گوناگون

گروه‌های سنی جدید برای واکسیناسیون کرونا اعلام شد

وزیر بهداشت در نامه ای به معاون بهداشت وزارت بهداشت با اشاره به واکسینه شدن بخش عمده ای از جمعیت هدف اعلام شده خواستار ثبت نام و نوبت دهی به گروه‌های سنی جدید جهت تزریق واکسن کرونا شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از باشگاه خبرنگاران پویا؛ سعید نمکی- وزیر بهداشت در نامه ای به معاون بهداشت وزارت بهداشت با اشاره به واکسینه شدن بخش عمده ای از جمعیت هدف اعلام شده خواستار ثبت نام و نوبت دهی به گروه های سنی جدید جهت تزریق واکسن کرونا شد.

متن این نامه به شرح زیر است:

جناب آقای دکتر رئیسی

معاون محترم بهداشت

ضمن قدردانی از تلاش کلیه دست اندرکاران واکسیناسیون بر علیه COVID-۱۹، پیرو برنامه‌ریزی‌های انجام شده در مورد گروه‌های هدف واکسیناسیون از آنجا که قسمت عمده جمعیت هدف اعلام شده واکسینه شده‌اند و ثبت نام شدگان جدید نیز در دور آتی تحت پوشش قرار می گیرند باتوجه به موجودی کافی واکسن شایسته است طبق روال زیر اقدام شود:

۱- در استانهای سیستان و بلوچستان، هرمزگان، بوشهر، خراسان جنوبی، خوزستان و کرمان علاوه بر استمرار واکسیناسیون گروه های اعلام شده قبلی جمعیت ۶۵ تا ۴۸ ساله ثبت نام و طبق نوبت دهی واکسینه شوند.

۲- در بقیه استان ها بجز تهران جمعیت ۵۵ تا ۵۸ ساله ثبت نام و طبق نوبت دهی تحت پوشش واکسیناسیون قرار گیرند و کماکان واکسیناسیون باقیمانده گروه های سنی بالاتر تداوم یابد.

۳- در کلان شهر تهران جمعیت ۵۸ تا ۶۰ ساله ثبت نام و طبق نوبت دهی واکسینه شوند و در بقیه شهرستان های استان تهران جمعیت ۵۵ تا ۶۰ ساله ثبت نام و با نوبت دهی در سامانه تحت پوشش قرار گیرند.

راه اندازی خط ملی نماد در ۳۲ استان کشور

معاون پرورشی و فرهنگی آموزش و پرورش گفت: پروژه راه اندازی خط نماد را از سال ۱۳۹۸ آغاز کردیم و بعد از ۲ سال تلاش در ۳۲ استان کشور الان راه اندازی شده است.

به گزارش پیام آشنا- علیرضا کاظمی- معاون پرورشی و فرهنگی آموزش و پرورش در سی و پنجمین اجلاس مدیران و روسای آموزش و پرورش که در اردوگاه باهنر در حال برگزاری است و امکان پوشش آن توسط شبکه شاد برای خبرنگاران فراهم شده است، درباره افتتاح خط نماد گفت: خط ملی نماد ۱۵۷۰ با پوزاسی اجتماعی دانش آموزان کشور از ضلاع مهم نظام مراقبت اجتماعی دانش آموزان است که به ما کمک می کند مداخله های سریع و فوری در قالب سیستم یکپارچه را فراهم کنیم. وی ادامه داد: گسترش دسترسی سریع و امن دانش آموزان و معلمان و اولیا به خدمات مشاوره از اهداف مهم این برنامه است. یکپارچه سازی خدمات مشاوره و همچنین به روز آوری روش های جدید را در نظر داشتیم.

معاون پرورشی و فرهنگی آموزش و پرورش بیان کرد: اقتضائات روز فضای تعلیم و تربیت ایجاب می کرد برویم سراغ این خط ملی و از همه مهمتر واکنش سریع در فوریت های روانی دانش آموزان ما را به این سمت برد این طرح را از سال ۱۳۹۸ آغاز کردیم و بعد از ۲ سال تلاش در ۳۲ استان کشور الان راه اندازی شده است. وی بیان کرد: با همت و پیگیری مدیران کل استان‌ها، همکاران در اداره کل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی زیر ساخت آن تهیه و تجهیزات موردنظر این موضوع نصب شد. همزمان نیز پیگیری کردیم تا مجوز آن از وزارت ارتباطات گرفته شود.

کاظمی دستورالعمل اجرایی این خط را اعلام کرد که طی بخشنامه‌ای به استان‌ها ابلاغ شده است. وی ادامه داد: این خط در این اجلاس با حضور وزیر آموزش و پرورش افتتاح خواهد شد. امیدواریم در سال‌های بعد به مدارس و مناطق سراسر کشور به عنوان گامی در جهت ارتقای سلامت روانی دانش آموزان ارتقا پیدا کند.

۲۰ درصد زوجین جوان ایرانی نابارورند

یک جنین شناس گفت: حدود ۱۵ تا ۲۰ درصد از زوجین جوان کشور با مشکل ناباروری مواجه هستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، سمیه کاظم‌نژاد با عنوان این مطلب که طبق آمارهای موجود، حدود ۱۵ تا ۲۰ درصد از زوجین جوان کشور با مشکل ناباروری مواجه‌اند، افزود: اگرچه به مدد پیشرفت‌های حاصل در حوزه فناوری‌های کمک باروری، بخش عمده‌ای از زوجین نابارور از درمان مؤثر بهره‌مند می‌شوند، اما هنوز گروهی از زوجین به درمان‌های معمول پاسخ نمی‌دهند.

دبیر علمی سمینار کاربرد سلول‌های بنیادی و پزشکی بازسازتی در درمان ناباروری، ادامه داد: سلول‌درمانی یکی از روش‌های نوین و امیدبخشی است که می‌تواند به کمک این دسته از زوجین نابارور بیاید و شانس بارداری آنها را افزایش دهد.

کاظم نژاد تاکید کرد: هدف اصلی برگزاری این سمینار معرفی پیشرفت‌ها و دستاوردهای این حوزه در درمان ناباروری در ایران و جهان است. دبیر علمی سمینار افزود: پژوهش‌های گسترده‌ای در این حوزه در سراسر جهان در حال انجام است و خوشبختانه دانشمندان و پژوهشگران کشور ما نیز در حوزه سلول‌درمانی دستاوردهای درخشانی داشته‌اند. بنابراین، پژوهشگاه این سمینار آن شد که این سمینار را با حضور متخصصان و فعالان این حوزه برای بحث درباره فعالیت‌ها و پژوهش‌های موجود و گفتگو درباره کاربردهای سلول‌درمانی و پزشکی بازساختی در عرصه درمان ناباروری برگزار کند. وی گفت: چهار محور اصلی این سمینار، یعنی کاربرد و جایگاه سلول‌درمانی در درمان ناباروری زنان، کاربرد و جایگاه سلول‌درمانی در درمان ناباروری مردان، تازه‌ها و کاربرد مهندسی بافت در درمان ناباروری و نقش بانک سلولی در درمان ناباروری، فرصتی برای ارائه جامع و کامل مباحث این حوزه در اختیار محققان قرار می‌دهد.

یک جرعه کتاب

هفت عادت افراد تأثیرگذار
درس‌هایی تأثیرگذار برای تحول شخصی
نویسنده: استفان آر. کاوی
مترجم: مینا خلج
گوینده: مهیار ستاری
شادن پژواک

پیام آشنا: کتابچه هفت عادت افراد تاثیرگذار چکیده‌ای از مهم‌ترین مطالب کتاب هفت عادت افراد تاثیرگذار اثر استفان کاوی است. در این کتاب، درس‌هایی تاثیرگذار برای تحول شخصی می‌خوانید.

درباره کتاب هفت عادت افراد تأثیرگذار

قبول اینکه بین محرک و واکنش فاصله‌ای وجود دارد که پر کردنش فقط از عهده ما برمی‌آید، ما را توانمند می‌سازد تا خود به‌تنهایی مسئولیت زندگی خودمان را برعهده بگیریم. طولی نمی‌کشد که دیگر نمی‌توانیم قبول کنیم قربانی شرایط محیطی هستیم یا صرفاً با خط‌ِ زمان به موفقیتی رسیده‌ایم. این کتاب شامل هفت عادتی است که دیدگاهی تدریجی، زنجیره‌ای و یکپارچه برای رشد اثربخشی شخصی فراهم می‌کند تا کم‌کم ما را از وابستگی به دیگران، به استقلال و قبول مسئولیت‌های خودمان و همبستگی یعنی توجه به دیگران و اتحاد قوا برای افزایش تاثیرگذاری شخصی برساند.

این هفت عادت، بسیاری از اصول پایه‌ای تاثیرگذاری انسان را دربر می‌گیرد. عادات هفت‌گانه، نشان‌دهنده درونی‌سازی اصول صحیحی است که براساس آن، شادی مداوم و موفقیت شکل می‌گیرد. سه عادت اول، اساس پیروزی‌های شخصی ما هستند که چارچوبِ خصوصیات شخصیتی‌مان را براساس آن پرورش می‌دهیم. سه عادت دوم، پیروزی‌های همگانی هستند یعنی موقعیت‌هایی که ما با دیگران همکاری می‌کنیم. آخرین عادت، در تمام زمینه‌ها، اثربخشی زندگی ما را بالا می‌برد. این هفت عادت، به شما مهارتی می‌دهند تا تمام سعی و کوشش خود را برای ساختن شخصیتی یکپارچه به کار بگیرید.

ثمره این هفت عادت، سازگاری با خودمان، عزیزانمان، دوستانمان و شرکای کاری‌مان است. ساخت شخصیتی کاملاً درست، سخت است، ولی غیرممکن نیست. چنین شخصیتی سریع شکل نمی‌گیرد، بلکه با تمرکز بر اصولی صحیح و توجه متعادل بین انجام و رشد توانایی‌هایمان، در وظیفه خلق زندگی‌ای موثر، سودمند و مسالمت‌آمیز قدرتمند می‌شویم.

شنیدن این کتابچه را به چه کسانی پیشنهاد می کنیم

اگر به کتاب‌های حوزه موفقیت و خودیاری علاقه‌مندید و وقت کافی برای خواندن کتاب کامل هفت عادت افراد تاثیرگذار را ندارید، شنیدن کتابچه آن را به شما پیشنهاد می‌کنیم.

سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا:

آمار فوتی‌های کرونا در آبان ماه به زیر ۵۰ نفر می‌رسد

سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا گفت: با انجام واکسیناسیون کرونا برای حدود ۲۰ میلیون نفر از گروه‌های پرخطر در آبان ماه به طور قطع میزان مرگ و میر بسیار کم خواهد شد و به زیر ۵۰ نفر می‌رسد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا؛ علیرضا رئیسی در یک گفت‌وگوی خبری افزود: واکسیناسیون کرونا را روز پنجشنبه مصادف با عید غدیر برای گروه‌های معلمان، شاغلان سیستم حمل و نقل از جمله تاکسی‌رانان، خبرنگاران و زندانیان به طور همزمان ها برای خبرنگاران و زندانیان شروع خواهیم کرد.

وی اضافه کرد: این واکسیناسیون همچنین برای ۵۰۰ هزار نفر از بیماران دیابتی که انسولین تزریق می‌کنند، انجام می‌شود و از هفته آینده برنامه خود را شروع می‌کنیم.

سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا تصریح کرد: مجموع افراد دارای دیابت و گیرنده انسولین بالغ بر حدود چهار میلیون نفر است که با احتساب ۱۵ میلیون و ۷۰۰ هزار نفر افراد بالای ۵۰ سال ما در زمره گروه های بسیار پرخطر ما هستند و بیشتر مرگ و میر در همین گروه است. بنابراین اگر این واکسیناسیون انجام بدهیم در آبان ماه قطعا میزان مرگ و میر بسیار کم خواهد شد و زیر ۵۰ نفر می‌رسد.

بر اساس این گزارش، تا کنون ۸ میلیون و ۲۴۱ هزار و ۸۵۲ نفر دُز اول واکسن کرونا و دو میلیون و ۴۲۶ هزار و ۶۹۷ نفر نیز دُز دوم را تزریق کرده اند و مجموع واکسن های تزریق شده در کشور به ۱۰ میلیون و ۶۶۸ هزار و ۵۴۹ دُز رسید.

از ابتدای شیوع کرونا در ایرنا (اسفند ۹۸) تا کنون ۸۹ هزار و ۱۲۲ نفر از هموطنان جان خود را از دست داده اند.

روزنه

گاموفوبیا مانع جدید ازدواج جوانان ایرانی؟

کاهش ۴۰ درصدی آمار ازدواج در دهه ۹۰ دلایل بسیاری دارد که یکی از آن‌ها افزایش ترس بیمارگونه بعضی جوانان از متاهل شدن است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تبیان، طبق آمارهای رسمی، میزان ازدواج‌ها در سال ۸۹ حدود ۸۹۰ هزار بوده که در سال ۱۳۹۶ به کمتر از ۵۳۰ هزار مورد رسیده است. در همین بین، مدیرکل جمعیت خانواده وزارت بهداشت گفته: «میزان ازدواج در کشور از سال ۸۹ تاکنون ۴۰ درصد کم شده و این زنگ خطری است که آینده کشور را در همه ابعاد اقتصادی، اجتماعی و حتی امنیتی به مخاطره می‌اندازد.»(منبع خبر: ایرنا)

واضح است که دلایل بسیاری باعث این کاهش آمار شده اما یکی از مسائلی که در چند سال اخیر جوانان به اصرار خانواده و به ناچار برای درمانش به مشاوران مراجعه می‌کنند و این مشکل رایج‌تر از گذشته شده است، پدیده گاموفوبیا است. ترسی بیمارگونه از متاهل شدن، در ادامه نگاتی در همین باره مطرح خواهند شد.

فوبیا فراتر از تنفر است

«فوبیا» به تنهایی و به طور کلی، ترسی بیمارگونه و کنترل ناپذیر تعریف می‌شود. ترس مرتبط با فوبیا حسی فراتر از احساس تنفر یا ناراحتی است. مبتلایان به فوبیا ممکن است تشخیص دهند که ترس آن‌ها بیش از حد و غیرمنطقی است اما اغلب از مدیریت دلهره خود احساس ناتوانی دارند در حدی که دچار پریشانی و اضطراب روانی و فیزیکی مثل تپش قلب، لرزش، تعریق و... می‌شوند. افراد زیادی با فوبیاهای مختلف به مراکز درمانی مراجعه می‌کنند که در بین آنان جوانانی هستند که با ترسی غیرواقعی از پیمان بستن، ترس از تعهد دادن و پذیرا شدن و همچنین باقی ماندن در یک رابطه ثابت و صادقانه در کنار شخص دیگر برای همیشه دست‌وپنجه نرم می‌کنند که از اصطلاح گاموفوبیا برای مشخص کردن این ترس‌ها از لحاظ علمی و روان‌شناسی استفاده می‌شود.

ترسی غیرمنطقی اما رایج

فردی که طی دوران مجردی در نیمه راه پیشرفت است و برنامه‌های زیادی برای آینده‌اش دارد از هر تغییری مانند ازدواج می‌ترسد که معمولا در گاموفوبیا این ترس غیرمنطقی و بیش از حد گزارش می‌شود، در حالی که ازدواج به انسان ارزش و اعتباری جدید می‌دهد. از این رو می‌توان گفت هیچ فردی با ازدواج دچار وضع شگفتی عاطفی، شخصیتی یا معنوی نمی‌شود بلکه فقط ارزش‌ها و داشته‌هایش تغییر می‌کند. واقعیت این است که همه ما به یک اندازه در معرض شکست قرار داریم مگر این که در هر انتخابی به ویژه شریک زندگی منطق را در نظر بگیریم، نه فقط هیجانات و احساسات خود را. ما معمولا تصور می‌کنیم که ازدواج‌کنندترین دستاوردهای ما طی تجربیات متعدد به دست آمده ولی با کمک متخصص و مشاور می‌آموزیم ارزشمندترین دستاوردها به واسطه رویکردهای مناسب به دست می‌آید البته تجربه هم گره‌گشاست.

علل ترس از ازدواج یا تعهد یا گاموفوبیا:

احساس نداشتن امنیت شخصی

فرد، ازدواج برایش سخت است چرا که فکر می‌کند با ازدواج کردن همه مسائل شخصی، مالی و اجتماعی را باید به اشتراک بگذارد.

ترس از حوادث ناگوار مربوط به ازدواج

در بعضی از موارد گاموفوبیا یک خاطره ناراحت‌کننده و ناخوشایند در افراد بروز می‌کند. حوادثی مانند در دوران کودکی هدف سوء استفاده قرار گرفتن یا طلاق والدین یا نزاع بین پدر و مادر یا دیگر زوج‌های متاهل، شکست یا تجربه دیدن روابط فرازنشویی در ازدواج قبلی که باعث می‌شود فرد دیگر نه تنها به ازدواج فکر نکند بلکه در صورت فکر کردن به شدت احساس ترس در او پدیدار شود.

باورهای رایج و غلط درباره ازدواج

بعضی افراد فکر می‌کنند با شروع زندگی مشترک، تمام ارتباطات‌هایشان با دیگران، نزدیکان و دوستان تحت‌تاثیر قرار می‌گیرد و به عبارت دیگر، باید به طور کامل قطع شود.

افسردگی

در شرایطی که فرد دچار افسردگی است، ترس از مسئولیت، تعهد و ازدواج در او افزون‌تر خواهد شد. در چنین مواقعی معمولا تصویر ضعیف از خود و نبود اعتماد به نفس در فرد به وجود می‌آید که در پس آن با پدیده گاموفوبیا مواجه خواهد شد.

چگونگی مقابله با گاموفوبیا:

گاموفوبیا یک اختلال و مشکل بسیار جدی است که فرد را به افزوا و تنهایی می‌کشاند. این افراد بی‌میل به ازدواج نیستند اما به شدت از قرار گرفتن و تعهد در روابط می‌ترسند و این ترس آسیب بزرگ و جبران‌ناپذیری طی زندگی همراه خواهد داشت. در چنین شرایطی فرد به کمک متخصص مشاور باید راه‌های چگونگی مقابله با گاموفوبیا را آموزش ببیند.

داشتن انتظارات منطقی از ازدواج

آگاه شوید چه انتظاراتی از رابطه زن‌وشوهری و ازدواج دارید. سطح انتظارات، توقعات، اهداف و همچنین میزان توانمندی‌های خود را مشخص کنید.

آگاهی از ترس‌های ذهنی

دلایلی را که باعث می‌شود وارد رابطه و ازدواج نشوید بررسی کنید و باید بدانید که وجود ترس‌هایی همچون از دست دادن آزادی، پذیرفته نشدن و تغییر کاملا منطقی و طبیعی است. چنان چه از وجود آن‌ها آگاه شوید، می‌توانید با فائق آمدن بر آن و برنامه‌ریزی کردن به دیدگاه‌های روشن‌تری برسید.

استفاده از تجربیات زوج‌های موفق

از تجربیات زوج‌های موفقی که در ارتباط سالمی حضور دارند، استفاده کنید چرا که آن‌ها یکدیگر را تشویق می‌کنند تا در جامعه قدرت عملکرد و توانایی شان را بالا ببرند و به نوعی به یکدیگر کمک می‌کنند تا با همراهی هم، سختی‌های زندگی را کمتر کنند.

کلید طلایی برای درمان گاموفوبیا

از مهم ترین مولفه‌هایی که در فرایند درمان حائز اهمیت است، خانواده درمانی است. به این صورت که خانواده فرد، آگاه به شرایط فرد گاموفوبیک می‌شوند و با برگزاری منظم جلسات مشاوره، فرد تحت حمایت خانواده قرار می‌گیرد که در این صورت انگیزه برای درمان بالا می‌رود که کلید طلایی برای موفقیت در درمان خواهد بود. درمان‌هایی از جمله دارو درمانی، مواجهه‌درمانی و درمان‌های رفتاری شناختی هم برای افرادی که دچار ترس بیش از حد یا غیرمنطقی از ازدواج هستند به کار می‌رود. در پایان شایان ذکر است که ترس از تعهد یا گاموفوبیا یک نوع تشویش غیرواقعی و واهی است که فرد پس از درمان متوجه می‌شود مزایایی که پس از ازدواج به دست می‌آید، خیلی بیشتر از چیزهایی است که فکر می‌کرده از دست خواهد داد.

واکسن پاستوکووک برای کودکان زیر ۱۸ سال ایمنی دارد

رئیس انستیتو پاستور ایران گفت: واکسن پاستوکووک محصول مشترک ایران و کوبا که علیه کرونا تهیه شده دارای ایمنی بالایی است و می تواند برای افراد زیر ۱۸ سال استفاده شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا؛ علیرضا بیگلری روز سه شنبه در نشست خبری که در وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی برگزار شد، افزود: واکسن پاستوکووک یا سوبرانا دارای ویژگی های منحصر به فردی است که با توجه به فرآیندهای شیمیایی، تولیدش راحت بوده و در دنیایی خطر است. وی با اشاره به اینکه برای واکسن های موجود علیه کرونا کشورهای دنیا یادآور (در سوم) نیز تولید می کنند، اظهار کرد: این واکسن با تزریق ۲ در ۶۵۰ درصد موفقیت کارآیی خود را نشان داده و اگر یک دز یادآور نیز تزریق کنیم ۹۱ درصد ایمنی در بدن ایجاد کرده و ۷۵ درصد باعث عدم انتقال جهش های مختلف ویروس کرونا می شود و مرگ و میر را ۱۰۰ درصد کاهش می دهد وی ادامه داد: این واکسن در کشور کوبا اکنون استفاده می شود و در ایران نیز به ۶۸ هزار نفر تزریق شده و پاستوکووک یا سوبرانا می تواند به عنوان تکنولوژی برتر به سازمان جهانی بهداشت معرفی شود و توجه جهانی به این واکسن معطوف شده است.

بیگلری تصریح کرد: اولویت تأمین این واکسن برای نیازهای داخلی ایران و کوبا است و می توان برای حفظ سلامت مردم یک اتفاق ماندگار باشد. وی با بیان اینکه پاستوکووک سابقه ای از واکسن ثات الربه کودکان است، اظهار کرد: از زیر ساخت های این واکسن استفاده شده و می توانیم از زیر ساخت های آن برای تهیه واکسن های بعدی نیز استفاده کنیم.

رئیس انستیتو پاستور ایران با بیان اینکه کارآزمایی بالینی پاستو کووک در هشت شهر کشور انجام شده اظهار امیدواری کرد تا اواخر مرداد یا اوایل شهریور که نتایج کارآزمایی بالینی ایران تحلیل شود، اطلاعاتمان را به سازمان بهداشت جهانی ارائه می‌دهیم تا تاییدیه سازمان بهداشت جهانی را بگیریم. بیگلری خاطرنشان کرد: انستیتو پاستور ایران با قدمت ۱۰۰ ساله قدیمی ترین موسسه تولید واکسن در کشور و خاورمیانه است. به گفته وی، از همه گیری شیوع ویروس کرونا، انستیتو پاستور ایران مسوولیت تشخیص آزمایشگاهی کرونا را بر عهده گرفت و با آموزش و راه اندازی حدود ۴۰۰ آزمایشگاه در سراسر کشور و تنظیم واردات و بررسی شرکت هایی که کیت تولید می کردند، توانست این زمینه را ایجاد کند تا کشور در زمینه تشخیص آزمایشگاهی کووید ۱۹ خودکفا باشد و این موضوع به عنوان برگ زرین در تاریخ سلامت ایران و انستیتو پاستور ثبت خواهد شد. بیگلری ادامه داد: با همکاری مشترک ایران و کوبا از دو سال قبل تولید واکسن پنموکوک آغاز شده بود، ایران و کوبا همکاری‌های مشترک قبل از شیوع بحران کرونا در زمینه واکسن های مختلف از جمله پنموکوک داشتند و اکنون نیز ادامه می دهند.

وی خاطرنشان کرد: اکنون با همکاری ایران توانستیم فاز سه کارآزمایی بالینی در کوبا را با موفقیت به پایان برسانیم و مشخص شد که این واکسن نسبت به پیشگیری از ابتلا به کرونا ۹۱ درصد اثربخشی دارد. به گفته وی، این واکسن قوی و قابل اتکا بوده و کارآزمایی بالینی واکسن در ایران هم در چندین استان با موفقیت پیش می‌رود و بر اساس نتایج فاز ۳ کارآزمایی بالینی که در ایران انجام شد و در هفته های آینده نتایج آن مشخص می‌شود که آن زمان می توان مستندات قوی را برای ارائه به سازمان جهانی بهداشت برای گرفتن مجوزهای لازم از این سازمان بین المللی داشته باشد.

گفت: کرونا سرآغاز همکاری جدید برای تولید واکسن علیه ویروسی ناشناخته با ایران بود و با توجه به تجربه ای که در سالیان گذشته برای پنموکوک رقم زده بودیم فرصت خوبی بود که از تجربه آن برای واکسن کووید ۱۹ استفاده کنیم. وی افزود: این همکاری مشترک بر پایه واکسنی است که در کوبا "سوبرا۱۹" تولید و نامیده می‌شود و "پاستوکووک" که در ایران تولید و استفاده می‌شود و هدف گذاری این واکسن پیشگیری از بیماری و حتی پیشگیری از انتقال عفونت است.

وی خاطرنشان کرد: اکنون با همکاری ایران توانستیم فاز سه کارآزمایی بالینی در کوبا را با موفقیت به پایان برسانیم و مشخص شد که این واکسن نسبت به پیشگیری از ابتلا به کرونا ۹۱ درصد اثربخشی دارد. به گفته وی، این واکسن قوی و قابل اتکا بوده و کارآزمایی بالینی واکسن در ایران هم در چندین استان با موفقیت پیش می‌رود و بر اساس نتایج فاز ۳ کارآزمایی بالینی که در ایران انجام شد و در هفته های آینده نتایج آن مشخص می‌شود که آن زمان می توان مستندات قوی را برای ارائه به سازمان جهانی بهداشت برای گرفتن مجوزهای لازم از این سازمان بین المللی داشته باشد.

منیمال
هایی برای زندگی

منیمال
منیمال‌های برای زندگی

باید نگاه کنی... بستن چشم‌هایت چیزی را عوض نمی‌کند. چون نمی‌خواهی شاهد اتفاقی باشی که می‌افتد، هیچ‌چیز ناپدید نمی‌شود. در واقع دفعه‌ی بعد که چشم واکنی، اوضاع بدتر می‌شود. دنیایی که تویش زندگی می‌کنیم، این‌جور است... چشمانت را باز کن. فقط بزدل چشم‌هایش را می‌بندد. چشم بستن و پنبه در گوش چیاندن باعث نمی‌شود زمان از حرکت بایستد.

از کتاب کافکا در کرانه | هاروکی موراکامی
ترجمه مهدی غبرائی | نشر نیلوفر

@ Minimalha
Minimalha
MinimalForLife
MinimalHaeBarayeZendegi

تازه های سلامت

کووید ۱۹ موجب آسیب جدی کلیه‌هامی‌شود

نتایج مطالعه نشان می دهد که آسیب حاد کلیوی ناشی از کووید ۱۹ مشابه با صدمه به کلیه ناشی از سپسیس است و اختلال عملکرد میتوکندری ممکن است نقش اصلی را در بروز این مشکل داشته باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیکال نیوز، مطالعه جدید توسط محققان کلینیک مایو آمریکا نشان داده است که آسیب حاد کلیوی که اغلب در بیشتر بیماران کرونایی بستری در بیمارستان رخ می‌دهد، مشابه آسیب کلیوی ناشی از سپسیس است و واکنش ایمنی ناشی از عفونت نقش اساسی در این بروز این مشکل دارد.

یافته‌های مطالعه همچنین نشان می‌دهد که اختلال در عملکرد میتوکندری یعنی از دست دادن عملکرد در تولید انرژی سلولی معمولاً در آسیب کلیه ناشی از کووید ۱۹ دیده می‌شود.

تا به امروز مشخص شده است که بیش از یک سوم بیماران کرونایی بستری در بیمارستان، آسیب حاد کلیه ناشی از کووید ۱۹ را گزارش می‌کنند و نارسایی ناگهانی کلیه عامل خطر مرگ و میر در بیمارستان است.

دکتر ماریام الکساندر- سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: این موارد نشان می‌دهد که کووید ۱۹ می‌تواند باعث ایجاد یک واکنش ایمنی قوی در بیماران شود که به آسیب کلیه منجر می‌شوند و درمان‌های حمایتی کلیه باید فوراً برای این بیماران آغاز شود.»

وی همچنین اضافه کرد: «داده های مطالعه ما به آسیب میتوکندری به عنوان یک هدف بالقوه برای درمان‌ها اشاره دارد که برخی از آنها اخیراً در مدل‌های پیش بالینی تولید و آزمایش شده اند.

مشخص شده است که نوع شدید بیماری کووید ۱۹ با واکنش التهابی سیستمیک و همچنین التهاب در قلب و ریه‌ها همراه است.

باجامعه همراه‌باشید

صفحه "جامعه" را رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه ماباشان است.

امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.

نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸