info@payamdaily.ir

نختستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۱۹۲
دوشنبه / ۷ آذر ۱۴۰۱
۳ / جمادی الاولی / ۱۴۴۴
28 / November / 2022

صاحب امتیاز: موسسه همگانی اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج: بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۳۸۳۸-۳۲۵۳۴۴۴۳-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۳
چاپ: کارگر

فرمان ۴۹

امروز با حافظ

خسروان قبله حاجات جهانند ولی
سبب بندگی حضرتِ درویشان است
روی مقصود که شاهان به دعا می‌طلبند
مَظهَرَش آینه طلعتِ درویشان است

خوانده

جهان عشق ندانم چه عالمی است، کنجا
نه مهر راست زوال و نه شوق راست، نهایت

سلمان ساوجی

اذان گرج — اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۲۶	۰۶:۵۵	۱۱:۵۴	۱۶:۵۲	۱۷:۱۲

برگه

شما تنها زمانی به قدرت نیاز دارید که قصد انجام کار مضری را داشته باشید؛ در غیر این صورت عشق برای انجام هر کاری کافی است.

چارلی چاپلین

اشاره

همه چیز درباره "کاشت حلزون شنوایی" در ایران

صدا؛ تنها آرزوی کودکان ناشنوا و خانواده‌هایشان است؛ آرزویی که برای برخی از این کودکان با کاشت حلزون شنوایی قابل تحقق بوده و می‌تواند دنیای سرشار از سکوتشان را با صدا رنگ بخشد...

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، یکی از رهاوردها و امیدهای علم پزشکی برای کودکان ناشنوا، کاشت حلزون شنوایی بوده است که می‌تواند آنها را با موهبت شنوایی به سمت یک زندگی عادی سوق دهد. باید توجه کرد که انجام عمل کاشت حلزون شنوایی از سال ۱۳۷۲ در کشورمان آغاز شد و از همان سال، تاکنون که حدود ۲۹ سال از آغاز عمل کاشت حلزون در کشور گذشته است، بیش از ۱۶۰۰۰ هزار مورد کاشت حلزون در سراسر کشور انجام شده است و این یعنی بخشیدن شنوایی به کودکانی که هیچ صدایی در زندگی‌شان نبود.

در حال حاضر نیز با اقدامات انجام شده در زمینه توسعه مراکز کاشت حلزون شنوایی در کشور، تعداد مراکز به ۱۵ مرکز رسیده و تلاش می‌شود تا بیماران ناشنوا در سراسر کشور بتوانند به این خدمت دسترسی داشته باشند.

در عین حال اخیرا بحث کاشت حلزون شنوایی مورد توجه دولتی‌ها قرار گرفت و طرح تحول ملی در کاشت حلزون جهت تسریع و تسهیل در امر رسیدگی به مشکلات بیماران ناشنوای کاندید عمل کاشت حلزون شنوایی از شهریور ماه سال جاری کلید خورد. طرحی که نو هدف عمده داشت؛ سرعت بخشیدن به اعمال کاشت حلزون شنوایی و کاهش لیست انتظار این اعمال و همچنین صفر شدن هزینه‌های کاشت حلزون شنوایی برای بیماران. به این ترتیب با آغاز تحولی ملی در کاشت حلزون شنوایی و با اقدام سریع هیات امنای صرفه‌جویی ارزی در امور معالجه بیماران برای تامین پروتز، لیست انتظار برای عمل کاشت حلزون صفر و در عین حال هزینه‌های آن نیز برای بیماران رایگان شد.

به گفته مسئولان هیات امنای صرفه‌جویی ارزی در امور بیماران، در سال ۱۴۰۰، طی یکسال ۱۴۳۰ مورد عمل کاشت حلزون انجام شده. اما در طی شش ماه اول سال ۱۴۰۱ بالغ بر ۱۲۰۹ پروتز به مراکز تحویل داده شده و پیش‌بینی می‌شود که این آمار به ۱۸۰۰ پروتز نیز تا پایان سال برسد.

البته باید توجه کرد که به گفته وزارت بهداشت‌ها، بر اساس آمار کشوری نو در ۱۰۰۰ از تولدهای زنده، ناشنوای مطلق و شدید هستند. حال میزان مولید در کشور ما طی سال‌های گذشته بین یک میلیون تا یک میلیون و ۳۰۰ هزار تولد بوده است و بر این اساس حدود ۲۰۰۰ تا ۲۷۰۰ کودک ناشنوا به دنیا می‌آید. البته این آمار بر حسب شرایط ممکن است بالا و پایین داشته باشد. حال گفته می‌شود که بین ۴۰ تا ۶۰ درصد این کودکان شرایط کاشت را دارند برهمین اساس هم وزارت بهداشت‌ها اعلام می‌کنند که با اجرای طرح تحول ملی در کاشت حلزون، مدت انتظار کودکان ناشنوا برای کاشت حلزون دیگر طولانی نمی‌شود و به سرعت، عمل برای بیماران واجد شرایط انجام خواهد شد.

شرایط کاشت حلزون شنوایی برای کودکان ناشنوا

بر اساس اعلام هیات امنای صرفه‌جویی ارزی در امور معالجه بیماران، وقتی کودکی ناشنوا متولد می‌شود، امکان دارد ناهنجاری دیگری هم داشته باشد که امکان کاشت حلزون شنوایی را ندانشته باشد. از جمله اینکه در کاشت حلزون شنوایی، دستگاهی باید در داخل گوش قرار گیرد، اما در برخی کودکان اصلا گوش تشکیل نشده و به جای آن بافت غیرفعالی وجود دارد که اصلا اجازه جاگذاری دستگاه را نمی‌دهد. در عین حال زمانی که پروتز را در داخل گوش کار می‌گذارد، باید مسیرهای عصبی سالمی هم وجود داشته باشد. دربرخی از کودکان این مسیرهای عصبی دچار مشکل هستند یا عصبی وجود ندارد که این کودکان هم کاندید کاشت نخواهند بود. از طرفی زمانیکه عمل کاشت حلزون شنوایی را برای کودکی انجام می‌دهید، این کودک باید در جلسات گفتاردرمانی شرکت کند. بنابراین باید حداقلی از ضریب هوشی داشته باشد تا بتواند یادگیری داشته باشد. کودکانی که دچار عقب‌ماندگی‌های شدید ذهنی هستند، از کاشت حلزون شنوایی منتفعنی نخواهند برد.

سن طلایی کاشت حلزون

در عین حال در بدن از هر عضوی که استفاده نشود، طی زمان عملکرد خودش را از دست خواهد داد. از جمله مسیرهای عصبی که وجود دارد، از بدو تولد وقتی در تمام یا محرک‌های محیطی قرار می‌گیرند، مسیرهای عصبی پرورش پیدا می‌کنند. زمانیکه از یک مسیر عصبی استفاده نشود، این مسیر به تدریج از بین رفته و دیگر عملکردی نخواهد داشت. بنابراین ترجیح بر این است که کودکانی که کاشت حلزون برایشان تجویز می‌شود، در اسرع وقت آن را انجام دهند. البته باید حداقل‌هایی هم مانند وزن مناسب و... هم وجود داشته باشد. همچنین بنابر اعلام وزارت بهداشت، قبلا محدوده سن یکسال را به عنوان حداقل سن کاشت حلزون شنوایی اعلام می‌کردند. اما اکنون در رفرس‌های جدید علمی این سن را مقداری پایین‌تر هم آوردند. از طرفی تا چهارسالگی پلاستی‌های خوبی از عمل کاشت حلزون شنوایی گرفته می‌شود. حتی عمل کاشت حلزون بعد از چهار سالگی هم پلاستی می‌دهد، اما کاربستری می‌طلبد و احتمال موفقیت کمتر خواهد بود. اما در بالای چهار سال هم موارد موفقی در کشور وجود داشته است. در هر حال گفته می‌شود که سن طلایی کاشت حلزون تا سقف چهار سال است.

گزارش روز

چرا در مصرف لوازم آرایش رکورددار شده‌ایم؟

«کته‌ای که برخی را به سمت مدگرایی و استفاده افراطی از لوازم آرایشی سوق می‌دهد، ترس از عدم پذیرش یا ارزیابی منفی از سوی گروه‌هایی است که برای جوان یا نوجوان اهمیت دارند. در چنین شرایطی فرد مدام می‌خواهد خودش را طوری نشان دهد که مورد تأیید جمع باشد.»

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام جم، ایران یکی از پررونق‌ترین بازارها برای فروش لوازم آرایشی را به خود اختصاص داده است. برخی می‌گویند ایران رتبه اول مصرف لوازم آرایشی را به خود اختصاص داده و برخی هم ایران را بعد از عربستان، دومین مصرف‌کننده لوازم آرایشی می‌دانند. این ماجرا به تبلیغات زیاد شرکت‌های لوازم آرایشی برمی‌گردد اما ماجرا این است که شرکت‌ها با فروش بالای مواد آرایشی یک چیز را ثابت می‌کنند: اعتمادبه‌نفس پایین برخی زنان ایرانی.

دنیای مدرن ملاک‌های زیبایی را تا حدود زیادی تغییر داده است. شبکه‌های مختلف اجتماعی و تبلیغات ماهواره‌ای، فرهنگ جدیدی را در کشور ما نهادینه کرده‌اند که با فرهنگ اصیل ایرانی ـ سالمی فرسنگ‌ها فاصله دارد. بازار پررونق لوازم آرایشی در شبکه‌های مجازی این روزها تقریبا با عدم استفاده از شبکه اینستاگرام کم‌رونق شده اما تا همین دو ماه پیش یک سرچ ساده با کلیدواژه لوازم آرایشی و آرایشگری نشان می‌داد چه تعداد زیادی از صفحات مجازی به فروش این مواد یا آرایشگاه‌های زنانه اختصاص پیدا می‌کرد و این نشان‌دهنده این بود که این صفحات به طور موازی با تبلیغات محصولات آرایشی درفضای مجازی و آموزش خودآرایی قادرند یک فرهنگ را به‌سرعت به جامعه تزریق کنند.

رلعه پورحسینی، روانشناس و استاد دانشگاه، بر این موضوع صحه می‌گذارد که آن‌قدر مدگرایی در بین جوانان ریشه دوانده که اصولا جوانان می‌کوشند تیپ و ظاهر خود را با تیپ افرادی که در فضای مجازی می‌بینند، یکی کنند. این را در لباس‌هایی که امروزه در مغازه‌ها می‌بینیم، می‌توان تایید کرد. شما تصور کنید همین گروه بی‌تی‌اس که کنسرت جام جهانی امسال را به عهده داشتند تا چه میزان روی تیپ و ظاهر بچه‌های نوجوان ما تاثیرگذار بوده. در واقع باید گفت چیزی که در جامعه ما ناگنون هنجارشکنی بوده امروز به هنجاربدل شده اما بدتر از همه این است که آرایش داشتن زنان در برخی از مشاغل به معیاری برای استخدام آنها در شغل‌های آزاد تبدیل شده و این فاجعه است. به اعتقاد این روانشناس اجتماعی این نگاه به زنان تعمیرش این است که به زنان به عنوان کالای تابع‌نیازی نگاه می‌شود و در واقع آرایش زن وسیله‌ای برای جذب مشتری در این مشاغل به شمار می‌رود.

مدگرایی، تجملات را بالا می‌برد

او بعد این نکته اشاره می‌کند که دغدغه داشتن چهره جذاب، موضوعی طبیعی است اما وقتی این دغدغه با احکام دین در تعارض قرار گیرد آن وقت است که دیگر از مجازی خود خارج می‌شود. نکته این است که ترویج مدگرایی می‌تواند تجمل‌گرایی را سبب شود و تجمل‌گرایی با خود، افزایش توقعات و انتظارات را به همراه دارد و در ادامه‌ایی که از قرار مدام از زندگی خود و شرایطی که در آن قرار گرفته‌اند، رضایت نداشته و مدام در حال اعتراض نسبت به اوضاع زندگی خود باشند. او تشریح می‌دهد: «گاهی اوقات رفتار ما را مشاهدات ما شکل می‌دهد، به این معنا که وقتی زیاد در شبکه‌های مجازی می‌گردیم، تصاویری را می‌بینیم که شاید اصلا قصمان از ذهن‌شان تقلید نباشد اما خودبه‌خود این تصویر در ضمیر ناخودآگاه ما نقش می‌بندد. این سبب می‌شود وقتی به لوازم و ابزار دسترسی پیدا کردیم خود را به چهره‌ای که نسبت به آن احساس خوشایندی پیدا کردیم، شبیه کنیم.»

چهره زیبا و اعتمادبه‌نفس

به اعتقاد این استاد دانشگاه، چهره جذاب می‌تواند در جذب مخاطب و بالارفتن اعتمادبه‌نفس افراد تاثیر مثبت داشته باشد اما این پیرایش برای داشتن چهره زیبا تر باید متناسب و همخوان با فرهنگ غالب جامعه باشد. وقتی فردی تمام جذابیت و ارتباطات اجتماعی خود را به چهره خلاصه کند در واقع در ذهن خود یک خط بطلان روی رفتار، منش، شخصیت و ارزش‌های درونی خود می‌کشد.

پورحسینی به این موضوع اذعان می‌کند که وقتی اعتمادبه‌نفس در فردی کم باشد، سبب می‌شود فرد چهره زیبا را ملاک خوبی به جای سیرت زیبا قرار دهد. این در حالی است که چهره زیبا، همه آن چیزی نیست که برای افزایش اعتمادبه‌نفس نیاز است و منش، رفتار و وجهه اجتماعی خوب، چه‌بسا بسیار پررنگ‌تر از چهره خوب در افزایش اعتمادبه‌نفس نقش‌آفرینی می‌کنند.

آرایش زیاد، نوعی اختلال است

وقتی کسی مدام آرایش می‌کند و مدام به دنبال تایید دیگران است به یک اختلال مبتلا شده است. پورحسینی به این موضوع اشاره می‌کند و بر این باور است نکته‌ای که برخی را به سمت مدگرایی و استفاده افراطی از لوازم آرایشی سوق می‌دهد ترس از عدم پذیرش یا ارزیابی منفی از سوی گروه‌هایی است که برای جوان یا نوجوان اهمیت دارند. در چنین شرایطی فرد مدام می‌خواهد خودش را طوری نشان دهد که مورد تایید جمع باشد. او ادامه می‌دهد: «البته ریشه این ماجرا از همان کودکی در ذهن کودک کاشته می‌شود. اصولا وقتی خانواده‌ها مهمان دارند مدام کودک می‌خواهند لباس مرتب بپوشد و مهمانی را شانه بزند و آنقدر را مرتب کند و آرایته جلوی دیگران ظاهر شود. این یعنی کودک باید با آرایشگر و مرتب‌بودن تایید دیگران را جلب کند و اینکه می‌گیرد ظاهرش را تغییر دهد تا نظر دیگران را جلب کند.» او معتقد است: «ترس از عدم تایید از سوی دیگران، عدم شناخت از نقاط مثبت وجودی خود، نداشتن اعتمادبه‌نفس و ارزیابی منفی از سوی دیگران سبب می‌شود اهمیت ظاهر زیبا در نگاه افراد دوچندان شود. در برابر این نگاه اما وقتی فردی به این نتیجه برسد که ظاهر آراسته باید به خاطر خودش باشد، نه تایید نظر دیگران آن وقت است که ملاک‌ها در ذهن او تغییر می‌کند و موجب می‌شود به توانمندی‌های خود تکیه کند.»

برش

افراط در مسئله‌سازی

فوتبال ایران باید در جای خود، عارضه‌یابی شده و در راستای حل مشکلات آن گام برداشته شود اما وقعیت این است که ما متخصصین در مسئله‌سازی از نامسئله‌ها متبحریم در ایجاد توقعاتی که برآوردنشدنی نیست و متنفریم از پرداختن به اولویت‌ها. از شاهکارهای شیطان، تنزل‌دادن بنده از طاعتی به طاعت با اولویت پایین‌تر است و ما گویا اسیر این شاهکار می‌شویم.

به گزارش پیام آشنا، در یادداشتی در روزنامه رسالت آمده است: «فوتبال ایران هیچوقت به عنوان پدیده یا سرآمد، مطرح نبوده و نیست. باختن از گران‌قیمت‌ترین تیم جام جهانی اتفاق خارق‌العاده‌ای نیست؛ کمااینکه بعد از آن صحبت رسانه‌های ورزشی، عموما از توان بالای فوتبال انگلیس بود نه وضعیت فوتبال ایران. باختن آرژانتین از عربستان هم در مستطیل سبز آنقدر محبرانگیز نیست. جذابیت فوتبال به همین چیزهاست. فارغ از اینها مثلا وقتی در ورزش کشتی، اسمی از انگلیس یا بزریل در قهرمانی‌ها نیست و ایران همواره به عنوان سه مدعی اصلی قهرمانی مطرح بوده و هست، چیزشگفت‌انگیزی رخ نداده است یا کشور چین و هند با بیش از یکسوم جمعیت جهان در فوتبال، جایگاه جدی و قابل اعتنایی ندارند و این طبیعت ورزش‌های مختلف‌است.

فوتبال ایران باید در جای خود، عارضه‌یابی شده و در راستای حل مشکلات آن گام برداشته شود اما وقعیت این است که ما متخصصین در مسئله‌سازی از نامسئله‌ها متبحریم در ایجاد توقعاتی که برآوردنشدنی نیست و متنفریم از پرداختن به اولویت‌ها. از شاهکارهای شیطان، تنزل‌دادن بنده از طاعتی به طاعت با اولویت پایین‌تر است و ما گویا اسیر این شاهکار می‌شویم.

کم‌کم که از مسئله‌های غیرواقعی ساخته‌شده فاصله می‌گیریم، متوجه می‌شویم. اساسا در بسیاری از مسابقات، بازیکنان تیم ملی سرود را همهخوانی نمی‌کردند ولی الان این را تبدیل به نماد خاصی کرده‌ایم و باید با چیزی که اساسا وجود نداشته مقابله کنیم! یا زلزونی مضحک اتباع کشوری که در استعمار است برای ماه‌حلی از اعراب داشته باشد باینکه خودشان اساسا این امر را مرتبط با ایران نمی‌دانند. با توقع کنیم تیم ایران که از لحاظ ارزش‌گذاری در بین کشورهای حاضر در جام جهانی در رتبه بیست و ششم است، تیم اول را ببرد. خدا را دارد از اینکه امور را به چیزی جز اسلیش پیش ببرد. کم پیش می‌آید خرق عادت شود و خلاف قاعده صورت گیرد. دنیا در راستای سنت‌های الهی و جاری‌ها و نظمی که حاکم است پیش می‌رود. هر کسی بیشتر و بهتر و هوشمندانه‌تر کار کند نتیجه می‌گیرد بله، با پیاده‌شدن چند گرم همراه می‌شود و جامعه را مغذب می‌کند. از طرفی مسائلی وجود دارد که خط قرمز آن به هیچ عنوان قابل گذشت و مسامحه نیست و از فضا سهل‌انگاری در این امور، جمع بزرگ‌تر و آرمان و اصل انقلاب را به عذاب و مشقت می‌اندازد. درک این مرز لطیف، تنها از عالم برمی‌آید و گرنه جاهل جز در سبیل افراط و تفریط دیده نمی‌شود.

شلندانس مسائل نامسئله‌ها و لوشبه‌مسئله‌ها برای همگان ضروری است. گام اول جهاد تبیین شاید از اینجا شروع شود، یعنی جایی که ابتدا با بدلیم چه چیز مسئله است و باید به آن پرداخت و برای حلش وقت و انرژی گذاشت و چه چیز اساسا مسئله نیست و در کارزار دنیا مسئله و لعمود شده است و امکان عبور از آن وجود دارد. ما منابع محدودی داریم و مسائل نامحدود. حلا اگر با این منابع محدود به اموری که واقعا مسئله هم نیستند بپردازیم، قطعا به بخشی از مسائل اولویت‌دار هم نمی‌رسیم.

نکات پیش‌گفته به معنای بی‌توجهی به اموری که در واقع، مسئله نیستند اما به هر دلیلی یک جمع معتنابه مشغول آن شده‌اند، نیست اما حتما به معنای ارائه مستمر اولویت‌ها، اصلاح اولویت‌ها و پیگیری برای به‌سرانجام رساندن مسائل است.

مکث

عیب‌پوشی، فضیلتی برای پایداری زندگی

هر انسانی نقاط ضعفی دارد که از نظر دیگران پنهان است. اگر بنا شود این عیوب اظهار و برملا شوند، روح بدبینی بر سراسر جامعه سایه افکنده و روابط افراد با یکدیگر با مشکل مواجه خواهد شد. از این رو، خداوند که خود را «ستار العیوب» نامیده، نوست ندارد افراد نسبت به یکدیگر پرده‌دری کنند و آبروی یکدیگر را ببرند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، گاهی به دلیل رفتار مشکوک یکی از زوجین، طرف مقابل درصدد یافتن رمزگوشی وی و وارسی آن برآمده، این کار را لازم و حق خود می‌داند؛ حال آنکه کنترل گوشی هر کسی ولو با نسبت همسری، رفتاری نامناسب و موجب آسیب و مشکلات زیادی در زندگی مشترک خواهد بود. که کارشناسان از زوایای مختلف به آسیب‌شناسی آن پرداخته‌اند. در اینجا ما بر آن هستیم تا موضوع را از منظر اخلاق اسلامی مورد دقت نظر قرار داده و در یادداشتی کوتاه به اهم نکات آن اشاره کنیم.

رعایت‌های شرعی سرکشی به حریم خصوصی افراد را با هر نسبتی، رفتاری نامناسب تلقی کرده و مجاز نمی‌داند. زیرا در موجه‌ترین حالت، کشف سرنخ‌هایی از رفتار فرارانشوی از شریک زندگی خواهد بود که در این صورت هم اخلاق اسلامی بر تعرض به حریم خصوصی همسر صحه نمی‌گذارد؛ چرا که این کار علاوه بر نشانه‌رفتن اصل شرافت انسانی، نوست ندارد افراد نسبت به پیش‌کشیدن مسیر جدایی و طلاق، فرصت بازگشت و توبه را از فرد خاطی گرفته و او را به راه ضلالت و گمراهی سوق می‌دهد.

امام صادق(ع) در این ارتباط می‌فرمایند: «هرگاه بنده‌ای خاطبه نوبه کند خداوند او را نوست می‌دارد، سپس (خطاهای) او را می‌پوشاند.» کلام وحی نیز بر این گفته امام صادق(ع) صحه گذاشته و تصریح می‌کند: «خدا اقتضای بدی‌های دیگران را نوست ندارد، جز برای کسی که مورد ستم قرار گرفته است (که بر ستم‌دیده برای دفع ستم، اقتضای بدی‌های ستمکار جایز است) و خدا شنوا و دانا است.» (نساء/۱۴۸)

کلمه «سوء» در این آیه نظریه کشف و افشای هرگونه بدی و زشتی بوده و منظور از «افشای بدی‌های اشخاص» اختصاص به غیبت و بدگویی از آنان ندارد و کشف گناهانی که موجب هتک حرمت افراد و گرفته‌شدن فرصت هدایت از آنان شود نیز مرضی و مطلوب حق تعالی نخواهد بود.

هر انسانی نقاط ضعفی دارد که از نظر دیگران پنهان است. اگر بنا شود این عیوب اظهار و برملا شوند، روح بدبینی بر سراسر جامعه سایه افکنده و روابط افراد با یکدیگر با مشکل مواجه خواهد شد. از این رو، خداوند که خود را «ستار العیوب» نامیده، نوست ندارد افراد نسبت به یکدیگر پرده‌دری کنند و آبروی یکدیگر را ببرند.

در ادامه همین آیه خداوند ستم‌دیدگان را استثنا کرده، می‌فرماید: «مگر کسی که مظلوم واقع شده است» (الاّ مَنْ ظُلِمَ). چنین افرادی برای دفاع از خویشتن در برابر ظلم ظالم حق دارند اقدام به اظهار مظالم و ستمگری‌ها کرده و ضمن مذمت ستمگر نسبت به احقاق حق خود بکوشند. در واقع این استثنا برای آن است که این اصل اخلاقی مورد سوءاستفاده ظالمان و ستمگران واقع نشود. والا افشای عیوب و معاصی افراد، به هر شکل که باشد، خلاف و غیر مجاز است زیرا در عمل منجر به از بین رفتن حرمت گناه و اشاعه آن خواهد شد. آیین اسلام توبه را فرصتی برای جبران لغزش‌ها و خطاها قرار داده است که در صورت افشای گناهان دیگر کسی مایل به توبه و بازگشت نخواهد بود و جامعه به آن گناه به طور آشکار و علنی مبارزت خواهد کرد.

قرآن کریم با تصریح بر این مفهوم می‌فرماید: «کسانی که دوست دارند زشتی‌ها در میان مردم با ایمان مورد پخش باشد، در دنیا و آخرت عذابی دردناک خواهند داشت و خداوند چیزی را می‌داند و شما نمی‌دانید.» (نور/ ۱۹) فحشا در محدوده سنی ۱۹ تا ۶۵ سال بودند. دکتر «استنلی پوسینر»، محقق ارشد از دانشگاه کالیفرنیا، گفت: «در اینجا ما نو بیماری داریم؛ سندرم دلون و بیماری آلزایمر که دلایل کاملاً متفاوتی دارند، و با این حال ما بیولوژی بیماری یکسانی را می‌بینیم که واقعاً شگفت‌انگیز است.» پوسینر در ادامه افزود: «این یافته می‌تواند بینشی تازه از آلزایمر ارائه دهد و به طور بالقوه منجر به درمان این بیماری شود.» وی می‌گوید: «از آنجایی که ما در سنین پایین‌تر همان آسیب‌شناسی پلاک‌ها و گره‌ها را در افراد مبتلا به سندرم دلون می‌بینیم، مطالعه مغز آن‌ها به ما امکان می‌دهد تصویر بهتری از روند اولیه شکل‌گیری آلزایمر داشته باشیم. قبل از اینکه مغز به خاطر پیری دچار تغییرات پیچیده شود.» سندرم دلون به دلیل وجود یک نسخه اضافی از کروموزوم ۲۱ رخ می‌دهد. یکی از ژن‌های روی آن کروموزوم، APP، یکی از اجزای اصلی بتا آمیلوئید را کدمی‌کند. به گفته محققان نسخه اضافی این ژن باعث می‌شود بیماران مبتلا به سندرم دلون APP اضافی تولید کنند، که ممکن است توضیح دهد که چرا پلاک‌های آمیلوئید در اوایل زندگی در آنها ایجاد می‌شود. به گفته محققان، نتایج نشان می‌دهد که پروبن‌ها در لحظاط مغزی که در سندرم دلون دیده می‌شود، نقش دارند. همچنین به نظر می‌رسد که بتا آمیلوئید بیش از حد باعث تشکیل گره‌های تاو می‌شود؛ رابطه‌ای که مشکوک است اما ثابت نشده است.

مصرف قهوه؟

برای کدام افراد توصیه می‌شود

افرادی که به دنبال کاهش وزن هستند
برخی از افراد از این نوشیدنی به عنوان راه درمان لاغری و کاهش وزن نیز استفاده می‌کنند

افرادی که از کاهش انرژی خود اعتراض دارند
افراد می‌توانند به اندازه ۳ فنجان قهوه در روز استفاده کنند، زیرا در قهوه کافئین بسیاری وجود دارد و همین امر موجب افزایش سطح هوشیاری افراد می‌شود

افرادی که از بیماری دیابت رنج می‌برند
مصرف قهوه می‌تواند موجب تحریک متابولیسم بدن و باعث سوزاندن چربی و کالری‌های خطرناک و اضافی بدن شود. افراد دیابتی می‌توانند روزانه با مصرف یک فنجان قهوه قند خون خود را کنترل کنند

افراد سالمند و ورزشکار
نوشیدن قهوه می‌تواند از افزایش جلوگیری کرده و باعث تقویت سلول‌های مغزی شود. این نوشیدنی گرم می‌تواند از بروز افسردگی، آلزایمر و ام‌اس جلوگیری کرده و به بهبود خلق و خو کمک کند

بانوانی که از استرس رنج می‌برند و بیماران قلبی عروقی
قهوه برای آن دسته از بانوانی که از استرس رنج می‌برند نیز به شدت توصیه می‌شود. البته گفتنی است که این نوشیدنی خوشمزه می‌تواند به بیماران مبتلا به مشکلات قلبی عروقی کمک کند

منبع: گروه پزشکی برلین
WWW.DGK.DE

رسانه چه خبر

مجموع واکسن‌های تزریق شده به ۱۵۵ میلیون دوز رسید

ویدا: براساس آخرین آمار، مجموع واکسن‌های کرونا که در کشور تزریق شده است، به ۱۵۵ میلیون و ۵۸ هزار و ۵۱۶ دوز رسید. تا کنون ۶۵ میلیون و ۱۳۸ هزار و ۱۰۶ نفر نوز اول، ۵۸ میلیون و ۵۴۷ هزار و ۱۷۲ نفر نوز نوم و ۳۱ میلیون و ۳۷۳ هزار و ۲۳۸ نفر، نوز سوم و بالاتر واکسن کرونا را تزریق کرده‌اند.

۷۰ درصد تجهیزات پزشکی قابل استعلام است

مهر: رئیس سازمان غذا و دارو، درباره نظارت بر بازار دارو و تجهیزات پزشکی از طریق سامانه تی‌تک، نکاتی را متذکر شد. سیدحیدر محمدی در برنامه صف اول شبکه خبر، گفت: ما بر اساس سامانه تی‌تک می‌توانیم از وضعیت دارو در کشور مطلع و آگاه شویم. در واقع، برنامه ریزی ما می‌بایست بر اساس گزارش سامانه تی‌تک انجام شود که این گزارش‌ها را شرکت‌ها در سامانه بارگذاری می‌کنند. وی با اشاره به اینکه صد درصد داروهای وارداتی در سامانه تی‌تک ثبت می‌شود، افزود: ۹۰ درصد داروهای تولید داخل در سامانه ثبت می‌شود. محمدی به تجهیزات پزشکی اشاره کرد و گفت: تجهیزات پزشکی ۴ هزار تولید کننده و وارد کننده دارد که ۹۰ درصد تجهیزات پزشکی در سامانه تی‌تک ثبت می‌شود اما ۷۰ درصد تجهیزات قابل استعلام است. رئیس سازمان غذا و دارو تاکید کرد: سامانه تی‌تک یکی از ابزارهای نظارتی ما است و به همین خاطر به دنبال تکمیل زیرساخت‌های این سامانه هستیم. محمدی در ادامه با اشاره به ثبت ۹۱۴ کد تزریک دارو در آخر زنجیره، گفت: طبق قانون، قیمت گذاری مواد اولیه صورت نمی‌گرفت اما از ترجیحی به آن پرداخت می‌شد. وی با عنوان این مطلب که دو پیشنهاد به تولید کنندگان مواد اولیه داشته‌ایم، گفت: ما به تولید کنندگان مواد اولیه پیشنهاد دادیم، با قیمت گذاری را قبول کنند و یا اینکه وارداتِ را آزاد می‌کنیم و رقابت کنند.

ارتباط بین سندرم داون و بیماری آلزایمر

هلث دی نیوز: یک مطالعه جدید نشان می دهد ناهنجاری ژنتیکی که منجر به سندرم دلون می شود، باعث ایجاد همان نوع پلاک های غیرطبیعی مغز و گره خوردن های پروتئینی می شود که در بیماران مبتلا به آلزایمر وجود دارد. به گفته محققان، پلاک‌های بتا آمیلوئید و تاو از دیرباز با بیماری آلزایمر مرتبط بوده‌اند، و همچنین در اکثر افراد مبتلا به سندرم دلون تا سن ۴۰ سالگی مشهود هستند. این پلاک‌ها و گره‌ها توسط پروبن‌ها ایجاد می‌شوند؛ پروبن‌ها، پروتئین‌های معمولی هستند که بدشکل شده و ملنده عفونت در مغز پخش می‌شوند. به گفته محققان، به نظر می‌رسد پروبن‌ها در نتیجه وجود بتا آمیلوئید بیش از حد در مغز افراد مبتلا به هر دو بیماری ایجاد می‌شوند. تجزیه و تحلیل نمونه‌های بافت مغز از ۲۸ فرد متوفی مبتلا به سندرم دلون مقادیر قابل‌اندازه‌گیری از پروبن‌های بتا آمیلوئید و تاو را تقریباً در همه آنها نشان داد. بیماران در محدوده سنی ۱۹ تا ۶۵ سال بودند. دکتر «استنلی پوسینر»، محقق ارشد از دانشگاه کالیفرنیا، گفت: «در اینجا ما نو بیماری داریم؛ سندرم دلون و بیماری آلزایمر که دلایل کاملاً متفاوتی دارند، و با این حال ما بیولوژی بیماری یکسانی را می‌بینیم که واقعاً شگفت‌انگیز است.» پوسینر در ادامه افزود: «این یافته می‌تواند بینشی تازه از آلزایمر ارائه دهد و به طور بالقوه منجر به درمان این بیماری شود.» وی می‌گوید: «از آنجایی که ما در سنین پایین‌تر همان آسیب‌شناسی پلاک‌ها و گره‌ها را در افراد مبتلا به سندرم دلون می‌بینیم، مطالعه مغز آن‌ها به ما امکان می‌دهد تصویر بهتری از روند اولیه شکل‌گیری آلزایمر داشته باشیم، قبل از اینکه مغز به خاطر پیری دچار تغییرات پیچیده شود.» سندرم دلون به دلیل وجود یک نسخه اضافی از کروموزوم ۲۱ رخ می‌دهد. یکی از ژن‌های روی آن کروموزوم، APP، یکی از اجزای اصلی بتا آمیلوئید را کدمی‌کند. به گفته محققان نسخه اضافی این ژن باعث می‌شود بیماران مبتلا به سندرم دلون APP اضافی تولید کنند، که ممکن است توضیح دهد که چرا پلاک‌های آمیلوئید در اوایل زندگی در آنها ایجاد می‌شود. به گفته محققان، نتایج نشان می‌دهد که پروبن‌ها در لحظاط مغزی که در سندرم دلون دیده می‌شود، نقش دارند. همچنین به نظر می‌رسد که بتا آمیلوئید بیش از حد باعث تشکیل گره‌های تاو می‌شود؛ رابطه‌ای که مشکوک است اما ثابت نشده است.