گوناگون

راه‌اندازی سامانه غربال «معتادان متجاهر» در کشور برای «تشخیص چهره» آنها

مدیرکل درمان و حمایت‌های اجتماعی ستاد مبارزه با مواد مخدر از بازنگری شیوه‌نامه غربالگری معتادان متجاهر خبر داد و گفت: به دنبال این بازبینی سامانه‌ای تحت عنوان سامانه غربال و ارجاع معتادان متجاهر (عوام) راه‌اندازی شده که قرار است به‌زودی در کل کشور از طریق تشخیص چهره مورد استفاده قرار گیرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مجید قربانی با اشاره به بازنگری شیوه‌نامه غربالگری معتادان متجاهر و راه‌اندازی سامانه غربال و ارجاع معتادان متجاهر (عوام)، اظهار کرد: تفاوت این سامانه با لسکن عنبیه این است که سازمان بهزیستی یک تکنولوژی لسکن عنبیه معتادان متجاهر را شناسایی و اطلاعات آنها را ثبت می‌کند اما در این سامانه به جای لسکن عنبیه از تکنولوژی جدیدی تحت عنوان «تشخیص چهره» استفاده می‌شود و همچنین قاضی با دریافت نظر تیم غربالگری شامل روانشناس، مددکار اجتماعی و پزشک رأی آنها را درخصوص معتاد متجاهر بودن یا نبودن صادر می‌کند و درنهایت قرار براساس این رأی به مراکز ماده ۱۶ یا مراکز ماده ۱۵ جهت درمان ارجاع می‌شوند.

به گفته وی، این سامانه از ابتدای سال ۱۴۰۲ در پنج استان کشور به صورت پایلوت اجرا شده و قرار است به زودی در کل کشور مورد استفاده قرار گیرد.

مدیرکل درمان و حمایت‌های اجتماعی ستاد مبارزه با مواد مخدر درباره تفاوت این سامانه با شناسایی معتادان متجاهر از طریق لسکن عنبیه توضیح داد: به دلیل اینکه لایسنس (اجازه استفاده) لسکن عنبیه برای کشور کره بوده، هرچقدر تعداد مددجویان بیشتر می‌شدند سرعت سامانه کاهش می‌یافت و کار با مشکل مواجه بود اما سامانه غربال و ارجاع معتادان متجاهر از طریق تشخیص چهره، آزمایش خودش را پس داده و پیش از این نیز در نجاه مورد استفاده قرار گرفته است.

قربانی معتقد است که این سامانه سرعت بالایی در تشخیص دارد به گونه‌ای که پس از لسکن چهره یک فرد، در کسری از ثانیه می‌تواند جستجو و اعلام کند که آیا در گذشته اطلاعات فرد ثبت شده است یا خیر.

مهلت شرکت دانش آموزان هفتم و هشتم در آزمون‌های سلامت روان تا ۲۰ خرداد

مرکز توسعه آموزش مجازی، فناوری و امنیت اطلاعات وزارت آموزش و پرورش از مهلت دانش آموزان پایه‌های هفتم و هشتم متوسطه در آزمون‌های غربالگری و سلامت روان تا روز بیستم خردادماه خبر داد.

به گزارش پیام آشنا طبق اعلام این مرکز در کانال اطلاع‌رسانی اش در شبکه شاد، آزمون «سلامت روانی رفتاری» و «غربالگری پایه روانشناختی» در سامانه my.medu.ir فعال شده است.

آزمون «سلامت روانی رفتاری» برای دانش آموزان پایه هفتم و آزمون «غربالگری پایه روانشناختی» برای دانش آموزان پایه هشتم برگزار می‌شود و دانش آموزان حداکثر تا تاریخ ۲۰ خرداد ماه ۱۴۰۲ فرصت دارند که از طریق ورود به سامانه یادشده، در این آزمون‌ها شرکت کنند.

در این اطلاعیه همچنین خطاب به مدیران مدارس آمده است: « مدیران باتوجه به اینکه پس از پایان امتحانات نوبت دوم، دانش آموزان در اختیار شما نیستند؛ لطفا روزانه و مکرر تاکید کنید در اسرع وقت آزمون غربالگری را انجام دهند.»

پیش از این، باقرزاده، معاون پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش در این باره گفته بود: نظام مراقب اجتماعی دانش آموزان (نماد) با غربالگری دانش‌آموزان در مقاطع ابتدایی، متوسطه اول و متوسطه دوم به‌صورت سامانه‌ای آغاز شد. در مرحله نخست، پنج میلیون و ۱۰۰ هزار نفر از دانش آموزان غربال می‌شوند. غربالگری در پایه‌های سوم و ششم ابتدایی، هفتم و هشتم متوسطه اول، دهم و یازدهم متوسطه دوم با استفاده از آزمون‌های غربالگری و سلامت روان انجام خواهد شد.

به گفته وی پس از شناسایی دانش‌آموزان نیازمند دریافت خدمات، ارائه خدمات راهنمایی و مشاوره به آنان در مراکز مشاوره آموزش و پرورش صورت می‌گیرد. امروزه با توجه به هجوم آسیب‌های اجتماعی، شناسایی به‌موقع کودکان و نوجوانانی که نیازمند کمک هستند، بسیار دارای اهمیت است. از این رو کمک به اجرای مطلوب فرایند غربالگری و همکاری تمامی حوزه‌های وزارت آموزش و پرورش در دستیابی به اهداف مهم این کار، ضروری غیر قابل انکار است.

مصرف روزانه سیب و شاه توت احساس ضعف را از بین می‌برد

تحقیقات جدید نشان می دهد که غذاهای گیاهی غنی از ترکیبات مهم غذایی می‌توانند با افزایش سن، احتمال ابتلا به ضعف و سستی را کاهش دهند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، به گفته محققان، سیب و شاه توت از جمله میوه‌هایی هستند که حاوی فلاونوئید خاصی به نام کوئرستین هستند که ممکن است مهمترین عامل برای جلوگیری از شکنندگی و ضعف باشند.

«لستین لوئی»، از مرکز پزشکی بث ایزرئیل دیکونس در بوستون، گفت: «یافته‌های ما نشان می دهد که به ازای هر ۱۰ میلی گرم مصرف بیشتر فلاونول‌ها در روز، احتمال شکنندگی و ضعف تا ۲ درصد کاهش می‌یابد. افراد به راحتی می‌توانند ۱۰ میلی گرم فلاونول در روز مصرف کنند زیرا یک سیب متوسط حدود ۱۰ میلی گرم فلاونول دارد.» حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد از سالمندان دچار ضعف هستند. این سندرم سالمندی منجر به خطر بیشتر سقوط، شکستگی استخوان، ناتوانی، بستری شدن در بیمارستان و مرگ می‌شود.

نویسندگان این مطالعه گزارش دادند که توصیه‌های غذایی برای جلوگیری از ضعف معمولاً بر خوردن پروتئین متمرکز است، اما بسیاری از مواد غذایی دیگر فواید سلامتی دارند. به گفته محققان، اگرچه ارتباط معنی‌داری بین دریافت کل فلاونوئید و ضعف وجود نداشت، اما مصرف بالاتر فلاونول‌ها (یکی از زیرگروه‌های فلاونوئیدها) با احتمال کمتر ابتلا به ضعف مرتبط بود.

لوئی در ادامه توضیح داد: «به طور خاص، مصرف بالاتر کوئرستین فلاونوئیدی قوی‌ترین ارتباط را با پیشگیری از ضعف دارد». تیم مطالعه گفت که تحقیقات آینده باید بر مداخلات غذایی فلاونول ها یا کوئرستین برای درمان ضعف تمرکز کند.

زنان و خانواده

زنان ایرانی در حوزه تعاملات اقتصادی مسیر رو به رشدی داشته‌اند

معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده بر موفقیت‌های چشمگیر زنان ایرانی در عرصه‌های مختلف و مسیر رو به رشد آنها در تعاملات اقتصادی تاکید کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، انسیه خزعلی -معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده- در هفتمین نشست کارگروه توانمندسازی اقتصادی زنان اتحادیه کشورهای حاشیه اقیانوس هند «آیورا» که در تهران برگزار شد، ضمن تقدیر از دغدغه مهم کشورهای عضو در بهبود جایگاه و توانمندسازی زنان در منطقه حاشیه اقیانوس هند گفت: جمهوری اسلامی ایران همگام با این اراده جمعی برای پیشرفت زنان و با عنایت به تأکیدات ویژه اسلام، قانون اساسی و اسناد بالادستی کشور بر کرامت انسانی زن در عرصه‌های مختلف بالاخص در حوزه تعاملات اقتصادی مسیر رو به رشدی را پیش برده که امروز درخشش بانوان ایرانی در عرصه‌های مختلف بین‌المللی قابل مشاهده است.

وی با اشاره به تلاش‌های تروریسم اقتصادی و اقدامات قهرآمیز یکجانبه که به طور غیرقانونی علیه ملت ایران در حال اجراست، افزود: هم‌اینک زنان ما با فشار تحریم‌های ظالمانه‌ای دست و پنجه نرم می‌کنند که حیات، سلامت، معیشت و پیشرفت آنان و کودکانشان را تهدید کرده و به مخاطره کشانده است.

معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده با انتقاد از سلب حق قانونی عضویت زنان ایرانی در کمیسیون مقام از اظهار کرد: زنان ایرانی طی فرآیندی رسمی به عضویت در کمیسیون مقام زن نست یافته بودند که اقدام سیاست‌باران قدرتمند غربی برای سلب این حق قانونی، نه تنها پایمال کردن اصول ملل متحدد و بُرج‌های جهانیان به آرمان‌های چندجانبه‌گرایی و احترام به تنوع فرهنگی بود بلکه رویه‌ای پرخطر و نامصحیح است که یقیناً بعد از این نیز شاهد تکرار آن خواهیم بود.

خزعلی ادامه داد: برخلاف تمام ادعاهای معاندین آزادی و تنوع فرهنگی، زنان ایرانی ۴۴ سال نوشانوش مردان در مبارزه‌ای نفس‌گیر با انواع هجمه‌ها و تحریم‌ها و ناعادلانه ایستاده‌اند و با تلاش مضاعف تغییرات شگرفی را رقم زدند.

وی از ابراز امیدواری کرد که با تقویت و گسترش همکاری‌های منطقه‌ای و بین‌المللی نتایج و دستاوردهای ارزشمندی را برای زنان ایرانی شاهد باشیم و بر افزایش همکاری‌ها با کشورهای عضو آیورا جهت اشتراک تجربیات جمهوری اسلامی ایران در آموزش و توانمندسازی بانوان تأکید کرد.

جزئیات ثبت‌نام اینترنتی «وام ضروری» بازنشستگان کشوری

طبق اعلام صندوق بازنشستگی کشوری، سامانه ثبت نام اینترنتی «وام ضروری» بازنشستگان کشوری از روز شنبه ششم خرداد ماه فعال شده و در طول سال نیز به طور مستمر فعال خواهد بود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، دوره جدید وام ضروری بازنشستگان کشوری با افزایش دو برابری و به مبلغ ۳۰ میلیون تومان با دوره بازپرداخت ۳۶ ماهه و کارمزد سالانه چهار درصد به حساب متقاضیان واجد شرایط واریز می‌شود.

متقاضی در یک صادرات که در سیستم احکام درج شده و از این حساب حقوق بازنشستگی/وظیفه دریافت می‌کند، واریز خواهد شد.

-هرگونه تسویه حساب مربوط به وام‌های ادوار گذشته تاثیری در اولویت‌بندی و یا احراز شرایط دریافت وام ایجاد نخواهد کرد.

-متقاضی که از تاریخ صدور حکم بازنشستگی آنها کمتر از یک سال گذشته، مجازبه ثبت نام نیستند.

- وراث ذکوری که تا سه سال آینده از لیست وظیفه‌بگیری حذف می‌شوند، مجازبه ثبت‌نام نیستند.

در درگاه خدمات الکترونیک صندوق بازنشستگی کشوری، شرایط ثبت‌نام و دریافت وام قید شده که به این شرح است:

-بازنشستگان و موظفین مشترک صندوق بازنشستگی کشوری می‌توانند با توجه به شرایط و ضوابط اقدام به ثبت درخواست وام ضروری خود کنند. پس از اعلام انسانی متقاضیان واجد شرایط، مبلغ وام بر اساس اولویت تعیین شده به شماره حساب متقاضی نزد بانک صادرات ایران واریز می‌شود.

-مبلغ وام ۳۰۰ میلیون ریال است و فقط به حساب متقاضی در یک صادرات که در سیستم احکام درج شده و از این حساب حقوق بازنشستگی/وظیفه دریافت می‌کند، واریز خواهد شد.

-هرگونه تسویه حساب مربوط به وام‌های ادوار گذشته تاثیری در اولویت‌بندی و یا احراز شرایط دریافت وام ایجاد نخواهد کرد.

-متقاضی که از تاریخ صدور حکم بازنشستگی آنها کمتر از یک سال گذشته، مجازبه ثبت‌نام نیستند.

- وراث ذکوری که تا سه سال آینده از لیست وظیفه‌بگیری حذف می‌شوند، مجازبه ثبت‌نام نیستند.

-متقاضی که حکم ترمیم سال جاری برای آنان صادر نشده است، مجازبه ثبت‌نام نیستند.

-فقط یکی از وراث وظیفه‌بگیر با رضایت سایر وراث وظیفه‌بگیر می‌تواند از وام استفاده کند. لذا سایر وراث باید پس از ورود به لینک «سامانه تعهد وراث» و تکمیل آن، رضایت خود را از دریافت وام توسط متقاضی اعلام کنند.

- لازم به ذکر است تکمیل مشخصات در سامانه تعهد وراث برای وظیفه‌بگیران برای بیش از یک نفر الزامی است.

- تنها در صورت تکمیل و تایید مشخصات در سامانه تعهد وراث درخواست ثبت‌نام کننده در لیست متقاضیان وام ضروری قرار خواهد گرفت.

-درخصوص تعهد وراث صغیر و محجور، تنها از طریق سامانه مدیریت‌های استانی و با ارائه مستندات (قیم‌نامه، حکم سرپرستی صادره توسط دادگستری جمهوری اسلامی ایران) قابل تأیید است.

«بازنشسته» متقاضی که علاوه بر حقوق بازنشستگی خود به همراه سایر وراث از حقوق وظیفه استفاده می‌کند، به منظور امکان بهره‌مندی یک نفر از وراث وظیفه‌بگیر از تسهیلات وام ضروری، توصیه می‌شود «بازنشسته» متقاضی، از «دفترکل بازنشستگی» خود اقدام به ثبت‌نام کند.

-«وظیفه‌بگیر» متقاضی که علاوه بر اینکه به تنهایی از دفترکل اول حقوق وظیفه دریافت می‌کند، به اتفاق وراث دیگر از دفترکل دوم نیز حقوق وظیفه دریافت می‌کند توصیه می‌شود «وظیفه‌بگیر» متقاضی، از «دفتر کل اول» اقدام به ثبت‌نام کند تا امکان ثبت‌نام یک نفر از مابقی وراث وظیفه‌بگیران از «دفترکل دوم» فراهم شود.

-ذکر شماره دفترکل بازنشستگی، شماره ملی، شماره حساب بانک صادرات ایران و شماره تلفن همراه الزامی است.

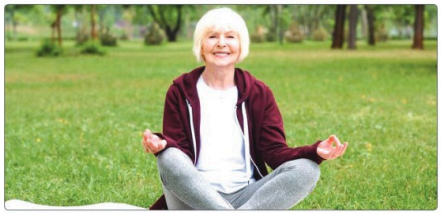
- ثبت‌نام در سامانه، حقی را برای پرداخت وام به متقاضی ایجاد نخواهد کرد.

- پس از اتمام مهلت ثبت‌نام، سولق متقاضیان از جمله مجموع وام‌های دریافتی، بهره‌مندی از سایر تسهیلات، میزان حقوق و غیره مورد بررسی و اولویت‌بندی قرار گرفته و بر اساس میزان اعتبار تخصیصی توسط بانک عامل، «واجدین شرایط» تعیین و انسانی در سامانه اعلام می‌شود.

بزش

تاثیر چهارزانو نشستن روی زمین در جلوگیری از کاهش تحرک و ضعف عضلات

علاوه بر ۱۰ هزار قدم پیاده‌روی روزانه و خوردن میوه و سبزیجات، یکی دیگر از شعارهای حفظ سلامتی که شاید در سال‌های اخیر زیاد شنیده باشید، این است: «نشستن طولانی‌مدت مانند سیگارکشیدن است.»



به گزارش پیام آشنا به نقل از نشریه تلگراف، نشستن طولانی‌مدت- از خهیشدن روی رایانه گرفته تا رفت‌وآمد با خودرو یا قطار و تماشای برنامه‌های تلویزیون-برای سلامتی زیان‌بار است. به گفته سازمان ملی خدمات سلامت انگلیس، بسیاری از بزرگسالان روزانه حدود ۹ ساعت از وقت خود را به این شکل می‌گذرانند.

گروهی از متخصصان علمی مطالعه‌ای که در آن نتایج ۱۳ مطالعه قبلی را بررسی کرده‌اند، دریافتند کسانی که روزانه بیش از هشت ساعت می‌نشینند و تحرک کمی دارند، خطر مرگی مانند سیگاری‌ها تهدیدشان می‌کند. مطالعه‌ای دیگر در دانشگاه «لستر» و دانشکده علوم ورزش نروژ نیز در سال ۲۰۱۹ نشان داد خطر مرگ زودهنگام در بزرگسالانی که بیش از ۹ ساعت در روز می‌نشینند، دو برابر بیشتر است.

البته فشاری را که نشستن به ستون فقرات و سایر مفاصل بویژه شانه، گردن و باسن وارد می‌کند نیز نباید نادیده گرفت، چیزی که در کارمندان ادارات بمشکل کمردرد بروز نیز در سال ۲۰۱۹ نشان داد خطر مرگ زودهنگام در بزرگسالانی که بیش از ۹ ساعت در روز می‌نشینند، دو برابر بیشتر است.

البته فشاری را که نشستن به ستون فقرات و سایر مفاصل وب