

توانگون

تغییرات آب‌وهوایی زنگ خطر بیماری‌های چشمی را نواخت

تغییرات آب‌وهوایی تأثیر قابل توجهی بر سلامت و همچنین ثبات سیستم‌های فیلترهای پدیدار کننده در چشم دارد...



زنان و خانواده

مرگ هر ۲ دقیقه یک زن در دوران بارداری و هنگام زایمان

گفته است: در حالی که بارزایی باید دوری از امید و تجربه‌های مثبت برای همه زنان باشد...

میان مرزبان در یک دوره ۲۰ ساله ۳۴۳ درصد کاهش یافته، به طوری که از ۳۳۹ مورد مرگ مادر در هر ۱۰۰۰ هزار تولد در سال ۲۰۰۰ به ۲۲۳ در هر ۱۰۰۰ هزار تولد در سال ۲۰۲۰ رسیده است...

از بارداری را زایمان جان خود را از دست می‌دهد. طبق اعلام سازمان ملل، میزان مرگ و میر مادران بین سال‌های ۲۰۱۵ تا ۲۰۱۶ به میزان قابل توجهی کاهش یافته است...

به گزارش پیام آشنا به نقل از فرانس ۲۴، سازمان ملل روز پنجشنبه در گزارشی اعلام کرده با وجود کاهش یک سوئی مرگ و میر مادران طی ۲۰ سال گذشته، هر دو دقیقه یک زن به دلیل عوارض ناشی...

کرونا شمار مبتلایان به دیابت را افزایش داد



استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران، تعداد مبتلایان دیابت را در جهان بیش از ۵۰۰ میلیون نفر عنوان کرد و گفت: کرونا شمار مبتلایان به دیابت را افزایش داد و سبب توجه به افزایش مبتلایان به این بیماری احتمال می‌رود در ۲۰۰ سال آینده این تعداد به بیش از ۷۰۰ میلیون نفر برسد.

معمولاً از ابتلا به دیابت بی اطلاع مانده اند یا پیگیری بیماری خود ننموده‌اند. این استناد دانشگاه علوم پزشکی تهران افزود: آمار ابتلا به دیابت در کشورهای در حال توسعه رو به افزایش است...

مهاجری تهرانی درباره برخی از علل مهم افزایش دیابت اظهار کرد: شیوع کووید ۱۹ را می‌توان یکی از علل افزایش ابتلا به دیابت دانست...

منمنال هابی برای زندگی

Advertisement for 'Manmanal' featuring a portrait of a woman and text about health and life.

نزهت‌های سلامت

صیحه‌نخوریم، لاغر می‌شویم؟

یکی از بزرگ‌ترین راجع‌ها است که در بین مردم این است که اگر صیحه‌نخوریم، لاغر می‌شویم...

به گزارش پیام آشنا

به گزارش پیام آشنا به نقل از معاونت بهداشت وزارت بهداشت، بزرگ‌ترین خطر در میان رواج دارد که با نخوردن صیحه نمی‌توان کلیه در رفتن را کاهش داد و وزن کم کرد...

رژیم‌های سم‌زدایی از بدن؛ دروغ یا واقعیت؟

این روزها واژه رژیم‌های سم‌زدایی زیاد به گوش می‌آید. این رژیم‌ها عبارتند از: رژیم‌های سم‌زدایی گیاهی، رژیم‌های سم‌زدایی میوه‌ای، رژیم‌های سم‌زدایی آب‌نوشیدنی...



روزنه

واقعیت‌هایی که باید در مورد ضربان قلب خود بدانید

آرتمی می‌گویند چهار نوع عمده آرتمی وجود دارد: تپان قلب، وقتی ضربان قلب شما خیلی سریع می‌زند، معمولاً بیش از ۱۰۰ ضربه در دقیقه...

اکثر بزرگسالان سالم باید ضربان قلب در حالت استراحت بین ۶۰ تا ۱۰۰ ضربه در دقیقه داشته باشند. ضربان قلب خود را احساس وقتی آن را پیدا کردید، بشمارد به ۱۵ ثانیه چند ضربه احساس می‌کنید و آن عدد را در ۴ ضرب کنید...



به گزارش پیام آشنا به نقل از نوبیسه، ضربان قلب یا نبض شما تعداد ضربات است که قلب شما در یک دقیقه می‌زند. این تعداد در هر کس متفاوت است و عوامل زیادی بر آن تأثیر می‌گذارد...

کلیج

حیوات

حیوات به معنی زندگی است. حیوات به معنی زندگی است. حیوات به معنی زندگی است. حیوات به معنی زندگی است...

ماهی قرل

ماهی قرل یا ماهی قرم، یکی از انواع ماهی‌هاست که در آب سرد زندگی می‌کند. این ماهی دارای رنگ‌های قرمز و نارنجی است...

جلبک‌رانی

جلبک‌رانی به معنی جلبک‌رانی است. جلبک‌رانی به معنی جلبک‌رانی است. جلبک‌رانی به معنی جلبک‌رانی است...

سیرینی‌شیرین

سیرینی‌شیرین به معنی شیرینی‌شیرین است. شیرینی‌شیرین به معنی شیرینی‌شیرین است. شیرینی‌شیرین به معنی شیرینی‌شیرین است...