

payamdaily.ir

پیمان

نخستین روزنامه صبح البرز

سال هشتم دوره جدید شماره ۱۸۰ (شماره مسلسل: ۲۲۷۰ - سال نوزدهم) نوشته: ۷ تیر ۱۴۰۰ / ۱۲ توالیده / ۱۴۴۱ 28 / June / 2021 صفحه قیمت: ۳۰۰۰ ریال شماره پیاک: ۳۵۵۴۸۵۶۶۰۶۰۰

سالن‌های مطالعه کتابخانه‌های عمومی البرز باز است



امسال اوج مصرف برق ۱۵ روز زودتر آغاز شد



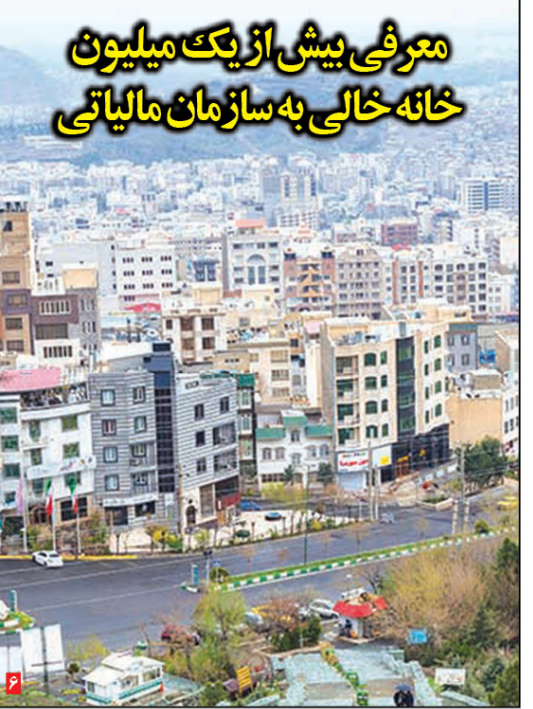
ریش و قیچی انتخابات فردیس به دست هیأت نظارت: احتمال تغییر نتیجه انتخابات در فردیس



استاندار البرز: واکسیناسیون در البرز سرعت می‌گیرد

نماینده عالی دولت در استان البرز گفت: اکنون با توجه به آمارها روند شیوع بیماری کلهشی است ولی باید همچنان رعایت شیوه نامه های بهداشتی را مد نظر قرار دهیم تا زمانی که همه واکسینه نشده باشند احتمال آغاز موج جدیدی از کرونا وجود دارد. عزیزالله شهبازی در جلسه ستاد کرونا استان که دیروز در سالن شهدای دولت استانداری برگزار شد ضمن قدردانی از تمامی دست‌اندرکاران مقابله با کرونا در استان افزود: در این راستا مردم خوب و همیشه همراه البرز و اصناف دلسوز و مسئولیت پذیر استان نقش تعیین کننده و بسیار موثری داشتند.

معرفی بیش از یک میلیون خانه خالی به سازمان مالیاتی



سر مقاله

تهدیدها و فرصت‌ها

حسین جوشقانی:

عضو هیات علمی مرکز پژوهش‌های پیشرفته تهران در دانشگاه خاتم‌توسعه سیاست‌های غلط اقتصادی در بهرمندی ناملانده و گسترده از منابع کشور، همزمان با منخالات غلط دولت‌ها در اقتصاد طی دهه‌های گذشته، در کنار شدیدترین تحریم‌های نظامی با استقامت و وضعیت بحرانی در اقتصاد کشور شده است.

یکم - استمرار سیاست‌های غلط اقتصادی در بهرمندی ناملانده، بی‌خطی و گسترده از منابع کشور بیش از ظرفیت تولید، همزمان با منخالات غلط دولت‌ها در اقتصاد و کسب و کار مردم طی ۶۰ سال گذشته، در کنار شدیدترین تحریم‌های نظامی کشورهای زورگوه رهبری آمریکا و البته شیوع ویروس منجوس کرونا طی یکی، دو سال گذشته اقتصاد کشور را در بحرانی‌ترین شرایط از ابتدای ثبت آمار ملی در کشور یعنی سال ۱۳۳۸ قرار داده است. متأسفانه دولت منتخب کشور را در سخت‌ترین شرایط تحویل خواهد گرفت.

دوم - چند روز گذشته، میلیون‌ها وزیر نیرو اعلام کرد در سال جاری کمترین میزان بارش را طی ۵۲ سال گذشته داشتیم. به نظر می‌رسد تغییرات اقلیمی جدی است.

ادامه در صفحه ۲

اولتیماتوم برای واریز سود سهام عدالت



سهام عدالت

واریز بخش دوم سود سهام عدالت در حالی در مرحله وعده و وعید مسئولان باقی مانده است که دوره صحبت از انتشار اسامی شرکت‌هایی که سود سهام عدالت را به حساب شرکت سپرده‌گذاری مرکزی واریز نکرده‌اند به میان آمده و به نظر می‌رسد.

کسب اولین سهمیه بدمیتون زنان ایران در تاریخ المپیک توسط «ثریا آقایی»



مدیر تیم‌های ملی بدمیتون با اشاره به کسب سهمیه المپیک از سوی «ثریا آقایی» گفت: حضور این بازیگر ورزشکار در توکیو از روی رویای دختران ورزشکار ما باره واقعیت تبدیل کرد و امیدوارم بتواند به آنچه استحقاقش را دارد برسد. «علی موذن» تصریح کرد: ثریا آقایی یکی از بهترین‌های...

«جدایی نادر از سیمین» در جمع ۱۰ فیلم برتر سینمای بین‌الملل

در این شماره می‌خوانید:

- غفلت از گردشگری ادبی
- معرفی کتاب
- اجرای طرح ملی ۱۴۵۵ در رادیو قرآن
- ریش دوباره ارزشهای دیجیتال
- سرمال حواشی در بدنسازی
- ایران من، ایران ما

با اضطراب ویروس کرونا چه باید کرد؟

- اطلاعات دقیق را از منابع معتبر مثل وزارت بهداشت و سایت دانشگاه‌های علوم پزشکی بگیرید.
- سعی کنید در منزل فعال باشید و ورزش را فراموش نکنید.
- در مورد نگرانی‌ها و احساساتان حرف بزنید مانند نایتینگ، موسیقی، کتاب یا فیلم را بنگجانید.
- از مصرف هر نوع دارو بدون تجویز پزشک خودداری کنید.
- در حضور کودکان در مورد اخبار بد صحبت نکنید.
- در موقع استرسی نفس‌های عمیق بکشید.
- به اندازه کافی استراحت کنید، تغذیه مناسب داشته باشید.

در صورتیکه با انجام توصیه‌های فوق به احساس آرامش دست پیدا نکردید به مراکز خدمات جامع سلامت مراجعه کنید



در محک، قلب‌ها از عشق به یکدیگر می‌تپند

وجود ناآزک و نازنین کودکان در هر شرایطی نیازمند توجه و تدبیر است. بدیهی است که این امر در رابطه با کودکان مبتلا به سرطان آمیبینی دوچندان پیدا می‌کند. به همین دلیل در بیمارستان محک، بزرگترین بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان در خاورمیانه برای پرستاری و درمان این کودکان، مجربترین و چیره دست‌ترین کادر پزشکی گرد هم آمده است. در حال حاضر، پزشکان حرفه‌ای و متخصص بیمارستان محک، با تکیه بر دو سرمایه ارزشمندشان، یعنی دانش پزشکی و عشق، در تلاشند تا این کودکان معصوم، هرچه زودتر به دنیای شیرین کودکی بازگردند. برای آشنایی بیشتر با موسسه و یا اهدا کمک‌هایتان می‌توانید با شماره ۲۲۴۵۱۴۱۴ تماس بگیرید یا به سایت اینترنتی محک مراجعه کنید.



www.mahak-charity.org