اخبار کوتاه

تیم بانوان ایران برای نخستین بار قهرمان تکواندوی نظامیان جهان شد

در پایان رقابت‌های تکواندوی قهرمانی نظامیان جهان (سیزم) در کیووگی، تیم بانوان ایران برای اولین بار قهرمان این رقابت‌ها شد.

به گزارش پیام آشنا، بیست و ششمین دوره رقابت‌های تکواندوی قهرمانی نظامیان جهان (سیزم) که با حضور کشورهای ایران، برزیل، اسلوانی، روسیه، نپال، پاکستان، عمان، قزاقستان، کامرون، لاس‌پالماس، دوازده هزار نفری ورزشگاه آزادی برگزار شد، تیم بانوان ایران در مجموعه نتایج تیمی در رشته کیووگی با کسب ۴ مدال طلا ۳ نقره و یک برنز برای نخستین بار قهرمان این رقابت‌ها شد و تیم‌های برزیل با دو مدال طلا ۲ نقره و ۲ برنز و روسیه با یک مدال طلا ۳ نقره و ۲ برنز در جایگاه دوم و سوم قرار گرفتند.

تیم بانوان در بیست و ششمین دوره رقابت‌های تکواندوی قهرمانی نظامیان جهان تنها در رشته کیووگی شرکت کرده بود.

پیش از این نیز تیم مردان با کسب ۴ مدال طلا ۲ نقره و ۲ برنز در کیووگی و ۳ مدال طلا در پومسه تیمی برای چهارمین بار قهرمان تکواندوی نظامیان جهان (سیزم) شده بود.

همراهی رئیس و دبیر در سفری که دو ورزشکارشان به خط پایان هم نرسیدند!

علی رضوانی ورزشکار تراتلون ایران در مسابقات قهرمانی جهان اپولیی مسابقه را به پایان نرساند.

به گزارش پیام آشنا، نفقه ال/ اسبقه مسابقات قهرمانی جهان تراي‌اتلون ۲۰۲۲ به میزبانی اپولیی در جریان است. روز گذشته علی رضوانی در کنار ۶۶ ورزشکار دیگر مسابقه داد که عبارت (Did Not Finish) DNF ورزشکار جلوی تمام او ثبت شد و به خط پایان نرسید.

علی رضوانی تنها در شنای ۱۵۰۰ متر زمان ۱۹:۴۰ را به ثبت رسانده و در سایر ماده‌ها یعنی دوچرخه ۴۰ کیلومتر و دوی ۱۰ کیلومتر هیچ رکوردی را به ثبت نرسانده است.

در این رویداد سید شورش دلپسند نیز در بخش پارا مسابقه داد و او نیز به خط پایان نرسید. دلپسند نیز تنها در شنای ۷۵۰ متر مسابقه خود را به پایان رسانده و رکورد ۲۱:۵۳ را به ثبت رسانده است. در نتایج سایت مسابقات رکورد او در دوچرخه ۲۰ کیلومتر و دوی ۵ کیلومتر صفر درج شده است.

مهدی گودرزی رئیس و حمیدی دبیر فدراسیون تراي اتلون نیز در کنار این ورزشکاران به اپولیی سفر کرده‌اند. مهدی گودرزی در دوره رایزنش سفرهای زیادی را در غالب همراه انجام داده است.

ژاوی: پیشنهاد برزیل را رد کردم

سرمربی آبی لاژی هاتاکید کرد که پیشنهاد دستیاری تیمه در نیمکت تیم ملی فوتبال برزیل را رد کرده است.

به گزارش پیام آشنا نقل از علم المونديال، ژاوی که سابقه میرگری در قطر را دارد عملکرد تیم ملی فوتبال قطر در جام جهانی را نامید کننده توصیف کرد.

او گفت: به نظرم قطر نامید کننده نتیجه گرفت و می‌توانست بهتر از این باشد. در آسیا ژاپن تیم بسیار خوب وقوانی است و هم‌چنین کره جنوبی و ایران سطح تیم‌ها بسیار نزدیک شده است و تیم‌های آسیایی توان شکست دادن تیم‌های اروپایی و آمریکای جنوبی را دارند.

ژاوی تاکید کرد که پیشنهاد رئیس فدراسیون فوتبال برزیل را رد کرده است.

او گفت: رئیس فدراسیون فوتبال برزیل درخواست دستیاری تیته در جام جهانی را به من داد اما من رد کردم چرا که من یک سرمربی هستم و نمی‌خواهم که در کنار باشم.

ژاوی درباره مدعیان اصلی قهرمانی در جام جهانی گفت: فرانسه، برزیل و آرژانتین سه‌مدعی اصلی قهرمانی هستند. البته لیاناهم تیم بسیار خوبی دارد و از مدعیان قهرمانی است. من به سمی ایمان دارم و برلین باور هستم که او در جام جهانی خواهد درخشید.

پیشنهاد عجیب به کریستیانو رونالدو

ستاره تیم ملی فوتبال پرتغال با پیشنهاد عجیبی از سوی یکی از تیم‌های باشگاهی عربستان مواجه شده است!

به گزارش پیام آشنا، طبق گفته مارکا و بسیاری از رسانه‌ها، کریستیانو رونالدو ستاره سابق منچستریونایتد با پیشنهادی از سمت باشگاه النصر عربستان مواجه شده است. به ادعای رسانه‌ها باشگاه النصر عربستان نخستین پیشنهاد رسمی خود را برای کریستیانو رونالدو ارسال کرد.

پیشنهاد آن‌ها شامل قراردادی ۳ ساله که طبق آن کریس سالاه ۷۵ میلیون یورو دریافت خواهد کرد، بلید دید این ماشین گلزنی که تنها با یک بدون یورو دریافت خواهد کرد، بلید دید این ماشین گلزنی که تنها با یک بدون تیم جام جهانی ۲۰۲۲ قطر هم است، بالاخره دست از بازی در اروپا برمی‌دارد یا باز هم قرار است در ۳۸ سالگی شاهد حضورش در سطح اول فوتبال جهان باشیم.

رونالدو که به همراه تیم ملی فوتبال پرتغال در جام جهانی ۲۰۲۲ قطر حضور دارد، قراردادش را تیم منچستریونایتد فسخ کرد تا به تهاجم بازیکن در جام جهانی تبدیل شود که تیم ندارد و بازیکن آزاد به شمار می‌رود.

این پیشنهاد در حالی از سوی یک باشگاه عربستانی مطرح شده که تیم ملی فوتبال عربستان هم در این دوره از مسابقات شگفتی ساز شد و آرژانتین را با همه ستاره‌هایش در بازی اول شکست داد اما در بازی دوم برابر لهستان تن به شکست داد.

اعتراف مارتینو: نتوانستیم مسی را کنترل کنیم

سرمربی تیم ملی فوتبال مکزیک اعتراف کرد که بازیکنانش در کنترل مسی ناکام بودند و همین باعث شکست آن‌ها برابر آرژانتین شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از لوله، تیم ملی فوتبال مکزیک در دومین بازی خود در جام جهانی ۲۰۲۲ قطر به مصاف آرژانتین رفت و با دو گل شکست خورد تا کار این تیم برای صعود به دور بعد بسیار سخت شود.

علی رضوانی تنها در شنای ۱۵۰۰ متر زمان ۱۹:۴۰ را به ثبت رسانده و در سایر ماده‌ها یعنی دوچرخه ۴۰ کیلومتر و دوی ۱۰ کیلومتر هیچ رکوردی را به ثبت نرسانده است.

در این رویداد سید شورش دلپسند نیز در بخش پارا مسابقه داد و او نیز به خط پایان نرسید. دلپسند نیز تنها در شنای ۷۵۰ متر مسابقه خود را به پایان رسانده و رکورد ۲۱:۵۳ را به ثبت رسانده است. در نتایج سایت مسابقات رکورد او در دوچرخه ۲۰ کیلومتر و دوی ۵ کیلومتر صفر درج شده است.

مهدی گودرزی رئیس و حمیدی دبیر فدراسیون تراي اتلون نیز در کنار این ورزشکاران به اپولیی سفر کرده‌اند. مهدی گودرزی در دوره رایزنش سفرهای زیادی را در غالب همراه انجام داده است.

هر روز با جام جهانی

اهانت کلینزمن به فوتبال ایران و پاسخ کی‌روش

پیام آشنا- شکست ۲ بر صفر تیم فوتبال ولز توسط بوزهای ایرانی واکنش‌های متفاوتی در داخل و خارج کشور به همراه داشته که در این میان «یورگن کلینزمن» سرمربی و کاپیتان لسبق تیم آلمان در اظهاراتی عجیب به فوتبال و سرمربی تیم فوتبال کشورمان اهانت کرد.

کلینزمن در ارزیابی خود از تیم ملی ایران و بازی این تیم با ولز به انتقاد از صحبت‌های مداوم کی‌روش و شاگردانش با داوری پرداخت و گفت: کارلوس واقعا به خوبی با تیم ملی و فرهنگ ایران سازگار است، او در آمریکای جنوبی با کلمبیا شکست خورد و سپس نتوانست با مصر به جام جهانی صعود کند و درست قبل از جام جهانی با ایران به میدان آمد.

جایی که قبلا مدت زیادی با این تیم کار کرده بود. این تصادفی نیست، این بخشی از فرهنگ آنهاست. آنها مدام روی گوش داوران خط و داور چهارم کار کردند و روی قضاوت آنها تاثیر گذاشتند. صحنه‌های زیادی وجود داشت که در تصاویر تلویزیونی ندیدیم. این فرهنگ آنهاست.

آنها شما را زیاری خود خارج می‌کنند. نتیجه مسابقه با داور دیگری تولست متفاوت باشد. بازیکنان پنج نفری دور داور بودند و این به سود ولز نبود.

کارلوس کی‌روش سرمربی تیم ملی در واکنش به صحبت‌های کلینزمن در صفحه شخصی خود نوشت: یورگن عزیز! تو همیشه من را کارلوس صدا می‌کردی بنابراین فکرمی کنم بهتر باشد من هم تو را یورگن صدا کنم حتی با وجود این که من رامنی شنلی شخصیت من را با یک پیش‌داوری زیر سوال بردی.

او ادامه داد: مهم نیست چقدر به تو بابت آنچه در زمین فوتبال انجام داده‌ای احترام می‌گذارم ولی آن صحبت‌ها درباره فرهنگ ایران، تیم ملی فوتبال ایران و بازیکنانم، مایه شرمساری در فوتبال است. هیچکس نمی‌تواند اتحاد ما را خدشه‌دار کند چرا که این مسائل در سطح ما نیست. حتی اگر هم باشد دوست داریم از راه عنوان مهمان به کمپ تیم‌های ملی دعوت کنیم: با بازیکنان ایران آشنا شوی و از آنها درباره ایران، مردم ایران، شاعران و هنرمندان، جبر ریاضی و تمام فرهنگ هزاران ساله ایران بدانی و از بازیکنان ما بشنوی که چقدر آنها به فوتبال عشق می‌ورزند.

کی‌روش در ادامه نوشت: ما می‌دانیم که تو به عنوان یک آمریکایی-آلمانی از ما حمایت نمی‌کنی و مشکلی هم نداریم و با وجود اظهارات توهین‌آمیز تو در بی‌بی‌سی که تلاش کردی زحمت فداکاری و تولمندی ما را زیر سوال ببری، ما به توقول می‌دهیم که هیچ قضاوتی درباره فرهنگ ریشه و سابقه تو نداشته باشیم و همیشه از تو در بین خودمان استقبال می‌کنیم.

سرمربی تیم ملی فوتبال ایران نوشت: در همین حال با تمام تمرکزمن می‌خواهیم تصمیم فیفا را در قبال پست توبه عنوان عضو گروه تحقیقات جام جهانی ببینیم چرا که انتظار داریم توقبل از اینکه به کمپ ما بیایی، از این سمت استعفا کنی.

کی‌روش خطاب به کلینزمن: توهین هایت نمی‌تواند در اتحاد تیم ملی خدشه وارد کند.

دومین قضاوت علیرضا فغانی به تیم رونالدو رسید

علیرضا فغانی به همراه دو کمک ایرانی اش برای قضاوت دیدار تیم‌های پرتغال و اروگوئه انتخاب شد.

فغانی پیش از این در دور نخست مسابقات جام جهانی قطر نیز قضاوت دیدار برزیل و صربستان را برعهده داشت که این بازی با برتری ۲ بر صفر سلسائو به پایان رسید بود.

تیم‌های پرتغال و اروگوئه از ساعت ۲۲:۳۰ دوشنبه ۷ آذر ماه به مصاف هم خواهند رفت و علیرضا فغانی به عنوان داور وسط همراه با محمدرضا ابوالفضلی و محمدرضا منصوری قضاوت این دیدار را برعهده خواهند داشت.

طبق بینی بینی کارشناسان این احتمال وجود دارد که تیم داوری ایران یکی از گزینه‌های قضاوت در دیدار فینال جام بیست و دوم باشند.

عقاب‌های ایتالیا در صف خریداران طارمی

لازیو در حال بررسی پیشنهادی رالقوه برای مهدی طارمی مهاجم ایران و یوونتوس و لیدوار است که بتواند این بازیکن را به جای چیرو ایمویله یا در کنارهای حل حمله به کارگیری کند. این بازیکن ۳۰ ساله تا به حال در جام جهانی قطر تگفت گیر واقع شده بازیکن است و آن‌ها سخت به دنبال قهرمانی در آن هستند

فیفا پرونده انضباطی برای صربستان باز کرد

انتشار تصاویری از رختکن صربستان پیش از شکست این تیم مقابل برزیل که روی آن پرچمی با پیام جنگ نوشته شده بود، پرونده انضباطی از سوی فیفا به دلیل آنچه که «اقدامات تحریک‌آمیز» نامیده می‌شود برای این تیم باز کرد.

فیفا در جریان جام جهانی ۲۰۲۲ قطر، تمامی موارد و حرکات نامتعارف را زیر ذرمبین قرار داده و گاهی به تیم‌ها هشدار انضباطی داده است. حال برس از گذشته یک هفته از آغاز جام جهانی، فیفا نخستین پرونده انضباطی را علیه فدراسیون فوتبال صربستان به دلیل برافراشتن پرچمی که کوزووی را متعلق به صربستان نشان می‌داد، گشود.

این اتفاق قبل از شکست ۲ بر صفر این تیم در برابر روز پنجشنبه مقابل برزیل در جام جهانی ۲۰۲۲ قطر در رختکن رخداده است و این اقدام فیفا برلساس تعهد کلی ۳۲ تیم شرکت‌کننده بر «برازی جوامع‌دله و عدم خشونت» شکل گرفته است.

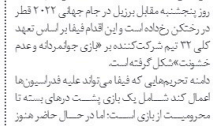
دامنه تحریم‌هایی که فیفا می‌تواند علیه فدراسیون‌ها اعمال کند شامل یک بازی پشت درهای بسته تا محرومیت از بازی است. اما در حال حاضر هنوز مشخص نیست تصمیم فیفا در چه مرحله‌ای جدی است.

عکس مورد بحث که در رختکن صربستان قبل از بازی با برزیل منتشر شده است، نقشه کوزوو را روی پارچه سفیدی که از دو چوبلیلی آویزان شده است، نشان می‌دهد که پرچم صربستان روی آن حک شده است.

انتشار این تصویر اعتراض رسمی مقامات کوزوو را برانگیخت و هاجرالله چکو وزیر ورزش کوزوو آن را تصاویر شرم‌آور که حاوی پیام‌هایی نفرت‌انگیز، بیگانه‌هراسانه و نسل‌کشی است عنوان و محکوم کرد. وی گفت: منتظر اقدامات مشخصی از سوی فیفا هستیم که کوزوو عضو آن است. کوزوو در سال ۲۰۱۶ به فدراسیون بین‌المللی فوتبال و همچنین یوفا پیوست. فدراسیون فوتبال کوزوو (FFK) اعلام کرد که به دلیل اقدام تهاجمی صربستان در اولین در جام جهانی ۲۰۲۲ به فیفا شکایت کرده است.

این فدراسیون در بیانیه‌ای اعلام کرد: در رویدادهای ورزشی و در مکان‌هایی که بزرگ‌ترین رویداد فوتبال جهان در آن برگزار می‌شود، جایی برای اقدام‌های شوونیستی (میهن‌پرستی افراطی) نیست.

تیم هندبال زنان ایران جهانی شد



تیم ملی هندبال بانوان ایران با تساوی برابر استرالیا و صعود به مرحله نیمه نهایی سهمیه مسابقات قهرمانی جهان را کسب کرد.

به گزارش پیام آشنا، نوزدهمین دوره مسابقات هندبال قهرمانی زنان آسیا و انتخابی دیدارهای جهانی به میزبانی کره جنوبی درجریان است. در ادامه درخشش هندبال ایران در میادین بین المللی تیم هندبال سنگ آهن باقی که به نمایندگی از تیم ملی زنان ایران در رقابت‌های قهرمانی آسیا حضور یافته دیروز یکشنبه ششم آذرماه در سومین دیدار خود موفق شد تیم ملی استرالیا را با نتیجه ۴۳ بر ۱۵ شکست دهد و با حضور در جمع چهار تیم برتر این رقابت‌ها برای دومین بار در تاریخ هندبال زنان بانوان هندبالیست ایران در مسابقات جهانی صعود کند.

بانوان هندبالیست ایران از همان ابتدا کار را با قدرت آغاز کردند و موفق شدند تا اختلاف گل های خود را با حریف هر لحظه بیشتر کنند و درنهایت نیمه نخست را نیمه اول را با اختلاف ۱۰ گل و با نتیجه ۱۹-۹ به اتمام رساندند.

این برتری از ابتدای نیمه دوم هم حاکم بود و کادر فنی تیم از ابتدای نیمه دوم تغییرات زیادی در ترکیب تیم ایجاد کرد و از ۱۰ بازیکنان نیز در مسابقه استفاده کرد.

در اولین نیمه دوم اختلاف به عدد ۲۰ رسید و نتیجه ۳۲ - ۱۳ شد تا نشان از قدرت بانوان ایران در برابر تیم ملی استرالیا باشد. در دقیقه ۲۴ بازیکنان ایران چهلمین گل خود را نیز به ثمر رساندند و این در حالی بود که استرالیا در عدد ۱۴ متوقف شده بود. در ادامه هم بانوان هندبالیست ایران همچنان تعداد گل های خود را افزایش دادند تا در نهایت این بازی با نتیجه ۴۳ بر ۱۵ به سود ایران به اتمام برسد.

بانوان هندبالیست ایران در نخستین دیدار خود نیز موفق شده بودند هند را با نتیجه ۴۳ بر ۳۵ شکست دهند و گروهی روز چهارشنبه ۹ آذر ماه ساعت ۱۲:۳۰ به وقت تهران در یک دیدار بسیار حساس و دشوار به مصاف تیم کره جنوبی خواهند رفت.

خدیجه قلج و مریم فخری به عنوان مربی، غلامعلی اکبرآبادی به عنوان مدیر فنی، مجبوبه دهقان به عنوان سرورست واکرم حبیب‌اوبه عنوان فیزیوتراپ در مسابقات قهرمانی آسیا همراهی می‌کنند.

پس از پایان مرحله گروهی در مرحله نیمه‌نهایی، تیم اول گروه A به مصاف تیم دوم گروه B و تیم دوم A به مصاف تیم اول گروه B خواهد رفت.

همچنین تیم سوم گروه A به مصاف تیم چهارم گروه B می‌رود و تیم چهارم گروه A به مصاف تیم سوم گروه B می‌رود تا در ادامه جایگاه‌های پنجم تا هشتم مشخص شود.

تیم‌های پنجم دو گروه نیز برای تعیین جایگاه نهم و دهم به مصاف یکدیگر می‌روند.

پیش از این تیم‌های ملی هندبال بزرگسالان مردان و زنان، نوجوانان دختر و پسر، جوانان دختر، نوجوانان و بزرگسالان ساحلی سهمیه حضور در مسابقات قهرمانی جهان را به دست آورده بودند و به این ترتیب در ادامه روند موفقیت‌های هندبال ایران هشتمین سهمیه مسابقات قهرمانی جهان برای هندبال ایران در دو سال اخیر کسب شد.

لغو برگزاری مسابقات اسنوکر قهرمانی آسیا در شیراز

با تصمیم فدراسیون بولینگ و بیلیارد برگزاری مسابقات اسنوکر قهرمانی آسیا در شیراز لغو و به استان دیگری منتقل خواهد شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، بعد از اینکه هیات رئیسه کنفدراسیون ورزش های بیلیاردی آسیا (ACBS) با میزبانی ایران برای برگزاری مسابقات قهرمانی آسیا در رشته اسنوکر موافقت کرد، شیراز به عنوان محل برگزاری این رقابت ها اعلام شد.

قرار بود این رقابت ها آبان ماه همزمان در سه بخش در سه پخش ۶ توپ، تیمی آزاد و زیر ۲۱ سال برگزار شود اما به خاطر جام جهانی فوتبال درگیری قطری ها با این جام و اینکه ریاست کنفدراسیون ورزش های بیلیاردی آسیا وجهان بر عهده قطری هاست، تصمیم به جابه جایی زمان برگزاری مسابقات گرفته شد.

هنوز زمان دقیق برگزاری مسابقات اسنوکر قهرمانی آسیا در ایران مشخص نشده است اما با تصمیم فدراسیون بولینگ و بیلیارد قرار است محل برگزاری رقابت ها از شیراز به استان دیگری تغییر کند.

هاشم اسکندری در این زمینه گفت: در مورد زمان جدید مسابقات باید با مسئولان آسیایی به جمع بندی برسیم. در این زمینه قرار بود در نشستی به میزبانی تصمیم گیری شود. این نشست طی روزهای اخیر برگزار شد اما از آنجا که رئیس ACBS به خاطر مشغله های جام جهانی در آن شرکت نداشت، بنده هم از حضور در آن امتناع کردم.

وی ادامه داد: در این نشست فقط سایر مسئولان کنفدراسیون ورزش های بیلیاردی آسیا و جهان شرکت داشتند اما اگر هم زمانی پیشنهاد می شود، تصویب آن منوط به هماهنگی با رئیس و تصویب در نشست های آتی می شد. به همین دلیل در نشست ترکیه شرکت نکردم. بعد از جام جهانی نشست دیگری برگزار خواهد شد که آن در زمان قطعی مسابقات مشخص می شود.

رئیس فدراسیون بولینگ و بیلیارد همچنین در مورد محل برگزاری مسابقات گفت: شیراز گزینه اصلی برای میزبانی بود اما بنا به دلایلی از جمله مشکلات انتقال میز و صدور ویزا قصد داریم محل برگزاری رقابت ها را تغییر دهیم. هنوز در مورد میزبان جدید به جمع بندی نرسیده ایم اما تا قبل از نهایی شدن زمان آن را مشخص خواهیم کرد.

به گزارش خبرنگار مهر، این برای چهارمین بار است که ایران میزبانی مسابقات اسنوکر قهرمانی آسیا را بر عهده گرفته است. این رقابت ها پیش از این در تبریز و کیش برگزار شده است.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۱۶۰۳۳۱۰۱۱۰۰۲۱۷۷ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی ناحیه سه کرج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اسمعلی خلج به شناسنامه شماره ۳ صادره از آوج فرزند رامند علی در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۱۸ /۳۰۸ مترمربع مفروز از پلاک شماره ۲۶۵ فرعی از ۱۴۳ اصلی واقع در البرز و با خریداری از آقای محمد کمال زاده که خود ملک اولیه می باشد تایید میمانید لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۵۲۲ الف
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۸/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۹/۷
حسین رضانوری شاد
سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه کرج
ازطرف عیسی شاهدی پاپکیاده

نکته

می‌خواهید فرزندتان درس بخواند؟ اجازه دهید ورزش کند!

مشارکت منظم در انواع مختلف فعالیت بدنی جهت رشد سالم ضروری است و شواهد نشان می دهد که می تواند تاثیر مثبتی روی ترکیب بدنی، کلسترول، فشارخون، قندخون، تناسب هوازی، قدرت عضلانی، مهارت های حرکتی و سلامت استخوان داشته باشد و در عین حال عملکرد تحصیلی را بهبود بخشد و احساسات خوبی را به وجود آورد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اسبتا، بازی و فعالیت بدنی روزانه از قدیم بخش مهمی از زندگی کودکان ونوجوانان بوده است و امروزه کامپیوترها و رسانه های اجتماعی نیاز و میل کودکان را برای حرکت و بازی را کاهش داده اند.

مشارکت در فعالیت بدنی با افزایش سن، کاهش می یابد و این کاهش در دختران بیشتر از پسران است. چالش های مرتبط با فعالیت روزانه کودکان باید متناسب با سن باشد و از جلب خانواده و دوستان حمایت شود. همچنین سبک زندگی بی تحرک یک عامل خطر عمده برای چاقی و بیماری های قلبی عروقی شناخته شده به شمار می رود و شیوع اضافه وزن و چاقی در میان کودکان و نوجوان، یکی از مهم ترین مشکلات بهداشت عمومی است و این مشکلات مرتبط با وزن در دوران کودکی تشخیص داده می شوند.

فعالیت فیزیکی یک رفتار آموخته شده است که تحت تأثیر خانواده، دوستان، معلمان و مربیان و همچنین محیط است. کودکان ونوجوانی که در اوایل زندگی خود فرصت های ایجاد اعتماد به نفس در انجام فعالیت های فیزیکی را ندارند، عمدتا در اواخر زندگی خود کمتر فعال هستند.

مهارت های حرکتی مانند پریدن و پرتاب می تواند به عنوان بلوک های ساختمانی برای یک عمر فعالیت بدنی عمل کند و پجه هایی که این مهارت ها را در اوایل زندگی ندیده اند از توصیه های فعالیت بدنی در ادامه زندگی خود نیز تبعیت نخواهند کرد.

فواید فعالیت فیزیکی برای کودکان ونوجوانان

مشارکت منظم در انواع مختلف فعالیت بدنی جهت رشد و پیشرفت سالم ضروری است و شواهد نشان می دهد که فعالیت بدنی می تواند تاثیر مثبتی روی ترکیب بدنی، کلسترول، فشارخون، قندخون، تناسب هوازی، قدرت عضلانی، مهارت های حرکتی و سلامت استخوان داشته باشد.

فعالیت بدنی منظم همچنین می تواند عملکرد تحصیلی را بهبود بخشد و احساسات خوبی را به وجود آورد. رفتارهای سبک زندگی مثبت مانند مشارکت در فعالیت جسمانی روزانه که در طول دوران کودکی ونوجوانی آغاز می شود در بزرگسالی نیز ادامه می یابد و در دراز مدت مشارکت روزانه در بازی های فضای باز و ورزش های تفریحی به بهبود سلامت و احساس خوب بودن همه کودکان ونوجوانان کمک خواهد کرد.

مشخصات فعالیت بدنی در کودکان ونوجوانان

الگوی طبیعی فعالیت پسران و دختران به صورت فعالیت بدنی کوتاه مدت همراه با دوره های استراحت مختصر در صورت نیاز، مشخص می شود و اکثر کودکان در فعالیت جسمانی شرکت می کنند تا از آن لذت ببرند، دوست پیدا کنند و چیز جدیدی یاد بگیرند در حالی که برنامه های ورزشی جوانان می تواند فرصتی برای ورزشکاران جوان فراهم کند تا از لحاظ جسمی فعال باشند چرا که همه کودکان از رقابت شدید لذت نمی برند و کودکان ونوجوانی که آمادگی جسمانی ضعیفی دارند، مستعد هستند که به دلیل ناامیدی، خجالت و مشکلات فیزیکی مانند درد و آسیب از ورزش خارج شوند.

کودکان ونوجوانان باید از روند فعال بودن فیزیکی لذت ببرند گرچه ارزش بازی خلق آزاد نباید نادیده گرفته شود و فعالیت های بدنی ساختارمند فرصتی منحصر به فرد برای کودکان ونوجوانان جهت یادگیری مهارت های جدید، بهبود تکنیک ورزش واحساس موفقیت در موفقیت های آن ها را فراهم می کند.

کودکانی که یاد می گیرند چگونه با اعتماد به نفس بازی کنند و برای شرکت درزیای ها وفعالیت های مختلف تشویق می شوند، احتمال اینکه در طول زندگی از لحاظ فیزیکی فعال باشند بیشتر است حتی پسران و دختران غیر فعال می توانند فعالیت بدنی را با مشارکت در برنامه هایی که جذاب و سرگرم کننده هستند، بهبود بخشند درست مانند خواندن ونوشتن، کودکان باید یاد گیرند که چگونه بازی های حرکتی ومهارت های ورزشی را به صورت ایمن و درست انجام دهند.

برنامه های فعالیت بدنی ایمن و سرگرم کننده

بر لساس این مطلب که از سوی سلاز کیبری تهیه شده و توسط فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار ایسنا قرار گرفته آمده است. موارد زیرمی تواند به والدین، مربیان ومعلمان کمک کند تا برنامه های فعالیت بدنی ایمن وسرگرم کننده برای کودکان ونوجوانان ایجاد شود.

- تمرکز بر ارزش های ذاتی مانند بهبود مهارت، موفقیت های شخصی ودلتشن سرگرمی.
- شناسایی تفاوت ها و توانایی های فردی در کودکان ونوجوانان هم سن
- ارائه انواع فعالیت های خلاقانه واجتناب از گروه بندی
- اطمینان حاصل کنید که کودکان ونوجوانان کفش و لباس مناسب بپوشند.
- به طور منظم مناطقی که فعالیت انجام می شود را بازرسی و دستورالعمل های ایمنی را شرح دهید.
- یک الگوی خوب باشید و در فعالیت بدنی منظم شرکت کنید.
- روی «بهترین کاری که می تواند انجام دهید» تاکید کنید به جای اینکه «بهترین باشید».
- فرصت هایی برای کودکان بزرگتر فراهم کنید تا به کودکان جوان تر آموزش دهند.

خبر

صلاحیت کاندیداهای انتخابات کمیته ملی پارالمپیک تایید نشده است

در فاصله دو هفته مانده به زمان انتخابات کمیته ملی پارالمپیک هنوز در مورد پرونده ۲۱ کاندیدای این کمیته وصلاحیت آنها برای تنیس ۶ پست تعریف شده تعیین تکلیف نشده است.

به گزارش پیام آشنا، زمان تعیین شده برای نام نویسی از کاندیداهای انتخابات کمیته ملی پارالمپیک در حالی بعد از یازده روز کاری به پایان رسید که دقیقا یک ماه به زمان تعیین شده برای برگزاری این انتخابات باقی مانده بود. در پایان این مهلت (۲۲ آبان ماه) پرونده ۲۱ کاندیدایی که برای تصدی پست های مختلف، نام نویسی کرده بودند در اختیار مراجع ذی صلاح قرار گرفت تا صلاحیت نهایی آنها برای ورود به انتخابات بررسی و تعیین تکلیف شود. اینگونه مقرر شده بود که طی مدت زمانی ۱۰ روز کاری، نتیجه تایید صلاحیت کاندیداها مشخص و اعلام رسمی شود اما تا به امروز که ۸ روز از این زمان گذشته هنوز نتیجه ای در این زمینه به کمیته ملی پارالمپیک اعلام نشده است. محمد تفع دبیر کمیته ملی پارالمپیک در گفتگو با خبرنگار مهر گفت: بعد از اتمام مهلت نام نویسی از کاندیداها، بررسی کلی بر روی پرونده کاندیداها داشتیم تا در صورت موارد مانند نقص مدرک، موضوع را پیگیری کنیم. بعد از آن هم باقاضاهه پرونده تمام کاندیداها را در اختیار مراجع ذی صلاح قرار دادیم. هنوز روز از آن زمان گذشته اما هنوز نتیجه ای اعلام نشده است.