کرونا کون

شناسایی ۲۰۱۹ بیمار جدید کرونایی

بنابر اعلام وزارت بهداشت در شبانه‌روز گذشته ۲۰۱۹ بیمار کرونایی در کشور شناسایی و ۵۲۴ نفر آنها در بیمارستان‌ها بستری شدند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وبدا، بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۲۰۱۹ بیمار جدید مبتلا به کووید ۱۹ در کشور شناسایی و ۵۲۴ نفر از آنها بستری شدند. مجموع بیماران کووید ۱۹ در کشور به ۷ میلیون و ۵۲۰ هزار و ۹۶۳ نفر رسید. در طول ۲۴ ساعت گذشته ۳۵ بیمار مبتلا به کووید ۱۹ در کشور جان خود را از دست دادند و مجموع جانباختگان به ۱۴۴ هزار و ۴۴۷ نفر رسید. در شبانه روز گذشته در ۱۵ استان هیچ موردی از مرگ و میر ثبت نشده و در ۹ استان نیز فقط یک بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست داده است. تا کنون ۷ میلیون ۲۷۱ هزار و ۲۴ نفر از بیماران، بهبود یافته و بازبیمارستان‌ها ترخیص شده‌اند.

۱۲۰۸ نفر از بیماران مبتلا به کووید ۱۹ در بخش‌های مراقبت‌های ویژه بیمارستان‌ها تحت مراقبت قرار دارند. تا کنون ۵۳ میلیون و ۷۳۰ هزار و ۲۲۳ آزمایش تشخیص کووید۱۹ در کشور انجام شده است. در حال حاضر ۱۰۶ شهرستان در وضعیت قرمز، ۱۵۶ شهرستان در وضعیت نارنجی، ۱۷۳ شهرستان در وضعیت زرد و ۱۳ شهرستان در وضعیت آبی قرار دارند.

اعلام عناوین و ضرائب دروس کنکور تا پایان شهریور

عناوین و ضرائب دروس آزمون کنکور سراسری تا پیش از شروع سال تحصیلی جدید (حداکثر تا پایان شهریور) توسط شورای سنجش و پذیرش دانشجو تعیین و برای یک بازه سه ساله اعلام می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایلنا، دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی درباره اینکه عناوین و ضرایب دروس آزمون کنکور سراسری و دروس مؤثر بر سابقه تحصیلی (امتحانات نهایی) چگونه تعیین می‌شوند، اعلام کرد: عناوین و ضرایب دروس آزمون کنکور سراسری به پیشنهاد سازمان سنجش آموزش کشور و دروس مؤثر در سابقه تحصیلی به پیشنهاد وزارت آموزش و پرورش، تا پیش از شروع سال تحصیلی جدید (حداکثر تا پایان شهریورماه) توسط شورای سنجش و پذیرش دانشجو تعیین و برای یک بازه سه ساله اعلام می‌شود. در صورت نیاز، این عناوین و ضرایب بعد از سه سال مورد بازنگری قرار گرفته و تغییرات برای یک بازه سه ساله دیگر پیش از شروع اولین سال تحصیلی منتهی به اولین آزمون سراسری بعدی به اطلاع داوطلبین خواهد رسید. همچنین درباره دروس عمومی و ضرایب این دروس در آزمون ۱۴۰۲ (و بعد از آن) اعلام شده است: دروس عمومی از این پس در سوابق تحصیلی دانش آموزان مورد توجه ویژه خواهند بود. عناوین و ضرایب آنها در هر یک از گروه‌های آزمایشی به پیشنهاد وزارت آموزش و پرورش و تصویب شورای سنجش و پذیرش دانشجو تعیین و اعلام خواهد شد. به این ترتیب، میزان تسلط داوطلبین بر محتوا و مفاهیم دروس عمومی بر اساس سابقه تحصیلی آنها مورد توجه مؤثر قرار خواهد گرفت و این دروس دیگر به صورت تستی و چند گزینه‌ای (که تأثیری بر سنجش میزان و عمق یادگیری نداشت) در آزمون سراسری مورد آزمون نخواهند بود.

۷۰ درصد خودکفایی در تامین کاغذ کتاب‌ها

رئیس سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی گفت: تا کنون ۳۰ هزار تن کاغذ که ۷۰ درصد کاغذ مورد نیاز ما بود از داخل کشور تأمین شده است و تمام مقوای مورد نیازمان را هم از کارخانه زنجانی تهیه می‌کنیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، همه ما کتاب‌های دوران تحصیل خود خاطره‌هایی داریم. ظاهر کتاب از نقاشی‌ها و عکس‌هایش گرفته تا جنس کاغذ و مقوای آن همگی در شکل‌گیری یک خاطره مشترک از کتب درسی در ذهن ما نقش داشته است. چاپ با کیفیت کتاب درسی همواره یکی از دغدغه‌های فرهنگیان و دانش آموزان است. علاوه بر اهمیت محتوا، تصویرسازی‌ها و نقاشی‌های درون کتاب، جنس کتاب و صحافی آن نیز بسیار حائز اهمیت است. با آغاز به کار دولت سیزدهم و در همان روزهای ابتدایی، مشخص شد دولت به دنبال خودکفایی در تولید کاغذ مورد نیاز کشور است. در همین راستا وزارت آموزش و پرورش هم برای چاپ کتب درسی به دنبال تأمین کاغذ و مقوا از داخل کشور بود و سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی به عنوان نهاد متولی تهیه کتب درسی در صدد تأمین کاغذ و مقوا با تولیدات داخلی بود. حجت‌الاسلام والمسلمین علی لطیفی- معاون وزیر و رئیس سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی در خصوص توجه به مواد لازم برای تولید کتاب درسی گفت: یکی از اقدماتی که اگرچه ناظر به حوزه تولید محتوا نیست اما اقدام مهم و اثرگذاری برای تولید کتاب است که انجام آن ضرورت دارد؛ بحث تأمین کاغذ و مقوا برای چاپ کتاب درسی و خودکفایی در این بحث است. وی با اشاره به اینکه آموزش و پرورش هر ساله حدود ۴۵ هزار تن کاغذ و حدود ۵ هزار تن مقوا را برای تولید کتاب نیاز دارد، گفت: در طول سال‌های بعد از انقلاب تمام مقوا و بیشتر کاغذ مورد نیاز برای چاپ کتاب از خارج کشور وارد می‌شد و با حداکثر حدود ۵ هزار تن کاغذ از تولیدات داخل کشور داشتیم. رئیس سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی گفت: در سال جاری تاکنون ۳۰ هزار تن کاغذ را از داخل تأمین کردیم که در حقیقت ۷۰ درصد کاغذ مورد نیاز ما از داخل کشور تأمین شده است. تمام مقوای مورد نیازمان را هم از کارخانه زنجانی تهیه خواهیم کرد. لطیفی با بیان اینکه این کارخانه زنجانی به تازگی اعلام آمادگی کرده است که مقوای مورد نیاز ما را تعیین کند؛ اظهار کرد: این تکنولوژی تاکنون در ایران نبوده است و ما بعد از اینکه نمونه‌های اولیه را دیدیم؛ با آن کتاب چاپ کردیم و نتیجه حاصله کتاب خوبی بود. تصمیم گرفتیم تمام مقوای مورد نیاز برای چاپ کتاب‌های درسی را از داخل کشور و از این کارخانه زنجانی تأمین کنیم. رئیس سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی خاطر نشان کرد: این همکاری اتفاق خیلی خوبی است؛ مخصوصاً از این جهت که اقدامی عملی در جهت حمایت از تولید داخل است.

گفتنی است: خودکفایی ۱۰۰ درصدی در تولید مقوای جلد کتاب‌های درسی علاوه بر صرفه‌جویی و قطع هزینه واردات کاغذ مقوای خارجی هزینه‌های چاپ، برش و سالیزندی جلد کتاب‌ها را هم کاهش داده و دور ریز کاغذ مقوا را به حداقل ممکن می‌رساند که این امر نیز در مجموع موجب کنترل قیمت کتاب درسی و افزایش حداقلی قیمت کتاب درسی برای خانواده‌ها و دانش‌آموزان خواهد شد. سازمان پژوهش در اولین اقدام تحولی خود تهیه و تولید ۳۰ هزار تن کاغذ ویژه چاپ کتاب‌های درسی سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳ را به شرکت چوب و کاغذ مازندران سپرد و این برای اولین بار بود که چنین قراردادی با این وسعت با یک شرکت داخلی منعقد می‌شود. این میزان تولید باعث خواهد شد که حدود ۶۷ درصد کاغذ مورد نیاز چاپ کتاب‌های درسی از داخل کشور تأمین شود و صرفه‌جویی هنگفتی در این زمینه صورت گیرد.

زنان و خانواده

موافقت با انتقال فرهنگیان با هدف ازدواج و فرزندآوری

دبیر قرارگاه ملی جمعیت وزارت آموزش و پرورش گفت: موافقت با انتقال استثناء همکاران ذی‌نفع برای شاخص‌های ازدواج و فرزندآوری انجام شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، زهرا پناهی‌روا- مشاور وزیر در امور زنان و دبیر قرارگاه ملی جمعیت وزارت آموزش وپرورش اظهار کرد: وزارت آموزش وپرورش به عنوان متولی ۱۶ میلیون دانش‌آموز، بیش از ۱۰۰ هزار دانشجو معلم و یک میلیون معلم و فرهنگی و موثرترین نهاد در تحقق قانون حمایت از خانواده و تعالی جمعیت به شمار می‌رود و در راستای منویات رهبر انقلاب و قانون مصوب مجلس شورای اسلامی، قرارگاه ملی جمعیت آموزش وپرورش زیر نظر وزیر تشکیل شده است و این موضوع را با تشکیل کارگروه‌های ویژه در ستاد و استان‌ها با جدیت دنبال می‌کنیم.

وی افزود: ماده ۳۴ و ۳۵ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت مختص وزارت آموزش وپرورش است که در این راستا تقسیم وظایف در حوزه‌های معاونین و سازمان های ذی‌ربط داشته‌ایم.

وی خاطرنشان کرد: در سال تحصیلی جاری برای نقل و انتقالات فرهنگیان در این زمینه تسهیلاتی لحاظ و ابلاغ شده است. در راستای حمایت از جوانی جمعیت، سیاست‌های کلی خانواده و به منظور حفظ کیان و انسجام این نهاد و با حمایت وزیر آموزش‌وپرورش و دستور معاونت برنامه‌ریزی و توسعه منابع در قالب بخشنامه رسمی موافقت با انتقال استثناء همکاران ذی‌نفع برای شاخص‌های ازدواج و فرزندآوری انجام شده است.

پناهی‌روا افزود: در حوزه تربیت‌بدنی یک هزار سالن ورزشی در روزهای پایانی هفته (پنج‌شنبه و جمعه) در اختیار اولیای دانش‌آموزان به‌صورت رایگان قرار می‌گیرد.

دبیر قرارگاه ملی جمعیت وزارت آموزش وپرورش گفت: در جلسه قرارگاه مقرر شد تمام ارکان وزارت آموزش وپرورش در زمینه فرهنگ‌سازی و اجرای مطلوب این قانون مشارکت و نقش‌آفرینی جدی داشته باشند و بخش‌های مرتبط با وزارت آموزش‌وپرورش تدابیر ویژه حمایتی از زوج های جوان فرهنگی و دانشجو معلم را در دستور کار خود قرار دهند.

وزیر بهداشت: آماده صادرات واکسن کرونا هستیم

وزیر بهداشت گفت: واکسن کرونا در کشور تولید فراوان می‌شود و ما آماده صادرات واکسن هستیم و اولین محموله واکسن‌های ایرانی را هم به ونزوئلا صادر کردیم.

به گزارش پیام آشنا بهرام عین اللهی در همایش ملی خدمت ماندگار با اشاره به آمار بسیار بالای ابتلا به کرونا در شروع دولت سیزدهم، اظهار کرد: اولین فرمان مقام معظم رهبری به دولت هم کنترل کرونا بود. دولت هم با اقدام جهادی و پیگیری رییس جمهور، معاون اول و همکاری همه ارگان‌های دولت و نظام، سیلی از واکسن وارد کشور کرد.

وی ادامه داد: ۶ مرکز تولید واکسن کرونا هم با تلاش دانشمندان کشور وارد عرصه شد. ما سال گذشته با کمبود شدید واکسن کرونا مواجه بودیم اما الان واکسن در کشور تولید فراوان می شود. ما آماده صادرات واکسن هستیم و اولین صادرات واکسن کرونا را هم به ونزوئلا ارسال کردیم.

وزیر بهداشت با اشاره به مهمترین دستاوردهای وزارت بهداشت در یکسال گذشته گفت: نزدیک به شش میلیون نفر از دهک های پایین جامعه به صورت رایگان تحت پوشش بیمه سلامت قرار گرفتند. صندوق حمایت از بیماران صعب العلاج تشکیل شد. آیین نامه اجرایی تعرفه گذاری خدمات پرستاری تصویب شد و تا آخر شهریور اجرایی می‌شود. قرارگاه جوانی جمعیت تشکیل شد. بیمه درمان ناباروری در مراکز دولتی تا ۹۰ درصد و در مراکز خصوصی تا ۷۰ درصد پوشش داده شد.

وی در پایان گفت: اجرای طرح دارورباز، افزایش پوشش بیمه دارو، رونمایی از ۲۳ محصول دانش بنیان و فعال کردن دیپلماسی سلامت از دیگر دستاوردهای وزارت بهداشت بود. طرح دارورباز با هدف رفع کمبود دارو و جلوگیری از خروج دارو از کشور اجرا شد. زیرا ما نه برای ۸۰ میلیون نفر جمعیت کشور بلکه برای ۴۰۰ میلیون نفر از جمعیت منطقه دارو تولید می کردیم و داروهای تولید کشور در کشورهای همسایه وجود داشت. افزایش تولید و صادرات دارو هم از سایر اهداف اجرای این طرح بود.

روزنه

تداوم چالش کووید طولانی با وجود فروکش کردن موج همه گیری

در بسیاری از کشورهای جهان این امید وجود دارد که همه گیری کرونا و ویروس رو به اتمام است. افراد کمتر به استفاده از ماسک توجه دارند و کمتر به اعمال قوانین مربوط به قرنطینه تاکید میشود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از واشنگتن پست، اکنون حدود سه سال از زمان آغاز همه گیری کووید-۱۹ گذشته است اما هنوز روش درمانی یا تست استانداردی برای عوارض و پیامدهای پس از ابتلا به این بیماری وجود ندارد. بسیاری از مبتلایان دچار علائم بی دلیلی هستند و این نگرانی وجود دارد که این علائم برای مدت‌های طولانی باقی بماند. احساس خستگی مداوم، از دست دادن قدرت حافظه، درد قفسه سینه، اسهال و اختلال در ضربان قلب، از جمله این علائم است.

آمارهای منتشر شده در ایالات متحده نشان میدهند: نزدیک به یک پنجم از مردم این کشور که به بیماری کووید-۱۹ مبتلا شده‌اند همچنان از علائم کووید طولانی رنج میبرند.

"لوران اوزان" از متخصصان قلب و عروق در فرانسه که افراد جوان مبتلا به کووید طولانی را درمان میکند، گفت: در سطح جهان، این موضوع مشخص نیست که چه اتفاقی در جریان است. پزشکان درمان معجزه آسایی در اختیار افراد قرار نمیدهند. بیماران مبتلا به کووید طولانی به واقع درگیر هستند.

بنابر اعلام مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها در ایالات متحده، کووید طولانی عارضه مزمنی است که علائم آن حداقل چهار هفته پس از عفونت اولیه ظاهر میشود. افرادی که دچار این عارضه هستند در صحبتهای خود از چگونگی تاثیر قابل توجه این بیماری در زندگی روزمره‌شان شکایت دارند. هر یک از این بیماران نوع منحصری از شرایط را تجربه میکنند اما در بین تمامی آنان احساس تنهایی و انزوا و نادیده گرفته شدن توسط دوستان، مدیران و سیستم مراقبت درمانی مشترک بوده است.

استخوان‌هایی که با کمبود کلسیم پوک می‌شوند؛ آن را جدی بگیرید!

گزارش‌های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نشان می‌دهد زنان بالای ۵۰ سال و مردان بالای ۷۰ سال کشور در معرض خطر بالای پوکی استخوان هستند و این زنگ خطری برای آگاهی و جلوگیری از گسترش بیشتر این بیماری است؛ بیماری که به مرور استخوان‌ها را پوک می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، پوکی استخوان باعث ضعف و شکنندگی استخوان‌ها می‌شود، آنقدر شکننده است که افتادن یا حتی فشارهای خفیف مانند خم شدن یا سرفه می‌تواند باعث شکستگی شود. شکستگی‌های مربوط به پوکی استخوان بیشتر در مفصل ران، مچ یا ستون فقرات رخ می‌دهد. پوکی استخوان زنان و مردان از همه نژادها را تحت تأثیر قرار می‌دهد. اما زنان سفید پوست و آسیایی، به ویژه زنان مسن یائسه بیشترین خطر را دارند. داروها، رژیم غذایی سالم و ورزش با تحمل وزن می توانند به جلوگیری از شکستن استخوان یا تقویت استخوان‌های ضعیف کمک کنند.

کمبود کلسیم می‌تواند هر یک از کارکردهای بدن را تحت تاثیر قرار داده و به شکل‌های مختلفی در بدن بروز کند. کلسیم فراوان ترین ماده معدنی در بدن بوده و عوارض ناشی از کمبود کلسیم به مرور زمان به طرز چشمگیری می تواند سبک زندگی افراد را تغییر دهد، به همین دلیل پیشگیری و درمان کمبود کلسیم بسیار حائز اهمیت است.

بر اساس آخرین مطالعات کشوری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ۳۲ درصد زنان یائسه ایرانی دچار پوکی استخوان هستند و بالای نیمی از آنها در ایران در معرض پوکی استخوان هستند که این زنگ خطری برای آگاهی و جلوگیری از گسترش بیشتر این بیماری است.

در حال حاضر شاهد کاهش تراکم استخوان در سنین زیر ۳۰ سال در کشور هستیم که این دسته از افراد با کوچک‌ترین ضربه، خود به خود دچار شکستگی می‌شوند که بار مالی زیادی را به خانواده و جامعه تحمیل می‌کند.

مطالعات انجام شده نیز در تهران نشان می دهد حدود ۷۵ درصد از افراد مونث ۱۰ تا ۲۹ ساله دچار کمبود ویتامین D هستند، یافته‌ها نشان می‌دهد شیوع بالای کمبود ویتامین D در تمام جمعیت مورد مطالعه و به ویژه زنان در سنین باروری است. با توجه به اهمیت دریافت کافی ویتامین D در سنین باروری در زنان و نیز با عنایت به مسن شدن ساختار جمعیتی جامعه و اهمیت مساله پوکی استخوان در سلامت افراد مسن، یافته‌های این پژوهش توجه سریع مجامع علمی، بهداشتی، پزشکان و عموم مردم را ضروری می‌سازد.

زهرا عبداللهی مدیرکل سابق دختر بهبود تغذیه و جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در این زمینه به خبرنگار حوزه سلامت ایرنا گفت: عنصر کلسیم فراوان ترین ماده معدنی موجود در بدن بوده، وجود این ماده برای ساخت استخوان‌ها و عملکرد مطلوب سیستم عصبی ضروری است. وی ادامه داد: بیشترین میزان جذب کلسیم انسان به منظور تقویت استخوان تا سن ۲۰ تا ۲۵ سال ادامه دارد که آن زمان اوج تشکیل توده استخوانی است. بعد از آن سن، کلسیم به جلوگیری از اتلاف تدریجی ظرفیت استخوان کمک می کند که این یک بخش طبیعی از پردازش افزایش طول عمر است.

عبداللهی تصریح کرد: همچنین ویتامین D به جذب و نگهداری کلسیم در استخوان کمک می کند. افرادی که تا قبل از سن ۲۰ تا ۲۵ سال کلسیم ناکافی دریافت می کنند در زندگی شان خطر زیادی را در گسترش بیماری شکستن استخوان دارند چون عمده کلسیم در استخوان‌ها ذخیره می شود و اگر کلسیم ناکافی باشد توده استخوانی کاهش می یابد در نتیجه خطر شکستگی استخوان بالا می‌رود.

وی افزود: با توجه به پیامدهای ناشی از عدم مصرف کافی شیر و لبنیات از جمله پوکی استخوان، سوءتغذیه، کندی رشد، کاهش بهره هوشی، بیماری‌های لثه و دندان و کوتاهی قد و ناراحتی های پوستی و غیره ضرورت تبیین ارزش غذایی شیر و ترویج فرهنگ مصرف آن تا رسیدن به استانداردی مطلوب، متوسط سرانه جهانی ۱۶۵ کیلوگرم در سال حائز اهمیت است.

این متخصص تغذیه اظهار کرد: سطح پایین کلسیم می تواند منجر به خستگی مفرط شده و باعث شود فرد همیشه احساس تنبلی داشته باشد، به علاوه خستگی ناشی از کمبود کلسیم می تواند با احساس سبکی سر، سرگیجه و مه مغزی همراه باشد و می تواند منجر به عدم تمرکز، فراموشی و گیجی شود.

وی تصریح کرد: کمبود کلسیم نه تنها بر روی استقامت استخوان‌های بدن تاثیرگذار است، بلکه موجب گرفتگی ماهیچه‌ها، دست‌ها و پاهامی شود. تحقیقات نشان داده که در کشورهایی که مردم به اندازه کافی لبنیات مصرف می کنند، میزان ابتلا به فشار خون و بیماری‌های قلبی و عروقی کم می‌شود. کمبود کلیسم در کودکان باعث نرمی و ضعف استخوان‌هامی‌شود.

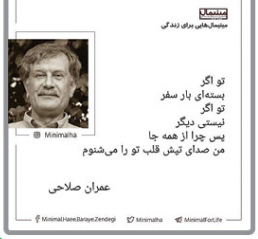
عبداللهی ادامه داد: کمبود کلیسم منجر به راشیتیسم در کودکان شده و باعث نرمی و ضعف استخوان‌ها می‌شود و باید مصرف مواد غذایی حاوی کلیسم در برنامه غذایی گنجانده شود.

به گفته وی، روزانه مصرف یک پیاله ماست یا یک لیوان شیر می‌تواند ۱/۴ نیاز روزانه به کلسیم را تامین کند و نان، لجبر، ماهی و تخم مرغ نیز برای سلامت استخوان‌هامفید است.

عبداللهی ادامه داد: مصرف مکمل‌های کلسیم که روی هم از سطح بالایی مصرف مجاز ۵/۲ گرم کلسیم در روز نباید بیشتر باشد، مصرف مقدار بسیار زیادی کلسیم، یعنی بیش از ۵ گرم در روز یا ۳ گرم در روز برای افرادی که دچار ناراحتی کلیوی هستند، امکان دارد به بروز عوارض جانبی مختلف و مضری منجر شود.

قربونِ دَسِت، اون شیر آبُ ببند.

منیمال هایی برای زندگی



تازه های سلامت

سازمان جهانی بهداشت اعلام کرد:

کاهش موارد ابتلا به آبله میمونی در جهان

سازمان جهانی بهداشت اعلام کرد تعداد موارد آبله میمونی در سراسر جهان در هفته گذشته ۲۱ درصد کاهش یافته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، گزارش این سازمان نشان می‌دهد که این کاهش قابل توجه ممکن است نشان دهنده این باشد که شیوع بیماری در اروپا در نهایت در حال کاهش است.

سازمان جهانی بهداشت نزدیک به ۶۰۰۰ مورد جدید در هفته را گزارش کرد که ایران و اندونزی اولین مورد خود را گزارش کردند. طبق گزارش، از اواخر آوریل بیش از ۴۵۰۰۰ مورد در ۹۸ کشور گزارش شده است.

طبق گزارش سازمان جهانی بهداشت، قاره آمریکا ۶۰ درصد موارد را در ماه گذشته به خود اختصاص داده است، در حالی که در اروپا تنها حدود ۳۸ درصد از کل موارد را تشکیل می‌دهند. این سازمان گفت که عفونت‌ها در قاره آمریکا "افزایش با شیب تند" را نشان می‌دهد.

در حالی که مقامات بهداشتی بریتانیا اخیراً اعلام کردند که کاهش موارد جدید در آن کشور ممکن است نشانه اولیه کاهش شیوع آبله میمون باشد، ایالات متحده اکنون بیش از ۱۶۶۰۰ مورد آبله میمون را گزارش کرده است.

در همین حال، مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آفریقا روز پنجشنبه اعلام کرد که این قاره ۲۱۹ مورد جدید در هفته گذشته داشته است که جهش ۵۴ درصدی را نشان می‌دهد. بیشتر موارد در نیجریه و کنگو بودند.

به گزارش آسوشیتدپرس، آبله میمون چندین دهه در بخش‌هایی از آفریقا بومی بوده است و کارشناسان معتقدند شیوع این بیماری در اروپا و آمریکای شمالی پس از گسترش این بیماری از طریق رابطه جنسی در دو کشور اسپانیا و بلژیک رخ داده است.

آخرین گزارش سازمان جهانی بهداشت می‌گوید ۹۸ درصد موارد در مردان است و ۹۶ درصد مردان همجنس گرا یا دوجنسه هستند.

سازمان جهانی بهداشت گفت: «از بین همه انواع انتقال گزارش شده، بیشترین میزان مربوط به تماس جنسی بوده است.»

آبله میمون معمولاً برای انتشار نیاز به تماس پوست به پوست یا پوست به دهان با ضایعات بیمار عفونی دارد. افراد همچنین می‌توانند از طریق تماس با لباس یا ملحفه شخصی که ضایعات آبله میمون دارد، آلوده شوند.

واکسنی برای آبله میمون وجود دارد، اما ذخایر آن کم است. به گزارش آسوشیتدپرس، واکسن‌ها برای افرادی که بیشتر در معرض خطر هستند، از جمله مردان همجنس‌گرا و دوجنس‌گرا با چندین شریک جنسی، و برای کارکنان بهداشت، و کارکنان آزمایشگاه، جیره‌بندی و رزرو می‌شوند.