info@payamdaily.ir

پیام آشنا

نخستین روزنامه صبح البرز

شماره ۲۰۲۳

سه‌شنبه / ۶ اردیبهشت / ۱۴۰۱

۲۴ رمضان / ۱۴۴۳

26 / April / 2022

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان

مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری

نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کافون، کارشناسان رسمی دادگستری

تلفن: ۲۲۵۲۴۲۴۳-۲۲۵۲۴۲۴۲-۰۲۶ فکس: ۲۲۵۵۲۴۲۸

فکس اینترنتی پیام آشنا: ۰۲۱-۸۹۷۶۷۲۷۹

امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۶۴

چاپ: کارگر

رسانه خبر

افزایش تعرفه‌های پزشکی ۱۴۰۱؛ دولتی ۱۹.۵ درصد، خصوصی ۲۴ درصد

مهر: وزیر بهداشت در ارتباط با تصویب تعرفه های پزشکی سال ۱۴۰۱، توضیحاتی ارائه داد. بهرام عین اللهی، در ارتباط زنده تلفنی با خبر ساعت ۲۱ سیمفا گفت: تعرفه‌های پزشکی سال ۱۴۰۱ در بخش‌های دولتی و خصوصی به طور میانگین ۱۹.۵ و ۲۴ درصد افزایش یافت. وی با اعلام اینکه تعرفه‌های پزشکی سال گذشته در شورای عالی بیمه سلامت به تصویب رسیده بود، افزود: بیمه‌ها و سازمان نظام پزشکی بر سر تعیین تعرفه‌ها به توافق رسیده بودند. وزیر بهداشت ادامه داد: تعرفه طبق جداول تنظیمی، به سازمان نظام پزشکی، بیمه‌ها و وزارت بهداشت ابلاغ می‌شود.

ورزش شدید در طول رژیم غذایی هوس غذای چرب را کاهش می‌دهد

زی نیوز: محققان دریافتند موش‌هایی که رژیم غذایی ۳۰ روزه داشتند و به شدت ورزش می‌کردند، در برابر نشانه‌هایی برای دریافت گلوله‌های غذایی مورد علاقه و پرچرب مقاومت می‌کردند. یافته‌های محققان دانشگاه ایالتی واشنگتن نشان می‌دهد که ورزش سخت موش‌ها را برای نشانه‌های مرتبط با مصرف گلوله‌های چرب، تعدیل می‌کند که نشان می‌دهد چقدر هوس خوردن آن غذا را دارند. به گفته تراویس براون-سوریست تیم تحقیق، «در حالی که تحقیقات بیشتری باید انجام شود، این مطالعه ممکن است نشان دهد که ورزش می‌تواند در مورد برخی غذاها محدودیت ایجاد کند.» ورزش نه تنها می‌تواند از نظر جسمی برای کاهش وزن مفید باشد، بلکه می‌تواند از نظر ذهنی نیز برای کنترل میل به غذاهای ناسالم مفید باشد.

قرص کووید ۱۹ فایزر مجوز سازمان بهداشت جهانی را دریافت کرد

ایندین نیوز: قرص کووید پکسلووید فایزر تاییدیه سازمان بهداشت جهانی را دریافت کرد. سازمان بهداشت جهانی (WHO) اعلام کرد قرص ضد ویروس کووید۱۹ پکسلووید (Paxlovid) فایزر را برای بیماران مبتلا به اشکال خفیف‌تر این بیماری که همچنان در معرض خطر بالای بستری شدن در بیمارستان هستند، به شدت توصیه می‌کند. داروی ضدویروسی خوراکی فایزر ترکیبی از قرص‌های نیرماتروایر و ریتوناویر برای بیماران مبتلا به کووید۱۹ غیرشدید که در معرض بالاترین خطر ابتلا به بیماری شدید و بستری شدن در بیمارستان هستند، مانند بیماران واکسینه نشده مسن یا مبتلا به سرکوب سیستم ایمنی به شدت توصیه می‌شود. توصیه این سازمان بر اساس داده‌های جدید از ۲ کارآزمایی تصادفی‌سازی و کنترل شده شامل ۳۰۷۸ بیمار است. داده‌ها نشان می‌دهد خطر بستری شدن در بیمارستان به دنبال این درمان تا ۸۸ درصد کاهش می‌یابد و در گروه پرخطر (بیش از ۱۰ درصد خطر بستری شدن در بیمارستان) به معنای ۸۴ بستری کمتر در هر ۱۰۰۰ بیمار است. این سازمان توصیه می‌کند فایزر قیمت‌گذاری و معاملات خود را شفاف‌تر کند و دامنه جغرافیایی مجوز خود را با ثبت اختراع داروها افزایش دهد تا تولید کنندگان ژنریک بیشتری تولید دارو را آغاز کرده و آن را سریع‌تر و با قیمت‌های مقرون به صرفه در دسترس قرار دهند. سازمان بهداشت جهانی این دارو را به جای رمدسویر، قرص مولنوپیرلوپیر مرک و همچنین آنتی‌بادی‌های مونوکلونال توصیه کرده است. بیماران باید مصرف قرص‌های پکسلووید خود را در عرض پنج روز پس از شروع علائم شروع کنند. همچنین سازمان بهداشت توصیه خود را در مورد رمدسویر، داروی ضدویروسی دیگر بیماری کووید ۱۹ به‌روزرسانی کرده است. پیش از این سازمان بهداشت جهانی استفاده از رمدسویر را در همه بیماران کووید بدون توجه به شدت بیماری پیشنهاد نکرده بود زیرا مجموع شواهد در آن زمان تاثیر کمی بر مرگ‌ومیر نشان می‌داد یا هیچ تاثیری نداشت. پس از انتشار داده‌های جدید از یک کارآزمایی بالینی که در مورد نتیجه پذیرش در بیمارستان است، سازمان بهداشت جهانی توصیه خود را به روز کرده و اکنون استفاده از رمدسویر را در بیماران مبتلا به کووید۱۹ خفیف یا متوسط که در معرض خطر بالای بستری هستند، پیشنهاد می‌کند.

قرارگیری در معرض آلودگی هوا موجب حمله قلبی در عرض یک ساعت می‌شود

هلت دی نیوز: نتایج یک مطالعه جدید در چین نشان می دهد قرار گرفتن در معرض آلاینده های هوا حتی در سطوح پایین تر از دستورالعمل های کیفیت هوای سازمان جهانی بهداشت، ممکن است در عرض یک ساعت باعث حمله قلبی شود. این مطالعه نشان داد قرار گرفتن در معرض هر سطحی از چهار آلاینده معمولی هوا می‌تواند به سرعت باعث شروع سندرم حاد کرونری شود. سندرم حاد کرونری یک اصطلاح توصیف کننده هر موقعیتی است که در آن خونی که به عضله قلبی می‌رسد مسدود می‌شود. مانند حمله قلبی یا آنژین ناپایدار. درد قفسه سینه ناشی از لخته شدن خون که به طور موقت یک شریان را مسدود می‌کند. قوی‌ترین خطر در یک ساعت اول قرار گرفتن در معرض آلودگی رخ داد و در طول روز کاهش یافت. هادیونگ کان-سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه فودان چین، گفت: اثرات نامطلوب آلودگی هوا بر قلب و عروق به خوبی ثبت شده است.

این ذرات می‌توانند به قدری کوچک باشند که هنگام استنشاق به عمق ریه‌ها یا حتی جریان خون بروند. در مطالعه جدید، محققان داده‌های پزشکی نزدیک به ۱.۳ میلیون نفر را که به خاطر حملات قلبی و آنژین ناپایدار بین سال‌های ۲۰۱۵ تا ۲۰۲۰ تحت درمان قرار داشتند، تجزیه و تحلیل کردند. آنها زمان شروع حوادث قلبی را بر اساس ساعت یا غلظت ذرات ریز و ذرات درشت ماده، دی اکسید نیتروژن، دی اکسید گوگرد، منوکسید کربن و ازن مقایسه کردند. یافته‌ها نشان داد با افزایش سطح آلاینده‌های مورد مطالعه، خطر حملات قلبی نیز افزایش یافت. قرار گرفتن در معرض دی اکسید نیتروژن بیشترین ارتباط را داشت و به دنبال آن ذرات ریز قرار داشت و در یک ساعت اول پس از قرار گرفتن در معرض این آلاینده‌ها، خطرناک‌ترین زمان وقوع حمله قلبی بود. این ارتباط در میان بزرگسالان ۶۵ سال و بالاتر بدون سابقه سیگار کشیدن یا سایر بیماری‌های تنفسی و افرادی که در ماه‌های سردتر در معرض تماس بودند، قوی‌تر بود.

گزارش روز

گل و گیاه دامن زاگرس را نتکانیم

بازار بی در و پیکر گیاهان دارویی به قیمت تخریب منابع طبیعی دامن زده است

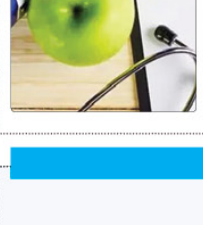
به گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، «اگرس شاهد عربانی خود از گیاهان دارویی و خوراکی است که طی سالیان در دامن پرورده؛ دامن پرپرکتی که قرن‌هاست مردم ساکن ارتفاعاتش از آن سیراب می‌شوند و روزی می‌گیرند. اما اتفاقی که در ارتفاعات این رشته‌کوه و در استان‌های ساکن آن ماندند کهگیلویه و بویراحمد در حال وقوع است، نگران کننده است. آرش تیکخو-فعال محیط زیست، برداشت‌های بی‌رویه گیاهان دارویی و خوراکی را بی‌رحمانه توصیف می‌کند و می‌گوید: «اگر از عشایر و مردم روستایی که در مناطق مختلف استان کهگیلویه و بویراحمد حضور دارند، بپرسید، آنها گواهی می‌دهند که تراکم گیاهان دارویی سال به سال در حال کمترشدن است و بعضی گونه‌ها در حال انقراض هستند. روزگاری این گیاهان را کنار جاده‌ها و روستاها می‌دیدیم. اما حالا باید بیشترشان را تنها در ارتفاعات ببینیم چون برداشت و تخریب‌ها بسیار زیاد شده است.» تیکخو با آماری که از سازمان منابع طبیعی و دانشگاه یاسوج گرفته است از دو هزار و ۱۰۰ گونه گیاه خوراکی و دارویی در عرصه طبیعی استان می‌گوید که حداقل ۴۷۰ گونه آن خواص دارویی ثبت شده و پشتوانه تحقیقاتی و علمی در آزمایشگاه دارند «این یک سرمایه ارزشمند است که روزبه‌روز در حال مصرف است و سیاست و مدیریت مناسبی برای رشد مجدد آنها وجود ندارد. ما ۴۶ گونه گیاه دارویی و گیاهی بومی در استان داریم سه گونه گیاه کمیاب دنیا را داریم به نام‌های «آنفوزه»، «هِلِیچه» و «گزنگبین» که در ارتفاعات بالای دوهزارمتری رشد می‌کنند و جزو گیاهان کمیاب هستند اما سوءمدیریت و برداشت بی‌رویه باعث شده سطح تراکم این سه گیاه همچون دیگر گیاهان دارویی و خوراکی کم شود.» تیکخو آتش‌سوزی‌ها، آفرودسواری در ارتفاعات و مناطق کوهستانی همچنین گردشگرانی که با تاگافی و نبود اطلاع‌رسانی خیلی از این گیاهان را می‌کنند و با خود می‌برند، از جمله دلایل انقراض این موجودات ارزشمند می‌داند. گردشگرانی که حتی به «لاله واژگون» که از نظر گذشتگان گیاه خوش‌یمنی نیست هم رحم نمی‌کنند و هر کدام یک بغل از آنها را با خود می‌برند: «ما حیوانات وحشی گیاهخوار یا همه‌چیزخواری داریم که از گیاهان تغذیه می‌کنند. در طبیعت گرمسیری ما یک گیاه خوراکی داریم به نام «ریواس» که همه جا هم هست و خرس و روباه از آن برای تأمین آب بدنشان استفاده می‌کنند. گیاهانی در طبیعت وجود دارند که گراز از آن استفاده می‌کند و به زندگی ادامه می‌دهد و زاد و ولد می‌کند. اگر این گیاه در طبیعت نباشد دیگر گرازی نخواهد بود. کبه غذای گرگ و پلنگ شود و چرخه اکوسیستم به هم می‌ریزد. این گیاهان تنها برای ما نیستند. خزندگان و پرندگان هم از این گیاهان استفاده می‌کنند تا نسل خود را ادامه دهند.» تیکخو به استناد آمارهایی که سازمان منابع محیط زیست با کمک دانشگاه یاسوج از تراکم گیاهان به دست آورده از انقراض و چالش‌های کلاف در هم تنیده زاگرس را تهدید می‌کند، حرف می‌زند: «در استان ما در کوه سیاه شهرستان لنده و چاروسا «بیلهر» یا کندل کوهی» منقرض شده است. تراکم گیاه دارویی «بن سرخ» و «مومیر وحشی» ۷۰ درصد نسبت به ۱۰ سال قبل کاهش داشته است. «مومیر وحشی» کوه سیاه یکی از با کیفیت‌ترین مومیرهای طبیعی و وحشی دنیا است.» او از بازار پرسودی حرف می‌زند که در حال جلوکردن عرصه‌های طبیعی از گیاهان گرانبهاست: «متأسفانه افرادی که محلی نیستند با ماشین‌های آفرودار از اطراف می‌آیند و به شکل تبوه برداشت می‌کنند با توجه به شکل‌گیری چنین بازاری، آنها با مبلغ اندکی بخشی از جمعیت محلی را هم به خدمت می‌گیرند و از آنها می‌خواهند در دامنه‌ها برداشت کنند و بعد به صورت گونی در ماشین به شهرهای مختلف بفرستند. بعضی گونه‌های گیاهی دارویی را که ۲۰ میلیون تومان می‌ارزد با یکی، دو میلیون به دست می‌آورند». او از سوداگرانی می‌گوید که از خوزستان به وسیله ماشین‌های آفرود از جاده‌های خاکی دیشموک وارد استان می‌شوند و با گونی‌های پر از بار می‌گردند: «در نگاه به آینده محیط زیست و تنوع زیستی باید بازنگری کنیم. باید برنامه مدون داشت. نباید به بهانه اشتغالزایی به طبیعت ضربه زد و در اراضی ملی دفنه ریخت و کشت کرد و به مردم گفت بروید برداشت کنید. این گونه نه اشتغالی می‌ماند نه توسعه‌ای اتفاق می‌افتد و چند سال دیگر همه چیز از بین می‌رود. این اتفاق باید در زمین‌های کشاورزی بیفتد نه منابع طبیعی تا یک کار حسابی اقتصادی باشد و شرکت‌های دانش‌بنیان هم بیایند در حوزه تخصصی ادامه بدهند»

امید سجادیان، فعال محیط زیست یاسوج، دلایل انقراض برخی گونه‌ها را برداشت بیش از حد آنها می‌داند. در حالی که گیاه در حال گل‌دادن است و هنوز فرصت تخم‌ریزی و احیای خود را ندارد: «کرفس، آنغوزه، گنگر وحشی، ریزک، آویشن دنایی، هلمه رازیانه، پنیرک و ـ همه اینها گونه‌هایی هستند که متأسفانه به دلیل برداشت بی‌رویه یا از بین رفته یا در حال ازبین‌رفتن هستند و برنامه خاصی برای احیای این گونه‌هاست» در حالی که می‌شود بعضی از این گونه‌ها را در جنگل کاشت تا مردم بهره‌برداری کنند اما برنامه‌ای نیست و این کار هم به صورت شغل کاذب در آمده است.» آن طور که سجادیان می‌گوید کار به جایی رسیده است که اگر بفهمند در کوه‌ها یک گونه گیاهی مانند «جاشیر»، «هیلهر» و «قارچ» هست گروه‌های زیادی با ماشین وارد عرصه‌های طبیعی و جنگلی می‌شوند و تا جایی که می‌توانند برداشت می‌کنند و حتی یکدانه را هم نمی‌گذارند که بعدا بتواند بذر بدهد تا برای سال‌های آینده برداشت کند. این رفت‌وآمدهای گروهی همچنین باعث پاکوب شدن عرصه‌های طبیعی، آتش‌سوزی‌های غیر عمد و ناامن‌شدن مناطق مرتفع برای حیوانات و جانوران می‌شود: «الان در شهر یاسوج چهارراه سبزی‌فروشان آزادانه این گیاهان را می‌فروشند و آن قدر استقبال زیاد است که تا ساعت ۱۰ شب مشغولند.» بسیاری از مردم محلی به خاطر غذاهای سنتی از این گیاهان استفاده می‌کنند و این تقاضای بالا باعث به وجود آمدن بازار پرسودی شده است. سجادیان پیشنهاد می‌دهد که با آموزش به مردم می‌توان بعضی از این گونه‌ها را در زمین‌های کشاورزی یا باغ‌ها کاشت و به فروش رساند تا به منابع طبیعی آسیب نرسد: «حالا این گیاهان به همه جا برده می‌شود. حتی در استان‌های همجوار هم بعضی گونه‌ها منقرض شده‌اند چون به همه استان‌ها رفته و کنده شده‌اند. برای مقابله با این وضعیت که آینده خطرناکی را ترسیم می‌کند هم برنامه و هم برخورد و هم آموزش برای رسیدن به یک درآمد پایدار مؤثر خواهد بود.»

رضا سعادت‌منش، فعال محیط زیست، که ساکن لرستان است بهترین راه برای اصلاح این وضعیت را در مرحله اول توانمندسازی جوامع محلی و در مرحله دوم ایجاد مشاغل مکمل و مشاغل جایگزین می‌داند. او فشارهای اقتصادی و بیکاری را از دلایل این وضعیت می‌داند: «حب گسترده‌ای بین مردم برای خریدوفروش و مصرف گیاهان دارویی به وجود آمده که این هم تأثیر به‌سزایی دارد؛ به‌ویژه این که در شبکه‌های اجتماعی بازار پر زرق و برقی برای مردم به وجود آمده که آنها را به مصرف بیشتر تشویق می‌کند.» او سازمان منابع طبیعی کشور را در خط مقدم اصلاح این وضعیت می‌داند: «سازمانی که از نظر او در میان شاقه‌خالی کردن مانده‌اند. سازمان‌های دیگر باید با ایجاد پروژه‌های مختلف مردم را از این روند خارج و به سمت کارهای دیگر سوق دهد: «قیمت‌هایی که هر روز بالاتر می‌رود وسوسه کننده است. گیاهانی مثل «مریش»، «پای قاضی» و «قارچ» بیشترین آمار تخریب را دارند. «کنگر»، «مومیر» و «مِیر وحشی» هم به‌شدت تحت تخریب هستند ما زمانی در لرستان عرصه‌های وسیع مومیر را شاهد بودیم که دیگر یا نمی‌بینیم یا خیلی کم می‌بینیم.» او معتقد است تا زمانی که مردم محلی را درک نکنیم و به فکر یک اقدام ملی برای بهترشدن معیشت آنها نباشیم اوضاع بدتر خواهد شد.»

اشاره

چند عادت ساده برای کنترل سطح کلسترول



بالا بودن سطح کلسترول خون می تواند سلامت قلب و فشار خون طبیعی فرد را تحت تاثیر قرار دهد و ممکن است باعث بروز بسیاری از بیماری های ناشی از سبک زندگی شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هندوستان تایمز، با این حال، بدن به کلسترول برای ساخت سلول های سالم نیاز دارد. اما زمانی که سطح کلسترول بد (LDL) به شدت در بدن افزایش پیدا کند، خطر تشکیل رسوبات چربی در رگ های خونی وجود دارد که جریان خون را مختل می کند و حتی می تواند منجر به تشکیل لخته شود که ممکن است باعث حمله قلبی یا سکته شود. کلسترول بالا اغلب به موقع تشخیص داده نمی شود زیرا علائم هشدار دهنده‌ای ندارد که بدن از خود نشان دهد اما اگر غذاهای سرشار از چربی های اشباع شده و تراس مصرف می کنید و سبک زندگی غیرفعالی دارید، بیشتر در معرض ابتلا به کلسترول بالا هستید. کنترل سطح کلسترول به هیچ وجه کار دشواری نیست و فقط باید برخی از عادات مضر را کنار گذاشت

در این مطلب به برخی راهکارهای مؤثر برای کنترل سطح کلسترول خون اشاره شده است:

از خوراکی های حاوی فیبر و ویتامین مصرف کنید

از مصرف غذاهای آماده خودداری کنید

به طور مرتب ورزش کنید

از سبک زندگی ناسالم دوری کنید

قابل توجه

استقبال کم مردان از کنکور

بر اساس اعلام سازمان سنجش ۶۱ درصد داوطلبان آزمون سراسری در سال جاری زن و ۳۹ درصدشان مردهستند

به گزارش پیام آشنا به نقل از همشهری، «سازمان سنجش، جزئیات کنکور امسال را اعلام کرد. بر اساس آمار منتشرشده، تعداد متقاضیان شرکت در کنکور امسال نسبت به سال قبل ۱۰ درصد افزایش را نشان می‌دهد. به گفته حسن موتابی، سرپرست معاونت امور آزمون‌های سازمان سنجش آموزش کشور، آزمون سراسری امسال، تغییراتی در تعداد دفترچه و سؤالات دارد. به طوری که در سال‌های قبل دو دفترچه و یک پاسخنامه داشت اما امسال دفترچه و پاسخنامه سؤالات عمومی و اختصاصی تفکیک شده است. در کنکور امسال داوطلبان گروه آزمایش ریاضی و فنی و گروه آزمایش علوم انسانی یک دفترچه سؤالات عمومی و یک پاسخنامه می‌گیرند و سپس دو دفترچه اختصاصی و دو پاسخنامه اختصاصی مجزا برای پاسخگویی دریافت می‌کنند. در این میان تنها در گروه تجربی متقاضیان رشته بهیاری علاوه بر دو دفترچه اختصاصی به یک دفترچه سؤالات ویژه بهیاران نیز باید پاسخ دهند و داوطلبان گروه‌های آزمایش زبان‌های خارجی و هنر علاوه بر دفترچه سؤالات عمومی یک دفترچه اختصاصی با پاسخنامه مجزا خواهند داشت. نکته قابل توجه در اعلام جزئیات کنکور امسال نسبت داوطلبان زن و مرد است. امسال بیش از یک‌میلیون و ۴۸۹ هزار نفر برای کنکور اقدام کرده‌اند که از این تعداد ۶۱ درصد زن و ۳۹ درصد مرد هستند. در سال گذشته هم تعداد زنان بیش از مردان بود. بر اساس اعلام سازمان سنجش در سال ۱۴۰۰، تعداد زنان داوطلب کنکور، ۵۹.۵۵ درصد و سهم مردان ۴۰.۴۵ درصد بود. در سال ۹۹ هم وضعیت به همین شکل بود و داشجویان زن، ۵۳ درصد قبولی‌ها را به خود اختصاص دادند. بررسی‌ها نشان می‌دهد کاهش متقاضیان مرد برای ورود به دانشگاه روندی است که از چند سال پیش آغاز شده و به گفته کارشناسان آموزشی اندام‌دار خواهد بود. نبود بازار کار متناسب با رشته‌های دانشگاهی درآمدهای پایین و انتظارات جامعه از مردان برای تأمین معیشت منجر به ورود ژنوه‌هنگام آنها به بازار کار در رشته‌های درآمدزا شده است.

پیش‌بینی وضعیت فعلی از ۱۱ سال پیش

محمد مهدی زائوندی، معاون پژوهشی اسبق وزارت علوم می‌گوید: تغییر در نسبت ورودی دختران و پسران به دانشگاه از اوایل دهه ۹۰ شروع شده است. او در توضیح بیشتر به همشهری می‌گوید: «ما از سال ۹۰ منحنی‌ای را که اکنون شاهد آن هستیم، تخمین زده بودیم. آن زمان نسبت داوطلبان زن و مرد ۵۰ بود. نسبت رشته‌های علوم انسانی به سایر رشته‌ها هم ۶۰ به ۴۰ بود و اغلب دختران تمایل به تحصیل در این رشته‌ها داشتند. به‌تدریج اما تعداد داوطلبان زن بالا رفت و حالا به این میزان رسیده است.» او ادامه می‌دهد: «بررسی‌های ما نشان داده بسیاری از زنانی که وارد دانشگاه می‌شوند جذب بازار کار نمی‌شوند یعنی خودشان تمایلی به این کار ندارند. فرض کنید از همین ۶۱ درصدی که داوطلب کنکور هستند، بخش قابل توجهی پس از فارغ‌التحصیلی جویای کار نیستند. اغلب آنها به دلیل سبک زندگی و به دلیل فراغتی که دارند، به ادامه تحصیل می‌پردازند. به هر حال تحصیل، منجر به منزلت اجتماعی و افزایش اعتمادبه‌نفس می‌شود. شاید از این داوطلبان تنها ۳۰ درصدشان دنبال شغل متناسب با رشته‌هایشان هستند. اما از ۳۹ درصد داوطلب مرد پس از قبولی در کنکور و فارغ‌التحصیلی همه جویای کارند؛ حتی در رشته‌های غیر مرتبط» او یکی از دلایل اصلی کاهش تعداد داوطلبان مرد برای ورود به دانشگاه را مسائل اقتصادی می‌داند: «هر جامعه ما همه از مردان انتظار سرپرستی خانواده و تأمین معیشت دارند زمانی که یک مرد می‌بیند که در وضعیت فعلی باید درآمد بیشتری داشته باشد، دیگر چهار سال وقت خود را در دانشگاه نمی‌گذارد که در نهایت هم مشخص نشود می‌تواند در همان رشته کار کند یا خیر به همین دلیل از همان ابتدا مسیرش را تغییر می‌دهد. هم‌اکنون اگر یک نفر در بازار کار کند، بیشتر می‌تواند درآمد داشته باشد تا این که بود در جایی کارمندی کند. آن چه مشاهده می‌شود کمپشان رغبت افراد برای ادامه تحصیل است.» به گفته این مدرس دانشگاه، این مسئله برای زنان کمتر مصداق پیدا می‌کند؛ چرا که به همان دلایل، کمتر از زنان انتظار می‌رود معیشت خانواده را بر عهده بگیرند یا حتی درآمدی داشته باشند. معمولا زنان به دلیل علاقه شخصی یا مستقل شدن، تمایل به کار کردن دارند. البته که نباید فراموش کرد، نظام آموزش هم کیفیت ناملایمی دارد و افراد عملا با پایان تحصیلات، آموخته خاصی ندارند مگر در رشته‌های مهندسی و پزشکی و ـ.

رشته‌های دانشگاهی متناسب با بازار کار نیست

معاون اسبق وزارت علوم به بالارفتن ظرفیت پذیرش در دانشگاه‌ها اشاره می‌کند: «هر سال ۹۵، بیش از چهار میلیون دانشجو داشتیم و در سال ۹۹ بالای سه‌میلیون نفر. بنابراین بیشتر از یک‌میلیون صندلی خالی برای ورودی‌های جدید وجود دارد. کاهش جمعیت جوان و کم‌رنگ‌شدن استقبال از تحصیلات دانشگاهی، منجر به این مسئله شده است. پس در این وضعیت افراد هر زمان که بخواهند می‌توانند کنکور بدهند و وارد دانشگاه شوند. یعنی دیگر مانند گذشته رقابت برای ورود به دانشگاه سخت و سنگین نیست. به هر حال می‌توان بعدها هم مدرکی به دست آورد.» به گفته او بحران فعلی اشتغال است: «در دولت‌های قبلی تلاش شد تا سهم علوم انسانی از رشته‌های دانشگاهی که ۵۰ درصد بود به ۳۵ درصد برسد و رشته‌ها بر اساس نیازمندی‌های بازار کار در نظر گرفته شود حتی از دستگاه‌های مختلف خواسته شد بگویند دقیقا در چه رشته‌هایی نیاز به فارغ‌التحصیل دارند اما همکاری میان این سازمان‌ها با دانشگاه صورت نگرفت.» به گفته او تا زمانی که نظام آموزشی و محتوای آن اصلاح نشود، نمی‌توان انتظار بهبود شرایط را داشت. او بالشاره به این که بازار کار، تناسبی با رشته‌های دانشگاهی از نظر تنوع و تعداد ندارد، می‌گوید: «هم‌اکنون ۳.۲ میلیون دانشجو در رشته‌های علوم انسانی درس می‌خوانند. در حالی که بازار کار، متناسب با این رشته‌ها نیست و شاید ۲۰ تا ۳۰ درصد از بازار کار به این رشته‌ها اختصاص دارد. بسیاری از فارغ‌التحصیلان رشته‌هایی مانند ادبیات یا روانشناسی و ـ. اصلا در این رشته‌ها کار نمی‌کنند و آنها را می‌توان در کارهای دیگر مانند بنگاه معاملات املاک، ادارات و کارگاه‌ها یا بخش‌های دیگر پیدا کرد.»

فال روز

امروز با حافظ

ماجرا کم کن و باز آ که مرا مردم چشم
خرقه از سر به در آورد و به شکرانه بسوخت
ترک افسانه بگو حافظ و می نوش دمی
کـه نخفتیم شب و شـمع به افسانه بسوخت

خرقه

هر در که زنم صاحب آن خانه تویی تو
هرجا که روم پرتو کاشانه تویی تو

شیخ بهایی

فال کرج

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۴:۴۶	۰۶:۱۸	۱۳:۰۳	۱۹:۴۹	۲۰:۰۸

برگه

مراقب باشید چیزهایی را که دوست دارید به‌دست‌آورید و گرنه ناچار خواهید بود چیزهایی را که به‌دست آورده‌اید، دوست داشته‌باشید.

جرج برنارد شاو

یادداشت

رونق عاشقانه‌های تاریخی

فاطمه امامی- دردهه شصت اکثرآرایشگاه‌های کشور، اتاقی مخصوص برای عکاسی از مشتریانی بود که شیفته لباس‌های هندی و گریم و آرایش هندی با خال دلربای آن کنار سنتون بود که بازار داغی داشت. در اکثر خانه‌های ایرانی دختران و زنان ایرانی با ذوق وشوق عکس‌های هندی با لباس‌های هندی می‌انداختند که این رفتار ماحصل دیدن فیلم‌های هندی با ویدیوهای ممنوع با نوارهای ممنوع بود، در آن زمان اکثردختران آهنگ فیلم شعله را زمزمه می‌کردند و یا در دورهمی‌های دخترانه برای هم فیلم‌های عاشقانه هندی را تعریف می‌کردند و وقتی ویدیوها آزاد شد تب وتاب فیلم‌های هندی کمتر شد و فیلم‌های ژاپنی اشین وهائیکو که از تلویزیون پخش می‌شد دختران ایرانی به عشق‌های ژاپنی علاقه‌مند شدند خاطرم هست آرایشگری که عکس‌های هندی از مشتریان خود می‌انداخت