اخبار کوتاه

طاهری و علیزاده در انتظار چراغ سبز محمد بنا

دو گزینه منتخب کادر فنی تیم ملی کشتی فرنگی در انتظار تصمیم نهایی محمد بنا هستند تا یکی از آنها برای کسب آخرین سهمیه المپیک راهی بلغارستان شود

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، پس از اینکه حسین نوری نتوانست سهمیه المپیک را در رقابتهای گزینشی قزاقستان کسب کند و در آخرین تلاشهای مبارزه نیمه نهایی در یک غافلگیری مغلوب حریف شد، محمد بنا به فکر گزینه دیگری برای کسب سهمیه افتاد.

بدین ترتیب رامین طاهری و ناصر علیزاده به عنوان گزینه‌های وزن ۸۷ کیلوگرم کشتی فرنگی از سوی محمد بنا به فدراسیون معرفی شدند تا یکی از این دو مدعی بزودی در رقابتهای گزینشی بلغارستان به میدان برود.

هنوز مشخص نیست کدام یک از این دو فرنگی کار باید برای کسب سهمیه راهی صوفیه شود، اما آنچه مسلم است کشتی گیر منتخب مسئولیت سنگینی را بر عهده دارد و باید در آخرین میدان گزینشی، موفق به کسب سهمیه المپیک شود.

گفته می‌شود با توجه به اهمیت این مسابقات، محمد بنا هم در کنار حبیب الله اخلاقی مربی تیم ملی کشتی فرنگی، ملی پوش اعزامی به بلغارستان را همراهی خواهند کرد.

مسابقات گزینشی المپیک طی روزهای ۱۶ تا ۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۰ در صوفیه بلغارستان برگزار می‌شود که این میدان بر خلاف گزینشی قزاقستان که به مدعیان آسیایی اختصاص داشت؛ با حضور تمامی مدعیان جهانی برگزار خواهد شد.

شاگردان محمد بنا تاکنون ۵ سهمیه بازی‌های المپیک را کسب کرده و تنها یک سهمیه در وزن ۸۷ کیلوگرم، باقی مانده تا تیم محمد بنا را در توکیو کامل کند. علیرضا نجاتی، محمدعلی گرایی و امیر قاسمی منجزی در رقابت‌های جهانی ۲۰۱۹ قزاقستان در اوزان ۶۰، ۷۷ و ۱۳۰ کیلوگرم صاحب سهمیه المپیک شدند و محمدرضا گرایی و محمدهادی ساروی هم در اوزان ۶۷ و ۹۷ کیلوگرم در مسابقات گزینشی قزاقستان دو سهمیه دیگر را از آن خود کردند.

امروز؛ برگزاری قرعه کشی ۲ سهمیه فوتسال آسیا برای جام جهانی

قرعه کشی پلی آف جام جهانی فوتسال در قاره آسیا امروز (۷ اردیبهشت) برگزار می شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، پس از لغو مسابقات فوتسال قهرمانی آسیا که انتخابی جام جهانی لیتوانی هم بود کنفدراسیون فوتبال آسیا تصمیم گرفت برای معرفی سهمیه‌ها دست به مکانیزمی خاص بزند که بر این اساس تیم های ایران، ژاپن و ازبکستان به صورت مستقیم سهمیه صود را دریافت کردند اما نا شد دو سهمیه دیگر با برگزاری بازی های پلی آف مشخص شود و بر این اساس تیم های تایلند، ویتنام، عراق و لبنان برای کسب این دو سهمیه به صورت دو به دو با هم بازی می کنند.

قرار است ۷ اردیبهشت قرعه کشی این دو بازی، زمان برگزاری و میزبان و مهمان بودن تیم ها مشخص شده تا تکلیف سهمیه های آسیا پیش از قرعه کشی مسابقات تعیین شود.

شمشیربازی زون آسیا؛

شمشیرباز اسلحه اپه ایران پنجم شد و سهمیه المپیک نگرفت

محمدرضایی با کسب عنوان پنجم و ناکامی از کسب سهمیه المپیک به کار خود در مسابقات شمشیربازی زون آسیا پایان داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، مسابقات شمشیربازی زون آسیا که از دیروز در ازبکستان آغاز شده با برگزاری دیدارهای اسلحه اپه مردان پیگیری شد. محمد رضایی تنها نماینده ایران در این بخش از رقابت ها بود، وی با کسب ۳ برد و ۲ باخت در دیدارهای گروهی وارد جدول اصلی مسابقات شد. رضایی در اولین دیدار در جدول اصلی نماینده مالزی را با نتیجه ۲۵ بر ۴ شکست داد و به مرحله یک چهارم نهایی صعود کرد اما در این مرحله با نتیجه ۱۵ به ۱۱ مقابل نماینده ویتنام باخت و حذف شد.

رضایی در ده بندی نهایی جایگاه پنجم را از آن خود کرد و از کسب سهمیه المپیک بازماند چرا که تنها نفر نخست این اسلحه صاحب سهمیه می شود. این سهمیه به شمشیرباز ویتنامی که باعث حذف رضایی شد اختصاص یافت.

سری آ ایتالیا؛ آتالانتا به رتبه دوم صعود کرد

تیم فوتبال آتالانتا با برتری قاطع پنج بر صفر مقابل بولونیا به رتبه دوم سری آ ایتالیا صعود کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، شاگردان «گاسپرینی» که در سه فصل اخیر عملکرد درخشانی در لیگ فوتبال باشگاههای ایتالیا داشتند، با هدف دوشنبه در برگامو از بولونیا پذیرایی کرده و حریف رده دوازدهمی خود را با پنج گل شکست دادند.

«هالینوسکی»، «اونیس مویل»، «رمو فرئولا»، «دون زاپاتا» و «الکسی میرانچوک» گلزنان آتالانتا بودند.

آتالانتا با کسب این پیروزی به امتیاز ۶۸ رسید و با یک بازی بیشتر نسبت به اُسمپلان که ۶۶ امتیاز اندوخته دارد به رتبه دوم جدول رسید.

قلم تندرستی به جمع خانواده ورزش های همگانی البرز پیوست

رشته ورزشی قلم تندرستی با تصویب کمیته فنی فدراسیون ورزش های همگانی به جمع خانواده ورزش های همگانی استان البرز پیوست.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، رقیه ترکاشوند سرپرست کمیته قلم تندرستی هیات ورزش های همگانی البرز گفت: قلم تندرستی از زمره رشته های نوین ورزشی است که علاوه بر کم بودن هزینه اجرای آن نیاز به مکان و زمان خاصی نداشته و اقشار مختلف مردم بنا بر توانایی شخصی قادر به انجام آن در سطوح مختلف هستند.

وی با بیان اینکه انجام فعالیت با قلم تندرستی موجب افزایش هماهنگی عصبی عضلانی می شود گفت: آموزش های این رشته ورزشی در مرحله یک در فضای مجازی نیز امکان پذیر و هنرجویان می توانند در چالش و رقابت ها از طریق این فضای مجازی به رقابت بپردازند.

ترکاشوند ادامه داد: در واقع قلم تندرستی ابزاری ساده برای رشد و شکوفایی مهارت های ورزشی، تفریحی و رقابتی که بنا به نیاز جوامع بشری امروزی طراحی شده است.

وی گفت: ارزان و قابل دسترس بودن، قابل استفاده توسط تمام اعضای خانواده بدون آسیب های ورزشی، افزایش تمرکز و تعادل، هماهنگی عصب و عضله، قابلیت انجام انواع مسابقات انفرادی و گروهی و نداشتن محدودیت زمانی و مکانی از جمله مزایای این رشته ورزشی است.

سرپرست کمیته قلم تندرستی هیات ورزش های همگانی البرز ادامه داد: هم اکنون در حال معرفی این رشته ورزشی به مردم استان هستیم و امیدواریم این رشته مهیج، زیبا و خانوادگی بتواند مخاطبان زیادی را در استان جذب کند.

با اعزام تیم اصلی به آسیا؛

کمیته فنی والیبال ریسک نکرد

کمیته فنی والیبال برای کاهش ریسک و خطرات احتمالی از دست رفتن سهمیه جهانی تیمی را روانه مسابقات قهرمانی آسیا می کند که به فینال راه یابد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، کسب سهمیه رقابت‌های والیبال قهرمانی جهان یکی از علل مهم برای حضور پرقدرت تیم ملی در مسابقات قهرمانی آسیا - ژاپن است.

۲۴ تیم جواز حضور در رقابت‌های قهرمانی ۲۰۲۲ جهان در روسیه را کسب خواهند کرد. روسیه به عنوان میزبان مسابقات، لهستان، قهرمان دوره گذشته رقابت‌ها و ۱۰ تیم برتر مسابقات قارهای به همراه ۱۲ تیم برتر رنکینگ جهانی در مجموع ۲۴ تیم حاضر در مسابقات قهرمانی جهان را تشکیل خواهند داد.

در صورتی که تیم میزبان و یا قهرمان فعلی جهان به عنوان قهرمان قاره هم معرفی شود، تیم بعدی در رنکینگ جهانی جایگزین خواهد شد.

فدراسیون جهانی والیبال ۱۲ تیم برتر رنکینگ جهانی را بر اساس رده بندی پایان مسابقات ۲۰۲۱ اعلام کرده است.

تیم ملی والیبال ایران در حال حاضر در جایگاه هشتم جهان قرار دارد که تا این لحظه سهمیه مسابقات جهانی را در اختیار دارد اما این احتمال وجود دارد که تیم ملی در لیگ ملت ها و المپیک توکیو نتایج ضعیفی کسب کند که منجر به سقوط در رنکینگ جهانی شود.

البته این احتمال بسیار ضعیف است اما فدراسیون و کمیته فنی برای کاهش ریسک تصمیم بر این گرفته است تیمی روانه مسابقات قهرمانی آسیا شود که با حضور در فینال مسابقات، خطر کسب سهمیه جهانی خود را تا حد امکان کاهش بدهد.

روس‌ها فاتح کشتی فرنگی بزرگسالان اروپا

تیم ملی کشتی فرنگی روسیه با کسب ۵ مدال طلا و ۱۷۵ امتیاز تیمی قهرمان پیکارهای قهرمانی اروپا در لهستان شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، این رقابت‌ها در روزهای سوم تا پنجم اردیبهشت ماه در شهر ورشو کشور لهستان برگزار شد که تیم ملی کشتی روسیه در این رویداد پنج مدال طلا کسب کرد.

شب گذشته و در فینال ۵ وزن دوم پیکارهای کشتی فرنگی قهرمانی اروپا «موسی اولویف» موفقیت خود را بعد از کسب طلای جهانی ۲۰۱۸ تاکنون ادامه داده و دومین طلای قهرمانی اروپای خود را در وزن ۹۷ کیلوگرم به دست آورد و در مبارزه فینال مقابل «مالاز کیس» کهنه‌کار از مجارستان در ۳۳ ثانیه با نتیجه ۱۰ بر صفر به پیروزی رسید و طلای او قهرمانی روسیه را مسجل کرد. به این ترتیب اولویف با کسب مدال طلای اروپا به عنوان یکی از مدعیان کسب طلای بازی‌های المپیک توکیو خواهد جایی که باید این عنوان را از «ارتور الکسانیان» ارمنستانی پس بگیرد، همانند طلای قهرمانی جهان در سال ۲۰۱۸.

الکسانیان از سال ۲۰۱۴ تا ۲۰۱۷ همه عناوین قهرمانی جهان و المپیک را بدست آورده تا اینکه در مرحله نیمه‌نهایی مسابقه‌های جهانی ۲۰۱۸ بودایست برابر اولویف روس شکست خورد. البته این پیروزیها ۲ مرتبه دیگر نیز تکرار شد، یکی در مسابقات جهانی ۲۰۱۹ قزاقستان و دیگری در جام جهانی انفرادی در بلگراد که سال گذشته در صربستان برگزار شد.

در همین حال «کرم کمال» دارنده ۲ مدال طلای نوجوانان جهان از ترکیه همچنان باید منتظر نخستین عنوان قهرمانی خود در اروپا باشد چرا که او برای دومین سال متوالی پس از شکست در فینال مقابل «هرگشی امامین» در وزن ۶۰ کیلوگرم با مدال نقره به خانه بازگشت.

ادامه تغییرات در فدراسیون فوتبال؛

نیما نکیسا سرپرست دپارتمان آموزش شد

با حکم منصور قنبرزاده، سرپرست دبیرکلی فدراسیون فوتبال، نیما نکیسا به عنوان سرپرست دپارتمان آموزش منصوب شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سایت فدراسیون فوتبال، با حکم منصور قنبرزاده، سرپرست دبیرکلی فدراسیون فوتبال، نکیسا سرپرست دپارتمان آموزش فدراسیون فوتبال شد.

در حکم قنبرزاده خطاب به نکیسا آمده است: با عنایت به تخصص، تعهد و تجارب ارزشمند جنابعالی و به استناد بند ۷ ماده ۶۷ اساسنامه مصوب فدراسیون، به موجب این ابلاغ به سمت سرپرست دپارتمان آموزش منصوب می‌شوید. امید است با تلاش مستمر جنابعالی و دیگر همکاران، در راستای مسئولیت این دپارتمان، شاهد ارتقا بیش از پیش فدراسیون باشیم. موفقیت و بهروزی روز افزونتان را در انجام وظایف مهمی که بر عهده دارید از خداوند منان مسئلت‌می‌کنم.

گفتنی است، وی دارای مدرک کارشناسی ارشد تربیت بدنی گرایش آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشجوی مقطع دکتری آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی - دانشگاه تهران با رتبه ۳ و همچنین دارای مدرک مربیگری درجه A آسیا بوده است. از سوابق وی می‌توان به تدریس در دانشگاه در دروس تخصصی آسیب شناسی و حرکات اصلاحی، آناتومی، آسیب شناسی ورزش، حرکات اصلاحی، حرکت شناسی، زبان تخصصی، اصول مربیگری حرفه‌ای و اصول علم تمرین، نگارش کتاب در زمینه‌های مختلف و روانشناسی ورزش در همایش فوتبال کلینیک اشاره کرد.

همچنین نکیسا در کارنامه خود سابقه سرمربی تیم فوتبال بزرگسالان داماش تهران، سرمربی تیم فوتبال بزرگسالان تهران مبدل، مربی تیم فوتبال بزرگسالان نفت تهران، سابقه ۱۴ سال مربیگری و سرمربیگری در فوتبال پایه و بزرگسالان، حضور در لیگ یونان به عنوان اولین لژیونر دروازه بانی آسیا از سال ۱۹۹۸ تا ۲۰۰۰، کسب عنوان سیزدهمین دروازبان جهان در سال ۱۹۹۸، حضور در جام باشگاههای فوتبال آسیا ۲ دوره حضور در جام باشگاههای فوتبال آسیا با تیم پرسپولیس، کسب مقام قهرمانی المپیک آسیایی تایلند در سال ۱۹۹۸ و کسب مقام سوم جام ملت‌های آسیا در سال ۱۹۹۶ امارات را دارد.

سیفی:

از تیم ملی ووشو خداحافظی نکرده‌ام

سرگروه تیم ملی ووشو گفت: حضورم در مبارزات حرفه‌ای منافاتی با عضویت در تیم ملی ندارد و هنوز اهداف بزرگی در ووشو را دنبال می‌کنم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محسن محمدصیفی گفت: چند سالی است که به حضور در مسابقات حرفه‌ای فکر می‌کنم، ولی فشردگی برنامه‌های تیم ملی، اردوها، مسابقات مختلف جهانی و آسیایی مانع از انجام آن شده بود که بعد از شیوع کرونا و لغو کلیه مسابقات ووشو، پس از بررسی روی پیشنهاداتی که داشتم، به یکی از آنها پاسخ داده و قرارداد بستم.

وی ادامه داد: با سازمان «BRAVE» قراردادی دو ساله بستم که باید در این مدت ۵ مبارزه انجام دهم. که خدا را شکر اولین آن را شب عید برگزار کرده و در مدت ۴۰ ثانیه پیروز شدم. البته در قراردادم به صراحت ذکر شده که هر زمان تیم ملی ووشو برنامه داشتم، می‌توانم در این مسابقات بدون مشکل شرکت کنم.

سیفی در مورد مسابقه آینده خود گفت: نزدیک به ۴۵ روز دیگر در بلاروس مبارزه دارم و باید با آمادگی بدنی بالا به مصاف رقیب خود بروم به همین دلیل با دو نوبت تمرین روزانه برای حفظ آمادگی بدنی خود تلاش می‌کنم.

سرگروه تیم ملی ووشو در مورد قوانین بین المللی و حضور همزمان در رویداد حرفه‌ای و آماتور هم گفت: حضورم در مسابقات حرفه‌ای منافاتی با مبارزه برای تیم ملی ندارد و چنین قانونی هم نداریم که نتوانم در مسابقات شرکت کنم. ضمن اینکه مدتی پیش وزارت ورزش مجوز قانونی برای فعالیت این رشته را صادر کرده است.

سیفی در مورد سختی‌های مبارزات حرفه‌ای گفت: من در وزن ۷۰- کیلوگرم مبارزه می‌کنم و طبق قوانین این مسابقات رزمی کارانی که وارد دنیایی حرفه‌ای می‌شوند باید پله پله پیش بروند. یعنی رقبای هر حریفی بر اساس تعداد پیروزی و شکست برابر با خودش مشخص می‌شود. این طور نیست که یک حریف را با دو پیروزی برابر یک رقیب با ۹ یا ۱۰ پیروزی قرار دهند. همین موضوع کار را برای من به مراتب راحتر کرده است. چرا که من تازه واردی هستم که چند سال سابقه و تجربه در مبارزات ووشو را دارم و این باعث می‌شود که بازی به بازی پیش رفته و با شرایط چنین رویدادهایی آشنا شوم.

وی در پایان گفت: تا بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ هیچ رویداد رسمی در ووشو نداریم و در این مدت به مبارزات حرفه‌ای خود ادامه خواهم داد و پس از آن برای کسب چهارمین طلای بازی‌های آسیایی تلاش خواهم کرد. همانطور که گفتم اهداف بزرگی در ووشو دارم. جا دارد از زحمات دکتر علی نژاد، دکتر صدیقی و دکتر علی آقا قاسمیان پزشک تغذیه که چند سالی است در کنار من حضور دارد، تشکر و قدردانی کنم.

تامین هزینه شیر خشک و مکمل های غذایی،
برای کودکان معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک
مشارکت از طریق کد دستوری:
*۷۸۰*۶۵#
*۷۳۷*۷۰۰#
پرداخت آنلاین

نکته

چگونه آسیب ورزشی به حداقل می‌رسد؟

برای جلوگیری از آسیب‌های ورزشی، روش‌های مختلفی وجود دارد که می‌توان با انجام آن‌ها، میزان آسیب دیدگی را به حداقل رساند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، تقریبا همه افراد می‌توانند با خیال راحت پیاده روی کنند و ورزش های سبک تا متوسط معمولا برای بزرگسالان سالم مناسب است و در صورت صدمه دیدن یا داشتن وضعیت سلامتی ناپایدار، مانند بیماری قلبی یا چندین عامل خطر بیماری قلبی، بیماری تنفسی مانند آسم، فشار خون بالا، بیماری مفصل یا استخوان (از جمله پوکی استخوان) و بیماری عصبی یا دیابت قطعا با پزشک صحبت کنید.

همچنین اگر مشکوک به بیماری هستید که در برنامه ورزشی تداخل ایجاد می کند یا علائم دردسرآمیز مانند درد قفسه سینه، تنگی نفس یا سرگیجه را تجربه کرده اید باید حتما با پزشک خود مشورت کنید.

بر اساس این مطلب که از سوی محمد مهرنائش، متخصص پزشکی ورزشی تهیه شده و در اختیار ایسنا قرار گرفته است، ۱۵ نکته ذیل، برای جلوگیری از آسیب دیدگی موثر است.

۱- برای گرم کردن و سرد کردن پنج تا ۱۰ دقیقه وقت بگذارید.

۲- برنامه ریزی کنید که به آرامی شروع کنید و سطح فعالیت خود را به تدریج افزایش دهید، مگر اینکه در حال حاضر به طور مکرر و شدید ورزش می کنید.

۳- توجه داشته باشید که تمرین بیش از حد شدید یا زیاد، باعث آسیب های بیش از حد مانند شکستگی، سفتی یا درد در مفاصل و عضلات و التهاب تاندون ها و رباط ها می شود و در عین حال ورزش می تواند باعث ساییدگی و پارگی مکرر در بعضی از قسمت های بدن شما شود؛ در رشته های شنا (شانه ها)، آهسته دویدن (زانو، مچ پا و پا) و تنیس (آرنج) اغلب به علت استفاده بیش از حد آسیب می بینند.

۴-وقتی بیمار یا خیلی خسته هستید، ورزش را متوقف کنید. اگر نمی توانید یک جلسه ورزش را به پایان برسانید، بعد از ورزش احساس ضعف یا خستگی در طول روز دارید یا با بعد از ورزش درد مداوم در مفاصل دارید، تمرین کردن را قطع کنید.

۵-اگر مدتی ورزش را متوقف کردید، دوباره از سطح پایین تری از ورزش شروع کنید؛ به عنوان مثال اگر تمرینات قدرتی انجام می دهید، وزنه های سبک تری بردارید یا تکرارها یا ست های کمتری انجام دهید.

۶-برای بیشتر افراد، مصرف آب زیاد کافی است، اما اگر به سختی کار می کنید یا مراتاتن یا تریاتلون انجام می دهید، از نوشیدنی هایی استفاده کنید که علاوه بر مایعات، الکترولیت های ضروری را نیز جایگزین کنند.

۷-لباس و کفشی را انتخاب کنید که برای نوع ورزش شما طراحی شده باشد و با فرسودگی بالشتک کفش، هر شش ماه کفش را تعویض کنید.

۸-برای تمرینات قدرتی، شکل صحیح حرکت ضروری است در ابتدا هنگام یادگیری تمرینات از هیچ وزنه یا وزنه های بسیار سبک استفاده نکنید و هرگز با عجله در انجام تکرارها یا ست ها یا تلاش برای بالا بردن وزنه های سنگین، شکل صحیح حرکت را نادیده نگیرید.

۹- ورزش شدید در شرایط گرم و مرطوب می تواند منجر به گرم شدن بیش از حد و کم آبی بدن شود و با افزایش دما از ۷۰ درجه فارنهایت (۲۱ درجه سانتی گراد) سرعت خود را پایین بیاورید. در روزهایی که انتظار می رود دمایتان به ۸۰ درجه فارنهایت (۲۶ درجه سانتی گراد) برسد، در ساعات خنک تر صبح یا عصر یا در یک سالن بدنسازی مطبوع ورزش کنید و در عین حال مراقب علائم گرمازدگی ماند سردرد، سرگیجه، حالت تهوع، ضعف، گرفتگی عضلات یا تپش قلب باشید.

۱۰- برای تمرینات در هوای سرد به درستی لباس بپوشید تا از هیپوترمی (کاهش دمای بدن) جلوگیری کنید و به دمای لباس هایی را بپوشید که می تواند با گرم شدن پوست آن ها را کاهش دهید و دستکش را فراموش نکنید.

۱۱-لباس راحت و کفش های کاملا راحت را بپوشید که می تواند از پاشنه و قوس پا محافظت کند.

۱۲-از کلاه ایمنی و بد محافظتی برای دوچرخه سواری و لباس مناسب استفاده کنید.

۱۳-در طول فعالیت استراحت مناسب داشته باشید.

۱۴-با معده خالی ورزش نکنید، مقدار کمی غذا بخورید (مانند نان تست ها مربا یا شیر بدون چربی) تا به شما قدرت تحمل دهد و بلافاصله بعد از یک وعده غذایی کامل ورزش نکنید زیرا این امر بر هضم غذا تأثیر می گذارد.

۱۵-مایعات اضافی را قبل، حین و بعد از فعالیت بدنی به ویژه برای ورزش طولانی مدت مانند پیاده روی در نظر بگیرید.

نکته

بر اثر بیماری کرونا؛ «حمید جاسمیان» درگذشت

مدافع پیشین پرسپولیس و تیم ملی فوتبال ایران به دلیل ابتلا به بیماری کرونا درگذشت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، حمید جاسمیان مدافع پیشین تیم ملی فوتبال و پرسپولیس به دلیل ابتلاء به بیماری کرونا در سن ۸۵ سالگی جان به جان آفرین تسلیم کرد.

او که با پیراهن شماره پنج در پرسپولیس بازی می کرد نخستین کاپیتان تاریخ این باشگاه محسوب می شد.

پیام آشنا این ضایعه ناگوار را به خانواده محترم جاسمیان و اهالی فوتبال تسلیت عرض نموده و از خداوند سبحان برای آن مرحوم مغفور رحمت واسعه و برای بازماندگان صبر و شکیبایی در این مصیبت مسئلت می کند.

علی داودی قهرمان دسته فوق سنگین شد

ملی‌پوش فوق سنگین تیم وزنه برداری کشورمان مدال طلای حرکت یکضرب و دوضرب مسابقات قهرمانی آسیا را کسب کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، آخرین روز از مسابقات وزنه برداری قهرمانی آسیا در شهر تاشکند ازبکستان برگزار شد که طی آن مدعیان دسته فوق سنگین مردان (۱۰۹+ کیلوگرم) به مصاف هم رفتند.

در همین راستا علی داودی از کشورمان به روی تخته رفت و در پایان حرکت یک ضرب با ثبت رکورد ۱۹۶ کیلوگرم به مدال طلا رسید. داودی در حرکت اول ۱۹۲ کیلوگرم را مهار کرد و در حرکت دوم وزنه ۱۹۶ کیلوگرم را بالای سر برد و طلای یک ضرب را از آن خود کرد. البته ملی پوش فوق سنگین ایران در حرکت سوم وزنه ۲۰۰ کیلوگرم را انداخت و با همان ۱۹۶ کیلوگرم به کار خود پایان داد.

داودی در حرکت اول دوضرب توانست وزنه ۲۳۳ کیلوگرمی را مهار کند و در حرکت دوم وزنه ۲۳۹ کیلوگرم را بالای سر برد. داودی در حرکت سوم به سراغ وزنه ۲۴۵ کیلوگرمی رفت اما در مهار این وزنه ناکام ماند و با مجموع ۴۳۵ کیلوگرم به کار خود خاتمه داد. وی با این رکورد به مدال طلای دوضرب و مجموع رسید.

رده بندی دسته فوق سنگین:

۱- علی داودی از ایران با رکورد ۱۹۶ یک ضرب، ۲۳۹ دوضرب و مجموع ۴۳۵ کیلوگرم (۳ مدال طلا)

۲-من اسد از سوریه با رکورد ۱۹۵ یک ضربه، ۲۳۸ دوضرب و مجموع ۴۳۳ کیلوگرم (مدال نقره)

۳-مورا کلمی از ژاپن با رکورد ۱۹۰ یک ضربه، ۲۲۵ دوضرب و مجموع ۴۱۵ کیلوگرم (سه مدال برنز)