info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

# پیام آشنا

شماره ۲۷۸۵
شنبه / ۷ تیر / ۱۴۰۴
۲ / محرم / ۱۴۴۷
28 / June / 2025

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: یاهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۴۸۳۸-۳۲۵۳۴۴۴۳-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی ۶۷/۸۰
چاپ: کارگر

**خواندنی**

امروز با حافظ

از آشفتگی حال من آگاه کی شود؟
آن را که دل نگشت گرفتار این کمند
بازار شوق گرم شد آن سروقد کجاست؟
تا جان خود بر آتش رویش کُنم سپند

**خواندنی**

گر شب وصلت نماید مرشب معراج را
نیک ماند روز هجرت روز رستاخیز را

سنایی

**اذان شرعی** — اوقات شرعی

| اذان صبح | طلوع آفتاب | اذان ظهر | غروب آفتاب | اذان مغرب |
|---|---|---|---|---|
| ۰۳:۰۶ | ۰۴:۵۲ | ۱۲:۰۹ | ۱۹:۲۶ | ۱۹:۴۷ |

**برگه**

بیشتر شکست‌های زندگی ناشی از تسلیم‌شدن در نقطه‌ای است که تنها چند گام تا پیروزی فاصله داشته است...

توماس ادیسون

## گزارش روز

# نبض انرژی جهان زیر انگشت ایران

در دل تحولات پرشتاب ژئوپلیتیکی، ایران آرام اما مصمم، جایگاه خود را در معادله جهانی بازتعریف می‌کند. کشوری که در قلب «اینرژی استراتژیک انرژی» جای گرفته و در مجاورت تنگه‌ای ایستاده که نبض انتقال نفت جهان را در دست دارد، دیگر صرفاً یک بازیگر منطقه‌ای نیست؛ بلکه به یکی از محورهای اصلی در نظم نوین انرژی جهانی بدل شده است.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از هفت صبح: هنوز غبار جنگ غزه از آسمان خاورمیانه فرونشسته بود که رژیم صهیونیستی جنگی را به ایران تحمیل کرد و جهان با چالشی تازه و نگران‌کننده روبه‌رو کرد. اسرائیل، با استناد به بهانه‌های دیرآشنا-غنی‌سازی اورانیوم در ایران-کشور را به ورطه جنگی تحمیلی کشانده که پیامدهای آن، فراتر از مرزهای منطقه، اکنون اقتصاد جهانی را درگیر موجی از تورم و بی‌ثباتی کرده است. این جنگ که در ظاهر با هدف مهار برنامه هسته‌ای ایران آغاز شد، در عمل به زنجیره‌ای از بحران‌های ژئوپلیتیکی و اقتصادی دامن زده که بازار انرژی را به لرزه انداخته و امنیت عرضه جهانی را در هاله‌ای از ابهام فرو برده است.

با افزایش تنش‌ها و صدور فرمان حمله به برخی تأسیسات هسته‌ای در ایران از سوی رئیس‌جمهور ایالات متحده، جنگ وارد مرحله تازه شده است و بازار انرژی به این مسئله واکنش نشان داده به همین دلیل، بازار جهانی در معرض بازگشت تورم قرار گرفته است. در گزارشی که شبکه CNN منتشر کرد عنوان شد که افزایش قیمت نفت و گاز تقریباً اجتناب‌ناپذیر به نظر می‌رسد. با این حال، پرسشی که همچنان مطرح است میزان پایداری این افزایش قیمت‌هاست.

برخی تحلیل‌ها حاکی از آن است که با آغاز فعالیت بازارها در شب یک‌شنبه، قیمت نفت حدود ۵ دلار در هر بشکه افزایش یافت و به ۸۰ دلار رسید. بسته شدن تنگه هرمز می‌تواند تأثیری چشمگیر بر قیمت کالاها در سطح جهانی داشته باشد. هرچند شدت این اثر به نوع کالا، مسیرهای جایگزین حمل‌ونقل و مدت‌زمان اختلال بستگی دارد.

در اروپا نیز احتمال دارد قیمت بنزین از ۲.۵ یورو در هر لیتر فراتر برود که فشار تورمی قابل‌ملاحظه‌ای را بر اقتصاد مصرف‌کننده وارد می‌سازد. هزینه حمل‌ونقل دریایی، به‌ویژه برای نفتکش‌ها در برخی مسیرها تا ۴۰ درصد افزایش یافته است. در کنار آن، بیمه کشتی‌ها با افزایش ریسک عبور از منطقه ممکن است تا ۲۰ برابر گران‌تر شود. جنگی که نتایجاش راه انداخته حالا تنها برای خاورمیانه نیست؛ بلکه کل اروپا و آمریکا را در برگرفته است.

### افزایش قیمت نفت، تأثیر پرسفره مردمان جهان

این افزایش‌ها به‌شکلی غیرمستقیم بر دیگر کالاها نیز تأثیر می‌گذارد، خصوصاً آن دسته از اقلامی که به سوخت حمل‌ونقل دریایی و مواد اولیه پتروشیمی متکی هستند. در نتیجه، انتظار می‌رود که قیمت کالاهای مصرفی، مواد غذایی، دارو و تجهیزات صنعتی نیز در برخی کشورها، به‌ویژه واردکنندگان، با افزایشی میان ۱۰ تا ۳۰ درصد همراه شوند.

بازتاب‌های تورمی و نگرانی مصرف‌کنندگان نشان می‌دهد که کارشناسان نسبت به وقوع موج جدیدی از تورم در اقتصاد آمریکا و به تبع آن هشدار داده‌اند موجی که با افزایش بهای انرژی، می‌تواند فشار مستقیمی بر زندگی مصرف‌کنندگان وارد کند. در چنین فضایی، این بیم می‌رود که مصرف‌کنندگان بیزویدی با رشد ملموسی در قیمت بنزین و سایر سوخت‌ها مواجه‌شوند.

اما در مقابل، تورم کشورهایی که بیشترین سهم را در صادرات نفت خام دارند در صورت ادامه تورم نفت سود می‌برند. اما اگر تنگه هرمز بسته شود درآمد صادرکنندگان خاورمیانه به صفر می‌رسد. بر اساس آمارهای جهانی مربوط به سال ۲۰۲۴، عربستان سعودی با صادراتی بالغ بر ۲۱۰۶ میلیارد دلار، در صدر جدول بزرگ‌ترین صادرکنندگان نفت خام جهان قرار گرفته و سهمی معادل ۱۶.۳ درصد از کل صادرات جهانی را به خود اختصاص داده است.

در مراتب بعدی، روسیه و ایالات متحده هر یک با ۱۱۷۲ میلیارد دلار حضور دارند. سپس امارات متحده عربی با ۱۱۱۱ میلیارد دلار و کانادا و عراق با رقمی نزدیک به ۱۰۰ میلیارد دلار، جای می‌گیرند. همین کشورهای نروژ، نیجریه، کویت و قزاقستان نیز سهم‌های قابل توجهی در بازار صادرات نفت دارند. مجموع صادرات این ده کشور، بیش از ۸۵ درصد از کل ارزش صادرات جهانی نفت خام را تشکیل می‌دهد.

### نگرانی‌ها درباره تنگه هرمز

بسته شدن این تنگه مهم، فراتر از تأثیر مستقیم آن بر بازار انرژی، می‌تواند دامنه‌ای گسترده‌تر از پیامدها را بر تجارت بین‌المللی کالا تحمیل کند. این آبراه حیاتی یکی از مسیرهای کلیدی حمل‌ونقل جهانی است و هرگونه اختلال در آن، زنجیره تأمین جهانی را به‌شدت تحت فشار قرار خواهد داد.

بنابراین انسداد تنگه هرمز در بلندمدت منجر می‌شود که برخی شرکت‌ها تحت فشار هزینه‌ای و عملیاتی، در مسیر ورشکستگی قرار گیرند. این مسئله منجر به گرانی بسیاری از کشورها شده به همین دلیل واکنش‌های را نیز به همراه داشته و در صورت عملیاتی شدن نیز احتمالاً سکوت نخواهند کرد.

### واکنش کشورها به سناریوی بسته شدن تنگه هرمز

احتمال انسداد این آبراه راهبردی، واکنش‌های متعددی را از سوی بازیگران کلیدی بین‌المللی در پی داشته است، چرا که این آبراه حیاتی حدود ۲۰ درصد از نفت جهان را جابه‌جا می‌کند و هرگونه اختلال در آن می‌تواند بازتاب‌های اقتصادی و امنیتی گسترده‌ای به همراه داشته باشد.

در مجموع، واکنش‌ها از سوی کشورهای ذی‌نفع ترکیبی از نگرانی‌های امنیتی، اقتصادی و دیپلماتیک است. آمریکا به دنبال بازداشتن ایران از اقدام نظامی است و در مسیر تلاش دارد نقش چین را نیز در مدیریت تنش‌ها پررنگ کند. چین، هرچند به‌طور علنی موضع‌گیری تندی نشان نداده، اما از منظر امنیت انرژی خود، نگران تحولات پیش‌روست.

کشورهای حاشیه خلیج فارس، که هم صادرکننده انرژی‌اند و هم به صادرات پایدار وابسته‌اند، در تلاش‌اند تا از ظرفیت‌های زیرساختی جایگزین استفاده کرده و از ورود به بحران مستقیم پرهیز کنند. در این میان، روسیه با اتخاذ موضعی استراتژیک، تلاش می‌کند از افزایش بهای نفت به نفع اقتصاد خود بهره‌برداری کند و همزمان به آمریکا فشار ژئوپلیتیکی وارد آورد. اروپا نیز با ابراز نگرانی از تبعات اقتصادی چنین وضعیتی، خواستار آرامش و بازگشت طرفین به مسیر دیپلماسی شده و تأکید کرده که مسیرهای دریایی نباید به ابزار فشار سیاسی تبدیل شوند.

در چنین فضایی، هم‌افزایی سیاست خارجی، دیپلماسی پیشگیرانه و ایجاد سازوکارهای بازار برای تضمین امنیت مسیرهای حمل‌ونقل انرژی، از جمله اقداماتی است که بسیاری از تحلیل‌گران بر ضرورت آن‌ها تأکید می‌کنند. بسته شدن تنگه هرمز نه‌تنها بر بازار نفت، بلکه بر ستون‌های تجارت جهانی، بهای کالاها و ثبات اقتصادی در سطح بین‌المللی تأثیرگذار خواهد بود. از همین رو، مدیریت بحران در این نقطه حساس جغرافیایی نیازمند تدابیر هوشمندانه، رایزنی فعال و هماهنگی میان‌قاره‌ای است.

### سنگی که دیوانه‌ای در چاه انداخت

به‌واسطه یک تصمیم سیاسی ترامپ برای حمایت از نتانیاهو، جهان ناگهان با موجی از ناامنی و بی‌ثباتی اقتصادی روبه‌رو شده است. دنیایی که در آن خطوط دریایی، بنادر، بازارها و زندگی روزمره میلیون‌ها انسان، زیر سایه تصمیماتی فردی قرار گرفته که فرسنگ‌ها دورتر از خاورمیانه گرفته شده است.

در دل تحولات پرشتاب ژئوپلیتیکی، ایران آرام اما مصمم، جایگاه خود را در معادله جهانی بازتعریف می‌کند. کشوری که در قلب «اینرژی استراتژیک انرژی» جای گرفته و در مجاورت تنگه‌ای ایستاده که نبض انتقال نفت جهان را در دست دارد، دیگر صرفاً یک بازیگر منطقه‌ای نیست؛ بلکه به یکی از محورهای اصلی در نظم نوین انرژی جهانی بدل شده است.

تنگه هرمز، که روزانه حدود یک‌پنجم نفت جهان از آن عبور می‌کند، در کنترل مستقیم ایران قرار دارد. این موقعیت، به‌ویژه در بزنگاه‌های بحرانی، به تهران امکان می‌دهد تا در معادلات بین‌المللی انرژی، نقشی بازدارنده یا تنظیم‌گر ایفا کند. هرچند بهره‌گیری از این اهرم نیازمند ظرافت دیپلماتیک و ملاحظات اقتصادی است، اما در میزهای مذاکره، برگ برنده‌ای تعیین‌کننده محسوب می‌شود.

اما این مسیر، در تقابل با نظمی قرار دارد که قدرت‌های بزرگ برای خود ترسیم کرده‌اند. نظم حاکم بر دنیای انرژی، که در آن ایالات متحده با تکیه بر تولید نفت شیل و کنترل مسیرهای دریایی، در پی حفظ برتری خود است و می‌کوشد امنیت انرژی را در چارچوب منافع خود بازتعریف کند.

در برابر این رویکرد، ایران با تأکید بر استقلال انرژی، توسعه فناوری‌های بومی و حفظ ظرفیت‌های بازدارنده می‌کوشد. از تبدیل شدن به یک بازیگر تابع جلوگیری کند. ایران با تکیه بر اصولی چون «امنیت جمعی انرژی» و مشارکت در سازوکارهای چندجانبه، می‌تواند از انزوای راهبردی فاصله بگیرد. همکاری با سازمان‌هایی مانند شانگهای و بریکس و توسعه دیپلماسی انرژی با کشورهای همسو، بخشی از راهبردی است که تهران برای تثبیت جایگاه خود در نظم آینده انرژی جهان برگزیده است.

## برش

# چگونه هشتگ «جانم فدای ایران» باعث همگرایی ایرانیان شد؟

«جانم فدای ایران» از هشتگ‌های مهم جنگ رژیم صهیونیستی علیه ایران در توئیتر فارسی بود که وجهه فراملزی گرفته و توانست همگرایی و اتحاد ایرانیان داخل و خارج از کشور را از خاک و میهن خود به رخ بکشد.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایرنه همزمان با تجاوز رژیم صهیونیستی در ۲۳ خرداد به کشورمان، فضای رسانه‌ای و به‌دنبال آن شبکه‌های اجتماعی نیز به این حمله واکنش نشان دادند و همگرایی و اتحاد خود در همراهی با ایران عزیز را در قالب توئیت پست کامنت، ایموجی و بالا آوردن هشتگ‌ها که به نوعی پوشش مجازی محسوب می‌شود، ابراز کردند.

گروه داده کاوی ایرنا ۲۶ خرداد ماه در گزارشی با عنوان «همدلی ایرانیان در شبکه‌های اجتماعی: «جانم فدای ایران» به بررسی چند کلوژار مجازی مهم که در پی همراهی و همدلی با ایران شکل گرفته بپردازد. در این گزارش تلاش شده با استخراج داده‌های توئیتری در بازه زمانی ۲۳ خرداد ماه تا دوم تیر، داده‌های مربوط به هشتگ جهانی «جانم فدای ایران» به طور اختصاصی تحلیل و ارائه شود.

**بررسی آماری هشتگ «جانم فدای ایران»**

نکته اصلی پیرامون هشتگ جانم فدای ایران، جهانی شدن آن و فراگیری آن در میان همه ایران‌دوستان بوده است با این وجود، اگرچه برخی گرایش‌های سیاسی خارج از کشور تلاش کردند این هشتگ را به نام خود مصادره کنند اما به نظر می‌رسد عرق و علاقه به ایران، قوی‌تر از اینگونه مصادره‌های حزبی اپوزیسیون خارجی بوده و «جانم فدای ایران» به‌شدت و فراگیر در توئیتر فارسی ترند شده است.

در بازه زمانی ۱۰ روزه ۲۳ خرداد تا یکم تیر ماه، ۳۶۰ هزار و ۸۷۷ توئیت به طور ویژه از این هشتگ یا عبارت استفاده کردند و در مجموع ۸ میلیون و ۷۳۴ هزار بازدید از سوی ۱۶ هزار و ۴۳۹ کاربر (منحصر به فرد) به دست آورده است.

بررسی روند انتشار این هشتگ نشان می‌دهد روزهای ۲۶ و ۲۸ خردادماه بیشترین میزان استفاده از این هشتگ در توئیتر فارسی بوده و روند انتشار آن نوسانی است که بعد از این تاریخ، کمی دچار نزول شده است. در کنار هشتگ جانم فدای ایران، هشتگ‌هایی همچون «ایران»، «ایران بیشه شیران»، «یک صدا ایران»، «ایران‌شاه» و... نیز در روزهای مختلف ترند شده بودند.

**بررسی مضمونی هشتگ جانم فدای ایران**

عمده مضامین برجسته شده این هشتگ که از میان توئیت‌های برداشت و پرلایک آن استخراج شده، مقوله‌های «وطن‌پرستی، حمایت از صلح و مقابله با جنگ و ظالم» را تداعی می‌کنند و فراگیری موضوع‌های مطرح‌شده ذیل عشق و عرق به ایران، قابل جمع‌بندی و اشتراک‌گیری است.

همچنین هشتگ‌های پرطرفدار دیگری مانند «گیلم فدای ایران»، «ایران»، «یک صدا ایران»، «لبیک یا خامنه‌ای»، «بیشه شیران»، «شیمان میشود» و «ایران جانم» و «iranian power» برجسته شده است که برخی در میان کاربران داخلی و برخی در میان کاربران فارسی‌زبان و خارجی‌زبان مورد استفاده قرار گرفته است.

اکبر گنجی، از چهره‌های سیاسی خارج از کشور با درج این هشتگ حمایت از نیروهای مسلح ایران را بخشی از دفاع از وطن دانست. «رضا رشیدپور» نیز در توئیتی، بر بازدید از سرباز وطن‌پودن گفته و اینکه آماده خدمت به نیروهای مسلح است. کاربر دیگری با ۱۵۰ هزار بازدید از رامپیمایی جمعه ۳۰ خرداد نوشته و تاکید کرده مردم تا یکساعت بعد از رامپیمایی در حال تجمع بودند و صحنه را ترک نمی‌کردند. کاربری که خود را مقیم ایتالیا معرفی کرده در توئیت ۲۴ خرداد ماه خود نوشته: خدا‌ند حافظ ایران باشد. فعلا با تلاش طبیبیان ایتالیایی کمی بهترم. در اولین فرصت خواستم بگویم: جانم فدای ایران

کاربری با نام «لژی» در توئیتی که مورد توجه قرار گرفته تاکید کرده سال‌ها فریاد زدیم که اگر با آنها در لبنان و سوریه نجنگیم باید در داخل ایران بجنگیم اما گفتند چرا پول‌ها رو خرج آنها می‌کنید.

حسین کرمان‌پور، رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی نیز در توئیتی با ۱۵۰ هزار بازدید به صدمات جانی تجاوز اسرائیل به ایران پرداخت و نوشت: «نتیجه تلسفیر این شعار دوغین که «دولت اسرائیل کاری به ملت ایران ندارد و اهداف فقط نظامی است»؟ بعد از گذشت ۶۵ ساعت از تجاوز رژیم صهیونی، بستری تعداد ۱۴۸۱ مصدوم و شهید است که ۱۲۷۷ نفر در بیمارستان‌های دانشگاهی کشور بستری‌شده و بیش از ۹۰ درصد غیرنظامی! از این تعداد ۵۲۲ نفر ترخیص شده و ۲۲۴ زن، مرد و کودک شهید شده‌اند! من به عنوان یک پزشک از سلامتدیدشان جهان و همکاران پارسی‌زبانم در سراسر جهان تمنا دارم کمک کنند جلو این نسل‌کشی گرفته شود! زنده باد کادر سلامت کشور که سر از پا نشناخته در حال خدمتند. دست همه شما را می‌بوسم. با افتخار! #نیم_ملی_سلامت #حمله_اسرائیل #جانم_فدای_ایران»

**جریان‌شناسی کاربران هشتگ جانم‌فدای ایران**

همچنان که اشاره شد، فراجناحی و فراجرقایی بودن این هشتگ از مهمترین ویژگی‌های آن به شمار می‌آید به گونه‌ای که طیف گسترده‌ای از کاربران داخلی و خارجی به عشق ایران و ایرانی به این کلوژار مجازی پیوسته‌اند و علاوه بر حمایت از کشور و هموطنان خود به ابراز نفرت و ناراحتی از اسرائیل و آمریکا پرداختند.

حسام‌الدین آشنا، اکبر گنجی و... از چهره‌های مهم این هشتگ بودند که توئیت‌های آنها علاوه بر بازدید و لایک، بازها از سوی کاربران دیگر بازنشر شد.

علاوه بر توئیتر فارسی، در اینستاگرام فارسی نیز این هشتگ مورد توجه قرار گرفت و شمار زیادی از کاربران با درج این هشتگ در استوری و پست‌ها و انتشار پرچم ایران، همدلی خود را به طور مجازی و جهانی ابراز کردند.

## مکث

# با شکارچی ترسناک ارتش آشنا شوید

کمان ۲۲ احتمالا همتای ارزان‌تری در طراحی‌های پنهان‌کار نسبت به شاهد ۱۹۱ خواهد بود و با حمل ۴ بمب هدایت‌شونده سدید و ۲ بمب هدایت‌شونده بالابان در معرض دید عموم قرار گرفتند

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از همشهری، در میان پهپادهای متعدد و متنوع ساخته‌شده توسط کارخانه‌های مختلف، «کمان-۲۲»، ساخت نیروی هوایی ارتش جمهوری اسلامی ایران، یکی از خاص‌ترین‌ها و البته قدرتمندترین‌ها به‌حساب می‌آید. پهپادی که از آن به عنوان شکارچی ترسناک یاد می‌شود.

«هیلیتری واچ مگزین» در تعریف و تمجید از این پرنده بدون سرنشین در مقاله‌ای نوشت: پهپاد کمان۲۲ که شباهت زیادی به طراحی پهپاد پردیتور آمریکایی دارد و از نظر ظاهری هم به پهپاد شاهد۱۳۹ شبیه است، به‌طور جدی علیه گروه‌های شورشی در سوریه مورد آزمایش قرار گرفت. پهپادهای ایرانی در گذشته توانایی بالایی در شرایط جنگی نشان داده‌اند و به‌دلیل کارایی آن‌ها در گریز از پدافند هوایی اسرائیل در مأموریت‌های شناسایی، توسط مقامات این رژیم با عنوان «بسیار پیچیده» مورد تمجید قرار گرفته‌اند.

این ویدیو است همچنین می‌نویسد، کمان۲۲ احتمالا همتای ارزان‌تری در طراحی‌های پنهان‌کار نسبت به شاهد ۱۹۱ خواهد بود و با حمل ۴ بمب هدایت‌شونده سدید و ۲ بمب هدایت‌شونده بالابان در معرض دید عموم قرار داده شد. استفاده از مهمات هدایت‌شونده یک افزایش دهنده و اثرنیرو است که به ایرانی‌ها اجازه می‌دهد، با دقت بسیار بیشتری ضربه بزنند و در نتیجه نیاز به استقرار تعداد زیادی از پهپادها را کاهش دهند.

«هیلیتری واچ مگزین» همچنین نوشت: اگرچه تحریم تسلیحاتی سازمان ملل متحد علیه ایران در اکتبر ۲۰۲۰ برداشته شد و از آن زمان انتظار می‌رفت ایران برای کلاس‌های جدید هواپیماهای جنگنده سرنشین‌دار پیشرفته سفارش‌هایی را به ثبت برساند، اما قدرت صنعت داخلی این کشور برای تولید پهپادها جایگزین مؤثری را فراهم کرده است تا به مقدار قابل‌توجهی نیاز خود را به هواپیماهای جنگنده جدید ساخت خارج کاهش دهند.

شرکت آب و فاضلاب استان البرز

**سیستم مدیریت یکپارچه / کد ۰۳/۴۳/۱۰/ف**
**آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای (شماره ۰۴۵/م ع/۱۴۰۴)**

**شرکت آب و فاضلاب استان البرز درنظر دارد اجرای عملیات حفاری یک حلقه چاه به روش دستی در روستای زیدشت از توابع امور آبفا طالقان را از محل اعتبارات طرحهای عمرانی و از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط و دارای حداقل رتبه ۵ در رشته کاوشهای زمینی واگذار نماید.**
**برآورد پروژه، مدت اجرای پروژه، نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: برآورد براساس فهرست بهاء چاه سال ۱۴۰۳، مبلغ ۲۹,۸۶۰,۹۸۱,۰۹۳ ریال و مدت اجرای کار ۵ (پنج) ماه و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار ۱,۴۹۳,۰۴۹,۰۵۵ ریال بصورت یکی از تضامین ذکر شده در آیین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۱۲۳۳۰۲/ت ۵۰۶۵۹/هـ مورخ ۹۴/۰۹/۲۲ می باشد.**
**نحوه دریافت اسناد مناقصه: داوطلبان می توانند به منظور دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۰۷ تا ساعت ۱۹ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۲ از طریق سامانه ستاد به آدرس www.setadiran.ir با شماره فراخوان ۲۰۰۲۰۰۰۵۱۸۶۰۰۰۰۲۵ اقدام نمایند.**
**تلفن تماس: ۳۲۱۱۷۱۵۲-۰۲۶**
**مهلت تحویل اسناد مناقصه: مناقصه گران علاوه بر بارگذاری فایلهای PDF در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت تا ساعت ۱۹ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۸، موظف به ارائه اصل تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار در پاکت لاک و مهر شده تا پایان وقت اداری همان روز به دبیرخانه شرکت آب و فاضلاب استان البرز می باشند.**
**تاریخ بازگشایی پاکات: ساعت ۱۱ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۹ خواهد بود.**
**سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه مندرج است.٪**
**شناسه آگهی: ۱۹۵۵۰۸۹**

شرکت آب وفاضلاب استان البرز
«سهامی خاص»

## دیدگاه

# گران‌بهاترین سرمایه برای روزهای سخت

طبق تحقیقات انجام شده روابط خانوادگی گسترده و رفت و آمدهای خانوادگی موجب افزایش انرژی و امید به زندگی وسلامت روان افراد می‌شود و باعث ایجاد شادی و نشاط در بین افراد هم می‌شود. در واقع اعضای خانواده نزدیک‌ترین افراد چه از لحاظ عاطفی و چه از لحاظ مسائل شخصی هستند؛ بتابراین بهتر می‌توانند در مواقع بحرانی و حساس به یکدیگر یاری برسانند.

**به گزارش پیام آشنا**: به نقل از خراسان، به پهانه روز خانواده از کلیدهای گرمابخش روابط خانوادگی گفتیم چون اعضای خانواده نزدیک‌ترین افراد چه از لحاظ عاطفی و چه از لحاظ مسائل شخصی هستند؛ بتابراین بهتر می‌توانند در مواقع بحرانی و حساس به یکدیگر یاری برسانند.

خانواده‌های مستحکم و باثبات با دیگر بستگان هم ارتباط قوی برقرار می‌کنند در چنین شرایطی، پدربزرگ مادربزرگ و سایر بستگان متیح قابل توجهی از حمایت برای بیشتر خانواده‌ها هستند. خانواده‌های گسترده در طول بحران به داد یکدیگر می‌رسند و معمولا متیمی ارزشمند از حمایت و همراهی مداوم هستند از سوی دیگر همه ما به ویژه کودکان‌مان به فرصت‌هایی برای تعامل با بزرگسالان و افراد و کودکان خارج از دایره خانواده نیاز داریم که بتوانیم با آن ها وقت بگذرانیم و از تجربیات آن‌ها بهره ببریم. روابط خانوادگی در زندگی افراد نقش قابل توجهی را ایفا می‌کند. رابطه‌های که افراد در زندگی‌شان می‌کنند، نسبت به سایر رابطه‌های اجتماعی بسیار مستحکم و صمیمانه بوده؛ از دوام و پایداری بالایی برخوردار است.

۳۱ خرداد به نام روز خانواده نام گذاری شده و فرصتی است برای بزرگداشت و قدردانی از اعضای خانواده و همچنین تقویت پیوندهای خانوادگی. به همین و در ادامه از راهکارهای گرم کردن و بهبود بخشیدن به روابط خانوادگی خواهید گفت.

**ویژگی‌های یک رابطه خوب و سازنده خانوادگی**

طبق تحقیقات انجام شده روابط خانوادگی گسترده و رفت و آمدهای خانوادگی موجب افزایش انرژی و امید به زندگی وسلامت روان افراد می‌شود و باعث ایجاد شادی و نشاط در بین افراد هم می‌شود. در واقع اعضای خانواده نزدیک‌ترین افراد چه از لحاظ عاطفی و چه از لحاظ مسائل شخصی هستند؛ بتابراین افراد بهتر می‌توانند در مواقع بحرانی و حساس به یکدیگر یاری برسانند. همچنین باید گفت دوری کردن از اعضای خانواده و فامیل می‌تواند لطمات زیادی را به زندگی خانوادگی افراد وارد کند. صله رحم می‌تواند موجب افزایش طول عمر انسان شود. همچنین دوری کردن از رفت و آمدهای خانوادگی به بهانه‌های کوچک و اختلاف سلیقه و تعارضات حل نشده به مرور زمان می‌تواند مشکلات شخصی افراد را زیادتر کند و باعث افسردگی و گوشه گیری افراد شود. در واقع باید گفت که رابطه خوب و سازنده داشتن با دیگران بهتر از گوشه‌گیری و انزواست.

۱. صداقت: بدون تردید برای داشتن روابط خانوادگی شاد و موفق عوامل بسیاری در آن دخیل است که صداقت می‌تواند از مهمترین دلایل باشد. نبود صداقت در رفتار اقوام و خویشاوندان فضای خانواده را به عدم اطمینان و بدبینی سوق می‌دهد. برای این که در روابط خانوادگی دچار مشکل و تعارض نشویم باید صداقت را مد نظر داشت.

۲. ارتباطات کلامی و رفتاری: به صورت واضح برای رشد بالندگی و سلامت خانوادگی باید ارتباطات کلامی و رفتاری به صورت مستقیم صریح و روشن باشد تا از سوءتفاهم‌ها جلوگیری شود.

۳. محبت و مهربانی: بهبود روابط خانوادگی نیازمند محبت و مهربانی افراد نسبت به یکدیگر است. افرادی که نسبت به اطرافیان خود مهربان‌تر هستند و روابط شان بر پایه مهربانی معطوف باشد، با امید به آینده بیش می‌روند و از افسردگی و اضطراب کمتری رنج می‌برند.

۴. تکریم و حفظ احترام سالمندان: با سالمندان ارتباطات خود را حفظ کنید یا آن ها تماس تلفنی بگیرید به آن ها سر بزنید یا از آن ها مراقبت کنید. چراکه سالمندان گنجینه‌ای از تجربیات برای خانواده‌ها هستند. همچنین ارتباط با سالمندان ارتباطات بین نسلی را فراهم می‌کند این ارتباطات به انتقال ارزش‌ها سنت‌ها و تجربیات کمک می‌کند.

۵. قدردانی: در ارتباطات خانوادگی خود سعی کنید از کارهای خوب و محبت‌های ریز و درشت دیگران قدردانی و تشکر کنید. این خود باعث نزدیکی افراد و گرم شدن روابط خانوادگی می‌شود.

۶. توجه به تفاوت‌ها: برای جلوگیری از اختلاف‌ها و سرد شدن روابط تلاش سعی کنید به تفاوت‌های فرهنگی، مذهبی و اجتماعی خانواده‌ها توجه کنید و آن ها را درک کنید.

۷. احترام به نظرات: به نظرات و دیدگاه‌های مختلف احترام بگذارید و سعی کنید درک متقابل داشته باشید و با یکدیگر همدلی کنید.

۸. حل تعارض‌ها: در صورت بروز اختلاف، به جای قهر و کینه جویی نسبت به یکدیگر سعی کنید به طور مسالمت آمیز و با احترام به یکدیگر صحبت کنید و به دنبال راه حل های مناسب و حل مسئله باشید.

**سخن پایانی**

حفظ ارتباط قوی با اعضای خانواده و تکریم سالمندان نقش مهمی در ایجاد یک جامعه سالم و با ثبات دارد. با حفظ این ارزش‌ها می‌توانیم از تجربیات و خرد سالمندان بهره‌مند شویم و پیوندهای بین نسلی را تقویت کنیم.