گوناگون

کدام تخلفات رانندگی نمره منفی دارد؟

رئیس مرکز اجرائیات پلیس راهور فراجا نحوه اعمال نمره منفی برای تخلفات رانندگی حادثه ساز و دلایل ابطال گواهینامه برای این تخلفات را تشریح کرد

به گزارش پیام آشنا سرهنگ محمدحسن ابراهیم پور با اشاره به مجازات نمره منفی گواهینامه برای تخلفات حادثه ساز افزود: تا برابر ماده هشت قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی در صورتی که راننده مرتکب یکی از تخلفات حادثه ساز مثل سرعت غیرمجاز، سبقت غیرمجاز، حرکت مارپیچ، اجلاج به چپ از محور راه، عبور از چراغ قرمز، عدم رعایت حق تقدم و ... شود، ضمن اعمال قانون و جریمه برابر جدول تخلفات رانندگی، نمره منفی در سوابق گواهینامه رانندگی فرد لحاظ خواهد شد. وی افزود: بر اساس بند اول ماده هفت قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی چنانچه جمع نمرات منفی راننده برای بار اول به ۳۰ نمره منفی برسد گواهینامه فرد متخلف به مدت سه ماه ضبط می شود و تا سه ماه نیز حق رانندگی ندارد.

رئیس مرکز اجرائیات پلیس راهور فراجا افزوده داد: در مرحله دوم اگر باز هم پس از دریافت گواهینامه، تخلفات رانندگی ادامه پیدا کند و نمره منفی گواهینامه به ۲۵ برسد مدت توقیف دو برابر یعنی معادل شش ماه خواهد شد. وی گفت: در مرحله سوم هم اگر جمع امتیاز نمره منفی راننده پس از دریافت مجدد گواهینامه‌اش به ۳۰ برسد گواهینامه او ابطال می شود. همچنین شخص تا یک سال اجازه دریافت گواهینامه جدید را نخواهد داشت و پس از گذشت یکسال با سپری کردن کلاس های رانندگی شخص می تواند گواهینامه جدید دریافت کند.

رئیس مرکز اجرائیات پلیس راهور فراجا تاکید کرد: رانندگانی که در مدت ضبط گواهینامه مبادرت به رانندگی کنند در حکم بدون گواهینامه بوده و به مجازات مقرر برای رانندگی بدون گواهینامه محکوم شده و همچنین در زمان وقوع تصادف نیز هیچگونه پوشش بیمه‌ای نخواهند داشت.

ابراهیم پور در خصوص برخورد با تخلفات ناوگان حمل و نقل عمومی نیز گفت: تعداد ۲۹ تخلف حادثه ساز برای ناوگان حمل و نقل عمومی تفکیک شده و قزلبش نرخ جرایم رانندگی برای این خودروها دو برابر خودروهای عادی است که این تشدید برخورد با تخلفات ناوگان حمل و نقل عمومی اهمیت وحساسیت این حوزه را نشان می‌دهد.

الگوی باروری کشور در مدت کوتاهی دچار تحول شده است

رئیس مرکز جوانی جمعیت وزارت بهداشت گفت تغییر الگوهای باروری در تمام دنیا زمان بر است اما در ایران در مدت کوتاهی تغییر کرده و نرخ زایمان و ازدواج و طلاق در این روند دچار تحول شده است

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت بهداشت، صابر جباری در آیین اختتامیه دوازدهمین جشنواره بین‌المللی سیمرغ در مرکز همایش‌های دانشگاه علوم پزشکی همدان به موضوع جوانی جمعیت به عنوان مهمترین محور این جشنواره اشاره کرد و گفت: متأسفانه کشور ما با سرعت از جمعیت جوان عبور کرده و در حال ورود به سالخورده جمعیتی است. وی با تأکید بر اینکه باید از کشورهایی که به بحران کهنسالی فرار دارند و با چالش‌های متعددی در این خصوص مواجه شده‌اند درس گرفت گفت: قانون جوانی جمعیت در کشور ما سه سال عمر دارد و لازم است همه ظرفیت‌های کشور برای تحقق این قانون به کار گرفته شود.

رئیس مرکز جوانی جمعیت وزارت بهداشت ادامه داد: تغییر الگوهای باروری در تمام دنیا زمان بر است اما در ایران در مدت کوتاهی تغییر کرده و نرخ زایمان و ازدواج و طلاق در این روند دچار تحول شده است. وی با بیان اینکه ۲.۱ میزان تولد در هر خانواده می‌تواند ما را از تله جمعیتی دور کند و این بارقه‌های امیدی برای جوان نگاه داشتن جمعیت کشور است عنوان کرد: در این مسیر مطالعات راهبردی کشورهای دنیا الگوی مناسب و امیدوار هستم هریک از ما پرچمدار جوانی جمعیت در کشور باشیم.

اقدامات اورژانسی در زمان گرمازدگی

یک فوق تخصص طب اورژانس ضمن تاکید بر لزوم استفاده از آب و مایعات فراوان در فصل گرما جهت پیشگیری از گرمازدگی، گفت: بیماران کلیوی، مبتلایان به بیماری‌های دیابتی، قلبی، سالمندان و کسانی که تنظیم حرارت بدنشان دچار اشکال است بیش از سایرین در معرض ابتلا به گرمازدگی هستند

به گزارش پیام آشنا به نقل از دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، امینی با بیان اینکه شرایط فیزیولوژیک بدن، همزمان با گرم شدن هوا تغییر می‌کند، اظهار کرد: لزوما نباید در معرض گرمای مداوم قرار داشته باشید تا گرمازده شوید کیهشن آب بدن، فعالیت مداوم، استفاده از برخی داروها و در عین حال گرم شدن هوا می‌تواند منجر به گرمازدگی شود.

این عضو هیئت علمی دانشگاه هشدار داد: افرادی که فعالیت مداوم دارند و یا به بیماری مزمنی مبتلا هستند و دارو مصرف می‌کنند باید برای پیشگیری از گرمازدگی و عوارض آن از مایعات فراوان استفاده کنند. امینی توصیه کرد: در فصل گرما تا جایی که امکان دارد از لباس‌هایی استفاده کنید که گردش هوا را آسان‌تر می‌کند و از پوشیدن لباس‌هایی با الیاف نایلونی پرهیز کنید تا حرارت هوا راحت‌تر دفع شود. وی گفت: اگر بدنتان در حرارت بالاتر حد معمول کمتر دچار تعریق می‌شود، در بازه زمانی مشخصی که در معرض گرما هستید، دست و صورت خود را با آب بشویید و یا اگر از داروی خاصی استفاده می‌کنید و احیاناً در مسافرت هستید و به هر دلیلی نمی‌توانید از مایعات به میزان کافی استفاده کنید حتما پزشک خود را از این موضوع مطلع کنید.

فوق تخصص طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی با بیان اینکه بیماران کلیوی، مبتلایان به بیماری‌های دیابتی، قلبی، سالمندان و کسانی که تنظیم حرارت بدنشان دچار اشکال است بیش از سایرین در معرض ابتلا به گرمازدگی هستند، افزود: ضعف و بی‌حالی، تشنگی و گاهی کاهش هوشیاری و گیجی از جمله نشانه‌های گرمازدگی است. امینی اضافه کرد: اگر با فردی برخورد کردید که در گرمای شدید، هوا دچار گیجی و بی‌حالی شده و یا بی‌هوش است حرارت بدن او را کاهش دهید و اگر فرد بیمار است و حالت تهوع و استفراغ ندارد، به او مایعات خنک دهید و در شرایطی که دچار تهوع شده حرارت بدن را با کمک حوله‌های ولرم خنک کرده و هرگز به یکباره سعی نکنید با آب سرد بدنش را کاهش دهید. وی ادامه داد: بعد از انجام اقدامات مذکور برای فرد دچار گرمازدگی، آرام آرام او را باد بزنید و با پارچه‌های نم‌دار، حرارت بدن را پایین بیاورید. امینی تاکید کرد: اگر فردی که دچار گرمازدگی است، افت هوشیاری پیدا کرد، به هیچ عنوان هیچ نوشیدنی و یا خوراکی به او ندهید. بیمار را روی پهلو بخوابانید و با ورزش، تمامی بگیرید و از اقدامات خودسرانه پرهیز کنید.

زنان و خانواده

تکلیف ۹ دستگاه برای ورود به موضوع «خانواده»

معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری درخصوص اهداف و وضعیت سند خانواده و سند «جنبش تمهید به خانواده» توضیح داد

به گزارش پیام آشنا النسیه خزعلی در وبینار بین‌المللی «خانواده متعالی و چالش‌های مدرنیته» درباره چرایی توجه رئیس جمهور شهید بر خانواده طبیعی و جنبش جهانی تمهید به این خانواده، اظهار کرد: ایشان حرکت بزرگی را که در سازمان ملل پایه‌گذاری کردند و دعوتی که از همه کشورها انجام دادند، به دلیل شناخت ضرورت در جامعه جهانی و همچنین تهدیدی که خانواده‌ها را به عنوان بنیه‌های اولیه و پایه اساسی هر کشور تهدید می‌کند، بود؛ این کار برای جلوگیری از این تهدید بود. وی با تاکید بر اینکه مسئله خانواده و ضرورت پرداختن به خانواده از جهات مختلف باید مورد توجه قرار گیرد، یادآور شد: اول اینکه ساختار فطری خانواده حفظ شود و شائله اصلی که از زن و مرد تشکیل شده مورد توجه ویژه قرار گیرد و این شائله از هم نپاشد.

معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری در ادامه به کارکردهایی که برای خانواده و تلاش‌هایی که اکنون با چالش روبرو شده اشاره کرد و افزود: تغییر نقش‌ها و تغییر عملکرد خانواده و خروج آن از محیط امن و آرامش بخش از مسائلی است که ضرورت گسترش جنبش جهانی خانواده را ایجاد می‌کند. مسئله سوم نیز بحث فناوری‌های زیستی و ارتباطی و توسعه مراودات بین‌المللی است. تحمیل برخی از مسائل بین‌المللی و دستور العمل‌ها و مواردی که از جانب کشورهایی که نگاه یک جانبه گرایانه دارند دیکته می‌شود، موجب آسیب به خانواده می‌شود.

خزعلی با اشاره اینکه این جنبش اعدائی را تنبل می‌کند که از جمله آن حفظ اصالت و هویت خانواده، حفظ کارکرد تربیتی و آرامش‌بخشی و آموزشی و حفظ فرهنگ و تمدن در خانواده است، تصریح کرد: هر ملتی تمدن و پیشینه‌ای دارد که باید این پیشینه‌ها را تو شان ابزار هماهنگ و ارزش‌های خود حفظ کند.

وی در ادامه حفظ کارکرد اقتصادی خانواده و حفظ کارکرد نسلی و استمرار نسلی خانواده را از مهمترین کارکردها دانست، گفت: یکی از مهمترین کارکردهایی که در خانواده‌های انحرافی در حال از دست رفتن است، مسئله استمرار نسلی و انقطاع نسلی است. لذا طبق دستور رییس‌جمهور کارگروههایی را تشکیل دادیم و در این راستا نشست‌های تخصصی با روانشناسان و جامعه‌شناسان و دست اندرکاران دولتی و سازمانی و دستگاه‌های اجرایی که موظفند به مسئله خانواده بپردازند تشکیل شد. همچنین جلسات تخصصی و کمیسیون‌های فرعی به صورت مکرر تشکیل و تقسیم کار انجام شد. در نهایت سند خانواده و سند جنبش تمهید به خانواده به کمیسیون اصلی رسید.

معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری با اشاره به اینکه نکاشت نهادی آن تهیه شد، خاطرنشان کرد: به دنبال آن ۹ دستگاه موظف شدند در مسائل خانواده وارد میدان شوند و هر کدام وظایف برعهده خود را به خوبی انجام و گزارش دهند. وزارت بهداشت، وزارت کار، سازمان فرهنگ و ارتباطات، وزارت خارجه، وزارت دادگستری، بخشهای حقوق‌بشری، حوزه علمیه، آموزش و پرورش، وزارت علوم و وزارت ورزش و جوانان به نسبت مسئولیتشان برایشان تعیین وظایف شده و باید گزارشی را هر ۶ ماه به معاونت زنان به عنوان مرکز مسئلی این امر ارائه کنند. البته این موضوع در مرحله نهایی و کمیسیون اصلی است و امید می‌رود به تصویب نهایی برسد.

توصیه‌های حقوقی به زوار اربعین

معاون امور بین‌الملل قوه قضاییه و دبیر ستاد حقوق بشر، توصیه‌های حقوقی به زوار عنبات عالیات در آستانه اربعین حسینی(ع) را ارائه کرد

به گزارش پیام آشنا به نقل از معاونت امور بین‌الملل قوه قضاییه و ستاد حقوق بشر، کاظم غریب‌آبادی در آستانه اربعین حسینی(ع) توصیه‌هایی را به زائران عنبات عالیات مطرح کرد و گفت از موضوعات مهمی که زائران اربعین حسینی باید به آن توجه کنند، مجازات سنگین برای جرایم مربوط به مواد مخدر است که در این زمینه به تبلیغ‌های ذی‌ربط از جمله سازمان حج و زیارت و وزارت امور خارجه نیز مراتب اعلام شده است تا اطلاع‌رسانی‌های لازم را به زوار انجام دهند.

وی خاطرنشان کرد: بر اساس قوانین کیفری، مجازات‌های سنگین حبس و در موارد مقادیر کم مواد مخدر و روانگردان‌ها نیز مجازات نقدی در نظر گرفته شده است که زائران باید به این موضوع توجه ویژه داشته باشند. تا مشکلات قضایی برای آنها در عراق به وجود نیاید همچنین زائران توجه داشته باشند که نسخه داروهایی که ممکن است حاوی ترکیبات مخدر باشد را به همراه داشته باشند.

غریب‌آبادی به ضرورت توجه به درج مهر ورود در گذرنامه توسط مقامات مرزی عراق اشاره کرد و گفت: ممکن است به هر دلیل از جمله ازدحام جمعیت و عجله برای ورود به خاک عراق، زائران توجه کافی برای مهر کردن گذرنامه رانداشته باشند؛ در این صورت ورود آنها به خاک عراق از سوی مقامات این کشور غیرقانونی تلقی می‌شود و مجازات کیفری به دنبال خواهد داشت. از اینرو، به زائران و هموطنان توصیه می‌شود که در صورت عدم درج مهر ورود از سوی مقامات عراقی به هر دلیلی، برای درج مهر اصرار کنند و بدون آن عجله‌ای برای ورود به عراق به خرج ندهند.

معاون امور بین‌الملل قوه قوه قضاییه افزود: یکی دیگر از موضوعات مرتبط بحث قوت اتباع ایرانی و کلیه شتگانی در عراق است به دلیل محدودیت‌های موجود در مراکز پزشکی قانونی در شهرهای کربلای معلی، نجف اشرف و مشکلات و هزینه‌های بالای انتقال اجساد به بغداد، با سازمان پزشکی قانونی و سازمان بیمه مرکزی تفاهم شد تا پیکر متوفیان به داخل کشور منتقل و با صدور دستور قضایی، بررسی صدور جواز دفن و تعیین علت فوت در اداره کل پزشکی قانونی انجام شود و بر این اساس، شرکت‌های بیمه نیز نسبت به انجام تکالیف قانونی خود اقدام کنند.

غریب آبادی تصریح کرد: پیگیری و رسیدگی به مشکلات حقوقی و قضایی زوار ایرانی از دغدغه‌های قوه قضاییه است و در این زمینه جلسات مختلفی نیز با شورای عالی قضایی عراق و مسئولان مربوطه برگزار شده است.

برش

شیادی با شهرت مجازی

سلبریتی و اینفلوئنسر برخلاف یک کلیشه ذهنی تاکنون محصول شبکه‌های اجتماعی نیستند، اما ظهور و افول به شبکه‌های اجتماعی بستر مهیایی به‌ویژه‌ی شهرت روزافزون آنها این شتاب اما تنها محدود به یکمتاری آنها در این بستر شد و خیلی زود پیامدهای سوء این شهرت نه صرفا در فضای مجازی که در فضای بیرونی ما هم دیده شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام جم آنلاین، مصداق‌های آشکار آن را می‌توان در برنگاه‌های سیاسی و اجتماعی «تأثرانی‌های اجتماعی گرفته تا انتخابات» به یکمتاری به نوع رفتارش مخالف این قانون گذاری بوده‌اند. اما چگونه می‌توان مسئولیت اجتماعی سلبریتی‌ها را در قالب نگارش و اعمال قوانین جدید بازتاب داد؟ برخی افراد بر این باورند که باید قوانین جدیدی وضع شود. در حالی که دیگران با این نظر مخالف هستند. این تفاوت دیدگاه‌ها موجب بروز اشتباهات و چالش‌هایی در حوزه تنظیم مقررات یا قانون گذاری شده است این وضعیت به‌ویژه در زمینه‌های مربوط به فرهنگ پلنترم و هاوبر سانه‌های اجتماعی بیشتر نمایان است. در دو دهه گذشته با توجه به رشد شتابان فناوری اطلاعات و ارتباطات از دهه ۱۹۸۰ به این سو، نهادهای سیاست گذار و قانون گذار با چالش‌هایی برای پاسخگویی به نیازهای جدید مواجه شده‌اند. عبدا... بیچرلو، استادیار دانشگاه تهران قائد معتقد است حواوری‌های جدید گاهی با فرهنگ و ارزش‌های اجتماعی ما در تضاد هستند زیرا اهداف پشت بسیاری از این فناوری‌ها و نوآوری‌ها بیشتر اقتصادی است. هر چند که جنبه‌های اجتماعی و فرهنگی نیز دارند. در طول دو دهه اخیر، هر فناوری جدیدی که معرفی شده، بیشتر در چهارچوب کلی سرمایه‌داری بوده است. در این میان، زمانی صرف نقد و شناسایی چالش‌ها و آسیب‌ها می‌شود تا ما آخر به قیمی در باره وضعیت چهانی و نحوه مواجهه سایر کشورها با این مسائل دست یابیم.»

شبه‌قانون برای مدیریت

ظهور شبکه‌های اجتماعی فقط محدود در ایران نیست و حالا کمتر کشوری است که با چنین چالشی روبرو نباشد. اما آنها چه کردند و مهمتر از این پرسش این که چقدر تجربه‌های آنها قابل اجرا در ایران است عبدا... بیچرلو می‌گوید: «تجارب و سیاست‌های کشورهای دیگر که اغلب از نظام‌های اقتصادی و فرهنگی متفاوتی برخوردار هستند، می‌تواند برای ما راهگشا باشد. برای مثال، ممکن است نظام‌های قانون گذاری در مالزی یا ترکیه الهام‌بخش باشد. اما تفاوت‌های فرهنگی و اجتماعی ما با آنها می‌تواند به آشفتگی‌هایی در فضای قانون گذاری منجر شود. این امر نشان دهنده وضعیت پیچیده‌ای است که در آن نهادهایی با وظایف مشابه قانون گذاری اما بدون قدرت قانونی مشخص، مصوباتی را تدوین می‌کنند که از نظر ماهوی شبیه به قوانین هستند اما از نظر حقوقی به عنوان قانون شناخته نمی‌شوند»

تاثیر حقیقی یک فضای مجازی

وقتی با مفهومی چون فضای مجازی مواجه می‌شویم، افکار ما را به سستی هدایت کند که گویی فقط یک بعد مجازی دارد و آنلاز واقعیت از طریق آن شکل نمی‌گیرد. اگر زمانی بحث از ساخت اجتماعی واقعیت می‌شد اکنون باید درک کنیم که ساخت مجازی واقعیت چیست. چه تاثیری بر اندیشه‌ها و رفتارها و نگرش‌ها می‌دارد به نظر می‌رسد که این مفاهیم برای ما به‌صورت به‌خلول واضح روشن نشده‌اند که بخشی از این مشکل به این دلیل است که برخی از رشته‌ها یا مطالعات مستمرکز بر این فضاها هنوز بخطور کامل شکل نگرفته‌اند. بنابراین، این پدیده‌های جدید نیاز به مواجهه و درک عمیق‌تری دارند.

داده‌کاوی برای جلوگیری از سوءاستفاده

باید به افراد مشهور همانند شهروندان عادی نگاه کرد این دیدگاه در اینجا مسئله‌ای است عجیب به نظر برسد. مخصوصا با توجه به تأثیرگذاری اجتماعی آنها و این روی زمانی که قوانین و سیاست‌ها به گونه‌ای طراحی می‌شوند که این افراد را از سایرین جدا می‌کند. این خود می‌تواند مشکل‌ساز شود. اگر در نظر بگیریم هر فردی در جامعه، چه معلم، استاد دانشگاه، تجار، کاسب یا هر شغل دیگری که داشته باشد، بر اساس درآمد خود مالیات می‌پردازد پس چرا این قاعده برای سلبریتی‌ها و اینفلوئنسرها متفاوت باشد؟ عبدا... بیچرلو، استادیار دانشگاه تهران معتقد است «اگر نگاه ما به سلبریتی‌ها همانند سایر شهروندان باشد که باید بر اساس درآمدشان مالیات بپردازند، می‌توانیم با استفاده از داده‌کاوی‌های مالی جدید، تراکنش‌های مالی آنها را به دقت رصد کنیم. حسابهایی که فعالیت‌های تجاری دارند و تراکنش‌هایی فراتر از حد عادی روزمره را نشان می‌دهند، به وضوح قابل تمییز هستند. این امر به ما امکان می‌دهد تا افراد مالیاتی، عدم مسئولیت‌پذیری یا استفاده از درآمدها برای اهداف نامشروع مانند پولشویی را شناسایی کنیم.»

تقویت قدرت نرم

به نظر می‌رسد که فضای فرهنگی و رسانه‌ای کشورمان هنوز به مرحله‌ای اکوسیستمی و زیست‌بومی نرسیده است این بعضی در حال حاضر هنوز همه چیز در جایگاه مشخص و مناسب خود قرار نگرفته و همین امر موجب بروز و ظهور آشفتگی‌ها و تصاعدهایی در سبک‌گذاری‌های اولیه می‌شود. نتیجه تداوم این رویه آشفتگی‌های موجود در سطح راهبردی فرهنگی کشور است. در مقایسه بررسی وضعیت حوزه علم و فناوری نشان می‌دهد که این بخش به‌تدریج در حال تحلیل شدن به یک زیست‌بوم است که نخفضا با چالش‌های کمتری مواجه است بلکه به‌طور مداوم فرصت‌های جدیدی برای کشور ایجاد می‌کند. اگرچه این بحش نیز بدون نقص نیست و به حالت ایده‌آل آرمانی نرسیده. اما پویایی‌های موجود در آن به کشور کمک می‌کند و به‌جای ایجاد آسیب‌برای حاکمیت مردم و بودجه کشور، به‌طرف تقویتی می‌پردازد. عبدا... بیچرلو می‌گوید: «فرهنگ نیز باید به‌عنوان یک مقوله راهبردی در نظر گرفته شود. ما باید روی پلتفرم‌های دیجیتال، فیلم‌های سینمایی و سریال‌هایی که هرچند در مقایسه با انگلیکی یا سایر پلتفرم‌های جهانی کوچک به‌نظر می‌رسند، سرمایه‌گذاری کنیم. این تولیدات باید متناسب با نقش منطقه‌ای ایران و تأثیرگذاری‌اش در عرصه‌های مختلف باشند. هرچند قدرت سخت ما در منطقه و جهان برجسته است، قدرت نرم ما نیز قدرت تقویت است. ما به سرمایه‌گذاری‌های هنرمند و طراحی زیبا، نیازمندی فراوان داریم که تا کنون به صورت راهبردی پیگیری نشده‌اند. اگر این موضوع در سطح کلان‌تر قرار گیرد، قطعاً تحولات مثبتی را شاهد خواهیم بود.»

انتقاد از تبلیغ دخانیات در شبکه نمایش خانگی

رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت با انتقاد از وضعیت تبلیغ محصولات دخانی در شبکه نمایش خانگی گفت: اگر به مسائل تبلیغ محصولات دخانی در سینما و شبکه نمایش خانگی توجه نشود، می‌توان گفت تمام اقدامات وزارت بهداشت درجهت کنترل مصرف دخانیات آب در هاون کوبیدن است

به گزارش پیام آشنا به نقل از لینسه بهراد ولی‌زاده با اشاره به قانون «جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات» گفت: براساس ماده ۲ قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات، هرگونه تبلیغ، حمایت، تشویق مستقیم و غیرمستقیم و تحریک افراد به استعمال دخانیات ممنوع است و باید با عوامل متخلف برخورد شود.

وی در عین حال با انتقاد از آنچه که «تبلیغ مصرف دخانیات در محصولات شبکه نمایش خانگی» خواند، گفت: روش منطقی این است که سازمان صدا و سیما نسبت به تولیدات رسانه‌ای توجه بیشتری داشته باشد و «ترانه» بر محصولات نظارت بیشتری داشته باشد.

نامه نگاری با شورای عالی انقلاب فرهنگی درباره تبلیغ دخانیات در شبکه نمایش خانگی

رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت با اشاره به نامه وزارت بهداشت به شورای عالی انقلاب فرهنگی گفت: نامه‌ای خطاب به دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی با امضای وزیر بهداشت نوشتیم و ورود شورای عالی انقلاب فرهنگی به موضوع تبلیغ دخانیات در شبکه نمایش خانگی را مطالبه کردیم. مولد تبلیغ محصولات دخانی در شبکه نمایش خانگی فقط به شورای عالی انقلاب فرهنگی گزارش نشده، بلکه این موضوع در شورای عالی سلامت و امنیت غذایی نیز مطرح شده است.

همچنین این موضوع در دادستانی کل کشور مطرح شده و مشکلات قانونی در این خوزه را مطرح کرده‌ایم.

ولی‌زاده با بیان اینکه تولید کنندگان محصولات نمایش خانگی درباره تبلیغ محصولات دخانی نظرات خود را بیان می‌کنند، گفت: آنها بر این باور هستند که فقط تولیدات دخانی خانگی را مطابقه کردیم. مولد تبلیغ محصولات دخانی در شبکه نمایش خانگی فقط به شورای عالی انقلاب فرهنگی گزارش نشده، بلکه این موضوع در شورای عالی سلامت و امنیت غذایی نیز مطرح شده است.

مینیمال

هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی

باور کن که چیزی به نام رنج عظیم، ناسف عظیم و یا خاطره ی عظیم وجود ندارد. همه چیز فراموش میشود. حتی یک عشق بزرگ. این همان چیزی ست که زندگی را تاسف بار و در عین حال شگفت انگیز کرده است

آلبر کامو

تازه‌های سلامت

ضد آفتاب؛ مهمترین راهکار مراقبت از پوست در گرما

یک متخصص پوست و مو ویژگی یک کرم ضدآفتاب مناسب را ایجاد یک لایه روی پوست که بتواند اشعه‌های UVA، UVB را دفع کند، دلیلت و دربار استفاده صحیح از ضد آفتاب‌ها توضیح داد

به گزارش پیام آشنا به نقل از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، فهیمه عبدالهی مجد با اشاره به این که ضد آفتاب ماده‌ای ضروری برای پوست به‌ویژه زمانی که درمعرض تابش نور خورشید در فصل‌های گرم سال هستید محسوب می‌شود، اظهار کرد: پزشکان استفاده از ضدآفتاب را به تمام گروه‌های سنی توصیه می‌کنند.

وی با تاکید براین که استفاده از ضدآفتاب، مهمترین راهکار مراقبت از پوست است افزود: هرچند که استفاده از کرم‌های ضد آفتاب در تمام ایام سال توصیه می‌شود، اما مصرف آن در روزهای گرم و آفتابی سال، ضروری است.

وی درباره ضرورت استفاده از ضدآفتاب برای کودکان بالای شش ماه نیز گفت: ضد آفتاب‌هایی مخصوص کودکان وجود دارد که استفاده از آن در زمان قرار گرفتن کودک در معرض آفتاب و خصوصا مسافرت به شهرهای ساحلی توصیه می‌شود.

این عضو هیئت علمی دانشگاه با تاکید براین که مرسی هاشان می‌دهد کرم‌های ضد آفتاب نقش موثری در کاهش پیری زودرس پوست، جلوگیری از ابتلا به سرطان پوست و بروز کک ومک‌های پوستی دارند، عنوان کرد: استفاده از ضدآفتاب در افرادیکه سابقه خانوادگی سرطان‌های پوستی دارند، نیز باید موضوعی جدی تلقی شود.

وی با تاکید براین که SPF مخفف Sun Protection Factor به معنای "میزان محافظت از نور خورشید" است، توضیح داد: این اصطلاح میزان محافظت کرم ضدآفتاب از پوست دربرابر اشعه‌های سوزاننده نور خورشید را نشان می‌دهد.

عبدالهی مجد گفت: ضد آفتاب‌ها باید با پوست و شرایط هر فردی متناسب باشند. وی با تاکید بر این که در مورد ضدآفتاب‌ها برند اصلا مهم نیستند و مارک‌های ساخت داخلی را هم می‌توان به راحتی استفاده کرد، توضیح داد: مهم این است که ضدآفتاب با پوست هماهنگی داشته باشد به این معنی که اگر پوست شما چرب است ضدآفتاب باید فاقد چربی باشد یا اگر پوست شما خشک یا مختلط باشد، باید از ضدآفتاب مخصوص استفاده شود. وی با بیان این مهم که خیلی از افراد به بهانه چرب بودن کرم‌های ضد آفتاب و ابتلا به آکنه در اثر استفاده از آنها در این محصولات را خط می‌کنند و سلامت پوستشان را به خطر می‌اندازند، ادامه داد: این در حالی است که چنین افرادی می‌توانند بدون دغدغه از محصولات فاقد چربی با Oil free که به وفور هم در بازار وجود دارند، استفاده کنند.

این عضو هیئت‌علمی دانشگاه ویژگی یک کرم ضدآفتاب مناسب را ایجاد یک لایه روی پوست که بتواند اشعه‌های UVA و UVB را دفع کند و در عین حال رطوبت پوست را حفظ کند، دانست و ادامه داد: ضدآفتاب رنگی و غیر رنگی هیچ تفاوتی ندارد و ضدآفتاب‌های رنگی هیچ خاصیتی روی پوست به‌جای نمی‌گذارند.

وی درمورد ضد آفتاب‌های رنگی توضیح داد: برخی از افراد علاقه‌ای به استفاده از ضد آفتاب‌های بی‌رنگ ندارند و تصور می‌کنند کرم‌های ضد آفتاب رنگی، همان کرم پودرهایی هستند که نمی‌توانند اثر محافظتی چندانی در برابر نور آفتاب داشته باشند، بهتر است بدانید که قدرت دو ضد آفتاب‌های رنگی و ساده، هیچ تفاوتی با هم ندارد و این رنگ‌ها،ها تنها برای جلب نظر مشتری و زیباتر جلوه داده شدن پوست به برخی از کرم‌های ضد آفتاب اضافه می‌شود. عبدالهی مجد درباره روش صحیح استفاده از ضد آفتاب نیز تاکید کرد: حدود بین ۱۵ تا ۲۰ دقیقه طول می‌کشد تا کرم ضد آفتاب اثر کند، بنابراین پیش از آن که از خانه بیرون بروید، از ضد آفتاب استفاده کنید، یک کرم ضد آفتاب همیشه باید به عنوان آخرین مرحله از روتین مراقبت از پوست شما باشد. بنابراین هر کرم مراقبتی دیگری، مثل کرم آبرسان یا مرطوب کننده‌ای که استفاده می‌کنید باید زیر لایه ضد آفتاب شما قرار گیرد. وی ادامه داد: اگر بخن یا صورت شما خیس شد یا اگر بیرون از خانه در معرض نور شدید خورشید هستید، هر ۸۰ دقیقه کرم ضد آفتاب خود را تمدید کنید و برای پوست اطراف چشم که حساس تر است نیز می توانید از عینک‌های آفتابی استفاده کنید. این عضو هیئت‌علمی دانشگاه خاطرنشان کرد: افرادی که ساعات طولانی خارج از منزل هستند و یا تعریق زیادی دارند، بهتر بعد از بعد از هر دو تا سه ساعت ضد آفتاب خود را تجدید کنند.