گوناگون

آمار روزانه کرونا صعودی شد

در شبانه روز گذشته ۳۵۲ بیمار جدید کرونایی در کشور شناسایی شد

به گزارش پیام آشنا به نقل وزارت بهداشت، از یکشنبه تا روز گذشته ۶ تیرماه ۱۴۰۱ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۳۵۲ بیمار جدید مبتلا به کووید ۱۹ در کشور شناسایی و ۵۴ نفر از آنها بستری شدند.
مجموع بیماران کووید ۱۹ در کشور به ۷ میلیون و ۲۳۶ هزار و ۷۱۳ نفر رسید.
متأسفانه در طول ۲۴ ساعت گذشته، ۱ بیمار مبتلا به کووید ۱۹ در کشور جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری به ۱۴۱ هزار و ۳۸۶ نفر رسید خوشبختانه تا کنون ۷ میلیون و ۶۱ هـزار و ۶۹۱ نفر از بیماران، بهبود یافته و یا از بیمارستانها ترخیص شده‌اند.
۲۰۴ نفر از بیماران مبتلا به کووید ۱۹ در بخش‌های مراقبت‌های ویژه بیمارستانها تحت مراقبت قرار دارند. تا کنون ۵۲ میلیون و ۵۸۰ هزار و ۸۱۰ آزمایش تشخیص کووید ۱۹ در کشور انجام شده است.
در حال حاضر ۰ شهرستان در وضعیت قرمز، ۰ شهرستان در وضعیت نارنجی، ۹۱ شهرستان در وضعیت زرد و ۳۵۷ شهرستان در وضعیت آبی قرار دارند.

پوشش بیمه‌ای تعرفه های پرستاری تصویب شد

وزیر بهداشت، از اعطای بسته حمایتی دولت برای بیماران خاص و تالاسمی خبر داد و گفت دستورالعمل اجرایی تعرفه گذاری بسته‌های خدمات و مراقبت های پرستاری در شورای عالی بیمه تصویب شد

به گزارش پیام آشنا، بهرام عین اللهی در پایان هشتاد و هشتمین جلسه شورای عالی بیمه سلامت اظهار کرد: با مصوبه شورای عالی بیمه سلامت دو داروی مهم بیماران خاص از جمله یک داروی بیماران تالاسمی تحت پوشش بیمه قرار گرفت. وی با بیان اینکه در ارتباط با بیماران خاص و صعب العلاج تصمیمات خوبی گرفته شده که به بعد از تخصیص بودجه لازم اجرایی می‌شود. افزود: این مصوبات به وزارت بهداشت کمک می کند تا بتواند حمایت‌های مؤثری از بیماران خاص انجام دهد. وزیر بهداشت در ادامه با بیان اینکه قانون تعرفه گذاری خدمات پرستاری که همواره از مطالبات جامعه پرستاری بوده است، از سال ۱۳۸۶ به تصویب رسیده، ولی در این ۱۵ سال اجرایی نشده بود، گفت: تعرفه خدمات پرستاری امسال در هیأت دولت مصوب شد و برای اولین بار در کشور اجرا می‌شود. عین اللهی ادامه داد: ضوابط و دستورالعمل‌های اجرایی قانون تعرفه گذاری خدمات پرستاری در شورای عالی بیمه سلامت تصویب شد و سازمان‌های بیمه گر قبول کردند که اجرایی شود. وی با اشاره به اینکه جلسه شورای عالی بیمه از جلسات بسیار مهم است که با حضور نمایندگان تمام سازمان‌ها و شرکت‌های بیمه برگزار می‌شود، تصریح کرد: در این جلسه مصوبات بسیار خوبی داشتیم و ضوابط اجرایی که در بیمه الکترونیک وجود دارد به تصویب رسید. وزیر بهداشت افزود: با طبق قانون، بودجه باید این ضوابط را اجرا می کردیم که تمام سازمان‌های بیمه متعهد شدند آن را اجرا کنند. عین اللهی ادامه داد: در مصوبه دیگر این مجوز صادر شد که در صورت قطعی برق، قطعی سامانه و موارد احتمالی که ممکن است نسخه نویسی الکترونیک با اختلال موقت مواجه شود، ۱۲ درصد موارد نسخه نویسی و ۲۰ درصد موارد نسخه پیچی، خارج از سامانه انجام گیرد. وی تصریح کرد: نسخه نویسی الکترونیک در بیمه سلامت بالای ۶۰ درصد اجرایی شده و سایر بیمه‌ها موظفند نسخه نویسی الکترونیک را به طور کامل انجام دهند. وزیر بهداشت در خصوص مصوبه دیگر شورای عالی بیمه سلامت، گفت: این شورا همچنین در خصوص پوشش بیماری خدمات تلوثبخشی مصوباتی داشت. عین اللهی با بیان اینکه شورای عالی بیمه سلامت تصویب کرد که ۷۰ درصد هزینه‌های بخش غیردولتی در بخش توانبخشی پوشش داده شود، افزود: این طرح در منطقه سراوان به صورت آزمایشی شروع شده است و طبق این مصوبه بیماری‌هایی مثل تالاسمی و اوتیسم مشمول پوشش بیمه‌ای مناسبی خواهند شد.

بهترین درمان سردرد تنشی کدام است؟

میلیون‌ها نفر در سراسر جهان هر روز از سردرد رنج می‌برند. حدود ۱۶ درصد از افراد تنها در ایالت‌متحده، گزارش کردند که در سال گذشته سردرد داشته‌اند و سالانه بیش از ۸ میلیون آمریکایی با شکایت از سردرد به پزشک مراجعه می کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ارث، انواع مختلفی از سردرد و درمان‌های متفاوتی برای این بیماری درد ناک و ناتوان کننده وجود دارد که افراد زیادی را تحت تاثیر قرار می‌دهد. یافته‌های این بررسی که در نشریه پزشکی آکادمی نورولوژی آمریکا Neurology منتشر شده، این موضوع را بررسی کرده است که آیا از طب سوزنی می‌توان برای کاهش فراوانی سردردهای تنشی استفاده کرد یا خیر. سردردهای تنشی با فعالیت بدنی بدتر نمی‌شوند و با حالت تهوع همراه نیستند. این وضعیت زمانی مزمن در نظر گرفته می‌شود که سردرد حداقل ۱۵ روز در ماه رخ دهد. دکتر ینگ لی، محقق این مطالعه از دانشگاه طب سنتی چینی چنگدو گفت: سردردهای تنشی از رایج‌ترین انواع سردردها هستند و افرادی که بیشتر درگیر این سردردها می‌شوند، ممکن است به دنبال جایگزین‌هایی برای دارو باشند. نتایج تحقیق نشان داد که طب سوزنی، میانگین تعداد روزهای سردرد در ماه برای افرادی که با این حملات سردرد درناک و مخرب، مقابله می‌کنند را کاهش می‌دهد. در این تحقیق همه شرکت‌کنندگان از درمان طب سوزنی بهره‌مند شدند و به‌طور کلی، شرکت‌کنندگان کاهش ۵۰ درصدی در تعداد روزهای ابتلا به سردرد را ثبت کردند. در پایان مطالعه، ۶۸ درصد از افرادی که طب سوزنی واقعی دریافت کردند، حداقل ۵۰ درصد کاهش ماهانه روزهای سردرد را گزارش کردند در مقایسه، تنها ۵۰ درصد از افرادی که طب سوزنی سطحی دریافت کردند، بهبود مشابهی داشتند. تعداد روزهای سردرد تجربه شده به تدریج پس از اتمام درمان کاهش یافت. روزهای سردرد برای افرادی که طب سوزنی واقعی دریافت کردند، از میانگین ۲۰ روز در ماه در ابتدای مطالعه به هفت روز در ماه در پایان مطالعه کاهش یافت و افرادی که طب سوزنی سطحی دریافت کردند، روزهای سردرد از میانگین ۲۳ روز در ماه در ابتدای مطالعه به ۱۲ روز در ماه در پایان مطالعه کاهش یافت. هیچ عارضه جانبی جدی از درمان‌ها در طول مطالعه مشاهده نشد. در حالی که این مطالعه نشان داد که طب سوزنی می‌تواند سردرد را کاهش دهد، تحقیقات بیشتری برای تعیین اثربخشی طولانی‌مدت طب سوزنی و مقایسه آن با سایر گزینه‌های درمانی مورد نیاز است. مقرون به صرفه بودن در مقایسه گزینه‌های درمانی، عامل مهم دیگری برای ارزیابی است.

زنان و خانواده

افزایش فرزندآوری در گروی تأمین مالی خانواده‌ها

مدیر عامل صندوق کارآفرینی امید گفت: ما موظف به تحقق قانون خانواده و جوانی جمعیت هستیم؛ همه دستگاه ها و شرکت ها نیز نسبت به کارکنان خود وظایفی دارند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، میزان باروری کل ایران از دهه ۷۰ رو به کاهش گذاشت، دلیل اصلی این کاهش، تغییر سیاست‌های جمعیتی کشور با شعارهایی همچون فرزند کمتر، زندگی بهتر بود. این سیاست گذاری ها که برای سه دهه از سوی دستگاه‌های اجرایی دنبال شد، شرایطی را پیش روی ما گذاشته است که بر اساس آمار ارائه شده در ۲۵ تا ۳۰ سال آینده حداقل ۳۰ میلیون سالمند از کار افتاده خواهیم داشت. این جمعیت عظیم بازنشسته علاوه بر بار مالی سنگین برای دولت‌ها، نیازمند مراقبت و رسیدگی خواهند بود که با توجه به عدم فرزند آوری خانواده‌ها و کاهش چشمگیر آمار ازدواج جوانان، بازنشستگان آینده کشور ممکن است کسی را برای نگهداری نداشته باشند در کشورهای صنعتی سیاست‌های گوناگونی برای جلوگیری از بحران جمعیت در نظر گرفته شده است؛ از جذب مهاجر نخبه و ماهر گرفته تا تشویق کارمندان به فرزندآوری در کشور ما اگرچه در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت به نقش دستگاه‌های اجرایی در تشویق فرزند آوری کارکنان توجه شده است؛ با این وجود همچنان راه درازی تا تحقق اهداف مد نظر باقی مانده است. یکی از دستگاه‌های اجرایی که در زمینه تشویق به فرزند آوری کارکنان تجربه موفقی را ثبت کرده است؛ صندوق کار آفرینی امید است. نعمت الله رضایی - مدیرعامل صندوق کارآفرینی امید با اشاره به اینکه همه دستگاه‌ها موظف به عمل به قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت هستند؛ گفت: با توجه به ضرورت جوان سازی جمعیت ما موظف به تحقق قانون خانواده و جوانی جمعیت هستیم. از سوی دیگر همه نهادها، سازمان‌ها و شرکت‌ها نسبت به همکاران خود وظایفی دارند؛ به همین جهت از ابتدای سال ۱۴۰۱ به فرزند اول هر یک از اعضای صندوق، یک سکه، به فرزند دوم دو سکه و به همین ترتیب تا فرزندان بیشتر معادل ریالی بهای سکه به حساب همکاران واریز خواهد شد. مدیر عامل صندوق کارآفرینی امید افزود: برای آن دسته از همکاران صندوق که مجرد هستند هم مشوقی را در نظر گرفتیم؛ اینکه هر یک از همکاران مجرد صندوق اگر ازدواج کنند یک سکه هدیه خواهند گرفت. امیدواریم این گونه اقدامات تلاشی مؤثر در راستای تحقق اهداف قانون خانواده و جوانی جمعیت باشد.

گفتنی است مشابه این دستور العمل به طور کلی در قانون برنامه ششم توسعه آمده است: بر این اساس بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران مکلف است برای متولدین سال ۱۴۰۰ به بعد، با استقرار سامانه تسهیلات قرض الحسنه فرزند، از طریق کلیه بانک‌ها و مؤسسات اعتباری از محل پس انداز و جاری قرض الحسنه نظام بانکی نسبت به پرداخت «تسهیلات قرض الحسنه تولد فرزند» اقدام نماید مبلغ این تسهیلات برای تولد فرزند اول صد میلیون ریال، فرزند دوم، دویست میلیون ریال و برای تولد فرزند سوم، سیصد میلیون ریال، فرزند چهارم، چهارصد میلیون ریال و فرزند پنجم، پانصد میلیون ریال خواهد بود. این تسهیلات بدون الزام به سپرده گذاری مشمولان و با ۶ ماه دوره تنفس بوده و دوره بازپرداخت این تسهیلات پنج ساله است.

بررسی موارد مشکوک آبله میمونی در ۱۲ قطب دانشگاهی

بیماری هنوز به ایران نرسیده است

رئیس گروه مدیریت بیماری‌های قابل انتقال بین انسان و حیوان مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با تاکید بر اینکه تاکنون هیچ مورد مشتی از ابتلا به آبله میمونی در کشور شناسایی نشده است، درباره روند بررسی مورد مشکوک بیماری در کشور توضیح داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، بهزاد امیری درباره رصد و پیگیری آبله میمونی در کشور، گفت: خوشبختانه تاکنون هیچ مورد مشتی از ابتلا به این بیماری در کشور شناسایی نشده است و تمام مواردی که برای تشدید بررسی ها مورد آزمایش قرار گرفتند، همه منفی بودند و تاکنون هیچ مشکل خاصی در زمینه این بیماری در کشور رخ نداده است.
وی با اشاره به ادامه پایش ها در مبادی مرزی کشور، تاکید کرد: مسافرین بویژه کسانی که از کشورهای بومی این بیماری (کشورهای آفریقایی) به ایران سفر می‌کنند به شکل ویژه‌تری بررسی می‌شوند. این بررسی از دو طریق خود اظهاری بیمار و معاینات غربالگری، همکاران ما انجام می‌شود.
وی درباره نحوه رصد موارد مشکوک بیماری در کشور، بیان کرد: علاوه بر انستیتو پاستور ۱۲ قطب دانشگاهی نیز برای بررسی مورد مشکوک بیماری معرفی شدند که در مراکز استان‌های بزرگ هستند. در صورت تایید آزمایشگاه‌های قطب، آزمایش مجدداً به انستیتو پاستور ارسال می‌شود تا مورد بررسی مجدد قرار گیرد و در صورت تایید انستیتو پاستور آن وقت می‌توان گفت مورد قطعی از ابتلا به آبله میمونی رخ داده است.
امیری درباره نحوه انجام نمونه‌گیری از فرد مشکوک به بیماری، تصریح کرد: در صورتی که هنوز علائم پوستی بیماری آشکار نشده باشد، نمونه‌گیری حلقی از فرد مشکوک گرفته می‌شود ولی درصورتی که بثورات جلدی آشکار شده باشد، از زخم هم نمونه‌گیری انجام می‌شود تا بتوان با تشخیص آزمایشگاهی بیماران، اشاعه‌ای کرد که خوشبختانه تاکنون هیچ مورد مثبتی از این بیماری در کشور شناسایی نشده است.
او ادامه داد: در بین افرادی که در کشورهای غیربومی، به آبله میمونی مبتلا شدند علائم با موارد بومی متفاوت بوده است و علائم کلاسیک بروز پیدا نکرده است. مثلا در موارد بومی تمام بدن بویژه صورت و دست و پا دچار بثورات پوستی می‌شد اما اکنون در کشورهای غیربومی اینچنین نبوده است. یا مثلا در موارد بومی معمولا فرد چند روز تب و علائم عمومی دارد و بعد دچار بثورات پوستی می‌شود اما در موارد جدید در کشورهای غیربومی حتی این مورد اولیه هم بروز پیدا نکرده است.
رئیس گروه مدیریت بیماری‌های قابل انتقال بین انسان و حیوان مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت درباره روند ابتلا به آبله میمونی در کشورها، تصریح کرد: مواردی در کشورها بروز پیدا خواهد کرد اما قطعا همه‌گیری مشابه کووید۱۹ را در مورد آبله میمونی متصور نیستیم زیرا این بیماری الگوی انتقال متفاوتی دارد.

دریچه

آیا چربی سلول‌های سرطانی را تکثیر می کند؟

نتایج تحقیقی نشان می‌دهد که چرا بسیاری از سلول‌های سرطانی نیاز به واردات چربی دارند.

به گزارش پیام آشنا نقل از مدیکال اکسپرس، محققان موسسه فناوری ماساچوست و کلمبیا دلایل شگفت‌انگیزی را آشکار کردند که چرا سلول‌های سرطانی اغلب مجبور به تکیه بر واردات چربی هستند، یافته‌ای که می‌تواند به راه‌های جدیدی برای درک و کاهش رشد تومور منجر شود.
این تحقیق به رهبری دکتر دنیس ویتکاپ، دانشیار زیست‌شناسی سیستمی در کالج پزشکان واگلوس دانشگاه کلمبیا و دکتر متیو جی والدر هایدن، مدیر مرکز کخ در موسسه فناوری ماساچوست آمریکا انجام شد. مواد مغذی رایجی که می‌خوریم مانند چربی و اکسیژنی که تنفس می‌کنیم، شاید نقش اساسی در رشد سلول‌های سرطانی ایفا می‌کنند.
اکسیژن بیشتر به‌دلیل نقشش در تولید انرژی در بدن شناخته شده است به همین دلیل وقتی ورزش می‌کنیم، سخت‌تر نفس می‌کشیم از آنجایی که بسیاری از سلول‌های سرطانی در محیط‌های فاقد اکسیژن زندگی می‌کنند، اغلب تصور می‌شود که رشد آنها توسط انرژی محدود شده است اما اکسیژن نقش کمتر شناخته شده‌ای نیز دارد و آن فراهم کردن قدرت اکسیدکنندگی برای واکنش‌های شیمیایی است که باعث سنتز مولکول‌های زیستی ضروری برای ساخت سلول‌های جدید می‌شود. بسیاری از واکنش‌های بیوسنتزی به یک فاکتور کمکی به نام NAD مثبت نیاز دارند و در صورت کمبود اکسیژن، سلول‌ها نمی‌توانند NAD مثبت محرک رشد را بازسازی کنند و واکنش‌های سازنده کلیدی آنها متوقف می‌شود. تحقیق جدید به‌طور شگفت‌انگیزی نشان داد که سلول‌های سرطانی هیپوکسیک (کم‌اکسیژن) به‌طور معمول انرژی بیشتری نسبت به نیاز برای رشد دارند. زمانی که محققان مواد مغذی اضافی برای تولید انرژی به سلول‌های سرطانی دادند، سلول‌ها واکنشی نشان ندادند. در عوض، وقتی محققان از روش‌های مختلفی برای باز کردن مسیرهای بیوسنتزی مهار شده به‌دلیل فقدان اکسیژن استفاده کردند، سلول‌های سرطانی به شدت تکثیر خود را افزایش دادند. محققان دریافتند، در حالی که مسیرهای بیوسنتزی مختلف نسبت به در دسترس بودن اکسیژن حساس هستند، سنتز چربی‌ها از جمله مواردی است که بیشترین تاثیر را داشته است. از مولکول‌های چربی برای ایجاد غشای سلول‌های جدید استفاده می‌شود و سنتز چربی بویژه برای سلول‌های سرطانی که نیاز به سنتز غشاهای جدید برای رشد خود دارند چالش برانگیز است. بدون دسترسی به اکسیژن، سلول‌ها نمی‌توانند به اندازه کافی مسیرهای سنتز چربی خود را تامین کنند.
دکتر ویت کاپ می‌گوید: آنچه نتیجه ما را بسیار غیرمعمول می‌کند این است که سنتز چربی به‌عنوان فرآیندی که به اکسیژن زیادی نیاز دارد در نظر گرفته نمی‌شود اما آزمایش‌های ما نشان داد که حداکثر ۳۰ درصد از اکسیژن مورد استفاده سلول‌های سرطانی برای تولید انرژی نیست بلکه برای سنتز چربی‌هاست. در نتیجه تاثیر اکسیژن بر بیوسنتز رشد سلول‌های سرطانی در محیط‌های محدود با اکسیژن به‌شدت وابسته به واردات چربی از محیط است که آسیب‌پذیری حیاتی برای سلول‌های سرطانی ایجاد می‌کند. به‌طوری‌که کاهش عرضه چربی‌های وارداتی ممکن است رشد سرطان را کند یا متوقف کند.
گروه تحقیقاتی اکنون در حال تلاش برای شناسایی کدام ژن‌ها هستند که سلول‌های سرطانی برای وارد کردن چربی در تومورهای مختلف استفاده می‌کنند و اینکه کدام گیرنده‌ها را می‌توان توسط داروها مورد هدف قرار داد. این تحقیق همچنین نشان می‌دهد که تغییر ترکیب چربی‌ها در رژیم غذایی ممکن است نقشی حیاتی در تاثیرگذاری بر رشد سرطان داشته باشد. ویتکاپ ابراز کرد: ما بیشتر سرطان را به‌عنوان بیماری که اغلب نتیجه جهش‌های ژنتیکی است می‌دانیم اما برای سلول‌های سرطانی که در شرایط چالش برانگیز مانند کم‌بود اکسیژن زندگی می‌کنند، محیط آنها به همان اندازه مهم است. برای مثال، جهش‌هایی که جذب چربی‌ها را تحریک می‌کنند، تنها در صورتی رشد تومور را تقویت خواهند کرد که این چربی‌ها به‌راستی در محیط خود موجود باشند. یافته‌های این تحقیق در مجله Nature Metabolism منتشر شد.

خطر عرضه داروهای گیاهی در فضای مجازی

تبعات خرید اینترنتی بسته داروهای گیاهی عرضه‌شده در فضای مجازی را جدی بگیرید

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام جم، یکی از نگرانی‌های اساسی در حوزه سلامت به خصوص در مورد داروهای گیاهی، تبلیغات غیرواقعی و نادرستی است که از طریق شبکه‌های مجازی و ماهواره‌ای پخش می‌شود که معمولا در پشت پرده فروش اغلب این قرص‌ها و ممکل‌ها و بسته داروهای گیاهی مسائل اقتصادی و سودجویی‌های کلان نهفته است. شاید برای شما هم پیش آمده باشد که به دلیل مشغله کاری یا دوری راه و نبود دسترسی به متخصصان مجرب برای رفع یکی از مشکلاتی که برایتان پیش آمده، دست به دامن فضای مجازی و ویگاه‌ها و صفحات تبلیغاتی فروش اینترنتی داروهای گیاهی شده و برای رفع لاغری، چاقی، تقویت حافظه، آرایم، پرفشاری خون، دیابت و ... به سفارش و خرید اینترنتی برخی بسته‌های داروهای گیاهی اقدام کرده باشید اما پرسشی که اغلب خلوادها مطرح می کنند این است که آیا بسته داروهای گیاهی که به‌صورت اینترنتی خریداری می‌شود از نظر قانونی، مجوزهای دارویی و بهداشتی لازم را دارد یا خیر؟ برای رسیدن به پاسخ چنین پرسش‌هایی با محمدعلی زارعیان، متخصص طب سنتی گفت‌وگو کردیم که خلاصه آن را در ادامه می‌خوانید.
آنچه به‌عنوان نماد اعتماد روی بسته‌های داروهای گیاهی می‌تواند اطمینان ما را جلب کند درج نماد سیب سلامت سازمان غذا و دارو است که باید مورد توجه قرار بگیرد.

سیب سلامت، نماد اعتماد

درج این نماد، نشان‌دهنده آن است که تولید داروی مورد نظر، روند قانونی را طی کرده و دارای مجوز است. همچنین روی بسته یک فرآورده گیاهی باید به طور شفاف اجزا و ترکیبات مورد استفاده در فرمولاسیون دارو درج شود همان طور که ترکیبات به‌کارفته در داروهای شیمیایی روی بسته‌بندی آنها نوشته شده است. داروهای گیاهی بی‌نام‌ونشان، فاقد ترکیبات مصرفی و بدون تاریخ تولید و انقضا و نشان سیب سلامت وزارت بهداشت، هرگز مورد اعتماد نبوده و نباید به آنها به‌عنوان یک فرآورده دارویی یا غذایی اطمینان کرد.

خطر بسته‌های دارویی

این روزها در فضای مجازی، بسته‌های مختلف داروهای گیاهی لاغری، چاقی و ... در حال تبلیغ است و متاسفانه طرفداران زیادی را به خود جلب کرده و فروش بالایی دارند. زارعیان می گوید: «بسته‌های دارویی که برای بیماران چاق، لاغر، آرایمری، دیابتی، مبتلایان به پرفشاری خون و چربی بالا و ... به صورت گسترده تبلیغ و عرضه می‌شود، به هیچ عنوان برای همه بیماران مناسب نبوده و توصیه نمی‌شود. تفاوت‌های فردی و مزاجی، بیماری‌های زمینه‌ای و همراه و شدت و ضعف علائم و نشانه‌های بیماری در افراد مختلف، متفاوت است و پیش از مصرف هرگونه داروی گیاهی امر از قرص، مکمل و بسته‌های دارویی، بیمار باید از سوی متخصص وزیت کند و با مشورت پزشک از چنین محصولاتی استفاده کند.»

بعضی از این داروها کورتونی هستند

این متخصص طب سنتی می‌افزاید: هر مقابل، داروهای دیگری هم در بازار موجود است که سبب افزایش وزن و چاقی می‌شود. این بسته‌های گیاهی هم محبوبیت زیادی پیدا کرده‌اند. اما نتایج تحقیقات نشان داده که یکی از ترکیبات به‌کارفته در این داروها می‌تواند مواد کورتونی باشد. کورتون به مدد احتباس آب و نمک در بدن سبب افزایش وزن و چاقی می‌شود. برخی مسکن‌های گیاهی هم در بازار قابل مشاهده است که حاوی ترامادول بوده و عوارض تهدیدکننده دارند. داروهای ترک اعتیاد بی‌نام‌ونشانی هم وجود دارد که اغلب حاوی متادون و تریکیات مشابه هستند. در نتیجه اعتماد به هر داروی به‌خصوص در فضای مجازی کار اشتباهی است و تبعات آن می‌تواند سلامت مصرف‌کننده را به مخاطره اندازد.»
زارعیان یادآوری می‌کند: «عطاری‌های تازه‌تأسیس و بدون مجوز که این روزها در سطح شهرها قارچ‌گونه در حال رشد هستند و همچنین تعداد زیادی از صفحات مجازی فروش داروهای گیاهی، اغلب غیر مجازند و نباید به آنها اعتماد کرد. البته آن دسته از عطاری‌های سنتی و قدیمی دارای مجوز به دلیل تجربه کاری بالا و تعهدپذیری و پایبندی اخلاقی مورد تایید است. این قبیل عطاری‌ها معمولا ارائه‌دهنده داروهای ترکیبی نیستند و در صورت لزوم در مقابل مشتری چند نوع ترکیب دارویی را مخلوط یا به‌طور مجزا به مشتری ارائه کرده و طریقه مصرف و کاربرد درمانی آن را می‌گویند.

داروهایی با اثرات شگفت‌انگیز!

جالب اینجاست که برخی بیماران مصرف‌کننده بسته داروهای گیاهی که اغلب به‌صورت اینترنتی این داروها را سفارش داده و خریداری کرده‌اند از عملکرد این داروها راضی‌اند و اغلب به افراد دیگر هم توصیه می‌کنند. زارعیان در این خصوص می‌گوید: «داروهای ترکیبی گیاهی که بیش از حد انتظار اثرات عجیب‌وغریب دارند، اگر فاقد سیب سلامت و مجوز قانونی باشند بدون شک می‌توانند دارای یک یا چند ترکیب غیرمجاز و ممنوعه باشند. مثلا چندی پیش نوعی داروی لاغری با اثرات کاهش‌دهندگی سریع وزن به محبوبیت رسید از این دارو تعداد زیادی از افراد استقبال کردند و به کاهش وزن چشمگیری هم رسیدند، غافل از اینکه این دارو حاوی ماده اعتیادآور به نام شیشه یا متامفتامین بود که مخدر و محرک بسیار قوی است و مصرف آن عوارض خطرناک و جبران‌ناپذیری دارد. لاغری ناشی از مصرف شیشه نوعی لاغری غیر طبیعی و بیمارگونه است که بعد از مدتی باعث بدهیکلی و از دست دادن عضلات فرد می‌شود.

مینسال
هایی برای زندگی

تازه های سلامت

واکسن تطبیق یافته برای مقابله با زیرسویه‌های جدید اُمیکرون

شرکت‌های داروسازی فایزر و بیون‌تک می گویند که نتایج آزمایش‌ها روی واکسنی موثرتر برای مقابله با زیرسویه‌های امیکرون موفقیت‌آمیز بوده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دویچه وله، در برخی کشورها از جمله آلمان مواردابتلا به سویه امیکرون ویروس کرونا، عامل بیماری کووید۱۹، بار دیگر رو به افزایش گذاشته و نگرانی از آغاز موج جدید پاندمی را افزایش داده است. به نظر می رسد که سیستم دفاعی افراد واکسینه شده نیز از توانایی لازم به خصوص برای مقابله با زیرسویه‌های اومیکرون، برخوردار نیست.
شرکت داروسازی آلمانی بیون‌تک و همکار آمریکایی‌اش، شرکت فایزر روز گذشته (یکشنبه) در همین رابطه در بیانیه‌ای اعلام کردند که تزریق دوز یادآور با واکسن جدیدتری که برای مقابله با زیرسویه‌های BA.۴ و BA.۵ تطبیق داده شده، باعث عکس‌العمل قوی‌تر سیستم دفاعی بدن به نسبت واکسن اولیه شده است. بنابر گزارش خبرگزاری آلمان، این دو شرکت می گویند: داده‌های مربوط به دور اول آزمایش‌ها از نظر ایمنی، تاب‌آوری و اثربخشی واکسن جدید مثبت هستند. آلبرت بورلا، مدیرعامل شرکت فایزر در بیانیه مشترک تاکید کرد: ما بر این باوریم که با دو زیرسویه بسیار قدرتمند امیکرون سر و کار داریم. بورلا و اویگور شاهین، مدیرعامل شرکت بیون‌تک می گویند: نتایج آزمایش‌های انجام شده را در اختیار نهادهای نظارتی قرار می‌دهند تا بتوانند هرچه سریع‌تر یک واکسن تقویتی علیه زیرسویه‌های امیکرون را به بازار عرضه کنند.
سازمان غذا و داروی آمریکا قصد دارد فردا (سه‌شنبه) در رایزنی با کارشناسان مستقل درباره بهترین واکسن تقویتی (یادآور) برای فصل پائیز بحث و تبادل نظر کند. بر پایه داده‌های کارآزمایی بالینی، واکسن یادآور تطبیق داده شده با زیرسویه BA.۱ در دز ۳۰ میکروگرمی تعداد پادتن‌های خنثی‌کننده ویروس را به میزان ۱۳/۵ برابر و در دز ۶۰ میکروگرمی ۱۹/۶ برابر افزایش می‌دهد. این کارآزمایی با همکاری هزار و ۲۳۴ داوطلب بالای ۶۵ سال انجام شده و میزان تاب‌آوری داوطلبان در مقابل دریافت واکسن "خوب" ارزیابی شده است.
همچنین به نظر می رسد که شرکت داروسازی آمریکایی مدرنا در زمینه عرضه واکسن تقویتی برای پیشگیری از ابتلا به زیرسویه‌های جدید امیکرون از دو رقیب خود یک گام جلوتر است. شرکت مدرنا داده‌های کارآزمایی بالینی واکسن جدید خود را برای ارائه به نهادهای نظارتی و کسب مجوز اضطراری آماده کرده و می گوید این واکسن سیستم دفاعی بدن را برای مقابله با زیرسویه‌های جدید امیکرون تقویت و فعال می کند. در آلمان و بسیاری دیگر از کشورها پس از یک دوره آرامشی نسبی، شمار مبتلایان جدید به زیرسویه امیکرون و موارد مرگ در میان مبتلایان به شکل محسوسی رو به افزایش بوده و موارد ابتلا به زیرسویه‌های بسیار مسرتری ویروس روز به روز بیشتر می‌شود.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه ماباشان است.
امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.
نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.
شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸