گوناگون

افتتاح بیش از ۱۶۷ هزار میلیارد ریال پروژه در هفته محیط زیست

مدیرکل دفتر ریاست و هماهنگی امور استان‌های سازمان حفاظت محیط زیست گفت: در دولت سیزدهم فقط در هفته محیط زیست جمعا بیش از ۱۶۷ هزار میلیارد ریال افتتاح پروژه داشتیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی سازمان حفاظت محیط زیست، علیرضا نورمحمدی، در ششمین دوره آموزشی مدیران کل ستادی و استانی سازمان حفاظت محیط زیست که در سالن همایش‌های سازمان حفاظت محیط زیست برگزار شد، بیان کرد: در حدود کمتر از سه سال گذشته پنج جلسه آموزشی مدیران کل ستادی و استانی سازمان حفاظت محیط زیست کشور برگزار شد که اکنون در ششمین دوره در خدمت مدیران ستادی و استانی سازمان هستیم.

وی افزود: ۱۱۴ مصوبه در این جلسات داشتیم که اغلب این مصوبات عملیاتی و اجرایی شده است.

وی ادامه داد: همچنین مجموعا ۱۵ جلسه در دور اول، دوم و سوم جلسات منطقه‌ای در سازمان حفاظت محیط زیست برگزار شده است که در مجموع بیش از ۳۱۰ مصوبه در این جلسات داشتیم.

نورمحمدی با اشاره به اینکه ریاست سازمان حفاظت محیط زیست در طول دولت سیزدهم بیش از ۹۰ سفر استانی داشت گفت: ماحصل این سفرها بیش از هزار مکاتبه با وزارتخانه ها و ارگان‌های مختلف دولتی انجام گرفت و به بیش از ۲۹۰ نامه نیز پاسخ داده شد که هم به لحاظ کمی و هم به لحاظ کیفی رکود کم‌نظیری به ثبت رسید.

وی تاکید کرد: رئیس سازمان حفاظت محیط زیست در طول این مدت نزدیک به ۱۱۰ جلسه ملاقات مردمی داشت که با حدود ۴۷۰ نفر در این جلسات دیدار کرده و دستورات لازم را برای رفع مشکلات مردم صادر کردند.

مدیرکل دفتر ریاست و هماهنگی امور استان‌های سازمان حفاظت محیط زیست گفت: در ارزیابی سال ۱۴۰۱ در سامانه سامد و ملاقات چهره به چهره مقام دوم و در ارزیابی های دوم و سوم سال ۱۴۰۲ موفق به کسب رتبه نخست در دو حوزه مذکور شدیم که در نوع خود آمار کم‌نظیری محسوب می‌شود.

نورمحمدی تصریح کرد: سازمان حفاظت محیط زیست مجموعا در سه سال دولت سیزدهم تنها در هفته محیط زیست بیش از ۱۶۷ هزار میلیارد ریال پروژه افتتاح کرد و این رقم در مقایسه با دولت های قبل قابل ملاحظه محسوب می‌شود.

رونمایی کتاب "سیمای محیط زیست استان‌ها"

وی به رونمایی از کتاب "سیمای محیط زیست استان‌ها" اشاره و بیان کرد: این کتاب به عنوان منبع اطلاعات آماری ۳۱ استان در حوزه های انسانی، طبیعی، دریایی، توسعه و آموزش بود که شامل اطلاعات ارزشمندی از جدول نقشه منطقه بندی استان ها، گونه های شاخص‌جانوری و گیاهی و به دو زبان انگلیسی و فارسی منتشر شد.

وی با تاکید بر ۵۵ پاسخگویی رییس سازمان حفاظت محیط زیست در سامانه نظارتی ۶۱۲۳ افزود: در طول دولت سیزدهم ۴ جلسه شورایعالی محیط زیست برگزار شد و جمعا ۴۸ مصوبه داشت که منجر به گره گشایی از مشکلات مردم در حوزه های مختلف شد.

مدیرکل دفتر ریاست و هماهنگی امور استان‌های سازمان حفاظت محیط زیست گفت: ارزیابی نحوه تعامل دفاتر تخصصی ستادی با ادارات کل استان هانیز اعلام شد.

چه میوه‌ها و سبزیجاتی به کاهش وزن کمک می‌کنند؟

بسیاری برای کاهش وزن سراغ میوه‌ها و سبزیجات می‌روند. مصرف این مواد، هم از طور که تحقیقات نشان داده است، علاوه بر فوایدی که برای سلامت دارد در کاهش وزن نیز موثر است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایندیپندنت، "آنیکا گدارت" متخصص تغذیه گفت: خوردن برخی میوه‌ها و سبزیجات در کاهش وزن به افراد کمک می‌کند و احساس سیری طولانی‌تری به همراه می‌آورد.

به گزارش مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها در ایالات متحده، ۴۱ درصد آمریکایی‌ها به چاقی دچارند. چاقی ممکن است به بیماری‌های مزمنی نظیر دیابت نوع ۲، بیماری‌های قلبی و عروقی و برخی از انواع سرطان‌ها بیانجامد.

گدارت و همکارانش چهار گروه از سبزیجات و میوه‌ها را در مقابله با توده‌های چربی بدن، مؤثر می‌دانند.

کرفس

با این سبزی کم‌کالری می‌توان وزن را کنترل کرد. گدرات می‌گوید: در فهرست من از میوه‌ها و سبزیجات مناسب برای کاهش وزن، کرفس شماره یک است. کرفس اغلب به‌دلیل تاثیر کالری‌سوزی پیشنهاد می‌شود، به این دلیل که بدن برای هضم آن بیش از کالری که در خود کرفس موجود است کالری می‌سوزاند. همچنین آنتی‌اکسیدان‌های موجود در کرفس التهاب را از بین می‌برند.

سیب

سیب مقدار بسیار زیادی فیبر دارد و برای مدت طولانی‌تری احساس سیری می‌دهد و به این ترتیب در کنترل اشتها و وزن موثر است. گدارت توصیه می‌کند که در روزبه غذایی‌تان جایی برای سیب باز کنید. او می‌گوید: سیب گزینه عالی دیگری است برای افرادی که به‌دنبال کاهش وزن‌اند. سیب از فیبر غذایی و پکتین سرشار است که به دفع چربی‌ها کمک می‌کند.

توت‌ها

انواع توت یکی از بهترین گزینه‌ها برای کم کردن وزن است. به گفته گدارت، توت‌فرنگی، بلوبری و تمشک قند کم و آنتی‌اکسیدان و فیبر بالایی دارند. بنابراین برای گسانی که قصد کاهش وزن دارند و هوس شیرینی می‌کنند، گزینه‌ای عالی‌اند.

سبزیجاتی که نشاسته ندارند

طبق گفته گدارت، سبزیجاتی مانند بروکلی، گل کلم و خیار، آب و فیبر بالایی دارند که باعث می‌شوند پس از خوردنشان احساس سیری کنیم.

زنان و خانواده

افزایش مراکز «همسر گزینی»

معاون امور جوانان وزارت ورزش و جوانان اقدامات شاخص این معاونت در دولت سیزدهم را تشریح کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، سینا کلهر درباره اقدامات شاخص معاونت جوانان طی سه سال اخیر، اظهار کرد: معاونت در سه حوزه، اقدامات اساسی انجام داده است؛ در حوزه خانواده برای اولین‌بار به ۱۵۰ مرکز همسان‌گزینی و واسطه‌گری ازدواج مجوز داده شده است که این اتفاق فقط در این دولت رقم خورد به‌گونه‌ای که اکنون در هر استان یک مرکز واسطه‌گری وجود دارد.

وی با بیان اینکه مراکز همسان‌گزینی نیاز جامعه ماست، افزود: البته هنوز فرهنگ آن جا نیفتاده و در این زمینه مشکلاتی وجود دارد، اما برای رفع آنها باید کمک کنیم.

معاون امور جوانان وزارت ورزش و جوانان همچنین به تخصصی شدن مراکز مشاوره اشاره کرد و ادامه داد: معاونت جوانان تفاوتی با سازمان بهزیستی و سایر مراکز ایجاد کرده است، به این نحو که فقط مراکز مشاوره به صورت تخصصی در حوزه ازدواج فعالیت می‌کنند که در این بخش هم به لحاظ تعداد و هم به لحاظ کیفیت، تحول مهمی صورت گرفته است.

کلهر در ادامه به تربیت راهنمای خانواده پرداخت و گفت: در این دولت، حدود ۱۰۰۰ نفر راهنمای خانواده، سه مرحله دوره دیده‌اند و با مقدمات خانواده آشنا هستند که می‌توانند در این زمینه نیز به معاونت کمک کنند.

معاون امور جوانان وزارت ورزش و جوانان از دیگر اقدامات این معاونت را مربوط به سمن‌ها عنوان کرد و یادآور شد: یکی از کارهایی که ۳۰ سال انجام نشده بود، چندی پیش صورت گرفت و تسهیل تشکیل سمن‌ها انجام شد تا متقاضیان بتوانند طی دو هفته تشکل با سه تا ۵ نفر را ثبت کنند. به نظر طی دو ماه آینده نیز مسئله حمایت از تشکل‌ها را در اولویت خود قرار می‌دهیم، تا آنها بتوانند دارای مشارکتی معاونت باشند.

وی در ادامه به حوزه اشتغال جوانان پرداخت و افزود: معاونت جوانان پیگیر اشتغال کیفی جوانان نیز بوده و این موضوع جزو اولویت قرار داشته است؛ تنها شاغل شدن جوان کافی نیست. باید درآمدی که از آن شغل برای جوان به دست می‌آید، برای تامین حداقل نیازهایش کافی باشد. در حال حاضر برای اینکه جوانی بخواهد در کانشهرها زندگی ابتدایی خود را داشته باشد، باید ۳۵ تا ۴۰ میلیون تومان درآمد داشته باشد. نباید به مسئله کم‌نگاه کنیم، بلکه باید استاندارد حداقلی را حفاظ کنیم.

کلهر تصریح کرد: در حوزه اشتغال انگویی را طراحی کردیم و در حال پیش‌برد مسائل بودیم؛ تا این جنس از مشاغل را ترویج و الگوهای مشاغل پرمرآمد را معرفی کنیم، چراکه بسیاری از جوانان اطلاعی از وجود یک چیزی از مشاغل ندارند و بسیاری از جوانانی هم که می‌دانند، اطلاعی از نحوه کسب توانمندی لازم برای آن شغل را ندارند. مشاغل بین‌المللی شده‌اند و به راحتی با معرفی می‌توانیم از آن طرف‌ها استفاده کنیم. در همین راستا مقدمات لازم در این زمینه انجام شده و آن را به دولت بعدی واگذار می‌کنیم.

معاون وزیر و رئیس سازمان غذا و دارو گفت: دو مورد از ۴ محصول معرفی شده دافع حشرات

تولید محصولات دافع پشه آئدس در کشور با تیراژ بالا

برای پشه آئدس توسط سازمان بهداشت جهانی، در کشور تولید می‌شود و در داروخانه‌ها موجود است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سازمان غذا و دارو، سید حیدر محمدی با بیان این مطلب اظهار کرد: سازمان بهداشت جهانی ۴ محصول به‌عنوان دافع حشرات را برای پشه آئدس یا همان عامل بیماری تب دنگی معرفی کرده است تا کشورهای دنیا آن را تامین و در دسترس مردم قرار دهند.

وی افزود: فرآورده‌های دافع حشره آئدس با همان عامل بیماری تب دنگی با نام دبت و IR ۳۵۳۵ شناخته می‌شود که اشکال مختلفی از قبیل لوسیون، کرم، قلم و اسپری دارد که نه تنها برای دفع این حشره بلکه برای دفع سایر حشرات از جمله مگس، کنه، سالن و... نیز مطرح و مورد استفاده قرار می‌گیرد.

رییس سازمان غذا و دارو با اشاره به اینکه تفاوت فرآورده‌های دفع حشرات در مدگذاری آن است، گفت: دوام این محصولات با یکدیگر متفاوت است و بر اساس درصدی که دارند، می‌توانند مدگذاری متفاوتی داشته باشند. همچنین در صورتی که درصد هر یک از این محصولات از حدی بالاتر رود باعث ایجاد حساسیت پوستی می‌شود؛ بنابراین توصیه می‌شود که قبل از مصرف حتماً برچسب روی فرآورده‌ها با دقت مطالعه و یا با داروساز مستقر در داروخانه در مورد نحوه استفاده از این محصولات مشورت شود.

به گفته محمدی، بر اساس تمهیدات اندیشیده شده و با همکاری تولیدکنندگان، دو محصول دفع پشه آئدس با تیراژ بسیار بالا تولید و به بازار عرضه می‌شود تا مشکلی در تهیه آن وجود نداشته‌باشد.

یادداشت اختصاصی

رسمی که همچنان جان می گیرد

برایشان فرقی نمی کند که عروسی باشد یا عزا؛ به بهانه هر گردهمایی و در تداوم یک رسم تاریخی غلط، که به اذعان بسیاری از تاریخ نویسان و کارشناسان بدعتی در رسم و رسومات است دست به اسلحه می برند. موضوعی که سخنگوی فراجا در یادداشتی به آن اشاره کرده و از فوت ۳۵ تن از شهروندان عزیزمان از سال ۱۴۰۱ تا کنون خبر داده است. صدای شلیکی که در نهایت با صدای زجه زنان و کودکان همراه شده و جشنی را به عزا تبدیل کرده یا عزایی را با عزای دیگر در هم آمیخته است.

مردم دامنه رشته‌کوه زاگرس بهویژه ساکنان بخش‌هایی از استان‌های کهگیلویه و بویراحمد، چهارمحال و بختیاری، لرستان، فارس، خوزستان و کرمان از دیرباز به دلیل شرایط خاص محیطی با سلاح‌های شکاری و بعضاً جنگی فرآیندی چند دهساله دارند و بالتبع آیین‌های مردمان این جغرافیا نظیر نوروز و حتی مراسم عروسی بی‌ارتباط با حضور نمادین این وسیله اغلب دردسرساز، برگزار نشده و همچنان نمی‌شود.

حال اینکه سنت حسنه ازدواج نه‌فقط در شرع ما بلکه در عرف ایرانیان همواره اهمیت فراوانی داشته و حتی در برگزاری آن بر انجام آیین‌های معنوی خاصی تأکید شده است. امری که متأسفانه در شرایط روز جامعه ما لااقل در مناطقی از کشورمان چندان به گوش نرسیده و بدان عمل نمی‌شود. هنوز هم در برخی از روستاها، خردەفرهنگ‌هایی از ایامی دور باقوت خود باقی‌مانده و برگزار شده و از فضا سینه‌بسینه از والدین و بزرگ‌ترها به نسل بعدی منتقل می‌شود که رسم تیرداری در جشن عروسی یکی از این مراسم‌هاست که متأسفانه فریادهای زیادی را هم تاکنون به همراه داشته است.

کثرت تفنگ‌های جنگی و شکاری در جشن‌های مردمان این استان‌ها اگرچه ممکن است در دست جوانان کم‌سن و سال یک‌کشور و هیجان غیرمعقولی را به دنبال داشته باشد اما زنگ خطری است که نه‌فقط شادی جمع قلیلی را در یک‌چشم بر هم زدنی به ماتم ابدی تبدیل می کند بلکه آن‌چنان که نمونه‌های فراوانی از آن در آرشیو مراجع ذیصلاح و صفحه حوادث روزنامه ها وجود دارد ممکن است موجب گرفتاری خانواده‌های بسیاری شود که تنها به نیت شرکت در یک جشن عروسی در محل حادثه حاضر شده بودند.

به راه انداختن کاروان‌های ویژه، به‌رقه عروس و دست بر روی ماشه یک اسلحه جنگی گذاشتن اگرچه برای افراد جمع معدودی از هیوظنان ما ممکن است نشاط‌آفرین باشد اما این هیجانات ناهنجار همواره به‌نوع از فرهنگ اسلامی و ایرانی ما بوده و در بیشتر موارد سلب آسایش جمعی را به همراه دارد.

در قانون مجازات اسلامی، ممنوعیت‌های بسیاری درباره حمل سلاح گرم و سرد آمده است. حمل، استفاده، خرید و فروش و قاچاق سلاح گرم ممنوع اعلام و برای آن مجازاتی در نظر گرفته‌شده است. البته برخی از افراد مجوز و پروانه‌های لازم برای حمل و نگهداری از سلاح گرم را دریافت می‌کنند و همین پهنه‌ای می‌شود برای استفاده از این سلاح‌های بدون مجوز یا مجوز دار در مراسم‌های عروسی و عزا.

وجود اسلحه غیرمجاز تلاش‌های کارشناسان و نهادهای متولی را برای ایجاد آرامش در میان جامعه از بین برده و بی‌اثر کرده است. در بسیاری از موارد روانشناسان بعطور مکرر با مواردی مواجه می‌شوند که کودکی براثر ترس ناشی از صدای تیرداری‌های شبانه با درگیری‌های قومی، قبیله‌ای دچار لکنت زبان، شب‌ادراری، کابوس و بی‌خوابی شده است. بررسی ریشه‌ای و دقیق چرایی گرایش جوانان به این موضوعات، می‌تواند تأثیر به‌سزایی در متوقف کردن سیر افزایش و عادی‌سازی خشونت در جامعه داشته باشد. احساس خودکمبینی، قدرت‌نمایی، هیجان‌های کاذب ناشی از فیلم‌های سینمایی جنگی و ضعف جسمانی را می توان به عنوان بخشی از علل علاقه قشر جوان به استفاده از سلاح عنوان کرد که منجر به "انهدایند شدن خشونت" در جامعه می شود. تکرار یک اتفاق، درجه حساسیت افراد و جامعه را نسبت به آن کمتر می‌کند به همین دلیل اگر جاری‌های برای وجود اسلحه غیرمجاز در این استان ها اندیشیده نشود، بیم آن می‌رود کودکان و نوجوانان که دروقع پدران و مادران نسل‌های آینده هستند، حالیت خود را به وجود اسلحه در جامعه ازدست‌داده و در یک چرخه معیوب، این موضوع می‌تواند به "انهایند شدن خشونت" در جامعه بینجامد.

علی اکبر سرباز شندی

آیا اشتراک گذاری سفر در سرقت از منازل موثر است؟

یکی از موضوعات قابل بحث در حوزه سرقت، ارتباط ایام تعطیل و افزایش سرقت است که باید پرسید آیا اشتراک گذاری برنامه مسافرت ارتباطی با سرقت در ایام تعطیل دارد یا نه؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، سرقت در ایام تعطیل یکی از دغدغه‌های همیشگی مردم است. این استرس و اضطراب که آیا در اوقات خالی بودن منازل سرمایه و دارایی‌های فرد در امان و امنیت قرار دارند موضوعی است که در برخی مواقع شادی، لذت و آرامش سفر را با البوهی از ناخوشی و ناراحتی از بین می‌برد حتی اگر سرقتی هم صورت نگیرد، ترس رخدادن چنین اتفاقی همواره در سفرها سایه می‌فکند.

به طور عمومی، در همه جای دنیا ایام تعطیل با افزایش شمار سرقت مواجه است. خالی شدن شهرها و روستاها از ساکنین و اجتماع افراد در مکان‌های خاصی مانند شمال و یا نقاط دیدنی کشور، شرایط را برای سارقان محیا می‌کند تا فضای بهتری در سرقت داشته باشند اما یکی از موضوعات قابل تامل، اشتراک گذاری سفر فضای عمومی به خصوص در شبکه‌های اجتماعی با در جمع قرار نامطمئن است. به طور حتم، اگر سارقان از فقدان حضور شما اطلاع داشته باشند، نه تنها شرایط را فراهم می‌بینند بلکه می‌توانند خسارت بیشتری نیز وارد کنند.

اما در مجموع، سوال اینجاست که آیا اشتراک گذاری سفر در فضای مجازی با حتی هرگونه برنامه‌ای که گویای غیبت شما در منزلتان باشد، می‌تواند در افزایش سرقت و ترقیب سارقان اثرگذار باشد؟ همچنین آیا تحقیقات میدانی درباره ارتباط موثر اشتراک گذاری برنامه های زندگی از جمله سفر با مهملی با سرقت لحجام شده است؟

رئیس اداره اجتماعی پلیس آگاهی فراجا در پاسخ به این سوال به خبرنگار ایرنا گفت: به طور حتم اطلاعات می‌تواند کار سارقان را راحت‌تر و حتی کشف و دستگیری آنان را نیز سخت‌تر کند البته این آگاهی صرفاً به موضوع عدم حضور از خانه نیز محدود نمی‌شود و مسائل متعددی از جمله شرایط محل سرقت همچنین تجهیزات ایمنی و مسائل دیگر را نیز شامل می‌شود.

سرهنگ محمد شریفی افزود: البته در موضوع به اشتراک گذاری مسافرت با هرگونه غیبت از حضور در منازل را بارها پلیس هشدار داده است و به طور حتم در افزایش و لجام سرقت موثر است. شهروندان هرگز نباید اطلاعات سفر با هرگونه برنامه‌ای که بیانگر نبود آنها در منزل است را به اشتراک بگذارند. به گفته این مقام انتظامی، البته بررسی میدانی و گزارش تفکیکی برای میزان تاثیر اشتراک گذاری مسافرت و مسائلی از این دست بر امر سرقت وجود ندارد اما بدیهی است که مطلع بودن سارقان از وضعیت منازل تاثیر بسیاری دارد.

رئیس اداره اجتماعی پلیس آگاهی فراجا خاطرنشان کرد: هفته گذشته که تقریباً هفته‌ای تعطیل در تقویم کشور بود، شاهد افزایش ۵۹ فقره‌ای سرقت نسبت به هفته ماقبل آن بودیم، که می‌توان افزایش سفرها و مسافرت‌های گسترده را در آن موثر دانست.

کشف ۶۰۰ فقره سرقت و دستگیری ۴۶۰ سارق در هفته گذشته

سرهنگ شریفی اضافه کرد: هفته گذشته، پلیس آگاهی کشور ۶۰۰ فقره کشف سرقت داشته است که شامل ۴۰ درصد از کل سرقت انجام شده در طی این هفته بوده است. علاوه بر این ۴۶۰ نفر سارق نیز دستگیر شدند.

بالکن‌ها راه اصلی ورود سارقان

سرهنگ شریفی علاوه بر تاکید خودداری از اشتراک گذاری برنامه‌های خانوادگی برای جلوگیری از سرقت منازل، بر ایمن سازی منازل نیز تاکید کرد و گفت: مهم‌تر از هر چیز، ایمن سازی منازل مسکونی به خصوص خانه‌های ویلایی در اولویت قرار دارد.

وی با بیان اینکه اغلب سرقت‌ها از طریق بالکن‌ها انجام می‌شود، توضیح داد: این آمار در خانه‌های ویلایی بیش از آپارتمان‌ها است اما در هر دو شکل منازل، بیشتر ورود سارقان از طریق بالکن‌ها انجام می‌شود و از سرقت از مسیر دربهای ورودی به مراتب آمار کمتری دارد.

رئیس اداره اجتماعی پلیس آگاهی فراجا ادامه داد: مهار کردن بالکن‌ها همچنین استفاده از دربهای ضد سرقت می‌تواند علاوه بر جلوگیری از ورود سارقان، حداقل زمان و شرایط ورود سارقان را طولانی و دشوار کند.

وی بر خودداری از نگهداری پول نقد و انسانی از ارزش همچون جواهرات در خانه تاکید کرد و گفت: شهروندان هوشیار باشند که نگهداری انسانی قیمتی می‌تواند انگیزه سرقت را افزایش دهد به همین خاطر حداقل در زمان سفر این انسانی را به جایی دیگر به خصوص صندوق امانات منتقل کنند.

به گفته سرهنگ شریفی، معمولان سارقان در سرقت‌های بزرگ، خانه و افراد آن را برای مدت نسبتاً طولانی تحت نظر قرار می دهند؛ به همین دلیل نگهداری انسانی قیمتی همچون پول نقد، ارز و طلا و جواهرات اقدامی انتباه است همچنین استفاده از تجهیزات امنیتی نیز می‌تواند از وسوسه سارقان جلوگیری یا حداقل در دستگیری آنان کمک کند.

وی با تاکید بر هوشیاری پلیس، گشت‌های منظم و رصد سارقان سابقه دار، افزود: لازم است خود شهروندان نیز نسبت به ایمن نگاه‌داشتن منازل خود هوشیار باشند. نباید اطلاعات منازل به خصوص برنامه سفر در میان افراد مختلف به خصوص شبکه های اجتماعی انتشار گذاشته شود زیرا اینگونه اطلاعات فرصتی مناسب به سارقان می‌دهد.

مینیمال
هایی برای زندگی

تصور نکنید برای مبارز بودن باید محزون بود، حتی اگر چیزی که با آن مبارزه می‌کنید، نفرت‌انگیز باشد.

از کتاب ضد ادیب
نوشته‌ی ژیل دلوز و فلیکس گواتاری

@ Minimalia @ Minimalia

تازه های سلامت

تکانی در مورد گونه‌های جدید کووید۱۹

براساس گزارش سازمان جهانی بهداشت (WHO)، گروه جدیدی از گونه جهشی یافته ویروس کووید که به "فلرت" معروف شده، به شایع‌ترین گونه این ویروس در سراسر جهان تبدیل شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بی بی سی، «فلرت» نامی غیر رسمی است که به این گونه‌ها داده شده است. این نام از نام جهش‌هایی که در کد ژنتیک رخ داده، الهام گرفته شده است. این گونه‌ها، از گونه جی. ان .۱ به وجود آمده است. خود گونه جی.ان .۱ جهشی از گونه اُمیکرون بود.

بر اساس بررسی‌های دانشگاه جان هاپکینز، گونه‌های «فلرت» دارای سه جهش کلیدی روی شاخک‌های پروتئینی ویروس هستند که به آن‌ها کمک می‌کند به آنتی‌بادی‌ها حمله کنند.

سازمان امنیت سلامتی انگلیس می‌گوید به داده‌های بیشتری در مورد این گونه‌ها نیاز دارد تا تشخیص دهد که این ویروس‌ها تا چه اندازه شدید هستند و قدرت سرایتشان چقدر است؟ این سازمان می‌گوید تا این لحظه هیچ مدرکی مبنی بر شدیدتر بودن این گونه از این ویروس نسبت به گونه‌های قبلی که در انگلیس در گردش بودند، در دست نیست.

آخرین گزارش سازمان جهانی بهداشت ارقام کووید از ماه آوریل تا آخر ماه مه را بررسی کرده است و طبق آن تعداد موارد گزارش شده نسبت به ماه قبل، از کشورهایی که همچنان مرتب در حال گزارش دادن ارقام خود هستند، کاهش داشته است.

البته باید این نکته را هم در نظر داشت که در حال حاضر تست کردن و گزارش موارد ابتلا به کووید به‌اندازه سابق انجام نمی‌شود. با این وجود در بعضی از کشورها، گزارش شده که تعداد ابتلا افزایش داشته است.

زورنال پزشکی انگلیس می‌گوید: در انگلیس در ماه مه و ژوئن شاهد افزایش تعداد کسانی بودیم که جواب آزمایش کووید آن‌ها مثبت بوده است. موارد کووید در مناطق دیگر اروپا هم افزایش داشته است. در ایالات‌متحده آمریکا هم تعداد افرادی که تست کووید آن‌ها مثبت است، در حال افزایش بوده است. تست‌های مثبت تا هفته ۲۲ ژوئن ۱.۴ درصد افزایش داشته‌اند.

علائم ابتلا به گونه‌های «فلرت» چیست؟

علائم این گونه‌ها هم مانند گونه‌های دیگر کووید ۱۹ است. سازمان جهانی بهداشت می‌گوید: علائم معمولا تا ۶ تا ۷ روز پس از تماس با ویروس ظاهر می‌شوند و یک تا ۱۴ روز ادامه دارند.

رایج‌ترین علامت‌ها عبارتند از: تب، لرز و گلو درد.

علامت‌هایی که کمتر رایج‌اند، عبارتند از: درد عضلات و حس سنگینی در بازوها و پاها، خستگی و ضعف شدید، آبریزش از بینی، گرفتگی بینی و عطسه، سردرد، درد در چشم، سرگیجه، سرفه جدید و مداوم، احساس گرفتگی یا درد در قفسه سینه، تنگی نفس، گرفتگی صدا، بی‌حس و گزگز شدن، بی‌اشتهایی، تهوع، استفراغ، درد در ناحیه شکم و اسهال. از دست دادن یا تغییر حس بویایی یا چشایی و مشکلات در حواس‌پنج.

سازمان جهانی بهداشت توصیه می‌کند افرادی که به علائم زیر مبتلا هستند، به‌سرعت کمک پزشکی دریافت کنند:

مشکلات در تنفس به‌ویژه اگر در حالت استراحت به آن دچار هستند و نمی‌توانند یک جمله کامل را تمام کنند. گیجی، خواب‌آلودگی یا از دست دادن هوشیاری، درد یا فشار مداوم در قفسه سینه، سرد شدن، رنگ‌پریدگی یا آبی‌رنگ شدن پوست، از دست دادن توان صحبت و حرکت.

در همین حال، دکتر «رُبن گلاتُ» - مدیر بخش بیماری‌های عفونی در بیمارستان ملت سینای نامو جنوبی در لونِش ساید نیویورک و سخنگوی انجمن بیماری‌های عفونی آمریکا - می‌گوید واکسن‌های موجود تا حدی در برابر این گونه‌های جدید مفید هستند.

از سال ۲۰۲۲، مسئولان حوزه بهداشت از تولیدکنندگان واکسن خواسته‌اند، نسخه‌های بهروز شده‌ای از واکسن کووید ۱۹ برای مقابله با گونه‌های جدید در حال گردش این ویروس طراحی کنند. مسئولان آزمایشی گفته‌اند، تولیدکنندگان واکسن باید گونه جی.ان. ۱ را مورد هدف قرار دهند. مسئولان آمریکایی تولید واکسن‌هایی که گونه‌های مختلف مشابه با جی ان ۱ را پوشش می‌دهند را خواستار شده اند اما گفته‌اند، ترجیح می‌دهند واکسن جدید گونه کی.پی.۲ که در ماه ژوئن فراگیر شده بود را بیشتر هدف قرار دهند.