

اخبار کوتاه

موافقت نوبخت با تخصصی اعتبار برای بازی پست های آمبولیاری

رئیس سازمان پرورشی و توسعه ورزش قهرمانی و تخصصی اعتبار برای بازی پست های آمبولیاری در نقاط مختلف کشور موافقت کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مدیرکل نوبخت در پاسخ به درخواست رئیس فدراسیون فوتسال تخصصی اعتبار برای اختصاص اعتبار به این رشته دستور مساعدت و تخصیص آن را صادر کرد. نظامی در نامه ای ضمن اشاره به نیاز هموطنان فدراسیون و هیات های استانی به احیا و بازسازی پست های ورزشی و ورزش های همگانی این رشته خواست تخصصی اعتبار برای انجام این برنامه ها شد. نوبخت معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان پرورشی و توسعه ورزش قهرمانی و تخصصی اعتبار و همگانی که در جهت سلامت و پویای بدن این رشته فعالیت می کند، در خصوص تخصصی اعتبار برای بازی پست های آمبولیاری موافقت و این درخواست را بررسی و اجراء به معاونت و نظارت این سازمان را اجاع شد.

مدافع گل گهر برای کسب سهمیه آسیایی نامیدنیستیم

مدافع تیم فوتبال گل گهر سیرجان گفت: برای کسب سهمیه لیگ قهرمانان آسیا باید نیستیم.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از ایسنا، سهراب سهرابی پس از دیدار گل گهر و استقلال که با شکست ۲ بر ۱ مغرر تیمش همراه مهره سرور آذربایجان میران تیمش به عملکرد در این دیدار گفت: فرد به نوبت می تواند تیمش را بر خورده و مسعود حریف خود و اما در صورتی که تیم بر خورده را به ضرر ما خطا نکند و از طرفی یک بازی با ما در این مسابقه نایبند گرفته شد. وی در مورد تاثیر اشتباهات فردی در گل خوردن تیم افزود: در این مسابقه تمرکز خودمان را از دست دادیم و همین موضوع منجر شد تا گل بخوریم. ما بازی را زمت کنترل نکنیم اما شانس این آژور را نباید تا حد گل برسیم. مدافع تیم فوتبال گل گهر خاطرنشان کرد در شرایط فعلی بازم تیم تکلیفی به کسب سهمیه لیگ قهرمانان آسیا نداریم و نایب نیستیم. تمام تلاش خود را به کار خواهیم گرفت.

راهیابی ۲ شاگرد ایرانی به فینال مسابقات انتخابی المپیک بلغارستان

علیرضا یثربی و متین سهراب در سن ۵۰ ساله در مسابقات انتخابی المپیک بلغارستان شایسته فینال شدند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا در دومین روز مسابقات انتخابی المپیک بلغارستان، متین سهراب و علیرضا یثربی در مرحله مقدماتی سن ۵۰ ساله در مسابقات فینال به مقام سوم رسیدند. در این مسابقات سهراب با ثبت زمان ۲۲۰۰۴ لول شد و حضور به فینال ۱۱ کسب کرد. علیرضا یثربی دیگر نماینده تیم ایران در این مسابقات با ثبت زمان ۲۲:۲۶ در رتبه دوم ایستاد و راهی فینال شد. فینال این مسابقه در روز چهارم می شود.

علیرضا یثربی متین سهراب و مهرشاد افتری نمایندگان شان ایران را به المپیک قهرمانی آصفهان در مسابقات انتخابی المپیک بلغارستان هستند که زیر نظر فدراسیون بلغاری برنامه های خود را دنبال می کنند.

توکانو کاران ۱۱ کشور در کمپ تمرینی سوچی

کمپ تمرینی روسیه در حالی پیگیری می شود که توکانو کاران ۱۱ کشور به همراه هوکوبوشان المپیک در این دو کشور خواهند شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی فدراسیون فوتبال، کمپ بین المللی روسیه با ۲۵ تیم مردانه و ۱۱ تیم زنانه به میزبانی شهر "سوچی" روسیه در حال برگزاری است که در ۵ روز توکانو کاران ۱۱ کشور به همراه سرمربی هر کشور در این کمپ دعوت شده اند. این کمپ تمرینی با حضور بیش از ۱۲۰ هوکوبوشان ۱۱ کشور روسیه، نوبس، آذربایجان، قزاقستان، ارمنستان، گرجستان، امارات، مصر، ایران، بلاروس و اوکراین در حال برگزاری است که در این کمپ توکانو کاران المپیک همچون ماکسیم کورنیلوف، درون ۸۰ کیلوگرم روسیه، محمدحسین جندی و درون ۵۸ کیلوگرم از ژاپن و نوبس و سعید عیسی در وزن ۸۰ کیلوگرم از مصر حضور دارند. مربیان ایرانی به همراه مدیرمسئول مکی، متین رضایی رضا گهر و ابوالفضل عباسی نیز به عنوان نمایندگان منتخب ایران به همراه محرمزاد زول به عنوان سرمربی در این کمپ حضور دارند.

علی کریمی در راه انقراضه

هاکب سلیبی استقلال در توجیه افکار افرا گفته و به احتمال زیاد راهی این تیم خواهد شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، تیم ملی کریمی کمالی فصل متفاوت را در این ستار گل قطر تجربه کرد که با فاش شدن حفر در گل فصل نخست بسیار خوب ظاهر شد و همین باعث شد تا راهی تیم پرسپولیس جدید شود اما در این انتقال تا روز فرفره در کریمی مورد توجه افرا قرار گرفته تا جایی که این باشگاه ها در فهرست لیگتبی خود قرار داده و در تالان حلی که او را جذب کند انقراضه صد دارد که در تقابلهای با بازیکن خارجی قرار داد ضمانت که یکی از آنها علی کریمی است.

رئیس هیات هندبال البرز خبر داد:

شرکت تیم بانوان یکتا افروز در لیگ برتر



دختران البرزی توانستند در این دوره از رقابت ها جایگاه واقعی هندبال استان را نشان بدهند. شرکت نکردن در این رقابت ها سبب شده تا امتیاز شرکت در رقابت های لیگ برتر از هندبال بانوان از دست برسد. وی ادامه داد: به همین منظور مذاکراتی با

رئیس هیات هندبال البرز با اشاره به دیدگاه مثبت فدراسیون مبنی بر ارائه مجوز به تیم لیگ برتری بانوان استان برای شرکت در رقابت ها گفت: تیم لیگ برتر هندبال بانوان امسال تحت عنوان صنایع روشناسی یکتا افروز در رقابت ها شرکت می کند.

دو هفته سرعتی ایران سهمیه المپیک است. با هماهنگی کمیته ملی توکیو تا به دست آورد.

مستولان ورزش استان و فدراسیون صورت گرفت که در نهایت با توجه به دیدگاه مثبت فدراسیون به هیات اعلام کردند که برای شرکت در رقابت های امسال لیگ برتر هندبال آمادگی داشته باشید. خانمی با بیان اینکه همچنین در بخش آقایان در حال شناسایی استعدادها هستیم گفت: از مهم ترین برنامه های امسال هیات هندبال البرز علاوه بر شرکت تیم بانوان در لیگ برتر، اعزام نوجوانان پسر و آمیدهای دختر به رقابت های قهرمانی کشور است. وی در بخش دیگری نبود زیر ساخت ها را از مهم ترین مشکلات ورزش هندبال البرز عنوان و افزود: هندبال استان از داشتن یک عنوان تخصصی محروم است و این وجود سانس تالان سان را کرمج تا تعیین سانس از سالن انقلاب کرد که برای تمرین رده های نوجوانان، جوانان، بزرگسالان و جوانان اختصاص دهید.

دو هفته سرعتی ایران سهمیه المپیک است. با هماهنگی کمیته ملی توکیو تا به دست آورد.

فرزانه فصیحی المپیک شد

المپیک فرانسه فصیحی، دوازده ساله در این مسابقات شرکت کرد. در این مسابقات دومین نوبت المپیک شد. تعداد سهمیه های ایران به ۶۵ رسید و رکورد المپیک ریو شکسته شد. البته یک سهمیه کارانه در معرض خطر قرار دارد و ممکن است که این سهمیه را

دو هفته سرعتی ایران سهمیه المپیک است. با هماهنگی کمیته ملی توکیو تا به دست آورد.

مخالفت فدراسیون کشتی با درخواست کشتی با در خواست کوهی

کشتی استان مازندران، احترام، با تأیید می شود در چرخه انتخابی تیم ملی شویط و شرایط به صورت کارشناسی منظر قرار گرفته و پس از بررسی حقیق کارنامه مدعیان هر وزن، مسیر چرخه انتخابی تعریف شده است. بنابراین در این رقابت ها حضور کوهی در این مسابقات ممنوع است. کشتی برزیلی را بدون هیچ روزه ای در این وزن وارد آخرین مرحله انتخابی کرد.

قضاوت پر اشتباه "داور دیدار استقلال و گل گهر از نظر یک کارشناس"

کشتی گیر تصمیم به تغییر وزن می گرفت در چرخه حضور شانت اما نمی تواند به یکباره کارنامه مدعیان ۷۰ کیلوگرم را نایب کرده و بیانی را بدون هیچ روزه ای در این وزن وارد آخرین مرحله انتخابی کرد.

کشتی استان مازندران، احترام، با تأیید می شود در چرخه انتخابی تیم ملی شویط و شرایط به صورت کارشناسی منظر قرار گرفته و پس از بررسی حقیق کارنامه مدعیان هر وزن، مسیر چرخه انتخابی تعریف شده است. بنابراین در این رقابت ها حضور کوهی در این مسابقات ممنوع است. کشتی برزیلی را بدون هیچ روزه ای در این وزن وارد آخرین مرحله انتخابی کرد.

قضاوت پر اشتباه "داور دیدار استقلال و گل گهر از نظر یک کارشناس"

کشتی گیر تصمیم به تغییر وزن می گرفت در چرخه حضور شانت اما نمی تواند به یکباره کارنامه مدعیان ۷۰ کیلوگرم را نایب کرده و بیانی را بدون هیچ روزه ای در این وزن وارد آخرین مرحله انتخابی کرد.

شکایت رسمی معاون پیشین استقلال از وزیر ورزش به دیوان عدالت اداری

معاون پیشین باشگاه استقلال به صورت رسمی در دیوان عدالت اداری از مسئولان سلطنتی فروریوز ورزش و جوانان شکایت کرد.

معاون پیشین باشگاه استقلال به صورت رسمی در دیوان عدالت اداری از مسئولان سلطنتی فروریوز ورزش و جوانان شکایت کرد.

تکنه

بهترین سن برای حرکات اصلاحی؟

بهترین زمان برای تشخیص نارسایی های بدنی و الگوهای حرکتی نارس است. بلوغ پوده که این سن برای دختران هشت تا ۱۰ سالگی و برای پسران ۱۲-۱۰ سالگی است.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از ایسنا، بسیاری از نارسایی های بدنی در صورتی که علت آن کسالت نداشته باشد در اثر کارگاه های تالیفات حرکتی به وجود می آید. در سنین پایین تر بلوغ از این جهت حاکم اهمیت است که سبب سبب از مهارت های مورد نیاز زندگی روزمره مثال ایستادن، راه رفتن، دویدن و در این سنین آموزش حرکتی اصلاحی بر اساس این مطلب که در سر محمد خرمی مقدم کارشناسی ارشد حرکات اصلاحی تهیه شده و در اختیار ایسنا قرار گرفته، آمده است. اگر مهارت های بنیادی پایه به درستی آموزش داده نشوند، می تواند باعث به وجود آمدن حرکت های حرکتی نارس شود و تمرکز این عادت های حرکتی نارس موجب به وجود آمدن یک سراسر کارگزار به در سیستم عصبی عضلانی اسکلتی شده و به مرور زمان رسانی بدنی را از حالت مطلوب خارج می کند.

برای پیشگیری از تشدید الگوهای حرکتی نارس در قشر حرکتی مغز باید پیش از بلوغ به فکر اصلاح آن ها بود. به این دلیل که اگر زمانی الگوهای حرکتی نارس در کودکی شوند تغییر آن ها زمان بسیار بیشتری را می طلبد و از خود دیگر از بلوغ به نرس و سبب سبب از این عادت های حرکتی نارس موجب به وجود آمدن یک سراسر کارگزار به در سیستم عصبی عضلانی اسکلتی شده و به مرور زمان رسانی بدنی را از حالت مطلوب خارج می کند.

برای پیشگیری از تشدید الگوهای حرکتی نارس در قشر حرکتی مغز باید پیش از بلوغ به فکر اصلاح آن ها بود. به این دلیل که اگر زمانی الگوهای حرکتی نارس در کودکی شوند تغییر آن ها زمان بسیار بیشتری را می طلبد و از خود دیگر از بلوغ به نرس و سبب سبب از این عادت های حرکتی نارس موجب به وجود آمدن یک سراسر کارگزار به در سیستم عصبی عضلانی اسکلتی شده و به مرور زمان رسانی بدنی را از حالت مطلوب خارج می کند.

برای پیشگیری از تشدید الگوهای حرکتی نارس در قشر حرکتی مغز باید پیش از بلوغ به فکر اصلاح آن ها بود. به این دلیل که اگر زمانی الگوهای حرکتی نارس در کودکی شوند تغییر آن ها زمان بسیار بیشتری را می طلبد و از خود دیگر از بلوغ به نرس و سبب سبب از این عادت های حرکتی نارس موجب به وجود آمدن یک سراسر کارگزار به در سیستم عصبی عضلانی اسکلتی شده و به مرور زمان رسانی بدنی را از حالت مطلوب خارج می کند.

برای پیشگیری از تشدید الگوهای حرکتی نارس در قشر حرکتی مغز باید پیش از بلوغ به فکر اصلاح آن ها بود. به این دلیل که اگر زمانی الگوهای حرکتی نارس در کودکی شوند تغییر آن ها زمان بسیار بیشتری را می طلبد و از خود دیگر از بلوغ به نرس و سبب سبب از این عادت های حرکتی نارس موجب به وجود آمدن یک سراسر کارگزار به در سیستم عصبی عضلانی اسکلتی شده و به مرور زمان رسانی بدنی را از حالت مطلوب خارج می کند.

برای پیشگیری از تشدید الگوهای حرکتی نارس در قشر حرکتی مغز باید پیش از بلوغ به فکر اصلاح آن ها بود. به این دلیل که اگر زمانی الگوهای حرکتی نارس در کودکی شوند تغییر آن ها زمان بسیار بیشتری را می طلبد و از خود دیگر از بلوغ به نرس و سبب سبب از این عادت های حرکتی نارس موجب به وجود آمدن یک سراسر کارگزار به در سیستم عصبی عضلانی اسکلتی شده و به مرور زمان رسانی بدنی را از حالت مطلوب خارج می کند.

برای پیشگیری از تشدید الگوهای حرکتی نارس در قشر حرکتی مغز باید پیش از بلوغ به فکر اصلاح آن ها بود. به این دلیل که اگر زمانی الگوهای حرکتی نارس در کودکی شوند تغییر آن ها زمان بسیار بیشتری را می طلبد و از خود دیگر از بلوغ به نرس و سبب سبب از این عادت های حرکتی نارس موجب به وجود آمدن یک سراسر کارگزار به در سیستم عصبی عضلانی اسکلتی شده و به مرور زمان رسانی بدنی را از حالت مطلوب خارج می کند.

برای پیشگیری از تشدید الگوهای حرکتی نارس در قشر حرکتی مغز باید پیش از بلوغ به فکر اصلاح آن ها بود. به این دلیل که اگر زمانی الگوهای حرکتی نارس در کودکی شوند تغییر آن ها زمان بسیار بیشتری را می طلبد و از خود دیگر از بلوغ به نرس و سبب سبب از این عادت های حرکتی نارس موجب به وجود آمدن یک سراسر کارگزار به در سیستم عصبی عضلانی اسکلتی شده و به مرور زمان رسانی بدنی را از حالت مطلوب خارج می کند.

برای پیشگیری از تشدید الگوهای حرکتی نارس در قشر حرکتی مغز باید پیش از بلوغ به فکر اصلاح آن ها بود. به این دلیل که اگر زمانی الگوهای حرکتی نارس در کودکی شوند تغییر آن ها زمان بسیار بیشتری را می طلبد و از خود دیگر از بلوغ به نرس و سبب سبب از این عادت های حرکتی نارس موجب به وجود آمدن یک سراسر کارگزار به در سیستم عصبی عضلانی اسکلتی شده و به مرور زمان رسانی بدنی را از حالت مطلوب خارج می کند.

برای پیشگیری از تشدید الگوهای حرکتی نارس در قشر حرکتی مغز باید پیش از بلوغ به فکر اصلاح آن ها بود. به این دلیل که اگر زمانی الگوهای حرکتی نارس در کودکی شوند تغییر آن ها زمان بسیار بیشتری را می طلبد و از خود دیگر از بلوغ به نرس و سبب سبب از این عادت های حرکتی نارس موجب به وجود آمدن یک سراسر کارگزار به در سیستم عصبی عضلانی اسکلتی شده و به مرور زمان رسانی بدنی را از حالت مطلوب خارج می کند.

برای پیشگیری از تشدید الگوهای حرکتی نارس در قشر حرکتی مغز باید پیش از بلوغ به فکر اصلاح آن ها بود. به این دلیل که اگر زمانی الگوهای حرکتی نارس در کودکی شوند تغییر آن ها زمان بسیار بیشتری را می طلبد و از خود دیگر از بلوغ به نرس و سبب سبب از این عادت های حرکتی نارس موجب به وجود آمدن یک سراسر کارگزار به در سیستم عصبی عضلانی اسکلتی شده و به مرور زمان رسانی بدنی را از حالت مطلوب خارج می کند.

برای پیشگیری از تشدید الگوهای حرکتی نارس در قشر حرکتی مغز باید پیش از بلوغ به فکر اصلاح آن ها بود. به این دلیل که اگر زمانی الگوهای حرکتی نارس در کودکی شوند تغییر آن ها زمان بسیار بیشتری را می طلبد و از خود دیگر از بلوغ به نرس و سبب سبب از این عادت های حرکتی نارس موجب به وجود آمدن یک سراسر کارگزار به در سیستم عصبی عضلانی اسکلتی شده و به مرور زمان رسانی بدنی را از حالت مطلوب خارج می کند.

برای پیشگیری از تشدید الگوهای حرکتی نارس در قشر حرکتی مغز باید پیش از بلوغ به فکر اصلاح آن ها بود. به این دلیل که اگر زمانی الگوهای حرکتی نارس در کودکی شوند تغییر آن ها زمان بسیار بیشتری را می طلبد و از خود دیگر از بلوغ به نرس و سبب سبب از این عادت های حرکتی نارس موجب به وجود آمدن یک سراسر کارگزار به در سیستم عصبی عضلانی اسکلتی شده و به مرور زمان رسانی بدنی را از حالت مطلوب خارج می کند.

برای پیشگیری از تشدید الگوهای حرکتی نارس در قشر حرکتی مغز باید پیش از بلوغ به فکر اصلاح آن ها بود. به این دلیل که اگر زمانی الگوهای حرکتی نارس در کودکی شوند تغییر آن ها زمان بسیار بیشتری را می طلبد و از خود دیگر از بلوغ به نرس و سبب سبب از این عادت های حرکتی نارس موجب به وجود آمدن یک سراسر کارگزار به در سیستم عصبی عضلانی اسکلتی شده و به مرور زمان رسانی بدنی را از حالت مطلوب خارج می کند.

برای پیشگیری از تشدید الگوهای حرکتی نارس در قشر حرکتی مغز باید پیش از بلوغ به فکر اصلاح آن ها بود. به این دلیل که اگر زمانی الگوهای حرکتی نارس در کودکی شوند تغییر آن ها زمان بسیار بیشتری را می طلبد و از خود دیگر از بلوغ به نرس و سبب سبب از این عادت های حرکتی نارس موجب به وجود آمدن یک سراسر کارگزار به در سیستم عصبی عضلانی اسکلتی شده و به مرور زمان رسانی بدنی را از حالت مطلوب خارج می کند.

برای پیشگیری از تشدید الگوهای حرکتی نارس در قشر حرکتی مغز باید پیش از بلوغ به فکر اصلاح آن ها بود. به این دلیل که اگر زمانی الگوهای حرکتی نارس در کودکی شوند تغییر آن ها زمان بسیار بیشتری را می طلبد و از خود دیگر از بلوغ به نرس و سبب سبب از این عادت های حرکتی نارس موجب به وجود آمدن یک سراسر کارگزار به در سیستم عصبی عضلانی اسکلتی شده و به مرور زمان رسانی بدنی را از حالت مطلوب خارج می کند.

برای پیشگیری از تشدید الگوهای حرکتی نارس در قشر حرکتی مغز باید پیش از بلوغ به فکر اصلاح آن ها بود. به این دلیل که اگر زمانی الگوهای حرکتی نارس در کودکی شوند تغییر آن ها زمان بسیار بیشتری را می طلبد و از خود دیگر از بلوغ به نرس و سبب سبب از این عادت های حرکتی نارس موجب به وجود آمدن یک سراسر کارگزار به در سیستم عصبی عضلانی اسکلتی شده و به مرور زمان رسانی بدنی را از حالت مطلوب خارج می کند.

برای پیشگیری از تشدید الگوهای حرکتی نارس در قشر حرکتی مغز باید پیش از بلوغ به فکر اصلاح آن ها بود. به این دلیل که اگر زمانی الگوهای حرکتی نارس در کودکی شوند تغییر آن ها زمان بسیار بیشتری را می طلبد و از خود دیگر از بلوغ به نرس و سبب سبب از این عادت های حرکتی نارس موجب به وجود آمدن یک سراسر کارگزار به در سیستم عصبی عضلانی اسکلتی شده و به مرور زمان رسانی بدنی را از حالت مطلوب خارج می کند.

برای پیشگیری از تشدید الگوهای حرکتی نارس در قشر حرکتی مغز باید پیش از بلوغ به فکر اصلاح آن ها بود. به این دلیل که اگر زمانی الگوهای حرکتی نارس در کودکی شوند تغییر آن ها زمان بسیار بیشتری را می طلبد و از خود دیگر از بلوغ به نرس و سبب سبب از این عادت های حرکتی نارس موجب به وجود آمدن یک سراسر کارگزار به در سیستم عصبی عضلانی اسکلتی شده و به مرور زمان رسانی بدنی را از حالت مطلوب خارج می کند.

برای پیشگیری از تشدید الگوهای حرکتی نارس در قشر حرکتی مغز باید پیش از بلوغ به فکر اصلاح آن ها بود. به این دلیل که اگر زمانی الگوهای حرکتی نارس در کودکی شوند تغییر آن ها زمان بسیار بیشتری را می طلبد و از خود دیگر از بلوغ به نرس و سبب سبب از این عادت های حرکتی نارس موجب به وجود آمدن یک سراسر کارگزار به در سیستم عصبی عضلانی اسکلتی شده و به مرور زمان رسانی بدنی را از حالت مطلوب خارج می کند.

برای پیشگیری از تشدید الگوهای حرکتی نارس در قشر حرکتی مغز باید پیش از بلوغ به فکر اصلاح آن ها بود. به این دلیل که اگر زمانی الگوهای حرکتی نارس در کودکی شوند تغییر آن ها زمان بسیار بیشتری را می طلبد و از خود دیگر از بلوغ به نرس و سبب سبب از این عادت های حرکتی نارس موجب به وجود آمدن یک سراسر کارگزار به در سیستم عصبی عضلانی اسکلتی شده و به مرور زمان رسانی بدنی را از حالت مطلوب خارج می کند.

برای پیشگیری از تشدید الگوهای حرکتی نارس در قشر حرکتی مغز باید پیش از بلوغ به فکر اصلاح آن ها بود. به این دلیل که اگر زمانی الگوهای حرکتی نارس در کودکی شوند تغییر آن ها زمان بسیار بیشتری را می طلبد و از خود دیگر از بلوغ به نرس و سبب سبب از این عادت های حرکتی نارس موجب به وجود آمدن یک سراسر کارگزار به در سیستم عصبی عضلانی اسکلتی شده و به مرور زمان رسانی بدنی را از حالت مطلوب خارج می کند.

برای پیشگیری از تشدید الگوهای حرکتی نارس در قشر حرکتی مغز باید پیش از بلوغ به فکر اصلاح آن ها بود. به این دلیل که اگر زمانی الگوهای حرکتی نارس در کودکی شوند تغییر آن ها زمان بسیار بیشتری را می طلبد و از خود دیگر از بلوغ به نرس و سبب سبب از این عادت های حرکتی نارس موجب به وجود آمدن یک سراسر کارگزار به در سیستم عصبی عضلانی اسکلتی شده و به مرور زمان رسانی بدنی را از حالت مطلوب خارج می کند.