info@payamdaily.ir

پیام آشنا

نخستین روزنامه صبح البرز

شماره ۲۴۰۳
یکشنبه / ۷ آبان / ۱۴۰۲
۱۳ / ربیع الثانی / ۱۴۴۵
29 / October / 2023

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کافون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۴۳۴۳-۳۲۵۳۸۳۸ -۰۲۶ فکس: ۴۷۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۳
چاپ: کارگر

خوانده

امروز با حافظ

خونِ ما خوردند این کافردلان
ای مسلمانان چه درمان؟ الغیاث
همچو حافظ روز و شب بی خویشتن
گشته‌ام سوزان و گریان الغیاث

خواندنی

عالم از پیر شد از جور و ستم باکی نیست
از قدوم شه دین امن و امان خواهد شد

فیض کاشانی

فال کریم

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۰۱	۰۶:۲۵	۱۱:۴۹	۱۷:۱۳	۱۷:۳۱

برگه

آموخته‌هایم از زندگی را در ۳ کلمه خلاصه می‌کنم، زندگی ادامه دارد...

رابرت فراست

برش

زن، زندگی، آزادی واقعی

نه ملاد بودن، نه حجاب و نه معلولیت برایش محدودیت نیست. بقویی که به‌دلیل اندکی معلولیت در پای چپش فکر می‌کرد دنیای متفاوتی را باید تجربه کند و دست از بسیاری از آرزوهایش بکشد. اما سرنوشت جور دیگری برای او رقم زد و ساره جوانمردی، نخستین بقوی مدال‌آور ایرانی در مسابقات پارالمپیک و ملی‌پوش پرافتخار کشورمان را تبدیل به یکی از زنان ورزشکار و موثر ایران اسلامی کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام‌جم آنلاین، کسی که با وجود نقش ملاری و همسری خود، در مسابقات اخیر پارالمپیک هانگژو با دختر خردسالش روی سکوی قهرمانی رفت، چراکه مدال اصلی او کودک ساره‌اش است. بانوی ایرانی‌ای که افتخارآفرینی‌های او بر کسی پوشیده نیست و حتی در زلزله کرمانشاه، همراه مردم کشورش بود و برای کمک به مردم سریل ذهاب مدال طلای پارالمپیک خود را تقدیم آنان کرد.

همه‌روزه افتخارآفرینی‌های مختلفی را از بانوان کشورمان در حوزه‌های مختلف شاهد هستیم و این اتفاقات به گونه‌ای شکل گرفته که توجه رسانه‌های غربی را برانگیخته است. بقوانی که در طول ۴۴ سال از گذشت انقلاب اسلامی پابه‌پای مردان در عرصه‌های مختلف قدم گذاشته و خود را به دنیا معرفی کردند. همان‌گونه که رهبر معظم انقلاب (مدظله‌العالی) می‌فرمایند «زنی که با حجاب و پوشش کامل اسلامی در صحنه‌های مختلف حاضر شدند نمونه بارز یک زن مسلمان ایرانی را به رخ جهانیان کشیدند و آن خلوم جوانی که با چادر می‌رود روی سکوی قهرمانی نشان می‌دهد که در مقابل هجمه‌ها مقاوم است».

عظمت و اقتدار زن شایسته ایرانی

محمدصالح حسین‌زاده، جامعه‌شناس و مدرس دانشگاه دراین‌خصوص می‌گوید: «قرار گرفتن یکی از بانوان توانمند کشورمان به همراه فرزند خردسالش در سکوی قهرمانی، نشان‌دهنده عظمت و اقتدار یک زن ایرانی است که با توانمندی‌های خود در عین داشتن اندک معلولیت‌هایی توانست خود را به این مقام برساند. این موضوع می‌تواند انعکاس رسانه‌ای را در فضای منطقه‌ای و فرامنطقه‌ای رقم‌بزند».

از نگاه او اتفاق به اندازه کافی بزرگ بوده که قابلیت انعکاس داشته باشد و رسانه‌هامی توانند از این فرصت ایجادشده به نفع منافع ورزش انقلاب اسلامی استفاده کنند. زن قهرمانی که با حجاب کامل و همراه فرزندش روی سکوی قهرمانی قرار می‌گیرد یک پیام را برای دنیا دارد که ورزش مانع مادرشدن، همسربودن و مانع پیشرفت زنان در عرصه بین‌المللی ورزش جهانی نیست.

این جامعه‌شناس عنوان می‌کند: «وقتی بتوانیم چهره واقعی چنین زنانی را به دنیا معرفی کنیم، اتفاقات سیاسی، اجتماعی و فرهنگی مختلفی را رقم خواهیم زد. اما اگر نتوانیم، دشمن فضا را مغتنم شمرده و اثری که یک بانوی ایرانی می‌تواند داشته باشد را خنثی می‌کند».

دنیا، تشنه شناخت زن مسلمان

«سرآمد دنیا تشنه شناخت زن مسلمان بوده و بدنبال این است زنی که به معنای واقعی مادر یا همسر است، چگونه می‌تواند با فراغبال فعالیت‌های اجتماعی سیاسی، ورزشی و ... داشته باشد؟»

حسین‌زاده با بیان این نکته می‌افزاید: «در سایر کشورهای اروپایی و آسیایی برای بسیاری از دانشجویان خانم این سؤال پیش‌آمده که زنان در انقلاب اسلامی چه کاری انجام می‌دهند؟ آیا آنها محدود بودند یا می‌توانند آزادانه فعالیت کنند؟ اما انقلاب اسلامی کمی در این حوزه کم‌کاری کرده است چراکه می‌توانست فضای رسانه‌ای منطقه را به گونه‌ای بهتر جلوه دهد».

برهم زدن بازل غربیان

حسین‌زاده با اشاره به چگونگی نشان‌دادن زن ایرانی توسط غربیان می‌گوید: «یکی از وظایف رسانه‌های غربی، نشان‌دادن چهره زن ایرانی و مسلمان به‌عنوان یک چهره محدود است».

او معتقد است بر این اساس یکی از مباحثی که غرب روی آن دست گذاشته، بحث بانوان انقلاب اسلامی است و در تلاش هستند که زن ایرانی دیده نشود چراکه در صورت دیده‌شدن، قطعا الگو می‌شود. این موضوع برای جریان غرب نقطه خطر و آسیب‌زا خواهد بود. این جامعه‌شناس می‌افزاید: «اگر انعکاس رسانه‌ای درستی از این افراد نداشته باشیم، غرب با توجه به ابزارهای رسانه‌ای مختلفی که در اختیار دارد، این موضوع را به دنیا القا می‌کند که بانوی ایرانی ــ اسلامی به‌واسطه داشتن حجاب نتوانسته در فضای منطقه‌ای و فرامنطقه‌ای رشد کند. بنابراین مجامع بین‌المللی باید ببینند که یک زن ایرانی می‌تواند در دنیا حرفی برای گفتن داشته باشد و می‌تواند بسیاری از بازل‌های غربیان را در حوزه ورزش و سایر حوزه‌ها برهم‌بزند».

آیا حجاب مانع است؟

طبق توضیحات حسین‌زاده، اگر بتوانیم در فضای داخلی هم از دستاوردهای این چنینی بازتاب رسانه‌ای مناسبی داشته باشیم، بسیاری از تاکتیک‌ها و راهبردهای غرب را با چالش مواجه می‌کنیم. چرا آنها می‌گویند حجاب مانع است؟ چون تصویر باحجاب یک زن توانمند را نمی‌بینند و اگر این تصویر توسط رسانه‌های حامی پخش شود قطعا کشورهای غربی نمی‌توانند جریان‌سازی کنند و نگاه بانوان را به سمت‌سویی هدایت کنند که حجاب مانع پیشرفت و رشد است. اگر رسانه‌های داخلی همراه جریان بانوانی باشند، قطعاً از اثرگذاری سایر رسانه‌های غربی در این امر کاسته می‌شود.

اهمیت جایگاه زن ایرانی

این مدرس دانشگاه ضمن بیان افتخارآفرینی زنان تاکید می‌کند: «ما می‌توانیم افتخارآفرینی‌های ورزشی را به معنای واقعی با اقتدار سیاسی گره بزنیم که می‌تواند یک دیپلماسی ورزشی را برای کشور رقم زده و بانوی ما را در دنیا شاخص نماید. امروزه بانوان ما در کشور از چنان ظرفیت و توانمندی‌ای برخوردارند که می‌توانند اثرگذار باشند. خداوند در بانوان فطرتی را نهاده که شاید اثرگذاری آن بعمراتب از مردان هم بیشتر باشد چراکه فهم جایگاه زن ایرانی بسیار حائز اهمیت است».

ساره جوانمردی در سال ۲۰۱۴ میلادی با کسب دو مدال طلا به‌عنوان بهترین ورزشکار زن در آسیا شناخته شد و اینجاست که باید گفت زنان با یک دست گهواره را تکان می‌دهند و با دست دیگر دنیا را.

گزارش روز

رسانه‌های بیگانه و جنگ غزه وقتی یک برابر یک نیست

از نظر رسانه‌های غربی و شاخه‌های فارسی‌زبانشان، باید فلسطینی‌ها مردمی «فرندخو و غیرمتعدن» نشان داده شوند که نه تنها زندگی «زیبا و متمدنانه» اسرائیلی‌ها را با «عملیات تروریستی» خودمختل کردند بلکه به هموطنشان نیز رحم نکرده و با اقداماتی چون منفجر کردن بیمارستان، اهداف «تروریسته» خود را پیش می‌برند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، جنگ در طول تاریخ، اگرچه لاقل از سوی یک طرف منازعه در راستای احقاق حقی گریزناپذیر و تنها راه باقی‌مانده برای تغییر وضعیتی تحمل‌ناپذیر اعلان و تفسیر شده ولی ناگزیر مصائبش را بر سر غیرنظامیان آوار کرده است. همین مصائب را مهم‌ترین مبانی طرح‌دکترین‌های پرهیز از جنگ در تاریخ اندیشه سیاسی و روابط بین‌الملل بوده است. با این حال و در عالم واقع، گاهی جنگ، تنها راه مقابله با متجاوز است و در این میان و با وجود رعایت قواعد جنگی، پرهیز قطعی از وارد آمدن تلفات به مردم غیرمسلح ممکن نیست. در جنگی که در آن قواعد پذیرفته‌شده منازعات زیرپا گذاشته شود، میزان آسیب به مردم غیرمسلح و شهروندان غیرنظامی به مراتب افزایش می‌یابد. در جنگ اخیر سرزمین‌های اشغالی، به اذعان بسیاری از ناظران، در موارد بسیاری قوانین و اصول پذیرفته شده جنگی نقض شد؛ نتیجه تصاویر دردناکی از تلفات پرشمار غیرنظامیان و جنایت‌هایی است که در رسانه‌ها بازتاب داده شد و جان و روان میلیون‌ها نفر را در سراسر جهان به درد آورد.

این تصاویر اگرچه در رسانه‌های جهان به طور گسترده بازتاب یافت، ولی اغلب رسانه‌های غربی به صورت متوازن و بی‌طرف مصائب ۲ طرف جنگ را به تصویر نکشیدند در قیاس میان پوشش اخیر مرتبط با آسیب دیدن غیرنظامیان در طرف اسرائیلی و فلسطینی (با توجه به نسبت و حجم تلفات)، کفه ترازو آشکارا به سمت اولی سنگینی کرد. چند و چون انتشار اخیر جنگ غزه در رسانه‌های خارجی فارسی‌زبان هم تابعی از رسانه‌های غربی بود. در ادامه این گزارش مصادیقی از یک بام و دو هوای این رسانه‌ها را در پوشش جنایات جنگی و قربانیان بررسی می‌کنیم.

دفاع مشروع فلسطین و عبور خونبار صهیونیست‌ها از خطوط قرمز حقوق و هنجارهای بین‌المللی

بی‌توجهی جامعه بین‌الملل به تجاوزهای مزمن تل‌آویو به سرزمین فلسطین از طریق توسعه شهرک‌سازی، اصرار بر اعمال انواع فشارهای غیراسانی بر فلسطینی‌ها و روند عادی‌سازی روابط با تل‌آویو از سوی برخی دولت‌های عربی در سایه نادیده گرفتن حقوق و مطالبات مردم فلسطین همزمان با محاصره طولانی مدت غزه، وقایع روز ۱۵ مهرماه را رقم زد؛ وقایعی که در چارچوب نظریه «ثبات‌وقایع در توسل به دفاع مشروع بین‌المللی» قابل تحلیل است. این نظریه بیانگر مجموعه‌ای از وقایع جزئی است که با هم جمع شده‌اند تا اینکه به آستانه تخاصم مسلحانه می‌رسند. ضمن اینکه از منظر حقوق بین‌الملل، دفاع مشروع زمانی مجاز است که ضرورت داشته باشد به این معنی که دفاع مشروع زمانی می‌تواند انجام شود که راه‌های دیپلماتیک و غیرنظامی جهت رفع تجاوز وجود نداشته باشد. وجود همه این موارد، عملیات روز ۱۵ مهرماه «طوفان الاقصی» را زمینه‌سازی کرد. اقدام حماس در رسانه‌های خارجی فارسی‌زبان اما به مانند رسانه‌های غربی، «اقدام‌شروع» و «حوشیته»، «هنجیلوزته»، «تروریستی» و ـ خوانده شد. رسانه‌های معاند تقبیح عملیات حماس و حمایت از اقدامات رژیم صهیونیستی را با تاکید بر گزاره‌های چون «حق تل‌آویو برای دفاع از خود» در دستور کار قرار دادند. این رسانه‌ها بدون اشاره به مساله محاصره طولانی مدت غزه و حقوق پایمال شده مردم این منطقه، مبارزات حماس را «هجلوز کارانه» جلوه داده و این گروه را مسئول جنگ معرفی کردند. رسانه‌هایی چون ایران اینترنشنال به طور گسترده از این عنوان استفاده کرده و از عملیات این گروه علیه مواضع صهیونیست‌ها به عنوان «حمله تروریستی» یاد کردند.

در همین راستا، انتشار گسترده تصاویر و گزارش‌هایی از عملیات غافلگیرانه حماس از همان ابتدا در دستور کار این رسانه‌ها قرار گرفت. اسیر و کشته شدن برخی یهودیان در یک جشنواره موسیقی در نزدیکی دیوار حفاظتی غزه، مهمترین سندی بود که این رسانه‌ها برای اثبات ادعای خود به آن متوسل شدند. همچنین ادعاهای غیر مستندی چون «سر بریدن نوزادان اسرائیلی توسط شبه نظامیان حماس، کشتار غیرنظامیان، رفتار وحشیانه با اسیران و ـ» در رسانه‌های مورد نظر برجسته شد با وجود اثبات دروغین بودن این ادعاها. تصویری از تکذیب در رسانه‌های بیگانه انعکاس نیافت. حامیان تل‌آویو هم با استناد به ماده ۵۱ منشور ملل متحد، حملات این رژیم علیه مواضع فلسطینی را ذیل «دفاع مشروع» توجیه کردند بدون توجه به اینکه بر اساس قواعد بین‌المللی، در دفاع مشروع، تنها دفاع از خود و دفع حمله طرف مقابل مجاز است نه حمله به مواضع غیرنظامی کشور مقابل. مانند آنچه در مورد بیمارستان «الاهلی» روی داد. جنایت در بیمارستان الاهلی به اندازه‌ای هولناک و بزرگ بود که حتی رسانه‌های حامی تل‌آویو هم نتوانستند بر آن سرپوش بگذارند. آنچه در این ارتباط در این رسانه‌ها رخ داد، به اصطلاح مدیریت این خبر بود. رسانه‌های معاند به جای پرداختن به ابعاد انسانی این فاجعه، با استفاده از تکنیک «تحریف»، اصل ماجرا را رها کرده و این محور جعلی را (آن هم بدون هیچ سند و مدرکی) برجسته کردند که حمله به لاهلی، کار خود گروه‌های فلسطینی و نه صهیونیست‌ها بوده است. غالب جریان خبری رسانه‌های معاند در این ارتباط، به این سمت هدایت شد که «حمله به بیمارستان، کار اسرائیل نیست».

در نتیجه چنین همکاری‌ها و لاپوشانی‌هایی از سوی رسانه‌های حامی تل‌آویو، صهیونیست‌ها همچنان اماکن غیرنظامی در غزه را هدف قرار می‌دهند و به کسی هم پاسخگو نیستند. این در حالی است که در جنگ اُهدام، ساختمان‌ها و تأسیساتی که در آن‌ها افراد غیرنظامی زندگی می‌کنند، به منظور ضربه زدن به دشمن و ایجاد اختلال در روند امور آنان، عملی خلاف اخلاق و ممنوع است. در این میان، منع یورش مسلحانه به اماکنی مانند مدارس، بیمارستان‌ها، وسایل حمل و نقل و همچنین هدف‌های نظامی که در مجاورت اماکن غیرنظامی قرار دارند آشکارا است. اینها هنجارهای بدیهی بین‌المللی است که در برنامه‌های تحلیلی و تفسیری رسانه‌های یاد شده عملا جایی ندارد مگر در مقام توجیه و انکار.

تفاوت در واحد شعارش صهیونیست‌ها و فلسطینی‌ها

رویکرد رسانه‌های خارجی فارسی‌زبان، مانند بسیاری از رسانه‌های آمریکایی و اروپایی، به شهروندان اسرائیلی و فلسطینی، نمود بارز یک دوگانه است. این رسانه‌ها می‌کوشند در لفافه گزارش‌های خود برای تک تک صهیونیست‌ها ارزش فردی قائل باشند. در برابر، نگاه این رسانه‌ها در قبال فلسطینی‌ها این گونه نیست. فلسطینی‌ها در رویکرد غالب این رسانه‌ها، گروه‌هایی با ارزش انسانی پایین‌تر از حدی که فرد «به ما هو» «قائم به ذات»، ارزش وجودی داشته باشد نگریسته می‌شود.

از روزهای نخست جنگ، رسانه‌های معاند گزارش‌های متعددی در مورد افراد مختلف اسرائیلی از جمله خانواده اسرا یا کشته‌شدگان، سربازان، شهروندان عادی و ـ منتشر کردند. گزارش‌هایی که با هدف ایجاد فضای عاطفی برای حمایت از رژیم صهیونیستی تهیه شدند. گویا اسرائیلی‌ها آدم‌هایی هستند متمدن و باهمه عواطف انسانی که فلسطینی‌ها «وحشیانه» با آنها حمله کرده و زندگی زیبایشان را مختل کرده‌اند. به عنوان نمونه بی بی سی در گزارشی که از «پذیرایی یک مادربزرگ اسرائیلی در محاصره از میزان اسرائیلی متجاوز به خانه‌اش با چای و بیسکویت» منتشر کرد، تلاش کرد با مهربان و با احساس نشان دادن اسرائیلی‌ها، لایه‌های پنهان ذهن مخاطب را هدف قرار داده و به نوعی به نفع تل‌آویو همدلی ایجاد کند. شبکه من و تو هم با انتشار ویدیویی از مکالمه تصویری یک سرباز اسرائیلی با خانواده‌اش در روز نام‌گذاری فرزندش در شبکه‌های اجتماعی و دعا خواندن او، فضایی احساسی ایجاد کرده و همین خط خبری را پیش برد.

در طرف مقابل، این رسانه‌ها نه تنها مسائل انسانی را در مورد مردم غزه لحاظ نکردند و آنها را به عنوان گروهی غیرمتمدن معرفی کردند بلکه به ترویج این نگاه در رژیم صهیونیستی را به حمله علیه بیشتر به مواضع فلسطینی تشویق و تجاوزات این رژیم را توجیه کردند. اگر فاجعه‌ای که در بیمارستان الاهلی اتفاق افتاد در سمت اسرائیلی رخ داده بود، همین رسانه‌ها به این راحتی کوتاه نمی‌آمدند و تا مدت‌ها در مورد ابعاد انسانی آن گزارش تهیه می‌کردند و با اشک و آه در مورد تک تک آسیب دیدگان و خانواده‌هایشان، گزارش می‌دادند. اما این رسانه‌ها به راحتی و آرام از کنار چنین خبرهایی که به زیان طرف اسرائیلی است می‌گذرند. گویا این رسانه‌ها پروتکلی دارند که جنایات صهیونیست‌ها و رنج و وضعیت بغرنج مردم غزه را بازتاب ندهند. در برابر، طی این مدت، گزارش‌های متعددی در مورد افراد و شهروندان اسرائیلی منتشر شد؛ گزارش‌هایی نرم با جنبه‌های اجتماعی که می‌خواهد مخاطب را به قلب زندگی یک شهروند رژیم صهیونیستی برده و از نظر ذهنی مخاطب را با او و حاکمیت جعلی متبوعش بر علیه مردم غزه همراه کند به نظر می‌رسد نگاه این رسانه‌ها به مردم فلسطین، به اصطلاح فلعای است و جان همه فلسطینی‌ها از نظر آنها به اندازه جان یک صهیونیست ارزش ندارد.

در دنیایی که حضور افراد در صحنه همه رخدادهای مهم غیرممکن است، این رسانه‌ها هستند که گوش و چشم مخاطبند. اما این چشم و گوش، مدت‌ها است درست و بی‌طرفانه کار نمی‌کند. بخش مهمی از رسانه‌های جهانی مستقل نیستند و برای تامین منابع مورد نیاز خود، چشم به دست حامیان مالی و سیاسی دارند. بر این مبنا، رسانه‌ها با تکنیک‌های مختلف خبری، روایتی مطلوب خود و جهت‌دار از رخدادها به مخاطب ارائه می‌دهند. این داستان روایتگری اغلب رسانه‌های غربی و بخش فارسی آنها در خصوص بحران غزه است. از نظر سیاست‌گذاران و حامیان مالی این رسانه‌ها، باید فلسطینی‌ها مردمی «فرندخو و غیرمتمدن» نشان داده شوند که نه تنها زندگی «زیبا و متمدنانه» اسرائیلی‌ها را با «عملیات تروریستی» خودمختل کردند، بلکه به هموطنشان نیز رحم نکرده و با عملیات‌هایی چون منفجر کردن بیمارستان، اهداف «تروریسته» خود را پیش می‌برند. در این میان با طرح موضوعات ثانویه پرسش‌های مبنایی مانند «استعمارگران غربی به چه حقی سرزمین مردم فلسطین را به صهیونیست‌ها برای موطن‌سازی پیشکش کردند؟»، «شناسنامه‌گذاری و تاسیس رژیم صهیونیستی بر چه مبنای حقوقی، سیاسی و انسانی صورت گرفته است؟»، «چرا جنایات و سیاست‌های توسعه‌طلبانه این رژیم متوقف نمی‌شود؟» یا «چرا فلسطینی‌ها به رغم فرایندهای عادی‌سازی با این رژیم مبارزه می‌کنند؟» در این رسانه‌ها فراموش و کتمان می‌شود.

اشاره

اندر احوالات جماعت نو کیسه و خود باخته!

به گزارش پیام آشنا روزنامه سیاست روز در مطلبی با این عنوان نوشت:

ماجرا از آنجایی شروع شد که ما به یک مهمانی «اعلام خبر یارداری» دعوت شدیم. اول با خودمان گفتیم «اخی! خوشش خوشحال دارن بچه‌دار میشن، میخوان ما رو هم شریک کنن». آن موقع نمی‌دانستیم از این به بعد هریار که آن‌ها خوشحال هستند، قرار است ما هم شریک باشیم و کلادبدهیم.

به گزارش پیام آشنا روزنامه سیاست روز در مطلبی با این عنوان نوشت:

ماجرا از آنجایی شروع شد که ما به یک مهمانی «اعلام خبر یارداری» دعوت شدیم. اول با خودمان گفتیم «اخی! خوشش خوشحال دارن بچه‌دار میشن، میخوان ما رو هم شریک کنن». آن موقع نمی‌دانستیم از این به بعد هریار که آن‌ها خوشحال هستند، قرار است ما هم شریک باشیم و کلادبدهیم.

آیا حجاب مانع است؟

طبق توضیحات حسین‌زاده، اگر بتوانیم در فضای داخلی هم از دستاوردهای این چنینی بازتاب رسانه‌ای مناسبی داشته باشیم، بسیاری از تاکتیک‌ها و راهبردهای غرب را با چالش مواجه می‌کنیم. چرا آنها می‌گویند حجاب مانع است؟ چون تصویر باحجاب یک زن ایرانی را نمی‌بینند و اگر این تصویر توسط رسانه‌های حامی پخش شود قطعا کشورهای غربی نمی‌توانند جریان‌سازی کنند و نگاه بانوان را به سمت‌سویی هدایت کنند که حجاب مانع پیشرفت و رشد است. اگر رسانه‌های داخلی همراه جریان بانوانی باشند، قطعاً از اثرگذاری سایر رسانه‌های غربی در این امر کاسته می‌شود.

اهمیت جایگاه زن ایرانی

این مدرس دانشگاه ضمن بیان افتخارآفرینی زنان تاکید می‌کند: «ما می‌توانیم افتخارآفرینی‌های ورزشی را به معنای واقعی با اقتدار سیاسی گره بزنیم که می‌تواند یک دیپلماسی ورزشی را برای کشور رقم زده و بانوی ما را در دنیا شاخص نماید. امروزه بانوان ما در کشور از چنان ظرفیت و توانمندی‌ای برخوردارند که می‌توانند اثرگذار باشند. خداوند در بانوان فطرتی را نهاده که شاید اثرگذاری آن بعمراتب از مردان هم بیشتر باشد چراکه فهم جایگاه زن ایرانی بسیار حائز اهمیت است».

ساره جوانمردی در سال ۲۰۱۴ میلادی با کسب دو مدال طلا به‌عنوان بهترین ورزشکار زن در آسیا شناخته شد و اینجاست که باید گفت زنان با یک دست گهواره را تکان می‌دهند و با دست دیگر دنیا را.

ماجرا از آنجایی شروع شد که ما به یک مهمانی «اعلام خبر یارداری» دعوت شدیم. اول با خودمان گفتیم «اخی! خوشش خوشحال دارن بچه‌دار میشن، میخوان ما رو هم شریک کنن». آن موقع نمی‌دانستیم از این به بعد هریار که آن‌ها خوشحال هستند، قرار است ما هم شریک باشیم و کلادبدهیم.

به گزارش پیام آشنا روزنامه سیاست روز در مطلبی با این عنوان نوشت:

ماجرا از آنجایی شروع شد که ما به یک مهمانی «اعلام خبر یارداری» دعوت شدیم. اول با خودمان گفتیم «اخی! خوشش خوشحال دارن بچه‌دار میشن، میخوان ما رو هم شریک کنن». آن موقع نمی‌دانستیم از این به بعد هریار که آن‌ها خوشحال هستند، قرار است ما هم شریک باشیم و کلادبدهیم.

ما یک هدیه سفید خریدیم و به مهمانی رفتیم؛ سعی کردیم خودمان را سوپرایز شده نشان دهیم و در حالی که وانمود می‌کنیم اصلاً انتظارش را نداشته‌ایم، بلت مشخص شدن جنسیت بچه به والدینش با هیجان تبریک بگوییم.

۹ ماه که تمام شد، فرزند دلبندشان به دنیا آمد و در این مرحله علیرغم دانستن جنسیت بچه، فقط باید یک تکه طلای سنگین هدیه می‌دادیم. از شانس ما بچه هم پسر بود و با این حساب یک سور دیگر به مجموعه جشن‌هاشان اضافه می‌شد!

چند ماه بعد، وقتی کم‌کم داشتیم نگران می‌شدیم که چرا این بچه دندان در نمی‌آورد، زنگ زدند و گفتند: «جشن دوتا دندونش رو باهم گرفتیم. منتها یکم بزرگتر و سنگین‌تر. بالاخره دوتا دندون با هم دیگه!» و به این ترتیب ما هم با یک هدیه که چند گرم سنگین‌تر بود و متناسب دوتا دندان با هم به «جشن دندونی» رفتیم.

به جز جشن‌های تولد، جشن رد افتادن و جشن زبان باز کردن، خیال‌مان راحت بود تا زمان «خ شیر گرفتن». جشنی نخواهیم داشت که با یک «گودبای بمبیز» ناگهانی غافلگیر شدیم!

فکر اینجایش را نکرده بودیم به این متناسبت فرخنده هم، کادویی جز چند شت شلوار اضافه و قلابچه زایلس به ذهن‌مان نرسید. عدایا! از زدیم زیر بغل‌مان و به جشن رفتیم با اینکه دست و دل‌مان نمی‌رفت در مهمانی‌ای که تم لباس «هیوی» و کیک هم به شکل «پوشک» بود جیزی بخوریم، وقتی بچه می‌گفت شماره یک یا بعضا دو دارد، سعی می‌کردیم اشک شوق در چشم‌مان حلقه بزند و ایستاده او را تشویق می‌کردیم.

بعد از اینکه فرزند دلبندشان به مدرسه رفت، نفس راحتی کشیدیم. خوشحال بودیم که زندگی‌مان به حالت عادی بازگشته و کم کم داشتیم روحیه از دست رفته‌مان را به دست می‌آوریم.

تا اینکه چند روز پیش تماس گرفتند و اعلام کردند ما به جشن «به فکر به دنیا آوردن فرزند دوم افتادن» دعوت شدیم جشن شکوفایی بچه!

اهدای خون، اهدای زندگی

مواد غذایی ضد خستگی

برای غلبه بر کمبود انرژی

- منابع غذایی غنی از ویتامین C: کیوی، مرکبات، اسفناج و فلفل دلمه
- منابع غذایی دارای پروتئین‌های کم‌چرب: تخم‌مرغ و میوه‌ها
- منابع غذایی دارای آهن، منیزیم و سلنیوم: سبزیجات برگ سبز تیره، میوه‌های خشک، شکلات تلخ، لوبیاها و مغزها
- پروبیوتیک‌ها: ماست، لبنیات تخمیری و ...
- از مواد غذایی انرژی‌زا استفاده کنید: زعفران، عسل طبیعی، زنجبیل، مغز دانه پیاز، جو دوسر
- خستگی‌آورها را بشناسید: فشارخون بالا، کم‌آبی، فست‌فودها، غذاهای آماده و کنسرو‌ها، کم‌خوابی، غذاهای چرب و سرخ‌کرده، کم‌تحرکی، کوبوهیدرات‌های تصفیه‌شده، نوشابه‌های گازدار و رژیمی، پرخوری

تهیه: @TebyanOnline

رسانه چه خبر

وام مسکن برای خانواده‌های دارای فرزند افزایش یافت

بانک مسکن: سقف تسهیلات خرید و جعاله تعمیر مسکن از محل اوراق ممتاز برای خانواده‌های دارای فرزند افزایش یافت. در راستای اجرای قانون «حمایت از خانواده و جوانی جمعیت»، سقف تسهیلات خرید و تعمیر مسکن از محل اوراق ممتاز به ازای هر فرزند زیر ۲۰ سال و حداکثر تا چهار فرزند افزایش یافت. به ازای یک فرزند زیر ۲۰ سال سن ۲۵ درصد، دو فرزند زیر ۲۰ سال ۵۰ درصد، سه فرزند زیر ۲۰ سال ۷۵ درصد و چهار فرزند زیر ۲۰ سال سن ۱۰۰ درصد به سقف تسهیلات خرید و تعمیر مسکن اضافه می‌شود. دوره بازپرداخت تسهیلات موضوع این دستورالعمل در تقسیط به روش ساده به ازای هر فرزند زیر ۲۰ سال سن، به میزان دو سال (در مجموع برای پنج فرزند و حداکثر تا سقف ۱۰ سال) قابل افزایش است. بر اساس قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت اعطای این تسهیلات مشروط به آن است که نرخ باروری شهرستان محل تولد پدر و فرزند، بالاتر از ۲٫۵ نباشد. با توجه به مهلت زمان اجرای قانون، اعطای تسهیلات موضوع این دستورالعمل حداکثر تا آبان ماه ۱۴۰۷ امکان‌پذیر خواهد بود.

گفتنی است در حال حاضر سقف تسهیلات خرید مسکن از محل اوراق ممتاز برای متقاضیان در شهر تهران به صورت انفرادی ۴۰۰ میلیون تومان و در حالت زوجین ۸۰۰ میلیون تومان و سقف تسهیلات جعاله (تعمیر) مسکن در تمامی شهرهای کشور ۱۶۰ میلیون تومان است. چنانچه خانواده‌ای دارای چهار فرزند زیر ۲۰ سال سن بوده و پدر به همراه فرزندان متولد شهر تهران باشند در راستای قانون «حمایت از خانواده و جوانی جمعیت» این خانواده در حالت انفرادی می‌تواند علاوه بر ۴۰۰ میلیون تومان تسهیلات خرید مسکن به ازای هر فرزند ۱۰۰ میلیون دیگر و در مجموع تا سقف ۸۰۰ میلیون تومان برای خرید مسکن و همچنین برای تعمیر مسکن علاوه بر ۱۶۰ میلیون تومان، به ازای هر فرزند ۴۰ میلیون تومان و به عبارتی تا ۳۲۰ میلیون تومان در قالب تسهیلات جعاله از محل اوراق ممتاز بانک مسکن استفاده کند. سقف تسهیلات قابل استفاده زوجین در شهر تهران از محل اوراق ممتاز برای خرید مسکن یک میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان و جعاله مسکن ۳۲۰ میلیون تومان است. متقاضیان این تسهیلات می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر در خصوص سقف تسهیلات از محل اوراق ممتاز در شهرهای مختلف کشور به پورتال بانک مسکن به آدرس www.bank-maskan.ir مراجعه کنند.

اینترنت ماهواره‌ای به ایران می‌آید؟

وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات: بحث فعالیت اینترنت ماهواره‌ای در جهان طی ماه‌های اخیر مورد توجه واقع شده است. در آخرین جلسه هیات مقررات رادیویی اتحادیه بین المللی مخابرات یا همان RRB، شرکت اسپیس ایکس مکلف به همکاری با جمهوری اسلامی ایران برای ارائه خدمات اینترنت ماهواره‌ای خود شد. چند ماهی است که فعالیت اینترنت ماهواره‌ای در ایران مطرح شده اما به صورت جدی همزمان با اعمال محدودیت برای برخی از پیام رسان‌های خارجی بود که مسئولان مربوطه از جمله وزیر ارتباطات درباره شرایط فعالیت قانونی آن در کشور اظهارنظر کردند. حال اینترنت ماهواره‌ای کم و بیش در برخی از کشورها فعالیت خود را آغاز کرده و در ایران هم بعضا عنوان می‌شد که نزدیک ۱۰۰ استارلینک فعال شده است اما مسئولان تاکید داشتند تنها درصورتی که این فناوری به صورت قانونی در کشور بخواهد فعالیت کند از آن استقبال می‌کنند. در نهایت و پس از اما و اگرهایی که طی چند ماه گذشته درباره فعالیت اینترنت ماهواره‌ای در کشور مطرح بود، با پیگیری‌های حقوقی بین المللی وزارت ارتباطات اعلام شد که «استارلینک» ملزم به رعایت قوانین سرزمینی جمهوری اسلامی ایران شده است. در همین رابطه در آخرین جلسه «هیات مقررات رادیویی اتحادیه بین المللی مخابرات» یا همان RRB، شرکت اسپیس ایکس مکلف به همکاری با جمهوری اسلامی ایران برای ارائه خدمات اینترنت ماهواره‌ای خود شد. حل با گذشت چندین ماه در آخرین جلسه «هیات مقررات رادیویی اتحادیه بین المللی مخابرات» یا همان RRB، شرکت اسپیس ایکس مکلف به همکاری با جمهوری اسلامی ایران برای ارائه خدمات اینترنت ماهواره‌ای خود شد. در این جلسه که عصر روز گذشته (جمعه) پایان یافت، مدارک و مستندات تکمیلی ایران در خصوص فعالیت بدون مجوز منظومه ماهواره‌ای استارلینک در ایران مورد بررسی قرار گرفت و جلسه به اتفاق آرا خدمات اینترنت ماهواره‌ای ارائه شده توسط این شرکت را خلاف مقررات بین المللی شناخت و از شرکت اسپیس ایکس (مالک اینترنت ماهواره‌ای استارلینک) و کشورهای مسئول خواست که به قید فوریت اقدامات خود را منطبق بر قواعد سرزمینی ایران کند و برای اخذ مجوز فعالیت خود در ایران از طریق رگولاتوری این کشور اقدام کند. به این ترتیب گام مهمی برای قانون‌مند کردن فعالیت استارلینک در کشورمان برداشته شد تا امکان بهره‌برداری قانونی هموطنان از این سرویس فراهم شود.