info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۱۴۵
شنبه / ۲ مهر / ۱۴۰۱
۲۷ / صفر / ۱۴۴۴
24 / September / 2022

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۲۸۳۸-۳۲۵۳۴۲۴۴-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۳
چاپ: کارگر

غزل ۴۳۴

امروز با حافظ

ما آبـــروی فقـــر و قنـــاعت نمی‌بریم
با پادشـــه بگوی که روزی مقـــدر است
حافظ چه طُرفه شاخ نباتیست کلک تو
کِش میوه دلپذیرتر از شهد و شکر است

غزل

هر کسکی را هوسی قسم
قضا و قدر است
عشق وی آورد قضا هدیه ره
آورد مرا

مولانا

فال روز

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۴:۳۲	۰۵:۵۶	۱۱:۵۷	۱۷:۵۸	۱۸:۱۷

برگه

خداوند، شهدا را در قیامت باچنان جلال و نورانیتی وارد محشر می کند که اگر انبیاء سواره از مقابل آنان عبور کنند به احترام شهیدان پیاده شوند.

امام علی(ع)

اشاره

یک ایران، یک پرچم، یک ملت

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در یادداشتی نوشت: «افتخار می‌کنیم در جامعه ایرانی، رنگین‌کمان اقوام و مذاهب و گویش‌ها و زبان‌ها در کنار هم با مهربانی و عاطفه و همدلی زندگی می‌کنند و مسلماً جریان‌سازی تفرقه‌اندازانه جماعتی مزدور هیچ خللی بر انسجام و وحدت ملی ایران وارد نخواهد کرد و همه مردم ایران زیر یک پرچم که همان پرچم مقدس جمهوری اسلامی ایران است، وحدت خود را مثل همیشه به دشمنان ملت نشان خواهند داد».

به گزارش پیام آشنا: محمدمهدی اسماعیلی- وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، در یادداشتی در روزنامه ایران نوشت: دولت مردمی آیت‌الله رئیسی و وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به راهبرد و رویکرد گرم، انبساطی، تعاملی، اشراحی، اعتمادآفرین و رابطه متعهدانه دوسویه با همه مردم و با همه اهالی فکر و فرهنگ و هنر، ملتزم و متعهد است و تلاش می‌کند روحیه مردمی بودن و تفکر مردمی زیستن را پیشانی نوشت و سرلوحه کار خودش قرار دهد و در همه شئون مدیریتی، اجتماعی، فرهنگی و سیاسی به این رویکرد و شعار پایبند باشد.

جامعه ایران هم یک جامعه پویا، به‌هم‌پیوسته، همدل، همنما، همگرا و دارای ریشه‌های مشترک اعتقادی، هویتی و معرفتی و یک جامعه گرم و زنده است؛ جامعه‌ای که در دنیا مشهور به صفات پاک متعددی از جنس عاطفی‌بودن، مهمان‌نوازی، پاکدامنی، خوش‌اخلاقی، جوانمردی، فتوت، مروت و اخوت است. جامعه ایرانی جامعه‌ای پویا و مادر دارای یک هویت ملی مشترک است؛ به طوری که مردم ایران با غم‌های هم نراحت و با شادی یکدیگر شادمان و از موفقیت هم خوشحال می‌شوند. طی روزهای اخیر در کنار حماسه معجزه‌گون، بی‌نظیر، بی‌بدیل و میلیونی اربعین حسینی که قابل مقایسه با هیچ رویداد مردمی دیگر در جهان نیست، شاهد دو رویداد دیگر در ایران اسلامی بودیم که این همدلی مردم و همبستگی و وحدت ملی را به رخ کشاند.

یکی از این دو رویداد، درگذشت تلخ یکی از دختران این سرزمین بود که موجب تأثر اقشار مختلف مردم و مسئولان مردمی شد و هر ایرانی با هر جایگاهی سعی کرد به نحوی، با خانواده این دختر هموطن کرد همدردی کند. رئیس‌جمهور مردمی هم همراه با سایر مسئولان ضمن ابراز تأسف از این رخداد ناگوار، با خانواده این مرحوم ابراز همدردی کردند و به آنها قول دادند که پیگیری مجدانه‌ای از این ماجرا خواهند داشت. چنین رویکرد و رویه وحدت‌آمیزی میان مردم و مسئولان شایسته ستایش است.

دومین رویداد مردمی که جلوه‌ای دیگر از همبستگی مردمی ایرانیان را به رخ دنیا کشاند، استقبال پرشور و شادی میلیون‌ها ایرانی دل‌شاد از پیروزی ورزشکاران غیورشان در مسابقات جهانی کشتی بود.

هر دو رویداد در کنار پدیده باشکوه و با عظمت اربعین و حضور چندین میلیونی ایرانی‌ها از اثر وحدت ملی در کشوری است که روحی زنده و پاینده در کالبد جامعه‌اش جاری و ساری است؛ جامعه‌ای که تاریخ و هویت فرهنگ عریق و عمیقی دارد و در رویدادهای مختلف این فرهنگ به موضع مشترک ملی منجر می‌شود. کرد، لر، ترک، بلوچ، عرب، ترکمن، گیلک و فارس همه زیر چتر بزرگ یه نه ایران به عناصر هویت‌ساز سرزمین مادری خود افتخار می‌کنند که با خوشحالی جوانان‌شان خوشحال می‌شوند و با سوگ‌شان، سوگوار و غمناک خواهند بود.

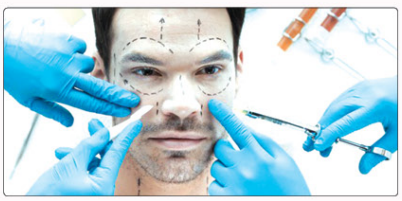
اما در مقابل شکوه همدلی و همبستگی ملت ایران، بدخواهان قلیل و کینه‌توز این مردم در هر موضعی تلاش می‌کنند با دروغگویی و نفرت‌پراکنی، جامعه را دچار اختلاف، و دودستگی و شکاف کنند و به زعم باطل خودشان میان حاکمیت و مردم فاصله ایجاد کنند و برای تحقق این اهداف پلید خود از تمام امکانات دنیای غرب نیز استفاده می‌کنند.

در ماجرای غبار خانم امینی، در کنار همدردی و همراهی رئیس‌جمهور و مسئولان، بدون تردید مسیر قانونی کشف هر نوع غفلت و سهل‌انگاری با دستور ویژه رئیس‌جمهور طی خواهد شد اما زمانی که ابعاد مختلف این مسأله هنوز روشن نشده و ابهامات رفع نشده است، دشمنان ملت ایران ناجوانمردانه از واژه‌ها و مطالب غیر واقعی و دروغ در اخبارشان استفاده می‌کنند تا موجب تحریک مردم شوند و متأسفانه عده‌ای از رسانه‌ها و چهره‌ها هم در داخل با این اخبار دروغ و جوسازی‌ها هم‌آهنگ می‌شوند. خوشبختانه ملت ایران به‌خوبی به این مسأله آگاه هستند که این عده قلیل در فضای مجازی، نیت خیرخواهانه و صادقانه نسبت به مردم ایران و کشور ایران و تمامیت ارضی ایران ندارند. افتخار می‌کنیم در جامعه ایرانی، رنگین‌کمان اقوام و مذاهب و گویش‌ها و زبان‌ها در کنار هم با مهربانی و عاطفه و همدلی زندگی می‌کنند و مسلماً جریان‌سازی تفرقه‌اندازانه جماعتی مزدور هیچ خللی بر انسجام و وحدت ملی ایران وارد نخواهد کرد و همه مردم ایران زیر یک پرچم مقدس جمهوری اسلامی ایران است، وحدت خود را مثل همیشه به دشمنان ملت نشان خواهند داد.

در پایان یادآوری می‌کنم مجموعه‌های بسیاری شب‌وروز در حال خدمت به مردم هستند و خدمتگزارانی را که در این نیروهای انتظامی به‌صورت شبانه‌روزی به مردم و کشور خدمت می‌کنند نباید به بهانه حادثه‌ای، مورد هجمه قرار داد. دوستان ایران عزیز و مقتدر بدانند بدخواهان در پس تضعیف نیروهای نظامی و انتظامی به چیزی جز آرزوی سیاه خدشه در یکپارچگی ملت و کشور نمی‌اندیشند. به‌زودی گزارش نهایی در خصوص فوت خانم امینی منتشر خواهد شد و اگر فرد یا افرادی قصور و غفلتی داشته‌اند، قطعاً و حتماً طبق قانون و بدون اغماض با آنها برخورد خواهد شد. دولت مردمی، برخاسته از عواطف و رأی مردم و در کنار مردم است.

گزارش روز

پشت پرده حجم انبوه جراحی‌های زیبایی چیست؟



بر اساس مصوبات، جراح برای عمل زیبایی دو برابر جراحی درمانی می‌تواند تعرفه دریافت کند، بنابراین تمایل یک جراح به عمل زیبایی بیشتر از عمل آپاندیس است، چون نه بیمه دارد و نه هیچ چیز دیگری و فرد با میل و رغبت خودش انجام می‌دهد و این موضوع سیاستگذاری اقتصادی است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام جم، ماجرای بی‌رغبتی پزشکان به انتخاب برخی رشته‌های دستیاری همچون قلب یا اطفال هر روز ابعاد تازه‌تری پیدا می‌کند و سرنخ‌های جدیدی از آن کشف می‌شود. البته تمام این سرنخ‌ها هم به یک موضوع منتهی می‌شود. این موضوع چیزی نیست جز مسأله پول و درآمدزایی رشته‌های پزشکی. به این معنا که اغلب رشته‌هایی که برای تحصیل در دوره تخصص انتخاب می‌شوند، درآمدزایی بهتری داشته باشند. از همین روست که امسال ۱۸ نفر ظرفیت رشته‌ای همچون جراحی قلب خالی مانده و تنها دو متخصص اطفال فارغ‌التحصیل شده‌اند. در عوض رشته‌هایی همچون پوست و مو و جراحی‌های زیبایی از پرمتقاضی‌ترین رشته‌ها بودند؛ چرا که بر اساس مصوبات، جراح برای عمل جراحی زیبایی دو برابر عمل جراحی درمانی می‌تواند تعرفه دریافت کند. همین مسأله هم نه فقط متقاضیان دوره دستیاری را به سمت‌وسوی رشته‌هایی همچون جراحی زیبایی می‌کشاند بلکه غیر متخصص‌ها را هم وارد حیطه زیبایی کرده؛ طوری که در برخی آرایشگاه‌ها و مراکز ارائه خدمات زیبایی به طور زیرزمینی نیز شاهد انجام برخی از این خدمات تخصصی زیبایی هستیم. بگذریم از اینکه بسیاری از پزشکان عمومی و سایر تخصص‌ها هم در مطب‌هایشان پیکرتراشی می‌کنند و عمل جراحی پلک و تزریق لب و گونه انجام می‌دهند.

خلاصه اینکه درآمدهای نجومی در رشته‌های زیبایی همه را به این حوزه جذب کرده چه پزشکانی که می‌خواهند در دوره تخصص تحصیل کنند و جزو هوش‌های برتر کشورند و چه آرایشگرانی که از تخصص، دانش و ابزار در این حوزه فقط ابـــزار را دارند و به جان سلامت و زیبایی متقاضیان زیبایی می‌افتند. این ماجرا مسأله آموزش پزشکی را هم تحت تاثیر قـــرار داده؛ به طوری که موجب شـــده رشته‌های مرتبط با زیبایی پرمتقاضی باشد و رشته‌های حیاتی همچون متخصص اطفال یا قلب که با سلامت جامعه در ارتباط هستند بدون متقاضی بماند.

پشت پرده رتبه‌داری ایران

این حجم از تبلیغات برای زیبایی مشکوک به نظر می‌رسد. آمارهای جراحی زیبایی در دنیا نشان می‌دهد در ایران عمل زیبایی طرفداران زیادی دارد. آرش انیســیان، مدیر کل اقتصاد سلامت و برنامه‌ریزی سازمان نظام پزشکی، درباره پشت پرده عمل‌های زیبایی با اشاره به تبلیغات و تشویق مردم به عمل‌های زیبایی و جراحی پلاستیک به ماجرای ارتباط افزایش این جراحی‌ها و تعرفه انجام چنین عمل‌هایی گریزی می‌زند و می‌گوید: «بر اساس مصوبات، جراح برای عمل زیبایی دوبرابر جراحی درمانی می‌تواند تعرفه دریافت کند؛ بنابراین تمایل یک جراح به عمل زیبایی بیشتر از عمل آپاندیس است، چون نه بیمه دارد و نه هیچ چیز دیگری و فرد با میل و رغبت خودش انجام می‌دهد و این موضوع سیاستگذاری اقتصادی است». به گفته‌او همه جای دنیا عمل‌های جراحی زیبایی بسیار پرهزینه و تخصصی است اما به طور قطع نظارت وزارت بهداشت در انجام این جراحی‌ها و شرایطی که از نظر علمی قابل انجام است، خیلی کمک‌کننده است. در ضمن آموزش پزشکان خیلی مهم است ولی مهم‌ترین رکن کار گردش اقتصادی و قوانینی است که باید بر ســـلامت مردم حاکم باشد، چون خیلی از جراحی‌های زیبایی با بیهوشی انجام می‌شود و ســـلامت فرد به خطر می‌افتد و نباید آن را به بیمار تحمیل کنیم. بنابراین بخش نظارتی و انضباطی سازمان نظام پزشکی، بسیار می‌تواند مؤثر باشد.

ضرورت آگاهی‌بخشی به جامعه

مدیر کل اقتصاد سلامت و برنامه‌ریزی سازمان نظام پزشکی گام اول را برای کنترل این حجم از جراحی‌های زیبایی، آگاهی‌بخشی کامل و صحیح به مردم می‌داند؛ اینکه در چه صورت این جراحی برای آنها می‌تواند ضرورت داشته باشد و خطراتش چیســـت و این کار باید با کمک رسانه‌ها، صداوسیما و وزارت بهداشت، اطلاع‌رسانی شده و افراد مجاز جراحی معرفی شوند. از نگاه انیسیان باید اطلاع‌رسانی شود چه کسانی مجازند این خدمات را انجام دهند و چه کسانی مجاز نیستند و مردم باید مطلع باشند به افراد سودجو و غیر متخصص برای این خدمات مراجعه نکنند. ضمن اینکه در موضوع تأمیـــن کالاها و داروهایی کـــه در این حوزه استفاده می‌شود مانند ژل، بوتاکس یا امثال آنها هم باید همه نهادها از ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز، وزارت بهداشت، وزارت صمت و سازمان تعزیرات حکومتی با هم همراه باشند که جلوی قاچاق گرفته شود.

برخورد با ورود غیر متخصص‌ها

عرضه و تقاضا معادلـــه‌ای قدیمی و دو طرفه اســـت. عرضه زیـــاد، تقاضا را بـــالا می‌برد و برعکس. از نگاه مدیر کل اقتصاد ســـلامت و برنامه‌ریزی سازمان نظام پزشکی این معادله در حـــوزه جراحی‌هـــای زیبایـــی هم صدق می‌کند. انیســـیان با انتقاد از اینکه جریمه‌ها در خصوص جرم دخالت در امر پزشـــکی در حوزه زیبایی بازدارنده نیست، تأکید می‌کند: «موضوع ما فقط عمل جراحی زیبایی نیست بلکه این اســـت که ما یک فضای باز را ایجاد کردیم تا در آن افراد بســـیار راحت به صورت قاچاق وارد شوند و خدمت ارائه شده دهند و وقتی به مراجع قضایی معرفی می‌شوند، جرایم بسیار سبکی برای آنها در نظر می‌گیرند» او با اشاره به فراوانی تبلیغات غیر مجاز در فضای مجازی معتقد است: مبارزه با این حجم از تبلیغات از وزارت بهداشت و ســـازمان غذا و دارو و نظام پزشـــکی برنمی‌آید. یک ستاد و یک قرارگاه مبارزه می‌خواهد که ظاهرا چند روز قبل در سازمان تعزیرات حکومتی و دادستانی جلسه خوبی داشتند و هماهنگی در این قضیه اتفاق افتاده است ولی ما نباید توپ را به زمین وزارت بهداشت بیندازیم. از نگاه این متخصص حوزه اقتصاد ســـلامت، قوه قضاییه باید برای ورود غیر متخصص‌ها به حوزه زیبایی، مجازات‌های سنگینی تعیین کند تا دیگر کسی جرأت ورود پیدا نکنـــد. آن موقع می‌بینید که تقاضا هم متناسب با نیاز واقعی خواهد شد.

مکث

دود دست دوم سیگار و افزایش احتمال ابتلا به آسم در نسل بعد

بر اساس یک مطالعه جدید، کودکانی که پدرشان در کودکی در معرض دود سیگار قرار گرفته باشد، با ابتلا به بیماری آسم روبرو هســـتند.

به گزارش پیام آشـــنا به نقل از ساینس دیلی، محققان دانشگاه ملبورن می‌گویند یافته‌های آنها نشان می‌دهد که چگونه سیگار می‌تواند به سلامتی نه تنها برای ســـیگاری‌ها و فرزنـــدان آنها، بلکه به نوه‌های آنها نیز آسیب برساند. این مطالعه بر اساس داده‌های مطالعه سلامت طولی تاسمانی (TAHS) بود. این مطالعه در ســـال ۱۹۶۸ آغاز شد و یکی از بزرگترین و طولانی‌ترین مطالعات تنفسی در حال انجام در جهان اســـت. برای این مطالعه، محققان ۱۶۸۹ کودک را که در تاسمانی بزرگ شده بودند، پـــدران و پدربزرگ و مادربـــزرگ پدری آنها مورد بررسی قرار دادند.

جیاچنگ لیو، ســـرپرســـت تیم تحقیق، گفت: ما دریافتیم که خطر ابتلاء به آســـم غیرآلرژیک در کودکانی که پدرشـــان در معرض دود دست دوم سیگار بوده‌است در مقایســـه با کودکانی که پدرانشان در معرض دود سیگار قرار نگرفته بودند، ۵۹ درصد افزایش می‌یابد. وی در ادامـــه افزود: اگر پدرها در معرض دود دست دوم قرار گرفته بودند و خودشان هم سیگار می‌کشیدند، این خطر حتی بالاتر، یعنی ۷۲ درصد، بود. وی می‌گوید: یافته‌ها نشان می‌دهد که چگونه آسیب ناشی از سیگار می‌تواند نه تنها بر سیگاری‌ها بلکه بر فرزندان و نوه‌های آنها نیز تأثیر بگذارد. به گفته لیو، مطالعه ما نشان می‌دهد مرداني که در دوران کودکی در معرض دود سیگار بوده‌اند در صورت اجتناب از ســـیگار کشیدن، همچنان می‌توانند خطر ابتلاء به فرزندان خود به بیماری آسم را کاهش دهند. اگرچه محققان نمی‌توانند مطمئن باشند که چگونه این آسیب از طریق نســـل‌ها منتقل می‌شود، اما فکر می‌کنند ممکن است به تغییرات اپی ژنتیکی مربوط باشد. این امکان وجود دارد که دود تنباکو تغییرات اپی ژنتیکی را در ســـلول‌ها ایجاد کند که پس از بزرگ شدن پســـرها به تولید اسپرم ادامه می‌دهند. این تغییرات می‌تواند به فرزندانشان نیز منتقل شود. محققان اکنون بررسی خواهند کرد که آیا افزایش خطر ابتلاء به آسم در بزرگســـالی ادامه دارد یا خیر و اینکه آیا پدرانی که در دوران کودکی در معرض دود سیگار بوده‌اند، افزایش آلرژی یا ســـایر بیماری‌های ریوی را به فرزندان خود منتقل می‌کنند یا خیر.

برش

هر ۷ دقیقه یک نفر در کشور دچار آلزایمر می‌شود!

گزارش‌های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نشان می‌دهد بیش از ۸۰۰ هزار نفر مبتلا به آلزایمر در کشور زندگی می‌کنند و هر هفت دقیقه یک نفر به این بیماری مبتلا می‌شود.

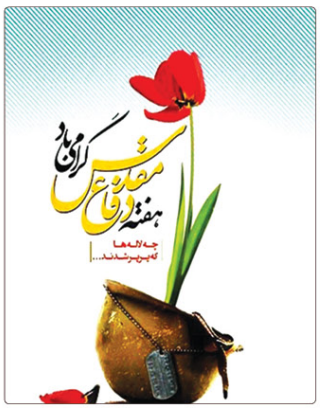
به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا اکنون بیش از ۵۲ میلیون نفر در جهان با این نوع بیماری زندگی می‌کنند و در واقع در جهان هر ســـه ثانیه یک نفر به این بیماری مبتلا می‌شود. پیش‌بینی‌های انجام شده نشان می‌دهد بیش از ۱۳۹ میلیون نفر تا سال ۲۰۵۰ در جهان مبتلا به بیماری دمافس (زوال عقل) شوند. زوال عقل، اختلال مزمن مغزی و آلزایمر جزو بیماری دمافس هســـتند. آلزایمر یا بیماری فراموشی، یک نوع اختلال عملکرد مغزی است که در اثر آن به تدریج توانایی‌های ذهنی بیمار تحلیل می‌رود؛ البته با بالا رفتن ســـن، اندکی فراموشکار شدن در افراد طبیعی است اما در بیماری آلزایمر این اختلال حافظه به تدریج پیشرفت می‌کند. یک هشتم از افراد دارای ۶۵ سال و بیشـــتر، این حالت مخرب زوال عقل را دارند. آلزایمر در مرحله اول ممکن است برای خانواده و دوستان قابل تشخیص نباشد اما قبل از بروز علائم اولیه آلزایمر برشمرد و افزود: اصلی‌ترین ویژگی این بیماری این اســـت که ارتباط بین نورون‌های عصبی از بیـــن می‌رود و اطلاعات نمی‌توانند به‌راحتی بین مناطق مختلف مغز و بین عضلات و اندام‌ها عبور کنند. برای همین است که علاوه بر مشکلات مغزی مثل کاهش حافظه، سایر مشکلات رفتاری و حرکتی هم به وجود خواهند آمد. زمانی اظهار کرد: آلزایمر می‌تواند سبب تغییرات رفتار و پریشانی شود ممکن است بیمار در محلی آشنا گم شود. بی‌ثباتی خلقی و لغزش در قضاوت نیز عوارض رایج آن هســـتند. بهداشـــت ضعیفی نیز دارد. افرادی که قبلا شیک پوش بودند ممکن است لباس‌های آلوده پوشیده و شســـتن موهای سرشان را فراموش کنند.

علائم هشداردهنده ابتلا به آلزایمر را نادیده نگیرید

وی تصریح کرد: آلزایمر در هر شخص مســـیر متفاوتی را طی می‌کند. بعضی اوقات علایم به سرعت تشدید شـــده و در عرض چند سال، منجر به زوال حافظه شدید و پریشـــانی می‌شود. برای ســـایر افراد این تغییرات تدریجی هســـتند ممکن اســـت ۲۰ ســـال طول بکشد که یک بیماری دوره خود را سپری کند و بیشتر افراد ۳ تا ۹ سال بعد از تشخیص بیماری زنده می‌مانند. این پزشـــک خاطرنشان کرد: هیچ آزمایش ساده‌ای برای تشخیص آلزایمر وجود ندارد. آزمایش‌های غیرالگوریتمی می‌توانند مهارت‌های هیجانی یا حافظه کوتاه مدت بیمـــار را اندازه گیری کنند. می‌توان برای پیشگیری از سایر مشکلات مانند سکته یا تاومور از آزمایش‌های عصب شناختی و اسکن‌های مغزی استفاده کرد.

آلزایمر چگونه زندگی روزمره ما را تغییر می دهد؟

به گفته زمانی، آلزایمر بر تمرکز اثـــر می‌گذارد. بنابراین بیمار نمی‌تواند کارهای عادی مانند آشپزی یا پرداخت صورتحســـاب را انجام دهد. مطالعه صورت گرفته روی افراد مبتلا به آلزایمر نشان می‌دهد که دشواری در انجام حســـاب کتاب‌های مالی، اغلب یکی از اولین علایم این بیماری اســـت. با تشـــدید علائم، فرد ممکن اســـت افراد یا مکان‌های آشنا را به جا نیاورد، به راحتی گم می‌شـــود یا از ظروف و لوازم به درســـتی استفاده نکند. وی افزود: به عنوان مثال بیمار ممکن اســـت با چنگال موهای خود را شانه کند. می‌تواند اختیار در راه رفتن، غذاخوردن، لباس پوشیدن، استحمام از دیگر علایم فرد مبتلا به این بیماری اســـت. این متخصص مغز و اعصاب اظهار کرد: علت اصلی ایجاد این بیماری نامشخص بوده و همین عامل باعث شده است که نتوان راه حل دقیقی برای پیشـــگیری از آن در نظر گرفت اما پیروی از ســـبک زندگی ســـالم و دوری کردن از عوامل خطر ابتلا به آلزایمر می‌تواند فـــرد را از این بیماری در امان نگه دارد. زمانی تصریح کرد: ســـیگار نکشیدن، داشتن رژیم ســـالم و متوازن که روزانه شامل حداقل پنج بخش میوه و ســـبزیجات باشد، حداقل ۱۵۰ دقیقه در هفته ورزش هوازی و عدم ابتلا به فشار خون بالا در پیشگیری از ابتلا به آلزایمر موثر است.



رسانه چه خبر

هفته دفاع مقدس یادآور حماسه ملت قهرمان ایران است

مرکز رسانه قوه‌قضاییه: معاون اول دستگاه قضا در پیامی به مناسبت هفته دفاع مقدس نوشت: این دوران یادآور افتخار، حماسه، شهادت، ایثار و مقاومت ملت قهرمان و خداجوی ایران است. در پیام حجت‌الاسلام والمسلمین محمد مصدق آمده است: دفاع مقدس منظومه‌ای از برجسته‌ترین جانفشانی‌های ملت ایران در پاسداری از دین، میهن و آرمان‌های انقلاب شکوهمند اسلامی اســـت؛ روزهایی که رشـــادت جوانان بومند، انقلاب و نظام را بیمه کرد و نشان داد که با داشتن پشتوانه مردمی و در پرتو حاکمیت اسلام و ولایت و وحدت نیروها می‌توان هر دشمنی را به‌ورطه نابودی و شکست کشاند. وی خاطرنشان کرد: «ایجاب ضمن گرامیداشت یاد و خاطره امام راحل عظیم الشان (رضوان الله تعالی علیه)، شهیدان والامقام دوران دفاع مقدس و علی الخصوص شهدای قوه‌قضائیه و تبریک هفته دفاع مقدس، توفیق روز افزون آحاد مردم شریف ایران اسلامی بویژه همکاران دستگاه قضائی در سراسر کشور را در پاســـداری و ادامه مسیر پرافتخار شهدا، ایثارگران و آزادگان از خداوند منان مسئلت دارم».

معافیت تحصیلی برای مشمولان پذیرفته‌شده در دانشگاه

ایرنا: رئیس سازمان وظیفه عمومی فراجا از اجرای معافیت تحصیلی برای مشمولان پذیرفته شده در دانشـــگاه خبر داد. سردار تقی مهری افزود: به دســـتور فرماندهی انتظامی فراجا افراد مشمولی که امسال در دانشگاه‌ها قبول شدند می‌توانند درخواست معافیت تحصیلی خود را ارائه دهند. وی ادامه داد: افراد می‌توانند با مراجعه به ســـامانه «پلیس من» درخواست معافیت تحصیلی دهند. سردار مهری تأکید کرد: افرادی که سال گذشته دیپلم خود را دریافت کردند تا ۳۱ شـــهریور امسال فرصت دارند در دانشگاه پذیرش بگیرند؛ در غیر این صورت باید برگه اعزام به خدمت را دریافت کنند و غیبت می‌خورند. وی با بیان اینکه مشمولان غایب شامل این طرح نمی‌شوند گفت: افرادی که امسال دیپلم گرفتند تا پایان شهریور سال ۱۴۰۲ فرصت دارند که تحصیل و در کنکور شرکت کنند. رئیس سازمان وظیفه عمومی خاطرنشان کرد: افرادی که نمی‌توانند از طریق نرم‌افزار «پلیس من» یا سایت «سخا» درخواست تحصیلی خود را ثبت کنند می‌توانند به دفاتر پلیس ۱۰۲۰ مراجعه کنند. سردار مهری تأکید کرد: براساس قانون، متولدین ۱۳۵۵ تا ۱۳۸۳ مشمول سربازی هستند و سه میلیون نفر وارد غیبت شده که بیش از ۸۵ درصـــد قوانین و مقررات را رعایت کرده و حدود ۱۴ تا ۱۵ درصد قوانین را رعایت نکرده و مشمول غایب هســـتند. به گفته وی، براساس قانون مشـــمولان غایب اجازه خروج از کشور را ندارند و نمی‌توانند در ادارات دولتی استخدام شـــوند و اگر در ســـازمان‌های خصوصی مشغول هســـتند چنانچه شـــناسایی شوند، جریمه خواهند شد.

۱۰ تا ۱۵ درصد ایرانی‌ها سنگ کلیه دارند

مهر: متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفت: برای ایجاد نشدن سنگ کلیه آب زیاد بنوشید، آب معدنی و یا آب لوله کشی می‌تواند در پیشگیری از ایجاد سنگ‌های کلیوی اثر داشته باشد. گلبن سهرابی، با اشاره به اینکه حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد ایرانی‌ها مبتلا به یکی از انواع سنگ کلیه هستند، اظهار کرد: ژنتیک، نامناجاری‌های آناتومیک و رژیم غذایی نامناسب از اصلی‌ترین دلایل تشکیل سنگ‌های کلیوی هستند. وی با بیان اینکه مصرف محدود مایعات از اصلی‌ترین ایجاد سنگ‌های کلیوی هستند، افزود: املاح موجود در آب لوله کشی بسته به منطقه جغرافیایی و نوع خاک نیز با هم تفاوت دارند. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: مثلاً آب لوله کشی مشهد، اصفهان و تبریز با هم تفاوت دارند و آب‌های معدنی شهرهای مختلف نیز با هم متفاوتند و بسته به اینکه از کدام چشمه و یا منطقه باشند، باز هم هم فرق دارند. بنابراین نمی‌توانند ادعا کرد که مصرف آب‌های معدنی باعث افزایش خطر تشکیل سنگ کلیه می‌شود. وی توصیه کرد: اگر در شهرهایی زندگی می‌کنید که تصفیه‌خانه‌های مجهزی دارد از آب لوله کشی استفاده کنید در غیر این صورت از آب‌های معدنی با کیفیت بالا استفاده شود.

کووید۱۹ موجب آسیب‌های مغزی طولانی‌مدت می‌شود

روزنامه ایندیپندنت: نتایج یک بررسی نشان می‌دهد؛ بیماری کووید۱۹ ممکن اســـت موجب آسیب‌های مغزی طولانی‌مدت شود. متخصصان در بررسی‌های خود دریافتند؛ افرادی که به‌بیماری کووید۱۹ مبتلا شده‌اند بیش از افراد دیگر احتمال دارد یک ســـال پس از ابتلا به بیماری دچار آسیب‌ها و مشکلات مغزی شوند. متخصصان آمریکایی اظهار کردند: سکته مغزی، تشنج، مشکلات حافظه و اختلالات حرکتی از جمله عوارضی هســـتند که این بیماران پس از آلوده شدن به کروناویروس با آنها مواجه می‌شوند. محققان تأکید کردند: بروز اختلالات مغزی و عصبی در بیماران مبتلا به کووید۱۹ در مقایســـه با افرادی که خود را در برابر این بیماری مصون نگه داشته‌اند، هفت درصد بیشتر است. در این بررسی اطلاعات پزشکی میلیون‌ها آمریکایی مورد مطالعه قرار گرفته و به ۴۴ اختلال مغزی پرداخته شده است. به گفته متخصصان، حدود ۶۶ میلیون نفر از این افراد دچار نارســـایی‌های مغزی مرتبط با بیماری کووید۱۹ بودهند. متخصصان آمریکایی تأکید کردند که این یافته‌ها نشان دهنده تاثیرات مخرب و طولانی مدت کووید۱۹ است.