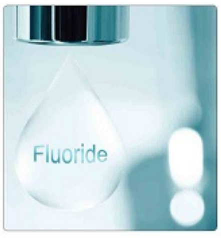
زنان و خانواده

آب آشامیدنی حاوی فلوراید برای جنین مادر خطرناک است



تحقیقات جدید نشان می‌دهد قرار گرفتن جنین در معرض فلوراید موجود در آب آشامیدنی مادر باردار ممکن است احتمال بروز مشکلات جسمی و روانی در کودکان نوپا را افزایش دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، «اشلی مالین»، نویسنده ارشد این مطالعه و استادیار اپیدمیولوژی در دانشگاه فلوریدا، گفت: «یافته‌های ما قابل توجه است، با توجه به اینکه زنان در این مطالعه در معرض سطوح بسیار پایین فلوراید بودند».

با این حال، هیچ کس نمی‌گوید که فلوراید‌اسیون آب آشامیدنی باید متوقف شود.

مالین گفت: «افراد باردار احتمالاً باید آب تصفیه شده بنوشند».

شهرداری‌های ایالات متحده در دهه ۱۹۴۰ شروع به افزودن فلوراید به منابع آب کردند، زیرا اثر ثابت شده آن در جلوگیری از پوسیدگی دندان در کودکان است. در حال حاضر، حدود سه چهارم آمریکایی‌ها در آب لوله کشی خود فلوراید دارند.

مالین و همکارانش خاطرنشان کردند، با این حال، مطالعات اخیر نشان داده است که نوشیدن آب حاوی فلوراید در دوران بارداری ممکن است بر جنین تأثیر بگذارد.

پژوهش جدید شامل ۲۲۹ جفت مادر و فرزند بود. ادرار هر مادر در طول سه ماهه سوم بارداری برای اندازه گیری سطح فلوراید نمونه‌برداری شد.

هنگامی که فرزندان این زنان به سن ۳ سالگی رسیدند، هر کدام با استفاده از چک لیست رفتار کودک پیش دبستانی مورد ارزیابی قرار گرفتند. چک لیست بر اساس گزارش والدین از عملکرد اجتماعی و عاطفی کودک نوپا است.

گروه مالین دریافتند کودکانی که در معرض ۰.۶۸ میلی گرم در لیتر فلوراید در رحم قرار گرفته بودند، ۱.۸۳ برابر بیشتر احتمال دارد مشکلات رفتاری از خود نشان دهند.

به طور خاص، این مسائل شامل شکایات فیزیکی مانند سردرد و معده، یا مشکلاتی مانند واکنش‌پذیری عاطفی، اضطراب و علائمی است که ممکن است با اوتیسم مرتبط باشد.

تیم مالین افزود: «این مطالعه هیچ ارتباطی بین قرار گرفتن در معرض فلوراید جنین و سایر مسائل رفتاری مانند مشکلات توجه یا پرخاشگری پیدا نکرده».

محققان خاطرنشان کردند که تا کنون هیچ دستورالعملی برای زنان وجود ندارد که آیا در دوران بارداری از مصرف فلوراید خودداری کنند یا خیر.

مالین در ادامه افزود: «هیچ فایده‌ای از خوردن فلوراید برای جنین وجود ندارد. با این حال، اکنون چندین مطالعه نشان می‌دهد ممکن است در آن زمان خطر بسیار قابل توجهی برای مغز در حال رشد وجود داشته باشد».

تیم او تحقیقات آینده را در مورد اینکه چگونه قرار گرفتن در معرض فلوراید در دوران نوزادی ممکن است بر مغز در حال رشد تأثیر بگذارد، همراه با بررسی تغییرات منطقه‌ای در مواجهه با فلوراید و اثرات آن، برنامه ریزی می‌کند.

رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت اعلام کرد

سود هنگفت صنایع دخانی در ایران

رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت گفت: قیمت پایین محصولات دخانی و نرخ پایین مالیاتی سبب شده سود هنگفتی از آن نصیب تولید کنندگان محصولات دخانی در کشور شود

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، بهزاد ولی‌زاده اظهار کرد: آخرین مطالعه مربوط به میزان مصرف دخانیات در کشور در سال ۱۴۰۰ انجام شده است. بررسی مطالعه انجام شده بیانگر این است ۱۴ درصد از جمعیت کشور از محصولات دخانی استفاده می‌کنند که از این تعداد، ۴۴.۴ درصد زنان و حدود ۲۶ درصد را مردان تشکیل می‌دهند

وی با بیان اینکه بررسی‌ها بیانگر این است که مصرف دخانیات در میان زنان افزایش یافته، اظهار کرد: طی سال‌های ۹۵ تا ۱۴۰۰ در گروه سنی بالای ۱۸ سال، مصرف دخانیات در مردان حدود ۳ درصد و در زنان ۱۱ درصد افزایش یافته است. همچنین مصرف قلیان نسبت به سال ۹۵ حدود ۵۴ درصد افزایش یافته است.

رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت، درباره مصرف محصولات دخانی در گروه سنی ۱۸ تا ۲۴ سال اظهار کرد: بررسی‌ها بیانگر این است که میزان مصرف دخانیات در میان زنان این گروه سنی به میزان ۹۰ درصد و در میان مردان این ردهبندی سنی به میزان ۳۴ افزایش یافته است.

اختلاف ۵۰ درصدی نرخ مالیات بر دخانیات در ایران با دنیا

ولی‌زاده در پاسخ به پرسش ایسنا درباره آخرین وضعیت مالیات بر محصولات دخانی گفت: بر اساس اعلام سازمان بهداشت جهانی نرخ مالیات محصولات دخانی کشور ۲۵ درصد است که با نرخ جهانی حدود ۵۰ درصد اختلاف دارد. قانون ارزش افزوده محصولات دخانی در سال ۱۴۰۰ تصویب شد و در آن سال نرخ مالیات ۲۵ درصدی برای سیگارهای ایرانی و ۴۰ درصدی سیگارهای تولیدی با برند خارجی در نظر گرفته شد.

وی ادامه داد: بر اساس قانون مالیات محصولات دخانی، میزان مالیات محصولات دخانی باید به میزان ۵ درصد در هر سال افزایش یابد؛ اما این موضوع اتفاق نیفتاده است. موضوع مالیات محصولات دخانی وارد برنامه هفتم شده به نحوی که نرخ مالیات ۱۵ درصدی برای سیگارهای ایرانی و ۲۵ درصدی برای سیگارهای تولیدی برند خارجی و نرخ ۵۰ درصدی برای سیگارهای وارداتی در نظر گرفته شده است. نرخ مالیات ۷۵ درصدی بر خرده فروشی باید در قانون برنامه هفتم توسعه لحاظ شود و سیستم مالیاتی به نحوی باشد که مالیات بر خرده فروشی لحاظ شود.

مالیات ۱۵ درصدی سیگار با نشان ایرانی باید افزایش یابد

ولی‌زاده با بیان اینکه متاسفانه دخانیات در سبد خانوار تعریف شده، افزود: در نظر داریم سیگار از سبد خانوار حذف شود. مالیات ۱۵ درصدی سیگار با نشان ایرانی باید افزایش یابد. امیدواریم با اجرای مکانیزه کردن مراکز فروش به سیستم مالیاتی کشور شاهد کاهش عرضه این محصولات باشیم. در حال حاضر، نرخ مالیاتی سیگار به صورت درصدی است و مصرف کننده نهایی آن را پرداخت می‌کند. در حالی که باید تولید کننده مالیات سیگار را پرداخت کند.

سود هنگفت صنایع دخانی

وی ادامه داد: قیمت پایین محصولات دخانی و نرخ پایین مالیاتی سبب شده سود هنگفتی از آن تولید کنندگان محصولات دخانی شود. همچنین عدم بازدارندگی جرایم تخلفات ناشی از عدم اجرای قانون جامع کنترل دخانیات و ضعف آموزش عمومی و اطلاع رسانی در خصوص مضرات مصرف و دود مواد دخانی از مهمترین عوامل تاثیر گذار بر افزایش مصرف دخانیات است.

ممنوعیت فروش اینترنتی دخانیات

رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل و مبارزه با دخانیات وزارت بهداشت با تاکید بر ممنوعیت فروش اینترنتی دخانیات، گفت: اخیرا وزیر بهداشت نامه‌ای بر ممنوعیت مصرف مواد دخانی در شبکه‌های نمایش خانگی به شورای عالی انقلاب فرهنگی تهیه و ارسال کرده و در این زمینه دادستانی نیز ورود کرده تا از استعمال این مواد در فیلم‌ها جلوگیری شود.

وی با بیان اینکه ۶۳ شهر و روستای بدون دخانیات در کشور وجود دارد، اظهار کرد: کارهای زیادی برای مقابله با دخانیات از جمله تولید محتوای آموزشی توسط دانش آموزان در مدارس انجام می دهیم و از رسانه‌ها نیز می‌خواهیم ما را در این زمینه همراهی کنند.

مکث

کاهش جهانی «امید به زندگی» پس از همه گیری کرونا

سازمان جهانی بهداشت (WHO) اعلام کرد: کووید۱۹ از سال ۲۰۱۹ تا ۲۰۲۱ میلادی، حدود ۲ سال نرخ امید به زندگی را در سراسر جهان کاهش داد و یک دهه پیشرفت در این زمینه را از بین برد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، آژانس بهداشت سازمان ملل در این زمینه گفت: همه‌گیری کووید-۱۹ روند افزایش مداوم امید به زندگی را معکوس کرد.

بر اساس داده‌های سازمان جهانی بهداشت، امید به زندگی در جهان ۱.۸ سال کاهش یافت و به ۷۱.۴ سال رسید که همانند آمارهای سال ۲۰۱۲ میلادی است.

در همین حال «تدروس آدهانوم قبریسوس»، دبیر کل سازمان جهانی بهداشت تاکید کرد کشورها باید برای حفاظت از نسل‌های آینده بر سر یک پیمان جهانی در برابر اپیدمی به توافق برسند.

این آمارها حتی بدتر از یافته‌های مطالعه‌ای بود که در ماه ژانویه توسط Lancet منتشر شد. در آن مطالعه نشان داده شده بود که میانگین امید به زندگی ۱.۶ سال در طول همه‌گیری کاهش یافت. متخصصان Lancet تخمین زدند که کووید۱۹ به‌طور مستقیم و غیرمستقیم باعث ۱۵.۹ میلیون مرگ‌ومیر بیشتر در طول سال‌های ۲۰۲۰-۲۰۲۱ شده است.

به گزارش نشریه تخصصی «مدیکال اکسپرس»، با این حال، مطالعه سازمان جهانی بهداشت نشان داد که امید به زندگی در سراسر جهان به یک اندازه کاهش پیدا نکرده است.

بر اساس این یافته‌ها، آمریکا و جنوب شرق آسیا بیشترین آسیب را دیدند و امید به زندگی حدود سه سال در این مناطق کاهش یافت.

همچنین غرب اقیانوس آرام کمترین آسیب را دید و امید به زندگی در این منطقه تنها ۰.۱ سال کاهش یافت.

متوسط طول عمر یا میانگین عمر (Life Expectancy) یک شاخص آماری است که نشان می‌دهد افراد یک جامعه به طور میانگین چقدر عمر می‌کنند یا به عبارت دیگر، انتظار می‌رود چقدر عمر کنند.

همه گیری کووید۱۹ به دلیل تاثیرات منفی بر خدمات بهداشتی، اعمال محدودیت‌های کرونایی، مواجه افراد با شرایطی ناشناخته و... پیامدهای زیادی برای سلامت جسمی و روانی افراد در سطح جهان داشته است.

NORTH AMERICA
North Atlantic Ocean
EUROPE
AFRICA
SOUTH AMERICA

سازمان جهانی بهداشت در تاریخ جمعه ۵ مه ۲۰۲۳ به طور رسمی پایان وضعیت اضطراری کووید ۱۹ در جهان را اعلام کرد. این سازمان در ژانویه ۲۰۲۰، شیوع ویروس کرونا را یک وضعیت اضطراری بهداشت عمومی و نگرانی بین‌المللی اعلام کرده بود

جریمه چه تخلفاتی توقیف خودرو است؟

شاید برای شما یا هر کدام از نزدیکانتان ماجرای توقیف خودرو پیش آمده باشد؛ شاید هم در خیابان دیده باشید که جرثقیل در حال حمل ماشینی به سمت پارکینگ است و برایتان این سوال پیش اومده که چرا این خودرو توقیف شده و برای رفع توقیف باید چه کاری انجام داد؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، قانون گذار برای الزام مردم به رعایت قوانین جریمه‌هایی را برای متخلفین مقرر داشته است. یکی از قوانینی که مردم خواسته یا ناخواسته با آن درگیر هستند قوانین راهنمایی و رانندگی است یکی از تنبیه‌های قانونگذار برای متخلفین، توقیف خودرو است.

با ما همراه باشید تا در گفت‌وگو با ابوالفضل جعفری وکیل دادگستری، اطلاعات بیشتری در خصوص تخلفات منجر به توقیف خودرو و موتور و راه‌های رفع توقیف آن بدانید.

ابوالفضل جعفری در خصوص تخلفاتی منجر به توقیف وسیله نقلیه اظهار کرد: قانونگذار در قوانین مربوطه به صورت شفاف مواردی را که ماموران اجرا را ملزم به اعمال قانون می‌کند، مشخص کرده و ضمانت اجرایی آن را نیز وضع نموده است.

موارد توقیف وسایل نقلیه طبق قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی شامل موارد زیر می‌شود:

- تصادفات منجر به جراحت یا فوت، در این موقعیت جدای از وضعیت قربانیان، وسیله نقلیه آلت ارتکاب تخلف یا جرم بوده و ناچارا توقیف می‌شود.
- رسیدن جریمه یا خلافی به یک میلیون تومان به نظر می‌رسد به دلیل اعمال بازدارندگی قانونگذار این سقف را تعیین نموده است.
- در صورت همراه نداشتن مدارک البته چنانچه شناسنامه همراه داشته باشند، خودرو توقیف نمی گردد بلکه شناسنامه گرفته شده و راننده موظف است سریعا مدارک را به مامور برساند.
- رانندگی بدون گواهینامه

توقیف بعلت
مزاحمت نوامیس

ارتکاب همزمان دو تخلف از مواد زیر باعث توقیف خودرو می‌شود:

- حرکات نمایشی مثل دور زدن درجا و تک چرخ موتور سیکلت
- تجاوز از سرعت مجاز تا ۳۰ کیلومتر
- سبقت غیر مجاز در راههای دو طرفه
- عبور از چراغ قرمز
- حرکت بطور مارپیچ
- تجاوز به چپ از محور راه
- توقف در محل پارک ممنوع به شرط عدم حضور راننده (در این مورد چنانچه خودرو سوار بر جرثقیل باشد و راننده و مالک سر برسد و تقاضای تحویل خودرو را نماید، مامور مکلف است خودرو را تحویل داده و اعمال جریمه نقدی کند)
- توقف داخل پیاده رو به شرط عدم حضور راننده

این وکیل دادگستری توقیف موتور سیکلت را منوط به انجام تخلفات زیر دانست:

- حرکت در پیاده رو یا در جهت مخالف مسیر مجاز
- ایجاد عمدی صدای ناهنجار
- حمل بار غیر متعارف
- عدم استفاده از کلاه ایمنی

چنانچه هر یک از این تخلفات برای بار اول صورت گرفته باشد خودرو یا موتور به مدت یک هفته و در صورت تکرار به مدت یک ماه توقیف می‌شود. قطعا تمامی این قوانین برای ایجاد محیطی امن برای شهروندان است و متخلف اولین شخص است که از آثار تخلف خود آسیب خواهد دید.

این وکیل دادگستری درباره قوانین حمل خودرو با جرثقیل در زمان توقیف گفت: در صورت حمل خودرو به پارکینگ هزینه انتقال خودرو و هزینه پارکینگ بر عهده مالک است و چنانچه حین انتقال خودرو یا در زمان نگهداری در پارکینگ یا تعمیرگاه، خسارتی به ماشین وارد شود، مسئولیت آن با متصدی حمل یا نگهدارنده می‌باشد. چنانچه راننده در زمان حمل یا قبل از آن، حاضر و تقاضای تحویل خودرو را نماید، مامور موظف است ضمن صدور برگ جریمه ماشین را به مالک تحویل دهد.

جعفری پس از بیان جرایم منجر به توقیف خودرو موتور سیکلت به بیان مراحل ترخیص خودرو توقیفی پرداخت و گفت: اگر از توقیف شدن خودرو خود مطلع نیستید ابتدا با پلیس ۱۱۰ تماس گرفته تا مطلع شوید که خودرو شما را به پارکینگ برده‌شده یا نه؛ در صورتی که جواب پلیس مثبت بود نام و آدرس پارکینگ را بپرسید و با همراه داشتن اصل و کپی مدارک زیر را به پارکینگ مراجعه کنید: کارت ماشین، برگ سبز، برگه معاینه فنی، کارت ملی و شناسنامه صاحب ماشین، گواهینامه، بیمه نامه شخص ثالث، برگه مفاصا حساب عوارض شهرداری، برگه عدم خلافی.

قبل از رفتن به پارکینگ خلافی خودرو یا موتور را از طریق سامانه، یا مراجعه به پلیس +۱۰ یا استفاده از اپلیکیشن های پرداخت بپردازید و اصل و کپی برگه را همراه خود داشته باشید. هنگامیکه به پارکینگ مراجعه کردید، برگه جریمه و برگه توقیف خودرو را از مسئول پارکینگ بگیرید. سپس باید به اداره ترخیص شهرتان مراجعه کرده و فرمی که به شما می‌دهند را پر کنید سپس آن فرم را با مدارک به مسئول مربوطه تحویل دهید. بعد از پرداخت هزینه جرثقیل و پارکینگ مجوز ترخیص را صادر می‌کنند در پارکینگ خودرو را بررسی کنید که خسارتی به آن وارد نشده باشد.

این وکیل دادگستری در ادامه توضیح داد: چنانچه توقیف خودرو به صورت قانونی صورت گیرد یعنی توقیف خودرو به علت بدهی به فردی انجام شده باشد، کافی است بدهی پرداخت شده و خودرو از حالت توقیف بیرون آید. اگر خودرویی که خریده‌اید به علت بدهی مالک قبلی توقیف بوده و فروشنده این موضوع را از شما مخفی نگه داشته است، می‌توانید از او شکایت کنید و مبلغ پرداختی خود را پس بگیرید. اگر خودرویی که خریدید بعد از خرید شما توقیف شده است، یعنی خود فروشنده نیز خبر نداشته است او جرمی مرتکب نشده است. شما باید با مدارک و شواهد اثبات کنید که خودرو را خریده‌اید و ماشین را رفع توقیف کنید.

جعفری در خصوص توقیف خودرو برای مهریه گفت: توقیف خودرو برای مهریه زمانی صورت می‌گیرد که خودرو وسیله امرار معاش زندگی نباشد برای مثال زوج راننده تاکسی نباشد، در این صورت زوجه می‌تواند برای مطالبه مهریه با در دست داشتن اصل یا کپی عقدنامه به دفترخانه مراجعه کرده و خودرو همسر را مصادره نماید. چنانچه زوج ظرف مدت زمان تعیین شده مهریه را پرداخت نکند، زوجه می‌تواند نسبت به توقیف فیزیکی خودرو اقدام نماید.

گوناگون

ضرورت در نظر گرفتن شغلی منعطف برای تولید کنندگان زن

معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری از تهیه بسته حمایتی از تولیدکنندگان خبر داد و گفت: کشت فراسرزمینی و حمایت از حضور تولیدکنندگان در نمایشگاه‌ها از موضوعات در حال پیگیری و در دستور کار دولت است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی معاونت زنان و خانواده ریاست جمهوری، انسیه خزعلی در نشست زنان تولیدکننده منتخب با بیان اینکه احصای چالش‌های حوزه تولید و صادرات از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، از تهیه بسته حمایتی از تولیدکنندگان خبرداد. وی به ضرورت در نظر گرفتن شغل منعطف برای بانوان و تولیدکنندگان زن اشاره کرد و افزود: تولیدکنندگان محصولات خانگی با چالش‌هایی جهت فروش محصولات روبرو هستند که ایجاد بازار فروش در کشورهای همسایه می تواند به نوعی راهگشا باشد. وی همچنین کشت فراسرزمینی و حمایت از حضور تولیدکنندگان در نمایشگاه‌ها را از موضوعاتی دانست که در دستور کار دولت و در حال پیگیری است.

اغلب مبتلایان سلیاک فاقد علامت‌های بالینی هستند

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی درباره بیماری سلیاک، گفت اغلب مبتلایان فاقد علامت‌های بالینی هستند

به گزارش پیام آشنا، امیر صادقی با اشاره به اینکه بیشتر بیماری‌های گوارشی علامت و یا نشانه اختصاصی ندارند، افزود: این بیماری‌ها معمولاً از جمله بیماری‌های بدون علامت تلقی می‌شوند به طور مثال بیشتر مبتلایان به کبد چرب از بیماری خود اطلاعی ندارند، چون این بیماری علامت خاصی ایجاد نمی کند ضمن اینکه مبتلایان به عفونت‌های هلیکوباکترپیلوری و زخم‌های گوارشی تا زمانی که دچار عوارضی مثل خونریزی و انسداد نشوند و یا حتی در فازهای انتهای مبتلا به سرطان نشوند بدون نشانه هستند.

فوق تخصص گوارش و کبد، درباره بیماری سلیاک نیز گفت: اغلب مبتلایان فاقد علامت‌های بالینی هستند. وی اضافه کرد: چنانچه مبتلایان به بیماری‌های گوارشی تحت غربالگری و برنامه‌های تشخیصی زودهنگام غربالگری قرار نگیرند ممکن است در فاز نهایی بیماری، درمان بسیار پیچیده یا غیرممکن شود. صادقی در ادامه اهمیت اجرای برنامه‌های تشخیص زودهنگام و غربالگری را مورد توجه قرار داد و خاطرنشان کرد: عمده سرطان‌های دستگاه گوارش تا زمانیکه علامتی ندارند بدون تشخیص می‌مانند و زمانیکه علامت دار می‌شوند، اقدامات درمانی به اندازه کفایت کارساز و موثر نیست.

کدام خوراکی‌ها و غذاها چاق کننده هستند

شاید افرادی که دچار اضافه وزن و چاقی هستند، هیچ وقت به این نکته توجه ندارند که چه نوع غذاهایی می خورند که باعث چاقی آنها می شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، صرف اینکه غذا کم بخوریم تا دچار اضافه وزن یا چاقی نشویم، درست نیست؛ بلکه باید بدانیم کدام خوراکی‌ها و غذاها باعث افزایش وزن و چاقی می‌شوند مثلاً بستنی‌هایی که در رسانه‌ها تبلیغ می‌شوند، سرشار از شکر هستند و از آنجایی که بستنی بیشتر به عنوان دسر مصرف می‌شود، کالری زیادی را به وعده غذایی اصلی شما اضافه می کند اگر نمی‌توانید کلاً از بستنی دل بِکنید، حداقل سعی کنید مصرف آن را کاهش بدهید. حواس‌تان باشد بستنی را انتخاب کنید که در هر پُرس، کمتر از ۱۵ گرم شکر دارد. همچنین برای اطمینان بیشتر، به مقدار پروتئین آن هم نگاهی بیندازید. پیتزا و به طور کلی، فست فودها را می‌توان عامل اصلی افزایش وزن تلقی کرد به طوری که وجود چربی زیاد و استفاده از سُس و همچنین سایر فرآورده‌هایی که برای تهیه این غذای غربی به کار می‌رود؛ می‌تواند با شدت چاق کننده باشد. بسیاری از مردم بر این باورند که مصرف سیب زمینی سرخ شده که در خانه درست می‌شود از مصرف انواع چیپس بسیار بهتر است، اما باید گفت ممکن است که سیب زمینی سرخ شده نسبت به چیپس، فیبر و ویتامین بیشتری داشته باشد اما به طور کلی‌ها درصد چربی و انرژی ذخیره شده در آن بسیار بالا بوده و به دلیل نمک زیادی که دارد مصرف آن در در طولانی مدت شما را چاق و وزن تان را افزایش می‌دهد. پاپ کورن به عنوان یک میان وعده، حاوی فیبر بالایی است و با اضافه شدن کره به آن بسیار خوشمزه‌تر هم خواهد شد اما باید گفت پاپ کورن یا همان ذرت بوداده شده دارای چربی زیادی بوده و کالری زیادی را در بدن ذخیره می کند که خوردن آن به چاق شدن بدن کمک زیادی خواهد کرد. خوردن آن هم معمولا هنگامی که در حال تماشای تلویزیون هستیم و یا اینکه در زمان‌هایی که خرید می‌رویم و احساس گرسنگی می کنیم بسیار اتفاق خواهد افتاد.

ارتباط استفاده از سیگار الکتریکی و بالا بودن ریسک سرطان ریه

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که اگر سیگار را ترک کرده‌اید و به جای آن به سیگار الکترونیکی روی آورده‌اید، احتمال ابتلا به سرطان ریه به اندازه‌ی ترک کامل نیکوتین کاهش نمی‌یابد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث دی نیوز، دکتر «یئون ووک کیم»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه ملی سئول در کره جنوبی، گفت: این اولین مطالعه بزرگ مبتنی بر جمعیت است که افزایش خطر ابتلاء به سرطان ریه را در مصرف کنندگان سیگار الکترونیکی پس از ترک سیگار نشان می‌دهد».

تیم کیم نتایج بیش از ۴.۳ میلیون کره جنوبی که در برنامه غربالگری سلامت ملی این کشور در سال‌های ۲۰۱۴-۲۰۱۲ یا ۲۰۱۸ ثبت نام کرده بودند، پیگیری کردند. پیگیری در سال ۲۰۲۱ انجام شد. شرکت‌کنندگان بر اساس عادت کشیدن سیگار سنتی / سیگار الکترونیکی تقسیم بندی شدند. در طول دوره پیگیری، بیش از ۵۳۰۰۰ نفر به سرطان ریه مبتلا شدند و ۶۳۵۱ نفر بر اثر این بیماری جان خود را از دست دادند.

تیم کیم دریافتند افرادی که سیگار را به مدت پنج سال یا بیشتر ترک کرده بودند اما سیگار الکترونیکی می‌کشیدند با احتمال بیشتر سرطان ریه کشنده نسبت به افرادی که برای مدت مشابه سیگار را ترک کرده بودند اما سیگار الکترونیکی مصرف نکرده بودند، مواجه بودند و برای کسانی که سیگار را برای کمتر از پنج سال ترک کرده بودند، روی آوردن به استعمال سیگار الکترونیکی خطر ابتلاء به سرطان ریه یا مرگ بر اثر این بیماری را افزایش می‌دهد، در مقایسه با کسانی که سیگار را ترک کرده بودند و سیگار الکترونیکی هم مصرف نکرده بودند. تیم کره‌ای دریافت که این روند به ویژه در افراد ۵۰ تا ۸۰ ساله قوی بود.

تازه های سلامت

فروش داروی گیاهی در عطاری‌ها ممنوع است

رئیس انجمن علمی طب سنتی ایران گفت: بحث فروش داروهای گیاهی و ورود به حیطه درمان در عطاری‌ها ممنوع است و فقط داروخانه‌ها مجاز به عرضه این داروها هستند

به گزارش پیام آشنا، روشنک مکبری نژاد روز یکشنبه در یک نشست خبری که در محل انجمن برگزار شد، افزود: از آنجایی که عطاری ها باعث حفظ میراث گیاهان بودند، نظام دهی و قانون مند کردن آنها ضروری است و فقط مجاز به عرضه گیاهان بوده و نباید در حیطه درمان دخالت کنند.

وی با اشاره به اینکه آیین نامه فروش داروهای گیاهی تدوین شده ولی هنوز اجرایی نشده است، اظهار کرد: طب سنتی ظرفیت های بالقوه و بالفعل دارند ولی هنوز به درستی در کشورمان استفاده نشده در حالی که در دنیا طب سنتی و طب مکمل جزو استراتژی های سازمان جهانی بهداشت بوده که در نظام سلامت کشورها استفاده شود.

مجوز حدود ۱۵ داروی گیاهی در دوران همه گیری کرونا

مکبری نژاد تصریح کرد: در سیاستهای بالادستی قانون برای توسعه طب سنتی وجود دارد ولی زمان بر است تا از این ظرفیت استفاده کرد، در دوران همه گیری کرونا حدود ۱۵ داروی گیاهی مجوز گرفت و وارد داروخانه ها شد تا در کنار طب مکمل مورد استفاده قرار بگیرد و معرفی درست و منطقی طب سنتی مهمترین موضوعی است که باعث توسعه این طب می شود.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی به بحث توریسم سلامت اشاره و از پذیرش دانشجوی خارجی در رشته طب سنتی از کشورهای اتریش، تایلند، عراق، ترکیه، افغانستان، هندوستان و غیره خبر داد و گفت: طب سنتی طب بومی کشورمان است و وارداتی نیست و می‌توانیم در این زمینه به خودکفایی فرآورده‌های دارویی برسیم.

همکاری با پلیس فتا برای برخورد با فروش اینترنتی داروهای گیاهی

دبیر علمی کنگره طب ایرانی نیز در این نشست از همکاری با پلیس فتا برای برخورد با سودجویان فروش اینترنتی داروهای گیاهی خبر داد و گفت: مردم نباید فریب داروهای سنتی که فضای مجازی به فروش می رسد، را بخورند ، عرضه این دارو ها فقط از طریق داروخانه ها مجاز است.

حسین رضایی زاده گفت: آموزه‌های طب ایرانی مبتنی بر پیشگیری و ارتقاء سطح سلامت افراد با سبک زندگی سالم است و هدف نهایی ما درمان با دارو نیست.

وی ادامه داد: آموزه‌های طب ایرانی مبتنی بر پیشگیری و ارتقاء سطح سلامت افراد با سبک زندگی سالم است و به عنوان یک پزشک باید بر روی حفظ سلامت و ارتقاء آن تمرکز کنیم؛ به خصوص متخصصان طب ایرانی باید به این نکته توجه بیشتری داشته باشند زیرا هدف غایی ما صرفا درمان‌های دارویی نیست.

رضایی نژاد موضوع سلامت و آشپزی سالم و طبی را مورد توجه مراکز بزرگ علمی تحقیقاتی دنیا دانست و افزود: آشپزخانه‌های سلامت و آشپزی طبی مورد توجه بسیاری از کشورها قرار دارد.

وی با بیان اینکه فروش های غیرقانونی و مجازی از محصولات طب سنتی که فاقد استاندارد هستند، به سلامت جامعه آسیب وارد می کنند، اظهار کرد: بسیاری از این فرآورده های بدون اخذ مجوز و استاندارد با آلودگی های محیطی و قارچی، در فضای مجازی به فروش می رسند در حالیکه مردم از مضرات جبران ناپذیر آنها آگاه نیستند و باید اطلاع رسانی در این زمینه بطور وسیع انجام شود.

رضایی نژاد با بیان اینکه داروهای گیاهی معجزه آسا نیستند، تصریح کرد: مردم باید به این باور برسند که داروهای گیاهی مانند داروهای شیمیایی اثربخشی دایمی روی بهبود بیماریها ندارند و اگر تبلیغاتی در مورد معجزه آسا بودن این داروها انجام می شود تصور اشتباه بوده و خطرناک است.

وی با اشاره به اینکه اکنون ۲ هزار و ۵۰۰ داروی گیاهی مجوز تولید و عرضه در بازار دارویی کشور را دارند، تصریح کرد: کنگره طب سنتی در واقع تعاملی برای گفت و گوی علمی با جامعه پزشکی بود و پزشکی مبتنی بر سلامت و پیشگیری از بیماریها، تغذیه و داروها، طب آشپزی، فرآورده های مرتبط با طب ایرانی و غیره از مهمترین محوزهای مورد بحث در این کنگره است.

اولین کنگره طب ایرانی ۹ تا ۱۱ خرداد در مرکز همایش های رازی با ۱۵ امتیاز بازآموزی برگزار می شود.