

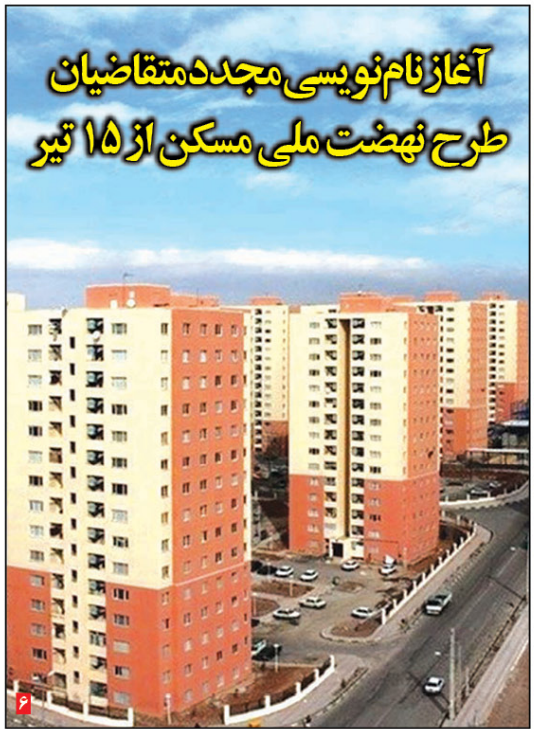
مرکز مدیریت
مهارت‌آموزی و
مشاوره شغلی
TMC افتتاح
می‌شود

ساماندهی
قراردادهای اجاره
امکان شهرداری
کرج از سوی
سازمان فاوا

عسگری خواستار شد:
**دولت بسته ضد تورمی
ارائه کند**

البرزی در نشتی با فعالان صنعت، کشاورزی و گردشگری مطرح کرد:

برای سرمایه‌گذاران در ساوجبلاغ فرش قرمز پهن می‌کنیم



آغاز نام‌نویسی مجدد متقاضیان طرح نهضت ملی مسکن از ۱۵ تیر

سر مقاله
اعتماد و انتظارات تورمی
دکتر پرویز گلپایزی:

سطح اعتماد به سیستم بانکی و بانک مرکزی، مولفه پراهمیتی در جهت ثبات پولی در هر کشوری است. نمونه‌هایی چون خرید ارزهای موجود در حساب مشتریان به نرخ‌های بسیار پایین‌تر دولتی، مستند بر به صندوق املات بانک ملی و وورشکستگی صندوق باعتماد شده است که این موضوع کم‌ترک نشود.

در سال‌های گذشته تحقیقی عمده برای نشان دادن تأثیر اعتماد به بانک مرکزی اروپا و تأثیر آن بر انتظارات تورمی و تطبیق‌های درباره تورم در آینده انجام شده. در این تحقیق همچنین به این موضوع پرداختند که آیا این اطمینان انتظارات تورمی را ثابت می‌کند؟ نتیجه جالب بود و با استفاده از داده‌های خرد دریافتی نتیجه نشان داد که اعتماد بیشتر به تصمیمات و سیاست‌های بانک مرکزی اروپا (ECB) به‌طور متوسط انتظارات تورمی را کاهش و به میزان قابل توجهی عدم اطمینان به آینده را تقابل می‌دهد. حتی این اثر اعتماد در بخش‌هایی باعث تثبیت نرخ تورم روی عدد مورد نظر بانک مرکزی اروپا شد.

به‌طور کلی به نظر می‌رسد اعتماد به بانک مرکزی به اعتماد عمومی درباره ثبات قیمت‌ها یا نگاه داشتن آنها در یک شیب ملایم.

انسان در صفحه ۲

**غذاهای تابستانی طهرونی‌ها
از آبدوغ خیار تا اشکنه**

قدیم‌ها زندگی ساده بود و مردم هر روز از خوردن و آشامیدن تا پوشاک را زیاده‌نسخ نمی‌گفتند و سعی می‌کردند از همان ابزار ساده و امکانات محدود بهترین استفاده و لذت را ببرند. برای مثال مطبخ خانه‌های تهران قدیم زیاد شلوغ و پرسویه بود و بخیال و اجاق گازهای آنجانی نبود اما غذاهای لذیذی از آن بیرون می‌آمد.

چهار یادداشت از سه‌شنبه‌های فرهنگی

سه‌شنبه‌های فرهنگی یک رویداد مستمر است که از بهمن ۱۳۹۵ آغاز شده و هدف آن معرفی و شناخت آثار مهم ادبیات داستانی داخل و خارج کشور است. اگر علاقه‌مند به کتب‌خوانی در محیطی صمیمانه و خودمانی هستید می‌توانید سه‌شنبه‌ها در این رویداد که با مشارکت گرافی‌ترنگ و گروه هنری رشت‌ساعت ۱۹:۳۰ در طبقه پنجم مه‌رامال برگزار می‌شود.

تغییر روش مجرمان برای خالی کردن حساب‌ها!

- در این شماره می‌خوانید:
- ثبت نام اربعین بزودی آغاز می‌شود
 - جدیدترین روش برن‌سازی شخصی
 - آمار روزانه کرونا صعودی شد
 - تفاوت تنش آب و خشکسالی
 - ظهور نسل جدید کاراته در انتخابی تیم ملی
 - یک لیوان آب، یک شعله چراغ

در مصرف برق صرفه جویی کنیم

راهکارهای صرفه‌جویی در مصرف برق

کامپیوتر و لپ‌تاپ خود را به گونه‌ای تنظیم کنید که مانیتور پس از دو الی سه دقیقه بی‌کار ماندن خاموش شود و خود سیستم هم پس از ۳۰ دقیقه بی‌کار ماندن به خواب (Sleep) برود

در طول روز، خورشید را اولین منبع نور بردارید و خانه و محل کارتان را طوری ترتیب دهید که بتوانید از نور آفتاب نهایت استفاده را ببرید. پرده‌ها را کنار بکشید تا نور بطور کامل فضا را روشن کند

کامپیوتر

لوازم پرمصرف خانگی

ساعات مصرف برق

شش ماه اول سال

۱۳ ظهر تا ۴ عصر

۸ عصر تا ۱۱ شب

جاری‌برقیه، ششوار، اسپلیت، مایکروفر، لباسشویی، لامپ رشته‌ای، ظرفشویی

راه‌های صرفه‌جویی در مصرف آب خانگی

خرید دستگاه‌های صرفه‌جویی در مصرف آب مانند ماشین لباسشویی یا ظرفشویی باعث صرفه‌جویی میزان زیادی آب در طی روز می‌شود.

سستن شیر آب در هنگام مسواک زدن باعث صرفه‌جویی تا ۵ لیتر در دقیقه می‌شود

شستن بیکاره و لباس‌ها تا ۵ لیتر در هفته صرفه‌جویی می‌کند

صرف تنها ۵ دقیقه برای دوش گرفتن تا ۲۵ لیتر صرفه‌جویی می‌کند

رفع کامل نشستی‌های خانگی تا ۶۰ لیتر در روز صرفه‌جویی می‌کند

تصامی ظروف و لباس‌ها تا ۵ لیتر در هفته صرفه‌جویی می‌کند

مشارکت از طریق کد دستوری: *۷۸۰*۶۵* # *۷۳۷*۷۰۰* #