گوناگون

پیشرفت ۹۰ درصدی نسخه‌نویسی الکترونیک

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، یکپارچه‌سازی سامانه‌های حوزه سلامت را گام بزرگی در تحقق دولت الکترونیک دانست و گفت: سامانه‌های حوزه سلامت در مدت کوتاهی یکپارچه سازی شده که گام بزرگی در تحقق دولت الکترونیک است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وبدا، بهرام عین اللهی در مراسم رونمایی از چهار سامانه الکترونیک سلامت در ستاد وزارت بهداشت، گفت: تحقق دولت الکترونیک، برنامه همه دولت‌ها بوده است ولی خوشبختانه در مدت کوتاه دولت سیزدهم این آرزو در نظام سلامت محقق و تبدیل به کارنامه شده است. وی با بیان این که سامانه های الکترونیک سلامت بسیار مهم هستند، زیرا پایه برنامه های مهمی همچون تشکیل پرونده الکترونیک سلامت برای افراد جامعه خواهند بود، افزود: برنامه نسخه الکترونیک که پایه تشکیل پرونده الکترونیک سلامت است پیش از این دولت ۱۰ درصد پیشرفت داشت که هم اکنون به ۹۰ درصد رسیده است.

وزیر بهداشت خاطرنشان کرد: رفع نیازها و اجرای برنامه های حوزه سلامت بدون سامانه‌های الکترونیک و یکپارچه سازی آن‌ها مقدور نیست. اگر نسخه الکترونیک تهیه نوبت طرح داروباز هم قابل اجرا نبود بسیاری دیگر از طرح های حوزه سلامت از جمله «سلامت خانواده» و بیمه‌ها نیز وابسته به این سامانه‌ها هستند.

عین اللهی با بیان این که یکپارچه سازی سامانه‌های الکترونیک سلامت پیشرفت خوبی داشته است، اظهار کرد: با این سامانه‌ها حجم بسیار زیادی از کارهای پژوهشی، آموزشی، بهداشتی، درمانی و پیشگیری از بیماری‌ها تسهیل می‌شود. وی با اعلام رونمایی از ۱۴ سامانه دیگر تا پایان سال بر بستر ماه ۶۵ برنامه هفتم پنجساله توسعه کشور، گفت: از سال گذشته تعدادی سامانه رونمایی شده و امسال نیز مجموعا ۶ سامانه تاکنون رونمایی شده است. دو سامانه میز خدمات شهروندی و سامانه تبادل الکترونیک اسناد بین بیمارستان ها با پزشکی قانونی پیش از این بهره برداری شدند.

وزیر بهداشت با اشاره به اهمیت سامانه خودمراقبتی، ابراز کرد: این سامانه‌ها بر بستر تلفن همراه سوار هستند و حتی افراد کم سواد نیز می‌توانند از آن‌ها استفاده کنند که در این میان سامانه خودمراقبتی به دلیل این که در پیشگیری از بیماری‌ها و توسعه فرهنگسازی سلامت کاربرد زیادی دارد، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

عین‌اللهی در پایان یادآور شد: سامانه هایی که رونمایی می شوند افـراد را از نرم افزارهـا و برنامه های خارجی که روی تلفن‌های همراه نصب هستند بی نیاز می کنند، زیرا مطابق با الگوی بیماری در کشور طراحی شده اند و با فرهنگ ما سازگاری بیشتری دارند.

تولید شیر خشک رکورد زد

رئیس سازمان غذا و دارو گفت: میزان تولید شیرخشک رگولار در اردیبهشت رکورد را شکست و از مرز ۶ میلیون قوطی عبور کرد.

به گزارش پیام آشنا، سیدحیدر محمدی، با اشاره به اینکه میزان تولید شیرخشک در اردیبهشت ۱۴۰۳ از متوسط تولید در ماههای گذشته پیشی گرفت، اظهار کرد: با تلاش‌های شبانه‌روزی دست اندرکاران صنعت شیرخشک میزان تولید شیرخشک رگولار در اردیبهشت از مرز ۶ میلیون قوطی گذشت، این در حالی است که تولید در ماههای گذشته به طور متوسط ۵ میلیون و ۶۰۰ هزار قوطی بوده است.

وی با بیان اینکه آمارها نشان‌دهنده رشد ۳۵ درصدی تولید شیرخشک در اردیبهشت نسبت به فروردین است، اظهار کرد: با نظارت و بازرسی‌های صورت گرفته توسط بازرسان معاونت‌های غذا و دارو مبنی بر عدم دپوی شیرخشک در کارخانجات تولیدی شاهد توزیع حداکثری شیرخشک در ماه ابتدای سال ۱۴۰۳ هستیم.

محمدی تصریح کرد: ذخایر استراتژیک شیرخشک کوپنی در سراسر کشور به ۳ ماه رسیده است.

غذاهای مناسب روزهای گرم سال

یک متخصص تغذیه و رژیم درمانی، در رابطه با غذاهایی که می بایست در فصل تابستان و روزهای گرم سال بیشتر استفاده شوند، توضیحاتی داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، منصور رضایی گفت: در فصل تابستان بیشتر از غذاهایی نظیر آب دوغ خیار، ماست، خیار و کمی نان، سبزیجات خنک مانند خیار، کاهو، کدو خورشتی (سبز)، گشنیز، اسفناج، ماست و اسفناج استفاده شود.

وی، غذاهای پختنی و آبپز را از جمله غذاهای مناسب فصل گرما برشمرد و توصیه کرد که در این فصل کمتر از کباب و یا غذاهای سرخ شده استفاده شوند.

رضایی، آش، سوپ، خورش سبزیجات حاوی سبزی سرخ نشده، کمی حبوبات و گوشت، کمی ترشی (غوره، آب‌غوره، آبلیمو، لیمو و نارنج) به ویژه سوپ جو و آش جو را به دلیل خنک بودن در فصل گرما بسیار مفید دانست و آن‌ها را از بهترین غذاها برای رفع عطش و حرارت بدن عنوان کرد.

این متخصص تغذیه، مصرف مرکبات و میوه‌های ترش و شیرین مانند زرشک و آب زرشک شاتوت، تمشک، سیب ترش، آلبالو، گوجه‌سبز، انار، هلو، زردآلو، هندوانه و گریپ‌فروت را در فصل گرما برای بدن بسیار مفید دانست.

وی، مصرف سالادها (مثل کاهو و خیار) را در تابستان مفید برشمرد و تاکید کرد: بهتر است برای چاشنی سالاد از سس خانگی به جای سس‌های کارخانه‌ای استفاده کرد و از ترکیب ماست، روغن زیتون، آب لیمو یا آب نارنج و اندکی نمک و فلفل سیاه سس دلخواه خود را تهیه کنید.

رضایی، خوردن ترشی را نیز در فصل گرما مفید دانست البته به شرطی که خیلی تند نباشد.

وی و همچنین بر مصرف میزان کافی آب و لینیاتی مانند دوغ و ماست تاکید کرد.

این متخصص تغذیه با اشاره به ارجحیت مصرف گوشت سفید نسبت به گوشت قرمز در فصل گرما، گفت: گوشت سفید (مرغ و ماهی) به خصوص ماهی که دارای پد، آهن، روی، سـلنیوم، منیزیم و اسـید چرب ضروری امگا ۳ است برای فصل تابستان بسـیار مناسب است، البته به شـرطی که خیلی سرخ نشده و ادویه‌جات تند نیز به آن اضافه نشود.

به گفته وی، همان طور که سبک زندگی افراد در فصول مختلف متفاوت است، غذاهای مورد استفاده در فصول مختلف نیز باید متفاوت باشد در غیر این صورت فرد بیمار خواهد شد. رضایی به افراد توصیه کرد که در فصل گرما ضمن استراحت کافی، مصرف مایعات و آب فراوان و اسـتفاده کمتر از روغن‌ها و چربی‌ها را در نظر داشته باشند.

زنان و خانواده

اختصاص ۲ فصل از سند تحول کشور به زنان و خانواده

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده از اختصاص ۲ فصل از سند تحول کشور به زنان و خانواده خبر داد.

به گزارش پیام آشـنا به نقل از معاونت ریاسـت جمهـوری در امور زنان و خانواده، اسـیه خزعلی در نخسـتین دوره میرگیری آموزش مهارت‌های خانواده به سـربازان نیروهای مسلح که به میزبانی نیروی هوایی ارتش در فرماندهی آموزش تخصص‌های هوایی شهید خطرپیـی یا بیان اینکه خانواده‌ها امـروزه در معرض تهدید بسیار جدی دشمنان هسـتند، اظهار کرد: دشمن به شدت روی اضمحلال و از هم پاشـیدن خانواده ایرانی سرمایه گذاری کرده و در نظر دارد تا قداسـت این نهاد مقدس و گرمی و پیوسـت اعضای خانواده را از بین ببرد.

وی با بیان اینکه شهید آیت الله رئیسی در سازمان ملل موضوع تعهد خانواده را مطرح کرد، گفت: باید راه ایشان را ادامه دهیم و به گونه ای برنامه ریزی کنیم که خانه و خانواده را همچون سنگری استراتژیک پاسداری کنیم و کاری نگذاریم دشمن در آن نفوذ کند.

خزعلی ادامه داد: به دلیل اهمیت بسیار زیاد مسـاله خانه و خانواده، ۲ فصل مهم از سند تحول کشور که در برنامه شهید رئیسـی تدوین شد، به این موضوع اختصاص پیدا کرده است.

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده با بیان اینکه سبک رفتار با همسـر و اکرام و احترام زنان برای ستواری و پایداری خانواده‌های ما باید آموزش داده شود عنوان کرد: سبک رفتاری امام رحمت الله علیه با همسـرش همچنین اکرام و عزتی که رهبر معظم انقلاب اسلامی، نسبت به همسـر و خانواده خود دارند، یک الگوی بسـیار خوب و موفق از سبک زندگی ایرانی اسلامی است که نمونه‌های قابل عرضه برای خانواده تراز انقلاب اسلامی است.

وی با اشـاره به اینکه امنیت امروز آرامش و آسودگی خاطر خانواده‌ها را مدیون نیروهای مسـلح هسـتیم، یادآور شـد: خاطرات بسـیار خوبی از نیروی هوایی ارتش از جمله حرکت متهورانه کارکنان نیروی هوایی در بیعـت با امام راحل در ۱۹ بهمن ماه سـال ۵۷، تا فداکاری و از جان گذشـتگی‌های کارکنان این نیرو در هشت سـال دفاع مقدس و نیز دفاع از حریم اهل بیت، در اذهان همه ایرانی ها وجود دارد. بر اسـاس این گزارش، در اجرای وعده داده شـده در ابتدای تشکیل دولت سـیزدهم و در راسـتای تحقق اهداف مندرج در قانون اساسـی، سند چشم انداز جمهوری اسلامی ایران در افق ۱۴۰۴، سیاسـت‌های کلی نظام و با اتکا و بهره‌مندی از بیانات حضرت امام خمینی(ره) و رهبر معظم انقلاب اسلامی و مطالبات ایشان، رفع نیازهای مردم، حل مسائل اساسی کشور و در اجرای اصل ۱۳۴ قانون اساسی، به پیوست «سند تحول دولت مردمی» به عنوان برنامه و خط مشی دولت و مبنای عمل قوه مجریه، وزرا و دستگاه‌های اجرایی ابلاغ شد.

گسـترش گفتمان الگوی سوم برای نقش‌آفرینی بانوان، افزایش نرخ مشارکت بانوان در جامعه، افزایش سرانه فضاهای تفریحی و ورزشی بانوان، کاهش آسـیب‌های اجتماعی مرتبط با بانـوان؛ چرخش‌های تحول‌آفرین از زن و مـرد جایگزیـن به زن و مرد مکمـل، از زن حمایت‌پذیر به زن پشـتیبان و پیشـران جامعه، از تمرکز صرف بر مسائل برجسـته‌شـده حوزه بانوان به برجسـته‌سـازی حقوق واقعی بانوان، از یکسان‌نگری و تمرکزگرایی به اقتضاگرایی متناسـب با زیسـت‌بوم فرهنگی و اجتماعی حوزه بانوان؛ از جمله موضوعاتی است که در سند تحول به آن تاکید شده است.

توضیحات وزارت بهداشت درباره واردات واکسن کرونا

مرکـز اطلاع رسـانی وزارت بهداشـت، با صدور اطلاعیه‌ای درباره موضوع واردات واکسن کرونا به کشور، توضیحاتی داد.

به گزارش پیام آشـنا، مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشـت در اطلاعیه‌ای در خصوص ادعای مطرح شده توسط نماینده یکی از کاندیداهای ریاسـت جمهوری در خصوص واردات واکسن در دولت دوازدهم توضیحاتی ارائه کرد.

متن اطلاعیه وزارت بهداشت به شرح زیر است:

پیرو ادعای مطرح شـده توسـط نماینده یکی از کاندیداهای محترم ریاسـت جمهوری در خصوص واردات واکسـن در دولت دوازدهم، ضروری است جهت تنویر افکار عمومـی و ممانعت از تحریف تاریخ، مـوارد ذیل به اطلاع مردم شـریف ایران رسانده شود:

۱ - بر اساس مسـتندات موجود در مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت که قابل استعلام از جمعیت هلال احمر و گمرک جمهوری اسلامی ایران نیز می‌باشد، بر خلاف ادعای جناب آقای دکتر ظریف مبنی بر واردات ۱۲۰ میلیون دوز واکسن در دولت جناب آقای روحانی، عدد واقعی ۲۸ میلیون و ۷۰۰ هـزار دوز بود که تا پایـان دولت دوازدهم ۱۸ میلیون دوز تزریق شـده بـود و آمار واردات واکسن در هفته‌های اول دولت شهید رئیسی و یا ورود مستقیم و مؤثر ایشان و ایجاد تسهیلات لازم و هماهنگی‌های صورت گرفته بین دسـتگاه‌های اجرایی و تأمین اعتبار، تا اواسـط شهریور ۱۴۰۰، تعداد واکسن‌های وارداتی به بیش از ۱۲۱ میلیون دوز رسید.

۲- همزمان با واردات و نیز حمایت کامل از چرخه تولید واکسن‌های داخلی، تدابیر لازم جهت تزریق گسترده یا ایجاد هماهنگی‌های منسجم بین‌بخشی و فعال نمودن کلیه ظرفیت‌های مردمی در دولت سیزدهم صورت گرفت و بیش از ۱۵۵ میلیون دوز واکسن شـامل واکسن‌های تولید داخل و وارداتی تزریق شد که این رخداد با ثبت تزریق بیش از ۱۶ میلیون دوز در روز توانسـت رکورد جدیدی را در بین کشورهای منطقه ثبت نماید.

جناب آقای دکتـر ظریف به نظر فراموش کردید که در دولت دوازدهـم چلن هزاران ایرانی بازیچه سیاسـی بازی شـما و دولت متبوع تان شد و در واکنش به اعتراض مردم عزیز برای تعلل در واردات واکسـن، نپیوسـتن به fatf و تحریم‌ها را بهانه می‌کردید، حال چه شـده پس از گذشت ۳ سال از تلاش‌های دولت سیزدهم و پیگیری‌های جدی شخص رئیس جمهور شهیدمان برای واردات انبوه واکسن و نجات جان هزاران ایرانی، ادعای جدید و مصادره این دستاورد برای دولت دوازدهم را مطرح می‌کنید که جای شگفتی دارد.

یقیناً اگر در زمان خود به ترک فعل‌ها رسـیدگی می‌شد امروز طلیکار نبودید. مردم می‌دانند و تاریخ هم قضاوت کرد که شما و دولتتان به دلیل اهمال در مرگ هزاران هموطن عزیز شریک بودید.

برش

رژیم «فَستینگ متناوب» می تواند به دیابتی ها کمک کند؟

نتایج یـک مطالعه جدید نشـان داد نوعی از رژیم غذایی «فسـتینگ متناوب» ممکن است تاثیر مثبتی برای بیماران دیابتی نوع ۲ به همراه داشته باشد.

به گزارش پیام آشـنا به نقل از یورونیوز، در این مطالعه حدود ۴۰۰ شرکت کننده در چین یا داروهای ضد دیابت متفورمین یا آمیگالیفلوزین مصرف کردند یا «رژیم فسـتینگ متناوب ۵:۲» را دنبال کردند که در آن افراد در ۲ روز غیر متوالی از هفته روزه می‌گیرند و پنـج روز دیگر را با صرف صبحانه و ناهار معمولی و خوردن یک وعده غذایی جایگزین برای شام طی می‌کنند.

در پایان این مطالعه ۱۶ هفته‌ای، شرکت کنندگانی که رژیم فسـتینگ متناوب ۵:۲ را دنبال کردند، سـطح قند خونشان ۱.۹ درصد کاهش یافت در مقایسه با کاهـش ۰.۳ درصد و ۰.۴ درصد در میان افرادی که دارو مصرف کردند.

علاوه بر این، سـطح قند خون ۸۰ درصـد از افراد پیگیر رژیم فسـتینگ متناوب ۵:۲ طبق استانداردهای یک گروه متخصص بین‌المللی، بدون نیاز به دارو به محدوده غیر دیابتی بازگشت.

یافته‌های منتشر شده این تحقیق در مجله JAMA Network Open نشـان می‌دهـد مداخله در سبک زندگی ممکن است برای افراد دارای اضافه وزن مبتلا به دیابت نوع ۲ موثرتر از داروها باشد.

دیابت نوع ۲ با چاقی و فعالیت بدنی کم همراه است و در حالی که داروهایی مانند انسولین و داروهای کاهش وزن می‌توانند به بیماران در مدیریت این بیماری کمک کنند، تحقیقات نشان می‌دهد که تغییرات رژیم غذایی و سبک زندگی کلید اصلی کاهش خطرات سلامتی برای این دسته از بیماران است.

طبق اعلام فدراسـیون بین‌المللی دیابت، در سراسر جهان از هر ۱۰ بزرگسال ۱ نفر به دیابت مبتلاست.

درک محدودیت زمانی غذا خوردن

محدودیـت زمانی غذا خوردن، نوعی از فسـتینگ متناوب است که شـامل محدودیت کردن ساعات غذا خوردن به تعداد مشخصی ساعت در روز می‌شود.

در یکـی از انواع این نوع رژیم غذایی این محدودیت روزانه از ۴ تا ۱۲ سـاعت در یک دوره ۲۴ سـاعته متغیر باشد.

محققان خاطرنشان کردند بسـیاری از افرادی که رژیم غذایی با محدودیـت زمانی را دنبال می‌کنند از برنامه غذایی ۱۶۸ پیروی می‌کنند، به این معنی که تمام وعده‌های غذایی خـود را در یک پنجره ۸ سـاعته می‌خورند و در ۱۶ ساعت باقی‌مانده هر روز روزه‌می‌گیرند.

رژیم روزه گرفتن یا اصطلاح رایج «فسـتینگ»، یک مدل رژیم غذایی اسـت که افراد سـعی می‌کنند کل مـواد غذایی را که در طول یک شـبانه‌روز مصرف می‌کنند در ساعت‌های محدودتری از روز به پدنشان برسانند.

تحقیقات قبلی نشـان داده است محدودیت زمانی غذا خـوردن باعث بهبود چندین معیار سـلامت قلبی متابولیک مانند فشار خون، قند خون و سطح کلسترول می‌شود.

رئیس مرکز وکلای قوه قضاییه:

٦ هزار پرونده طلاق با دریافت مشاوره به صلح ختم شد

رئیس مرکز وکلا کارشناسـان رسـمی و مشاوران خانواده قوه قضاییه گفت: پرونده ۶ هزار خانواده در شرف طلاق با دریافت مشاوره تخصصی به صلح و سـازش ختم شد و به خانواده‌ها بازگشتند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، حسن عبدیان‌پور روز دوشنبه در نشست خبری با اشاره به ارائه بیش از ۱۱۳ هزار مشاوره تخصصی حضوری به زوجین متقاضی طلاق افزود: در برخی شهرسـتان‌ها تا ۷۰ درصد از پرونده‌ها به صلح و سازش ختم شده است. وی ادامه داد: این دستاورد با راه‌اندازی ۴۵۰ مرکز مشاوره قوه قضاییه در سراسر کشور و آموزش حرفه‌ای بیش از ۲ هزار و ۲۰۰ مشـاور خانواده و بهره‌گیری از سامانه مسیر محقق شده است. عبدیان‌پور خاطرنشان کرد: سامانه مسیر (مشاوره ساختن یک راه) به همت مرکز وکلا کارشناسـان رسمی و مشاوران خانواده قوه قضاییه به منظور سامانه‌دهی و مدیریت درخواست‌های مشاوره خانواده، با اولویت مشاوره پیش از طلاق طراحی و پیاده‌سازی شـده است و در افق بلند مدت به سمت ارائه خدماتی از قبیل مشـاوره پیش از ازدواج و مشاوره حین زندگی نیز حرکت خواهد کرد.

رونمایی از نرم‌افزار حقوق عامه

وی از رونمایـی نرم‌افزار حقوق عامه خبر داد و گفت: این نرم‌افـزار در نوع خـود اولین نرم افزار حقوقی اسـت که بیش از ۳۰۰ موضـوع حقوقی و کاربردی مورد نیاز مردم در تعاملات روزانه را پوشـش می‌دهد و به‌صورت صوت و تصویر و نوشتار مشـاوره‌های کارشناسـی حقوقی در آن وجود دارد. عبدیان پور با اشـاره به پیگیری اجرای طرح الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول ادامه داد: ۹ پیشنهاد به مجمع تشخیص مصلحت نظام ارایه دادیم و تایید ۸ مورد آن در حوزه ثبت اموال غیرمنقول را داشتیم؛ همچنین جلسات علمی ونشـست‌های تخصصی را در رابطه با معاملات اموال غیرمنقول برگزار کردیم. وی با اشـاره به امکان دسترسی عمده اشخاص حقیقی و حقوقی به ثبت درخواست کارشناس رسمی در کل کشور گفت: از این پس همه اشخاص حقیقی و حقوقی می‌توانند پس از ثبت‌نام در سامانه جامع ارجاعات کارشناسی ۱۵۱۵ و احراز هویت، درخواست‌های کارشناسی خود را ثبت کرده و پس از آن به‌صـورت کاملا برخط پیگیری کنند. عبدیان پور درباره اقدامات انجام شده مرکز وکلای قوه قضاییه برای ارائه خدمات حقوقی به ایرانیان خارج از کشـور گفت: فراهم سازی و هماهنگی برای ارائه خدمات حقوقی به ایرانیان خارج از کشور از طریق همکاری با وزارت خارجه و سـامانه میخک همچنین هماهنگی با معاونت امور بین‌الملل قوه قضاییه انجام شده است. رئیس مرکز وکلا کارشناسـان و مشاوران خانواده قوه قضاییه در پاسخ به سـوالی درباره نوع خدمات حقوقی ارائه شده به ایرانیان خارج از کشـور گفت: سال گذشته در یک برنامه شـبکه جام جم شـرکت و اعلام کردم که در گالفی برای ارتباط با ایرانیان خارج از کشـور ایجاد کردیم تا مشکلات حقوقی و کارشناسـی خود را مطرح کنند. عزیزان به این درگاه متصل شدند و موارد زیادی مراجعه شد و پرونده‌های سنگین که بیشتر در حوزه سرمایه‌گذاری بودند ثبت شد برخی از سرمایه‌گذاران هم به ایران آمدند و ملاقات با رئیس قوه‌قضاییه و رییس حوزه ریاست قوه را هماهنگ کردیم که نتایج خوبی داشت و خیلی از مشکلات حل شد وی تأکید کرد: فعالیت این درگاه تجربه خیلی خوبی بود و همکارانم در حوزه فناوری مرکز خیلی جدی آن را پیگیری می‌کنند تا درگاه باشده توسعه یابد که نتیجه آن ارائه خدمات حقوقی و کارشناسـی و مشـاوره خانواده به ایرانیان خارج از کشور است.

ساخت سریال دایره‌های فرمز

رئیس مرکز وکلا کارشناسـان و مشاوران خانواده قوه‌قضاییه به اقدامات فرهنگی در راسـتای آگاهی‌بخشـی و ارتقای دانش حقوقی مردم اظهار کرد: ساخت موشن گرافی‌های حقوقی و آموزشی، سریال حرفه‌ای، روی پرده بردن تئاتر با موضوعات حقیقی و برگزاری دادگاه‌های شبیه‌سازی‌شده تخصصی از جمله اقدامات نوین فرهنگی مرکز وکلا برای رفـع معضلات اجتماعی اسـت. عبدیان‌پور با تاکید به آموزش و اطلاع‌رسـانی افزود: در همین راستا از نیروهای متخصص و ابزارهای به‌روز در حوزه رسانه‌ای و اطلاع‌رسـانی آگاهی‌بخشی و آموزش حقوقی در سطح کشور به صورت عمومی و تخصصی بهره گرفته شده است. وی ادامه داد: آموزش‌های عمومی را هم مد نظر قـرار داده‌ایم و در این خصوص با دادگسـتری کل استان مرکزی تفاهم کردیم تا پرونده‌های واقعی را مسـتندسازی کنیم در ادامه تفاهم سـه‌جانبه‌ای با صدا و سیمای استان مرکزی و دادگستری استان مرکزی امضا کردیم و سریالی را بر اساس پرونده‌های واقعی تولید کردیم. رئیس مرکز وکلا کارشناسـان رسمی و مشاوران خانواده قوه‌قضاییه به روملایی از سریال دایره‌های فرمز اشاره کرد و گفت: این سریال با هدف افزایش دانش حقوقی در سـطح جامعه در ۱۳ قسـمت تهیه شـده و مسـتندات محتواسازی شده و چند قسمت از این سریال به تهیه‌کنندگی حمیدرضا شفیعی و کارگردانی محمدعلی یزدان‌پرست، ساخته شده که امروز رومایی شد. نکات مهم آموزشی تخصصی و عمومی در این سریال گنجانده شده است.

ارائه بیش از ۲ میلیون مشاوره حضوری

رئیس مرکز وکلا کارشناسان رسمی و مشاوران خانواده قوه قضاییه درباره خدمات سامانه ۱۲۹ گفت: افتتاح و بروزرسـانی سامانه تلفنی ۱۲۹ در ۲۰ استان، توسعه خدمات حقوقی و مشاوره‌های غیرحضوری و تلفنی به صورت ۲۴ ساعته، توسعه و راه‌اندازی سامانه تلفنی ۱۲۹ در کلانشهرها، ارائه ۲ میلیون و ۹۴ هزار و ۹۸۵ مشاوره حضوری از دیگر اقدامات مرکز وکلای قوه قضاییه اسـت. وی ادامـه داد: ۱۵ هزار و ۸۷۱ نفر وکیل معاضدتی و ۱۵ هزار و ۹۴۹ وکیل تسـخیری در مرکز وکلای قوه قضاییه فعالیت دارند و تعداد مشاوره گیرنده تلفنی هم ۲۲۰ هزار و ۶۰۷ نفر بوده است که ۸۰۰ هزار و ۸۳ دقیقه مشاوره تلفنی گرفته‌اند. رئیس مرکز وکلا کارشناسان رسمی و مشاوران خانواده قوه قضاییه در پاسخ به سوالی درباره زمان برگزاری آزمون وکالت امسال مرکز وکلای قوه قضاییه گفت: بر اساس تکلیف قانونی و طبق ماده ۴ و ۵ قانون تسـهیل باید سالانه یک آزمون وکالت و کارشناسـی را برگزار کنیم. در این راستا، مکاتباتی با سازمان سنجش آموزش کشور داشتیم و منتظر هستیم تا زمان برگزاری آزمون امسـال را تعیین کنند. وی یادآور شد: مشکلی در سالهای گذشته داشتیم و آن این بود: آزمون مرکز وکلا و کانون وکلا همزمان و با یک هفته فاصله برگزار می‌شد و مشکلات زیادی را ایجاد می‌کرد؛ بنابراین تقاضا کردیم بین آزمون ما و کانون‌های وکلا حداقل دو ماه فاصله باشد. سازمان سنجش هم در حال بررسی این موضوع است و در صورت لحاظ شـدن آن زمـان برگزاری آزمون اعلام می‌شود. رئیس مرکز وکلا کارشناسان رسمی و مشاوران خانواده قوه قضاییه با بیان اینکه برای به روزرسانی وکلا، ۸۰ رشته تخصصی کارشناسی هم در اولویت قرار دادیم، افزود: بر این اسـاس دادگاه‌های شبیه‌سـازی شده (موت کورت) مختلف و متعدد را برگزار می‌کنیم و حتی جشنواره را دادگاه‌های شبیه‌سـازی شـده (موت کورت) راه‌اندازی می‌کنیم. وی در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه با توجه به برگزار نشدن آزمون کارشناسی ۱۴۰۲ در سال گذشته، این آزمون در چه زمانی برگزار می‌شود، گفت: مکاتبات با سازمان سنجش آموزش کشور انجام شده است و منتظر تعیین وقت و زمان آزمون هستیم.

تازه های سلامت

داروهای فشارخون به پیشگیری از صرع در بزرگسالی کمک می کنند

طبق یک مطالعه جدید، به نظر می رسد دسته ای از داروهای فشـار خون به کاهش خطر ابتلا به صرع در سالمندان کمک می‌کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، محققان گزارش دادند که این داروها که مسـدودکننده‌های گیرنده آنژیوتانسـین (ARBs) نامیده می‌شوند، ممکن است از صرع در افرادی که در معرض بالاترین خطر ابتلا به این بیماری هسـتند، جلوگیری کند.

دکتر «کیمدون میدور»، محقق ارشـد و اسـتاد نورولوژی در دانشکده پزشکی دانشگاه استنفورد، گفت: «این یافته فوق‌العاده هیجان‌انگیز اسـت، زیرا ما در حال حاضـر هیچ دارویی برای پیشگیری از صرع نداریم. امیدوارم این یافته‌های اولیه منجر به آزمایش‌های بالینی شود».

صرع اغلب در دوران کودکی تشخیص داده می‌شود، اما بیش از ۱٪ از افراد بالای ۶۵ سال به تشنج‌های مکرر مرتبط با این اختلال مغزی مبتلا هسـتند.

سـکته مغزی شـایع‌ترین عامل خطر برای ابتلا به صرع در سـالمندان است. محققان خاطرنشـان کردند که حدود ۱۰ درصد از بازماندگان سکته مغزی در طی پنج سال دچار تشنج می‌شوند.

به گفته محققان، سـرخرگ‌های سفت‌شده و فشار خون بالا مزمن نیز خطر صرع را افزایش می‌دهند، چه فردی سکته کرده باشد یا نه.

میدور در ادامه افزود: «این عارضه می‌تواند یک اختلال بسیار ناتوان‌کننده باشد و در افراد مسـن‌تر بسـیار شایع‌تر از آن چیزی است که مردم تصور می‌کنند».

بـه گفته محققان، یک مطالعه در سـال ۲۰۲۲ روی بیش از ۱۶۰۰۰۰ نفر در آلمان نشان داد افرادی که ARB برای فشار خون بالا مصرف می‌کنند، کمتر در معرض خطر صرع هسـتند.

این داروها گیرنده‌های آنژیوتانسـین II را مسـدود می‌کنند، پروتئینی که باعث باریک شدن رگ‌های خونی می‌شود و فشار خون را افزایش می‌دهد. این داروها همچنین التهاب رگ‌های خونی و سایر اندام‌ها از جمله مغز را کاهش می‌دهند.

برای مطالعه جدید، محققان داده‌های ۲.۲ میلیون بزرگسـال مبتلا به فشار خون بالا را که حداقل یک داروی فشار خون برای آنها تجویز شده بود، تجزیه و تحلیل کردند. هیچیک از افراد در شروع مطالعه دچار صرع نداشتند.

به گفته محققان، حدود ۱۴ درصد از افرادی که از داروهای فشار خون استفاده می‌کنند، ARB برایشان تجویز می‌شود.

به طور کلی، افرادی که ARB مصرف می‌کردند، بین سال‌های ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۷ در مقایسـه با افرادی که سایر داروهای فشار خون مصرف می‌کردند، ۲۰ تا ۳۰ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به صرع به سر بودند.

یک ARB خاص، لوزارتان اسـت که قوی‌ترین اثر را بر خطر صرع داشت. با این حال، محققان گفتند که برای تأیید این یافته به مطالعات بیشتری نیاز است.

محققان خاطرنشـان کردند که تمام داروهای فشـار خون می‌توانند خطر صرع را کاهش دهند زیرا فشار خون بالا در بروز صرع نقش دارد.

اما این یافته‌ها نشان می‌دهد که ARB ها ممکن است به طور بالقوه مفیدتر از سایر داروهای فشار خون باشند.