کسب و کار

چطور «دوپامین نوتیفیکیشن‌ها» را مهار کنیم؟

در یک روز عادی پشت میز کامپیوترتان می‌نشینید تا بالاخره طلسم را بشکنید و کاری که به خودتان قول داده‌اید را انجام دهید. اما هنوز کارتان را شروع نکرده‌اید که صدای نوتیفیکیشن ایمیلتان می‌آید یا گوشی‌تان زنگ می‌خورد. درست زمانی که می‌خواهید کار را استارت بزنید، ناخودآگاه گوشی‌تان را برمی‌دارید تا سرخط خبرها را چک کنید یا سری به شبکه‌های اجتماعی بزنید. هر بار با هر برخورد تازه دیجیتال، تمرکزتان از بین می‌رود و چند پاره می‌شود. «لارا مونتیمنی» روان‌شناس مثبت‌اندیشی و نویسنده کتاب «یافتن تمرکز» معتقد است این وقفه‌ها چه ناشی از محرک‌های بیرونی باشند چه درونی، دیگر مختص یک شرایط خاص نیستند که هر از گاهی پیش بیایند. این رویه، تبدیل به سبک زندگی ما شده و می‌گوید: «ما مغزمان را طوری آموزش داده‌ایم که به این سلول‌های نیاز دارد و آن را می‌خواهد تقریباً بی‌دغدغه شود. گفته معتاد به حواس‌پرتی هستیم» این تصادفی نیست. ابزارهایی که در دست ما هستند، گوشی‌ها و تبلت‌ها و... همه طوری مهندسی شده‌اند که از این آسیب‌پذیری ما بهره‌برداری کنند. لارا می‌گوید: «آنها از طریق نوتیفیکیشن‌ها، لایک‌ها و پیام‌ها، دوزهای کمی‌اش دوپامین را به سوی ما شلیک می‌کنند و همین باعث می‌شود در یک چرخه تکرارشونده گیر بیفتیم. چرخه دریافت اعتبار از فضای دیجیتال» بسیاری از ما فکر می‌کنیم در مدیریت وقفه‌ها و حواس‌پرتی‌ها استادیم اما «گلورا بامارک»، استاد دانشگاه کالیفرنیا و نویسنده کتاب «جزء توجه» می‌گوید تحقیقات، دلستان دیگری روایت می‌کند: «هر کار یا موضوعی که رویش تمرکز می‌کنید، مثل این است که روی یک تخته وایتبورد می‌نویسید. وقتی چند کار را همزمان انجام می‌دهید، مثل این است که دگمه‌ها این تخته را پاک کنید و یک سری اطلاعات جدید روی آن بنویسید.» این رویه، یعنی از این کار به آن کار پریدن‌ها، بهایی دارد. مطالعات نشان می‌دهد که انجام همزمان چند کار یا همان «مولتی تسکینگ» باعث می‌شود آدم‌ها هر کار بیشتر طول بکشد، خطاهای بیشتری رخ دهد و استرس افزایش یابد. گلورا می‌گوید: «عملیات اجرایی مغز شما که مثل مدیر عامل مغزتان است، دچار خستگی مفرط می‌شود و تلاش می‌کند حواس‌پرتی‌ها را از بین ببرد یا تصمیم‌گیری کند. اما همین موجب می‌شود بیشتر دچار وقفه در حین انجام کار شوید.» حال سؤال اینجاست که چطور می‌توانیم مهارت‌های تمرکز خود را تقویت کنیم و مشغول به انجام هر کاری که هستیم، روی همان متمرکز بمانیم؟ آیا تکنیک‌های ساده‌ای وجود دارند که کمک کنند وقفه‌ها و حواس‌پرتی‌ها را کاهش دهیم؟ چطور می‌توانیم محیطی ایجاد کنیم که در آن، تمرکز آسان باشد؟ کارشناسان، این تکنیک‌ها را توصیه می‌کنند:

زمینه را آماده کنید

طبق گفته لارا، گام اول در بهینه‌سازی مغز برای تمرکز، مراقبت اساسی از خودتان است. او می‌گوید: «باید عادت‌های اساسی مثل خواب، نوشیدن آب و فعالیت فیزیکی را در اولویت قرار دهید. می‌توانید تمام نوتفندهای سلامت روان در جهان را امتحان کنید اما تا وقتی خوب نخوابید یا به فداره کافی آب نخورید، به جایی نخواهید رسید.» ایجاد تنش‌های محیطی نیز یکی از کلیدهای موفقیت است. لارا پیشنهاد می‌کند: «این‌جای تمرکز ما، گرار کنید یا سیگنال‌هایی به مغزتان بدهید که بفهمد الان وقت تمرکز است. مثلا یک فضای کار اختصاصی یا یک میز مخترعی کار کردن یا یک روتین ثابت داشته باشید که شما را برای انجام کار عمیق، آماده کند. گلورا چند کام عملی برای حذف حواس‌پرتی‌ها و وسوسه‌ها پیشنهاد می‌کند: ۱. نوتیفیکیشن‌ها را خاموش کنید. ۲. موقع کار، گوشی خود را قفل کنید و در جایی دور از دسترس خود بگذارید. ۳. از ابزارهای مسدودکننده برای مخفی کردن وب‌سایت‌های دیجیتال استفاده کنید. او می‌گوید هدف این است که یک «عامل جذاب‌کننده» ایجاد کنید که حواس‌پرتی را سخت‌تر کند.

مغز را برای توجه بیشتر آموزش دهید

پس از انجام اصول اولیه، باید تمرکز طبیعی خود را مهار و از آن استفاده کنید. گلورا می‌گوید توجه ما «هدفمند» است به این معنی که ما به طور طبیعی روی چیزهایی تمرکز می‌کنیم که با اهداف و اولویت‌های ما هم‌راستا هستند. این اصل ریشه در تحقیقات «ویلیام جیمز» دارد که او را پدر روان‌شناسی آمریکایی می‌دانند. گلورا می‌گوید: «اگر اهدافتان بسیار شفاف باشند، می‌توانند شما را متمرکز نگه دارند.» او یک رویکرد مشخص برای بهره‌مندی از این هوگیری توجه و تمرکز انتخابی بر محرک‌های خاص، و نادیده گرفتن سایر کارها توصیه می‌کند: «هدافتان را بنویسید و آن را جایی قرار دهید که در معرض دیدتان باشد. وقتی دورتان را با یادآورهای بصری هدف‌ها پر می‌کنید، مغزتان آموزش می‌بیند که کارهای مهم و غیرمهم را تفکیک و روی ضروری‌ها تمرکز کند.

گوش کردن فعال را تمرین کنید

زلاتامی گوید یکی از موقعی که افراد تمرکز خود را از دست می‌دهند طی مکالمات است. این می‌تواند طی جلسه مجازی رخ دهد (وقتا فکر می‌کنید وقتی وسط جلسه ایمیل چک می‌کنید کسی متوجه نمی‌شود!) عدم تمرکز طی مکالمه حتی حین مکالمه حضوری نیز رخ می‌دهد، مثلا وقتی دارید با همکارتان صحبت می‌کنید و پس از یک دقیقه به خودتان می‌آیید و می‌بینید ذهنتان در جای دیگر است و فقط سرتان را تکان می‌دادید. چه چیزی حواستان را پرت کرده؟ احتمالا گوشی‌تان. زلاتامی گوید: «ما به این عادت کرده‌ایم که خودمان یک جا بنشینیم و ذهنمان جای دیگر. گاثار در کنار هم حضور نداریم. تعاملات سطحی به یک هنجار تبدیل شده.» برای بهبود تمرکز و بازسازی ارتباطات، او پیشنهاد می‌کند گوش دادن فعال را تمرین کنید که شامل نگاه کردن به مخاطب، توجه به گفته‌های او و سپس، پرسیدن سؤالات سنجیده از اوست. با انجام این کار، رسانه تنها تمرکز خود را افزایش می‌دهید بلکه ارتباطاتتان را نیز عمیق‌تر می‌کنید. زلاتا توصیه می‌کند: «برای در اولویت قرار دادن روابط خود، تغییرات آگاهانه ایجاد کنید.»

ظرف تمرکز خود را پر کنید

«فضای منفی» یک اصطلاح هنری است که به فضاهای خالی اطراف سوژه اصلی در تصویر اشاره دارد. در حوزه تمرکز نیز می‌توانیم از آن به صورت یک استعاره و برای تاکید بر یک مهارت استفاده کنیم: مدیریت گرانی ذهنی. گلورا نمی‌گوید همان طور که هنرمندان از فضای منفی برای ایجاد تعادل استفاده می‌کنند، شما نیز می‌توانید یاد بگیرید که منابع ساختی خود را از طریق استراحت‌های هدفمند، احیا کنید. او می‌گوید: «ما معمولا عادت داریم روزمان را با حجم زیادی از کارها پر کنیم. حواسمان نیست که باید زمانی را نیز به فراغت اختصاص دهیم تا تجدید گرانی کنیم. او پیشنهاد می‌کند به جای این کار، نرمش کنید، مدیتیشن کنید، شعر بخوانید یا از پنجره به بیرون نگاه کنید. گلورا می‌گوید: «به مغزتان زمان و فضا برای سازماندهی دهید.» ارزش تمرکز خود را بشناسید و آگاهانه فکر کنید که می‌خواهید آن را به چه کارهایی اختصاص دهید. منابع شناختی شما محدود و بسیار ارزشمندند. سؤال اصلی این است: «چطور می‌خواهید این منابع را در طول روز تقسیم کنید؟»

نویسنده: RebeccaKnight
مترجم: مریم مرادخانی
منبع: HBR

دکتر سلگی:

تلاش جامعه پرتوان مهندسی در مسیر آبادانی و اعتلای مشکین دشت ستودنی است

مهندسین شاغل در مجموعه مدیریت شهری مشکین دشت طی مراسمی با حضور شهردار، رئیس، نایب رئیس و رئیس کمیسیون عمران و شهرسازی شورای اسلامی این شهر تجلیل شدند و زحمات و تلاش های ایشان در جهت اعتلا، توسعه و آبادانی شهری مورد تکریم قرار گرفت.

به گزارش پیام آشنا، این مراسم ظهر روز ۵ اسفند ماه و به مناسبت روز بزرگداشت خواجه‌نصیرالدین طوسی و روز مهندس در محل سالن جلسات شهرداری مشکین دشت برگزار شد و طی آن مهندسین شاغل در مجموعه مدیریت شهری پس از آنکه شنوای صحبت‌های مسئولان ارشد شهری بودند، به پاس زحمات و خدمات ارزشمند خود در راستای توسعه و آبادانی شهری و به ویژه تعریف و اجرای پروژه های عمرانی مورد تجلیل قرار گرفتند.

> **جامعه مهندسی مزین به تخصص، تعهد، کارآمدی و خلاقیت است و این روز سترگ را به همه عزیزان و تلاشگرانی که تحت عنوان «جامعه مهندسین» به میهن اسلامی و به ویژه خطه شهیدپرور مشکین دشت خدمت می کنند، صمیمانه تبریک می گویم و قدردان زحمات و تلاش های عزیزان هستیم**

جامعه مهندسی مزین به تعهد، تخصص و کارآمدی هستند

دکتر علی سلگی شهردار مشکین دشت طی سخنانی در این مراسم گفت: جامعه مهندسی مزین به تخصص، تعهد، کارآمدی و خلاقیت است و این روز سترگ را به همه عزیزان و تلاشگرانی که تحت عنوان «جامعه مهندسین» به میهن اسلامی و به ویژه خطه شهیدپرور مشکین دشت خدمت می کنند، صمیمانه تبریک می گویم و قدردان زحمات و تلاش های عزیزان هستیم. حقیقتاً امروز به همت شما عزیزان مشکین دشت به کارگاه بزرگ عمران و سازندگی تبدیل شده است.

این مسئول در ادامه عنوان کرد: مدیریت شهری مجموعه به هم پیوسته‌ای است که قطعاً با تلاش و پشتکار شما کارکنان و مهندسین شهرداری با تعامل، همکاری و خلاقیت محقق می‌شود از این روی از شما می‌خواهم به جای اینکه تأثیر بپذیرید، تأثیرگذار باشید و تمام توان و قوای خود را در طبق اخلاص گذاشته و در راستای خدمت‌رسانی به مردم شهر اهتمام ورزید.

تحقق آبادانی شهری نیازمند هم افزایی جامعه‌مهندسی است

در ادامه کریمی پور رئیس شورای اسلامی شهر نیز ضمن تبریک این مناسبت، با ذکر جمله‌ای از امام (ره)، خدمت به شهر و شهروندان در کسوت مهندسی را یک افتخار دانسته و اظهار کرد: مجموعه شهرداری و شورای دوره ششم تمام سعی و همت خود را برای آبادانی این شهر به کار خواهد گرفت و در این راه نیازمند هم‌اندیشی و اقدام جهادگرانه شما مهندسان و کارکنان شهرداری است.

در پایان این مراسم، از مهندسان شاغل در شهرداری و شورای اسلامی شهر مشکین دشت توسط کریمی پور رئیس، بخشی نایب رئیس و صیادی رئیس کمیسیون عمران شورای اسلامی شهر و دکتر سلگی شهردار با اهدای لوح و هدایایی تجلیل به عمل آمد.

مدیر عامل سازمان ملی زمین و مسکن تاکید کرد؛

تسریع در امور مربوط به حوزه شهرسازی و و روند تصویب شهرک‌ها

مدیرعامل سازمان ملی زمین و مسکن در جلسه پایش عملکرد ادارات کل راه و شهرسازی در طرح نهضت ملی مسکن در چابهار خواستار تسریع انجام امور در حوزه شهرسازی و شهرکها شد و اعلام کرد: پس از انجام مکان‌یابی شهرکها تلاش برای تسریع روند تصویب آنها در استان باید در دستور کار قرار گیرد.

به گزارش پیام آشنا، علی نبیان، مدیرعامل سازمان ملی زمین و مسکن در جلسه پایش عملکرد ادارات کل راه و شهرسازی در طرح نهضت ملی مسکن در چابهار با تبریک روز مهندس گفت: برای مهندسان بن‌بستی وجود ندارد و در همین راستا باید همگی‌شوبیو تا این بن‌بست‌هایی که بر سر راه مردم وجود دارد، را رفع کنیم.

نبیان با تأکید بر اهمیت پیگیری و تلاش در انجام امور افزود: کسانی که به ما رجوع می کنند دغدغه‌هایی دارند که به دست ما رفع می‌شود، پس در این راه باید به نیاز آنها توجه ویژه کنیم و در هر سمتی که هستیم با همه افراد یکسان رفتار کنیم.

معاون وزیر راه و شهرسازی بر گزاری نشست پایش عملکرد ادارات کل راه و شهرسازی در طرح نهضت ملی مسکن را فرصت مناسبی برای همفکری و جمع‌بندی برنامه‌های پیش روی مدیران برشمرد و تصریح کرد تعامل با استانداران و مدیران ذیربط در سایر بخش‌های اجرایی و استفاده از ظرفیت شورای مسکن از جمله مواردی است که موجب پیشبرد اهداف وزارت راه و شهرسازی خواهد شد.

وی خاطرنشان کرد: پایش عملکرد استان‌ها براساس گزارشی است که خود ادارات کل راه و شهرسازی ارائه کرده‌اند و هرچه این گزارشات غنی‌تر و مستدل‌تر و مستندتر باشد، پایش عملکرد هم دقیق‌تر خواهد بود.

نبیان خواستار تسریع انجام امور در حوزه شهرسازی و شهرکها شد و اعلام کرد: پس از انجام مکان‌یابی شهرکها تلاش برای تسریع روند تصویب آنها در استان باید در دستور کار قرار گیرد.

مدیرعامل سازمان ملی زمین و مسکن از شهرک پردیس زندگی یزد به عنوان یکی از پروژه‌های موفق در کشور نام برد و اعلام کرد احداث این شهرک حاصل یک کار تیمی بوده و تمامی مسئولان استانی در این مسیر سهم خود را به خوبی انجام دادهاند که این امر باعث رفع دغدغه شهروندان شده است.

وی با اشاره به افزایش هزینه ساخت و ساز و مبلغ تسهیلات مسکن، اظهار کرد: در حوزه معاونت مسکن نیز با توجه به افزایش قیمت ساخت و ساز، تسریع کار موجب می‌شود که قیمت تمام شده برای هر واحد کمتر شود.

نبیان با تأکید بر اهمیت بحث مولدسازی زمین، هاتیز گفت: مولد سازی باید بعد از تامین مسکن در استان انجام شود یعنی اگر در استانی کسری زمین برای مسکن داریم، تامین مسکن در اولویت است، چرا که تعهد ما به مردم اول تامین مسکن آنهاست.

اهمیت تامین منابع در برنامه اجرایی استان از دیگر مواردی بود که مدیرعامل سازمان ملی زمین و مسکن در صحبت‌های خود به آن اشاره کرد.

گفتنی است نشست پایش عملکرد ادارات کل راه و شهرسازی در طرح نهضت ملی مسکن با حضور وزیر راه و شهرسازی، معاونان این وزارتخانه و مدیران راه و شهرسازی استان‌ها طی دو روز در چابهار در حال برگزاری است.

نطق های آتشین در دفاع از عملکرد شورای ششم

لیلا خانی‌نژاد- جواد چیرداد روز یکشنبه پنجم اسفند ماه و در یکصدو نود و هشتمین جلسه رسمی شورای شهر و صحن علنی با تذکر به شهردار از نقاط ضعف و قوت شورای ششم گفت.

رئیس کمیسیون حقوقی و نظارت شورای اسلامی شهر از تریبون شورا اعلام کرد که با وجود مشکلات و محدودیت‌های بسیار از جمله محدودیت‌های اقتصادی، املاک، منابع مالی، تعدد آرای قضایی، دیون، اقساط و جرائم وامهای بانکی سابق در مدیریت شهری، بودجه ۴۶۹۲ میلیارد تومانی که از سال ۱۴۰۰ تحویل گرفته‌ایم به ۲۷ هزار میلیارد تومان رسانده‌ایم، در حالی که در شورای پنجم شورای اسلامی شهر کرج تحقق جذب بودجه ۷۵ درصد و معادل ۳ و ۴ دهم انجام شده بود اما می‌بینیم که در این دوره شورا اتفاقات خوبی رخ داده است.

نقاط قوت و ضعف بودجه شورا

هر چند چیرداد بر این نکته نیز اشاره کرد که ما چه بخواهیم و نخواهیم مکلف به صرف بیش از ۴۶ درصد از سقف بودجه برای تامین منابع جاری از جمله وجود ۱۳۰۰۰ پرسنل رسمی، حجمی، قراردادی، شرکتی کارگری و کارمندی هستیم و به همین جهت از بودجه جاری به عمرانی با چالش‌هایی مواجه هستیم.

مشکلات مدیریت و جذب نیروی انسانی

چیرداد می‌گوید که با وجود آنکه شورای ششم در طول این دوره مدیریت جز مصوبات رانندگان اتوبوس سازمان حمل ونقل، آرامستان و موتوری پسماند جذب نیروی نداشته است، اما اگر مواردی هم حادث شده در ترک فعل یا تخلف در دوره‌های گذشته عنوان می‌کند.

انتقادات به بودجه پیشنهادی و مشارکت مردمی

همیشه در خصوص مدیریت شهری در دوره‌های گذشته نیز با انتقادهایی مواجه بودیم اما گویا بیشتر انتقاد در خصوص بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۴ شهرداری کرج است که برخی اعضای شورای شهر بر این باورند که این بودجه پاسخگوی نیازهای شهروندان نیست و اولویت‌بندی درستی ندارد و بودجه حوزه‌های فرهنگی و اجتماعی کاهش یافته است.

یکی دیگر از انتقادات عدم مشارکت کافی مردم در مدیریت شهری است. این شورا به دنبال حکمرانی مردمی و اجتماعی کردن شهرداری‌ها است، اما تاکنون موفق به تحقق این هدف نشده است.

ضعف در بانک املاک و مدیریت املاک شهرداری

چیرداد به یکی از مشکلات دیگر شورای اسلامی شهر کرج اشاره کرد و آن ضعف در بانک املاک است. اگرچه در دوره شورای ششم تلاش شده تا املاک شهرداری به پیمانکاران داده نشود و هیچ ملکی بابت بدهی‌های بانکی فروخته نشود، اما این مشکل هنوز به‌طور کامل حل نشده است.

جذب نیروی انسانی و مشکلات مدیریت شهری

تقریبا تمامی اعضای شورای شهر بر این اعتقادند که جذب بی‌ضابطه نیروهای انسانی در مدیریت شهری یکی از افتخارات شورای ششم است. اما این موضوع می‌تواند به عنوان یک نقطه ضعف در توسعه و اجرای پروژه‌های شهری نیز تلقی شود.

محدودیت‌های مالی مدیران مناطق

در واقع مدیران مناطق شهرداری کرج از اختیارات کافی برای اتخاذ تصمیمات موثر و به موقع برخوردار نیستند. این موضوع باعث می‌شود که آنها نتوانند به‌طور مؤثر به نیازهای شهروندان پاسخ دهند و خدماتی‌که به شهر را به درستی انجام دهند.

طبق اظهار نظر برخی از اعضای شورای شهر کرج، مدیران مناطق با محدودیت‌های مالی مواجه هستند. آنها حتی برای امور جزئی مانند تزئینات و آذین‌بندی بودجه کافی ندارند. این محدودیت‌ها مانع از آن می‌شود که آنها به‌طور کامل به نیازهای منطقه پاسخ دهند.

تمرکز تصمیم‌گیری و نیاز به هماهنگی بیشتر

از طرفی تصمیم‌گیری در شهرداری کرج به‌طور عمده در سطح مرکزی متمرکز است. این تمرکز باعث می‌شود که مدیران مناطق نتوانند به‌طور مستقل عمل کنند و نیازهای محلی را به درستی شناسایی و حل کنند.

بین مدیریت شهری و مناطق نیاز به هماهنگی بیشتر وجود دارد. این هماهنگی می‌تواند به تسهیم بهتری از منابع و اختیارات بین مناطق کمک کند و توانایی مدیران را برای مدیریت موثر افزایش دهد.

دستاوردها و پروژه‌های عمرانی شورای ششم

جواد چیرداد طی هفته‌های اخیر بارها اشاره کرده که در سال پایانی شورا با کارنامه تکمیل سال‌های چند منظوره نیمه کاره، کمک به عمران مساجد مدارس، تامین آسفالت مناطق و تعهد به ساخت بیش از ۳۰ پل عابر برای نقاط حساس در معاونت عمران، برآورد کل بودجه و تقویم زمانی تکمیل پروژه‌های عمرانی در نقاط‌عات غیر هم سطح مولن، میدان جمهوری، فلکه اول، لوپ سه راه رجایی شهر، تملک و ادامه ساخت بزرگراه مسیح پاکدل کار خود را به پایان می‌رساند و اگر چنانچه ضرورت داشته باشد به پیوست مطالعات میدانی ساخت تقاطع غیر هم سطح در خوارزمی حصارک و شیخ آباد را نیز اقدام خواهد کرد.

نارضایتی شهروندان از پروژه‌های عمرانی

چیرداد می‌افزاید که شهروندان از وجود کارگاه‌های عمرانی در سطح شهر کرج نارضایی‌اند و ترافیک سرسام آور تاب و تحمل را از مردم کرج گرفته است اما نوید می‌دهد که تعهد اعضا به موقع انجام شده و مانع گل شود. او یادآور می‌شود که ساخت و بهره‌برداری از ۲۰ هزار هکتار فضای سبز عمومی و ساخت ۳۲ پارک محله‌ای و همین‌طور بارکهای موضوعی و ساخت سرویس‌های بهداشتی در پارکها که کمبود این شهر بود در جهت رفاه حال شهروندان تقدیم به آنان شده است.

نقاط ضعف مدیریت شهری کرج

هر چند اعضای شورای شهر کرج بارها در صحن علنی شورا به برخی نکات اشاره کردند اما آن‌چه بیشتر در سطح شهر حس می‌شود و از مهم‌ترین نقاط ضعف مدیریت شهری کرج در دوره شورای ششم، است از عملکرد شورا نظارتی باشند، اما رئیس شورای علی استان‌ها معتقد است که عملکرد شورا در دوره ششم قوی‌تر از دوره‌های قبل بوده است. او این را به عدم وجود پیوست رسانه‌ای و اطلاع‌رسانی ضعیف نسبت می‌دهد.

جالش‌های هماهنگی با شهرداری

با این حال، برخی از چالش‌ها عدم مدیریت واحد شهری و هماهنگی‌های لازم با شهرداری به عنوان موانعی برای عملکرد شورا ذکر شدهاند. آنچه در این مبحث بیشتر نمایان می‌شود بین مدیریت شهری و مناطق نیاز به هماهنگی بیشتر وجود دارد. این هماهنگی می‌تواند به تسهیم بیشتر از منابع و اختیارات بین مناطق کمک کند و توانایی مدیران را برای مدیریت موثر افزایش دهد.

به نیازهای شهری پاسخ دهد.

نبود یکپارچگی در برنامه‌ریزی مالی

نبود یکپارچگی در برنامه‌ریزی مالی و نبود چشم‌انداز مشترک برای مدیریت شهری، از موانع اصلی نامطلوب بودن نظام درآمد و هزینه است.

ناکافی بودن کمک‌های دولت به شهرداری کرج

طی سال‌های اخیر و تنشآبی که با اعضای شورای شهر کرج در جمع خبرنگاران عنوان شده کمک‌های دولت به شهرداری کرج ناکافی است. این موضوع باعث می‌شود که شهرداری نتواند به‌طور کامل به نیازهای شهری پاسخ دهد و به‌طور مستمر با چالش‌های مالی مواجه باشند.

افزایش بودجه شهرداری کرج

در دوره ششم شورا، بودجه شهرداری کرج از ۴۴۰۰ میلیارد تومان به بیش از ۲۰ هزار میلیارد تومان افزایش یافته است. این افزایش بودجه به اصلاحات درآمدی و تلاش برای وصول مطالبات و افزایش درآمدهای شهری نسبت داده می‌شود.

پروژه‌های عمرانی قابل توجه

شورای شهر کرج در دوره ششم، با هماهنگی شهرداری، پروژه‌های عمرانی قابل توجهی را در زمینه حمل و نقل، مترو، اتوبوس‌رانی، پل‌سازی، ساخت زیرگذر، و فضای سبز اجرا کرده است. این پروژه‌ها به عنوان دستاوردهای چشمگیر توصیف شده‌اند.

تاکید بر مشارکت و نظارت شورا

اعضای شورا بر مشارکت و تبادل نظر در تصمیم‌گیری‌ها تأکید کرده‌اند. همچنین، آنها بر نقش نظارتی شورا در حل مشکلات شهری و تلاش برای شفافسازی و حل این مشکلات تأکید دارند. اگرچه برخی از مردم ممکن است از عملکرد شورا نظارضی باشند، اما رئیس شورای علی استان‌ها معتقد است که عملکرد شورا در دوره ششم قوی‌تر از دوره‌های قبل بوده است. او این را به عدم وجود پیوست رسانه‌ای و اطلاع‌رسانی ضعیف نسبت می‌دهد.

جالش‌های هماهنگی با شهرداری

با این حال، برخی از چالش‌ها عدم مدیریت واحد شهری و هماهنگی‌های لازم با شهرداری به عنوان موانعی برای عملکرد شورا ذکر شدهاند. آنچه در این مبحث بیشتر نمایان می‌شود بین مدیریت شهری و مناطق نیاز به هماهنگی بیشتر وجود دارد. این هماهنگی می‌تواند به تسهیم بیشتر از منابع و اختیارات بین مناطق کمک کند و توانایی مدیران را برای مدیریت موثر افزایش دهد.

دیدگاه

هرچه زمینه را دقیق‌تر درک کنید، برای مداخله‌ی سازنده و حساس در آن مجهزتر خواهید بود

راهول مهروترا

ما {معماران} باید حواسمان باشد که پناها آدم‌ها را از هم جدا می‌کنند. بنابراین، چیزی که می‌خواهم بدانم این است که چگونه می‌توانیم مرزهایی از ساختمان را که آدم‌ها را از هم جدا می‌کند نرم کنیم؟ من امسال را می‌گذارم تدریجهای حریم خصوصی. پس این نوع گذارها خصوصی را به طور ناگهانی از عمومی جدا نمی‌کنند، بلکه جذابی را از طریق یک گرادیان انجام می‌دهند.

بنگلاه‌های انگلیسی یک مثال خوب است که ایوان آن یک فضای نیمه‌عمومی است. هر زمان که کسی می‌آید که یک فرش را به مالک انگلیسی این پنا بفروشد معامله در همان ایوان انجام می‌شود. نه در اتاق نشیمن داخل خانه. اما وقتی یک افسر دیگر می‌آید به داخل اتاق نشیمن رفته می‌یابد. پس توجه به این نکات ظریف در مقام طراح شما را قادر می‌سازد در صورت لزوم به شکلی سودمند مسائلی از این دست را بررسی کنید و از بین ببرید. اساساً هرچه زمینه را دقیق‌تر درک کنید، برای مداخله‌ی سازنده و حساس در آن مجهزتر خواهید بود. (در گفت‌وگو با **Vladimir Belogolovsky**، منتشر شده در وبسایت **archdaily**، سال ۲۰۲۳)

منبع: گفنتار

محیط زیست

سامانه بارشی جدید از کجا به ایران رسید؟

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا ضمن تاکید بر ارتباط علم هواشناسی با احتمالات مسیر حرکت سامانه بارشی فعال را تشریح کرد و گفت: این سامانه بیشترین میزان رطوبت را از دریای مدیترانه می‌گیرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، صادق ضیاپیان با تاکید بر ماهیت هواشناسی به عنوان علمی مبتنی بر پیش‌بینی اظهار کرد: مبنای علم هواشناسی پیش‌بینی است بنابراین با احتمالات همراه است و به همین سبب احتمال وقوع پیش‌بینی‌ها باشدت بیشتر یا کمتر وجود دارد.

او در ادامه ضمن اشاره به میزان دقت پیش‌بینی‌ها در باره سامانه بارشی فعال در سطح کشور گفت: پیش‌بینی‌ها با احتمال بیش از ۹۰ درصد است. حتل ممکن است اعداد و ارقام کمی متفاوت باشد. پیش‌تر پیش‌بینی شد که با ورود این سامانه بارشی نما در بعضی مناطق ۱۰ تا۱۵ درجه سلیسوس کاهش می‌یابد که ممکن است این اعداد قدری کاهش یا افزایش یابد.

ضیاپیان ادامه داد: مدت‌ها است سامانه بارشی فعال رصد می‌شود و بر همین اساس انتظار وقوع آن با قطعیت بالایی همراه بوده است.

او ضمن توضیح درباره مسیر حرکت این سامانه بارشی فعال ادامه داد: این سامانه بیشترین میزان رطوبت را از دریای مدیترانه می‌گیرد. در حقیقت رطوبت آن از دریای مدیترانه تزریق می‌شود و به ایران می‌رسد. کاهش دمای ناشی از ورود این سامانه نیز بر اثر فرورپزش هوای سرد از عرض‌های بالاتر است. این سامانه از سوی دریای مدیترانه به سمت ترکیه حرکت کرد و حالا در ایران فعال است.

ضیاپیان در پایان ضمن اشاره به خروج این سامانه از شمال شرق گفت: این سامانه بارشی در نهایت اواسط هفته از شمال شرق خارج می‌شود و به سمت افغانستان و دیگر کشورهای واقع در این نواحی حرکت می‌کند.

خبر

نصب GPS روی کامیون‌های حمل خاک و نخاله در کرج الزامی شد

رئیس سازمان مدیریت پسماند شهرداری کرج گفت: همه کامیون‌دارانِ فعال در حوزه حمل خاک و نخاله در سطح شهر ملزم به نصب سیستم موقعیت‌یاب (GPS) روی خودروهای خود شدند.

به گزارش پیام آشنا، محمدرضا قربانی با اشاره به الزام نصب سیستم موقعیت‌یاب (GPS) روی کامیون‌های حمل خاک و نخاله در سطح شهر، اظهار کرد: این اقدام با هدف نظارت دقیق‌تر بر تخلیه اصولی نخاله‌های ساختمانی، جلوگیری از تخلفات زیست‌محیطی و سامانه‌دهی بهتر حمل‌ونقل پسماندهای عمرانی اجرایی شود.

قربانی افزود: همه رانندگان موظف هستند با مراجعه به سازمان مدیریت پسماند شهرداری کرج، نسبت به دریافت تأییدیه و انجام مراحل نصب GPS اقدام کنند.

رئیس سازمان مدیریت پسماند شهرداری کرج بیان کرد: به‌منظور اجرای این طرح، رانندگان کامیون‌های حمل خاک و نخاله باید در تاریخ‌های تعیین‌شده به سازمان مراجعه کنند و اقدامات لازم را انجام دهند. در غیر این صورت از ادامه فعالیت آن‌ها جلوگیری خواهد شد.

به گفته قربانی، در صورت نصب نشدن GPS یا بروز تخلفات مربوط به تخلیه غیرمجاز نخاله‌های ساختمانی، متخلفان طبق قوانین شهری و محیط زیستی با جریمه‌های سنگین و برخورد قانونی روبه‌رو خواهند شد.

وی از همه رانندگان خواست با همکاری و رعایت مقررات در حفظ پاکیزگی شهر و کاهش آلودگی‌های ناشی از نخاله‌های ساختمانی سهیم باشند.