

payamdaily.ir

پیام

نخستین روزنامه صبح البرز

سال هشتم دوره جدید شماره ۲۴۴ (شماره مسلسل ۲۴۴۴ - سال نوزدهم) چهارشنبه ۷ اردیبهشت ۱۴۰۱ ۱۵ اردیبهشت ۱۴۴۲ 27 / April / 2022 صفحه / قیمت ۳۰۰۰۰ ریال

@Payamashna

افزایش قیمت‌های بسته‌های اینترنتی منوط به افزایش کیفیت است

سعید جابری انصاری: رسانه‌های استان، پیشگامان جهاد تبیین هستند

وزیر کشور ضمن تأکید بر رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی: راهپیمایی روز قدس و نماز عید فطر برگزار می‌شود

سرپرست اداره کل محیط زیست البرز:

ستاد احیا و نگهداری تالاب صالحیه تشکیل شد

تانا کورایی‌های محله میزبان مارک بازا

در حالی که این تالاب سال‌هاست بی‌حفاظ مانده و در حال انقراض است، ستاد احیا و نگهداری تالاب صالحیه در این محله تشکیل شد. ستاد احیا و نگهداری تالاب صالحیه در این محله تشکیل شد. ستاد احیا و نگهداری تالاب صالحیه در این محله تشکیل شد.

ثب نام وام ضروری باز نشستگان آغاز شد

مدیرکل امور فرهنگی و اجتماعی صندوق بازنشستگی کشوری از آغاز ثبت نام جدید وام ضروری ۱۲ میلیون تومانی بازنشستگان و وظیفه‌گیران این صندوق از روز گذشته - سه شنبه ششم اردیبهشت ماه ۱۴۰۱ - خبر داد. محمود مرتضایی‌فرد گفت: ثبت نام اینترنتی وام ضروری ۱۲ میلیون تومانی سال ۱۴۰۱ بازنشستگان و وظیفه‌گیران این صندوق از روز سه شنبه ششم اردیبهشت ماه تا پایان اردیبهشت ماه ۱۴۰۱ انجام می‌شود.



اگر فضای مجازی نبود...

در حالی که این تالاب سال‌هاست بی‌حفاظ مانده و در حال انقراض است، ستاد احیا و نگهداری تالاب صالحیه در این محله تشکیل شد. ستاد احیا و نگهداری تالاب صالحیه در این محله تشکیل شد. ستاد احیا و نگهداری تالاب صالحیه در این محله تشکیل شد.

چگونه در روزهای پایانی ماه رمضان پر انرژی باشیم؟

- در این شماره می‌خوانید:
- عصر مسئولیت اجتماعی شرکتها
 - علامت روده ناسالم را بشناسید
 - دعای روز بیست و پنجم ماه مبارک
 - چشم انداز تورم ایران در ۵ سال آینده
 - سعید معروف در ترکیه ماندنی شد
 - تلفات جاده ای ۲۰ درصد کاهش یافت

با اهدای خون زندگی را بگنجانیم به اشتراک

بنی آدم اعضای یکدیگرند

درست ماسک بزنیم

ماسک باید تمام صورت شامل بینی، دهان و چانه را بپوشاند

استفاده دوباره از ماسک پارچه‌ای

روش صحیح دور انداختن ماسک

چگونه در مصرف آب صرفه جویی کنیم؟

راه های صرفه جویی

- دوش گرفتن هر ۵ دقیقه یکبار
- حمام را به ۵ دقیقه برسانید
- سبزی ها را اول بچسباند بعد آب بکشید
- سبزی ها را اول بچسباند بعد آب بکشید
- چک کردن تمام شیلنگ ها و اتصالات و شیر ها
- فلاتن ناکهایی که نشنی دارند، آب را هدر می دهند
- عدم شستشوی پیاده روی مغازه و منزل
- نصب سازه های برای لیسنان
- از کنتور آب برای چک کردن نشنی آب استفاده کنید
- در ساختمان سازی از آب تصفیه شده خود را در مخازن نگهدارید
- دوش گرفتن کمتر از ۵ دقیقه
- ۷۰ لیتر در هر مرتبه
- نصب سیفون در دستشویی
- ۲۰ هزار لیتر در هر مرتبه
- شستشو صحیح ماشین
- ۳۰۰ لیتر در هر شستشو
- بهترین روز و ساعات مناسب برای آبیاری درختان
- روزهای فرد قبل از ۹ صبح و بعد از ۴ ظهر
- ۱۵۷ لیتر مصرف سرانه آب در طول سال به ازای هر نفر
- انسان ۵ لیتر
- بچه ۱۰ لیتر
- حمام و دستشویی ۲۰ لیتر
- سازمان بهداشتی ۳۰ لیتر
- مصرف انرژی ۱۷ لیتر
- سازمان بهداشتی ۳۰ لیتر
- مصرف انرژی ۱۷ لیتر