گوناگون

افزایش احتمال انتشار و انتقال ویروس کرونا با کولر گازی

دکتری ویروس‌شناسی پزشکی با تأکید بر اهمیت بار کردن پنجره‌ها در دوران کرونا گفت: استفاده از برخی خنک کننده‌ها همچون کولر گازی و اسپلیت احتمال انتقال آلودگی کرونا را افزایش می‌دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، مهرداد روشناد افزود: در حال حاضر جهش ویروس کرونا قدرت اتصال ویروس به سلول‌های ریوی انسان را افزایش داده و بنابراین با ثرات کمی از قطرات آلوده نیز بیماری منتقل خواهد شد. وی خاطرنشان کرد: اما استفاده از تهویه مناسب در کنار رعایت توصیه‌های پیشگیرانه کرونا نقشی اساسی در پیشگیری از این بیماری ایفا می‌کند. اکنون با شیوع گسترده این بیماری در کشور باید پنجره‌ها در اماکن بسته باز باشد. روشناد ادامه داد: استفاده از برخی خنک کننده‌ها همچون کولر گازی و اسپلیت احتمال انتقال آلودگی کرونا را افزایش می‌دهد، زیرا این خنک کننده‌ها مرطوب‌ساز، چرخش هوای داخلی محیط خواهد شد. بنابراین در صورت حضور یک ناقل در محیط بیماری منتقل می‌شود. وی افزود: در حال حاضر بهترین خنک کننده کولر آبی است که هوا را از بیرون دریافت، خنک و وارد اماکن مسکونی و اداری می‌کند. اما باز کردن پنجره‌ها می‌تواند احتمال انتقال آلودگی را کاهش دهد. این استاد علوم پزشکی ادامه داد: اکنون کشور در پیک پنجم کرونا قرار گرفته اما با رعایت دو عامل استفاده صحیح از ماسک استاندارد و همچنین حفظ فاصله فیزیکی می‌توان از این پیک عبور کرد. وی افزود: اکنون با گذشت نزدیک به دو سال از بیماری عادی‌انگاری اجتماعی در رابطه با کرونا تشدید شده و در برخی اماکن پرجمعیت همچون اماکن خرید فاصله فیزیکی رعایت نمی‌شود، اما این ۲ مولفه رمز گذر از این بحران است. روشناد همچنین تأکید کرد: باید در نظر داشت، ماسک زدن جایگزین فاصله فیزیکی نمی‌شود، ماسک از انتشار قطرات تنفسی جلوگیری و بنابراین مانع از پراکندگی احتمالی ذرات آلوده خواهد شد. وی اضافه کرد: استفاده از ماسک همچنین از ورود این ذرات به دستگاه تنفس شخص سالم جلوگیری می‌کند، اما حفظ فاصله فیزیکی سبب می‌شود، قطرات و ذرات احتمالی آلوده به طرفین نرسد و بنابراین ماسک زدن و حفظ فاصله فیزیکی مکمل یکدیگرند. این متخصص ویروس‌شناسی همچنین در پاسخ به این پرسش که «آیا کرونا دلتا در هوای آزاد منتقل می‌شود» گفت: وجود ذرات آلوده در هوای آزاد و فضای باز نیز می‌تواند بیماری را منتقل کند، به ویژه کرونا دلتا به دلیل افزایش قدرت سرایت، چسبندگی به دیواره‌های سلولی و همچنین تشدید میزان عفونت‌زایی با ذرات کمتر نیز شخص را بیمار می‌کند.

موفقیت پژوهشگاه رویان در تشخیص زودهنگام سرطان معده

جمعی از دانشمندان پژوهشگاه رویان جهاد دانشگاهی و بانک ملی تومور دانشگاه علوم پزشکی تهران موفق به یافتن "میکرو آر‌ان‌ای" شدند که می‌توان از آن برای تشخیص و پیش‌بینی بیماری سرطان معده‌انسان استفاده کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، جمعی از دانشمندان پژوهشگاه رویان جهاد دانشگاهی و بانک ملی تومور دانشگاه علوم پزشکی تهران موفق به یافتن "میکرو آر‌ان‌ای" شدند که می‌توان از آن برای تشخیص و پیش‌بینی بیماری سرطان معده‌انسان استفاده کرد. سلول‌های بنیادی سرطانی، زیرگروهی از سلول‌های توموری هستند که توان خودنوازایی، متاستاز یا همان مهاجرت سلول‌های سرطانی از اندامی به اندام دیگر و مقاومت در برابر درمان را دارند. مرضیه ابراهیمی- مسئول تیم پژوهشگران طرح تشخیص سرطان معده در پژوهشگاه رویان گفت: عود یک بیماری سرطان با همان متاستاز یا وسعت به سلول‌هایی است که سلول‌های بنیادی سرطان نامگذاری می‌شود. ما در این پژوهش از سلول‌های بنیادی سرطان استفاده کردیم که بتوانیم زودتر تشخیص بدهیم که فرد چه زمانی به متاستاز دچار می‌شود و چه زمانی مقاومت به دارو پیدا خواهد کرد در واقع ما به دنبال کیت تشخیصی بودیم که بیمار چه زمانی دچار متاستاز می‌شود. وی با بیان اهمیت آن برای پروژه تحقیقاتی اظهار کرد: بیشتر متخصصان سرطان و آنکولوژیست‌ها به ما می‌گفتند که ما نمی‌دانیم زمانی که دارویی را تجویز می‌کنیم حال بیمار رو به بهبودی می‌رود یا دچار وخامت می‌شود؛ ما امکان کشت سلول‌های بنیادی سرطان را داشتیم و از آنها استفاده کرده و توانستیم به تشخیص اولیه برسیم که به صورت زودهنگام متاستاز را تشخیص بدهیم. ابراهیمی با اشاره به آزمایش بیماران با این روش تصریح کرد: در فاز اول ۱۰ بیمار را وارد فاز مطالعاتی پروژه کردیم که فقط سرطان معده نبود و سرطان پستان نیز جزو آن بوده است ولی در گام بعدی تعداد بیشتری از بیماران وارد این پروژه خواهند شد و به مرور مشکلات احتمالی این کیت تشخیصی آشکار می‌شود و استانه صحیح‌تر کردن آزمایش را بدست می‌آوریم و سپس مجوز آن را از مراکز معتبر خواهیم گرفت. وی با بیان اینکه این کار در نوع خوش در کشور جدید است، خاطرنشان کرد: سایر کشورهای جهان نیز از این روش استفاده می‌کنند و ما قادر هستیم که تعیین کنیم بیمار به کدام داروی شیمی‌درمانی پاسخ مناسب خواهد داد و یا مقاومت خواهد کرد و لازمه این کار این است که ما تحقیقات خود را ادامه بدهیم تا کیت معتبرتری را داشته باشیم؛ ما بیش از ۷ سال بر روی این پروژه کار کردیم و دستاورد ۷ ساله در حوزه سرطان معده و سرطان پستان را داریم.

توقف تزریق ۱.۶۳ میلیون دوز واکسن آلوده "مدرنا" در ژاپن!

ژاپن تزریق حدود ۱.۶۳ میلیون دوز واکسن مدرنا را به دلیل آلودگی به حال تعلیق درآورده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از باشگاه خبرنگاران پویا، ژاپن تزریق حدود ۱.۶۳ میلیون دوز واکسن مدرنا را به دلیل آلودگی به حال تعلیق درآورده است. وزارت بهداشت این کشور گفته "مواد خارجی" در برخی از دوزهای یک بچ (دسته) حدودا ۵۶۰ هزار ویالی دیده شده است. کمپانی داروسازی "تاکدا" که توزیع این واکسن را در ژاپن برعهده دارد، گفته است که مدرنا برای احتیاط، تزریق سه بچ از این واکسن‌ها را به طور موقت متوقف کرده است. تاکدا گفته که احتمالا بروز مشکلی در زمان تولید این واکسن در اسپانیا علت این مسئله بوده، اما توضیح بیشتری در این مورد داده نشده است. مدرنا با اشاره به این که "تاکنون هیچ مشکلی در مورد ایمنی و کارایی این واکسن شناسایی نشده است" افزود که با کمپانی تاکدا برای انجام تحقیقات بیشتر در این مورد همکاری می‌کند. هیچ جزییاتی در این مورد که این ذرات خارجی چه هستند ارائه نشده، اما کمپانی تاکدا گفته تحقیقات فوری روی آن‌ها در جریان است. ژاپن تایمز اعلام کرده که وزارت بهداشت ژاپن بچ‌ها را برای اطلاع عموم منتشر کرده تا کسانی که قبلاً مدرنا دزمانند بتوانند بررسی کنند که آیا احتمال دارد به آنها واکسن آلوده تزریق شده باشد یا خیر. باتوجه به اینکه این واکسن‌ها در ۶۸۳ مرکز واکسیناسیون توزیع شده‌اند وزارت بهداشت ژاپن از این مراکز درخواست می‌کند که تزریق این واکسن‌ها را متوقف کنند!

یک جرعه کتاب

انسان در جست‌وجوی معنا
نویسنده:ویکتور فرانکل
مترجم:علیرضا راجع
انتشارات‌شمشاد

پیام آشنا: انسان در جستجوی معنا کتابی از ویکتور فرانکل، روانپزشک اتریشی پدیدآورنده معناردمانی است. او در کتاب انسان در جستجوی معنا، خاطراتش از زندگی در اردوگاه‌های کار اجباری آشویتس را نوشته است.

درباره کتاب انسان در جستجوی معنا

انسان در جستجوی معنا، کتابی است که بر پایه تجربیات فاجعه‌بار ویکتور فرانکل در اردوگاه‌های کار اجباری آشویتس نوشته شده است. ویکتور فرانکل در این دوران، پدر و مادر، همسر و برادرش را از دست داد. خواهر او تنها کسی بود که از این وضعیت نجات پیدا کرد. با وجود تمام سختی‌ها، رنجی که می‌کشیدند، گرسنگی، سرما، بی‌رحمی و خشونتی که در اطرافشان موج می‌زد، اما او باز هم زندگی را شایسته و ارجمند می‌دید. در بخش دوم کتاب انسان در جستجوی معنا، او از خاطرات مراجعانش نوشته است. او با تجربیات گسترده‌ای که در زمینه‌ی کار و درمان بر اساس معناردمانی به دست آورده است، متوجه این موضوع شد که برای هر فرد باید رسالت و وظیفه‌ای وجود داشته باشد که بخواهد عمرش را صرف آن کند. فرانکل اگزیستانسیالیست بود و واژه «هستی نزندی» را در مورد اختلال عاطفی ابداع کرد و اختلال عاطفی را حاصل عدم توانایی فرد در یافتن معنا برای زندگی می‌دانست. بنابراین با توجه به تمام تجربیات زیسته‌ی خودش و تمام آنچه که در مطبش آزموده بود، کتاب انسان در جستجوی معنا را نوشت.

کتاب انسان در جستجوی معنا را به چه کسانی پیشنهادمی‌کنیم

اگر به دنبال معنایی برای زندگی‌تان می‌گردید، کتاب انسان در جستجوی معنا را بخوانید. اگر دوست دارید که از ناامیدی بیرون بیایید و می‌خواهید دربارهی معناردمانی بدانید، کتاب انسان در جستجوی معنا، گزینه خوبی برای شماست.

تنها واکسن چینی که به ایران وارد شده، "سینوفارم پکن" است

سخنگوی سازمان غذا و دارو درباره اظهارات مبنی بر واردات واکسن سینوفارم از منبعی که تأییدیه سازمان جهانی بهداشت ندارد، (سینوفارم ووهان که تاییدیه WHO را ندارد)، گفت: آنچه در ایران عرضه و مصرف شده است، پلتفرم اصلی و دقیقاً آن واکسنی است که از سوی سازمان بهداشت جهانی مجوز مصرف اضطراری دریافت کرده است.

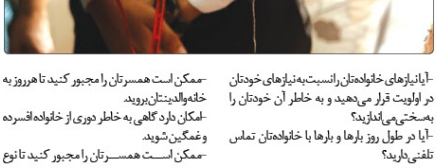
به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، کیانوش جهانپور با اشاره به برخی اظهارات مبنی بر واردات واکسن سینوفارم از منابع نامعتبر، گفت: به طور کلی چین پنج واکسن کرونا عرضه کرده است که شامل سینوفارم پکن، سینوفارم ووهان، سینوواک، کان سینو و... است. وی تأکید کرد: باید توجه کرد که سینوفارم پکن از واکسن‌هایی است که مورد تأیید WHO قرار گرفته است.

جهانپور گفت: بر همین اساس هم تنها واکسن چینی دارای مجوز مصرف در ایران سینوفارم پکن است که در ماه‌های اخیر وارد شده است. ایران از ابتدای واردات واکسن تاکنون تنها، وارد کننده و مصرف کننده سینوفارم پکن بوده است که مورد تایید سازمان جهانی بهداشت هم قرار دارد. در ضمن این به معنای نامعتبر بودن واکسن سینوفارم ووهان نیست؛ چرا که دهها میلیون دز از آن واکسن در چین استفاده شده است؛ مضافا به اینکه حسب اطلاع سینوفارم ووهان نیز در حال انتقال به پلتفرم اصلی است و در آینده احتمالا تنها یک واکسن سینوفارم از سوی چین عرضه خواهد شد. وی همچنین یادآور شد: در هر صورت آنچه در ایران عرضه و مصرف شده است پلتفرم اصلی و دقیقاً آن واکسنی است که از سوی سازمان بهداشت جهانی بهداشت مجوز مصرف اضطراری دریافت کرده است و داده‌ها و یافته‌های موجود از اثربخشی آن در ایران، مستندات و مدارک کارایی و اثربخشی پلتفرم اصلی یا همان سینوفارم پکن محسوب خواهد شد.

مینیمال
هایی برای زندگی

محض اطلاع

راهکارهای کاهش وابستگی به خانواده



همه ما در زندگی‌مان عزیزانی را داریم که برای ما مهم هستند؛ پدر و مادر جزو آن دسته عزیزانی هستند که گاهی از شدت علاقه، به آن‌ها وابسته می‌شویم و همیشه دلمان می‌خواهد در تمام لحظات کنارمان باشند و در تمام امور زندگی‌مان ازنظر و راهنمایی‌های آن‌ها بهره‌مند می‌شویم اما باید بدانید که بین وابستگی و دل‌بستگی تفاوت زیادی وجود دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تبیان، وابستگی به خانواده می‌تواند در زندگی پس از ازدواج شما تأثیر مخربی داشته و حتی باعث شکست ازدواج شود. همچنین وابستگی به خانواده ممکن است در آینده وابستگی به همسر را نیز در پی داشته باشد، پس بهتر است قبل از ازدواج به میزان وابستگی خودتان پی برده و درصدد رفع آن‌ها باشید.

فرق وابستگی و دل‌بستگی

دل‌بستگی معنای عشق و محبت می‌دهد و درواقع به این معناست که دل من به بودن کسی گرم است درحالی‌که وابستگی به این مفهوم است که همه‌چیز من ازجمله شادی، تفریح، حال خوب، تصمیم‌گیری و... به فرد یا افرادی بستگی دارد.

از کجا تشخیص دهیم فردی وابسته با خانواده هستیم یا نه؟

برای سنجش میزان وابستگی خود به خانواده به این سؤالات پاسخ دهید:

-آیا همیشه تمایل دارید خانواده برایتان تصمیم‌گیری کنند؟

-آیا برای کوچک‌ترین مسائل نیاز به راهنمایی خانواده دارید؟

-آیا نمی‌توانید بدون خانواده به تفریح و یا مسافرت بروید؟

-آیا نمی‌توانید با خانواده‌تان مخالفت کنید؟

-آیا مدام نگران خانواده‌تان هستید؟

-آیا زمانی که از خانواده خود دور هستید احساس تنهایی و ناتوانی می‌کنید؟

-آیا نیازهای خانواده‌تان را نسبت به نیازهای خودتان در اولویت قرار می‌دهید و به خاطر آن خودتان را به سختی می‌اندازید؟

-آیا در طول روز بارها و بارها با خانواده‌تان تماس تلفنی دارید؟

چرا قبل از ازدواج باید وابستگی به خانواده را کم کرد؟

دقت کنید که عدم وابستگی به خانواده به معنای آن نیست که بعد از ازدواج به‌طور کل قید خانواده‌تان را بزنید؛ اتفاقاً بعد از ازدواج باید به خانواده‌تان سر بزنید، نیازهای پدر و مادرتان را تأمین کنید و آن‌ها را عاشقانه دوست داشته باشید اما وابستگی و به‌اصطلاح چسبندگی نداشته باشید. وقتی شما بیش‌ازاندازه به خانواده خود وابسته باشید و با این شرایط وارد زندگی مشترک شوید:

-قدرت تصمیم‌گیری و استقلال را از خود سلب می‌کنید و طبیعتاً نمی‌توانید زندگی مستقلی داشته باشید.

-امکان دارد تمام مشکلات و درگیری‌های زندگی مشترک را با خانواده خود در میان بگذارید و راه مداخله را برای خانواده‌تان باز کنید.

-نمی‌توانید نقش همسری را به‌خوبی ایفا کنید و همیشه نگرانی‌هایی دارید.

-ممکن است همسرتان را مجبور کنید تا هرروز به خانه‌والدینتان بروید.

-امکان دارد گاهی به خاطر دوری از خانواده افسرده و غمگین شوید.

-ممکن است همسرتان را مجبور کنید تا نوع پوشش، رفتار و... را طبق نظر و سلیقه خانواده‌تان انتخاب کند.

- از پیشرفت‌های زندگی نیز بازخواهید ماند و همه‌چیز را منوط به موافقت خانواده خودخواهید کرد.

بنابراین، اگر هنوز به پدر و مادر خود وابسته هستید و بدون آن‌ها نمی‌توانید زندگی جدیدی را شروع کنید، برای ازدواج کردن عجله نکنید.

چگونه وابستگی به خانواده را کم کنیم؟

قطعاً فرد وابسته به خانواده نمی‌تواند یک‌شبه این ویژگی اخلاقی را ترک کند، به همین دلیل است که می‌گوییم فرد وابسته به خانواده باید قبل از ازدواج وابستگی را کاهش دهد. چنین فردی با ورود به زندگی مشترک از طرفی با نگرانی‌های دوری از خانواده مواجه شده و از طرف دیگر اختلافات و سرزنش‌های همسرش به‌دلیل وابستگی به خانواده او را آزار می‌دهد؛ در این میان نه‌تنها فرصتی برای کاهش وابستگی به خانواده وجود ندارد بلکه ممکن است وابستگی شدت پیدا کند؛ بنابراین لازم است قبل از ازدواج با روش‌های زیر وابستگی به خانواده را کاهش داد:

به‌تنهایی‌وقت‌بگذرانید

سعی کنید از تنهایی لذت ببرید و حداقل هفته‌ای یک‌بار از این فرصت استفاده کرده و کارهای موردعلاقه‌تان مثل کتاب خواندن، گوش دادن به موسیقی، ورزش کردن، یادگیری چیزهای جدید، تماشای فیلم و... را انجام دهید.

عزت‌نفستان‌راتقویت‌کنید

وابستگی با عدم اعتمادبه‌نفس ارتباط دارد. برای افزایش اعتمادبه‌نفس روی نقاط مثبت و موفقیت‌هایتان تمرکز کرده و نه گفتن را یاد بگیرید. به خواسته‌هایتان توجه کنید و هر جا احساس کردید نظری، خواسته‌ای و یا حرفی برخلاف نظر شماست بدون ترس و واهمه، با احترام آن را بیان کنید. انجام این کارها باعث می‌شود تا عزت‌نفس خود را بالابرده و از وابستگی رهایی پیدا کنید.

نیازها و خواسته‌هایتان را در اولویت قرار دهید

نیازهای خود را بسیار مهم و غیرقابل اجتناب بدانید. تلاش کنید تا بدون آنکه با خانواده نیازهایتان را تأمین کنید اگر آرزوی داشتن ماشینی را دارید تلاش کنید تا بدون حمایت مالی خانواده این کار را انجام دهید، اگر دانشگاه در شهر دیگر قبول شدید تلاش کنید تا با رضایت خانواده برای ارتقای تحصیلی مدتی را از خانواده دور شوید. گاهی به‌تنهایی به خرید بروید و برای خودتان چیزی بخرید.

بادوستانتان ارتباط برقرار کنید

سعی کنید گاهی وقتتان را با دوستانتان پر کنید. این مسئله علاوه بر آنکه به مستقل شدن شما کمک می‌کند، باعث می‌شود تا با الگوبرداری از دوستانتان عدم وابستگی به خانواده را تمرین کنید.

چه افرادی در معرض عفونت «قارچ سیاه» هستند؟

ابهامات پیرامون قارچ سیاه به شایعات درباره آن دامن زده است. مسری بودن این نوع از عفونت یکی از آن اطلاعات نادرستی است که این روزها در فضای مجازی درباره قارچ سیاه دست به دست می‌شود. متخصصان عفونی با هدف شناخت بیشتری این بیماری عفونی در افکار عمومی به سؤال‌های متداول شما در این باره پاسخ داده‌اند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فارس، این دسته از عفونت‌های قارچی مسری نیستند و بیشتر افرادی را درگیر می‌کنند که دارای نقص در سیستم ایمنی هستند.

اگر این بیماری مسری نیست چرا همزمان با پیک‌های کرونا تعداد بیماران و مرگ و میر آن در حال افزایش است؟

همزمان با شیوع گسترده بیماری کرونا افرادی که بیماری دیابت و قند بد کنترل بالا دارند در بیمارستان‌ها و بخش مراقبت‌های ویژه بستری می‌شوند. مبتلایان به دیابت از زمان شیوع کووید یکی از اصلی‌ترین گروه‌های هدف درگیر شونده به این بیماری بودند. برای کاهش درگیری ریه به این ویروس داروهایی مانند کورتون و دگزامتازون با مز بالا تجویز می‌شود. پس از مصرف این داروها اکسیژن‌رسانی دوباره از سر گرفته می‌شود اما همزمان در برخی از این بیماران بروز عفونت قارچ سیاه اتفاق می‌افتد.

آیا همه افرادی که مبتلا به کرونای دلتا هستند مورد تهدید این نوع از عفونت‌های قارچی نیز قرار می‌گیرند؟

خیر. در بحث کرونای دلتا یک نکته از اهمیت زیادی برخوردار است. واقعیت این است که قدرت سرایت این بیماری، تعداد بیماران، چرخش ویروس در جامعه و همچنین طول دوره درمان بیمار را افزایش داده است. یعنی بیمار مبتلا به کرونای دلتا دیرتر از کسی که مبتلا به نوع کرونای کلاسیک آن بود بهبود می یابد. شدت شیوع ویروس بیش از قبل باعث درگیر شدن ریه در بیماران به ویژه بیمارانی که دچار نقص در سیستم ایمنی و دیابت هستند می‌شود. برای نجات جان این بیماران و اکسیژن‌رسانی به آن‌ها مجبور به تجویز داروهایی هستیم که ممکن است عفونت قارچ سیاه را در آن‌ها بوجود بیاورد. به طور کلی افرادی که دارای قند بالا هستند، سیستم ایمنی ضعیفی دارند. مبتلا به انواع سرطان های بدخیم هستند و پیوند عضو انجام داده‌اند بیش از دیگران در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

علائم و نشانه های ابتدایی عفونت قارچ سیاه شامل چه مواردی می‌شود؟

علائم اولیه این بیماری شباهت زیادی با نشانه‌های بروز ویروس کرونا در بدن دارد. تب، سرفه، آبریزش بینی، سردرد بدن درد به ویژه در قسمت‌های قفسه‌سینه و شکم و تنگی‌نفس از علائم اولیه قارچ سیاه هستند. در صورت عدم درمان بیمار دچار تورم در صورت، لکه‌های سیاه بر روی بینی و در قسمت سینوس‌ها و داخل دهان، آسیب سیستم عصبی و نابینایی می‌شود. قارچ سیاه در افرادی که دارای نقص ایمنی هستند زودتر به مرگ منجر می‌شود.

آیا عامل این عفونت قارچی در محیط وجود دارد و می‌تواند مانند ویروس کرونا وارد بدن شود؟

بله؛ عامل بیماری قارچ سیاه در محیط پیرامون ما وجود دارد. این عفونت به بدن حمله می‌کند اما شدت پیشروی آن در همه یکسان نیست. بسیاری از افراد با همان لایه اول دفاعی در بدن که سیستم ایمنی است این بیماری را مهار می‌کنند. اما به طور کلی گروه هدف این بیماری افرادی هستند که سابقه مصرف طولانی مدت داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی را دارند. کورتون از داروهایی است که در دو سال گذشته مصرف آن برای بیماران مبتلا به کرونا افزایش بسیار بالایی داشته است و همین نکته باعث بروز این بیماری شده است پس تنها ارتباط این بیماری با شیوع کرونا تجویز دز بالای داروی کورتیکو استروئیداست.

آیا داروهایی که تجویز آن ها باعث بروز عفونت قارچ سیاه شده است برای تمام مبتلایان به کرونا در بیمارستان‌ها تجویز می‌شود؟

خیر. پزشکان این دارو را برای کسانی تجویز می کنند که بیماری در آن‌ها رو به وخامت است. در همه دنیا این به اثبات رسیده که داروهای ضد التهابی برای روی کاهش مرگ و میر ناشی از کرونا تاثیر دارد. پس نمی توان این نوع از داروها در درمان این بیماری کنار گذاشت اما هر فردی که مبتلا به این ویروس می شود به این نوع درمان نیاز ندارد. در واقع تجویز این نوع از دارو ها در مراحل ابتدایی بیماری بیش از اثر مثبت تاثیر منفی خواهد داشت. چرا که در مراحل اولیه بروز بیماری کووید سیستم ایمنی هنوز فعال است و می‌تواند با این بیماری را تحمل کند. اما در مراحل پیشرفته تر برای پزشکان چاره‌ای جز استفاده از داروی کورتون باقی نمی‌ماند. در واقع اینجا ما انتخابی میان بد و بدتر را داریم. اگر این داروها برای بیمار تجویز نشود و اکسیژن به ریه ها نرسد بیمار قطعا فوت خواهد کرد و آمار مرگ و میر ما بیشتر می شود. پس بنابراین نمی‌توان در حال حاضر برای بیماران که این نوع از درگیری وخیم ریه را دارند در مورد تجویز این نوع از داروها پرهیز شود. به نسبت افرادی که در بخش مراقبت های ویژه بستری هستند و به عنوان بیمار بدحال مبتلا به کرونا در آمار روزانه شناخته می شوند نسبت ابتلا به عفونت قارچ سیاه بسیار کم تعداد بوده است.

عفونت قارچ سیاه در صورت پیشروندگی چه علرضه‌هایی را برای بیماران به‌وجود می آورد؟

سردرد، تورم یک طرف صورت همراه با بروز لکه‌های سیاه رنگ بر روی بینی و داخل دهان، نقص شدید در سیستم ایمنی، آسیب‌های جدی به بافت‌های درونی و سیستم عصبی و همین طور آسیب بینایی از عوارض قارچ سیاه پیشرفته هستند.

درمان این بیماری در افرادی که مبتلا به کرونا هم هستند به چه صورت امکان‌پذیر است؟

اگر بیمار وابسته به دستگاه و در بخش مراقبت‌های ویژه بستری باشد، ابتدا باید با درمان‌های کنترل شده داروهای کورتون را دریافت کند. چاره‌ای جز این نداریم که ابتدا علائم کرونا را در این بیماران کاهش دهیم. پس از گذر از این مرحله درمان‌های دارویی و حتی جراحی برای برداشتن بافت های آسیب دیده وجود دارد. مرگ و میر در بیمارانی که پیش از درگیری به این نوع عفونت سال ها دارای بیماری زمینه‌ای بوده‌اند، بیشتر اتفاق می‌افتد، اما در موارد دیگر این عفونت قابل درمان است.

آیا تمام مبتلایان به قارچ سیاه مبتلا به کرونا نیز بوده‌اند؟

طبق گزارش‌هایی که از بیمارستان‌ها داریم تمام موارد شناخته شده مبتلا به کرونای دلتا بوده‌اند. بیشتر این بیماران دارای بیماری قند بد کنترل و دیابت هستند و در مراحل شدید بیماری دلتا به این قارچ نیز مبتلا شده‌اند. در واقع هیچ فردی بدون بیماری زمینه‌ای به این بیماری دچار نشده است. افرادی که به واسطه ضعف سیستم ایمنی سال ها از داروی ضد التهاب استفاده کرده‌اند بیش از دیگر بیماران در معرض این نوع از عفونت هستند.

تازه های سلامت

تزریق کدام واکسن کرونا به مادران باردار توصیه می‌شود؟

رئیس اداره سلامت مادران وزارت بهداشت ضمن ارائه توضیحاتی درباره واکسیناسیون مادران باردار علیه کرونا، گفت: فعلا واکسن سینوفارم واکسنی است که تزریق آن به مادران باردار توصیه می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، نسرین چنگیزی درباره واکسیناسیون مادران باردار علیه کرونا، گفت: اولا اینکه بعضا پرسیده می‌شود که کدام واکسن را برای تزریق به مادران باردار توصیه می‌شود. فعلا واکسن سینوفارم واکسنی است که تزریق آن به مادران باردار توصیه می‌شود. در گروه‌های مادران باردار بالای ۳۵ سال که تقریبا به همه آنها واکسیناسیون سینوفارم توصیه می‌شود و همچنین به مادران زیر ۳۵ سال، مادرانی که مشکلات بیماری مانند دیابت، قلبی، سابقه فشار خونی که در بارداری ادامه دارد، مادرانی که مشکلات کلیوی، مزمن دارند، سیروز دارند، کم‌خونی داسی شکل و... دارند.

وی افزود: حال محکم است در لیستی که اعلام شده، بیماری خاصی از مادر باردار وجود نداشته باشد. در این زمینه مستندات باید به مراکز و پایگاه‌های بهداشتی ارائه شود و بررسی‌های لازم انجام و در صورت لزوم، واکسیناسیون برایشان انجام می‌شود.

چنگیزی درباره نحوه فراخوان مادران باردار در حوزه بهداشت پرونده دارند، گفت: این مادران بر اساس اسامی و اولویت‌هایی که هست فراخوان شده و با معرفی نامه برای واکسیناسیون می‌روند. در عین حال خواهش ما از مادرانی که در بخش خصوصی مراقبت می‌شوند و در حوزه بهداشت پرونده ندارند، این است که حتما برای یکبار مراقبت، به پایگاه بهداشتی نزدیک خانه رفته و در آن زمان بر اساس مستندات، در صورتیکه جزو اولویت‌های حال حاضر واکسیناسیون باشند، معرفی‌نامه به آنها داده می‌شود و اگر جزو اولویت‌های حال حاضر نباشند، وقتی ثبت نام کردند و اسم‌شان در سامانه وجود دارد، به مرور فراخوان می‌شوند. وی تاکید کرد: افرادی که نمی‌دانند پایگاه بهداشتی نزدیک خانه‌شان کجاست، با شماره ۴۰۳۰ و کد داخلی ۴ تماس بگیرند و با مشاوران مادران صحبت کنند. محل زندگی‌شان را اعلام کنند و حتما همکاران ما با آنها تماس گرفته و پایگاه نزدیک محل زندگی‌شان را به آنها معرفی می‌کنند.

باجامعه همراه‌باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است. امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.

نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸