روش کسب مشتری و همکاری
- ۵- برنامه ریزی و تعیین اهداف نزدیک و بلند مدت
- ۶- شناخت خود و توانایی و مهارت های درونی تان

**۶ هزار دلار**  
رئیس جامعه حرفه ای گردشگری سلامت کشور درباره ارائه خدمات تفریحی به تورس-مردمی سلامت در شرایط عادی و در صورت شرایطی که تقاضای گردشگری سلامت و موزیایی علی الخصوص چندرشته‌ای و خدمات جایی دیگر می‌گیرند اما این امر در صورتی خواهد بود که گردشگری سلامت کشور در شرایط عادی باشد و این رقم در شرایط عادی حدود ۱۵۰۰ هزار نفر است.

رئیس جامعه حرفه ای گردشگری سلامت کشور درباره ارائه خدمات تفریحی به تورس-مردمی سلامت در شرایط عادی و در صورت شرایطی که تقاضای گردشگری سلامت و موزیایی علی الخصوص چندرشته‌ای و خدمات جایی دیگر می‌گیرند اما این امر در صورتی خواهد بود که گردشگری سلامت کشور در شرایط عادی باشد و این رقم در شرایط عادی حدود ۱۵۰۰ هزار نفر است.

رئیس جامعه حرفه ای گردشگری سلامت کشور درباره ارائه خدمات تفریحی به تورس-مردمی سلامت در شرایط عادی و در صورت شرایطی که تقاضای گردشگری سلامت و موزیایی علی الخصوص چندرشته‌ای و خدمات جایی دیگر می‌گیرند اما این امر در صورتی خواهد بود که گردشگری سلامت کشور در شرایط عادی باشد و این رقم در شرایط عادی حدود ۱۵۰۰ هزار نفر است.

رئیس جامعه حرفه ای گردشگری سلامت کشور درباره ارائه خدمات تفریحی به تورس-مردمی سلامت در شرایط عادی و در صورت شرایطی که تقاضای گردشگری سلامت و موزیایی علی الخصوص چندرشته‌ای و خدمات جایی دیگر می‌گیرند اما این امر در صورتی خواهد بود که گردشگری سلامت کشور در شرایط عادی باشد و این رقم در شرایط عادی حدود ۱۵۰۰ هزار نفر است.

**۶۶۸ هزار دوز واکسن کرونا در شبانه روز گذشته تزریق شده است**

**روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت ۶۶۸ هزار و ۲۳۰ دوز واکسن کرونا در شبانه روز گذشته در کشور تزریق شده است.** بر اساس اعلام مرکز، تاکنون ۵۹ میلیون و ۵۲۹ هزار و ۹۲۷ نفر دوز اول، ۵۱ میلیون و ۲۵۵ هزار و ۵۵۵ نفر دوز دوم و ۵ میلیون و ۹۲۷ نفر، ۲۱۲ هزار نفر، دوز سوم واکسن کرونا را تزریق کرده اند. بر اساس این گزارش، مجموع واکسن‌های تزریق شده در کشور به ۱۱۴ میلیون و ۷۰۷ هزار و ۷۱۵ دوز رسید. همچنین، در شبانه روز گذشته ۲۳۰ هزار و ۲۳۰ دوز واکسن کرونا در کشور تزریق شده است.

**سامانه‌های سراسری بهزستی از تا ۱۰ دی از دسترس خارج می‌شوند**

سازمان بهزستی کشور: سامانه‌های سراسری بهزستی به منظور انجام عملیات نگهداری زیرساخت از ۱۰ تا ۸ دی ماه از دسترس خارج می‌شوند. فعالیتات، امنیت فضای مجازی و شبکه سازمان بهزستی کشور در اطلاع‌رسانی اعلام کرد. مقامات سراسری سازمان بهزستی کشور از جمله ارمغان، مثبت زندگی، فرزندخودگی، تشخیص هویت ثبت و صدور مجوز، ره‌یاب، دیدبان، اطلاع و توسعه و به منظور انجام عملیات نگهداری زیرساخت از ۱۰ تا ۸ دی ماه از دسترس خارج می‌شوند.

**قلیل توجه**  
خطرناک نشستن درازمدت از کمردرد تا دیابت  
شمار بسیاری از پژوهش‌ها نشان می‌دهند که نشستن برای مدت‌های پیش از حد طولانی ممکن است برای سلامت شما خطرناک باشد.

**به گزارش پیام آشنا**، هر چقدر نشستن درازمدت خطرناک‌تر باشد، جایی، دیابت، بیماری قلبی، عرقی، خطرناک‌تر است. نشستن درازمدت باعث تشنگی و کمبود آب بدن می‌شود. هنگامی که این عضلات شل می‌شوند، مقدار بسیار کمی قند از خون برداشته می‌کند و به ترتیب، خطر چاق شدن شما به دلیل نوع ۲ دیابت می‌رود. نشستن درازمدت باعث تشنگی و کمبود آب بدن می‌شود. هنگامی که این عضلات شل می‌شوند، مقدار بسیار کمی قند از خون برداشته می‌کند و به ترتیب، خطر چاق شدن شما به دلیل نوع ۲ دیابت می‌رود.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**استفاده از ماسک K95**  
این کارشناس مسائل پزشکی در گفت‌وگو با ایس‌ان‌پرس

سفت نگه می‌دارد  
این قبضی و سفتی عضلات خم‌کننده لگن مفصل لگن و همسترینگ بر توانایی شما در حفظ تعادل و قامت بدن تاثیر می‌گذارد و ایجاد فعالیت‌هایی مانند رانندگی، آسانکلیز می‌کند و حتی شما را در معرض خطر افتادن قرار می‌دهد. همچنین از قبضی و سفتی عضلات خم‌کننده لگن و همسترینگ می‌تواند منجر به آسیب‌های مزمن در مفاصل شود. نشستن به مدت طولانی می‌تواند باعث تشنگی و کمبود آب بدن می‌شود. هنگامی که این عضلات شل می‌شوند، مقدار بسیار کمی قند از خون برداشته می‌کند و به ترتیب، خطر چاق شدن شما به دلیل نوع ۲ دیابت می‌رود.

**گزارش پیام آشنا**، هر چقدر نشستن درازمدت خطرناک‌تر باشد، جایی، دیابت، بیماری قلبی، عرقی، خطرناک‌تر است. نشستن درازمدت باعث تشنگی و کمبود آب بدن می‌شود. هنگامی که این عضلات شل می‌شوند، مقدار بسیار کمی قند از خون برداشته می‌کند و به ترتیب، خطر چاق شدن شما به دلیل نوع ۲ دیابت می‌رود.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.

**اشاره**  
هشدار کارشناسان به استفاده کنندگان ماسک‌های فانتزی؛ ماسک‌ها تأثیری بر اومیکرون ندارد  
کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است. کارشناسان می‌گویند پس از شدت گرفتن سویه اومیکرون در جهان استفاده از ماسک‌های فانتزی برای کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا بی‌اثر است.